



## THERMENLAND STEIERMARK

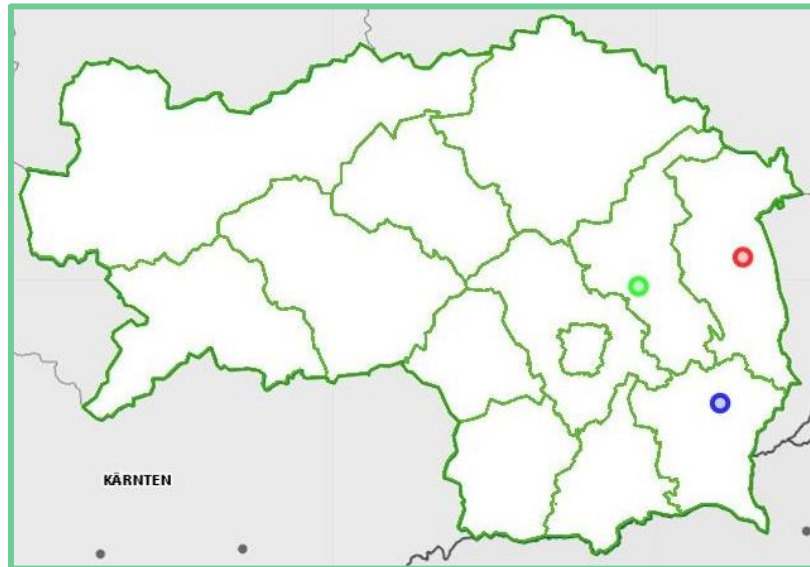


Bild 1: Thermenland Steiermark. *Hartberg-Fürstenfeld* und *Südoststeiermark* bis *Weiz*.

Karte: © GIS-Steiermark.

Lies dir die Überschrift durch. Was denkst du: Worum wird es in diesem Text gehen?



1. Denk eine Minute lang darüber nach. Mach Notizen in dein Heft.
2. Geht zu zweit zusammen und tauscht euch aus. Habt ihr gleiche Ideen?
3. Schreibt zwei Ideen auf ein Post-it. Klebt es an die Tafel.

### Das Thermenland Steiermark

In der Steiermark gibt es das Thermenland Steiermark. In diesem Gebiet gibt es besonders viele Thermen. Das Thermenland Steiermark ist eine sehr alte und bekannte Thermenregion.



Bild 2: Entspannen in der Therme.

© Themen- & Vulkanland – Harald Eisenberger.



Bild 3: Thermalbecken.

© H2O Hoteltherme.

Für eine Therme braucht man Thermalwasser. Thermalwasser ist von Natur aus warm. Es wird aus der Erde gepumpt. Vor ungefähr 100 Jahren fanden die Menschen zufällig heißes Thermalwasser in der Steiermark. Perfekt für den Bau vieler Thermen! So kam die Region zu ihrem Namen: Thermenland Steiermark. Das Thermenland Steiermark reicht von Hartberg-Fürstenfeld und der Südoststeiermark bis nach Weiz.

### Wusstest du, dass...?

Das Thermenland Steiermark heißt auch Vulkanland. Früher gab es in diesem Gebiet viele Vulkane.

### Richtig oder falsch? Lies die Sätze genau durch und kreuze an!

	Richtig	Falsch
In der Steiermark gibt es viele bekannte Thermen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für eine Therme wird Salzwasser benötigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thermalwasser ist sehr kalt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vor langer Zeit fanden Menschen zufällig heißes Thermalwasser.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Therme, Wellness, Spa, Bad, Kur – Was heißt das nur?

Warst du schon einmal in einer Therme? Dort gibt es Badebecken, Wellness- und Spa-Bereiche. Du kannst dich dort erholen. Es gibt auch Thermen mit lustigen Rutschen.



Bild 4: Spielmöglichkeiten in der Therme.

© H2O Hoteltherme.



Bild 5: Wasserrutsche.

© H2O Hoteltherme.



## Therme

Eine Therme ist eine große Badeanlage. Das Wort Therme kommt vom griechischen Wort „thermos“ und bedeutet „Wärme“. In der Therme gibt es Badebecken mit warmem Thermalwasser. Das Baden im warmen Thermalwasser ist sehr angenehm und erholsam.



Bild 6: Therme.

Zeichnung: © Fabian Bauer.

## **Thermen-Interview:**

Geht zu zweit zusammen. Stellt euch gegenseitig folgende Fragen:



1. Warst du schon einmal in einer Therme?
2. Was kannst du in einer Therme machen?
3. Warum ist das Thermalwasser selbst im Winter angenehm warm?

## Wellness



Bild 7: Das Sportbecken einer Therme.

© H2O Hoteltherme.

Der Begriff „Wellness“ kommt aus der englischen Sprache. Er setzt sich aus den Wörtern „well-being“ und „fitness“ zusammen. Auf Deutsch bedeutet Wellness „gute Gesundheit“. Wellness hat auch etwas mit Erholung und Schönheit zu tun.

## **Wusstest du, dass...?**

Viele Orte, in denen es Thermen gibt, haben das Wort „Bad“ im Ortsnamen, zum Beispiel Bad Radkersburg. Das ist ein Kurort. Bei einer Kur machen die Menschen Sport, essen gesund und erholen sich.



### Spa

Das Wort Spa leitet sich vom lateinischen „Sanus per aquam“ ab. Das bedeutet „Gesundheit durch das Wasser“. Oft gibt es in Hotels Spa-Bereiche. In einem Spa findest du besondere Duschen, Heilbäder, Erlebnisbäder, Massagen und Wellnessbereiche.



Bild 8: Massage.  
© Björn Morscher.

### Kur

Das Wort Kur kommt aus der lateinischen Sprache und bedeutet Fürsorge oder Pflege. Nach einer Verletzung oder einer Krankheit hilft eine Kur einem Menschen, wieder gesund zu werden. Eine Kur machen Menschen oft in einem Kurort oder einem Heilbad. Meist dauert die Kur mehrere Wochen.

Hasst du genau gelesen? Verbinde richtig!

Wellness	●	●	„Gesundheit durch das Wasser“
Kur	●	●	Urlaub für die Gesundheit
Spa	●	●	„gute Gesundheit“
Kurort	●	●	Fürsorge/Pflege

### Rund um Bad Gleichenberg



Bild 9: Römischer Brunnenkranz.  
© H. Kranzelbinder.

Bad Gleichenberg ist ein Kurort in der Südoststeiermark. Bereits die Römerinnen und Römer, die früher in der Steiermark lebten, nutzten die Heilquellen dort.

Vor ungefähr 400 Jahren wurden die Quellen als „Sulzenquellen“ bezeichnet. Die Menschen tranken das Wasser der Quelle. Heute nutzen sie das Wasser zum Baden.



Vor ungefähr 100 Jahren entstand unter Graf Wickenburg der Kurort Gleichenberg. Im Jahr 1926 wurde Gleichenberg zu Bad Gleichenberg.



Bild 10: Heilbad in Bad Gleichenberg.  
© Das KURHAUS Bad Gleichenberg.

### Was weißt du über Bad Gleichenberg?

Fasse den Absatz zusammen. Schreibe 4 Sätze in dein Heft. Schreibe in deinen eigenen Worten.

### Die Therme Bad Gleichenberg



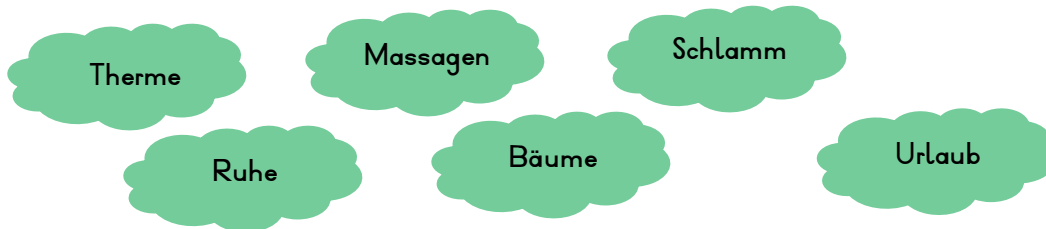
Bild 11: Außenbereich der Therme der Ruhe.

© Das KURHAUS Bad Gleichenberg.

Die Therme Bad Gleichenberg ist sehr bekannt. Sie heißt auch „Therme der Ruhe“. Sie liegt mitten in der Natur. In der Therme gibt es Massagen und Heilpackungen. Heilpackungen sind mit Schlamm gefüllte Kissen. Sie werden erwärmt und auf den Körper gelegt. Das entspannt die Muskeln. Das Wasser in der Therme ist angenehm warm.

Lies nochmal genau nach: Welche Wörter kommen im Text vor?

Kreise sie ein!



Schreibe die Wörter auf die Zeilen:

-----  
-----



## Das Thermalwasser

Das Thermalwasser in der Therme Bad Gleichenberg kommt aus der Mariannenquelle und der Maxquelle. Das Wasser der Maxquelle ist sehr heiß und hat 40 Grad Celsius. Im Thermalwasser sind gesunde Stoffe. Diese Stoffe heißen Mineralstoffe und Spurenelemente. Das Baden in diesem Wasser ist gesund, besonders für Haut und Atemwege.



*Bild 12: Therme der Ruhe am Abend.  
© Das KURHAUS Bad Gleichenberg.*

## Die Umgebung der Therme

In der Umgebung der Therme gibt es auch den Styassic Park. Du lernst dort über die Vergangenheit und das Leben der Dinosaurier. Überall im Park findest du lebensgroße Dinosaurier aus Kunststoff.

### **Lies den Absatz noch einmal.**



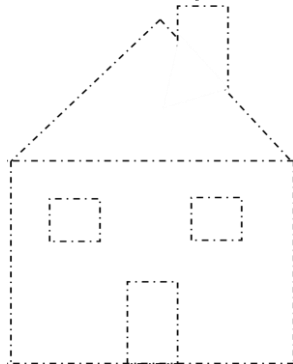
1. Kreise die Wörter, die du schwierig findest, ein.
2. Überlege dir, was sie heißen könnten.
3. Geht zu zweit zusammen. Vergleicht eure Wörter. Habt ihr die gleichen Wörter eingekreist?



## Du hast schon viel über Thermen gelernt. Was gefällt dir am besten?



1. Überlege dir ein Wort und bereite ein Bau Haus-Spiel vor.
2. Geht zu zweit zusammen und sortiert eure Wörter!



Dein geheimes Wort:

### Literatur

Gemeindeamt Bad Gleichenberg (2021). Abgerufen von [http://www.bad-gleichenberg.gv.at/Allgemeine\\_Informationen/Geschichte/Die\\_Entstehung](http://www.bad-gleichenberg.gv.at/Allgemeine_Informationen/Geschichte/Die_Entstehung) [09.06.2021]

Fair-IT e.U. Geschäftsbereich Steierwerk (2021). Abgerufen von <https://www.steirisches-thermenland.at/> [09.06.2021]

Thermenland Süd- & Oststeiermark (2021). Abgerufen von <https://www.thermen-vulkanland.at/de/Urlaub/Regeneration-Wellness/Die-Thermen> [09.06.2021]

Thermenland Süd- & Oststeiermark (2021). Abgerufen von <https://www.thermen-vulkanland.at/de/Urlaub/Regeneration-Wellness/Die-Thermen/Thermalwasser-Gesundheit/Therme-der-Ruhe-Bad-Gleichenberg> [09.06.2021]

Tourismusverband Region Bad Gleichenberg (2021). Abgerufen von <https://www.bad-gleichenberg.at/das-kurhaus/therme-der-ruhe/> [09.06.2021]

Tourismusverband Region Bad Gleichenberg (2021). Abgerufen von <https://www.bad-gleichenberg.at/region/ausflugsziele/styrassic-park/> [09.06.2021]

Webhotels PS GmbH & Co KG (o.J.). Abgerufen von <https://thermen.at/thermenlexikon/1154-spa> [09.06.2021]

Webhotels PS GmbH & Co KG (o.J.). Abgerufen von <https://thermen.at/thermenlexikon/1195-therme-thermalbad> [09.06.2021]

Wikipedia Foundation Inc. (2021). Abgerufen von <https://de.wikipedia.org/wiki/Kur> [09.06.2021]