Steirische Gesellschaft für Psychologie

SPORTPSYCHOLOGIE IN DER PRAXIS: STRUKTUREN, ARBEITSFELDER UND METHODEN ZUM AUSPROBIEREN



Mag. Thomas Kayer
Obmann Verein Sportpsychologie Steiermark,
Sportpsychologe im Spitzensport

Thomas Kayer studierte Psychologie in Graz und begleitet als Sportpsychologe sowie Obmann des Vereins der Sportpsychologie Steiermark seit zwei Jahrzehnten Spitzensportlerinnen, Spitzensportler und Trainerteams auf ihrem Weg. Neben seiner Arbeit im Leistungssport coacht er als Geschäftsführer der Grazer Beratungsfirma Groundwork GmbH Führungskräfte und Teams mit Fokus auf Zusammenarbeit und mentale Stärke.

WANN:
Dienstag, 24.11.2026
18:30 Uhr

WO:
HS 02.21,
Universitätsplatz 2

ABSTRACT

Was machen Sportpsycholog:innen eigentlich konkret? Dieser Vortrag gibt einen Einblick in die praktische Sportpsychologie, einen Bereich, der im Studium aktuell noch sehr wenig Beachtung findet. Zunächst geht es um die Struktur: Wie ist die Sportpsychologie in Österreich und in der Steiermark organisiert, und wer sind die zentralen Anlaufstellen. Darauf aufbauend werden die Arbeitsfelder vorgestellt sowie die Themen und Aufträge, mit denen Athlet:innen, Trainer:innen, Vereine und Verbände an Sportpsycholog:innen herantreten. Damit es nicht bei der Theorie bleibt, werden ausgewählte sportpsychologische Methoden nicht nur gezeigt, sondern gemeinsam ausprobiert und erlebt.