



THERMENLAND STEIERMARK

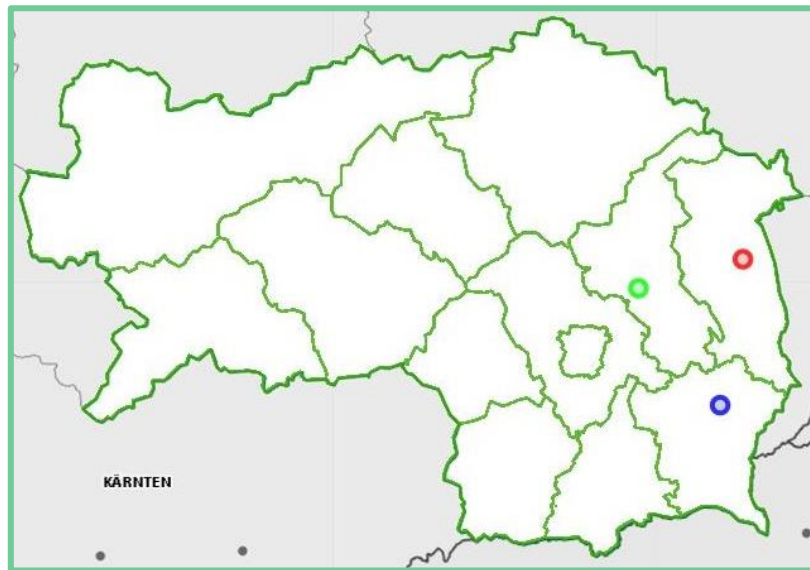


Bild 1: Thermenland Steiermark. *Hartberg-Fürstenfeld* und *Südoststeiermark bis Weiz*

Karte: © GIS-Steiermark.

Lies dir die Überschrift durch. Was denkst du: Worum wird es in diesem Text gehen?



1. Denk eine Minute lang darüber nach. Mach Notizen in dein Heft.
2. Geht zu zweit zusammen und tauscht euch aus. Habt ihr gleiche Ideen?
3. Schreibt zwei Ideen auf ein Post-it. Klebt es an die Tafel.

Das Thermenland Steiermark

In der Steiermark gibt es das Thermenland Steiermark. In diesem Gebiet gibt es viele Thermen.



Bild 2: Entspannen in der Therme.

© Themen- & Vulkanland – Harald Eisenberger.



Bild 3: Thermalbecken.

© H2O Hoteltherme.

Eine Therme braucht Thermalwasser.

Thermalwasser wird tief aus der Erde gepumpt und ist warm. In der Steiermark fanden die Menschen vor ungefähr 100 Jahren Thermalwasser. Perfekt für den Bau vieler Thermen! So kam die Region zu ihrem Namen: Thermenland Steiermark. Das Thermenland Steiermark ist in Hartberg-Fürstenfeld, Weiz und in der Südoststeiermark.

Wusstest du, dass...?

Das Thermenland Steiermark heißt auch Vulkanland. Früher gab es dort viele Vulkane.

Richtig oder falsch? Lies die Sätze genau durch und kreuze an!

	Richtig	Falsch
In der Steiermark gibt es viele bekannte Thermen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für eine Therme wird Salzwasser benötigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thermalwasser ist sehr kalt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Therme, Wellness, Spa, Bad, Kur – Was heißt das nur?

In einer Therme gibt es Badebecken, Wellness- und Spa-Bereiche. Es gibt auch Thermen mit lustigen Rutschen.



Bild 4: Spielmöglichkeiten in der Therme.

© H2O Hoteltherme.



Bild 5: Wasserrutsche.

© H2O Hoteltherme.



Therme

Das Wort Therme kommt vom griechischen Wort „thermos“. Das heißt „Wärme“. In der Therme gibt es Badebecken mit warmem Thermalwasser.



Bild 6: Therme.

Zeichnung: © Fabian Bauer.

Thermen - Interview:

Geht zu zweit zusammen. Stellt euch gegenseitig folgende Fragen:



1. Warst du schon einmal in einer Therme?
2. Was kannst du in einer Therme machen?
3. Warum ist das Thermalwasser auch im Winter angenehm warm?



Bild 7: Das Sportbecken einer Therme.

© H2O Hoteltherme.

Wellness

Der Begriff „Wellness“ kommt aus der englischen Sprache. Auf Deutsch heißt Wellness „gute Gesundheit“. Wellness hat etwas mit Erholung und Schönheit zu tun.

Spa

Das Wort Spa leitet sich vom lateinischen „Sanus per aquam“ ab. Das bedeutet „Gesundheit durch das Wasser“. Oft gibt es in Hotels Spa-Bereiche.

Kur

Das Wort Kur kommt aus der lateinischen Sprache. Es bedeutet Fürsorge oder Pflege. Eine Kur hilft einem verletzten oder kranken Menschen. Eine Kur machen die Menschen in einem Kurort. Sie machen dort Sport, essen gesund und erholen sich.

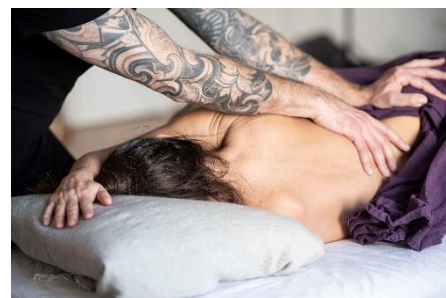


Bild 8: Massage.

© Björn Morscher.



Hast du genau gelesen? Verbinde richtig!

Wellness	●	● „Gesundheit durch das Wasser“
Kur	●	● Fürsorge/ Pflege
Spa	●	● „gute Gesundheit“

Rund um Bad Gleichenberg



Bild 9: Römischer Brunnenkranz.

© H. Kranzelbinder.

Bad Gleichenberg ist ein Kurort in der Südoststeiermark. Bereits die Römerinnen und Römer nutzten die Heilquellen im Ort. Die Quellen hießen „Sulzenquellen“. Im Jahr 1926 wurde Gleichenberg umbenannt zu Bad Gleichenberg.

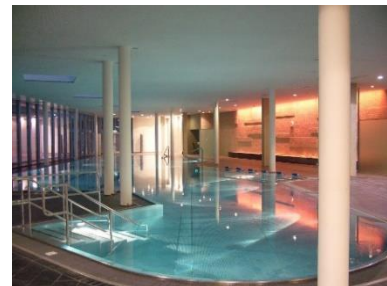


Bild 10: Heilbad in Bad Gleichenberg.

© Das KURHAUS Bad Gleichenberg.

Was weißt du über Bad Gleichenberg?

Fasse den Absatz zusammen. Schreibe 2 Sätze in dein Heft. Schreibe in deinen eigenen Worten.

Die Therme Bad Gleichenberg



Bild 11: Außenbereich der Therme der Ruhe.

© Das KURHAUS Bad Gleichenberg.

Die Therme Bad Gleichenberg ist sehr bekannt. Sie heißt auch „Therme der Ruhe“. In der Therme gibt es Massagen. Das Wasser in der Therme ist angenehm warm.



Lies nochmal genau nach: Welche Wörter kommen im Text vor?
Kreise sie ein!

Wasser

Ruhe

Massagen

Therme

Gesundheit

Schreibe die Wörter auf die Zeilen:

Das Thermalwasser

Das Thermalwasser kommt aus der Mariannenquelle und der Maxquelle. Im Thermalwasser sind gesunde Stoffe. Diese Stoffe heißen Mineralstoffe und Spurenelemente. Das Baden in diesem Wasser ist gesund für Haut und Atemwege.



Bild 12: Therme der Ruhe am Abend.
© Das KURHAUS Bad Gleichenberg.

Die Umgebung der Therme

In der Umgebung der Therme ist der Styrrassic Park. Du lernst dort vieles über Dinosaurier.

Lies den Absatz noch einmal.



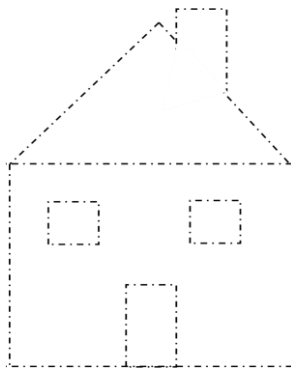
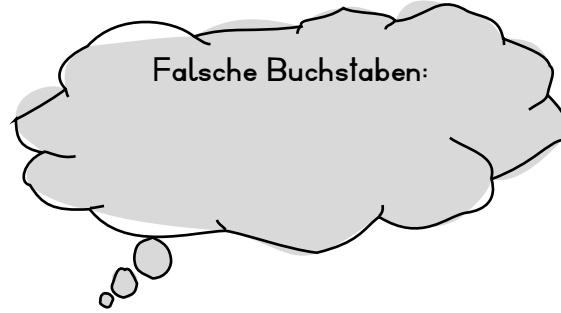
1. Kreise die Wörter, die du schwierig findest, ein.
2. Überlege dir, was sie heißen könnten.
3. Geht zu zweit zusammen. Vergleicht eure Wörter. Habt ihr die gleichen Wörter eingekreist?



Du hast schon viel über Thermen gelernt. Was gefällt dir am besten?



1. Überlege dir ein Wort und bereite ein Bau Haus-Spiel vor.
2. Geht zu zweit zusammen und erratet eure Wörter!



Dein geheimes Wort:

Literatur

Gemeindeamt Bad Gleichenberg (2021). Abgerufen von http://www.bad-gleichenberg.gv.at/Allgemeine_Informationen/Geschichte/Die_Entstehung [09.06.2021]

Fair-IT e.U. Geschäftsbereich Steierwerk (2021). Abgerufen von <https://www.steirisches-thermenland.at/> [09.06.2021]

Thermenland Süd- & Oststeiermark (2021). Abgerufen von <https://www.thermen-vulkanland.at/de/Urlaub/Regeneration-Wellness/Die-Thermen> [09.06.2021]

Thermenland Süd- & Oststeiermark (2021). Abgerufen von <https://www.thermen-vulkanland.at/de/Urlaub/Regeneration-Wellness/Die-Thermen/Thermalwasser-Gesundheit/Therme-der-Ruhe-Bad-Gleichenberg> [09.06.2021]

Tourismusverband Region Bad Gleichenberg (2021). Abgerufen von <https://www.bad-gleichenberg.at/das-kurhaus/therme-der-ruhe/> [09.06.2021]

Tourismusverband Region Bad Gleichenberg (2021). Abgerufen von <https://www.bad-gleichenberg.at/region/ausflugsziele/styrrassic-park/> [09.06.2021]

Webhotels PS GmbH & Co KG (o.J.). Abgerufen von <https://thermen.at/thermenlexikon/1154-spa> [09.06.2021]

Webhotels PS GmbH & Co KG (o.J.). Abgerufen von <https://thermen.at/thermenlexikon/1195-therme-thermalbad> [09.06.2021]

Wikipedia Foundation Inc. (2021). Abgerufen von <https://de.wikipedia.org/wiki/Kur> [09.06.2021]