| Nr. | KURSE WS 2024-25 | | | Tarif A | Tarif B | Tarif C | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Kurse für Bedienstete und AbsolventInnen** | | | | | | |
| **001** | Fitnesstraining & Yoga für Bed. und Absolv. | Do, 18:30-19:30 | USZ H5 | 40.00 | 40.00 | 67.00 | Birgit Steinbrenner |
| **002** | Fitnesstraining für Herren für Bed. und Absol | Mo, 18:30-20:00 | USZ H5 | 60.00 | 60.00 | 100.00 | MrMove it |
| **006** | Gesundheitsgymnastik Damen für Bed. und A | Di, 10:00-11:00 | USI GYM | 40.00 | 40.00 | 67.00 | Claudia Novak |
| **007** | Gesundheitsgymnastik Damen für Bed. und A | Do, 09:00-10:00 | USI GYM | 40.00 | 40.00 | 67.00 | Claudia Novak |
| **008** | Gesundheitsgymnastik Herren 50+ für Bed. u | Do, 10:00-11:00 | USI GYM | 40.00 | 40.00 | 67.00 | Claudia Novak |
| **010** | Funkt. Turnen Wirbelsäule für Bed. und Abso | Mo, 16:00-17:00 | USI GYM | 40.00 | 40.00 | 67.00 | Martina Bacher |
| **011** | Funkt. Turnen Wirbelsäule für Bed. und Abso | Mo, 17:00-18:00 | USI GYM | 40.00 | 40.00 | 67.00 | Martina Bacher |
| **013** | Gesunder Rücken für Bed. und Absolv. | Mi, 09:00-10:00 | USI GYM | 40.00 | 40.00 | 67.00 | Sandra NEUBAUER |
| **017** | Pilates für Bed. und Absolv. | Mo, 08:00-09:00 | USI GYM | 40.00 | 40.00 | 67.00 | Flora Regner |
| **018** | Pilates Damen für Bed. und Absolv. | Do, 08:00-09:00 | USI GYM | 40.00 | 40.00 | 67.00 | Claudia Novak |
| **020** | Fußball für UNI Bedienstete und Absolventer | Fr, 18:30-20:00 | USZ H5 | 60.00 | 60.00 | 100.00 | Dietmar Ehall |
| **022** | Schwimmen für Bedienstete und AbsolventIr | Do, 20:00-21:00 | BAD UN 1 | 60.00 | 60.00 | 100.00 | Lena Wegmayer |
| | **Kurse für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen** | | | | | | |
| **024** | Bauch, Beine, Po, intensiv | Mi, 19:00-20:30 | KÖR 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Martina Bacher |
| **025** | Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po) | Mo, 18:00-19:30 | ANDRÄ | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Cornelia Hasler |
| **026** | Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po) | Mi, 19:30-20:45 | ANDRÄ | 34.00 | 50.00 | 85.00 | Cornelia Hasler |
| **027** | Total Body Workout | Di, 19:30-21:00 | URS 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Stephan Offenbacher |
| **028** | Total Body Workout | Mi, 20:00-21:30 | DREIER 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Moritz Schreilechner |
| **029** | Total Body Workout Damen | Do, 18:30-20:00 | WIKU 3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Sigrid Kurzmann |
| **030** | Piloxing Cardiotraining | Mi, 10:00-11:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Assunta Sunna |
| **031** | Body Workout | Mo, 18:30-19:30 | USZ H2 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Stephanie Hütter |
| **032** | Body Workout | Mo, 19:30-20:30 | USZ H2 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Stephanie Hütter |
| **034** | Body Workout | Di, 18:00-19:30 | PES 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Wolfgang PEITLER |
| **036** | Power Gymnastics | Mi, 19:00-20:30 | KÖR 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Philip Pointner |
| **038** | High Intensity Interval Training | Mo, 20:00-21:30 | DREIER 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Martina Bacher |
| **046** | Aerobics Intervall | Mo, 07:00-08:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Birgit Steinbrenner |
| **049** | Aerobics Mix | Mi, 19:30-21:00 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Susanne Beyer-Reicht |
| **051** | Aerobics Intervall & Bodystyle | Di, 18:00-19:30 | LSZ A2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Birgit Steinbrenner |
| **052** | YogAerobics | Mi, 19:30-21:00 | URS 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Birgit Steinbrenner |
| **056** | Rebound Aerobics | Di, 18:30-19:15 | USZ H4 | 20.00 | 30.00 | 50.00 | Birgit Figlhuber |
| **057** | Rebound Aerobics | Di, 19:15-20:00 | USZ H4 | 20.00 | 30.00 | 50.00 | Birgit Figlhuber |
| **065** | Latin Dance Fitness & Workout | Mi, 14:00-15:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Stephanie Hütter |
| **066** | Zumba mit Workout | Mi, 15:30-17:00 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Assunta Sunna |
| **067** | Zumba mit Workout | Mi, 18:45-20:15 | SEE 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Assunta Sunna |
| **068** | Zumba mit Workout | Do, 18:30-20:00 | DREIHA 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Assunta Sunna |
| **069** | Konga | Fr, 16:00-17:00 | USZ H5 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Gina Rehberger |
| **090** | Cross Training | Mo, 14:00-15:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Harald WOLF |
| **092** | Cross Training | Do, 07:00-08:00 | USZ H5 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Oliver Schinnerl |
| **102** | Bodystyling Damen | Mi, 17:15-18:30 | USI GYM | 34.00 | 50.00 | 85.00 | Lukas Juvan |
| **104** | Krafttraining für Damen | Do, 15:30-16:45 | USI GYM | 34.00 | 50.00 | 85.00 | Robert Hofer |
| **105** | Krafttraining für Damen und Herren | Do, 17:00-18:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Robert Hofer |
| **106** | Full Body Workout | Fr, 11:00-12:30 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Flora Regner |
| **107** | Full Bodyworkout | Di, 20:00-21:30 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Flora Regner |
| **108** | Bodystyling-Circle Training | Fr, 19:00-20:30 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Robert Hofer |
| **110** | Fitnesstraining und Ballspiele | Do, 20:15-21:45 | SEE 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christian Barones |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **111** | Fitnesstraining Damen | Mo, 18:30-19:30 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Volker Wippel |
| **112** | Fitnesstraining Damen | Di, 18:00-19:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Volker Wippel |
| **113** | Fitnesstraining Damen | Di, 19:00-20:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Volker Wippel |
| **114** | Total Body Workout | Di, 20:00-21:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Martina Bacher |
| **115** | Fitnesstraining | Mi, 18:30-19:30 | USZ H5 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Volker Wippel |
| **116** | Fitnesstraining Herren (Ballspiele, Circle) | Mo, 17:00-18:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | MrMove it |
| **118** | Totaly Fit | Mo, 20:00-21:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Harald WOLF |
| **119** | Fitnesstraining (Life-Time-Sportarten) | Di, 18:30-20:00 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Martin Schopf |
| **120** | Fitnesstraining | Mi, 07:00-08:00 | USZ H5 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Tobias Schlager |
| **122** | Fitnesstraining | Do, 19:30-20:30 | USZ H5 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Marcel Bloder |
| **123** | Fitnesstraining | Do, 20:30-21:30 | USZ H5 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Marcel Bloder |
| **125** | Fitness-Spiele | Do, 17:00-18:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Clemens Schönhart |
| **126** | Fitness und Hockey | Fr, 07:00-08:00 | USZ H5 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Hermann Candussi |
| **130** | Basistraining Schiroller Anf. und Fortg. | Mi, 20:00-21:30 | USZ Laufb. | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Herbert Högler |
| **140** | Funktionelle Rückenbewegungsschule | Di, 18:30-20:00 | CAR 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Marcel Bloder |
| **142** | Funkt. Turnen Wirbelsäule | Mi, 16:00-17:15 | USI GYM | 34.00 | 50.00 | 85.00 | Lukas Juvan |
| **145** | Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule | Di, 07:00-08:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Gabriele Riegler |
| **147** | Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule | Do, 18:30-19:30 | LSZ A2 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Gabriele Riegler |
| **148** | Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule | Do, 19:30-20:30 | LSZ A2 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Gabriele Riegler |
| **149** | Wirbelsäule und Faszienrelease | Do, 18:00-19:30 | PET 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Kerstin Haas |
| **150** | Wirbelsäule & Theraband | Di, 20:00-21:00 | USZ H4 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Birgit Figlhuber |
| **151** | Gesunder Rücken | Fr, 09:00-10:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Sandra NEUBAUER |
| **153** | Pilates trifft Yoga | Di, 11:00-12:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Claudia Novak |
| **154** | Pilates | Mo, 09:00-10:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Flora Regner |
| **158** | Pilates & Rumpfstabilität für Damen | Di, 09:00-10:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Carina Scharf |
| **159** | Pilates | Fr, 10:00-11:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Flora Regner |
| **162** | Pilates | Do, 11:00-12:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Claudia Novak |
| **163** | Dehnen und Entspannen | Fr, 08:00-09:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Sandra NEUBAUER |
| **164** | Beweglichkeit | Mi, 08:00-09:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Sandra NEUBAUER |
| **165** | Stretching f.mehr Beweglichkeit u. Power | Do, 20:30-21:30 | KÖR 2 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Bettina Felgitscher |
| **167** | Faszientraining | Mi, 07:00-08:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Birgit Steinbrenner |
| **168** | Funktionelle Gymnastik mit Faszientraining | Do, 20:30-21:30 | LSZ A2 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Gabriele Riegler |
| **170** | Shiatsu Anf. | Fr, 12:30-14:00 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christina Koch-Haring |
| **173** | Health Related Fitness Training | Do, 19:30-21:00 | PET 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Reinhard Klambauer |
| **174** | Mentaltraining | Mo, 11:00-12:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Arnulf Hasler |
| **175** | Meditation und Mentaltraining | Fr, 16:00-17:30 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Arnulf Hasler |
| **176** | Power Meditation | Fr, 17:30-19:00 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Arnulf Hasler |
| **180** | Qigong | Di, 17:00-18:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Katrin Peyker |
| **181** | Qigong Anf. | Do, 18:30-20:00 | HAK 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Armin Fischwenger |
| **182** | Qigong Anf. | Fr, 18:30-20:00 | DREIHA 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Astrid Rosmann |
| **183** | Qigong Fortg. | Fr, 20:00-21:30 | DREIHA 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Astrid Rosmann |
| **185** | Faszienyoga | Do, 07:00-08:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Birgit Steinbrenner |
| **186** | Yin Yoga | Di, 15:30-17:00 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Lisa Buhrandt |
| **187** | Yoga in unterschiedlichen Stilen | Mo, 12:00-13:30 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christine Wilhelm |
| **188** | Yoga in unterschiedlichen Stilen | Mo, 13:30-15:00 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christine Wilhelm |
| **189** | Yoga Fitness Fortg. | Mo, 18:30-20:00 | LSZ A2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Thomas Ebner |
| **190** | Yoga:  Klarheit und Energie | Di, 12:15-13:45 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Jens Mertens |
| **192** | Yoga Flow | Mi, 12:00-13:30 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Mercedes Stampfer |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **193** | Yoga Flow | Mi, 13:30-15:00 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Mercedes Stampfer |
| **194** | Yoga Relax | Mi, 20:00-21:30 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Simon Pohn-Weidinger |
| **195** | Yoga Anf. und mäßig Fortg. | Mi, 18:00-19:30 | LSZ A2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Thomas Ebner |
| **196** | Yoga Anf. und mäßig Fortg. | Do, 18:45-20:15 | SEE 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Thomas Ebner |
| **197** | Yoga Flow | Do, 12:00-13:30 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Mercedes Stampfer |
| **198** | Yoga Flow | Do, 13:30-15:00 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Mercedes Stampfer |
| **199** | Yoga konzentriert | Do, 19:00-20:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Jens Mertens |
| **200** | Yoga und Konzentration | Do, 20:00-21:30 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Jens Mertens |
| **201** | Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg. | Mi, 20:15-21:45 | SEE | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Birgit Saier |
| **202** | Hatha Yoga Fortg. | Fr, 14:30-16:00 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Thomas Ebner |
| **203** | Yoga Relax | Di, 20:15-21:45 | SEE 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Simon Pohn-Weidinger |
| **204** | Vinyasa Yoga | Mo, 19:30-21:00 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christine Wilhelm |
| **205** | Yoga am Morgen | Di, 08:00-09:00 | USI GYM | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Gabriele Riegler |
| **206** | Yoga Classic | Di, 18:45-20:15 | SEE 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Simon Pohn-Weidinger |
| **207** | Yoga und Mobility | Mo, 20:15-21:45 | SEE 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Monika PRIPFL |
| **211** | Aikido Anf. und Fortg. | Mi, 17:00-18:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Peter Poltsch |
| **213** | Capoeira | Do, 20:00-21:30 | DREIHA 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Faia Amona |
| **215** | Fechten Anf. | Fr, 17:00-18:30 | ATG FECH | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Florian Hargassner |
| **216** | Fechten Anf. | Fr, 18:30-20:00 | ATG FECH | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Florian Hargassner |
| **217** | Fechten mäßig Fortg. und Fortg. | Fr, 15:30-17:00 | ATG FECH | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Felix Lee |
| **221** | Hap Ki Do Anf. und Fortg. | Mo, 20:00-21:30 | LSZ A2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Alexander Schmid |
| **222** | Hap Ki Do Anf. und Fortg. | Do, 18:30-20:00 | LSZ A4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Alexander Schmid |
| **225** | Taekwondo und Selbstverteidigung Anf. | Fr, 18:45-20:15 | SEE 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Linda Lüchtrath |
| **226** | Taekwondo und Selbstverteidigung Anf. u. Fc | Fr, 20:15-21:45 | SEE 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Stefan Kaltenböck |
| **227** | Taekwondo (Traditionell) Anf. | Di, 17:00-18:30 | DOJO | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Johannes Zollner |
| **228** | Taekwondo (Traditionell) Anf. und Fortg. | Do, 17:00-18:30 | DOJO | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Johannes Zollner |
| **233** | Judo Anf. und mäßig Fortg. | Di, 18:00-19:30 | ASKÖ JU | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Hans-Dieter Kotnik |
| **234** | Judo mäßig Fortg. und Fortg. | Do, 18:00-19:30 | ASKÖ JU | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Hans-Dieter Kotnik |
| **236** | Kickboxen Anf. | Mo, 18:30-20:00 | DREIER 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christian Schranz |
| **237** | Kickboxen Fortg. | Mo, 20:00-21:30 | DREIER 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christian Schranz |
| **239** | Karate Shotokan Anf. | Do, 18:45-20:15 | SEE 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Gabriele Dziruni |
| **240** | Karate Shotokan Fortg. | Do, 20:15-21:45 | SEE 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Gabriele Dziruni |
| **242** | Kendo und Iaido-Japanischer Schwertkampf | Di, 20:00-21:30 | WIKU 3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Helmut Fresl |
| **244** | Jodo (Japanischer Stockkampf) | Do, 18:30-20:00 | LSZ A1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Helmut Fresl |
| **246** | Selbstverteidigung | Mo, 20:00-21:30 | CAR 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Michael DRAME |
| **247** | Jiu Jitsu Anf. und Fortg. | Mo, 17:00-18:30 | DOJO | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Daniel Kersche |
| **248** | Jiu Jitsu und Kobudo | Mo, 18:30-20:00 | DOJO | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Daniel Kersche |
| **249** | Brazilian Jiu-Jitsu Anfänger | Do, 18:30-20:00 | DOJO | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Kay Domenico Novak |
| **250** | Taiji Quan Anf. | Mi, 18:30-20:00 | DREIHA 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Georg Bauernfeind |
| **251** | Taiji Quan mäßig Fortg. | Mi, 20:00-21:30 | DREIHA 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Georg Bauernfeind |
| **252** | Taiji Quan Fortg. | Di, 20:00-21:30 | CAR 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Harald Hartl |
| **260** | ONLINEKURS Power Yoga | Mo, 09:00-22:00 | | 30.00 | 45.00 | 75.00 | Flora Regner |
| **261** | ONLINEKURS Pilates | Di, 09:00-22:00 | | 30.00 | 45.00 | 75.00 | Flora Regner |
| **263** | ONLINEKURS Full Body Workout | Do, 09:00-22:00 | | 30.00 | 45.00 | 75.00 | Flora Regner |
| **299** | Ballspiele/Mannschaftssport | Di, 18:30-20:00 | LIC | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Georg Plautz |
| **300** | Ballspiele/Mannschaftssport | Di, 19:00-20:30 | KÖR 3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Martin Jandl |
| **301** | Ballspiele | Di, 19:30-21:00 | PES 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Wolfgang PEITLER |
| **302** | Ballspiele | Do, 20:00-21:30 | MON | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Simon Meschik |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **303** | Ballspiele | Fr, 17:00-18:30 | USZ H3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Florian Eisenbeiss |
| **304** | Dodgeball | Do, 19:00-20:30 | LIC | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Nicole Kremser |
| **308** | WS Eishockey (Okt.-März) | Mo, 12:30-14:00 | LIEBENAU | 100.00 | 150.00 | 200.00 | Christian JOPP |
| **309** | WS Eishockey (Okt.-März) | Do, 12:30-14:15 | LIEBENAU | 100.00 | 150.00 | 200.00 | Christian JOPP |
| **313** | Floorball / Unihockey Anf. und Fortg. | Mo, 15:30-17:00 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Michael Schachner |
| **314** | Floorball / Unihockey Anf. und Fortg. | Mi, 15:30-17:00 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Michael Schachner |
| **316** | Frisbee (Mannschaftsspiel Ultimate) | Do, 14:00-15:30 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Sven Kleinhapl |
| **317** | Frisbee (Mannschaftsspiel Ultimate) | Fr, 15:30-17:00 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Stefan Pichler |
| **320** | Hallenhockey | Di, 18:00-19:30 | PET 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Barbara Pillhofer |
| **321** | Hallenhockey | Di, 19:30-21:00 | PET 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Gerhard Kubassa |
| **324** | Lacrosse Halle | Di, 18:30-20:00 | WIKU 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | S. Schlagenhaufen |
| **330** | Handball Anf. und Fortgeschrittene | Mo, 17:00-18:30 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Georg Taucher |
| **331** | Handball Anf. und Fortg. | Fr, 18:30-20:00 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | N.N. |
| **332** | Basketball Anf. | Mo, 18:30-20:00 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Alexander Wess |
| **333** | Basketball Anf. | Mi, 18:30-20:00 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Michael Loibner |
| **334** | Basketball Anf. und mäßig Fortg. | Mi, 18:00-19:30 | MON | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Nathania Judmayer |
| **335** | Basketball Anf. | Do, 20:00-21:30 | HAK 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Michael Loibner |
| **336** | Basketball mäßig Fortg. | Di, 18:00-19:30 | HAK 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Simon Meschik |
| **337** | Basketball mäßig Fortg. und Fortg. | Do, 18:30-20:00 | HAK 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Michael Loibner |
| **338** | Basketball Fortg. | Mo, 20:00-21:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Alexander Wess |
| **339** | Basketball Fortg. | Di, 20:00-21:30 | LIC | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Georg Plautz |
| **340** | Basketball Anf. und mäßig Fortg. | Mi, 19:30-21:00 | MON | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Nathania Judmayer |
| **341** | Basketball Fortg. | Do, 20:00-21:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Georg Plautz |
| **342** | Basketball Fortg. | Fr, 18:30-20:00 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Georg Plautz |
| **343** | Basketball Anfänger | Mi, 20:00-21:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Harald WOLF |
| **345** | Hallenfußball Damen Anf. und Fortg. | Mo, 20:30-22:00 | HIB | 40.00 | 60.00 | 100.00 | David Mayer |
| **346** | Hallenfußball Damen Anf. und Fortg. | Mo, 18:30-20:00 | DREIHA 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Armin Pichler |
| **347** | Hallenfußball Herren Anf. und Fortg. | Mi, 19:30-21:00 | LSZ A2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Lukas Steinbrenner |
| **348** | Fußball Damen Anf. und Fortg. | Fr, 17:00-18:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Armin Pichler |
| **349** | Fußball Damen mäßig Fortg. | Do, 15:30-17:00 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Armin Pichler |
| **350** | Hallenfußball Herren Anf. und Fortg. | Mo, 15:30-17:00 | USZ H3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | David Url |
| **351** | Hallenfußball Herren Fortg. | Mo, 17:00-18:30 | UNION 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Dietmar Ehall |
| **352** | Hallenfußball Herren Anf. und Fortg. | Di, 20:30-22:00 | HIB | 40.00 | 60.00 | 100.00 | David Mayer |
| **353** | Hallenfußball Herren Fortg. | Di, 20:15-21:45 | SEE 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christoph Pötsch |
| **354** | Hallenfußball Herren Hobby und Fortg. | Do, 18:30-20:00 | DREIHA 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christoph Pötsch |
| **355** | Fußball Herren Anf. und Fortg. | Mo, 14:00-15:30 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Julian Koch |
| **356** | Fußball Herren Anf. und Fortg. | Di, 15:30-17:00 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Markus Münich |
| **357** | Fußball Herren Anf. und Fortg. | Di, 17:00-18:30 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Markus Münich |
| **358** | Hallenfußball Herren Fortg. | Fr, 14:00-15:30 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Johann Graner |
| **359** | Hallenfußball Anf. und mäßig Fortg. | Fr, 20:00-21:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Lukas Steinbrenner |
| **360** | Fußball Kader Herren | Di, 14:00-15:30 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | David Mayer |
| **361** | Volleyball Anf. | Mo, 15:30-17:00 | USZ H2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christian Reiter |
| **362** | Volleyball Anf. | Mo, 18:30-20:00 | USZ H1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christian Reiter |
| **363** | Volleyball Anf. | Mo, 18:30-20:00 | HAK 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Ronja Böhm |
| **364** | Volleyball Anf. | Mo, 20:00-21:30 | USZ H1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christian Reiter |
| **365** | Volleyball Anf. | Di, 18:30-20:00 | WIKU 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Paul Groß |
| **366** | Volleyball Anf. | Do, 17:00-18:30 | USZ H1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christoph Hesse |
| **367** | Volleyball Anf. | Do, 18:00-19:30 | AUG 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Kubi Yilmaztopcuoglu |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **368** | Volleyball Anf. | Do, 18:00-19:30 | AUG 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Paul Groß |
| **369** | Volleyball Anf. | Di, 18:30-20:00 | KLU | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Carmen Pusch |
| **370** | Volleyball Anf. | Do, 18:30-20:00 | WIKU 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Steffen Böhm |
| **371** | Volleyball Anf. | FrFr20:00-21:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Kubi Yilmaztopcuoglu |
| **372** | Volleyball m.Fortg. | Mi, 20:00-21:30 | DREIER 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Eva Beyer |
| **373** | Volleyball mäßig Fortg. | Di, 20:00-21:30 | KLU | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Carmen Pusch |
| **374** | Volleyball mäßig Fortg. | Di, 18:30-20:00 | DREIER 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Stefan Spirk |
| **375** | Volleyball mäßig Fortg. | Mo, 20:00-21:30 | HAK 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Ronja Böhm |
| **376** | Volleyball mäßig Fortg. | Di, 18:30-20:00 | WIKU 3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Bernhard Hölzl |
| **377** | Volleyball mäßig Fortg. | Di, 18:30-20:00 | USZ H1-3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Manfred Hölzl |
| **378** | Volleyball mäßig Fortg. | Di, 20:00-21:30 | WIKU 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Paul Groß |
| **379** | Volleyball Anf. | Mi, 18:30-20:00 | DREIER 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Kilian Meier |
| **380** | Volleyball mäßig Fortg. | Mi, 18:30-20:00 | KLU | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Gernot Klinger |
| **381** | Volleyball mäßig Fortg. | Mi, 20:00-21:30 | KLU | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Gernot Klinger |
| **382** | Volleyball mäßig Fortg. | Do, 18:00-19:30 | AUG 3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Markus Tilp |
| **383** | Volleyball mäßig Fortg. | Do, 18:30-20:00 | DREIER 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Manfred Hölzl |
| **384** | Volleyball mäßig Fortg. | Do, 18:30-20:00 | WIKU 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Johann Graner |
| **385** | Volleyball mäßig Fortg. | Do, 19:30-21:00 | AUG 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Kubi Yilmaztopcuoglu |
| **386** | Volleyball mäßig Fortg. | Do, 19:30-21:00 | AUG 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christoph THIER |
| **387** | Volleyball mäßig Fortg. | Do, 20:00-21:30 | DREIER 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Moritz Schreilechner |
| **388** | Volleyball mäßig Fortg. | Do, 20:00-21:30 | WIKU 3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Paul Groß |
| **389** | Volleyball mäßig Fortg. | Fr, 17:00-18:30 | USZ H1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Kubi Yilmaztopcuoglu |
| **391** | Volleyball mäßig Fortg. | Fr, 20:00-21:30 | USZ H2 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | N.N. |
| **392** | Volleyball Fortg. | Di, 20:00-21:30 | USZ H1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Manfred Hölzl |
| **393** | Volleyball Fortg. | Di, 20:00-21:30 | WIKU 3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Bernhard Hölzl |
| **394** | Volleyball Fortg. | Di, 20:00-21:30 | DREIER 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Stefan Spirk |
| **395** | Volleyball Fortg. | Do, 19:30-21:00 | AUG 3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Markus Tilp |
| **396** | Volleyball Fortg. | Do, 20:00-21:30 | WIKU 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Johann Graner |
| **397** | Volleyball Fortg. | Do, 20:00-21:30 | WIKU 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Steffen Böhm |
| **398** | Volleyball Fortg. | Fr, 20:00-21:30 | USZ H1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | N.N. |
| **401** | Badminton Anf. | Mo, 15:30-17:00 | USZ H1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Britta Rudolf |
| **402** | Badminton Anf. | Mi, 14:00-15:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Markus Schneider |
| **403** | Badminton Anf. | Do, 17:00-18:30 | USZ H3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Lukas Steinwender |
| **404** | Badminton Anf. und mäßig Fortg. | Do, 17:00-18:30 | USZ H2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Herta Almer |
| **405** | Badminton mäßig Fortg. | Do, 18:30-20:00 | USZ H3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Lukas Steinwender |
| **406** | Badminton Fortg. | Do, 18:30-20:00 | USZ H2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Herta Almer |
| **407** | Badminton Fortg. | Do, 20:00-21:30 | USZ H2 | 75.00 | 100.00 | 150.00 | Herta Almer |
| **408** | Badminton Kader | Do, 18:30-21:30 | USZ H1 | 100.00 | 150.00 | 200.00 | Christoph Almer |
| **411** | Squash Anf. und Fortg. | Do, 15:00-16:30 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Philip Pointner |
| **412** | Squash Anf. und Fortg. | Do, 16:30-18:00 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Philip Pointner |
| **414** | Tennis Anf. (ab Mo 07.10.; 6 Einh.) | Mo, 11:00-12:30 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **415** | Tennis Anf. (ab Mo 07.10.; 6 Einh.) | Mo, 12:30-14:00 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **416** | Tennis mäßig Fortg. (ab Mi 02.10.; 6 Einh.) | Mi, 11:00-12:30 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **417** | Tennis Anf. (ab Mi 02.10.; 6 Einh.) | Mi, 12:30-14:00 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **418** | Tennis mäßig Fortg. (ab Do 03.10.; 6 Einh.) | Do, 11:00-12:30 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **419** | Tennis Anf. (ab Do 03.10.; 6 Einh.) | Do, 12:30-14:00 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **420** | Tennis Anf. (ab Mo 25.11.; 6 Einh.) | Mo, 11:00-12:30 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **421** | Tennis Anf. (ab Mo 25.11.; 6 Einh.) | Mo, 12:30-14:00 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **422** | Tennis mäßig Fortg. (ab Mi 27.11.; 6 Einh.) | Mi, 11:00-12:30 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **423** | Tennis Anf. (ab Mi 27.11.; 6 Einh.) | Mi, 12:30-14:00 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **424** | Tennis mäßig Fortg. (ab Do 28.11.; 6 Einh.) | Do, 11:00-12:30 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **425** | Tennis Anf. (ab Do 28.11.; 6 Einh.) | Do, 12:30-14:00 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Tennis College Ragnitz |
| **430** | Padel Tennis Anf. (ab Mi 02.10.; 6 Einh.) | Mi, 12:30-14:00 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Verein Racketsport |
| **431** | Padel Tennis Anf. (ab Mi 27.11.; 6 Einh.) | Mi, 12:30-14:00 | RACKET | 50.00 | 75.00 | 110.00 | Verein Racketsport |
| **436** | Tischtennis Anf. | Di, 15:30-17:00 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Herbert Sidak |
| **437** | Tischtennis Fortg. | Di, 17:00-18:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Herbert Sidak |
| **438** | Tischtennis Anf. und Fortg. | Do, 14:00-15:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Attila Balaz |
| **439** | Tischtennis Anf. und Fortg. | Do, 15:30-17:00 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Attila Balaz |
| **448** | Aqua Jogging | Do, 18:00-18:45 | BAD HIB | 30.00 | 45.00 | 80.00 | Elke Müller |
| **451** | Wasserspringen Anf. und Fortg. | Mo, 14:45-16:15 | BAD AUST | 20.00 | 30.00 | 50.00 | Simon Mayer |
| **452** | Wasserspringen Anf. u. mF. | Mi, 14:45-14:45 | BAD AUST | 20.00 | 30.00 | 50.00 | Simon Mayer |
| **454** | Tauchen (Open Water Diver Brevet *) 08.-20.10.24 | | COPA | 140.00 | 200.00 | 280.00 | Tauchsport Pazifik |
| **458** | Schwimmen Nichtschwimmer und Anf. | Di, 18:30-19:15 | BAD HIB | 30.00 | 45.00 | 80.00 | Alexander Pichler |
| **459** | Schwimmen Nichtschwimmer und Anf. | Do, 18:45-19:30 | BAD HIB | 30.00 | 45.00 | 80.00 | Elke Müller |
| **460** | Schwimmen Nichtschwimmer und Anf. | Do, 20:00-21:00 | BAD UN 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Alexander Pichler |
| **461** | Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg. | Mo, 13:00-14:30 | BAD UN 1 | 60.00 | 90.00 | 150.00 | David Höden |
| **462** | Schwimmen mäßig Fortg. | Mo, 18:00-19:00 | BAD ATG | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Daniel Pilhatsch |
| **463** | Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg. | Mo, 19:00-20:00 | BAD ATG | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Daniel Pilhatsch |
| **464** | Schwimmen Fortg. | Di, 06:30-08:00 | BAD UN 1 | 60.00 | 90.00 | 150.00 | Lena Wegmayer |
| **465** | Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg. | Do, 06:30-08:00 | BAD UN 1 | 60.00 | 90.00 | 150.00 | Lena Wegmayer |
| **466** | Schwimmen Fortg. | Do, 16:00-17:00 | BAD ATG | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Daniel Pilhatsch |
| **467** | Schwimmen Fortg. | Do, 15:00-16:00 | BAD ATG | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Daniel Pilhatsch |
| **468** | Schwimmen Fortg. | Fr, 12:00-13:30 | BAD UN 1 | 60.00 | 90.00 | 150.00 | David Höden |
| **469** | Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg. | Fr, 13:00-14:30 | BAD ATG | 60.00 | 90.00 | 150.00 | Lena Wegmayer |
| **470** | Schwimmen mäßig. Fortg. | Di, 19:15-20:00 | BAD HIB | 30.00 | 45.00 | 80.00 | Alexander Pichler |
| **475** | Segel-Binnen A-Schein Theorie WS (02.-13.11.24) | | USZ SemR | 50.00 | 70.00 | 120.00 | Jachtsportschule Kotnig |
| **477** | Segel Schein FB2 Theoriekurs WS (14.11-07.12.24) | | USZ SemR | 200.00 | 260.00 | 320.00 | Jachtsportschule Kotnig |
| **487** | Kajak Technik und Spiele | Mi, 20:30-21:15 | BAD UN 1 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Rebecca Schmid |
| **488** | Kajak - Eskimotieren und Stützen | Mi, 21:15-22:00 | BAD UN 1 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Rebecca Schmid |
| **503** | Ballett Intermediate | Di, 16:00-17:30 | LSZ GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Klaudia Kurta |
| **504** | Ballett Fortgeschritten | Mo, 20:00-21:30 | IRMI | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Maria Spielhofer |
| **505** | Ballett Anfänger | Di, 10:00-11:30 | BAL.AKAD | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Sigrid Glatz |
| **506** | Ballett Intermediate | Mi, 14:00-15:30 | ATG Gym.Saal | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Maria Spielhofer |
| **507** | Ballett Anfänger | Mi, 15:30-17:00 | ATG Gym.Saal | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Maria Spielhofer |
| **508** | Ballett Intermediate | Mi, 20:00-21:30 | IRMI | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Klaudia Kurta |
| **509** | Ballett Fortgeschritten | Do, 15:30-17:00 | LSZ GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Klaudia Kurta |
| **510** | Ballett Intermediate | Do, 20:15-21:45 | IRMI | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Maria Spielhofer |
| **512** | Bewege und Tanze dich frei | Mo, 19:00-20:30 | KÖR 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Ulrike Fachbach |
| **514** | 5 Rhythmen | Mi, 18:30-20:00 | CAR 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Eva Brunner |
| **516** | Breakdance Anfänger | Di, 20:00-21:30 | DREIER 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Jia Jun Yan |
| **520** | Hip Hop und Urban Dance Anf. | Mi, 18:00-19:00 | HAK 2 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Nadine Gratzer |
| **521** | Hip Hop & Urban Dance mäßig Fortg. | Mi, 19:00-20:00 | HAK 2 | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Nadine Gratzer |
| **524** | Contemporary Jazz Dance Anf. | Mo, 18:30-20:00 | DREIHA 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Julia Lara Kerth |
| **525** | Contemporary Jazz Dance Fortg. | Mo, 20:00-21:30 | DREIHA 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Julia Lara Kerth |
| **529** | Modern African Dance mit Live-Percussion | Do, 19:00-20:30 | KÖR 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Bettina Felgitscher |
| **530** | Modern Dance (Body Sensing) | Do, 17:15-18:45 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Susanna Rechberger |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **531** | Modern Dance | Fr, 18:45-20:15 | SEE 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Julia Christof |
| **533** | Musical Dance | Mi, 20:15-21:45 | CAR 2 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Susanna Rechberger |
| **535** | Orient. Tanz Anf. und mäßig Fortg. (nur für D | Mi, 18:30-19:15 | USI GYM | 20.00 | 30.00 | 50.00 | Sabina Carlozzo |
| **536** | Orient. Tanz mäßig Fortg. und Fortg. (nur für | Mi, 19:15-20:00 | USI GYM | 20.00 | 30.00 | 50.00 | Sabina Carlozzo |
| **538** | Street Jazz / Videoclipdance | Di, 18:45-20:15 | SEE 1 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Susanna Rechberger |
| **540** | Poledance (ab Di, 01.10.; 6 Einh.) | Di, 15:00-16:30 | POLE | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Dance Arts Austria |
| **541** | Poledance (ab Di, 26.11.; 6 Einh. ) | Di, 15:00-16:30 | POLE | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Dance Arts Austria |
| **542** | Poledance (ab Mi, 02.10.; 6 Einh.) | Mi, 16:00-17:30 | POLE | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Dance Arts Austria |
| **543** | Poledance (ab Mi, 27.11.; 6 Einh.) | Mi, 16:00-17:30 | POLE | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Dance Arts Austria |
| **547** | Rock n´ Roll Anf. | Di, 18:00-19:30 | PET 2 | 100.00 | 150.00 | 240.00 | Martin ULBRICH |
| **549** | Discofox (ab Mi, 02.10.; 6 Einh.) | Fr, 16:45-17:45 | TANZ CO1 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Conny & Dado |
| **550** | Discofox (ab Fr, 29.11.; 6 Einh.) | Fr, 16:45-17:45 | TANZ CO1 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Conny & Dado |
| **552** | Ballroom Anf. (ab Di, 01.10.; 6 Einh.) | Di, 16:15-17:45 | TANZ CO1 | 60.00 | 90.00 | 130.00 | Conny & Dado |
| **553** | Ballroom Anf. (ab Di 26.11.; 6 Einh.) | Di, 16:15-17:45 | TANZ CO1 | 60.00 | 90.00 | 130.00 | Conny & Dado |
| **555** | Bachata (ab Do 03.10.; 6 Einh.) | Do, 16:30-17:30 | TANZ CO2 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Conny & Dado |
| **556** | Bachata (ab Do 28.11.; 6 Einh.) | Do, 16:30-17:30 | TANZ CO2 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Conny & Dado |
| **558** | Salsa Anf. (ab Mo 07.10.; 6 Einh.) | Mo, 16:45-17:45 | TANZ CO1 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Conny & Dado |
| **559** | Salsa Anf. (ab Mo 25.11.; 6 Einh.) | Mo, 16:45-17:45 | TANZ CO1 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Conny & Dado |
| **561** | Swing/Lindy Hop Anf. (ab Do 03.10.; 6 Einh. ) | Do, 16:45-17:45 | TANZ CO1 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Conny & Dado |
| **562** | Swing/Lindy Hop Anf. (ab Do 28.11.; 6 Einh.) | Do, 16:45-17:45 | TANZ CO1 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Conny & Dado |
| **563** | Tango Argentino (ab Mo 07.10.; 6 Einh.) | Mo, 17:30-18:30 | TANZ CO2 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Conny & Dado |
| **564** | West Coast Swing (ab Mi 02.10.; 6 Einh.) | Mi, 16:45-17:45 | TANZ CO1 | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Conny & Dado |
| **565** | Discofox Basic (ab Di, 01.10.; 6 Einh.) | Di, 16:30-17:30 | | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Tanz SCHWEIGHOFER |
| **566** | Discofox Basic (ab Di, 26.11.; 6 Einh.) | Di, 16:30-17:30 | | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Tanz SCHWEIGHOFER |
| **567** | Ballfit (ab Mi, 02.10.; 6 Einh.) | Mi, 16:30-17:30 | | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Tanz SCHWEIGHOFER |
| **568** | Ballfit (ab Mi, 27.11.; 6 Einh.) | Mi, 16:30-17:30 | | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Tanz SCHWEIGHOFER |
| **575** | Pool Billard Anf. | Mo, 17:00-18:30 | BILLARD | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Jakob Gasser |
| **576** | Pool Billard Fortg. | Mo, 18:30-20:00 | BILLARD | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Jakob Gasser |
| **585** | Darts | Di, 20:00-21:30 | UNI Sportzentru | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Jürgen Judmayer |
| **587** | Weightlifting | Di, 15:00-16:00 | VIBES | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Fitness Team Vibes |
| **590** | Gerätturnen Anf. und Fortg. | Mo, 17:00-18:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Oliver Weissenbacher |
| **591** | Gerätturnen Damen Anf. | Di, 20:00-21:30 | LSZ A3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Lisa Maria Engel |
| **592** | Gerätturnen Anf. und Fortg. | Di, 17:00-18:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christoph Hesse |
| **593** | Gerätturnen Fortg. | Fr, 20:00-21:30 | LSZ A3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Jörg Christandl |
| **594** | Gerätturnen Anf. und Fortg. | Do, 15:30-17:00 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Markus Schreiber < |
| **595** | Gerätturnen Fortg. | Do, 20:00-21:30 | LSZ A3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Jörg Christandl |
| **596** | Gerätturnen Anf. und Fortg. | Mi, 20:00-21:30 | LSZ A3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Jörg Christandl |
| **597** | Ninja Training | Di, 15:30-17:00 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christoph Hesse |
| **598** | Ninja Training | Do, 18:30-20:00 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christoph Hesse |
| **600** | Akrobatik Anf. und mäßig Fortg. | Mo, 15:30-17:00 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Stephan Offenbacher |
| **601** | Akrobatik Anf. | Di, 14:00-15:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Stephan Offenbacher |
| **602** | Akrobatik Fortg. | Mi, 19:30-21:00 | ATG | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Oliver Weissenbacher |
| **603** | Akrobatik / Parcour | Di, 17:00-18:30 | WIKU 3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Oliver Weissenbacher |
| **605** | Trampolinspringen Anf. und Fortg. | Di, 20:00-21:30 | USZ H3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Alexander Katter |
| **606** | Trampolinspringen Anf. und Fortg. | Do, 20:30-22:00 | ASKÖ B 3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Martin Hussa |
| **607** | Trampolinspringen Anf. und Fortg. | Fr, 20:00-21:30 | USZ H3 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Ingrid Eisl |
| **614** | Slackline | Fr, 15:30-17:00 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Philipp Jagusch |
| **615** | Slackline | Fr, 17:00-18:30 | USZ H4 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Philipp Jagusch |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **620** | Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Mo 07.10.; 6 | Mo, 19:00-20:30 | KLETT | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Team BlocHouse |
| **621** | Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Mo 25.11.; 6 | Mo, 19:00-20:30 | KLETT | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Team BlocHouse |
| **622** | Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Di 01.10.; 6 E | Di, 20:00-21:30 | KLETT | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Team BlocHouse |
| **623** | Sportklettern-Bouldern m. F. (ab Di 26.11.; 6 | Di, 20:00-21:30 | KLETT | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Team BlocHouse |
| **624** | Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Mi 02.10.; 6 | Mi, 20:00-21:30 | KLETT | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Team BlocHouse |
| **625** | Sportklettern-Bouldern m.Fort. (ab Mi 27.11. | Mi, 20:00-21:30 | KLETT | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Team BlocHouse |
| **626** | Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Do 03.10. 6E | Do, 18:00-19:30 | KLETT | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Team BlocHouse |
| **627** | Sportklettern-Bouldern (ab Do 28.11.; 6 Einh | Do, 18:00-19:30 | KLETT | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Team BlocHouse |
| **628** | Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Fr 04.10.; 6 E | Fr, 18:30-20:00 | KLETT | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Team BlocHouse |
| **629** | Sportklettern-Bouldern (ab Fr 29.11.; 6 Einh. | Fr, 20:00-21:30 | KLETT | 50.00 | 75.00 | 120.00 | Team BlocHouse |
| **630** | Seilklettern Indoor (ab Di 01.10.; 6 Einh.) | Di, 18:00-20:00 | CAC | 60.00 | 90.00 | 130.00 | CAC Team |
| **631** | Seilklettern Indoor (ab Di 26.11.; 6 Einh.) | Di, 18:00-20:00 | CAC | 60.00 | 90.00 | 130.00 | CAC Team |
| **632** | Seilklettern Indoor (ab Mo 07.10.; 6 Einh.) | Mo, 19:45-21:45 | CAC | 60.00 | 90.00 | 130.00 | CAC Team |
| **633** | Seilklettern Indoor (ab Mo 25.11.; 6 Einh.) | Mo, 19:45-21:45 | CAC | 60.00 | 90.00 | 130.00 | CAC Team |
| **635** | Leichtathletik Anf. und Fortg. | Mi, 17:00-18:30 | USZ H5 | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christian Bayer |
| **637** | Lauftraining für EinsteigerInnen | Do, 18:00-19:30 | USZ Sportplatz | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christian Winter |
| **638** | Lauftraining für Einsteiger und m.F. | Di, 18:00-19:30 | USZ Sportplatz | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Christian Winter |
| **642** | Schach | Mo, 20:00-21:30 | USZ Sem. | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Thomas Simenc |
| **644** | Spinning | Di, 16:00-17:00 | INJOY | 27.00 | 40.00 | 67.00 | Francesco Tei |
| **650** | WS Bogenschießen Einführung (ab Mo, 07.10 | Mo, 14:00-15:30 | HILM | 20.00 | 30.00 | 50.00 | Gangolf Haydu |
| **651** | WS Bogenschießen Einführung (ab Mo, 07.10 | Mo, 15:30-17:00 | HILM | 20.00 | 30.00 | 50.00 | Gangolf Haydu |
| **652** | WS Bogenschießen Einführung (ab Di, 01.10. | Di, 14:00-15:30 | HILM | 20.00 | 30.00 | 50.00 | Gangolf Haydu |
| **653** | WS Bogenschießen Einführung (ab Di, 01.10. | Di, 15:30-17:00 | HILM | 20.00 | 30.00 | 50.00 | Gangolf Haydu |
| **665** | Sportschießen | Mo, 18:30-20:00 | LHS | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Bertrand Strohmayer |
| **666** | Sportschießen | Mo, 20:00-21:30 | LHS | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Bertrand Strohmayer |
| **667** | Sportschießen | Mi, 18:30-20:00 | LHS | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Bertrand Strohmayer |
| **670** | Sportmassage | Do, 17:30-19:00 | USI GYM | 40.00 | 60.00 | 100.00 | Thomas Verhounik |
| | | | | | | | |
| **741** | FÜ - Laufbahn WS (01.10.24-28.02.25) | | USZ | 15.00 | 25.00 | 35.00 | |
| **743** | FÜ - Laufbahn Sommer (Juli-Sept.) | | USZ | 15.00 | 25.00 | 35.00 | |
| **745** | FÜ - Laufbahn Studienjahr (Okt. 24-Sept. 25) | | USZ | 40.00 | 60.00 | 80.00 | |
| **762** | FÜ - Tennis Sommer 2024 (Juli-Okt.) | | USZ | 50.00 | 75.00 | 100.00 | |
| **770** | FÜ Bouldern für Stud. Jg. 95 u. jü. (01.10.24-31.01.25) | | KLETT | 190.00 | 190.00 | 190.00 | |
| **775** | FITINN Jahreskarte Premium f. Bedienstete (10.24-09.25) | | | 320.00 | 320.00 | 320.00 | |
| **776** | FITINN Jahreskarte Premium für Stud. Jg. 95 u. jü. (10.24-09.25) | | | 280.00 | 280.00 | 280.00 | |
| | | | | | | | |
| | **Alpinkurse buchbar ab 17.10.2024** | | | | | | |
| **700** | Skating Technikcamp f. Anf. (05.-08.12.24, Ramsau/STMK) | | | 120.00 | 165.00 | 210.00 | Martin Jandl |
| **701** | Skitechnik für Skitouren & FreeriderInnen (20-23.12.24, Nassfeld/KTN) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Stefan OBERNOSTERER |
| **702** | Skitechniktraining f. SkitourengeherInnen / FreeriderInnen (03-05.01.25, Nassfeld/S | | | 120.00 | 165.00 | 210.00 | Stefan OBERNOSTERER |
| **703** | Schitouren für mäßig Fortgeschrittene (09-12.01.25, Triebener Tauern/STMK) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Thomas KIECHL |
| **704** | Snowboardkurs für AnfängerInnen (11-12.01.25, Weinebene/STMK) | | | 80.00 | 110.00 | 140.00 | David Url |
| **705** | Schitouren für mäßig Fortgeschrittene (16.01-19.01.25, Niedere Tauern/STMK) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Thomas KIECHL |
| **706** | Schitechnik f. Tourengeher inkl. LVS Training (17.-19.01.25, Nassfeld/KTN) | | | 120.00 | 165.00 | 210.00 | Christian GRATZER |
| **707** | Schikurs f. AnfängerInnen (18.-19.01.25, Gaberl/STMK) | | | 80.00 | 110.00 | 160.00 | Schischule LIPP |
| **708** | Snowboardkurs f. AnfängerInnen (18.-19.01.25, Weinebene/STMK) | | | 80.00 | 110.00 | 140.00 | David Url |
| **709** | Schitouren f. Fortgeschrittene (19.-23.01.25, Sextner Dolomiten/Italien) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Simon WURZER |
| **710** | Schitouren für mäßig Fortgeschrittene (23.-26.01.25, Zederhaus/SBG) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Thomas KIECHL |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **712** | Schitoureneldorado f. EinsteigerInnen (26.-31.01.25, Villgrattental/T) | | | 200.00 | 275.00 | 350.00 | Engelbert LEITNER |
| **713** | Lawinencamp für Freerider und TourengeherInnen (26.-30.01.25, Obergail/KTN) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Christian GRATZER |
| **714** | Schitouren für mäßig Fortgeschrittene (30.-02.02.25, Rottenmanner Tauern/STMK) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Thomas KIECHL |
| **715** | Yoga und Schitouren f. mäßig Fortg. (02.-06.02.25, Lesachtal/KTN) | | | 120.00 | 165.00 | 210.00 | Christian GRATZER |
| **716** | Schitouren für mäßig Fortgeschrittene (06.-09.02.25, Lesachtal/KTN) | | | 120.00 | 165.00 | 210.00 | Christian GRATZER |
| **717** | Schitourenkurs für EinsteigerInnen (08.-12.02.25, Großarl/SGB) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Stefan HOFER |
| **718** | Schitourenkurs für Fortgeschrittene (08.-12.02.25, Sextner Dolomiten, IT) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Simon WURZER |
| **719** | Schitourentage für Fortgeschrittene (12.-15.02.25, Großarl/SBG) | | | 120.00 | 165.00 | 210.00 | Stefan HOFER |
| **720** | Genuss Skitouren für Fortgeschrittene (16.-21.02.25, Lesachtal/KTN) | | | 200.00 | 275.00 | 350.00 | Christian GRATZER |
| **721** | Carvingkurs Piste und Gelände (20.-23.02.25, Nassfeld/KTN) | | | 120.00 | 165.00 | 210.00 | Stefan OBERNOSTERER |
| **722** | Schirourenkurs für Fortgeschrittene (23.-27.02.25, Lesachtal/KTN) | | | 120.00 | 165.00 | 210.00 | Christian GRATZER |
| **723** | Schitour für Fortgeschrittene (23.-28.02.25, Defereggental/OT) | | | 200.00 | 275.00 | 350.00 | Engelbert LEITNER |
| **724** | Lawinengrundkurs für EinsteigerInnen (27.-02.03.25, Gaal/STMK) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Arnold STUDEREGGER |
| **725** | Skating Tourencamp (05.-09.03.25, Toblach/IT) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Martin HOFER |
| **726** | Schitourenkurs für Fortgeschrittene (06.-09.03.25, Lesachtal/KTN) | | | 120.00 | 165.00 | 210.00 | Christian GRATZER |
| **727** | Schitourentage für mäßig Fortg. (08.-12.03.25, Großarl/SBG) | | | 160.00 | 220.00 | 280.00 | Stefan HOFER |
| **728** | Skitouren für EinsteigerInnen (12,-15.03.25, Großarl/SBG) | | | 160.00 | 200.00 | 280.00 | Stefan HOFER |
| **729** | Hochalpiner Schitourenkurs (16.-22.03.25, Stubaier Alpen/T) | | | 280.00 | 385.00 | 490.00 | Johann Rainer |
| **730** | Schitouren für mäßig Fortgeschrittene (23.03-29.03.25, Ötztaler Alpen/T) | | | 280.00 | 385.00 | 490.00 | Thomas KIECHL |
| **731** | Schitouren für Fortgeschrittene (23.-28.03.25, Villgattental/OT) | | | 200.00 | 275.00 | 350.00 | Engelbert LEITNER |
| **732** | Schitouren in Oberkärnten (28.-30.03.25, Osttirol) | | | 120.00 | 165.00 | 210.00 | Stefan OBERNOSTERER |

**Wettkämpfe**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **810** | STAM - Dodgeball | 22.01.2025 | USZ H1-3 | 30.00 | 30.00 | 30.00 | |
| **812** | STAM Fechten (Florett) | 22.11.2024 | ATG FECH | 6.00 | 6.00 | 6.00 | Felix Lee |
| **813** | STAM Fechten (Degen/Säbel) | 29.11.2024 | ATG FECH | 6.00 | 6.00 | 6.00 | Felix Lee |
| **816** | STAM Hallenfußball Damen | 15.01.2025 | USZ H1-3 | 50.00 | 50.00 | 50.00 | Jürgen Martini |
| **818** | STAM Hallenfußball Herren | 06./13.11.24 | USZ H1-3 | 50.00 | 50.00 | 50.00 | Jürgen Martini |
| **822** | STAM Marathon | 13.10.2024 | Graz | 73.00 | 73.00 | 73.00 | |
| **828** | STAM Sportklettern (Vorstieg) | N.N | CAC | 6.00 | 6.00 | 6.00 | |
| **832** | STAM Tischtennis - Team | 27.11.2024 | USZ H1-3 | 12.00 | 12.00 | 12.00 | Attila Balaz |
| **834** | STAM Volleyball-Mixed | 04./11.12.24 | USZ H1-3 | 30.00 | 30.00 | 30.00 | Franz Hölzl |