NOW! URBI
SCIENCE TALK

Institut für Bewegungswissen-
schaften, Sport und
Gesundheit

UNIVERSITÄT GRAZ
UNIVERSITY OF GRAZ
Institut für Bewegungswissenschaften, Sport und Gesundheit

UNI GRAZ

COVID-19 Maßnahmen und der Einfluss auf Fitness und BMI der Volksschulkinder in Kärnten

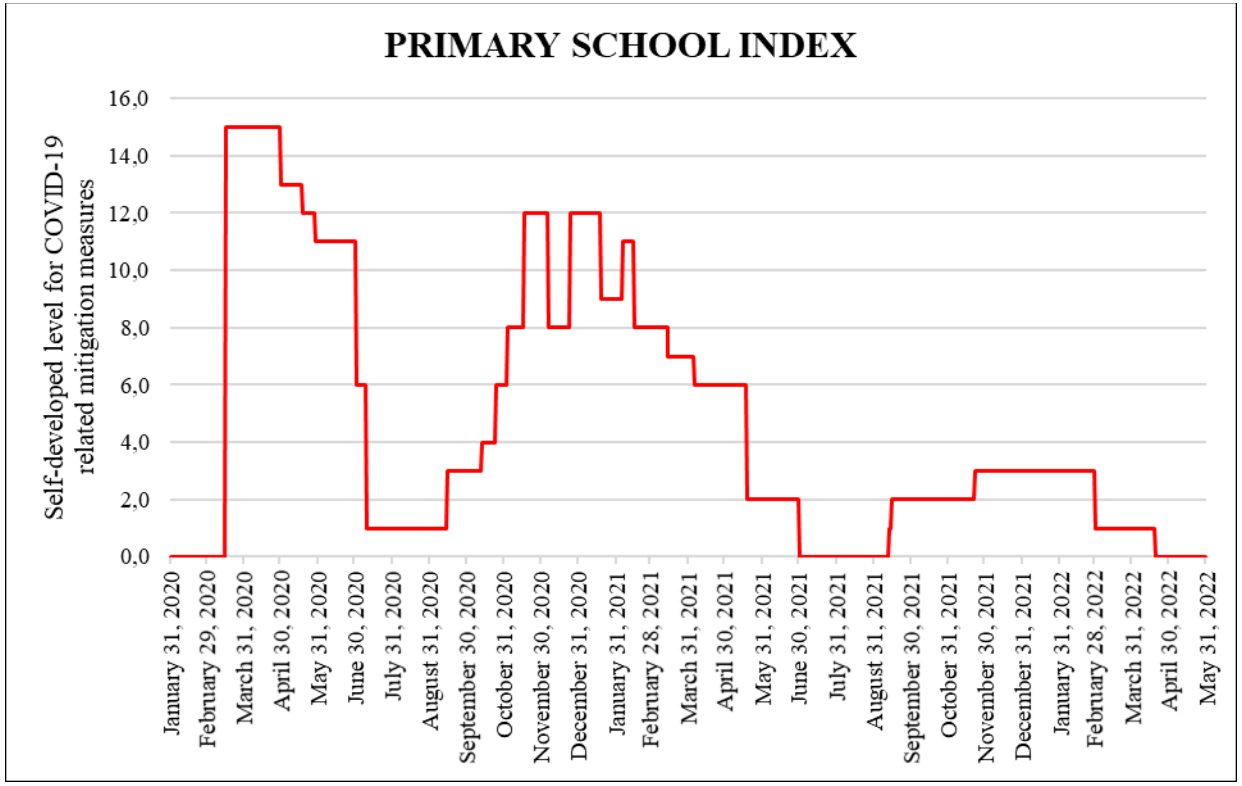
Mireille van Poppel

Science Talk, 18.2.2022

UNIVERSITÄT GRAZ
UNIVERSITY OF GRAZ
Institut für Bewegungswissenschaften, Sport und Gesundheit

COVID-19 Maßnahmen in Kärnten

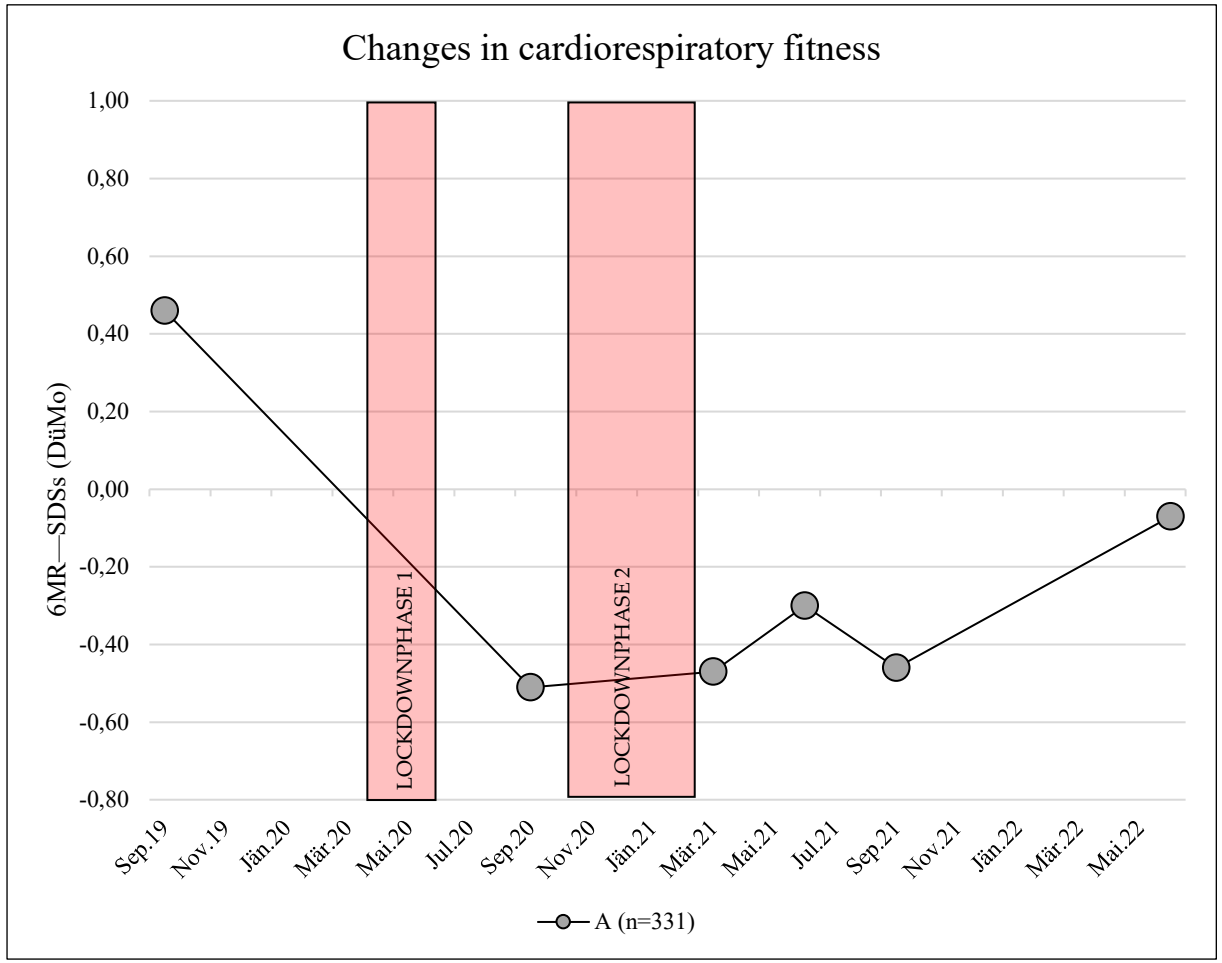
31. Jänner 2020 bis 31. Mai 2022



2 Phasen ohne Bewegungsunterricht in der Schule, ohne Sport im Sportverein

Änderungen in Bezug auf die Fitness

(6-Minuten Lauf)



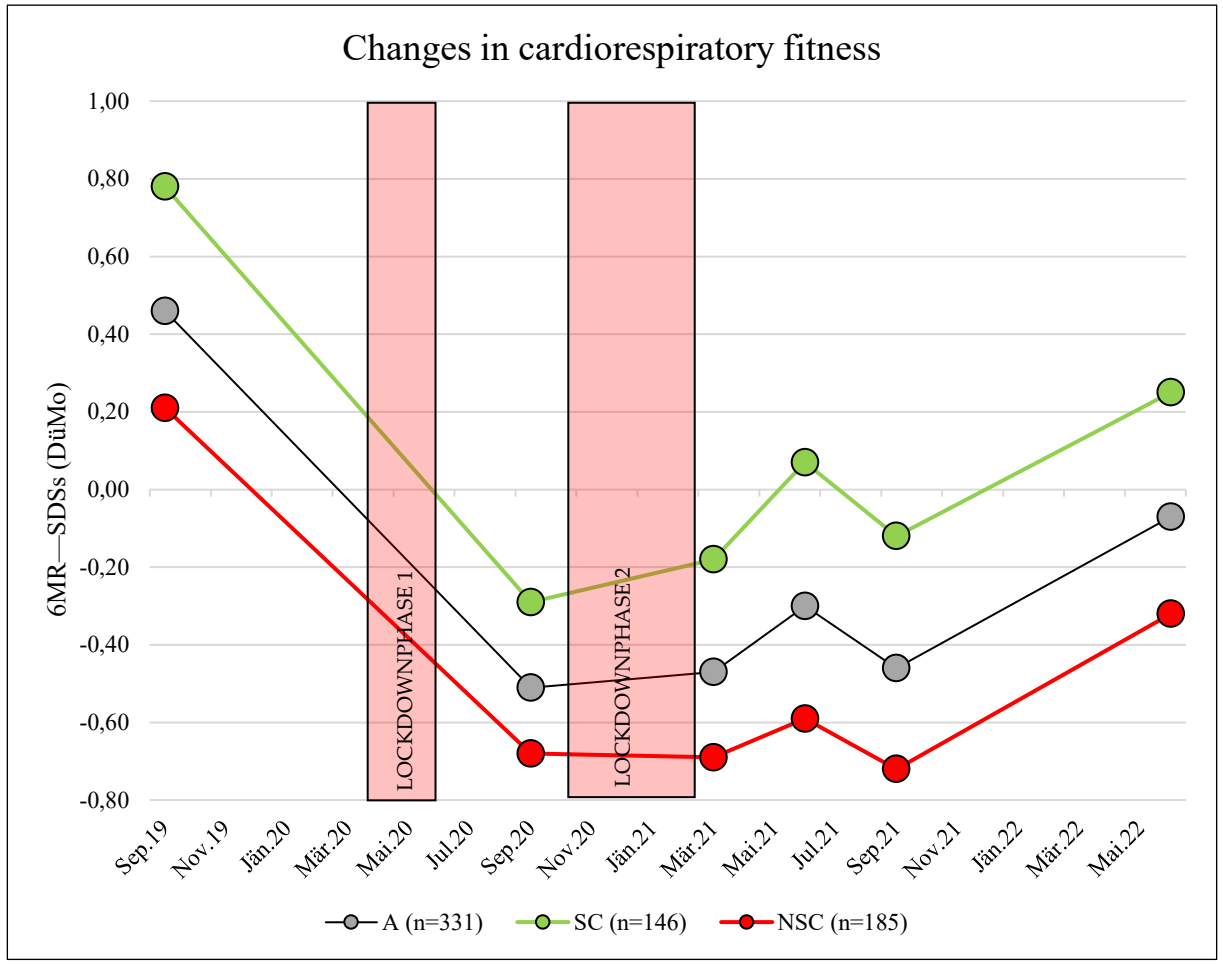
Alle Kinder

Im Sportverein

Nicht im Sportverein

Änderungen in Bezug auf die Fitness

(6-Minuten Lauf)

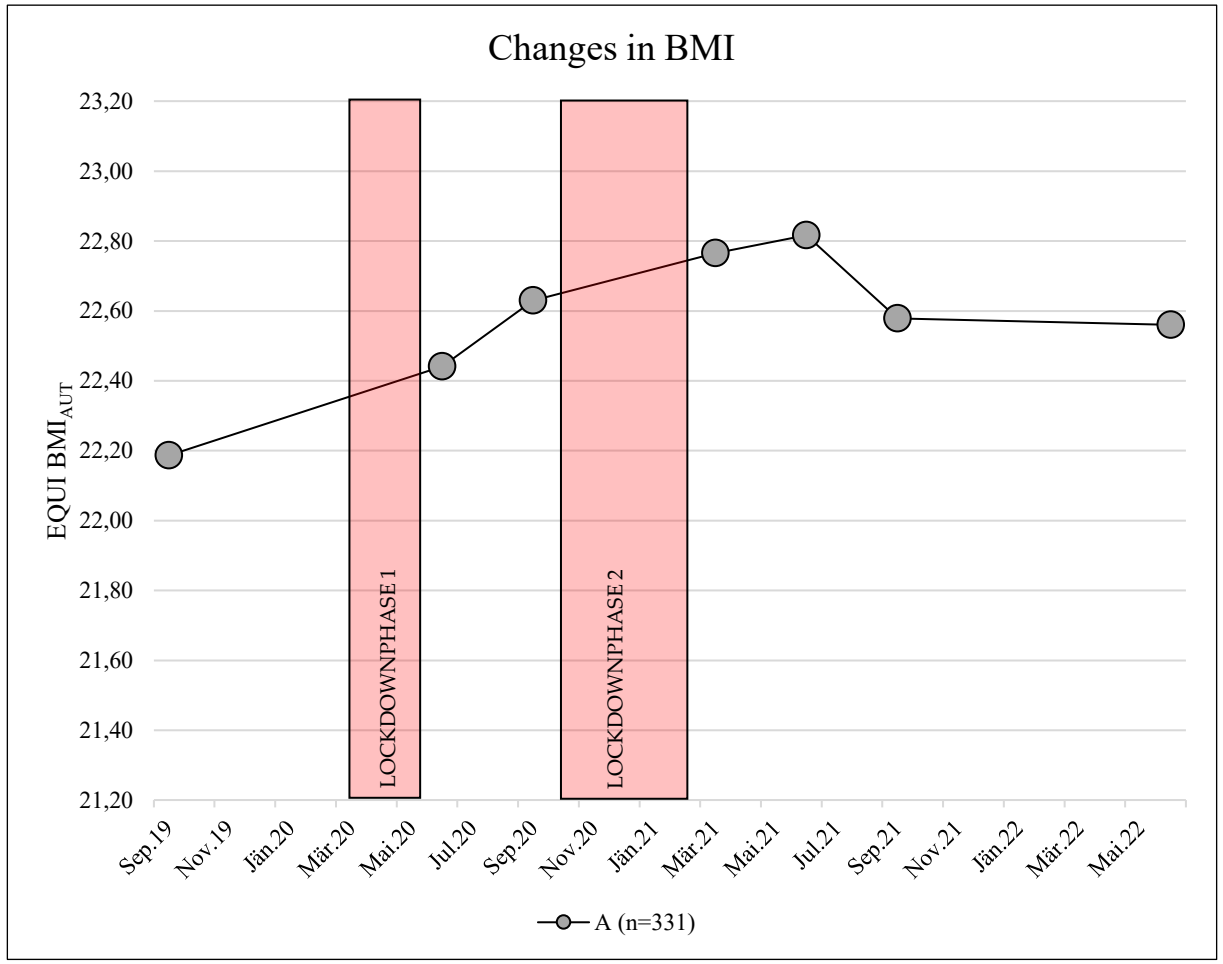


Alle Kinder

Im Sportverein

Nicht im Sportverein

Änderungen im BMI (standardisiert)

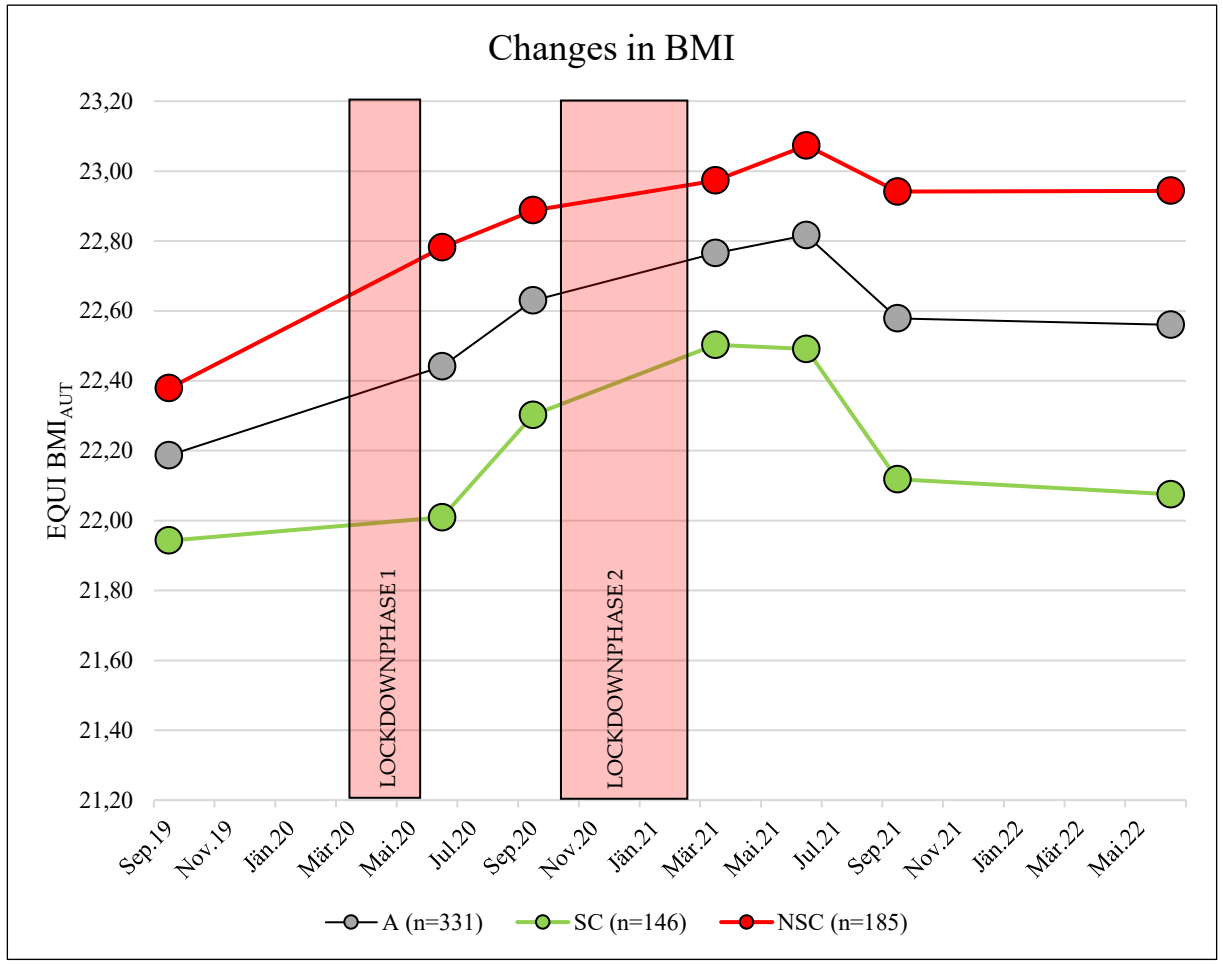


Alle Kinder

Im Sportverein

Nicht im Sportverein

Änderungen im BMI (standardisiert)



Alle Kinder

Im Sportverein

Nicht im Sportverein

Ja, und….?

- Niedrige Fitness und hoher BMI in der Kindheit sind Risikofaktoren für kardiovaskuläre Erkrankungen als Erwachsene

- Kein wesentlicher Unterschied in Bezug auf die Fitness und den BMI zwischen Kindern im Sportverein und Kinder die nicht im Sportverein sind
  - Bewegungsunterricht in der Schule sehr wichtiger Faktor für Entwicklung und Aufrechterhaltung „gesünderer“ Fitness und BMI in der Kindheit