



THERMENLAND STEIERMARK

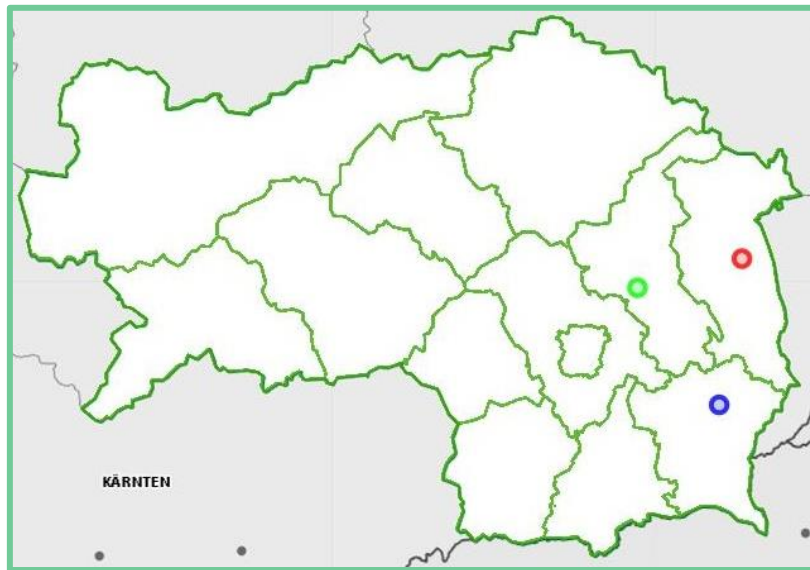


Bild 1: Thermenland Steiermark. *Hartberg-Fürstenfeld* und *Südoststeiermark* bis *Weiz*

Karte: © GIS-Steiermark.

Lies dir die Überschrift durch. Was denkst du: Worum wird es in diesem Text gehen?



1. Denk eine Minute lang darüber nach. Mach Notizen in dein Heft.
2. Geht zu zweit zusammen und tauscht euch aus. Habt ihr gleiche Ideen?
3. Schreibt zwei Ideen auf ein Post-it. Klebt es an die Tafel.



Das Thermenland Steiermark

In Österreich gibt es viele **Thermalbäder**. Sie werden Thermen genannt. In der Steiermark gibt es das **Gebiet** Thermenland Steiermark. In diesem Gebiet gibt es besonders viele Thermen. Das Thermenland Steiermark ist eine der ältesten und bekanntesten **Thermenregionen**.



Bild 2: Entspannen in der Therme.
© Thermen- & Vulkanland – Harald Eisenberger.



Bild 3: Thermalbecken.
© H2O Hoteltherme.

Für eine Therme wird **Thermalwasser** aus der Erde **gepumpt**. Thermalwasser ist von Natur aus warm. Vor ungefähr 100 Jahren suchten die Menschen in der Steiermark nach **Erdöl**. Dabei fanden sie zufällig heißes Thermalwasser. Perfekt für den Bau vieler Thermen! So kam die Region zu ihrem Namen: Thermenland Steiermark. Das Thermenland Steiermark reicht von Hartberg-Fürstenfeld und der **Südoststeiermark** bis nach Weiz.

Wusstest du, dass...?

Das Thermenland Steiermark heißt auch **Vulkanland**. Früher gab es in diesem Gebiet nämlich viele Vulkane. Deshalb ist das Vulkanland heute so hügelig.

Richtig oder falsch? Lies die Sätze genau durch und kreuze an!

| | Richtig | Falsch |
|--|--------------------------|--------------------------|
| In der Steiermark gibt es viele bekannte Thermen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Für eine Therme wird Salzwasser benötigt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Thermalwasser ist sehr kalt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vor langer Zeit suchten Menschen in der Steiermark nach Erdöl und fanden dabei zufällig Thermalwasser. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Therme, Wellness, Spa, Bad, Kur – Was heißt das nur?

Warst du schon einmal in einer Therme? In Thermen gibt es Badebecken sowie Wellness- und Spa-Bereiche. Du kannst dich dort erholen und etwas für deine Gesundheit tun. Natürlich gibt es auch Thermen mit lustigen Rutschen und Spielmöglichkeiten für Kinder.



Bild 4: Spielmöglichkeiten in der Therme.
© H2O Hoteltherme.



Bild 5: Wasserrutsche.
© H2O Hoteltherme.

Therme

Eine Therme ist eine große Badeanlage. Das Wort Therme kommt vom griechischen Wort „thermos“ und bedeutet „Wärme“. In der Therme gibt es Badebecken mit warmem Thermalwasser. Das Thermalwasser kommt tief aus der Erde. Wenn es aus der Erde gepumpt wird, ist es wärmer als die Luft. Das Baden im warmen Thermalwasser ist sehr angenehm und erholsam.



Bild 6: Therme.
Zeichnung: © Fabian Bauer.

Thermen - Interview: Geht zu zweit zusammen. Stellt euch gegenseitig folgende Fragen:



1. Warst du schon einmal in einer Therme?
2. Was kannst du alles in einer Therme machen?
3. Warum ist das Thermalwasser auch im Winter angenehm warm?



Wellness



Bild 7: Das Sportbecken einer Therme.

© H2O Hoteltherme.

Der Begriff „Wellness“ kommt aus der englischen Sprache. Er setzt sich aus den Wörtern „well-being“ und „fitness“ zusammen. Es geht also um das Wohlbefinden und die körperliche Leistungsfähigkeit des Menschen. Auf Deutsch bedeutet Wellness „gute Gesundheit“. Wellness hat auch etwas mit Erholung und Schönheit zu tun.

Wusstest du, dass...?

Viele Orte, in denen es Thermen gibt, haben das Wort „Bad“ im Ortsnamen. Vielleicht hast du schon einmal von Bad Gleichenberg oder Bad Radkersburg gehört. Diese Orte sind Kurorte. Menschen machen Urlaub in Kurorten, um etwas für ihre Gesundheit zu tun. Sie machen dort Sport, essen gesund und erholen sich.

Spa

Das Wort Spa leitet sich vom lateinischen „Sanus per aquam“ ab. Das bedeutet „Gesundheit durch das Wasser“. Oft gibt es in Hotels Spa-Bereiche. In einem Spa findest du zum Beispiel besondere Duschen, Heilbäder, Erlebnisbäder und Wellnessbereiche. Es gibt die Möglichkeit zu schwimmen und sich massieren zu lassen.

Kur

Das Wort Kur kommt aus der lateinischen Sprache und bedeutet Fürsorge oder Pflege. Das Ziel einer Kur ist es, die Gesundheit zu stärken. Nach einer Verletzung oder einer Krankheit kann eine Kur einem Menschen dabei helfen, wieder gesund zu werden. Eine Kur machen Menschen oft in einem Kurort oder einem Heilbad. Meist dauert die Kur mehrere Wochen.

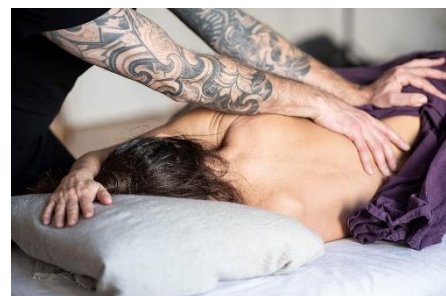


Bild 8: Massage.

© Björn Morscher.



Hast du genau gelesen? Verbinde richtig!

| | | | |
|----------|---|---|--|
| Wellness | ● | ● | Dort findest du zum Beispiel besondere Heilbäder und Wellnessbereiche. Es geht dabei um „Gesundheit durch das Wasser“. |
| Kur | ● | ● | Dort machst du einen „Urlaub für die Gesundheit“. |
| Spa | ● | ● | Das setzt sich aus zwei englischen Wörtern zusammen und bedeutet „gute Gesundheit“. |
| Kurort | ● | ● | Das kann Menschen dabei helfen, wieder gesund zu werden. Das Wort steht für Fürsorge und Pflege. |

Rund um Bad Gleichenberg

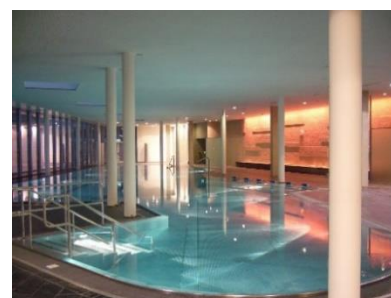


*Bild 9: Römischer Brunnenkranz.
© H. Kranzelbinder.*

Bad Gleichenberg ist ein Kurort in der Südoststeiermark. Bereits die Römerinnen und Römer, die früher in der Steiermark lebten, nutzten die Heilquellen Bad Gleichenbergs.

Vor ungefähr 400 Jahren wurden die Quellen als „Sulzenquellen“ bezeichnet. Eine Zeit lang tranken die Menschen das Wasser der Quellen sogar. Erst später nutzten sie das Wasser zum Baden.

Vor ungefähr 100 Jahren entstand unter Mathias Constantin Capello von Wickenburg der Kurort Gleichenberg. Ab dem Jahr 1926 durfte Gleichenberg das Wort Bad in den Ortsnamen aufnehmen und wurde so zu Bad Gleichenberg.



*Bild 10: Heilbad in Bad Gleichenberg.
© Das KURHAUS Bad Gleichenberg.*



Was weißt du über Bad Gleichenberg?

Fasse den Absatz zusammen. Schreibe 5 Sätze in dein Heft. Schreibe in deinen eigenen Worten.

Die Therme Bad Gleichenberg

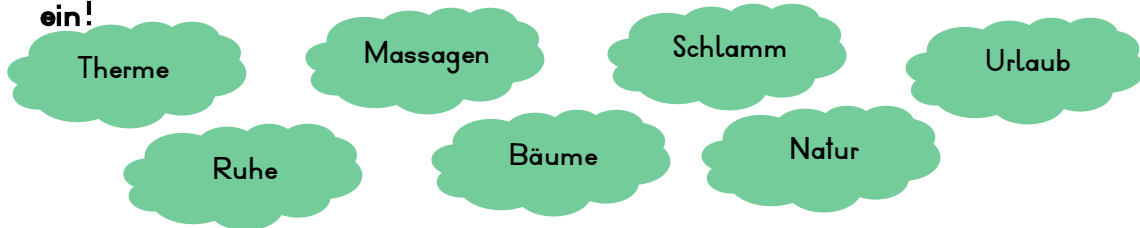


Bild 11: Außenbereich der Therme der Ruhe.

© Das KURHAUS Bad Gleichenberg.

Eine schöne und bekannte Therme ist die Therme Bad Gleichenberg. Sie heißt auch „Therme der Ruhe“. Sie liegt mitten in der Natur und ist umgeben von Hügeln, Laubwäldern, Wiesen und Weinhängen. In der Therme gibt es Entspannungsbereiche mit Massagen und Heilpackungen. Heilpackungen sind mit Schlamm (Moor) gefüllte Kissen. Sie werden erwärmt und auf den Körper gelegt. Das entspannt die Muskeln. In der Therme Bad Gleichenberg kannst du auch übernachten. Für Kinder gibt es einen eigenen Kidsclub.

Lies nochmal genau nach: Welche Wörter kommen im Text vor? Kreise sie ein!



Schreibe die Wörter auf die Zeilen:



Das Thermalwasser

Das Thermalwasser in der Therme Bad Gleichenberg kommt aus der Mariannenquelle und der Maxquelle. Die Quellen haben unterschiedliche Temperaturen. Die Temperatur der Maxquelle beträgt sogar 40 Grad Celsius. Die Mariannenquelle ist 24 Grad Celsius warm. Das Wasser ist so warm, dass du sowohl im Sommer als auch im Winter drinnen und draußen baden kannst. Im Thermalwasser sind wichtige gesunde Stoffe. Diese Stoffe heißen Mineralstoffe oder Spurenelemente. Deshalb ist das Baden in diesem Wasser gesund. Die Quellen helfen gut bei Krankheiten der Haut und der Atemwege.



Bild 12: Therme der Ruhe am Abend.
© Das KURHAUS Bad Gleichenberg.

Die Umgebung der Therme

Auch in der Umgebung der Therme kannst du einiges erleben. Es gibt zum Beispiel den Styriassic Park. Dort kannst du viel über die Vergangenheit und über das Leben der Dinosaurier lernen. Überall im Park findest du verschiedene Dinosaurier aus Kunststoff. Diese sind lebensgroß nachgebaut. Du kannst also dort sehen, wie groß Dinosaurier wirklich waren.

Lies die beiden oberen Absätze noch einmal.

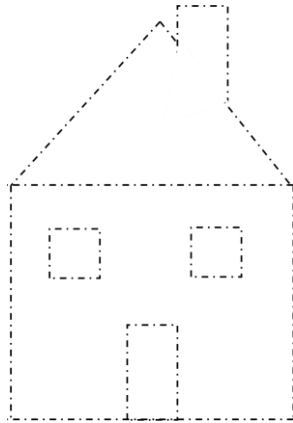


1. Kreise die Wörter, die du schwierig findest, ein.
2. Überlege dir, was sie heißen könnten.
3. Geht zu zweit zusammen. Vergleicht eure Wörter. Habt ihr die gleichen Wörter eingekreist?



Du hast schon viel über Thermen gelernt. Was gefällt dir am besten ?

1. Überlege dir ein Wort und bereite ein Bau Haus-Spiel vor.
2. Geht zu zweit zusammen und erratet eure Wörter!



Dein geheimes Wort:

Literatur

Gemeindeamt Bad Gleichenberg (2021). Abgerufen von http://www.bad-gleichenberg.gv.at/Allgemeine_Informationen/Geschichte/Die_Entstehung [09.06.2021]

Fair-IT e.U. Geschäftsbereich Steierwerk (2021). Abgerufen von <https://www.steirisches-thermenland.at/> [09.06.2021]

Thermenland Süd- & Oststeiermark (2021). Abgerufen von <https://www.thermen-vulkanland.at/de/Urlaub/Regeneration-Wellness/Die-Thermen> [09.06.2021]

Thermenland Süd- & Oststeiermark (2021). Abgerufen von <https://www.thermen-vulkanland.at/de/Urlaub/Regeneration-Wellness/Die-Thermen/Thermalwasser-Gesundheit/Therme-der-Ruhe-Bad-Gleichenberg> [09.06.2021]

Tourismusverband Region Bad Gleichenberg (2021). Abgerufen von <https://www.bad-gleichenberg.at/das-kurhaus/therme-der-ruhe/> [09.06.2021]

Tourismusverband Region Bad Gleichenberg (2021). Abgerufen von <https://www.bad-gleichenberg.at/region/ausflugsziele/styrassic-park/> [09.06.2021]

Webhotels PS GmbH & Co KG (o.J.). Abgerufen von <https://thermen.at/thermenlexikon/1154-spa> [09.06.2021]

Webhotels PS GmbH & Co KG (o.J.). Abgerufen von <https://thermen.at/thermenlexikon/1195-therme-thermalbad> [09.06.2021]

Wikipedia Foundation Inc. (2021). Abgerufen von <https://de.wikipedia.org/wiki/Kur> [09.06.2021]