

# Ein gutes Leben für ALLE!

Ein Theater-Workshop für mehr Miteinander und Teilhabe im Jakomini!

INTERACT

UNIVERSITÄT GRAZ  
UNIVERSITY OF GRAZ  
Zentrum für interdisziplinäre  
Alters- und Care-Forschung



Sozial  
Medizinisches  
Zentrum  
Stadteilzentrum  
Jakomini

*Was können wir dazu beitragen, dass es ALLEN Menschen im Bezirk Jakomini ermöglicht am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben? Wie können im Stadtteil lokale Sorgenetze weiterwachsen? Wie können wir Einsamkeit und Ausgrenzung überwinden?*

Viele Menschen in Jakomini engagieren sich genau zu diesen Fragen im Alltag, an ihren jeweiligen Lebens- und Arbeitsorten. Diesen Sorgereichtum sichtbar zu machen, ist wichtig. Für viele Menschen ist das Leben aber manchmal ziemlich herausfordernd. Oft macht uns das ohnmächtig, wir wissen nicht weiter...Umso wichtiger sind der soziale Zusammenhalt und ein gutes Miteinander, um Probleme gemeinsam anzugehen und ein gutes Zusammenleben in Vielfalt zu gestalten.

Wie kann es also ein gutes Leben für ALLE in Jakomini geben?

Das wollen wir gemeinsam in einem Workshop herausfinden. Das Besondere dabei: Wir werden uns mit diesen Themen und Fragen theater-spielend beschäftigen. Dazu verwenden wir einfache Spiele und Übungen. Dies weckt unsere Kreativität, stärkt das Miteinander und eröffnet neue Perspektiven. Niemand braucht Texte auswendig lernen. Die Teilnehmenden sind eingeladen, Alltags-Situationen aus ihrem Leben mit Theatermethoden zu „erforschen“. Gemeinsam finden wir heraus, wo Probleme und Herausforderungen besonders groß sind - wir erkunden Veränderungen und Lösungen. Bei aller Ernsthaftigkeit, welche die Arbeit zu diesem Thema erfordert, wird der Spaß nicht zu kurz kommen.

Für die Teilnahme am Workshop sind keinerlei schauspielerische Kenntnisse Voraussetzung! Mitzubringen sind Neugier, Spielfreude und Lust am gemeinsamen, kreativen Tun und Austausch von Erfahrungen. Für Erfrischungen und Verpflegungen wird gesorgt.

**Eine möglichst durchgehende Anwesenheit ist erwünscht.**

Der Workshop findet in Kooperation mit InterACT statt.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Montag, 17. Juni 2024, 14:00-18:00 Uhr**  
**Dienstag, 18. Juni 2024, 10:00-17:00 Uhr**

SMZ Stadteilzentrum Jakomini  
Jakominigürtel 1  
8010 Graz

**Um Anmeldung wird erbeten:**

unterweger@smz.at  
+43 664 34 38 38 1

# Ein gutes Leben für ALLE!

Montag, 17. Juni 2024, 14:00-18:00 Uhr

Dienstag, 18. Juni 2024, 10:00-17:00 Uhr

SMZ Stadtteilzentrum Jakomini  
Jakominigürtel 1  
8010 Graz

Um Anmeldung wird erbeten:  
unterweger@smz.at  
+43 664 34 38 38 1



Der Workshop „Ein gutes Leben für ALLE!“  
findet im Rahmen des Projekts

„CareACT in Communities“ statt, das vom OIS-LBG gefördert  
wird. Dabei werden in der SMZ Gemeinschaft Jakomini (Graz) und  
im Nachhaltigen ACHTSAMEN 8. (Wien-Josefstadt) soziale und  
politische Dialogräume eröffnet – mit Hilfe von partizipativen  
Theaterinterventionen und -formaten.

In neuen Vernetzungen von Zivilgesellschaft und Care-  
Akteur:innen werden Fragen des guten Zusammenlebens, Alt-  
Werdens und der Sorge füreinander diskutiert:  
<https://www.sorgenetz.at/aktuell/careact/>



## Projektpartner:innen

SMZ Stadtteilzentrum Jakomini, Zentrum für  
Interdisziplinäre Alterns- und Care-Forschung  
(CIRAC) und Institut für Erziehungs- und  
Bildungswissenschaft der Universität Graz,  
Nachhaltiger Achtsamer 8. in der Wiener  
Josefstadt, Institut für Pflegewissenschaft an  
der Universität Wien und Verein Sorgenetz,  
Wien.



INTERACT



UNIVERSITÄT GRAZ  
UNIVERSITY OF GRAZ  
Center for Interdisciplinary Research  
on Aging and Care (CIRAC)



LUDWIG  
BOLTZMANN  
GESELLSCHAFT  
Open Innovation in Science Center