

UNIVERSITÄTS- FREIZEIT- SPORT- PROGRAMM

WINTER-SEMESTER
2024/25

Alle Studierenden, Bediensteten und AbsolventInnen einer österreichischen Universität, Fachhochschule oder Pädagogischen Hochschule sind herzlich eingeladen!

Der Grazer Universitätssport dient der körperlichen Fitness und der Kommunikation aller Studierenden untereinander - ist aber auch Bindeglied zwischen der akademischen Jugend und den akademischen LehrerInnen.

Der Universitätssport des USI ist Wegbereiter für viele neue und alternative Sportarten, die es lohnt, kennenzulernen - weiters ist er so ausgerichtet, dass Sie Ihr Bewegungsrepertoire erweitern und auch die soziale Seite des Sportes erfahren können.

Ein großer Teil des Sportangebotes ist anfängerorientiert, andere Einheiten setzen aber eine gewisse Leistungsstufe voraus. Das sportliche Angebot ist mit über 370 Hallen-Kursen und 30 Outdoorkursen so breit gefächert, dass für jede/n eine passende Einheit dabei ist. In diesem Semester gibt es auch wieder ONLINE-Sportkurse.

Die Anmeldung zu den Sportkursen erfolgt wie im SS 2024 im neuen Buchungsprogramm m:USI Graz (<https://musi.uni-graz.at>) online am Do, 19.09.2024 für UNI-FH-PH Bedienstete und ab Di, 24.09.2024 für Studierende und AbsolventInnen. Ab Mi, 25. September 2024 können Buchungen von Restplätzen auch im USI Büro (Universitätsplatz 3, EG) durchgeführt werden. Stornierungen von Semesterkursen können bis spätestens Mi, 16. Oktober 2024 per Mail erfolgen.

Ebenso ist die Möglichkeit zum Leistungsvergleich sehr umfangreich gegeben: Universitätsmeisterschaften in vielen Sparten werden in den verschiedensten Leistungs- und Altersstufen ausgeschrieben.

Neben den Grazer Sportkursen können über das USI Wien Sportferien-Wochen in seinem Sportheim in Dienten am Hochkönig gebucht werden. Ski-Wochenkurse im Winter und Aktiv-Wellness-Wochen im Sommer stellen, zu günstigen Preisen, eine Bereicherung des Universitätssportes dar.

Über die Teilnahmebedingungen und über das Angebot am Sportunterricht, an akademischen Wettkämpfen und an Kursen, werden Sie auf den folgenden Seiten informiert. Da es für diese Sportkurse kein Curriculum und keine Anwesenheitspflicht gibt, können **keine Zeugnisse mit ECTS Anrechnungspunkten**, sondern nur Teilnahmebestätigungen ausgestellt werden.

Wir wollen Sie bewegen - machen Sie mit!

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter
im Namen aller MitarbeiterInnen des USI

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Leiter, Abteilungsleiter	8
Sekretariat	8
USZ	9

PROGRAMMINFORMATIONEN

Unterrichtsstätten.....	10
Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise	12
Kursgebühren	12
Haftpflicht- und Unfallversicherung.....	13
Sportärztliche Untersuchung	13
Allgemeine Geschäftsbedingungen	14
Info über MY USI DATA.....	18
Inskription, Fristen und weitere Termine	19
Anmeldeformular	21
Freie Übungskarten.....	50
Freie Übungsgruppen	52
Öffnungszeiten USZ-Rosenhain	52

SPARTENANGEBOT – alphabetisch

Aerobics.....	24
Aikido	28
Akrobatik/Parcour	43
Aqua Jogging	36
Bachata.....	41
Badminton.....	35
Ballett.....	38
Ballroom Dance.....	41
Ballspiele.....	30
Basketball	31
Beach-Volleyball (nur im SS).....	xx
Bewege und tanze dich frei.....	39
Bodystyling	24
Bogenschießen	45
Brazilian Jiu Jitsu	29
Break Dance	39
Capoeira	28
Cross Training.....	24
Darts.....	42
Discofox.....	41
Dodgeball	30
Eishockey (nur im WS).....	30

Faszientraining.....	26
Fechten.....	28
Fitnessstraining	25
Fitnessstraining und Ballspiele für Herren.....	25
Fitnessstraining und Ballspiele für Bedienstete u. AbsolventInnen.....	22
Fliegenfischen (nur im SS).....	xx
Floorball.....	30
Frisbee (Ultimate).....	31
Functional Fitness Damen	25
Funktionelle Gesundheitsprävention für Bedienstete u. AbsolventInnen.....	22
Funktionelle Gymnastik.....	25
Funktionelle Rücken-Bewegungsschule	25
Funktionelles Krafttraining-Wirbelsäule.....	26
Fußball	32
Fußball für Bedienstete und Absolventen.....	22
Gerätturnen	42
Gesundheitsgymnastik/Pilates für Bedienstete und AbsolventInnen.....	22
Gymnastik (Bauch, Beine, Po)	23
Handball	31
Hap Ki Do.....	28
Health Related Fitness Training.....	26
Hip Hop	39
Hockey/Hallenhockey	31
Jazz Dance	40
Jiu Jitsu.....	29
Judo.....	28
Kajak/Eskimotieren	38
Kickboxen.....	29
Karate Shotokan	29
Kendo / Jodo	29
Kitesurfen (nur im SS).....	xx
Konga	24
Lacrosse	31
Leichtathletik.....	44
Laufen/Marathon-Training.....	44
Mentales Training	26
Modern African Dance.....	39
Modern Dance	40
Mountainbike (nur im SS).....	xx
Musical Dance.....	40
Musikgymnastik.....	24
Ninja Warrior Training	43
Orientalischer Tanz.....	40
Orienteering (nur im SS).....	xx
Outdoor-Kurse (nur im SS)	xx
Padel-Tennis	36
Pilates für Bedienstete und AbsolventInnen.....	22
Pilates	26

Poledance	40
Pool Billard	42
Power Gymnastics	23
Qigong	27
Rebound Aerobics	24
Rock ,n' Roll	40
Rudern (nur SS)	xx
5 Rhythmen.....	39
Salsa	41
Schach	44
Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	22
Schwimmen	36
Segeln Theoriekurs WS / Praxis SS.....	38
Seilklettern Indoor.....	44
Selbstverteidigung	29
Shiatsu	26
Slackline	44
Spikeball (nur im SS).....	xx
Spinning.....	44
Sportklettern/Bouldern	43
Sportmassage	45
Sportschießen	45
Squash	35
Street Jazz (Videoclipdance).....	40
Stretching.....	26
Swing / Boogie / Lindy Hop	41
Tae Kwon Do	28
Taiji Quan	29
Tauchen	37
Tennis	35
Tischtennis	36
Total Body Workout, Piloxing Cardiotraining.....	23
Trampolinspringen.....	43
Triathlon Workshop (nur SS)	xx
Volleyball	33
Wakeboarden (nur im SS)	xx
Wasserspringen	37
Weight Lifting	42
West Coast Swing.....	41
Windsurfen (nur im SS).....	xx
Yoga.....	27
Zumba	24

Freie Übungskarten (FÜ-Karten)	50
Freie Übungsgruppen (FÜ-Gruppen)	52

ALPINKURSE

Allgemeine Informationen	46
Schilaf alpin Piste und Gelände.....	48
Tourenschilaf.....	48
Hochalpiner Tourenschilaf.....	48
Langlauf-Skating Camp	47

UNIVERSITÄTS-MEISTERSCHAFTEN

Wettkämpfe im WS 2024/25.....	54
Wettkampfkalender WS 2024/25.....	56
Haftung bei Unfällen.....	57
Unisport Austria Meisterschaften.....	57
Kleeblattlauf (Vorschau SS 2025).....	57
Siegertafel Wettkämpfe Studienjahr 2023/24	59





incredible
living
colors.

WE PRINT



**Klampfer
Druck**

Universitätsdruckerei

8181 St. Ruprecht/Raab

+43 3178 28555-0

office@klampfer-druck.at

klampfer-druck.at

📍 **Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz**



Mag. Gert BERNAT

Institutsleiter; Hallenverwaltung, Meisterschaften

Mo - Fr 09:00 bis 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2256

E-Mail: gert.bernat@uni-graz.at



Mag. Martin JANDL

Leiterstellvertreter; Leiter der Abteilungen: Hallenkurse, Outdoorurse

Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2258

E-Mail: martin.jandl@uni-graz.at

SEKRETARIAT USI

📍 **Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz**

INSKRIPTION: Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr
In der Unterrichtszeit zusätzlich Di u. Do 13:00 bis 15:00 Uhr

TEL: 0316 380 2255

E-MAIL: usigratz@uni-graz.at

HOMEPAGE: www.usigratz.at

Margot FORTIN, Büroleitung	380 2263
----------------------------	----------

Anna Maria GSÖLS	380 2265
------------------	----------

Manuela NÖST	380 2267
--------------	----------

Daniela PREM	380 2266
--------------	----------

UNI SPORTZENTRUM ROSENHAIN

 **Aigner-Rollett-Allee 11, 8010 Graz**

TEL: 0316 380 1399 und 0664 872 1430

E-MAIL: usz.rosenhain@uni-graz.at

HALLENWARTE:

Erich AMSCHL	Simon MÜLLER
Mag. Martin GLATZ	Mag. Jürgen MARTINI
Ewald HARTNER	Heimo ENGL (Sa)
Gottfried FLUCHER	

REINIGUNGSKRAFT: Renata MARKUSIC
Milka KRZIC



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Universitäts-Sportinstitut Graz.

Für den Inhalt verantwortlich: Leiter Mag. Gert BERNAT, 8010 Graz, Universitätsplatz 3, Erdgeschoss.

Portraitfotos: Zemljic, **Druck:** Universitätsdruckerei Klampfer GmbH, 8181 St. Ruprecht.

Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: Das Verzeichnis der Unterrichts- und Sportveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes Graz verfolgt das Ziel, die BenutzerInnen über den freiwilligen Universitätssport zu informieren.

UNTERRICHTSSTÄTTEN DES UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUTES

Stadtplan siehe Heftmitte

ANDRÄ	25	Hauptschule St. Andrä, Grenadiergasse 1, 8020, Bus 31
ASKÖ B3;A1	29	ASKÖ-Halle B3 Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ASKÖ JU	29	ASKÖ-Judo-Halle Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG FECH	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG TUS	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
AUG 1	27	Augustinum, Saal 1, Lange Gasse 2, 8010, Tram 5, Bus 41
AUG 2	27	Augustinum, Saal 2, Lange Gasse 2, 8010, Tram 5, Bus 41
AUG 3	27	Augustinum, Saal 3, Lange Gasse 2, 8010, Tram 5, Bus 41
AUGARTEN	24	Augartenpark Frida und Fred Kindermuseum, 8010, Bus 34
BAD ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Hallenbad, 8010, Tram 3, 6
BAD AUST	39	Auster Sport- u. Wellnessbad, 8020, Janzg. 21, Tram 1, 7
BAD HIB	28	Bad HIB Liebenau, Kadettengasse 19a, 8041, Bus 34, 74
BAD UN 1	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Sportbecken, 8010, Tram 1, 7
BAD UN 2	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Lehrschwimmbecken, 8010, Tram 1, 7
BAL.ACAD		Ballett Akademie, Schönaugasse 9, 8010 Graz; Nähe Jakominiplatz
BILLARD	26	Billard BROT & SPIELE, Mariahilfer Straße 17, 8020, Bus 40, 58, 63, 67
CAC		City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020, Bus 31, 32 33
CAR 1	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, großer Saal, 8010, Tram 5, Bus 41, 62
CAR 2	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, kleiner Saal, 8010, Tram 5, Bus 41, 62
COPA		Badensee Copacabana, 8401 Kalsdorf, Bus 630, 650
DOJO		City Dojo, Luthergasse 4, 8010, Tram 1, 7
DREIER 1	34	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 1, 8020, Bus 85
DREIER 2	34	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 2, 8020, Bus 85
DREIHA 1	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 1, 8020, Bus 31
DREIHA 2	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 2, 8020, Bus 31
HAK 1	23	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im Parterre, 8010, Bus 34, 34E
HAK 2	23	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im 1. Stock, 8010, Bus 34, 34E
HIB	28	HIB Liebenau, 3-fach Halle Blue Box, Kadettengasse 19a, 8042, Bus 34, 74
HILM	10	Bogenschießplatz, Hilmteichstraße 85, 8010, Tram 1
INJOY		Injoy Med Ost, Rettenbacherstraße 4b, 8044, Tram 1, Bus 58
IRMI	32	Ballettschule IRMI, Grabenstraße 8, 8010, Bus 58, 63
KLETT	08	Kletterhalle blocHouse, Puchstraße 21, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
KLU 2	31	BG u. BRG Klusemannstraße 25, Turnhalle 2 (blau), 8020, Bus 33
KÖR 1	4	HTBL-Ortwein, Körösisstr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 1, 8010, Tram 5, Bus 41, 53
KÖR 2	4	HTBL-Ortwein, Körösisstr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 2, 8010
KÖR 3	4	HTBL-Ortwein, Körösisstr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 3, 8010
LHS	2	Landeshauptschießstätte, Radegunder Straße 8, 8045, Tram 5
LIC	14	BG u. BRG Lichtenfelsg. 3, Eingang Beethovenstraße, TH 1, 8010, Tram 1, 7
LIEBENAU	19	Eishalle-Liebenau, Zoisweg 2, 8041, Tram 4, Bus 73, 74

LSZ A1	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 1, 8010, Bus 58, 63
LSZ A2	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 2, 8010, Bus 58, 63
LSZ A3	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 3, 8010, Bus 58, 63
LSZ A4	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 4, 8010, Bus 58, 63
LSZ GYM	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Gymnastiksaal (2. St.), 8010, Bus 58, 63
MON	20	BORG Monsbergergasse 16, Turnhalle 2, 8010, Tram 4, 6
MUR	37	Marburgerkai 40, 8010 Graz; Nähe Jakominiplatz
PES 1	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 1, 8010, Bus 34
PES 2	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 2, 8010, Bus 34
PET 1	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 1, 8010, Tram 6, Bus 63
PET 2	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 2, 8010, Tram 6, Bus 63
POLE	08	Dance Arts Studio, Puchstraße 19, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
RACKET	30	Racket Sport Center, Ragnitzstraße 58b, 8047, Bus 77
RUDER	21	Bootshaus Ruderclub Graz, Murfelderstraße 260, 8041, Bus 34
SAND	43	Sandkiste Mariatrost, Tannhofweg 3, 8044, Beachvolleyballplätze, Tram 1
SCHWARZL		Schwarzl Freizeitzentrum, Thalerhofstraße 85, 8141 Unterpremstätten, Bus 630, 671
SEE 1	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, gr. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SEE 2	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, kl. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
TANZ CO1	38	Tanzschule Conny&Dado, Körösisstraße 81, 8010, Tram 4,5
TANZ CO2	11	Tanzvilla Conny&Dado, Körblergasse 1, 8010, Bus 58, 63
TANZ SCHW		Tanzschule Schweighofer, Elisabethstraße 37, 8010; Bus 31, Tram 1, 7
UNION 2	16	Union-Ballspielhalle, Gaußgasse 3 (Badeingang), 8010, Tram 1, 7
URS 2	15	Turnsaal der Ursulinen, Eingang Leonhardgürtel, 8010, Tram 1, 7
USI GYM	40	Gymnastiksaal Margaretenbad, Grillparzerstraße 10, 8010, Bus 41, 58, 63
USZ	9	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 1	9	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Halle 1, 8010, Bus 58
USZ 2	9	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Halle 2, 8010, Bus 58
USZ 3	9	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Halle 3, 8010, Bus 58
USZ 4	9	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Halle 4, 8010, Bus 58
USZ 5	9	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Halle 5, 8010, Bus 58
USZ Beach	9	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Beachvolleyballplatz, 8010, Bus 58
USZ Sem	9	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Seminarraum, 8010, Bus 58
USZ Tenn	9	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Tennisplatz, 8010, Bus 58
VIBES		VIBES Fitness, Leechgasse 25, 8010, Tram 4, Bus 34
WIKU 1	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 1, 8010, T 3, B 36
WIKU 2	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 2, 8010, T 3, B 36
WIKU 3	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 3, 8010, T 3, B 36

UNIVERSITÄTS - SPORTPROGRAMM

für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen österreichischer Universitäten,
Fach- und Pädagogischen Hochschulen

Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise für den Unterrichtsbetrieb

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich

- **Studierende** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie müssen sich über <https://musi.uni-graz.at> über ihre Uni-ID selbst registrieren.
- **Bedienstete** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie müssen sich über <https://musi.uni-graz.at> über ihre Uni-ID selbst registrieren.
- **AbsolventInnen** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie müssen über <https://musi.uni-graz.at> einen Antrag auf Registrierung stellen.

Zur **Teilnahme** an den **Unterrichtsveranstaltungen** berechtigt nur der **Kursausweis** (dieser ist unübertragbar und nur mit Lichtbildausweis gültig). **Kursausweise** sind **online** oder im **Universitäts-Sportinstitut** zu lösen. Durch die Inskription verpflichtet sich jede/r TeilnehmerIn zur Einhaltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen des USI Graz! Bei **Nichtbeachtung** der **AGBs** und bei **Missbrauch** des **Kursausweises** - auf welche Art auch immer - **wird dieser vom USI entzogen**.

KURSGEBÜHREN – TARIFSTRUKTUR 2024-25

**Anmeldungen im USI-Büro sind bargeldlos mit BANKOMAT (Maestro)
oder KREDITKARTE (Mastercard / Visa) zu bezahlen.**

**Online Anmeldungen über m:USI Graz müssen per Kreditkarte (Mastercard / Visa)
oder eps Online-Banking (nur über österr. Bank möglich) bezahlt werden.**

Die Kursgebühren für das ganze Semester bzw. für den gesamten Sportkurs sind jeweils bei allen Veranstaltungen ausgewiesen für:

Preis a) Studierende sowie **Lehrlinge**
einer österreichischen UNI, FH oder PH;

Preis b) Bedienstete (mit UNI/FH oder PH Mailadresse)
einer österreichischen UNI, FH oder PH;

Preis c) AbsolventInnen (AkademikerInnen)
einer österreichischen UNI, FH oder PH;

HAFTPFLICHT- UND UNFALLVERSICHERUNG

Durch die Inskription wird weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitäts-sport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

In den meisten Unterrichtsveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes werden teils hohe organische und muskuläre Anforderungen gestellt! Ob Sie diesen Belastungen gewachsen sind, müssen Sie in Eigenverantwortung abschätzen! Daher empfiehlt das Universitäts-Sportinstitut vor allem jenen, die lange keinen Sport betrieben haben, sich sportärztlich voruntersuchen zu lassen.



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR DIE ANMELDUNG UND TEILNAHME AM USI-PROGRAMM

**Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung zu Sportkursen und Wettkämpfen
(Wintersemester: Oktober - Jänner oder Sommersemester: März - Juni) am USI Graz**

Universitäts-Sportinstitut Graz

Karl-Franzens-Universität, Universitätsplatz 3, 8010 Graz, Austria

UID: 57511277

Kontakt: Universitäts-Sportinstitut, Büro

Tel.: 0316 380 2255 / Fax 0316 380 9230

E-Mail: usigraz@uni-graz.at / Web: <http://www.usigraz.at>

§ 1 Geltungsbereich

§ 2 Berechtigte

§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

§ 4 Verbot der Weitergabe

§ 5 Stornierung

§ 6 Haftung / Versicherung

§ 7 Kursabsagen / Kursausfall

§ 8 Anwendbares Recht

§ 9 Gerichtsstand

§ 10 Datenschutzerklärung

§ 1 Geltungsbereich

Für die Beziehungen zwischen der Karl-Franzens-Universität Graz / Universitäts-Sportinstitut (in Folge USI) und dem/der Teilnehmer/in im Zusammenhang mit der Anmeldung/Bezahlung eines USI-Kurses (mehrerer USI-Kurse) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Bedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bestimmungen des Teilnehmers/der Teilnehmerin erkennt das USI grundsätzlich nicht an; ausgenommen, das USI hat ausdrücklich und schriftlich der Geltung zugestimmt.

§ 2 Berechtigte

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen ab dem vollendeten 17. Lebensjahr, die Studierende, Bedienstete oder AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH sind. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen zusätzlich eine schriftliche Zustimmung zur Kursanmeldung des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin vorlegen.

Studierende benötigen einen gültigen Studenausweis des laufenden Semesters; Bedienstete benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen sie einen amtlichen Lichtbildausweis. AbsolventInnen benötigen ein Abschlusszeugnis einer österr. UNI, FH oder PH und einen amtlichen Lichtbildausweis.

§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

Die Kursanmeldung des/der Teilnehmers/in über das Internet erfolgt mit Angabe der gewünschten Daten und mit der Bezahlung des Kursbeitrages/der Kursbeiträge über die im Internet zur Verfügung gestellten Möglichkeiten der online-Bezahlsysteme (Kreditkarte, EPS). Der Ausdruck der Anmeldung gilt als Kursausweis und ist bei der Teilnahme an den gebuchten Kursen mitzuführen. Es können Kurse auch im USI-Büro mittels bargeldloser Kartenzahlung angemeldet werden.

§ 4 Verbot der Weitergabe an Dritte

Der/die Teilnehmer/in ist nicht berechtigt, den Kursausweis an andere Personen weiterzugeben. Eine missbräuchliche Verwendung, welcher Art auch immer, hat den sofortigen Einzug der Teilnahmeberechtigung und die Sperre für alle USI-Kurse zur Folge. Die Kurskosten werden nicht zurückerstattet. Darüber hinaus behält sich das USI weitere rechtliche Schritte vor.

§ 5 Stornierung

Die Stornierung eines über das Internet oder im USI gebuchten Kurses ist zu den Anmeldezeiten am USI direkt oder per Mail unter Angabe von Name, Kursnummer, Bank, IBAN und BIC möglich.

- Lit a) Bei wöchentlich ausgeschriebenen Semesterkursen zum Standardtarif (6, 8 oder 15 Einheiten pro Semester) beträgt die Stornogebühr für eine Buchung im Tarif A € 6, im Tarif B € 9, im Tarif C € 18 pro storniertem Kurs, bei paarweiser Anmeldung (Tanzkurse) € 6/9/18 pro Person. Eine Stornierung ist ausnahmslos bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn möglich; bei Kursen mit 6 oder 8 Einheiten bis nach der ersten, jedenfalls aber vor der 2. Unterrichtseinheit.
- Lit b) Bei geblockten Semester- und Alpinkursen mit Sonderpreisen gelten folgende Stornobedingungen:
- **bis 1 Monat vor Kursbeginn** € 6/9/18 Stornogebühr;
 - **4 Wochen bis 8 Tage vor Kursbeginn** 40% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Vorweisen einer Arztbestätigung 20%; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegelbühr;
 - **1-7 Tage vor Kursbeginn** 100% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegelbühr.
- Lit c) Bei **Meisterschaften** gelten folgende Stornobedingungen:
- **Einzelbewerbe:** Bis zum Nennschluss bekommen die TeilnehmerInnen die gesamte Nenngebühr retourniert. Danach wird die Nenngebühr nicht mehr rückerstattet.
 - **Mannschaftsbewerbe:** Bei Mannschaftsbewerben wird bis zum Nennschluss eine Stornogebühr von 20% der Nenngebühr verrechnet. Danach ist keine Stornierung mehr möglich.
- Lit d) Beim **Kleeblattlauf:**
Angemeldete Kleeblattlaufstaffeln können nicht storniert werden.

§ 6 Haftung / Versicherung

Durch die Inskription ist weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

§ 7 Kursabsagen / Kursausfall

Muss ein gebuchter USI-Kurs vom Veranstalter abgesagt werden (z.B. wegen zu geringer Anmeldezahlen), so wird der/die Kursteilnehmer/in umgehend von dieser Absage verständigt. In solchen Fällen wird der Kursbeitrag zur Gänze rückerstattet. Einmalige Kursausfälle (Krankheit KursleiterIn, Turnsaalreparatur, u.ä.) werden nicht vergütet. Diese Informationen werden allen TeilnehmerInnen per Mail mitgeteilt und werden auf der USI Homepage bekannt gemacht.

§ 8 Anwendbares Recht

Es gilt österreichisches Recht.

§ 9 Gerichtsstand

Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht in Graz vereinbart.

§ 10 Datenschutzerklärung

Es wird auf die Datenschutzerklärung der UNI Graz verwiesen.
Siehe Homepage <https://www.uni-graz.at/de/datenschutzerklaerung/>

Stand: 01.09.2020.

side
by
side



 GRAWE

Dein Leben.
Deine Versicherung.

Genau
für dich.

safe!

Optimaler Versicherungsschutz
für alle bis 25.

Alle Infos: www.grawe.at/sidebyside

  /GRAWEsidebyside

INFO ÜBER M:USI GRAZ (NEUES INSKRIPTIONSPROGRAMM)

Seit dem Sommer-Semester 2024 erfolgt eine Kursbuchung über das **neue Buchungsprogramm m:USI Graz (<https://musi.uni-graz.at>)**.

Dieses Inskriptionsprogramm ist mit der Uni ID und Moodle aller österreichischen UNIs, FHs und PHs verbunden. Daher erfolgt die **ERSTREGISTRIERUNG für STUDIERENDE und BEDIENTETE** ganz einfach über das erstmalige Einloggen auf der Seite <https://musi.uni-graz.at>. Damit wird auch automatisch der Tarif 1 für Studierende und der Tarif 2 für Bedienstete zugewiesen und man kann im Anschluss der Registrierung sofort eine Online-Kursbuchung auf dem gleichen Portal durchführen. Nach Studienabschluss oder Dienstende muss ein neuer Account als AbsolventIn beantragt werden.

ABSOLVENTINNEN – Sie müssen für die Erstregistrierung einmalig einen Personalausweis und Ihr Studienabschlusszeugnis hochladen, damit Ihr Account im USI Büro freigeschaltet werden kann (meist innerhalb eines Werktags). Ihnen wird der Tarif 3 zugeordnet.

Mit Ihrer Mailadresse und Ihrem selbst gewählten Passwort gelangen Sie über die Homepage in den Onlinebereich von m:USI Graz und können ab Di, 24.09.2024 (Bedienstete ab Do, 19.09.2024) ausgewählte USI Kurse online buchen und bezahlen (Kreditkarten Mastercard/Visa und EPS Online-Banküberweisung).

Natürlich möchten wir auch jenen Personen, die nicht über das Internet buchen und/oder bezahlen können, eine Möglichkeit geben, weiterhin Kurse vor Ort im USI-Büro zu inskribieren. Hier kann man ab Mittwoch, 25. September 2024 Restplätze buchen, die Zahlung erfolgt bargeldlos. Eine Erstregistrierung muss jedoch vor der Bürobuchung online abgeschlossen sein.

Mit diesem Inskriptionsprogramm können wir den meisten Personen den Weg zum USI-Büro während der Öffnungszeiten (Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr, zur Vorlesungszeit zusätzlich Di u. Do 13:00-15:00 Uhr) ersparen, jedoch möchten wir anmerken, dass die Kurse sowie die Kursplätze aus budgetären Gründen nicht ausgeweitet werden können.

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter mit seinem Büroteam

INSKRPTION FÜR KURSE IM WS 2024-25

09. bis 15. September 2024: Kursverlängerung SS ins WS: Wenn Sie einen Semesterkurs im SS 2024 belegt haben, besteht für Sie in dieser Woche die Möglichkeit **denselben Kurs** für das WS 24-25 online über <https://musi.uni-graz.at> oder im USI Büro (09-12 Uhr) zu buchen.

Donnerstag, 19. Sept. 2024: 1.000 Kursplätze für Bedienstete sind von 09 bis 24 Uhr ONLINE über <https://musi.uni-graz.at> buchbar. Registrieren Sie sich rechtzeitig bis spätestens 18.09.2024! Nur für Bedienstete mit eingetragenem Tarif B für Teilplätze der Kurse 001 bis 775 möglich!

Dienstag, 24. Sept. 2024: Alle Kursplätze werden **ONLINE** über <https://musi.uni-graz.at> **ab 08:00 Uhr (in 8 Blöcken)** freigeschaltet. Registrieren Sie sich rechtzeitig bis spätestens 23.09.2024 auf m:USI Graz!

Ab 08:00 Uhr	Kurse Nummer 001 bis 130 (Kurse Bedienstete, Gymnastik, Aerobics, Fitness)
Ab 09:00 Uhr	Kurse Nummer 140 bis 264 (Kurse Funktionelles Training, Kampfsport)
Ab 10:00 Uhr	Kurse Nummer 299 bis 360 (Kurse Ballspiele)
Ab 11:00 Uhr	Kurse Nummer 361 bis 398 (Kurse Volleyball)
Ab 12:00 Uhr	Kurse Nummer 401 bis 488 (Kurse Rückschlagspiele, Wassersport)
Ab 13:00 Uhr	Kurse Nummer 503 bis 564 (Kurse Tanz)
Ab 14:00 Uhr	Kurse Nummer 575 bis 670 (Weitere Sportangebote)
Ab 15:00 Uhr	Kurse Nummer 741 bis 776 (FÜ Karten Bouldern, FITINN, Laufen am USZ)

Ab Mittwoch, 25. Sept. 2024 ist das USI Büro für Buchungen von **Restplätzen** wieder von **09-12 Uhr** geöffnet.

Die **Inskription für die Alpin-Kurse** (700-733) beginnt am **Do, 17. Okt. 2024 ab 10:00 Uhr** online über <https://musi.uni-graz.at> (alle Kursplätze)

Stornierungen von Semesterkursen (Kursverlängerungen und Neubuchungen) können ab Mi, 25.09.2024 (bis **spätestens Mi, 16.10.2024**) **per Mail** an usigraz@uni-graz.at mit Angabe ihrer Bankverbindung (IBAN und BIC) durchgeführt werden. Pro storniertem Kurs wird eine Gebühr von € 6 (Tarif A), 9 (Tarif B) oder 18 (Tarif C) einbehalten. Bitte beachten Sie die gesonderten Stornobedingungen bei Blockkursen.

UNTERRICHTSZEITEN / FERIEEN

Unterrichtsbeginn: Di, 01.10.2024

Unterrichtsende: Fr, 31.01.2025

UNTERRICHTSFREI:

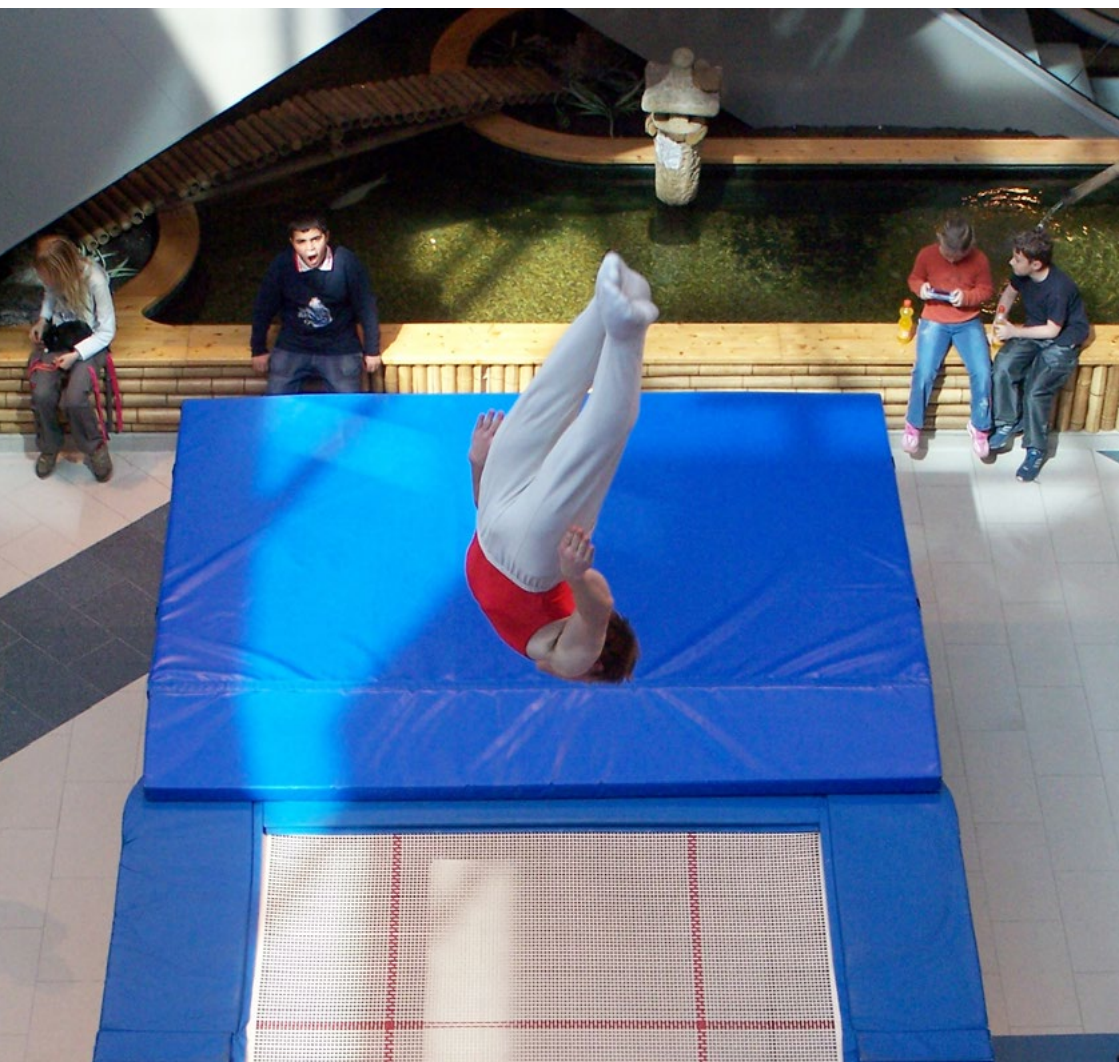
Nationalfeiertag: Sa, 26.10.2024

Allerheiligen: Fr, 01.11.2024

Allerseelen: Sa, 02.11.2024

Mariä Empfängnis: So, 08.12.2024

Weihnachtsferien: Di, 17.12.2024 - Mo, 06.01.2025 (Montag, 16.12.2024 Unterricht)



MACH MEHR AUS DEINEM STUDI-LEBEN.

Mit deinem gratis* Bank Austria Studentenkonto.



Mehr dazu auf
studenten.bankaustria.at

 **Bank Austria**
Member of  **UniCredit**

* Das Studentenkonto ist gratis, ein positiver Kontosaldo vorausgesetzt.

** Gutscheinaktion gültig bis 30.11.2024 bei erstmaliger Eröffnung eines Studentenkontos. Nähere Informationen zu den Gutscheinen auf studenten.bankaustria.at

Diese Marketingmitteilung wurde von der UniCredit Bank Austria AG, Rothschildplatz 1, 1020 Wien, erstellt. Stand: Juni 2024, Irrtum und Druckfehler vorbehalten.

UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Bedienstete und AbsolventInnen
 österreichischer UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Tarif B/Tarif C	KursleiterIn
FITNESSTRAINING					
1	Fitnesstraining & Yoga	Do 18:30-19:30	USZ 5	40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
2	Fitnesstraining für UNI Bedienstete Herren	Mo 18:30-20:00	USZ 5	60,00 / 100,00	Mr. MOVE it
GYMNASTIK					
6	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 10:00-11:00	USI GYM	40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
7	Gesundheitsgymnastik Damen	Do 09:00-10:00	USI GYM	40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
8	Gesundheitsgymnastik Herren 50+	Do 10:00-11:00	USI GYM	40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
FUNKTIONELLES TRAINING					
10	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 16:00-17:00	USI GYM	40,00 / 67,00	BACHER Martina
11	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 17:00-18:00	USI GYM	40,00 / 67,00	BACHER Martina
13	Gesunder Rücken	Mi 09:00-10:00	USI GYM	40,00 / 67,00	NEUBAUER Sandra
PILATES					
17	Pilates	Mo 08:00-09:00	USI GYM	40,00 / 67,00	REGNER Flora
18	Pilates Damen	Do 08:00-09:00	USI GYM	40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
FUSSBALL für Bedienstete und Absolventen					
20	Fußball für Bedienstete und Absolv. Herren	Fr 18:30-20:00	USZ 5	60,00 / 100,00	EHALL Dietmar
SCHWIMMEN für Bedienstete und AbsolventInnen					
22	Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	Do 20:00-21:00	BAD UN 1	60,00 / 100,00	EHGARTNER Stefan

UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen

österreichischer UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

GYMNASTIK (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Tarif A/Tarif B/Tarif C	KursleiterIn
GYMNASTIK für Damen (Bauch, Beine, Po)					
24	Bauch Beine, Po, intensiv für Damen	Mi 19:00-20:30	KÖR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BACHER Martina
25	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mo 18:00-19:30	ANDRÄ	40,00 / 60,00 / 100,00	HASLER Cornelia
26	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mi 19:30-20:45	ANDRÄ	34,00 / 50,00 / 85,00	HASLER Cornelia
TOTAL BODY WORKOUT					
27	Total Body Workout	Di 19:30-21:00	URS 2	40,00 / 60,00 / 100,00	OFFENBACHER Stephan
28	Total Body Workout	Mi 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHREILECHNER Moritz
29	Total Body Workout Damen	Do 18:30-20:00	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	KURZMANN Sigrid
30	Piloxing Cardiotraining	Mi 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	SUNNA Assunta
31	Total Body Workout	Mo 18:30-19:30	USZ 2-3	27,00 / 40,00 / 67,00	HÜTTER Stephanie
32	Total Body Workout	Mo 19:30-20:30	USZ 2-3	27,00 / 40,00 / 67,00	HÜTTER Stephanie
34	Total Body Workout	Di 18:00-19:30	PES 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PEITLER Wolfgang
263	ONLINEKURS Full Body Workout	Do 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora
POWER GYMNASTICS					
36	Power Gymnastics	Mi 19:00-20:30	KÖR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	POINTER Philipp
38	High Intensity Interval Training	Mo 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BACHER Martina

AEROBICS (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

AEROBICS

46	Aerobics Intervall	Mo 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
49	Aerobics Mix	Mi 19:30-21:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BEYER-REICHT Susanne
51	Aerobics Intervall & Bodystyle	Di 18:00-19:30	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Birgit
52	Aerobics All inclusiv / YogAerobics	Mi 19:30-21:00	URS 2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Birgit
56	Rebound Aerobics	Di 18:30-19:15	USZ 4	20,00 / 30,00 / 50,00	FIGLHUBER Birgit
57	Rebound Aerobics	Di 19:15-20:00	USZ 4	20,00 / 30,00 / 50,00	FIGLHUBER Birgit

ZUMBA / KONGA

65	Latin Dance Fitness&Workout	Mi 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	HÜTTER Stephanie
66	Zumba mit Workout	Mi 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
67	Zumba mit Workout	Mi 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
68	Zumba mit Workout	Do 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
69	Konga	Fr 16:00-17:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	REHBERGER Gina

FITNESSTRAINING und BODYSTYLING (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

BODYSTYLING / Krafttraining

90	Cross Training	Mo 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Harald
92	Cross Training	Do 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHINNERL Oliver
102	Bodystyling Damen	Mi 17:15-18:30	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	JUVAN Lukas
104	Krafttraining für Damen	Do 15:30-16:45	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	HOFER Robert
105	Krafttraining für Damen und Herren	Do 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HOFER Robert
106	Full Bodyworkout	Fr 11:00-12:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	REGNER Flora
107	Full Bodyworkout	Di 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	REGNER Flora
108	Bodystyling Circlettraining	Fr 19:00-20:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HOFER Robert

FITNESSTRAINING

110	Fitnesstraining und Ballspiele	Do 20:15-21:45	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BARONES Christian
111	Fitnesstraining Damen	Mo 18:30-19:30	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
112	Fitnesstraining Damen	Di 18:00-19:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
113	Fitnesstraining Damen	Di 19:00-20:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
114	Total Body Workout	Di 20:00-21:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BACHER Martina
115	Fitnesstraining	Mi 18:30-19:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
116	Fitnesstraining Herren (Ballspiele, Circle)	Mo 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	Mr. Move It
118	Totaly Fit	Mo 20:00-21:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Harald
119	Fitnesstraining (Life-Time-Sportarten)	Di 18:30-20:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHOPF Martin
120	Fitnesstraining	Mi 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHLAGER Tobias
122	Fitnesstraining	Do 19:30-20:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	BLODER Marcel
123	Fitnesstraining	Do 20:30-21:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	BLODER Marcel
125	Fitness-Spiele	Do 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHÖNHART-HUBMANN C.
126	Fitness und Hockey	Fr 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	CANDUSSI Hermann
130	Basistraining Schiroller Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ Laufb.	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖGLER Herbert

FUNKTIONELLES und MENTALES TRAINING (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

FUNKTIONELLE RÜCKENBEWEGUNGSSCHULE

140	Funktionelle Rückenbewegungsschule	Di 18:30-20:00	CAR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BLODER Marcel
142	Funktionelles Turnen Wirbelsäule	Mi 16:00-17:15	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	JUVAN Lukas
145	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
147	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 18:30-19:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
148	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 19:30-20:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
149	Wirbelsäule und Fasziensrelease	Do 18:00-19:30	PET 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HAAS Kerstin
150	Wirbelsäule & Theraband	Di 20:00-21:00	USZ 4	27,00 / 40,00 / 67,00	FIGLHUBER Birgit
151	Gesunder Rücken	Fr 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NEUBAUER Sandra

PILATES

153	Pilates trifft Yoga	Di 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
154	Pilates	Mo 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	REGNER Flora
158	Pilates & Rumpfstabilität für Damen	Di 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHARF Carina
159	Pilates	Fr 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	REGNER Flora Teresa
162	Pilates	Do 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
261	ONLINEKURS Pilates	Di 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora

FASZIENTRAINING

163	Dehnen und Entspannen	Fr 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NEUBAUER Sandra
164	Beweglichkeit	Mi 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NEUBAUER Sandra
165	Stretching f. mehr Beweglichkeit u. Power	Do 20:30-21:30	KÖR 2	27,00 / 40,00 / 67,00	FELGITSCHER Bettina
167	Faszientraining	Mi 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
168	Funktionelle Gymnastik mit Faszientraining	Do 20:30-21:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele

SHIATSU

170	Shiatsu Anf.	Fr 12:30-14:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	KOCH HARING Christina
-----	--------------	----------------	---------	------------------------	-----------------------

HEALTH RELATED FITNESS TRAINING

173	Health Related Fitness Training	Do 19:30-21:00	PET 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLAMBAUER Reinhard
-----	---------------------------------	----------------	-------	------------------------	--------------------

MENTALES TRAINING und FUNKTIONELLE GYMNASTIK

174	Mentaltraining	Mo 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	HASLER Arnulf
175	Meditation und Mentaltraining	Fr 16:00-17:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HASLER Arnulf
176	Power Meditation	Fr 17:30-19:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HASLER Arnulf

QIGONG

180	Qigong	Di 17:00-18:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	PEYKER Katrin
181	Qigong Anf.	Do 18:30-20:00	HAK 2	40,00 / 60,00 / 100,00	FISCHWENGER Armin
182	Qigong Anf.	Fr 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ROSMANN Astrid
183	Qigong Fortg.	Fr 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ROSMANN Astrid

YOGA

185	Faszien-Yoga	Do 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
186	Yin Yoga	Di 15:30-17:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	BUHRANDT Lisa
187	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christine
188	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christine
189	Yoga Fitness Fortg.	Mo 18:30-20:00	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
190	Yoga Klarheit und Energie	Di 12:15-13:45	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	MERTENS Jens
192	Yoga Flow	Mi 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
193	Yoga Flow	Mi 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
194	Yoga Relax	Mi 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	POHN-WEIDINGER Simon
195	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
196	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Do 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
197	Yoga Flow	Do 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
198	Yoga Flow	Do 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
199	Yoga konzentriert	Do 19:00-20:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	MERTENS Jens
200	Yoga und Konzentration	Do 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	MERTENS Jens
201	Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SAIER Birgit
202	Hatha Yoga Fortg.	Fr 14:30-16:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
203	Yoga Relax	Di 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	POHN-WEIDINGER Simon
204	Vinyasa Yoga	Mo 19:30-21:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christine
205	Yoga am Morgen	Do 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
206	Yoga Classic	Di 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	POHN-WEIDINGER Simon
207	Yoga und Mobility	Mo 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PRIPFL Monika
260	ONLINEKURS Power Yoga	Mo 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora

AIKIDO

211 Aikido Anf. und Fortg. Mi 17:00-18:30 USZ 4 40,00 / 60,00 / 100,00 POLITSCH Peter

CAPOEIRA

213 Capoeira Do 20:00-21:30 DREIHA 2 40,00 / 60,00 / 100,00 DA SILVA AMONA Faia D.

FECHTEN

215 Fechten Anf. Fr 17:00-18:30 ATG FECH 40,00 / 60,00 / 100,00 HARGASSNER Florian

216 Fechten Anf. Fr 18:30-20:00 ATG FECH 40,00 / 60,00 / 100,00 HARGASSNER Florian

217 Fechten mäßig Fortg. und Fortg. Fr 15:30-17:00 ATG FECH 40,00 / 60,00 / 100,00 LEE Felix

HAP KI DO

221 Hap Ki Do Anf. und Fortg. Mo 20:00-21:30 LSZ A2 40,00 / 60,00 / 100,00 SCHMID Alexander

222 Hap Ki Do Anf. und Fortg. Do 18:30-20:00 LSZ A4 40,00 / 60,00 / 100,00 SCHMID Alexander

TAE KWONDO

225 Taekwondo und Selbstverteidigung Anf. Fr 18:45-20:15 SEE 2 40,00 / 60,00 / 100,00 LÜCHTRATH Linda Ines

226 Taekwondo und Selbstverteidigung m. F. u. F. Fr 20:15-21:45 SEE 2 40,00 / 60,00 / 100,00 KALTENBÖCK Stefan

227 Taekwondo (Traditionell) Anf. und Fortg. Di 17:00-18:30 DOJO 40,00 / 60,00 / 100,00 ZOLLNER Johannes

228 Taekwondo (Traditionell) Anf. und Fortg. Do 17:00-18:30 DOJO 40,00 / 60,00 / 100,00 ZOLLNER Johannes

JUDO

233 Judo Anf. und mäßig Fortg. Di 18:00-19:30 ASKÖ JU 40,00 / 60,00 / 100,00 KOTNIK Hans-Dieter

234 Judo mäßig Fortg. und Fortg. Do 18:00-19:30 ASKÖ JU 40,00 / 60,00 / 100,00 KOTNIK Hans-Dieter

KICKBOXEN

236 Kickboxen Anf. Mo 18:30-20:00 DREIER 2 40,00 / 60,00 / 100,00 SCHRANZ Christian

237 Kickboxen Fortg. Mo 20:00-21:30 DREIER 2 40,00 / 60,00 / 100,00 SCHRANZ Christian

KARATE SHOTOKAN

239	Karate Shotokan Anf.	Do 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DZIRUNI Gabriele
240	Karate Shotokan Fortg.	Do 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DZIRUNI Gabriele

KENDO / JODO

242	Kendo und Iaido-Japanischer Schwertkampf	Di 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	FRESL Helmut
244	Jodo (Japanischer Stockkampf)	Do 18:30-20:00	LSZ A1	40,00 / 60,00 / 100,00	FRESL Helmut

SELBSTVERTEIDIGUNG

246	Selbstverteidigung	Mo 20:00-21:30	CAR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	DRAME Michael
-----	--------------------	----------------	-------	------------------------	---------------

JIU JITSU

247	Jiu Jitsu Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	KERSCHKE Daniel
248	Jiu Jitsu und Kobudo	Mo 18:30-20:00	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	KERSCHKE Daniel
249	Brazilian Jiu Jitsu Anf.	Do 18:30-20:00	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	NOVAK Kay Domenico

TAIJI QUAN

250	Taiji Quan Anf.	Mi 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BAUERNFELD Georg
251	Taiji Quan mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BAUERNFELD Georg
252	Taiji Quan Fortg.	Di 20:00-21:30	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HARTL Harald

ONLINEKURSE (jede Woche 1 Einheit à 45 Min.)

260	ONLINEKURS Power Yoga	Mo 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa
261	ONLINEKURS Pilates	Di 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa
263	ONLINEKURS Full Body Workout	Do 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa

MANNSCHAFTSSPIELE

DIVERSE MANNSCHAFTSSPIELE

BALLSPIELE

299	Ballspiele/Mannschaftssport	Di 18:30-20:00	LIC	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
300	Ballspiele/Mannschaftssport	Di 19:00-20:30	KÖR 3	40,00 / 60,00 / 100,00	JANDL Martin
301	Ballspiele	Di 19:30-21:00	PES 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PEITLER Wolfgang
302	Ballspiele	Do 20:00-21:30	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	MESCHIK Simon
303	Ballspiele	Fr 17:00-18:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	EISENBEISS Florian
304	Dodgeball	Do 19:00-20:30	LIC	40,00 / 60,00 / 100,00	KREMSER Nicole

EISHOCKEY

308	Eishockey Fortg. 2 (Okt.-März)	Mo 12:30-14:00	LIEBENAU	100,00 / 150,00 / 200,00	JOPP Christian
-----	--------------------------------	----------------	----------	--------------------------	----------------

Inskription für Kurs 308 erst nach Aufnahmetest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.

309	Eishockey Fortg. 2 (Okt.-März)	Do 12:30-14:15	LIEBENAU	100,00 / 150,00 / 200,00	JOPP Christian
-----	--------------------------------	----------------	----------	--------------------------	----------------

Inskription für Kurs 309 erst nach Aufnahmetest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.

FLOORBALL

313	Floorball / Unihockey Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHACHNER Michael
314	Floorball / Unihockey Anf. und Fortg.	Mi 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHACHNER Michael

FRISBEE

316	Frisbee Mannschaftsspiel Ultimate	Do 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	KLEINHAPL Sven
317	Frisbee Mannschaftsspiel Ultimate	Fr 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Stefan

HOCKEY

320	Hallenhockey	Di 18:00-19:30	PET 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PILLHOFER-HARTMANN B.
321	Hallenhockey	Di 19:30-21:00	PET 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KUBASSA Gerhard

LACROSSE

324	Lacrosse Halle	Di 18:30-20:00	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHLAGENHAUFEN Sophia
-----	----------------	----------------	--------	------------------------	-----------------------

HANDBALL

330	Handball Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	TAUCHER Georg
331	Handball Anf. und Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	UTTLER Dennis

BASKETBALL

AnfängerInnen:

Keine Vorkenntnisse

mäßig Fortgeschrittene:

Grundkenntnisse Dribbeln, Werfen und Passen
Keine taktischen Vorkenntnisse notwendig

Fortgeschrittene:

Technische Kenntnisse - Dribbelhandwechsel, Pass- und Wurfvarianten
Taktische Kenntnisse - Individualtaktik 1-1
- Gruppentaktik Spiel 2-2, 3-3

BASKETBALL

332	Basketball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WESS Alexander
333	Basketball Anf.	Mi 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
334	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	JUDMAYER Nathania
335	Basketball Anf.	Do 20:00-21:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
336	Basketball mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	MESCHIK Simon
337	Basketball mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:30-20:00	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
338	Basketball Fortg.	Mo 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WESS Alexander

339	Basketball Fortg.	Di 20:00-21:30	LIC	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
340	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 19:30-21:00	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	JUDMAYER Nathania
341	Basketball Fortg.	Do 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
342	Basketball Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
343	Basketball Anf.	Mi 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Harald

FUSSBALL

FUSSBALL für Damen

345	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 20:30-22:00	HIB	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David
346	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin
348	Fußball Damen Anf. und Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin
349	Fußball Damen mäßig Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin

FUSSBALL für Herren

347	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Mi 19:30-21:00 Uhr	LSZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Lukas
350	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	URL David
351	Hallenfußball Herren Fortg.	Mo 17:00-18:30	UNION 2	40,00 / 60,00 / 100,00	EHALL Dietmar
352	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Di 20:30-22:00	HIB	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David
353	Hallenfußball Herren Fortg.	Di 20:15-21:45	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PÖTSCH Christoph
354	Hallenfußball Herren Hobby und Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PÖTSCH Christoph
355	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	KOCH Julian
356	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MÜNICH Markus
357	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MÜNICH Markus
358	Fußball Herren Fortg.	Fr 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
359	Fußball Herren	Fr 20:00-21:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Lukas
360	Fußball Kader Herren	Di 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David

Inskription für Kurs 360 erst nach Aufnahmebest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.

VOLLEYBALL

AnfängerInnen:

Keine Vorkenntnisse

mäßig Fortgeschrittene:

Grundkenntnisse im oberen und unteren Zuspiel, Service von unten

Fortgeschrittene:

Sichere Ballbeherrschung im oberen und unteren Zuspiel,

Grundkenntnisse in Angriffsschlag und Block, Service von oben, taktische

Grundkenntnisse im 4-2-System

VOLLEYBALL

361	Volleyball Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
362	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
363	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Ronja
364	Volleyball Anf.	Mo 20:00-21:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
365	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
366	Volleyball Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph
367	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 2	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
368	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 1	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
369	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PUSCH Carmen
370	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Steffen
371	Volleyball Anf.	Fr 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
372	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	BEYER Eva
373	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PUSCH Carmen
374	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIRK Stefan
375	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Ronja
376	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Bernhard
377	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred LIPPE Markus
378	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
379	Volleyball Anfänger	Mi 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	MEIER Kilian
380	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLINGER Gernot

381	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLINGER Gernot
382	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	AUG 3	40,00 / 60,00 / 100,00	TILP Markus
383	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred
384	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
385	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 2	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUUGLU Kubi
386	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 1	40,00 / 60,00 / 100,00	THIER Christoph
387	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHREILECHNER Moritz
388	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
389	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 1-2	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
391	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	N.N.
392	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 1-2	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred
393	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Bernhard
394	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIRK Stefan
395	Volleyball Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 3	40,00 / 60,00 / 100,00	TILP Markus
396	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
397	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Steffen
398	Volleyball Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	N.N.

BADMINTON (FEDERBALL)**Details zu den Kursen (Ausrüstung, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at!**

401	Badminton Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	RUDOLF Britta
402	Badminton Anf.	Mi 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHNEIDER Markus
403	Badminton Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINWENDER Lukas
404	Badminton Anf. und mäßig Fortg.	Do 17:00-18:30	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Hertha
405	Badminton mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINWENDER Lukas
406	Badminton Fortg.	Do 18:30-20:00	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Hertha
407	Badminton Fortg. (mit Kielbällen)	Do 20:00-21:30	USZ 2-3	75,00 / 100,00 / 150,00	ALMER Hertha
408	Badminton Kader	Do 18:30-21:30	USZ 1	100,00 / 150,00 / 200,00	ALMER Christoph

Inskription für Kurs 408 erst nach Aufnahmebest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.

SQUASH**Schläger und Bälle sind selbst mitzubringen!**

411	Squash Anf. und Fortg.	Do 15:00-16:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 120,00	POINTNER Philip
412	Squash Anf. und Fortg.	Do 16:30-18:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 120,00	POINTNER Philip

TENNIS UNTERRICHT**Es finden jeweils 6 Unterrichtseinheiten, ab Mi, 02.10.2024 statt. Für den Tennisunterricht werden Bälle (keine Schläger!) zur Verfügung gestellt!**

414	Tennis Anf. (ab 07.10.; 6 Einh.)	Mo 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
415	Tennis Anf. (ab 07.10.; 6 Einh.)	Mo 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
416	Tennis mäßig Fortg. (ab 02.10.; 6 Einh.)	Mi 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
417	Tennis Anf. (ab 02.10.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
418	Tennis mäßig Fortg. (ab 03.10.; 6 Einh.)	Do 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
419	Tennis Anf. (ab 03.10.; 6 Einh.)	Do 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
420	Tennis Anf. (ab 25.11.; 6 Einh.)	Mo 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
421	Tennis Anf. (ab 25.11.; 6 Einh.)	Mo 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz

422	Tennis mäßig Fortg. (ab 27.11.; 6 Einh.)	Mi 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
423	Tennis Anf. (ab 27.11.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
424	Tennis mäßig Fortg. (ab 28.11.; 6 Einh.)	Do 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
425	Tennis Anf. (ab 28.11.; 6 Einh.)	Do 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz

PADEL TENNIS (jeweils 6 Einheiten)

430	Padel Tennis Anf. (ab 02.10.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Racketsport Verein
431	Padel Tennis Anf. (ab 27.11.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Racketsport Verein

TISCHTENNIS

436	Tischtennis Anf.	Di 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SIDAK Herbert
437	Tischtennis Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SIDAK Herbert
438	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BALAZ Attila
439	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BALAZ Attila

SCHWIMMEN und WASSERSPORT

AQUA JOGGING

448	Aqua Jogging	Do 18:00-18:45	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	MÜLLER Eike
-----	--------------	----------------	---------	-----------------------	-------------

WASSERSPRINGEN

Zusatzkosten: ca. € 5 Euro Badeintritt / Einheit

451	Wasserspringen Anf. und Fortg.	Mo 14:45-16:15	BAD AUST	20,00 / 30,00 / 50,00	N.N
452	Wasserspringen Anf. und m.Fortg.	Mi 14:45-16:15	BAD AUST	20,00 / 30,00 / 50,00	MAYER Simon Friedrich

TAUCHEN

Details zum Kurs (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

454	Tauchen (Open Water Diver Brevet - Taucher *)	08.-20.10.2024	COPA	140,00 / 200,00 / 280,00	Tauchsport Pazifik
-----	---	----------------	------	--------------------------	--------------------

SCHWIMMEN

NichtschwimmerInnen:

Können nicht schwimmen, unsichere SchwimmerInnen

AnfängerInnen:

Können nur 25 m Brust schwimmen

mäßig Fortgeschrittene:

50 m Brust ohne Pause, 25 m Rücken

Fortgeschrittene:

100 m Brust ohne Pause, Grobform Kraul und Rücken

458	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Di 18:30-19:15	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	PICHLER Alexander
459	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 18:45-19:30	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	MÜLLER Elke
460	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 20:00-21:00	BAD UN 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Alexander
461	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 13:00-14:30	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
462	Schwimmen mäßig Fortg.	Mo 18:00-19:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	PILHATSCH Daniel STREIBL Philipp
463	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 19:00-20:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	PILHATSCH Daniel STREIBL Philipp
464	Schwimmen Fortg.	Di 06:30-08:00	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
465	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Do 06:30-08:00	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
466	Schwimmen Fortg.	Do 16:00-17:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
467	Schwimmen Fortg.	Do 15:00-16:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
468	Schwimmen Fortg.	Fr 12:00-13:30	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
469	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 13:00-14:30	BAD ATG	60,00 / 90,00 / 150,00	WEGMAYER Lena JANDL Martin
470	Schwimmen mäßig Fortgeschrittene	Di 19:15-20:00	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	PICHLER Alexander

SEGELN

Details zum Kurs (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

475	Segeln-Binnen A-Schein Theorie	02.-13.11.2024	USZ SEM	50,00 / 70,00 / 120,00	Jachtsportschule Kotnig
477	Segel Schein FB2 Theoriekurs	14.11.-07.12.24	USZ SEM	200,00 / 260,00 / 320,00	Jachtsportschule Kotnig

KAJAK

487	Kajak Technik und Spiele	Mi 20:30-21:15	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 120,00	SCHMID Rebecca
488	Kajak - Eskimotieren und Stützen	Mi 21:15-22:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 120,00	SCHMID Rebecca

TANZ

BALLETT

503	Ballett Intermediate	Di 16:00-17:30	LSZ GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	KURTA Klaudia
504	Ballett Fortgeschritten	Mo 20:00-21:30	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
505	Ballett Anfänger	Di 10:00-11:30	Ballett Akad.	40,00 / 60,00 / 100,00	GLATZ Sigrid
506	Ballett Intermediate	Mi 14:00-15:30	ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
507	Ballett Anfänger	Mi 15:30-17:00	ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
508	Ballett Intermediate	Mi 20:00-21:30	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	KURTA Klaudia
509	Ballett Intermediate	Do 15:30-17:00	LSZ GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	KURTA Klaudia
510	Ballett Intermediate	Do 20:15-21:45	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria

BEWEGE UND TANZE DICH FREI

512	Bewege und Tanze dich frei	Mo 19:00-20:30	KÖR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	FACHBACH Ulrike
-----	----------------------------	----------------	-------	------------------------	-----------------

5 RHYTHMEN

514	5 Rhythmen	Mi 18:30-20:00	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	BRUNNER Eva
-----	------------	----------------	-------	------------------------	-------------

BREAKDANCE

516	Breakdance Anfänger	Di 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	N.N.
-----	---------------------	----------------	----------	------------------------	------

HIP HOP

520	Hip Hop & Urban Dance Anfänger	Mi 18:00-19:00	HAK 2	27,00 / 40,00 / 67,00	GRATZER Nadine
521	Hip Hop & Urban Dance mäßig Fortg.	Mi 19:00-20:00	HAK 2	27,00 / 40,00 / 67,00	GRATZER Nadine

CONTEMPORARY JAZZ DANCE

524	Contemporary Jazz Dance Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KERTH Julia
525	Contemporary Jazz Dance Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KERTH Julia

MODERN DANCE

529	Modern African Dance mit Live-Percussion	Do 19:00-20:30	KÖR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	FELGITSCHER Bettina PFOB Thomas
530	Modern Dance (Body Sensing)	Do 17:15-18:45	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	RECHBERGER Susanna
531	Modern Dance	Fr 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTOF Julia

MUSICAL DANCE

533	Musical Dance	Mi 20:15-21:45	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	RECHBERGER Susanna
-----	---------------	----------------	-------	------------------------	--------------------

ORIENTALISCHER TANZ für Damen

535	Orient. Tanz Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:30-19:15	USI GYM	20,00 / 30,00 / 50,00	CARLOZZO Sabina
536	Orient. Tanz mäßig Fortg. und Fortg.	Mi 19:15-20:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 50,00	CARLOZZO Sabina

STREET JAZZ

538	Street Jazz / Videocliphdance	Di 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	RECHBERGER Susanna
-----	-------------------------------	----------------	-------	------------------------	--------------------

POLEDANCE (jeweils 6 Einheiten)

540	Poledance (ab Di, 01.10.; 6 Einh.)	Di 15:00-16:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA
541	Poledance (ab Di, 26.11.; 6 Einh.)	Di 15:00-16:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA
542	Poledance (ab Mi, 02.10.; 6 Einh.)	Mi 16:00-17:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA
543	Poledance (ab Mi, 27.11.; 6 Einh.)	Mi 16:00-17:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA

PAARTANZ, Anmeldung gilt für 2 Personen

547	Rock n´ Roll Anf. (Okt.-Jän.)	Di 18:00-19:30	PET 2	100,00 / 150,00 / 240,00	ULBRICH Martin ULBRICH Eva
-----	-------------------------------	----------------	-------	--------------------------	-------------------------------

TANZKURSE mit 6 Einheiten

549	Discofox (ab Fr, 04.10.; 6 Einh.)	Fr 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNYY & Dado
550	Discofox (ab Fr, 04.11.; 6 Einh.)	Fr 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNYY & Dado
552	Ballroom Anf. (ab Di, 01.10., 6 Einh.)	Di 16:15-17:45	TANZ C01	60,00 / 90,00 / 130,00	CONNYY & Dado
553	Ballroom Anf. (ab Di, 26.11., 6 Einh.)	Di 16:15-17:45	TANZ C01	60,00 / 90,00 / 130,00	CONNYY & Dado
555	Bachata (ab Do, 03.10.; 6 Einh.)	Do 16:30-17:30	TANZ C02	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNYY & Dado
556	Bachata (ab Do, 28.11.; 6 Einh.)	Do 16:30-17:30	TANZ C02	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNYY & Dado
558	Salsa Anf. (ab Mo, 07.10.; 6 Einh.)	Mo 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNYY & Dado
559	Salsa Anf. (ab Mo, 25.11.; 6 Einh.)	Mo 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNYY & Dado
561	Swing / Lindy Hop (ab Do, 03.10., 6 Einh.)	Do 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNYY & Dado
562	Swing / Lindy Hop (ab Do, 28.11., 6 Einh.)	Do 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNYY & Dado
563	Tango Argentino (ab Mo, 07.10., 6 Einh.)	Mo 17:30-18:30	TANZ C02	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNYY & Dado

564	West Coast Swing (ab Mi, 02.10., 6 Einh.)	Mi 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNYY & Dado
565	Discofox Basic (ab Di, 01.10., 6 Einh.)	Di 16:30-17:30	TANZ SCHW	50,00 / 75,00 / 120,00	Schweighofer
566	Discofox Basic (ab Di, 26.11., 6 Einh.)	Di 16:30-17:30	TANZ SCHW	50,00 / 75,00 / 120,00	Schweighofer
567	Ballfit (ab Mi, 02.10., 6 Einh.)	Mi 16:30-17:30	TANZ SCHW	50,00 / 75,00 / 120,00	Schweighofer
568	Ballfit (ab Mi, 27.11., 6 Einh.)	Mi 16:30-17:30	TANZ SCHW	50,00 / 75,00 / 120,00	Schweighofer

POOL BILLIARD (Preis inkl. Tischmiete)

575	Pool Billard Anf.	Mo 17:00-18:30	BILLIARD	50,00 / 75,00 / 120,00	GASSER Jakob
576	Pool Billard Fortg.	Mo 18:30-20:00	BILLIARD	50,00 / 75,00 / 120,00	GASSER Jakob

DARTS

585	Darts	Di 20:00-21:30	USZ WLB	40,00 / 60,00 / 100,00	JUDMAYER Jürgen
-----	-------	----------------	---------	------------------------	-----------------

WEIGHT LIFTING

587	Weight Lifting	Di 15:00-16:00	VIBES	27,00 / 40,00 / 67,00	VIBES Team
-----	----------------	----------------	-------	-----------------------	------------

GERÄTTURNEN

590	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WEISSENBACHER Oliver REITHOFER Claus
591	Gerätturnen Damen Anf.	Di 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	ENGEL Lisa Maria GOTTHALMSEDER Doris
592	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph SPIRK Stefan
593	Gerätturnen Fortg.	Fr 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTANDL Jörg REITHOFER Claus
594	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WADL Florian SCHREIBER Markus
595	Gerätturnen Fortg.	Do 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian
596	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian

NINJA WARRIOR Training

597	Ninja Training	Di 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph
598	Ninja Training	Do 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph

AKROBATIK

600	Akrobatik Anf. und mäßig Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	OFFENBACHER Stephan
601	Akrobatik Anf.	Di 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	OFFENBACHER Stephan
602	Akrobatik Fortg.	Mi 19:30-21:00	ATG TUS	40,00 / 60,00 / 100,00	WEISSENBACHER Oliver
603	Akrobatik / Parcour	Di 17:00-18:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	WEISSENBACHER Oliver

TRAMPOLINSPRINGEN

605	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	N.N. KATTER Alexander
606	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Do 20:30-22:00	ASKÖ B 3	40,00 / 60,00 / 100,00	FRIESS Theresa HUSSA Martin
607	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	EISL Ingrid N.N.

SLACKLINE

614	Slackline	Fr 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	JAGUSCH Philipp
615	Slackline	Fr 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	JAGUSCH Philipp

SPORTKLETTERN - BOULDERN (jeweils 6 Einheiten)

620	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 07.10.; 6 Einh.)	Mo 19:00-20:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
621	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 25.11.; 6 Einh.)	Mo 19:00-20:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
622	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 01.10.; 6 Einh.)	Di 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
623	Sportklettern-Bouldern mäßig F. (ab 26.11.; 6 E.)	Di 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
624	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 02.10.; 6 Einh.)	Mi 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
625	Sportklettern-Bouldern m.F. (ab 27.11.; 6 Einh.)	Mi 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team

626	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 03.10.; 6 Einh.)	Do 18:00-19:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
627	Sportklettern-Bouldern m.F. (ab 28.11.; 6 Einh.)	Do 18:00-19:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
628	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 04.10.; 6 Einh.)	Fr 18:30-20:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
629	Sportklettern-Bouldern m.F. (ab 29.11.; 6 Einh.)	Fr 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team

SEILKLETTERN INDOOR (jeweils 6 Einheiten inklusive Leihhausrüstung)

630	Seilklettern Indoor (ab Di, 01.10.; 6 Einh.)	Di 18:00-20:00	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
631	Seilklettern Indoor (ab Di, 26.11.; 6 Einh.)	Di 18:00-20:00	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
632	Seilklettern Indoor (ab Mo, 07.10.; 6 Einh.)	Mo 19:45-21:45	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
633	Seilklettern Indoor (ab Mo, 25.11.; 6 Einh.)	Mo 19:45-21:45	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team

LEICHTATHLETIK

635	Leichtathletik Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ LB; USZ 5, Laufbahn	40,00 / 60,00 / 100,00	BAYER Christian SCHALAMON Leonie
-----	--------------------------------	----------------	-------------------------	------------------------	----------------------------------

LAUFTRAINING

637	Lauftraining für EinsteigerInnen	Do 18:00-19:30	USZ LB	40,00 / 60,00 / 100,00	ASCHBACHER Magdalena
638	Lauftraining für EinsteigerInnen und mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	USZ LB	40,00 / 60,00 / 100,00	POTHOFF Jonas

SCHACH

642	Schach	Mo 20:00-21:30	USZ SEM	40,00 / 60,00 / 100,00	SIMENC Thomas
-----	--------	----------------	---------	------------------------	---------------

SPINNING

644	Spinning	Di 16:00-17:00	INJOY	27,00 / 40,00 / 67,00	TEI Francesco
-----	----------	----------------	-------	-----------------------	---------------

BOGENSCHIESSEN Einführung mit jeweils 4 Einheiten**Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.****Die Ausrüstung (Bogen, Armschutz, Pfeile) werden vom USI zur Verfügung gestellt!**

650	Bogenschießen (ab Mo, 07.10.; 4 Einh.)	Mo 14:00-15:30	HILM	20,00 / 30,00 / 50,00	HAYDU Gangolf
651	Bogenschießen (ab Mo, 07.10.; 4 Einh.)	Mo 15:30-17:00	HILM	20,00 / 30,00 / 50,00	HAYDU Gangolf
652	Bogenschießen (ab Di, 01.10.; 4 Einh.)	Di 14:00-15:30	HILM	20,00 / 30,00 / 50,00	HAYDU Gangolf
653	Bogenschießen (ab Di, 01.10.; 4 Einh.)	Di 15:30-17:00	HILM	20,00 / 30,00 / 50,00	HAYDU Gangolf

SPORTSCHIESSEN**Waffen und Munition werden vom USI zur Verfügung gestellt!**

665	Sportschießen	Mo 18:30-20:00	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand
666	Sportschießen	Mo 20:00-21:30	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand
667	Sportschießen	Mi 18:30-20:00	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand

SPORTMASSAGE**Leintuch, Badetuch, Pantoffel, Badehose/Bikini und Sportbekleidung sind von den TeilnehmerInnen selbst mitzubringen.****Das Massageöl muss von den TeilnehmerInnen in der Einheit gekauft werden (Preis pro Person ca. € 12)!**

670	Sportmassage	Do 17:30-19:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	VERHOUNIK Thomas
-----	--------------	----------------	---------	------------------------	------------------

Praktische und theoretische Ausbildung im Tourenschilauf für den mittelalpinen Bereich mit den Schwerpunkten Tourenplanung, Tourenführung, Orientierung und Geländekunde, Schnee- und Lawinenkunde sowie Erste Hilfe und behelfsmäßige Bergrettung.

Im Einsteigerkurs werden die Grundlagen vermittelt, die unter guten Bedingungen bereits eine selbständige Durchführung von Schitouren ermöglichen sollten.

Voraussetzung für den Einsteigerkurs: sicheres Beherrschen von Stemmschwüngen im unverspurten Gelände, sowie Kondition für mind. 2-stündige Aufstiege.

Im Fortgeschrittenentourenkurs werden nicht nur längere und anspruchsvollere Schitouren durchgeführt, sondern die individuelle Entscheidungs- und Kritikfähigkeit gefördert.

Voraussetzung für den Fortgeschrittenkurs: sicheres Beherrschen von Stemmschwüngen in jedem Gelände und Schnee, Kondition für mehrstündige Aufstiege, Grundkenntnisse und Fertigkeiten der im Einsteigerkurs vermittelten Inhalte.

Bei einigen Kursen ist es auch möglich, mit dem Snowboard teilzunehmen (siehe Kursausbeschreibung). In allen Kursen wird in Ausbildungsgruppen zu je 8 TeilnehmerInnen unter Leitung von staatlich geprüften Berg- und SchiführerInnen gearbeitet.

Die An- und Abreise zum Kurs ist von den KursteilnehmerInnen selbst zu organisieren. Um die Bildung von Fahrgemeinschaften zu ermöglichen, werden die AutofahrerInnen ersucht, freie Plätze am USI bekanntzugeben (usigraz@uni-graz.at).

Inskriptions- und teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH.
Online Inskription am Do, 17.10.2024, ab 10:00 Uhr (für alle Kursplätze) über <https://musi.uni-graz.at>

Im Preis enthalten ist ausschließlich die Kursgebühr (LehrerIn); für Anreise, Quartier, Leihhausrüstung, etc. entstehen noch zusätzliche Kosten! Details (insbesondere die Reservierungsmodalitäten für die Quartiere) über die Alpinkurse entnehmen Sie bitte den Infoblättern oder unserer Homepage!

Beachten Sie unsere aktuellen AGB und Stornobedingungen für Alpinkurse!

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise		KursleiterIn
				Tarif A/Tarif B	Tarif C	
700	Skating Technikcamp f. AnfängerInnen	05.12.24-08.12.24	Ramsau/Stmk	120,00 / 165,00	/ 210,00	JANDL Martin
701	Schitechniktraining f. SchitourengeherInnen/Free-riderInnen	20.12.24-23.12.24	Nassfeld/K	160,00 / 220,00	/ 280,00	OBERNOSTERER Stefan
702	Skitechniktraining f. SkitourengeherInnen / FreeriderInnen	03.01.25-05.01.25	Nassfeld/K	120,00 / 165,00	/ 210,00	OBERNOSTERER Stefan
703	Schitouren für mäßig Fortgeschrittene	09.01.25-12.01.25	Triebener Tauern	160,00 / 220,00	/ 280,00	KIECHL Thomas
704	Snowboardkurs für AnfängerInnen	11.01.25-12.01.25	Weinebene / Stmk	80,00 / 110,00	/ 140,00	URL David
705	Schitouren für mäßig Fortgeschrittene	16.01.25-19.01.25	Niedere Tauern	160,00 / 220,00	/ 280,00	KIECHL Thomas
706	Schitechnik f. Tourengeher inkl. LVS Training	17.01.25-19.01.25	Nassfeld/K	120,00 / 165,00	/ 210,00	GRATZER Christian
707	Schikurs f. AnfängerInnen	18.01.25-19.01.25	Gaberl / Stmk	80,00 / 110,00	/ 140,00	Schischule Gaberl
708	Snowboardkurs f. AnfängerInnen	18.01.25-19.01.25	Weinebene / Stmk	80,00 / 110,00	/ 140,00	URL David
709	Schitouren f. Fortgeschrittene	19.01.25-23.01.25	Sextner Dolomiten	160,00 / 220,00	/ 280,00	WURZER Simon
710	Schitouren f. mäßig Fortgeschrittene	23.01.25-26.01.25	Zederhaus/ Lungau	160,00 / 220,00	/ 280,00	KIECHL Thomas
712	Schitouren-Eldorado	26.01.25-31.01.25	Villgrattental/ Osttirol	200,00 / 275,00	/ 350,00	LEITNER Engelbert
713	Lawinen-Camp	26.01.25-30.01.25	Obergail/ Lesachtal	160,00 / 220,00	/ 280,00	GRATZER Christian
714	Schitouren für mäßig Fortgeschrittene	30.01.25-02.02.25	Rottenmanner Tauern	160,00 / 220,00	/ 280,00	KIECHL Thomas
715	Yoga und Schitouren f. mäßig. Fortg.	02.02.25-06.02.25	Lesachtal/K	160,00 / 220,00	/ 280,00	GRATZER Christian
716	Schitouren für mäßig Fortgeschrittene	06.02.25-09.02.25	Lesachtal/K	120,00 / 165,00	/ 210,00	GRATZER Christian
717	Schitourenkurs für EinsteigerInnen	08.02.25-12.02.25	Großarl / Sbg	160,00 / 220,00	/ 280,00	HOFER Stefan
718	Schitourenkurs für Fortgeschrittene	08.02.25-12.02.25	Sextner Dolomiten	160,00 / 220,00	/ 280,00	WURZER Simon

719	Schitourstage für Fortgeschrittene	12.02.25-15.02.25	Grossarl/Sbg	120,00 / 165,00 / 210,00	HOFER Stefan
720	Genuss Skitouren für Fortgeschrittene	16.02.25-21.02.25	Lesachtal Obergail/Kärnten	200,00 / 275,00 / 350,00	GRATZER Christian
721	Carvingkurs Piste und Gelände	20.02.25-23.02.25	Nassfeld/K	120,00 / 165,00 / 210,00	OBERNOSTERER Stefan
722	Schitourkurs für Fortgeschrittene	23.02.25-27.02.25	Lesachtal Obergail/Kärnten	160,00 / 220,00 / 280,00	GRATZER Christian
723	Schitour f. Fortgeschrittene	23.02.25-28.02.25	Defereggental/ Osttirol	200,00 / 275,00 / 350,00	LEITNER Engelbert
724	Lawinengrungskurs f. EinsteigerInnen	27.02.25-02.03.25	Gaal/Stmk	160,00 / 220,00 / 280,00	STUDEREGGER-RENNER Arnold
725	Skating Tourencamp	05.03.25-09.03.25	Toblach/Südtirol	160,00 / 220,00 / 280,00	HOFER Martin
726	Schitourkurs für Fortgeschrittene	06.03.25-09.03.25	Lesachtal Obergail/Kärnten	120,00 / 165,00 / 210,00	GRATZER Christian
727	Skating Tourencamp	08.03.25-12.03.25	Großarl/Sbg	160,00 / 220,00 / 280,00	HOFER Stefan
728	Skitouren für EinsteigerInnen	12.03.25-15.03.25	Grossarl/Sbg	160,00 / 220,00 / 280,00	HOFER Stefan
729	Hochalpiner Schitourkurs	16.03.25-22.03.25	Stubai Alpen	280,00 / 385,00 / 490,00	RAINER Johann
730	Schitouren für mäßig Fortgeschrittene	23.03.25-29.03.25	Ötztaler Alpen	280,00 / 385,00 / 490,00	KIECHL Thomas
731	Schitourkurs für Fortgeschrittene	23.03.25-28.03.25	Villgrattental/ Osttirol	200,00 / 275,00 / 350,00	LEITNER Engelbert
732	Schitouren in Oberkärnten	28.03.25-30.03.25	Osttirol	120,00 / 165,00 / 210,00	OBERNOSTERER Stefan



FREIE ÜBUNGSKARTEN

Falls vom USI eigene Übungsstätten für Kurse nicht benötigt werden, können diese Sportanlagen mit einer Freien Übungskarte zu den Öffnungszeiten benutzt werden.

Inskriptionstermin für die FÜ-Karten Leichtathletik für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH und PH.

- für Bedienstete ab Do, 19.09.2024 (09:00 - 24:00 Uhr)
- für Studierende / AbsolventInnen ab Di, 24.09.2024 ab 15:00 Uhr

BENÜTZUNG der 400 m LAUFBAHN im USZ ROSENHAIN

Mit der FÜ-KARTE ist allerdings nicht die Berechtigung zu Ball- und Wurfspielen am Rasen erlaubt.

741	FÜ – Laufbahn WS-Karte	01.10.24-28.02.25	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00
745	FÜ – Laufbahn Jahreskarte	01.10.24-30.09.25	USZ	40,00 / 60,00 / 80,00

Semesterkarte für die BOULDERHALLE Bloc House (nur für Studierende mit Tarif A – max. 50 Stück)

770	4 Monatskarte–Bloc House	01.10.24-31.01.25	BlocHouse	190,00 /xxx/xxx
-----	--------------------------	-------------------	-----------	-----------------

Jahreskarte für die FITINN Fitness-Studios (max. 150 Stück)

776	Premium Jahreskarte FITINN f. Stud.	01.10.24-30.09.25	FITINN	170,00 /xxx/xxx
775	Premium Jahreskarte FITINN f. Bedienstete	01.10.24-30.09.25	FITINN	xxx/200,00/xxx

ANATOMIE LERNT MAN AM BESTEN AM EIGENEN KÖRPER.



4x

IN GRAZ & UMGEBUNG.

JETZT
USI-ANGEBOT SICHERN!
(SIEHE FREIE ÜBUNGSKARTEN)

FITINN

Die fetten Jahre sind vorbei.

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN

Falls Übungsstätten für eigene USI-Kurse nicht benötigt werden, können FREIE ÜBUNGSGRUPPEN diese Sportstätten anmieten. Folgende Bedingungen sind dabei zu erfüllen:

- Jede freie Übungsgruppe muss aus steirischen Studierenden, Bediensteten oder AbsolventInnen bestehen.
- Alle Mieten sind bei der Anmeldung einzuzahlen, da in keinem Fall Reservierungen vorgenommen werden.
- Eine FÜ-Gruppe kann die gebuchte Sportstätte 1 x pro Woche für 90 Minuten nutzen. Die Einheit entfällt an vorlesungsfreien Tagen und Feiertagen!

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für das SOMMERSEMESTER 2025

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für das Sommersemester 2025 beginnt ab Mo, 03.02.2025.

DIVERSE TURNHALLEN IN SCHULEN UND AM USZ ROSENHAIN

FÜ Gruppen SS 2025 Halle	03.03.25-28.06.25	420,00
--------------------------	-------------------	--------

ÖFFNUNGSZEITEN UNI Sportzentrum Rosenhain (USZ) Aigner-Rollett -Allee 11, 8010 Graz; Tel.: 0664 872 1430

**In den Vorlesungszeiten
ab Di, 01.10.2024:**

Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30 Uhr
Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, Feiertag geschlossen





STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN WINTER-SEMESTER 2024/25

Die steirischen akademischen Meisterschaften 2024/25 stehen unter dem Ehrenschutz von

Herrn Landeshauptmann Christopher DREXLER;

Frau Bürgermeisterin Elke KAHR;

Herrn Stadtrat für Bildung und Sport Kurt HOHENSINNER, MBA;

Herrn Mag. Peter RIEDLER,
Rektor der Karl-Franzens-Universität Graz;

Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Horst BISCHOF,
Rektor der Technischen Universität Graz;

Frau Assoz.-Prof. Dr. Andrea KURZ,
Rektorin der Medizinischen Universität Graz;

Herrn Ao.Univ.-Prof. Mag.art. Mag.rer.nat. Dr.rer.nat. MSc Georg SCHULZ,
Rektor der Kunstuniversität Graz sowie

Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.mont. Peter MOSER,
Rektor der Montanuniversität Leoben.



Siegerehrung der steir. und österr. akad. MeisterInnen am 24.06.2024

VR van Poppel, SiegerInnen UAM Beachvolleyball, GR Braunersreuther, Bernat

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN WINTER-SEMESTER 2024/25

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN:

Dodgeball, Fechten, Hallenfußball Damen, Hallenfußball Herren, Marathon, Schilanglauf, Sportklettern, Tischtennis-Team, Volleyball Mixed

Teilnahmeberechtigt sind:

Studierende, Bedienstete steirischer und AbsolventInnen aller österreichischen Universitäten, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen.

Wertung und Durchführung:

Die Wertung erfolgt nach den ausgeschriebenen Bewerbungen und Altersklassen. Die Durchführung der Wettkämpfe richtet sich nach der **Wettkampfordnung** der **jeweiligen Fachverbände**.

Klassenwertung: Allgemeine Klasse / Altersklassen

Wettkampfnennung:

Die Nennung für Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften ist **bis zum Nennschluss Online über m:USI Graz** oder im USI-Büro möglich. Höhe des Nenngelds siehe Ausschreibung zum Bewerb.



STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN WETTKAMPFKALENDER - WS 2024/25

Nr.	Sparte	Wettkampf- leiter	Nenn- schluss	Wettkampf- termin	Wettkampf- ort
822	Marathon	Wippel	siehe Ausschreibung	So 13.10.24	Graz
818	Hallenfußball Herren	Martini	Do 31.10.24	Mi 06.11.24 Mi 13.11.24	Graz/USZ
832	Tischtennis-Team	Balaz	Fr 22.11.24	Mi 27.11.24	Graz/USZ
828	Sportklettern (Vorstieg)	N. N.	Mi 27.11.24	Fr 29.11.24	Graz / City Adventure Center
812 813	Fechten	Lee	Mi 20.11.24 Mi 27.11.24	Fr 22.11.24 Fr 29.11.24	Graz/ATG
834	Volleyball Mixed	Hözl	Fr 29.11.24	Mi 04.12.24 Mi 11.12.24	Graz/USZ
816	Hallenfußball Damen	Martini	Mo 13.01.25	Mi 15.01.25	Graz/USZ
810	Dodgeball	N.N.	Fr 17.01.25	Mi 22.01.25	Graz/USZ
826	Schilanglauf	Tauderer	siehe Ausschreibung	Jänner 2025	Hafning / Trofaiach
	Fußballturnier für Bedienstete	Martini	Fr 31.01.25	Mi 05.02.25	Graz/USZ

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.usigraz.at

UNISPORT AUSTRIA MEISTERSCHAFTEN WETTKAMPFKALENDER - WS 2024/25

Sparte	Wettkampftermin	Wettkampfort
Volleyball Mixed	31.10.-01.11.2024	Innsbruck
Fechten	11./12.01.2025 18./19.01.2025	Wien

Unisport Austria Meisterschaften VORSCHAU - SS 2025

Marathon, Halb- u. Staffelmарathon	06.04.2025	Wien
---------------------------------------	------------	------

Die **Anmeldung** für die **UAM Marathon, Halbmarathon und Staffelmарathon** ist bereits unter www.vienna-marathon.com möglich.

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.unisport-austria.at

Haftung bei Unfällen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verletzungen jeglicher Art. Es muss auf die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfallversicherung bzw. die private Krankenversicherung verwiesen werden.

VORSCHAU - SS 2025

40. KLEEBLATTLAUF



FREITAG, 20. JUNI 2025
START 17:00 UHR



EHRENTAFEL DER SIEGERINNEN DER STEIR. AKAD. MEISTERSCHAFTEN 2023/24



Die steirischen akademischen MeisterInnen des Studienjahres 2023/24 wurden am Montag, den 24. Juni 2024 durch folgende Ehrengäste in der AULA der Karl-Franzens-Universität Graz geehrt und anschließend zu einem Bürgermeisterin-Empfang eingeladen.: Vizerektorin der KFU Graz, Univ.-Prof. Mireille van POPPEL; Rektorin der Med UNI Graz, Prof. Dr. Andrea Kurz; Gemeinderätin Christine Braunersreuther, Gemeinderat Dr. Peter Piffel-Percevic; Institutsvorstand Bewegungswissenschaften Univ.-Prof. Dr. Sebastian Ruin; USI Leiter Leoben Mag. Bernd Tauderer.

BADMINTON

Damen A & B:	Emma LANZERSTORFER
Damen Doppel B:	Helene GÖTZ Isabell GÖTZ
Herren A / Doppel A:	Julian MAIER
Herren Doppel A:	Julian MAIER Matthias MANDL
Herren B & AK:	Thomas SAURUG
Herren Doppel B:	Malik Arslan KHURSHID Mustafa KAZEMI
Mixed B:	Qin YUXUAN Yang FAN

BASKETBALL

BASKETBALL 3x3 Herren A:	Die Mannschaft:	Geidorf Gunners Alexander WÄLDE
BASKETBALL 3x3 Herren B:	Die Mannschaft:	3x3 Matrix Leon Marcel HA

BERGLAUF

Damen allg. Kl.:	Johanna GANGLBAUER
Damen AK 2:	Birgit KNOLL
Herren allg. Kl.:	Christoph WENDNER
Herren AK 1:	Andreas POTOVAR
Herren AK 2:	Josef SAURER

BOULDERN

Damen:	Graz/USZ Lara TRINKL
Herren:	Maximilian LENZ

FECHTEN

Florett & Säbel	Damen allg. Kl.:	Ines KIRSTEN
Florett	Damen B:	Lara PAVLIC

Degen	Damen allg. Kl.:	Stefanie STEINBRENNER
Degen	Damen B:	Viktoria HAFNER
Säbel	Damen B:	Stefanie RAKOVIC
Florett	Herren allg. Kl.:	Simon LUTZ
Florett	Herren AK:	Frederik ULLEIN
Degen	Herren allg. Kl.:	Vincent VALENTE
Säbel	Herren B:	Nico WEISS
Degen	Herren allg. Kl.:	Julian SCHAUER

FUSSBALL

Hallenfußball Damen:	die Mannschaft:	USImativ Anna PUTZ
Hallenfußball Herren:	die Mannschaft:	USI 1 David MAYER
KLEINFELDFUSSBALL Damen:	die Mannschaft:	USImativ Anna PUTZ
KLEINFELDFUSSBALL Herren:	die Mannschaft:	Holzbein Kiel Niklas STALZER

GERÄTTURNEN

Damen allg. Kl.:	Lena Marie STEINECKER
Herren allg. Kl.:	Claus REITHOFER
Herren AK 1:	Florian WADL

KENDO

Kata:	Alina KOLLER Dennis STARK
-------	------------------------------

LEICHTATHLETIK

100 m & Weitsprung	Damen:	Katharina PITNER
Kugel	Damen:	Tina GRUNDNER
800 m	Damen:	Mina Valerie GRUBER
4-Kampf	Damen:	Veronika Miriam SCHWARZ
100 m	Herren:	Tobias SCHNEIDER
Kugel	Herren:	Alexander GESIERICH
1000 m	Herren:	Fabian FERK
Weitsprung & 4-Kampf	Herren:	Jörg Bernhard FLECKER

MARATHON

Damen allg. Kl.:	Beate SCHRECK
Damen AK 1:	Karin ROSENBERGER
Herren allg. Kl.:	Julius OTT
Herren AK 1:	Christian HATZENBICHLER
Herren AK 2:	Christian SCHÖBINGER

HALBMARATHON

Damen allg. Kl.:	Franziska LUTTENBERGER
Herren allg. Kl.:	Florian LIENHART
Herren AK 1:	Thomas WULTSCH
Herren AK 2:	Jürgen GAMWEGER
Herren AK 3:	Johann WIDIHOFER

RADFAHREN

Damen:	Lara MAIERBRUGGER
Herren allg. Kl.:	Thomas ZETTLER
Herren AK 1:	Christian GRUBER
Herren AK 2:	Bernd TAUDERER

SCHILANGLAUF

Damen allg. Kl.:	Bianca HOCHFELNER
Herren allg. Kl.:	Christian HACKENBERG
Herren AK 1:	Achim WIPPEL
Herren AK 2:	Bernd TAUDERER

SCHWIMMEN

Dreikampf Verein	Damen:	Melissa WURM
Dreikampf allg. Kl.:	Damen:	Samira TOUREY
Dreikampf Masters	Damen:	Barbara MEYER
Dreikampf Masters	Herren:	Robert SCHENNACH

SPORTKLETTERN

Damen:	Lea KERSCHBAUMER
Herren:	Kilian KNOCH

SPORTSCHIESSEN

Luftgewehr	Damen A:	Verona FÖLZER
Luftgewehr	Damen B:	Viktoria KEUSCH
Luftpistole	Damen A:	Katharina ESSL
Luftpistole	Damen AK:	Marietta STROHMAYER
Luftgewehr	Herren A:	Philipp BRÜCKLER
Luftgewehr	Herren B:	Lukas Felix MAIER
Luftgewehr	Herren AK:	Karl-Heinz FÖLZER
Luftpistole	Herren A:	Michael DÖRFLER
Luftpistole	Herren B:	Marcus SCHLAGER
Luftpistole Luftpistole 5	Herren AK: Herren allg. Kl.:	Andreas AUPRICH

TISCHTENNIS

Damen B (allg. Kl.):	Iva MISIC
Herren A1 / Doppel A:	Michael GALITSCHITSCH
Herren Doppel A:	Julian PRIMISSER
Herren A2:	Arnd GRILL
Herren B / Doppel B:	Robert PUCHLEITNER
Herren Doppel B:	Georg FRÖHLICH
Herren AK:	Alexander MEYER

TISCHTENNIS

Verein:	Patrick PEITLER Julian PRIMISSER
Hobby:	Marc BERGER Fabien GRENITZ

TRAMPOLIN

Damen A / Synchron A:	Karoline KATTER
Synchron A:	Maya Sophie NEIDIG
Damen B / Synchron B:	Sara MAYRHOFER
Synchron B:	Tabea HASENHÜTTL
Herren A & B:	Simon GERHALTER

TRIATHLON

Damen allg. Kl.:	Alice RIEBLER
Damen AK 1:	Edwina KIEFER
Damen AK 2:	Susanne SCHRETTNER
Herren allg. Kl.:	Juan CARDENAS-VELASCO
Herren AK 1:	Christian GRUBER
Herren AK 2:	Robert SALZINGER

BEACHVOLLEYBALL

Damen:	Marie OBERAUER Katarina POTOTSCHNIG
Herren:	Patrik LIETZ Stefan WILLFURTH
Mixed:	Iris FEHRINGER Thomas VIGGIANO

VOLLEYBALL

VOLLEYBALL Damen:	die Mannschaft:	HIB HIB Hurra Rosa KREMSLEHNER
VOLLEYBALL A:	die Mannschaft:	Der klassische Peter Johannes PIRKNER
VOLLEYBALL B	die Mannschaft:	Block Magic Tom ROSENFELDER
VOLLEYBALL Mixed A:	die Mannschaft:	So und ned andas! Matthias SCHEKULIN
VOLLEYBALL Mixed B:	die Mannschaft:	Die Gummibärenbande Tom ROSENFELDER

REALITY-CHECK FÜR DEINEN TRAUMJOB

UNI
GRAZ

Jetzt deine:n Mentor:in finden!



Auf der Plattform anmelden

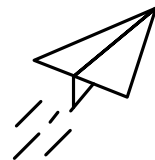


Mentor:in suchen



Kontaktieren & loslegen

Jetzt anmelden!
mentoring.uni-graz.at



Über 390 KURSE mit 10.000 KURSPLÄTZEN

Neue Kurse im USI Programm WS 2024/25

HANDBALL	Seite 31
PAARTANZKURS BALLEFIT.....	Seite 41
YOGA UND MOBILITY	Seite 28
BEWEGLICHKEIT	Seite 26
DEHNEN UND ENTSPANNUNG	Seite 26

Universitäts-Sportinstitut (USI)

Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz

0316 380 2255

usigraz@uni-graz.at

www.usigraz.at