Interuniversitärer Universitätslehrgang

Psychotherapeutisches Propädeutikum

GESUNDHEIT & NATURWISSENSCHAFTEN

weiter.*bilden*
weiter.*entwickeln*

UNI FOR LIFE

UNI GRAZ

Interuniversitärer Universitätslehrgang

Psychotherapeutisches Propädeutikum

weiter.*lernen* Die Ausbildung zur Psychotherapeutin bzw. zum Psychotherapeuten ist durch das österreichische Psychotherapiegesetz (PthG) geregelt. Sie besteht aus dem Psychotherapeutischen Propädeutikum (methodenübergreifende, biopsychosoziale Basisausbildung) und dem darauf aufbauenden Fachspezifikum (schulenspezifische Psychotherapiespezialisierung).

Das vom Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz akkreditierte Curriculum an der Universität Graz wird in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Universität Graz angeboten und umfasst die drei international anerkannten Schlüsseldimensionen der Psychotherapieausbildung: Theorievermittlung, supervidierte Praxis und unabhängig organisierte Selbsterfahrung (non-reporting-system).

Der Universitätslehrgang ist offen für alle InteressentInnen an der Psychotherapieausbildung, die über eine allgemeine Hochschulreife, eine Studienberechtigungsprüfung, ein Krankenpflege- bzw. MTD-Diplom oder eine Sondergenehmigung des Gesundheitsministeriums verfügen.

Ao.Univ.-Prof.
MMag. Dr.
Karin Fabisch
Med. Universität Graz

Wissenschaftliche Leitung

„Das Propädeutikum stellt für alle in Österreich anerkannten Psychotherapierichtungen die gemeinsame Grundlage und Voraussetzung dar. Dementsprechend ist es die Aufgabe dieses Universitätslehrganges, unter wissenschaftlichen Aspekten u.a. Kenntnisse über die Entwicklung der einzelnen psychotherapeutischen Schulen, die Entwicklungspsychologie und die Diagnostik seelischer Störungsbilder zu vermitteln.“

Fundiertes Fachwissen, reflektierte Praxis, persönliche Kompetenz

weiter.*kommen*

Folgende Zulassungsvoraussetzungen sind zu erfüllen:

→ die Handlungsfähigkeit in allen Belangen im Hinblick auf die Berufsausübung und

→ der Nachweis über die Voraussetzungen für die Zulassung zu einem ordentlichen Bachelorstudium gemäß UG oder PrivHG ODER Nachweis über Diplom gehobener Gesundheits- und Krankenpflegedienst ODER MTD ODER Sanitätshilfsdienste (lt. § 10 Abs. 1 Z 4 PthG 1991) ODER Zulassungen qua Sondergenehmigung (lt. § 10 Abs. 1 Z 5 PthG 1991).

weiter.*denken* Das Psychotherapeutische Propädeutikum gliedert sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil. Der theoretische Teil stellt die Basisausbildung für alle zukünftigen PsychotherapeutInnen dar und umfasst ein Grundlagenwissen über medizinische, psychologische sowie human- und sozialwissenschaftliche Aspekte. Der praktische Teil ermöglicht einen frühzeitigen Einblick in das spätere Praxis- und Arbeitsfeld (480 Stunden). Die dort erworbenen Erfahrungen werden in einer begleitenden Supervision reflektiert (20 Stunden). Mindestens 50 Stunden Selbsterfahrung dienen der Einführung in die Selbstreflexion, die einen zentralen Bestandteil der Ausbildung im späteren Fachspezifikum darstellt.

Bereits vorhandene Vorkenntnisse, die sich aus bestimmten Studien oder Berufserfahrungen ergeben, können nach Maßgabe der diesbezüglichen Bestimmungen des PthG und der entsprechenden Richtlinien des Gesundheitsministeriums auf das Psychotherapeutische Propädeutikum angerechnet werden.

Psychotherapeutisches Propädeutikum

PSYCHOTHERAPEUTISCHES PROPÄDEUTIKUM FLEXIBEL

4–6 Semester, flexibel

120 ECTS, berufsbegleitend

InteressentInnen an der Psychotherapieausbildung

max. EUR 7.600,– *

* individuelle Preisgestaltung (abhängig von anerkennbaren Inhalten)
* auf 4 Semesterraten aufteilbar (Bearbeitungsbeitrag einmalig EUR 30,–)
* exkl. Selbsterfahrung, Supervision & ÖH-Beitrag
* bei Inanspruchnahme der Flexibel-Semester 5 & 6 sind nur die ÖH-Beiträge zu entrichten

PSYCHOTHERAPEUTISCHES PROPÄDEUTIKUM KOMPAKT

3–5 Semester, verkürzt

120 ECTS (ca. 60 aus Studium), **studien-/ berufsbegleitend**

PsychologInnen und **PsychologiestudentInnen**

max. EUR 4.000,– *

* individuelle Preisgestaltung (abhängig von anerkennbaren Inhalten)
* auf 3 Semesterraten aufteilbar (Bearbeitungsbeitrag einmalig EUR 30,–)
* exkl. Selbsterfahrung, Supervision & ÖH-Beiträge
* bei Inanspruchnahme der Flexibel-Semester 4 & 5 sind nur die ÖH-Beiträge zu entrichten

weiter.*informieren*

120 ECTS

Deutsch

Unterrichtszeiten: montags bis donnerstags ab 17.00 Uhr, freitags ab 16.00 Uhr und samstags von 9.00–18.00 Uhr

Abschluss: Akademisch geprüfte:r Absolvent:in des Psychotherapeutischen Propädeutikums

Starttermin: jährlich Anfang Oktober

Universität Graz

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG
Ao. Univ.-Prof. MMag.[a] Dr.[in]
Karin Fabisch
Medizinische Universität Graz

ORGANISATORISCHE LEITUNG
Melanie Marton, BA MA
+43 316 380-5760
propaed@uni-graz.at
www.propaedeutikum-graz.at

Sprechstunde nach individueller Terminvereinbarung

ASSISTENZ DER WISS. LEITUNG
Mag. Dave J. Karloff
+43 316 380-5765
propaed@uni-graz.at

Interuniversitärer Universitätslehrgang

Psychotherapeutisches Propädeutikum FLEXIBEL

Das Psychotherapeutische Propädeutikum FLEXIBEL richtet sich an alle Interessent:innen an einer Psychotherapieausbildung. Die Universität Graz bietet seit 1992 eine fundierte Basisausbildung der Psychotherapie.

Zeit für die Seele Im Rahmen des flexiblen Ausbildungsangebots müssen Planbarkeit und Flexibilität keine Widersprüche sein. Wir bieten Ihnen die Sicherheit, dass alle Lehrveranstaltungen, die Sie benötigen, binnen 4 Semestern angeboten und für Sie zugänglich sein werden, und unterstützen Sie jährlich mit der Konzeption von konkreten Ausbildungsplänen für das ganze kommende Studienjahr.

Jedes Semester haben Sie die Möglichkeit, aus freien Wahlpflichtfächern zu wählen, und können damit Ihrer persönlichen Neugier und Ihren spezifischen Interessensgebieten nachgehen. Zwei kostenfreie Zusatzsemester ermöglichen es Ihnen, offene Prüfungen abzulegen, Arbeiten zu schreiben, Selbsterfahrung, Supervision oder Praktika zu absolvieren, die Abschlussarbeit zu verfassen und die Abschlussprüfung erfolgreich abzulegen. Wenn es Ihre Zeitplanung erlaubt, können Sie – nach Maßgabe freier Plätze – auch einzelne Lehrveranstaltungen vorziehen, um Ihre Ausbildung schneller abzuschließen. Sie bestimmen Ihr Ausbildungstempo in diesem Rahmen selbst.

weiter.*informieren* Sie erhalten weiterführende Informationen zur Psychotherapieausbildung und zum Grazer Universitätslehrgang Psychotherapeutisches Propädeutikum kostenlos und unverbindlich:

→ Bei einem **persönlichen Beratungsgespräch** mit unseren Expert:innen (Montag 16.00–18.00 Uhr; Elisabethstraße 32/1. Stock)

→ Auf unserer Website: **www.propaedeutikum-graz.at**

→ Per E-Mail: **propaed@uni-graz.at**

→ Per Telefon: **+43 316 380-5760**

Zum Zulassungsverfahren anmelden unter www.propaedeutikum-graz.at

Wenn Sie sich ausreichend informiert fühlen und einen Fixplatz im nächsten Lehrgang reservieren wollen, melden Sie sich bitte auf unserer Website zum Zulassungsverfahren für das Psychotherapeutische Propädeutikum an.

Diese Voranmeldung ist **kostenpflichtig** (EUR 200,–).

Interuniversitärer Universitätslehrgang

Psychotherapeutisches Propädeutikum KOMPAKT

Die Seele ist ein weites Land Daher wird die Psychotherapie von vielen wissenschaftlichen Zugängen getragen. Das Kompaktcurriculum wendet sich an Psycholog:innen und vermittelt jene Inhalte des Propädeutikums, die nicht im Psychologiestudium abgedeckt werden.

Die KOMPAKT-Variante für Psycholog:innen und Psychologiestudierende beginnt im Wintersemester jeden Jahres und dauert 3 Semester. Danach ist im 4. oder 5. Semester die Abschlussprüfung abzulegen. Pro Studienjahr können 20 Studierende zum Propädeutikum KOMPAKT aufgenommen werden. Diese dürfen mit geringeren finanziellen und zeitlichen Belastungen rechnen, während sie dieselbe Flexibilität genießen. Die KOMPAKT-Variante ist nämlich ebenfalls studien- und berufsbegleitend konzipiert und umfasst 120 ECTS-Anrechnungspunkte, nur dass viele davon bereits aus dem Psychologiestudium anerkannt werden können.

Um die maximale Anerkennungsquote auszuschöpfen, sind einige Lehrveranstaltungen explizit im Rahmen des Psychologiestudiums zu absolvieren. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

Das Psychotherapeutische Propädeutikum KOMPAKT bietet seit 1992 Psychologiestudierenden und Absolvent:innen des Psychologiestudiums aufgrund ihrer fachspezifischen Vorkenntnisse eine verkürzte Ausbildung. Psycholog:innen haben dabei ebenfalls alle Vorteile und die volle Flexibilität.

Ihren Fixplatz reservieren

Um Ihren Aufnahmeantrag zu vervollständigen, übermitteln Sie uns nach der Anmeldung bitte das Erhebungsblatt zum Zulassungsverfahren sowie alle erforderlichen **Dokumente, Zeugnisse** sowie ein **Motivationsschreiben**.

Wird Ihr Antrag genehmigt, können Sie zum Lehrgang zugelassen werden. Zugleich reservieren wir für Sie einen Fixplatz oder den nächsten freien Platz auf der Warteliste.

Ihre Leistungen anerkennen.

Gleichzeitig mit dem Aufnahmeantrag können Sie einen Anerkennungsantrag stellen und abklären, ob bzw. welche Lehrgangsinhalte aus bereits von Ihnen absolvierten Ausbildungen bzw. Studien anerkannt werden können.

Durch die **Anerkennung bereits erbrachter Leistungen** haben Sie die Möglichkeit, Zeit und Geld zu sparen.

Ihre Entscheidung treffen.

Nach erfolgreicher Zulassung erhalten Sie eine Einladung zu einem persönlichen Aufnahmegespräch. Im Anschluss daran unterzeichnen Sie (digital) Ihre verbindliche Anmeldung zum interuniversitären Universitätslehrgang Psychotherapeutisches Propädeutikum an der Universität Graz sowie an der Medizinischen Universität Graz.

Achtung: Begrenztes Platzkontingent!
Es steht nur eine begrenzte Anzahl von Lehrgangsplätzen zur Verfügung. Status siehe Website.

Interuniversitärer Universitätslehrgang

Psychotherapeutisches Propädeutikum

Theoretischer Teil

Der Theorieteil umfasst zumindest 765 Stunden, in denen folgende Inhalte behandelt werden.

Bereits vorhandene Vorkenntnisse, die sich aus bestimmten Studien oder Berufserfahrungen ergeben, können nach Maßgabe der diesbezüglichen Bestimmungen des PthG und der entsprechenden Richtlinien des Gesundheitsministeriums auf das psychotherapeutische Propädeutikum angerechnet werden.

	Stunden (UE)
Problemgeschichte & Entwicklung der psychotherapeutischen Schulen	120
Persönlichkeitstheorien	30
Allgemeine Psychologie & Entwicklungspsychologie	60
Rehabilitation, Sonder- & Heilpädagogik	30
Psychologische Diagnostik & Begutachtung	60
Psychosoziale Interventionsformen	60
Grundlagen der Medizin & medizinische Terminologie	30
Psychiatrie, Psychopathologie & Psychosomatik	75
Kinder- & Jugendlichenpsychotherapie, Gerontopsychotherapie & -psychiatrie	45
Psychopharmakologie	45
Erste Hilfe in der psychotherapeutischen Praxis	15
Grundlagen der Forschungs- & Wissenschaftsmethodik	75
Ethik und Psychotherapie	30
Rahmenbedingungen für die Ausübung der Psychotherapie	90

Praktischer Teil

Der praktische Ausbildungsteil umfasst 550 Stunden. Diesen organisieren Sie sich eigenständig. Bei Bedarf kann Unterstützung durch unser Team in Anspruch genommen werden.

	Stunden (UE)
Einzel- oder Gruppenselbsterfahrung	50
Praktikum im Umgang mit „verhaltensgestörten" oder leidenden Personen in einer im psychosozialen Feld bestehenden Einrichtung des Gesundheits- und Sozialwesens	480
Praktikumssupervision	20

Psychotherapie-Ausbildung in Österreich

Das Psychotherapeutische Propädeutikum ist gem. PthG 1990 der verpflichtende erste Teil einer zweistufigen Ausbildung zur Psychotherapeutin bzw. zum Psychotherapeuten und bietet eine methodenübergreifende, biopsychosoziale Basisausbildung vor dem Fachspezifikum.

Fachspezifikum

Nach dem Propädeutikum kann ein Fachspezifikum absolviert werden, das schrittweise auf die selbstständige Arbeit als Psychotherapeut:in vorbereitet. Im fortgeschrittenen Ausbildungsstadium erhält der:die Kandidat:in den Status „Psychotherapeut:in in Ausbildung unter Supervision“ und darf von da an (unter Einhaltung der Supervisionsauflage) selbstständig mit Klient:innen arbeiten. Derzeit sind 23 Psychotherapiemethoden und 39 fachspezifische Ausbildungseinrichtungen anerkannt. Zum Fachspezifikum darf gemäß § 60 Abs. 5 PthG 2024 ab 01.01.2025 nur zugelassen werden, wer zum einen handlungsfähig in allen Belangen im Hinblick auf die Berufsausübung ist und zum anderen das psychotherapeutische Propädeutikum erfolgreich absolviert hat.

weiter.*informieren* unter **www.propaedeutikum-graz.at**

Psychotherapeut:innenliste des BMASGK

Zur selbstständigen Ausübung der Psychotherapie ist ab 01.01.2025 berechtigt, wer

→ das psychotherapeutische Propädeutikum und das psychotherapeutische Fachspezifikum erfolgreich absolviert hat,

→ eigenberechtigt ist,

→ die zur Erfüllung der Berufspflichten erforderliche gesundheitliche Eignung und Vertrauenswürdigkeit nachgewiesen hat und

→ in die Psychotherapeut:innenliste eingetragen worden ist.

Wichtige Fristen

Es ist zu beachten, dass das psychotherapeutische Propädeutikum bis spätestens 30.09.2030 abzuschließen ist. Das psychotherapeutische Fachspezifikum in der bisherigen Form ist bis spätestens 01.10.2030 zu beginnen und bis spätestens 30.09.2038 abzuschließen.

Interuniversitärer Universitätslehrgang

Psychotherapeutisches Propädeutikum

UNI for LIFE arbeitet mit ausgewählten Kooperationspartner:innen, die auf ihrem Gebiet zukunftsweisendes Wissen generieren

Medizinische Universität Graz

UNI for LIFE / Psychotherapeutisches Propädeutikum
Elisabethstr. 32 / 1. Stock, 8010 Graz, +43 316 380-5760,
propaed@uni-graz.at, www.propaedeutikum-graz.at

Stand: Februar 2025 | Druck- und Satzfehler sowie inhaltliche Änderungen vorbehalten.
Icons: shutterstock.com/StockVector

Wissenschaftliche Leitung
Ao.Univ.-Prof. MMag. Dr.
Karin Fabisch
Med. Universität Graz