

Noch eine Frage für die Zukunft:



## Was hat Gottesdienst mit Gesundheit zu tun?

Religiöse Rituale wie die Eucharistiefeier, die Sakramente und Feste im Jahreskreis stiften Sinn, geben dem Leben Struktur und betten das Individuum in eine Gemeinschaft ein. Der Theologe Peter Ebenbauer befasst sich damit, was die Praxis des *christlichen Gottesdienstes* zu einem guten Leben beitragen kann. Er zeigt auf, welche Aspekte der Gesundheit von *Körper und Seele* förderlich sind und wo sich noch immer überholte, angstbesetzte Vorstellungen verbergen. Ebenbauer ist auch an einer Neufassung des deutschen Messbuchs beteiligt. Ziel ist, die *liturgische Gebetsprache* mit aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen kompatibel zu machen. Dazu gehören etwa gendersensible Formulierungen und zahlreiche neu geschaffene Gebetstexte.

Peter Ebenbauer forscht zur Bedeutung christlicher Rituale für das Leben als Individuum und Mitglied einer Gemeinschaft.

**Peter Ebenbauer**

Institut für Systematische Theologie  
und Liturgiewissenschaft



*We work for*  
**tomorrow**



Another question with an eye to the future:



## Why is worship related to health?

Religious rituals such as the celebration of the Eucharist, the sacraments and festivals throughout the year create meaning, give structure to life and embed the individual in a community. Theologian Peter Ebenbauer looks at what the practice of *Christian worship* can contribute to a good life. He shows which aspects are conducive to the health of *body and soul* and where outdated, anxiety-ridden ideas are still hidden. Ebenbauer is also involved in a new version of the German missal. The aim is to make the liturgical *language of prayer* compatible with current social developments. This includes, for example, gender-sensitive formulations and numerous newly created prayer texts.

Peter Ebenbauer researches the significance of Christian rituals for life as an individual and as a member of a community.

**Peter Ebenbauer**

Department of Systematic Theology  
and Liturgical Studies



*We work for*  
**tomorrow**

