

Universitätskurs

Ernährungsorientierte Gesundheitsförderung

BILDUNG & SOZIALES



**SOLIDES IM
KOPF,
SOLIDES
IM TOPF.**

In Kooperation mit
der Pädagogischen
Hochschule Steiermark

weiter.bilden
weiter.entwickeln



Ernährungsorientierte Gesundheitsförderung

weiter.lernen Mahlzeiten stiften Identität und sind soziale Bezugspunkte, die in unserem temporeichen Kontext schnell verloren gehen. Aber warum essen wir überhaupt das, was wir essen, und warum schmeckt uns Ungesundes, wenn wir uns damit wissentlich schaden? Die inhaltliche Fokussierung dieses Universitätskurses, der in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Steiermark stattfindet, liegt auf der Vollwertigkeit, zielgruppenspezifischer Ernährung, ökologischen, sozialen und ausgewählten diätetischen Aspekten wie Unverträglichkeiten sowie auf der psychologischen Komponente ernährungsorientierter Gesundheitsförderung und Lebensstile.

Das Angebot richtet sich an Lehrer:innen aller Schultypen, Kindergartenpädagog:innen, Sozialpädagog:innen, Ernährungsberater:innen sowie an Menschen im ärztlichen und gesundheitsorientierten Berufsumfeld.



VR HS-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ
Regina Weitlaner
PH Steiermark

**Stellvertretende
Leitung**

„Der Mensch im 21. Jahrhundert gestaltet nicht nur sein Leben, er gestaltet in zunehmendem Maße auch seinen Körper und somit seine Gesundheit. Eine ausgewogene Ernährung ist deshalb ein so wesentliches Thema für jede:n von uns. Der Universitätskurs vermittelt das fachliche Know-how sowie Strategien und Rezepte, um eine ausgeglichene Ernährung anzuleiten. Direkt in der Lehrküche bereiten Sie praxisorientiert gesunde und schmackhafte Speisen zu.“

weiter.kommen

Folgende Zulassungsvoraussetzungen sind zu erfüllen:

→ Matura oder Nachweis einer dreijährigen Berufserfahrung

Gesundheitskoordination und -orientierung auf Basis ausgeglichener Ernährung

weiter.informieren



**2 Semester,
berufsbegleitend**



28 ECTS



Deutsch



Unterrichtszeiten:
freitags: 15.00 – 20.00 Uhr
samstags: 9.00 – 18.00 Uhr
sowie eine geblockte Woche
in den Sommerferien



EUR 2.600,-



**Abschluss:
Zertifizierter Gesund-
heitscoach für Ernährung**



Universität Graz



Anmeldung auf
www.uniforlife.at



**Lebenslauf, Motivations-
schreiben und Zeugnisse**
übermitteln



Zulassung zum Kurs
durch die wissenschaftliche
Lehrgangslleitung

Semesterinhalte

Grundlagen der Ernährung

Pädagogisch-psychologische Aspekte
des Ess-Verhaltens I

Techniken gesundheitsorientierter
Lebensmittelaufbereitung I

Grundlagen der Lebensmittelproduktion
und -verarbeitung

Pädagogisch-psychologische Aspekte
des Ess-Verhaltens II

Techniken gesundheitsorientierter
Lebensmittelaufbereitung II

1

Diätetik

Pädagogisch-psychologische Aspekte
des Ess-Verhaltens III

Techniken gesundheitsorientierter
Lebensmittelaufbereitung III

Grundlagen der Gesundheitsförderung

Betriebswirtschaftliche Grundlagen

Rechtliche Grundlagen

Marketing

Fachspezifisches Projekt und Projektpräsentation

Verpflichtende Praxis: Erste-Hilfe-Kurs

2

weiter.denken

UNI for LIFE fördert als Weiterbildungsinstitution der Universität Graz die Entwicklung neuer beruflicher Identitäten auf akademischem Niveau. Dabei geht es um branchenspezifische und individuelle Kompetenz- und Ressourcenerweiterung, um Out-of-the-Box-Thinking und Vernetzen, um Interdisziplinarität und Kulturaustausch. Alle vorwärtsgewandten Lehr- und Lernkonzepte basieren auf einer starken Verzahnung von Wissenschaft und Praxis, die stetig gesellschaftliche Dialoge und neue wirtschaftliche Allianzen hervorbringt.

Universitätskurs

Ernährungsorientierte Gesundheitsförderung

*UNI for LIFE arbeitet
mit ausgewählten
Kooperationspartner:innen,
die auf ihrem Gebiet
zukunftsweisendes
Wissen generieren*



**Pädagogische
Hochschule
Steiermark**

Lernen.Lehren.Forschen.
Wir gestalten Bildungszukunft!

Pädagogische Hochschule Steiermark
Hasnerplatz 12, 8010 Graz, Austria
www.phst.at

UNI for LIFE Weiterbildungs GmbH
Beethovenstraße 9, 8010 Graz, +43 316 380-1013,
office@uniforlife.at, www.uniforlife.at

Stand: Juli 2023 | Druck- und Satzfehler sowie inhaltliche Änderungen vorbehalten.
Design: taska.at | Icons: shutterstock.com/StockVector

**Wissenschaftliche
Leitung**
Ao.Univ.-Prof.ⁱⁿ i.R. Mag.^a Dr.ⁱⁿ
Andrea Paletta
Universität Graz

**Stellvertretende
wissenschaftliche Leitung**
VR HS-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ
Regina Weitlaner
Päd. Hochschule Steiermark