

Erfahrungsperspektiven zu inkluisiven Sport- und Kulturangeboten

Christoph Kreinbacher-Bekerle

UN-BRK-Tagung
26.9.2023

We work for
tomorrow



Teilhabe als Menschenrecht

Artikel 30 der UN-Behindertenrechtskonvention

(United Nations, 2006)

Teilhabe am kulturellen Leben sowie an Erholung, Freizeit und Sport

(1) Die Vertragsstaaten anerkennen das Recht von Menschen mit Behinderungen, **gleichberechtigt mit anderen am kulturellen Leben teilzunehmen**,...

(5) Mit dem Ziel, Menschen mit Behinderungen **die gleichberechtigte Teilnahme an** Erholungs-, Freizeit- und **Sportaktivitäten** zu ermöglichen,...

a) ...so umfassend wie möglich **an breitensportlichen Aktivitäten auf allen Ebenen teilzunehmen**, und ihre Teilnahme zu fördern;

c) ...um sicherzustellen, dass Menschen mit Behinderungen **Zugang zu Sportstätten** haben;...

Teilhabe als Menschenrecht

Aktueller Prüfbericht der UN-Kommission

(United Nations, 2023)

67. *The Committee is **concerned** about the **lack of inclusivity and accessibility** of mainstream cultural, recreational, tourism and sporting venues and **activities** for persons with disabilities, including women with disabilities and children with disabilities;*

68. *The Committee **recommends** that the State party render mainstream cultural, recreational, tourism and sporting venues and activities **accessible and inclusive** for persons with disabilities, including women with disabilities and children with disabilities, by, inter alia, **training the respective personnel**, adjusting the **infrastructure**, providing **information in accessible formats**, and providing an **adequate budget**.*

Teilhabe als Menschenrecht

Strukturmerkmale von Sportangeboten aus menschenrechtlicher Perspektive (Aichele, 2012)

- Verfügbarkeit
 - Zugänglichkeit
 - Akzeptierbarkeit
 - Anpassungsfähigkeit
 - Kulturelle Angemessenheit
- **MmB müssen gleichberechtigt einbezogen werden**

Verfügbarkeit

Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen

**Special
Olympics**
Österreich

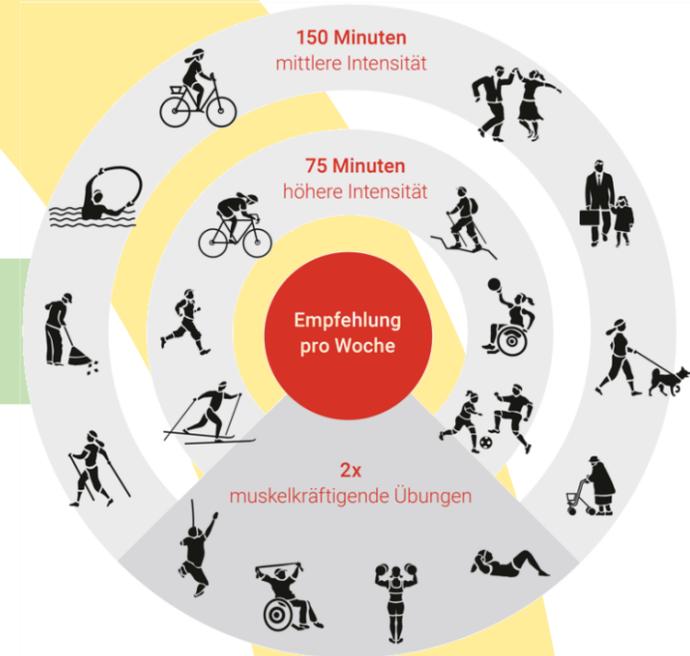


Österreichisches
Paralympisches
Committee



**Mixed Ability
Sport**

Verfügbarkeit



Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen

- Viel geringeres Ausmaß an Bewegung und mehr Inaktivität bei Menschen mit Beeinträchtigungen (Martin Ginis et al., 2021; Oviedo et al., 2019)
- 47% der Gesamtbevölkerung körperlich aktiv - 20% Mitglied Verein (Statistik Austria, 2020)
- Weniger als 10% bei Menschen mit Beeinträchtigungen - ? (Dairo et al., 2016)
- Von 87.000 Sportvereinen in D → 7% spezielles Angebot (Pochstein et al., 2023)

Verfügbarkeit

MOI-Sport und SportFinder



Verfügbarkeit

Inklusive Schulsportveranstaltungen

Bildungsinitiative für Sport und Inklusion (BISI)

- Seit 2004/05 über 200 Veranstaltungen mit mehr als 15.000 Schüler:innen, davon 1/3 mit intellektueller Beeinträchtigung
- Sehr positive Rückmeldungen der Teilnehmer:innen, Lehrkräften und weiteren beteiligten Personen
 - Wunsch der Verzahnung mit anderen Initiativen



(Tippl, 2014; Kreinbacher-Bekerle, 2021)

Verfügbarkeit

Zahlreiche Vorteile von **Unified Sports**: (McConkey et al., 2013)

- Persönliche Entwicklung, gleichberechtigte Beziehungen, soziale Inklusion,...
- Höheres Bewegungsausmaß? (Kreinbacher-Bekerle et al., sub.)

→ **SOCIAL FACILITATION** (Zajonc, 1965)



Akzeptierbarkeit

Vorbehalte gegenüber Sport- und Bewegungsangeboten für Menschen mit Beeinträchtigungen (Kreinbacher-Bekerle et al., 2022)

Positive Einstellungsveränderungen bei Berührungspunkten (Sullivan & Masters Glidden, 2014; Li & Wang, 2013)

- Schwimmeinheiten mit/ohne Special Olympics Athlet:innen
- Freiwilligenarbeit bei Paralympics oder Special Olympics

→ **KONTAKTHYPOTHESE** (Allport, 1954; Barr & Brachitta, 2012)



Anpassungsfähigkeit

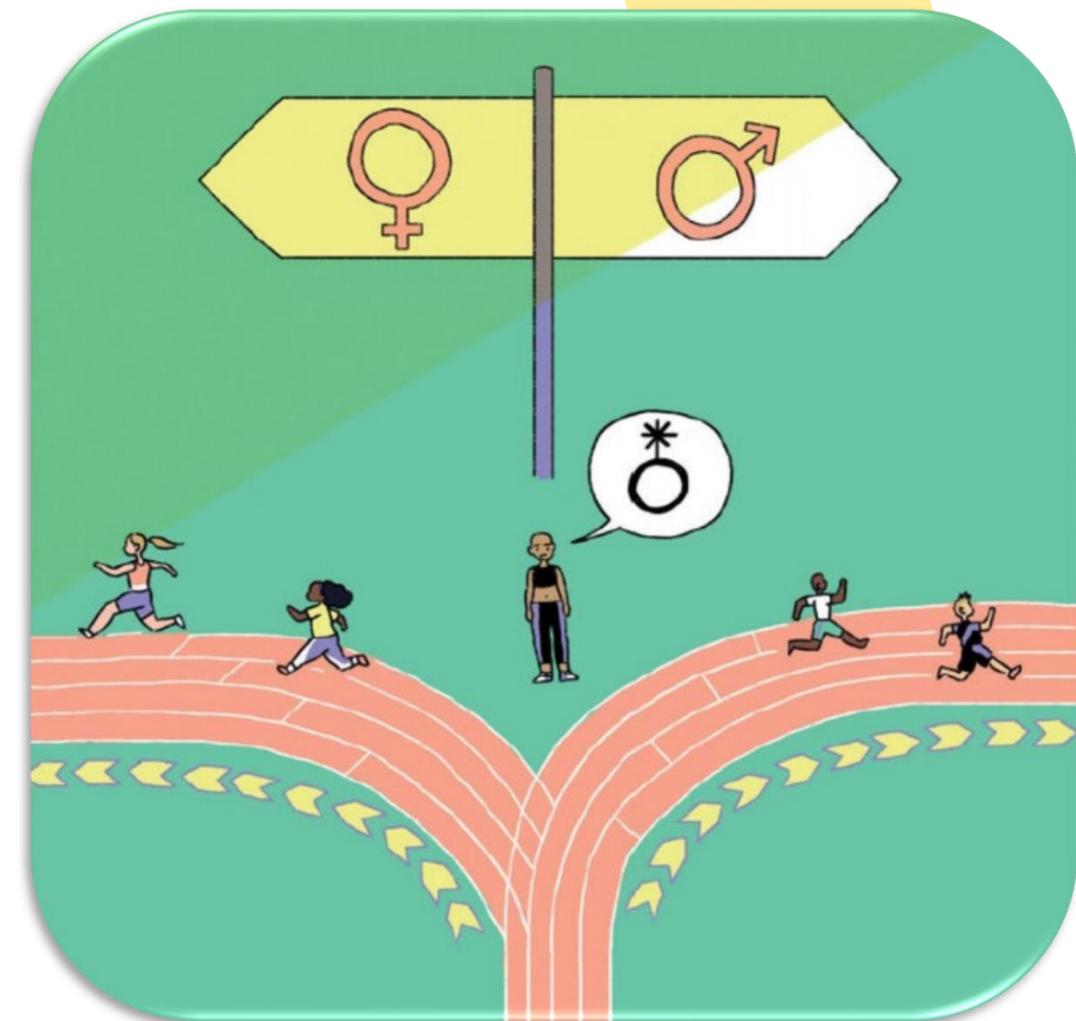
(De-)Kategorisierung im Sport?

Geschlechtliche Vielfalt und sexuelle Orientierung im Sport (LGBTQIA+)

(Heckemeyer & Gramespacher, 2019; Schmechel, 2019)

Diversität findet in den letzten Jahren mehr Beachtung in der Forschung (Pigott, 2020)

→ (Marathon-)Events mit spezifischen Kategorien



Anpassungsfähigkeit

Inklusive Angebote im Tennissport



(Kreinbacher-Bekerle, 2022)

Zugänglichkeit

Barrierefreiheit und Zugänglichkeit (Accessibility)

Barrierefreiheit von Sportstätten größtenteils mangelhaft
(Bükers & Wibowo, 2020)



Zugänglichkeit

Befragung von Menschen mit Beeinträchtigungen zu Kulturangeboten (Kreinbacher-Bekerle & Pateisky, 2021)

- 67% noch nie in bekannten Grazer Spielstätten
- Bauliche, informative und kommunikative Barrierefreiheit
- Gesellschaftliche Einflüsse



Zugänglichkeit

Befragung von verantwortlichen Personen in Spielstätten zu Barrierefreiheit (Kreinbacher-Bekerle & Pateisky, 2021)

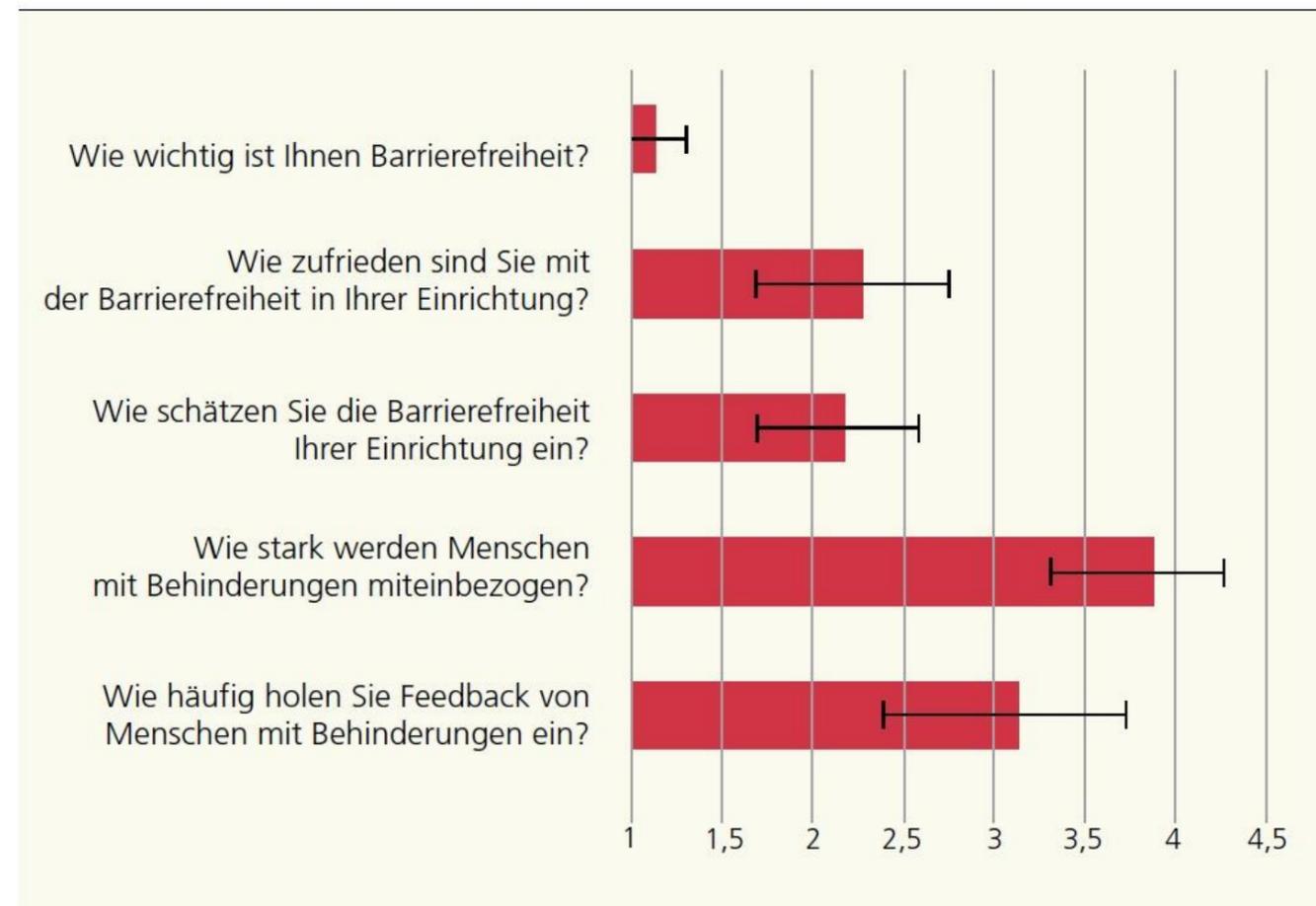


Abbildung 1: Relevanz von Barrierefreiheit und Austausch mit Menschen mit Behinderungen aus Sicht der Kultureinrichtungen (1: sehr; 5: gar nicht)

Zugänglichkeit



Zugänglichkeit

Inklusive Ausstellung im GrazMuseum: Graz Plakat 1920-1955



Zugänglichkeit

Graz Plakat 1920 – 1955

Fragebogen für unsere Besucherinnen und Besucher

Sie haben gerade die Ausstellung „Graz Plakat 1920 – 1955“ besucht.
In diesem Frage-Bogen stellen wir Ihnen verschiedene Fragen.
Uns interessiert: Was hat Ihnen gefallen und was nicht?
Wir lesen uns alle Frage-Bögen durch, die wir bekommen.
So können wir unsere Angebote verbessern!
Wir geben die Frage-Bögen nicht an andere weiter.
Herzlichen Dank!

Wie gut haben Sie sich in der Ausstellung zurechtgefunden?

Kreuzen Sie an:

| | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> sehr gut | <input type="checkbox"/> eher gut | <input type="checkbox"/> mittel | <input type="checkbox"/> nicht gut | <input type="checkbox"/> gar nicht gut |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--|

Haben Sie bemerkt, dass in der Ausstellung leichte Sprache verwendet wird?

ja nein

Einbeziehen von MmB

Menschen mit Beeinträchtigungen lange nicht einbezogen

- Angebote von Menschen ohne Beeinträchtigungen für Menschen mit Beeinträchtigungen
- Auch in Forschung wurden Eltern oder Betreuer:innen über Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen befragt



Einbeziehen von MmB

Projekt BEMIB

- Welche Vorstellungen von Bewegung gibt es?
- Welche Bewegungsformen werden gemacht?
- Welche Barrieren und Wünsche sind vorhanden?



partizipative

Forschung



LUDWIG
BOLTZMANN
GESELLSCHAFT
Open Innovation in Science Center

Einbeziehen von MmB



Befragung MOI-Event

- 6 Sportassistent:innen
- 5 Sportveranstalter:innen
- Ausbildung
- Motive / Beweggründe
- Tätigkeitsbereiche
- Bezahlung
- Wünsche und Bedarfe

(Kreinbacher-Bekerle & Jobst, in prep.)

Einbeziehen von MmB



Einbeziehen von MmB

MoveNow (Allianz): Inklusive Produktion von Trainingsvideos und Leitfaden für inklusive Marketingproduktionen



Fazit

Verfügbarkeit < > Einbezug von MmB < > Zugänglichkeit

- Vereinzelt Angebote, tolle Initiativen in der Steiermark
 - Strukturelle und flächendeckende Angebote fehlen
 - Feedback von Mitarbeitenden und Teilnehmenden einholen (z.B. mit Index für Inklusion im Sport)
- Verzahnung von Forschung und Praxis kann wesentlichen Beitrag zur Verbesserung von (inkluisiven) Angeboten leisten

Kontakt



**Mag. Dr. Christoph
Kreinbacher-Bekerle**

Universität Graz

Institut für Bewegungswissenschaften,

Sport und Gesundheit

christoph.kreinbacher@uni-graz.at

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Literatur

- Aichele, V. (2012). Neu in Bewegung: Das Recht von Menschen mit Behinderungen auf Partizipation im Bereich Sport. In F. Kiuppis & S. Kurzke-Maasmeier (Hrsg.), *Sport im Spiegel der UN-Behindertenrechtskonvention: Interdisziplinäre Zugänge und politische Positionen* (S. 41-59). Kohlhammer.
- Allport, G. W. (1954). *The nature of prejudice*. Basic Books.
- Barr, J.J. & Bracchitta, K. (2012). Attitudes Toward Individuals With Disabilities: The Effects of Age, Gender, and Relationship. *Journal of Relationships Research*, 3, 10–17.
- Bükers, F. & Wibowo, J. (2020). Barrierefreiheit von Sporthallen. Zur Bedeutung für die Teilhabe am Sport und einem Versuch der Operationalisierung. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 50, 71–81.
- Heckemeyer, K. & Gramespacher, E. (2019). Perspektiven auf geschlechtliche Vielfalt im Sport. *Freiburger Zeitschrift für Geschlechterstudien*, 25, 5-21.
- Kreinbacher-Bekerle, C. (2021). Inklusive Schulsportveranstaltungen. *Bewegung & Sport*, 75(2), 20-24.
- Kreinbacher-Bekerle, C. (2022). Inclusive approaches and athletes' involvement in Austrian tennis. *European journal of adapted physical activity*, 15(6), 45.
- Kreinbacher-Bekerle, C. & Pateisky, D. (2021). Unterstützung kultureller Teilhabe in partizipativer Entwicklung. Erfahrungsperspektiven aus dem Projekt «Kultur Inklusiv». *Schweizer Zeitschrift Heilpädagogik*, 27(9), 22-28.
- Kreinbacher-Bekerle, C., Melville, C., Wells, J. & Ruf, W. (2022). The relationship between direct care provider's physical activity behaviour and perceived physical activity needs for PwID. *JIDR*, 66(12), 1023-1033.
- Kreinbacher-Bekerle, C., Perkounig, T., Novak, B. & Sattler, M. (submitted). Differences in physical activity volume and intensity between Unified and non-Unified Special Olympics football training. *JIDR*
- Li, C. & Wang, C.K.J. (2013). Effects of exposure to Special Olympics Games on attitudes of volunteers towards inclusion of people with intellectual disabilities. *JARID*, 26, 515-521.
- McConkey, R., Dowling, S., Hassan, D. & Menke, S. (2013). Promoting social inclusion through Unified Sports for youth with intellectual disabilities: A five-nation study: Promoting social inclusion. *JIDR*, 57(10), 923–935.
- Oviedo, G. R., Tamulevicius, N. & Guerra-Balic, M. (2019). Physical Activity and Sedentary Time in Active and Non-Active Adults with Intellectual Disability: A Comparative Study. *IJERPH*, 16(10), 1761.
- Pigott, L. (2020). *Transgender, intersex and non-binary people in sport and physical activity: A review of research and policy*. University of Hertfordshire.
- Pochstein, F., Diaz Garolera, G., Menke, S. & McConkey, R. (2023). The Involvement of Athletes with Intellectual Disability in Community Sports Clubs. *Disabilities*, 3, 50–61.
- Schmechel, C. (2019). Zwischenräume – die Sportumkleide als Raum praktischer Geschlechterpolitik im Sport. *Freiburger Zeitschrift für Geschlechterstudien*, 25, 49-63.
- Sullivan, E. & Masters Glidden, L. (2014). Changing attitudes toward disabilities through unified sports. *Intellectual and Developmental Disabilities*, 52(5), 367–378.
- Tippl, H. (2014). Inclusive Sports in Styrian Schools. In F. Rauch, A. Schuster, T. Stern, M. Pribila & A. Townsend (Hrsg.), *Promoting Change through Action Research* (S. 23–34). SensePublishers.
- Zajonc, R. B. (1965). Social Facilitation: A solution is suggested for an old unresolved social psychological problem. *Science*, 149(3681), 269-274.