

UNIVERSITÄTS- FREIZEIT- SPORT- PROGRAMM

WINTER-SEMESTER
2026/27

Alle Studierenden, Bediensteten und AbsolventInnen einer österreichischen Universität, Fachhochschule oder Pädagogischen Hochschule sind herzlich eingeladen!

Der Grazer Universitätssport dient der körperlichen Fitness und der Kommunikation aller Studierenden untereinander - ist aber auch Bindeglied zwischen der akademischen Jugend und den akademischen LehrerInnen.

Der Universitätssport des USI ist Wegbereiter für viele neue und alternative Sportarten, die es lohnt, kennenzulernen - weiters ist er so ausgerichtet, dass Sie Ihr Bewegungsrepertoire erweitern und auch die soziale Seite des Sportes erfahren können.

Ein großer Teil des Sportangebotes ist anfängerorientiert, andere Einheiten setzen aber eine gewisse Leistungsstufe voraus. Das sportliche Angebot ist mit über 360 Hallen-Kursen und 30 Outdoorkursen so breit gefächert, dass für jede/n eine passende Einheit dabei ist. In diesem Semester gibt es auch wieder ONLINE-Sportkurse.

Die Anmeldung zu den Sportkursen erfolgt seit SS 2024 im neuen Buchungsprogramm m:USI Graz (<https://musi.uni-graz.at>) online am Do, 17.09.2026 für UNI-FH-PH Bedienstete und ab Di, 22.09.2026 für Studierende und AbsolventInnen. Ab Mi, 23. September 2026 können Buchungen von Restplätzen auch im USI Büro (Universitätsplatz 3, EG) durchgeführt werden. Stornierungen von Semesterkursen können bis spätestens Mo, 12. Oktober 2026 per Mail erfolgen.

Ebenso ist die Möglichkeit zum Leistungsvergleich sehr umfangreich gegeben: Universitätsmeisterschaften in vielen Sparten werden in den verschiedensten Leistungs- und Altersstufen ausgeschrieben.

Neben den Grazer Sportkursen können über das USI Wien Sportferien-Wochen in seinem Sportheim in Dienten am Hochkönig gebucht werden. Ski-Wochenkurse im Winter und Aktiv-Wellness-Wochen im Sommer stellen, zu günstigen Preisen, eine Bereicherung des Universitätssportes dar.

Über die Teilnahmebedingungen und über das Angebot am Sportunterricht, an akademischen Wettkämpfen und an Kursen, werden Sie auf den folgenden Seiten informiert. Da es für diese Sportkurse kein Curriculum und keine Anwesenheitspflicht gibt, können **keine Zeugnisse mit ECTS Anrechnungspunkten**, sondern nur Teilnahmebestätigungen ausgestellt werden.

Wir wollen Sie bewegen - machen Sie mit!

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter
im Namen aller MitarbeiterInnen des USI

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Leiter, Abteilungsleiter	8
Sekretariat	8
USZ	9

PROGRAMMINFORMATIONEN

Unterrichtsstätten.....	10
Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise	12
Kursgebühren	12
Haftpflicht- und Unfallversicherung.....	13
Sportärztliche Untersuchung	13
Allgemeine Geschäftsbedingungen	14
Info über m:USI Graz	18
Inskription, Fristen und weitere Termine	19
Anmeldeformular	21
Freie Übungskarten.....	50
Freie Übungsgruppen	52
Öffnungszeiten USZ-Rosenhain	52

SPARTENANGEBOT – alphabetisch

Aerial Hoop	44
Aerobics.....	24
Aikido	28
Akrobatik	43
Aqua Jogging	37
Bachata.....	41
Badminton.....	35
Ballett.....	39
Ballroom Dance.....	41
Ballspiele	30
Basketball	31
Beach-Volleyball (nur im SS).....	xx
Bewege und tanze dich frei.....	39
Bodystyling	24
Bogenschießen	45
Brazilian Jiu Jitsu	29
Brazilian Samba	40
Break Dance	39
Capoeira	28
Cross Training.....	24
Darts.....	42
Discofox.....	41

Dodgeball	30
Eishockey (nur im WS)	30
Faszientraining.....	26
Fechten	28
Fitnessstraining	25
Flamenco	40
Floorball.....	31
Frisbee (Ultimate)	31
Functional Fitness Damen	25
Funktionelle Gymnastik.....	25
Funktionelle Rücken-Bewegungsschule	25
Funktionelles Krafttraining-Wirbelsäule.....	26
Fußball	32
Gerättturnen	42
Gymnastik (Bauch, Beine, Po)	23
Handball	31
Hap Ki Do.....	28
Health Related Fitness Training.....	25
Hip Hop	39
Hockey/Hallenhockey	31
HYROX.....	24
Jazz Dance	40
Jiu Jitsu.....	29
Judo	28
Kajak.....	38
Kickboxen.....	29
Karate Shotokan	29
Kendo / Jodo	29
Kitesurfen (nur im SS).....	xx
Konga	24
Leichtathletik.....	44
Laufen/Marathon-Training.....	44
Linedance	41
Luftakrobatik	43
Mentales Training	26
Modern African Dance.....	40
Modern Dance	40
Mountainbike (nur im SS).....	xx
Musical Dance	40
Musikgymnastik.....	24
Ninja Warrior Training	43
Orientalischer Tanz.....	40
Orienteeing (nur im SS).....	xx
Outdoor-Kurse (nur im SS)	xx
Padel-Tennis	36
Pilates	26
Poledance	40
Pool Billard	42

Power Gymnastics	23
Qigong	27
Rebound Aerobics	24
Rock ,n' Roll	40
Rudern (nur SS)	xx
Rueda de Casino	42
5 Rhythmen	39
Salsa	41
Schach	44
Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	22
Schwimmen	37
Segeln Theoriekurs WS / Praxis SS	38
Seilklettern Indoor	44
Selbstverteidigung	29
Shiatsu	26
Slackline	43
Spikeball (nur im SS)	xx
Spinning	45
Sportklettern/Bouldern	44
Sportmassage	45
Sportschießen	45
Squash	35
Stretching	26
Swing / Boogie / Lindy Hop	41
Tae Kwon Do	28
Taiji Quan	29
Tauchen	37
Tennis	35
Tischtennis	36
Total Body Workout, Piloxing Cardiotraining	23
Trampolinspringen	43
Triathlon Workshop (nur SS)	xx
Voguing	39
Volleyball	33
Wakeboarden (nur im SS)	xx
Wasserspringen	37
Weight Lifting	42
West Coast Swing	41
Windsurfen (nur im SS)	xx
Yoga	27
Zumba	24

Freie Übungskarten (FÜ-Karten)	50
Freie Übungsgruppen (FÜ-Gruppen)	52

ALPINKURSE

Allgemeine Informationen	47
Schilaulf alpin Piste und Gelände.....	48
Tourenschilaulf.....	48
Hochalpiner Tourenschilaulf.....	48
Langlauf–Skating Camp	49

UNIVERSITÄTS-MEISTERSCHAFTEN

Wettkämpfe im WS 2026/27	54
Wettkampfkalendar WS 2026/27	56
Unisport Austria Meisterschaften.....	57
Kleeblattlauf (Vorschau SS 2027).....	57
Sigertafel Wettkämpfe Studienjahr 2025/26	59





incredible
living
colors.

WE PRINT



**Klampfer
Druck**

Universitätsdruckerei

8181 St. Ruprecht/Raab

+43 3178 28555-0

office@klampfer-druck.at

klampfer-druck.at

📍 **Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz**



Mag. Gert BERNAT

Institutsleiter; Hallenverwaltung, Meisterschaften

Mo - Fr 09:00 bis 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2256

E-Mail: gert.bernat@uni-graz.at



Mag. Martin JANDL

Leiterstellvertreter; Leiter der Abteilungen: Hallenkurse, Outdoorurse

Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2258

E-Mail: martin.jandl@uni-graz.at



Mag. Martin GLATZ

Leiter der Abteilung: Wettkämpfe

Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 1404

E-Mail: m.glatz@uni-graz.at

SEKRETARIAT USI

📍 **Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz**

INSKRIPTION: Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr
In der Unterrichtszeit zusätzlich Di u. Do 13:00 bis 15:00 Uhr

TEL: 0316 380 2255

E-MAIL: usigraz@uni-graz.at

HOME PAGE: www.usigraz.at

Margot FORTIN, Büroleitung	380 2263
Anna Maria GSÖLS	380 2265
Manuela NÖST	380 2267
Daniela PREM	380 2266

UNI SPORTZENTRUM ROSENHAIN

 **Aigner-Rollett-Allee 11, 8010 Graz**

TEL: 0316 380 1399 und 0664 872 1430

E-MAIL: usz.rosenhain@uni-graz.at

HALLENWARTE:

Mag. Martin GLATZ, Teamleiter

Erich AMSCHL

Gottfried FLUCHER

Robert SAUERBREY

Simon MÜLLER

Mag. Jürgen MARTINI

Heimo ENGL (Sa)

REINIGUNGSKRAFT: Renata MARKUSIC

Milka KRZIC



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Universitäts-Sportinstitut Graz.

Für den Inhalt verantwortlich: Leiter Mag. Gert BERNAT, 8010 Graz, Universitätsplatz 3, Erdgeschoss.

Portraitfotos: UNI Graz, **Druck:** Universitätsdruckerei Klampfer GmbH, 8181 St. Ruprecht.

Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: Das Verzeichnis der Unterrichts- und Sportveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes Graz verfolgt das Ziel, die BenutzerInnen über den freiwilligen Universitätssport zu informieren.

UNTERRICHTSSTÄTTEN DES UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUTES

ANDRÄ	Hauptschule St. Andrä, Grenadiergasse 1, 8020, Bus 31
ASKÖ B3;A1	ASKÖ-Halle B3 Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ASKÖ JU	ASKÖ-Judo-Halle Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ATG	Allgemeiner Turnverein, Kastellfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG FECH	Allgemeiner Turnverein, Kastellfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG TUS	Allgemeiner Turnverein, Kastellfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
AUG 1	Augustinum, Saal 1, Lange Gasse 2, 8010, Tram 5, Bus 41
AUG 2	Augustinum, Saal 2, Lange Gasse 2, 8010, Tram 5, Bus 41
AUG 3	Augustinum, Saal 3, Lange Gasse 2, 8010, Tram 5, Bus 41
BAD ATG	Allgemeiner Turnverein, Kastellfeldg. 8, Hallenbad, 8010, Tram 3, 6
BAD AUST	Auster Sport- u. Wellnessbad, 8020, Janzg. 21, Tram 1, 7
BAD HIB	Bad HIB Liebenau, Kadettengasse 19a, 8041, Bus 34, 74
BAD UN 1	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Sportbecken, 8010, Tram 1, 7
BAD UN 2	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Lehrschwimmbecken, 8010, Tram 1, 7
BAL.ACAD	Ballett Akademie, Schönaugasse 9, 8010 Graz; Nähe Jakominiplatz
BILLARD	Billard BROT & SPIELE, Mariahilfer Straße 17, 8020, Bus 40, 58, 63, 67
CAC	City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020, Bus 31, 32 33
CAR 1	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, großer Saal, 8010, Tram 5, Bus 41, 62
CAR 2	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, kleiner Saal, 8010, Tram 5, Bus 41, 62
COPA	Badesee Copacabana, 8401 Kalsdorf, Bus 630, 650
CUBANSALSA	Cuban Salsa Studio, Karlauerstraße 44, 8020 Graz
DOJO	City Dojo, Luthergasse 4, 8010, Tram 1, 7
DREIER 1	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 1, 8020, Bus 85
DREIER 2	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 2, 8020, Bus 85
DREIHA 1	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 1, 8020, Bus 31
DREIHA 2	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 2, 8020, Bus 31
HAK 1	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im Parterre, 8010, Bus 34, 34E
HAK 2	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im 1. Stock, 8010, Bus 34, 34E
HERMANAS	Studio Hermanas, Maria-Pachleitner-Straße 49 EG, 8053 Graz
HIB	HIB Liebenau, 3-fach Halle Blue Box, Kadettengasse 19a, 8042, Bus 34, 74
HILM	Bogenschießplatz, Hilmteichstraße 85, 8010, Tram 1
INDOOR HAYDU	Bogenschießen, Großmarktstraße 8a, 8020 Graz
IRMI	Ballettschule IRMI, Grabenstraße 8, 8010, Bus 58, 63
KLETT	Kletterhalle blocHouse, Puchstraße 21, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
KLU 2	BG u. BRG Klusemannstraße 25, Turnhalle 2 (blau), 8020, Bus 33
KÖR 1	HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 1, 8010, Tram 5, Bus 41, 53
KÖR 2	HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 2, 8010
KÖR 3	HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 3, 8010
LHS	Landeshauptschießstätte, Radegunder Straße 8, 8045, Tram 5
LIC	BG u. BRG Lichtenfelsg. 3, Eingang Beethovenstraße, TH 1, 8010, Tram 1, 7
LIEBENAU	Eishalle-Liebenau, Zoisweg 2, 8041, Tram 4, Bus 73, 74
LSZ A1	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 1, 8010, Bus 58, 63

LSZ A2	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 2, 8010, Bus 58, 63
LSZ A3	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 3, 8010, Bus 58, 63
LSZ A4	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 4, 8010, Bus 58, 63
LSZ GYM	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Gymnastiksaal (2. St.), 8010, Bus 58, 63
MON	BORG Monsbergergasse 16, Turnhalle 2, 8010, Tram 4, 6
MUR	Marburgerkai 40, 8010 Graz; Nähe Jakominiplatz
PES 1	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 1, 8010, Bus 34
PES 2	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 2, 8010, Bus 34
PET 1	BG Petersgasse 110, Turnhalle 1, 8010, Tram 6, Bus 63
PET 2	BG Petersgasse 110, Turnhalle 2, 8010, Tram 6, Bus 63
POLE	Wild Flow Studio, Puchstraße 19, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
PUCH	Balllettsaal, Puchstraße 19, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
RACKET	Racket Sport Center, Ragnitzstraße 58b, 8047, Bus 77
RUDER	Bootshaus Ruderclub Graz, Murfelderstraße 260, 8041, Bus 34
SACHARAVKOVA	ARTS Studio, Triesterstraße 391, 8055 Graz
SAND	Sandkiste Mariatrost, Tannhofweg 3, 8044, Beachvolleyballplätze, Tram 1
SHADOWS	Merangasse 39, 8010 Graz
SCHWARZL	Schwarzl Freizeitzentrum, Thalerhofstraße 85, 8141 Unterpremstätten, Bus 630, 671
SEE 1	BG u. BRG Seebacherg. 11, gr. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SEE 2	BG u. BRG Seebacherg. 11, kl. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SNOBE	Snope Fit Studio, Elisabethstraße 13, 8010 Graz
TANZ CO1	Tanzschule Conny&Dado, Körösisstraße 81, 8010, Tram 4,5
TANZ CO2	Tanzvilla Conny&Dado, Körblergasse 1, 8010, Bus 58, 63
TANZ SCHW	Tanzschule Schweighofer, Elisabethstraße 37, 8010; Bus 31, Tram 1, 7
UNION 2	Union-Ballspielhalle, Gaußgasse 3 (Badeingang), 8010, Tram 1, 7
URS 2	Turnsaal der Ursulinen, Eingang Leonhardgürtel, 8010, Tram 1, 7
USI GYM	Gymnastiksaal Margaretenbad, Grillparzerstraße 10, 8010, Bus 41, 58, 63
USZ	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 1	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Halle 1, 8010, Bus 58
USZ 2	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Halle 2, 8010, Bus 58
USZ 3	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Halle 3, 8010, Bus 58
USZ 4	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Halle 4, 8010, Bus 58
USZ 5	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Halle 5, 8010, Bus 58
USZ Beach	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Beachvolleyballplatz, 8010, Bus 58
USZ Sem	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Seminarraum, 8010, Bus 58
USZ Tenn	USZ Rosenhain, Aigner-Rollett-Allee 11, Tennisplatz, 8010, Bus 58
VIBES	VIBES Fitness, Leechgasse 25, 8010, Tram 4, Bus 34
WHEELSON	Spinning Studio, Radetzkystraße 18, 8010 Graz
WIKU 1	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 1, 8010, T 3, B 36
WIKU 2	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 2, 8010, T 3, B 36
WIKU 3	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 3, 8010, T 3, B 36

UNIVERSITÄTS - SPORTPROGRAMM

für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen österreichischer Universitäten,
Fach- und Pädagogischen Hochschulen

Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise für den Unterrichtsbetrieb

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich

- **Studierende** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie müssen sich über <https://musi.uni-graz.at> über ihre Uni-ID selbst registrieren.
- **Bedienstete** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie müssen sich über <https://musi.uni-graz.at> über ihre Uni-ID selbst registrieren.
- **AbsolventInnen** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie müssen über <https://musi.uni-graz.at> einen Antrag auf Registrierung stellen.

Zur **Teilnahme** an den **Unterrichtsveranstaltungen** berechtigt nur der **Kursausweis** (dieser ist unübertragbar und nur mit Lichtbildausweis gültig). **Kursausweise** sind **online** oder im **Universitäts-Sportinstitut** zu lösen. Durch die Inskription verpflichtet sich jede/r TeilnehmerIn zur Einhaltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen des USI Graz! Bei **Nichtbeachtung** der **AGBs** und bei **Missbrauch** des **Kursausweises** - auf welche Art auch immer - **wird dieser vom USI entzogen**.

KURSGEBÜHREN – TARIFSTRUKTUR 2026-27

Anmeldungen im USI-Büro sind bargeldlos mit **BANKOMAT (Maestro)**
oder **KREDITKARTE (Mastercard / Visa)** zu bezahlen.
Online Anmeldungen über **m:USI Graz** müssen per Kreditkarte (Mastercard / Visa)
oder **eps Online-Banking (nur über österr. Bank möglich)** bezahlt werden.

Die Kursgebühren für das ganze Semester bzw. für den gesamten Sportkurs sind jeweils bei allen Veranstaltungen ausgewiesen für:

- Preis a) Studierende** sowie **Lehrlinge**
einer österreichischen UNI, FH oder PH;
- Preis b) Bedienstete (mit UNI/FH oder PH Mailadresse)**
einer österreichischen UNI, FH oder PH;
- Preis c) AbsolventInnen** (AkademikerInnen)
einer österreichischen UNI, FH oder PH;

HAFTPFLICHT- UND UNFALLVERSICHERUNG

Durch die Inskription wird weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitäts-sport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

In den meisten Unterrichtsveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes werden teils hohe organische und muskuläre Anforderungen gestellt! Ob Sie diesen Belastungen gewachsen sind, müssen Sie in Eigenverantwortung abschätzen! Daher empfiehlt das Universitäts-Sportinstitut vor allem jenen, die lange keinen Sport betrieben haben, sich sportärztlich voruntersuchen zu lassen.



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR DIE ANMELDUNG UND TEILNAHME AM USI-PROGRAMM

**Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung zu Sportkursen und Wettkämpfen
(Wintersemester: Oktober - Jänner oder Sommersemester: März - Juni) am USI Graz**

Universitäts-Sportinstitut Graz

Karl-Franzens-Universität, Universitätsplatz 3, 8010 Graz, Austria

UID: 57511277

Kontakt: Universitäts-Sportinstitut, Büro

Tel.: 0316 380 2255 / Fax 0316 380 9230

E-Mail: usigraz@uni-graz.at / Web: <http://www.usigraz.at>

§ 1 Geltungsbereich

§ 2 Berechtigte

§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

§ 4 Verbot der Weitergabe

§ 5 Stornierung

§ 6 Haftung / Versicherung

§ 7 Kursabsagen / Kursausfall

§ 8 Anwendbares Recht

§ 9 Gerichtsstand

§ 10 Datenschutzerklärung

§ 1 Geltungsbereich

Für die Beziehungen zwischen der Karl-Franzens-Universität Graz / Universitäts-Sportinstitut (in Folge USI) und dem/der Teilnehmer/in im Zusammenhang mit der Anmeldung/Bezahlung eines USI-Kurses (mehrerer USI-Kurse) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Bedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bestimmungen des Teilnehmers/der Teilnehmerin erkennt das USI grundsätzlich nicht an; ausgenommen, das USI hat ausdrücklich und schriftlich der Geltung zugestimmt.

§ 2 Berechtigte

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen ab dem vollendeten 17. Lebensjahr, die Studierende, Bedienstete oder AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH sind. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen zusätzlich eine schriftliche Zustimmung zur Kursanmeldung des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin vorlegen.

Studierende benötigen einen gültigen Studenausweis des laufenden Semesters;
Bedienstete benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline).
Zusätzlich benötigen sie einen amtlichen Lichtbildausweis. AbsolventInnen benötigen ein Abschlusszeugnis einer österr. UNI, FH oder PH und einen amtlichen Lichtbildausweis.

§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

Die Kursanmeldung des/der Teilnehmers/in über das Internet erfolgt mit Angabe der gewünschten Daten und mit der Bezahlung des Kursbeitrages/der Kursbeiträge über die im Internet zur Verfügung gestellten Möglichkeiten der online-Bezahlsysteme (Kreditkarte, EPS). Der Ausdruck der Anmeldung gilt als Kursausweis und ist bei der Teilnahme an den gebuchten Kursen mitzuführen. Es können Kurse auch im USI-Büro mittels bargeldloser Kartenzahlung angemeldet werden.

§ 4 Verbot der Weitergabe an Dritte

Der/die Teilnehmer/in ist nicht berechtigt, den Kursausweis an andere Personen weiterzugeben. Eine missbräuchliche Verwendung, welcher Art auch immer, hat den sofortigen Einzug der Teilnahmeberechtigung und die Sperre für alle USI-Kurse zur Folge. Die Kurskosten werden nicht zurückerstattet. Darüber hinaus behält sich das USI weitere rechtliche Schritte vor.

§ 5 Stornierung

Die Stornierung eines über das Internet oder im USI gebuchten Kurses ist zu den Anmeldezeiten am USI direkt oder per Mail unter Angabe von Name, Kursnummer, Bank, IBAN und BIC möglich.

- Lit a) Bei wöchentlich ausgeschriebenen Semesterkursen zum Standardtarif (6, 8 oder 15 Einheiten pro Semester) beträgt die Stornogebühr für eine Buchung im Tarif A € 6, im Tarif B € 9, im Tarif C € 18 pro storniertem Kurs, bei paarweiser Anmeldung (Tanzkurse) € 6/9/18 pro Person. Eine Stornierung ist ausnahmslos bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn möglich; bei Kursen mit 6 oder 8 Einheiten bis nach der ersten, jedenfalls aber vor der 2. Unterrichtseinheit.
- Lit b) Bei geblockten Semester- und Alpinkursen mit Sonderpreisen gelten folgende Stornobedingungen:
- **bis 1 Monat vor Kursbeginn** € 6/9/18 Stornogebühr;
 - **4 Wochen bis 8 Tage vor Kursbeginn** 40% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Vorweisen einer Arztbestätigung 20%; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegebühr;
 - **1-7 Tage vor Kursbeginn** 100% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegebühr.
- Lit c) Bei **Meisterschaften** gelten folgende Stornobedingungen:
- **Einzelbewerbe:** Bis zum Nennschluss bekommen die TeilnehmerInnen die gesamte Nenngebühr retourniert. Danach wird die Nenngebühr nicht mehr rückerstattet.
 - **Mannschaftsbewerbe:** Bei Mannschaftsbewerben wird bis zum Nennschluss eine Stornogebühr von 20% der Nenngebühr verrechnet. Danach ist keine Stornierung mehr möglich.
- Lit d) Beim **Kleeblattlauf:**
Angemeldete Kleeblattlaufstaffeln können nicht storniert werden.

§ 6 Haftung / Versicherung

Durch die Inskription ist weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

§ 7 Kursabsagen / Kursausfall

Muss ein gebuchter USI-Kurs vom Veranstalter abgesagt werden (z.B. wegen zu geringer Anmeldezahlen), so wird der/die Kursteilnehmer/in umgehend von dieser Absage verständigt. In solchen Fällen wird der Kursbeitrag zur Gänze rückerstattet. Einmalige Kursausfälle (Krankheit KursleiterIn, Turnsaalreparatur, u.ä.) werden nicht vergütet. Diese Informationen werden allen TeilnehmerInnen per Mail mitgeteilt und werden auf der USI Homepage bekannt gemacht.

§ 8 Anwendbares Recht

Es gilt österreichisches Recht.

§ 9 Gerichtsstand

Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht in Graz vereinbart.

§ 10 Datenschutzerklärung

Es wird auf die Datenschutzerklärung der UNI Graz verwiesen.
Siehe Homepage <https://www.uni-graz.at/de/datenschutzerklaerung/>

Stand: 26.06.2025.

side
by
side



Details zum Vorteil:



JBL Kopfhörer geschenkt!

Unser Deal für dich: GRAWE MyMEDclinic
Sonderklasse nach Unfall abschließen und
JBL Wave Buds gratis dazu bekommen!

grawe.at/goodvibes

*Good
Vibes only!*



INFO ÜBER M:USI GRAZ (NEUES INSKRIPTIONSPROGRAMM)

Seit dem Sommer-Semester 2024 erfolgt eine Kursbuchung über das **neue Buchungsprogramm m:USI Graz (<https://musi.uni-graz.at>)**.

Dieses Inskriptionsprogramm ist mit der Uni ID und Moodle aller österreichischen UNIs, FHs und PHs verbunden. Daher erfolgt die **ERSTREGISTRIERUNG für STUDIERENDE und BEDIENTETE** ganz einfach über das erstmalige Einloggen auf der Seite <https://musi.uni-graz.at>. Damit wird auch automatisch der Tarif 1 für Studierende und der Tarif 2 für Bedienstete zugewiesen und man kann im Anschluss der Registrierung sofort eine Online-Kursbuchung auf dem gleichen Portal durchführen. Nach Studienabschluss oder Dienstende muss ein neuer Account als AbsolventIn beantragt werden.

ABSOLVENTINNEN – Sie müssen für die Erstregistrierung einmalig einen Personalausweis und Ihr Studienabschlusszeugnis hochladen, damit Ihr Account im USI Büro freigeschaltet werden kann (meist innerhalb eines Werktags). Ihnen wird der Tarif 3 zugeordnet.

Mit Ihrer Mailadresse und Ihrem selbst gewählten Passwort gelangen Sie über die Homepage in den Onlinebereich von m:USI Graz und können ab Di, 22.09.2026 (Bedienstete ab Do, 17.09.2026) ausgewählte USI Kurse online buchen und bezahlen (Kreditkarten Mastercard/Visa und EPS Online-Banküberweisung).

Natürlich möchten wir auch jenen Personen, die nicht über das Internet buchen und/oder bezahlen können, eine Möglichkeit geben, weiterhin Kurse vor Ort im USI-Büro zu inskribieren. Hier kann man ab Mittwoch, 23. September 2026 Restplätze buchen, die Zahlung erfolgt bargeldlos. Eine Erstregistrierung muss jedoch vor der Bürobuchung online abgeschlossen sein.

Mit diesem Inskriptionsprogramm können wir den meisten Personen den Weg zum USI-Büro während der Öffnungszeiten (Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr, zur Vorlesungszeit zusätzlich Di u. Do 13:00-15:00 Uhr) ersparen, jedoch möchten wir anmerken, dass die Kurse sowie die Kursplätze aus budgetären Gründen nicht ausgeweitet werden können.

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter mit seinem Büroteam

INSKRPTION FÜR KURSE IM WS 2026-27

Donnerstag, 17. Sept. 2026: 3.000 Kursplätze für Bedienstete sind von **09 bis 24 Uhr ONLINE** über <https://musi.uni-graz.at> buchbar. Registrieren Sie sich rechtzeitig bis spätestens 16.09.2026! Nur für Bedienstete mit eingetragenem Tarif B für Teilplätze der Kurse 001 bis 775 möglich!

Dienstag, 22. Sept. 2026: Alle weiteren Kursplätze werden **ONLINE** über <https://musi.uni-graz.at> **ab 08:00 Uhr (in 15 Blöcken) freigeschaltet**. Registrieren Sie sich rechtzeitig bis spätestens 20.09.2026 auf m:USI Graz – am 21. und 22. Sept. ist keine Erstregistrierung möglich!

Ab 08:00 Uhr	Kurse Nummer 001 bis 070 (Kurse Bedienstete, Gymnastik, Aerobics,)
Ab 08:30 Uhr	Kurse Nummer 090 bis 130 (Kurse Fitness)
Ab 09:00 Uhr	Kurse Nummer 140 bis 207 (Kurse Funktionelles Training, Yoga)
Ab 09:30 Uhr	Kurse Nummer 211 bis 261 (Kurse Kampfsport; Onlinekurse)
Ab 10:00 Uhr	Kurse Nummer 299 bis 343 (Kurse Ballspiele, Basketball)
Ab 10:30 Uhr	Kurse Nummer 344 bis 360 (Kurse Fußball)
Ab 11:00 Uhr	Kurse Nummer 361 bis 379 (Kurse Volleyball 1)
Ab 11:30 Uhr	Kurse Nummer 380 bis 399 (Kurse Volleyball 2)
Ab 12:00 Uhr	Kurse Nummer 401 bis 439 (Kurse Rückschlagspiele)
Ab 12:30 Uhr	Kurse Nummer 448 bis 488 (Kurse Wassersport)
Ab 13:00 Uhr	Kurse Nummer 501 bis 547 (Kurse Tanz - Solo)
Ab 13:30 Uhr	Kurse Nummer 548 bis 569 (Kurse Paar-Tanz)
Ab 14:00 Uhr	Kurse Nummer 575 bis 615 (Weitere Sportangebote 1)
Ab 14:30 Uhr	Kurse Nummer 575 bis 670 (Weitere Sportangebote 2)
Ab 15:00 Uhr	Kurse Nummer 741 bis 776 (FÜ Karten Bouldern, FITINN, Laufen am USZ)

Ab Mittwoch, 23. Sept. 2026 ist das **USI Büro** für Buchungen von Restplätzen wieder von **09-12 Uhr geöffnet** und **Erstregistrierungen sind wieder möglich**.

Die **Inskription für die Alpin-Kurse** (700-733) beginnt am **am Do, 22. Okt. 2026 ab 10:00 Uhr** online über <https://musi.uni-graz.at> (alle Kursplätze)

Stornierungen von Semesterkursen (Kursverlängerungen und Neubuchungen) können ab Mi, 24.09.2025 (bis **spätestens Mo, 19.10.2026**) **per Mail** an usigraz@uni-graz.at mit Angabe ihrer Bankverbindung (IBAN und BIC) durchgeführt werden. Pro storniertem Kurs wird eine Gebühr von € 6 (Tarif A), € 9 (Tarif B) oder € 18 (Tarif C) einbehalten. Bitte beachten Sie die gesonderten Stornobedingungen bei Blockkursen.

UNTERRICHTSZEITEN / FERIEN

Unterrichtsbeginn: Mo, 05.10.2026

Unterrichtsende: Sa, 30.01.2027

UNTERRICHTSFREI:

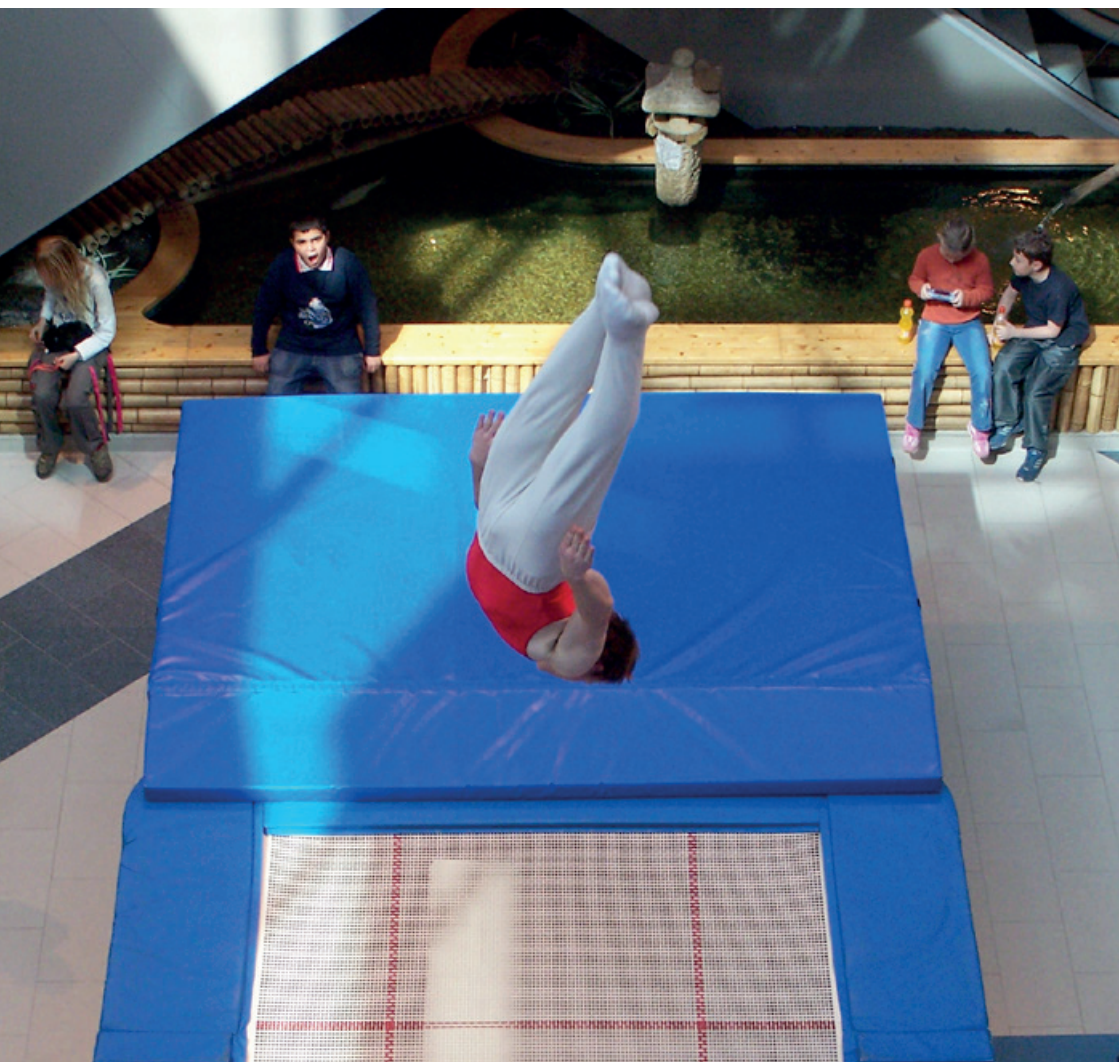
Nationalfeiertag: Mo, 26.10.2026

Allerheiligen: So, 01.11.2026

Allerseelen: Mo, 02.11.2026

Mariä Empfängnis: Di, 08.12.2026

Weihnachtsferien: Mo, 21.12.2026 - Mi, 06.01.2027



DIE STÄRKSTE STUDENTEN- BEWEGUNG.



4x

IN GRAZ & UMGEBUNG.

JETZT SCHNELL ZUGREIFEN &
UNSCHLAGBARES USI-ANGEBOT
SICHERN.

FITINN

UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Bedienstete und AbsolventInnen

österreichischer UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Tarif B/Tarif C	KursleiterIn
FITNESSTRAINING					
1	Fitnesstraining & Yoga	Do 18:30-19:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
2	Fitnesstraining für Herren	Mo 18:30-20:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	Mr. MOVE it
GYMNASTIK					
6	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	BUHRANDT Lisa
7	Gesundheitsgymnastik Damen	Do 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
8	Gesundheitsgymnastik Herren 50+	Do 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
FUNKTIONELLES TRAINING					
10	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 16:00-17:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	BACHER Martina
11	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 17:00-18:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	BACHER Martina
13	Gesunder Rücken	Mi 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	BARONES Christian
PILATES					
17	Pilates	Mo 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	REGNER Flora
18	Pilates Damen	Do 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	REGNER Flora
SCHWIMMEN für Bedienstete und AbsolventInnen					
22	Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	Do 20:00-21:00	BAD UN 1	-- / 60,00 / 100,00	EHGARTNER Stefan

UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen

österreichischer UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

GYMNASTIK (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise		KursleiterIn
				Tarif A/Tarif B/Tarif C		
GYMNASTIK für Damen (Bauch, Beine, Po)						
24	Bauch Beine, Po, intensiv für Damen	Mi 19:00-20:30	KÖR 1	40,00 / 60,00 / 100,00		BACHER Martina
25	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mo 18:00-19:30	ANDRÄ	40,00 / 60,00 / 100,00		HASLER Cornelia
26	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mi 19:30-20:45	ANDRÄ	34,00 / 50,00 / 85,00		HASLER Cornelia
TOTAL BODY WORKOUT						
27	Total Body Workout	Di 19:30-21:00	URS 2	40,00 / 60,00 / 100,00		OFFENBACHER Stephan
29	Total Body Workout Damen	Do 18:30-20:00	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00		KURZMANN Sigrid
30	Piloxing Cardiotraining	Mi 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00		SUNNA Assunta
31	Total Body Workout	Mo 18:30-19:30	USZ 2-3	27,00 / 40,00 / 67,00		SCHINNERL Oliver
32	Total Body Workout	Mo 19:30-20:30	USZ 2-3	27,00 / 40,00 / 67,00		SCHINNERL Oliver
34	Total Body Workout	Di 18:00-19:30	PES 1	40,00 / 60,00 / 100,00		PEITLER Wolfgang
POWER GYMNASTICS						
36	Power Gymnastics	Mi 19:00-20:30	KÖR 2	40,00 / 60,00 / 100,00		POINTER Philipp
38	High Intensity Interval Training	Mo 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00		BACHER Martina

AEROBICS (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

AEROBICS

46	Aerobics Intervall	Mo 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
49	Aerobics Mix	Mi 19:30-21:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	KIRSCHBAUM Christina
51	Aerobics Intervall & Bodystyle	Di 18:00-19:30	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Birgit
52	YogAerobics	Mi 19:30-21:00	URS 2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Birgit
56	Rebound Aerobics	Di 18:30-19:15	USZ 4	20,00 / 30,00 / 50,00	FIGLHUBER Birgit
57	Rebound Aerobics	Di 19:15-20:00	USZ 4	20,00 / 30,00 / 50,00	FIGLHUBER Birgit

ZUMBA / KONGA

65	Latin Dance Fitness&Workout	Mi 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	Mr. MOVE it
66	Zumba mit Workout	Mi 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
67	Zumba mit Workout	Mi 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
68	Zumba mit Workout	Do 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
69	Konga	Fr 16:00-17:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	REHBERGER Gina
70	Konga	Do 19:30-20:30	PET 2	27,00 / 40,00 / 67,00	MOSCHER Anna

FITNESTRaining und BODYSTYLING (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

BODYSTYLING / Krafttraining

90	Cross Training	Mo 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Harald
92	Cross Training	Do 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHINNERL Oliver
93	Hyrox (ab Mi, 07.10.; 6 Einh.)	Mi 15:00-16:00	Snobe	15,00 / 20,00 / 30,00	Team Snobefit
94	Hyrox (ab Mi, 25.11.; 6 Einh.)	Mi 15:00-16:00	Snobe	15,00 / 20,00 / 30,00	Team Snobefit
95	Hyrox (ab Do, 08.10.; 6 Einh.)	Do 15:00-16:00	Snobe	15,00 / 20,00 / 30,00	Team Snobefit
96	Hyrox (ab Do, 26.11.; 6 Einh.)	Do 15:00-16:00	Snobe	15,00 / 20,00 / 30,00	Team Snobefit
102	Bodystyling Damen	Mi 17:15-18:30	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	JUVAN Lukas
104	Krafttraining für Damen	Do 15:30-16:45	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	HOFER Robert
105	Krafttraining für Damen und Herren	Do 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HOFER Robert
106	Full Bodyworkout	Fr 11:00-12:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	REGNER Flora
107	Full Bodyworkout	Di 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	POINTNER Philip
108	Krafttraining für Damen und Herren	Fr 19:00-20:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HOFER Robert

FITNESSTRAINING

110	Fitnesstraining und Ballspiele	Do 20:15-21:45	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BARONES Christian
111	Fitnesstraining Damen	Mo 18:30-19:30	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
112	Fitnesstraining Damen	Di 18:00-19:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
113	Fitnesstraining Damen	Di 19:00-20:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
114	Total Body Workout	Di 20:00-21:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BACHER Martina
115	Fitnesstraining	Mi 18:30-19:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
118	Totally Fit	Mo 20:00-21:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Harald
119	Fitnesstraining (Life-Time-Sportarten)	Di 18:30-20:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHOPF Martin
120	Fitnesstraining	Mi 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHLAGER Tobias
122	Fitnesstraining	Do 19:30-20:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	BLÖDER Marcel
123	Fitnesstraining	Do 20:30-21:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	BLÖDER Marcel
125	Fitness-Spiele	Do 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHÖNHART-HUBMANN C.
126	Health Related Fitness Training	Do 19:30-21:00	PET 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLAMBAUER Reinhard
130	Basistraining Schiroller Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ Laufb.	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖGLER Herbert

FUNKTIONELLES und MENTALES TRAINING (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

FUNKTIONELLE RÜCKENBEWEGUNGSSCHULE

140	Funktionelle Rückenbewegungsschule	Di 18:30-20:00	CAR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BLÖDER Marcel
142	Funktionelles Turnen Wirbelsäule	Mi 16:00-17:15	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	JUVAN Lukas
145	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
147	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 18:30-19:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
148	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 19:30-20:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
149	Wirbelsäule und Faszienrelease	Do 18:00-19:30	PET 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HAAS Kerstin
150	Flexible Body Workout	Di 20:00-21:00	USZ 4	27,00 / 40,00 / 67,00	FIGLHUBER Birgit
151	Gesunder Rücken	Fr 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WILHELM Christine

PILATES

153	Pilates	Di 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	BUHRANDT Lisa
154	Pilates	Mo 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	REGENER Flora
155	Pilates	Di 14:00-15:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	BUHRANDT Lisa
158	Pilates & Rumpfstabilität für Damen	Di 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHARF Carina

159	Pilates	Fr 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	REGNER Flora
162	Pilates	Do 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
261	ONLINEKURS Pilates	Di 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora
FASZIENTRAINING					
163	Dehnen und Entspannen	Fr 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WILHELM Christine
164	Beweglichkeit	Mi 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	BARONES Christian
165	Stretching f. mehr Beweglichkeit u. Power	Do 20:30-21:30	KÖR 2	27,00 / 40,00 / 67,00	FELGITSCHER Bettina
167	Faszientraining	Mi 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
168	Funktionelle Gymnastik mit Faszientraining	Do 20:30-21:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
SHIATSU					
170	Shiatsu Anf.	Fr 12:30-14:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	KOCH HARING Christina
MENTALES TRAINING und FUNKTIONELLE GYMNASTIK					
174	Mentaltraining	Mo 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	HASLER Arnulf
175	Meditation und Mentaltraining	Fr 16:00-17:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HASLER Arnulf
176	Power Meditation	Fr 17:30-19:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HASLER Arnulf
QIGONG					
180	Qigong	Di 17:00-18:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	PEYKER Katrin
181	Qigong und Breathwork Anf.	Do 18:30-20:00	HAK 2	40,00 / 60,00 / 100,00	FISCHWENGER Armin
182	Qigong Anf.	Fr 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ROSMANN Astrid
183	Qigong Fortg.	Fr 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ROSMANN Astrid
YOGA					
185	Faszien-Yoga	Do 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
186	Yin Yoga	Di 15:30-17:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	BUHRANDT Lisa
187	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christine
188	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christine
189	Yoga Fitness Fortg.	Mo 18:30-20:00	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
190	Yoga Klarheit und Energie	Di 12:15-13:45	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	MERTENS Jens
192	Yoga Relax	Mi 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	POHN-WEIDINGER Simon
193	Yoga Classic	Mi 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	POHN-WEIDINGER Simon

194	Hatha Yoga Flow	Mi 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
195	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
196	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Do 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
197	Hatha Yoga Flow	Do 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
198	Hatha Yoga Flow	Do 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
199	Yoga konzentriert	Do 19:00-20:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	MERTENS Jens
200	Yoga und Konzentration	Do 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	MERTENS Jens
201	Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SAIER Birgit
202	Hatha Yoga Fortg.	Fr 14:30-16:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
203	Yoga Relax	Di 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	POHN-WEIDINGER Simon
204	Vinyasa Yoga	Mo 19:30-21:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christine
205	Yoga am Morgen	Do 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
206	Hatha Yoga Flow	Di 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
207	Yoga Classic	Mo 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PRIPFL Monika
260	ONLINEKURS Power Yoga	Mo 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora

KAMPESPORTARTEN

AIKIDO

211	Aikido Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	POLTSCH Peter
-----	------------------------	----------------	-------	------------------------	---------------

CAPOEIRA

213	Capoeira	Do 20:00-21:30	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DA SILVA AMONA Faia D.
-----	----------	----------------	----------	------------------------	------------------------

FECHTEN

215	Fechten Anf.	Fr 17:00-18:30	ATG FECH	40,00 / 60,00 / 100,00	HARGASSNER Florian
216	Fechten Anf.	Fr 18:30-20:00	ATG FECH	40,00 / 60,00 / 100,00	HARGASSNER Florian
217	Fechten mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 15:30-17:00	ATG FECH	40,00 / 60,00 / 100,00	LEE Felix

HAP KI DO

221	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Mo 20:00-21:30	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	REDJAIAN Omid
222	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Do 18:30-20:00	LSZ A4	40,00 / 60,00 / 100,00	REDJAIAN Omid

TAE KWONDO

225	Taekwondo und Selbstverteidigung Anf.	Fr 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Julian
226	Taekwondo und Selbstverteidigung mäßig Fortg.	Fr 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KALTENBÖCK Stefan
227	Taekwondo (Traditionell) Anf.	Di 17:00-18:30	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	ZOLLNER Johannes
228	Taekwondo (Traditionell) mäßig Fortg.	Do 17:00-18:30	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	ZOLLNER Johannes

JUDO

233	Judo Anf. und mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	ASKÖ JU	40,00 / 60,00 / 100,00	KOTNIK Hans-Dieter
234	Judo mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:00-19:30	ASKÖ JU	40,00 / 60,00 / 100,00	KOTNIK Hans-Dieter

KICKBOXEN

236	Kickboxen Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHRANZ Christian
237	Kickboxen Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHRANZ Christian

KARATE SHOTOKAN

239	Karate Shotokan Anf.	Do 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DZIRUNI Gabriele
-----	----------------------	----------------	-------	------------------------	------------------

240	Karate Shotokan Fortg.	Do 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DZIRUNI Gabriele
KENDO / JODO					
242	Kendo und Iaido-Japanischer Schwertkampf	Di 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	FRESL Helmut
243	Ninjutsu	Mo 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	LECHNER Martin
244	Jodo (Japanischer Stockkampf)	Do 18:30-20:00	LSZ A1	40,00 / 60,00 / 100,00	FRESL Helmut
SELBSTVERTEIDIGUNG					
246	Selbstverteidigung für Damen	Mo 20:00-21:30	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHROLL Beate
JIU JITSU					
247	Jiu Jitsu & Brazilian Jiu Jitsu Anf.	Mo 17:00-18:30	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	KERSCHE Daniel
248	Jiu Jitsu & Brazilian Jiu Jitsu mäßig Fort.	Mo 18:30-20:00	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	KERSCHE Daniel
249	Brazilian Jiu Jitsu Anf.	Do 18:30-20:00	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	NOVAK Kay Domenico
TAIJI QUAN					
250	Taiji Quan Anf.	Mi 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BAUERNFEIND Georg
251	Taiji Quan mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BAUERNFEIND Georg
252	Taiji Quan Fortg.	Di 20:00-21:30	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HARTL Harald
ONLINEKURSE (jede Woche 1 Einheit à 45 Min.)					
260	ONLINEKURS Power Yoga	Mo 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa
261	ONLINEKURS Pilates	Di 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa

MANNSCHAFTSSPIELE

DIVERSE MANNSCHAFTSSPIELE

BALLSPIELE

299	Ballspiele/Mannschaftssport	Di 18:30-20:00	LIC	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
300	Ballspiele/Mannschaftssport	Di 19:00-20:30	KÖR 3	40,00 / 60,00 / 100,00	JANDL Martin
301	Ballspiele	Di 19:30-21:00	PES 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PEITLER Wolfgang
302	Ballspiele	Do 20:00-21:30	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	MESCHIK Simon
303	Ballspiele	Fr 17:00-18:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	WENNINGER Julian
304	Dodgeball	Do 19:00-20:30	LIC	40,00 / 60,00 / 100,00	KREMSER Nicole

EISHOCKEY

308	Eishockey Fortg. 2 (Okt.-März) Inskription für Kurs 308 erst nach Aufnahmetest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.	Mo 12:30-14:00	LIEBENAU	100,00 / 150,00 / 200,00	JOPP Christian
309	Eishockey Fortg. 2 (Okt.-März) Inskription für Kurs 309 erst nach Aufnahmetest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.	Do 12:30-14:15	LIEBENAU	100,00 / 150,00 / 200,00	JOPP Christian

FLOORBALL

313	Floorball / Unihockey Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHACHNER Michael
314	Floorball / Unihockey Anf. und Fortg.	Mi 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHACHNER Michael

FRISBEE

316	Frisbee Mannschaftsspiel Ultimate	Do 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	KLEINHAPL Sven
317	Frisbee Mannschaftsspiel Ultimate	Fr 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	RIEDL Florian

HOCKEY

320	Hallenhockey	Di 18:00-19:30	PET 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PILLHOFFER-HARTMANN B.
321	Hallenhockey	Di 19:30-21:00	PET 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KUBASSA Gerhard

HANDBALL

330	Handball Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	TAUCHER Georg
-----	--------------------------	----------------	---------	------------------------	---------------

BASKETBALL

AnfängerInnen:

mäßig Fortgeschrittene:

Fortgeschrittene:

Keine Vorkenntnisse

Grundkenntnisse Dribbeln, Werfen und Passen

Keine taktischen Vorkenntnisse notwendig

Technische Kenntnisse - Dribbelhandwechsel, Pass- und Wurfvarianten

Taktische Kenntnisse - Individualtaktik 1-1

- Gruppentaktik Spiel 2-2, 3-3

BASKETBALL

332	Basketball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WESS Alexander
333	Basketball Anf.	Mi 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
334	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	LYSSY Cyla
335	Basketball Anf.	Do 20:00-21:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
336	Basketball mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	MESCHIK Simon
337	Basketball mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:30-20:00	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
338	Basketball Fortg.	Mo 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WESS Alexander
339	Basketball Fortg.	Di 20:00-21:30	LIC	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
340	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 19:30-21:00	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	LYSSY Cyla
341	Basketball Fortg.	Do 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
342	Basketball Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
343	Basketball Anf.	Mi 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Harald

FUSSBALL

FUSSBALL für Damen

346	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin
347	Fußball Damen Anf. und Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin
348	Fußball Damen Anf. und Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin
349	Fußball Damen mäßig Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin

FUSSBALL für Herren

344	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Lukas
345	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 20:30-22:00	HIB	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David
350	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	URL David
351	Hallenfußball Herren Fortg.	Mo 17:00-18:30	UNION 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DOMAINGO Luca
352	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Di 20:30-22:00	HIB	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David
353	Hallenfußball Herren Fortg.	Di 20:15-21:45	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PÖTSCH Christoph
354	Hallenfußball Herren Hobby und Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PÖTSCH Christoph
355	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	KOCH Julian
356	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MÜNICH Markus
357	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MÜNICH Markus
358	Fußball Herren Fortg.	Fr 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	GLAUNINGER David
359	Hallenfußball Herren Anf. u. mäßig Fortg.	Mi 19:30-21:00	LSZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Lukas
360	Futsal	Di 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	HUBER Sebastian

VOLLEYBALL

AnfängerInnen:

mäßig Fortgeschrittene:

Fortgeschrittene:

Keine Vorkenntnisse

Grundkenntnisse im oberen und unteren Zuspiel, Service von unten

Sichere Ballbeherrschung im oberen und unteren Zuspiel,

Grundkenntnisse in Angriffsschlag und Block, Service von oben, taktische

Grundkenntnisse im 4-2-System

VOLLEYBALL

361	Volleyball Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
362	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
363	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Steffen
364	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	HIEDL Julian
365	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
366	Volleyball Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph
367	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 2	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
368	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 1	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
369	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PUSCH Carmen
370	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Steffen
371	Volleyball Anf.	Fr 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
372	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PUSCH Carman
373	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PUSCH Carmen
374	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIRK Stefan
375	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Steffen
376	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Bernhard
377	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred PIRKNER Johannes
378	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
379	Volleyball Anfänger	Mi 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PUSCH Carman
380	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLINGER Gernot
381	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 19:30-21:00	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLINGER Gernot
382	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	AUG 3	40,00 / 60,00 / 100,00	MEIER Kilian
383	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred

384	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	MAHON Ben
385	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 2	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
386	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 1	40,00 / 60,00 / 100,00	THIER Christoph
387	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER David
388	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
389	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
390	Volleyball Anf.	Mi 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PIRKNER Johannes
391	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PIRKNER Johannes
392	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 1-2	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred
393	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Bernhard
394	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIRK Stefan
395	Volleyball Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 3	40,00 / 60,00 / 100,00	BEYER Eva
396	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	MAHON Ben
397	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Steffen
398	Volleyball Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ROGEN Sandra
399	Volleyball Fortg.	Mo 20:00-21:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian

RÜCKSCHLAGSPIELE

BADMINTON (FEDERBALL)

Details zu den Kursen (Ausrüstung, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at!

401	Badminton Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	RUDOLF Britta
402	Badminton Anf.	Mi 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHNEIDER Markus
403	Badminton Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHNEIDER Markus
404	Badminton Anf. und mäßig Fortg.	Do 17:00-18:30	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	RUDOLF Britta
405	Badminton mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	BADENT Mattheo
406	Badminton mäßig Fortg	Do 18:30-20:00	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	BADENT Thomas
407	Badminton Fortg.	Do 20:00-21:30	USZ 2-3	40,00 / 60,00 / 100,00	BADENT Mattheo
408	Badminton Fortg. 2	Do 18:30-20:00	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Christoph
409	Badminton Fortg. 2	Do 20:00-21:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Christoph

SQUASH

Schläger und Bälle sind selbst mitzubringen!

411	Squash Anf. und Fortg.	Do 15:00-16:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 120,00	POINTNER Philip
412	Squash Anf. und Fortg.	Do 16:30-18:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 120,00	POINTNER Philip

TENNIS UNTERRICHT

Es finden jeweils 6 Unterrichtseinheiten, ab Mo, 05.10.2026 statt. Für den Tennisunterricht werden Bälle (keine Schläger!) zur Verfügung gestellt!

414	Tennis Anf. (ab 05.10.; 6 Einh.)	Mo 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
415	Tennis Anf. (ab 05.10.; 6 Einh.)	Mo 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
416	Tennis Anf. (ab 07.10.; 6 Einh.)	Mi 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
417	Tennis mäßig Fortg. (ab 07.10.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
418	Tennis mäßig Fortg. (ab 08.10.; 6 Einh.)	Do 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
419	Tennis Anf. (ab 08.10.; 6 Einh.)	Do 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
420	Tennis Anf. (ab 30.11.; 6 Einh.)	Mo 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
421	Tennis Anf. (ab 30.11.; 6 Einh.)	Mo 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
422	Tennis Anf. (ab 25.11.; 6 Einh.)	Mi 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz

423	Tennis mäßig Fortg. (ab 25.11.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
424	Tennis mäßig Fortg. (ab 26.11.; 6 Einh.)	Do 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
425	Tennis Anf. (ab 26.11.; 6 Einh.)	Do 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
426	Tennis mäßig Fortg. (ab 06.10.; 6 Einh.)	Di 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
427	Tennis Anf. (ab 06.10.; 6 Einh.)	Di 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
428	Tennis mäßig Fortg. (ab 24.11.; 6 Einh.)	Di 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
429	Tennis Anf. (ab 24.11.; 6 Einh.)	Di 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz

PADEL TENNIS (jeweils 6 Einheiten)

430	Padel Tennis Anf. (ab 07.10.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Racketsport Verein
431	Padel Tennis Anf. (ab 25.11.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Racketsport Verein
432	Padel Tennis Anf. (ab 06.10.; 6 Einh.)	Di 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Racketsport Verein
433	Padel Tennis Anf. (ab 24.11.; 6 Einh.)	Di 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Racketsport Verein

TISCHTENNIS

436	Tischtennis Anf.	Di 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SIDAK Herbert
437	Tischtennis Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SIDAK Herbert
438	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BALAZ Attila
439	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BALAZ Attila

SCHWIMMEN und WASSERSPORT

AQUA JOGGING

448	Aqua Jogging	Do 18:30–19:15	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	MÜLLER Elke
-----	--------------	----------------	---------	-----------------------	-------------

WASSERSPRINGEN

Zusatzkosten: ca. € 5 Euro Badeintritt / Einheit					
451	Wasserspringen Anf. und Fortg.	Mo 14:45–16:15	BAD AUST	20,00 / 30,00 / 50,00	LOTFI Dariush
452	Wasserspringen Anf. und m. Fortg.	Mi 14:45–16:15	BAD AUST	20,00 / 30,00 / 50,00	CASTELLANI Petra

TAUCHEN

Details zum Kurs (Termine, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.					
454	Tauchen (Open Water Diver Brevet - Taucher *)	07.-19.10.2025	COPA	140,00 / 200,00 / 280,00	Tauchsport Pazifik

SCHWIMMEN

NichtschwimmerInnen:
AnfängerInnen:
mäßig Fortgeschrittene:
Fortgeschrittene:

Können nicht schwimmen, unsichere SchwimmerInnen
 Können nur 25 m Brust schwimmen
 50 m Brust ohne Pause, 25 m Rücken
 100 m Brust ohne Pause, Grobform Kraul und Rücken

458	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Di 18:30–19:15	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	PICHLER Alexander
459	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 19:15–20:00	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	MÜLLER Elke
460	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 20:00–21:00	BAD UN 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Alexander
461	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 13:00–14:30	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	PICHLER Alexander PUSCH Carman
462	Schwimmen mäßig Fortg.	Mo 18:00–19:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	PILHATSCH Daniel STREIBL Philipp
463	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 19:00–20:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	PILHATSCH Daniel STREIBL Philipp
464	Schwimmen Fortg.	Di 06:30–08:00	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
465	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Do 06:30–08:00	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena

466	Schwimmen Fortg.	Do 16:00-17:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	KLICNIK Jan PILHATSCH Daniel
467	Schwimmen Fortg.	Do 15:00-16:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	KLICNIK Jan PILHATSCH Daniel
468	Schwimmen Fortg.	Fr 12:00-13:30	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	BEHACKER Sophie EHGARTNER Stefan
469	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 13:00-14:30	BAD ATG	60,00 / 90,00 / 150,00	WEGMAYER Lena JANDL Martin
470	Schwimmen mäßig Fortgeschrittene	Di 19:15-20:00	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	PICHLER Alexander

SEGELN

Details zum Kurs (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at!					
475	Segeln-Binnen A-Schein Theorie	30.10.-11.11.26	USZ SEM	50,00 / 70,00 / 120,00	Jachtsportschule Kotnig
477	Segel Schein FB2 Theoriekurs	12.11.-05.12.26	USZ SEM	200,00 / 260,00 / 320,00	Jachtsportschule Kotnig

KAJAK

487	Kajak (Technik und Spiele)	Mi 20:30-21:15	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 120,00	SCHMID Rebecca
488	Kajak (Kenterrolle und Stützen)	Mi 21:15-22:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 120,00	SCHMID Rebecca

BALLETT

501	Ballett Anfänger	Mo 16:00-17:30	Ballett Akad.	40,00 / 60,00 / 100,00	GLATZ Sigrid
502	Ballett Modern	Mo 15:00-16:30	PUCH	40,00 / 60,00 / 100,00	FELGITSCHER-VARGA B.
503	Ballett Intermediate	Di 15:00-16:30	PUCH	40,00 / 60,00 / 100,00	FELGITSCHER-VARGA B.
504	Ballett Fortgeschritten	Mo 20:00-21:30	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
505	Ballett Anfänger	Di 10:00-11:30	Ballett Akad.	40,00 / 60,00 / 100,00	GLATZ Sigrid
506	Ballett Intermediate	Mi 14:00-15:30	ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
507	Ballett Anfänger	Mi 15:30-17:00	ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
508	Ballett Intermediate	Mi 20:00-21:30	Ballett Akad.	40,00 / 60,00 / 100,00	GLATZ Sigrid
510	Ballett Intermediate	Do 20:15-21:45	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria

BEWEGE UND TANZE DICH FREI

511	Voguing - Tanzen	Do 15:30-17:00	LSZ Gym	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHMIDT Leonhard
512	Bewege und Tanze dich frei	Mo 19:00-20:30	KÖR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	FACHBACH Ulrike

5 RHYTHMEN

514	5 Rhythmen	Mi 18:30-20:00	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	BRUNNER Eva
-----	------------	----------------	-------	------------------------	-------------

BREAKDANCE

516	Breakdance Anfänger	Di 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	RAINER Tatiana
-----	---------------------	----------------	----------	------------------------	----------------

HIP HOP

520	Hip Hop & Urban Dance Anfänger	Mi 18:00-19:00	HAK 2	27,00 / 40,00 / 67,00	GRATZER Nadine
521	Hip Hop & Urban Dance mäßig Fortg.	Mi 19:00-20:00	HAK 2	27,00 / 40,00 / 67,00	GRATZER Nadine
522	Dancehall Beginner	Mi 20:00-21:00	HAK 2	27,00 / 40,00 / 67,00	KREUZWEGER Liseth

CONTEMPORARY JAZZ DANCE

523	Floorwork	Di 16:00-17:30	LSZ Gym	40,00 / 60,00 / 100,00	RECHBERGER Susanna
524	Contemporary Jazz Dance Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KERTH Julia
525	Contemporary Jazz Dance Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KERTH Julia

526	Contemporary Fusion	Fr 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	RECHBERGER Susanna
527	Whine and Algin	Di 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KREUZWEGER Liseth
MODERN DANCE					
529	Modern African Dance mit Live-Percussion	Do 19:00-20:30	KÖR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	FELGITSCHER Bettina PFOB Thomas
530	Modern Dance	Do 17:15-18:45	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTOF Julia
COMMERCIAL DANCE					
533	Commercial Dance	Mi 20:00-21:30	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ADLGASSER Ida
ORIENTALISCHER TANZ					
535	Orient. Tanz Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:30-19:15	USI GYM	20,00 / 30,00 / 50,00	CARLOZZO Sabina
536	Orient. Tanz mäßig Fortg. und Fortg.	Mi 19:15-20:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 50,00	CARLOZZO Sabina
FLAMENCO					
537	Flamenco	Mo 19:15-20:45	HERMANAS	40,00 / 60,00 / 100,00	Studio HERMANAS
BRAZILIAN SAMBA					
539	Brazilian Samba	Mi 10:00-11:00	CUBANSALSA	40,00 / 60,00 / 100,00	LIEBMANN Katharina
POLEDANCE (jeweils 6 Einheiten)					
540	Poledance (ab Mi, 07.10.; 6 Einh.)	Mo 15:00-16:30	SHADOWS	40,00 / 60,00 / 100,00	Team SHADOWS
541	Poledance (ab Mi 25.11.; 6 Einh.)	Mi 15:00-16:30	SHADOWS	40,00 / 60,00 / 100,00	Team SHADOWS
542	Poledance (ab Mo, 05.10.; 6 Einh.)	Mo 15:00-16:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	WILD FLOW Studio
543	Poledance (ab Mo, 30.11.; 6 Einh.)	Mo 15:00-16:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	WILD FLOW Studio
544	Poledance (ab Di, 06.10.; 6 Einh.)	Di 14:45-16:15	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	WILD FLOW Studio
545	Poledance (ab Di, 24.11.; 6 Einh.)	Di 14:45-16:15	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	WILD FLOW Studio
LINEDANCE					
546	Linedance (ab Mi, 07.10.; 6 Einh.)	Mi 17:30-18:30	TANZ SCHW	27,00 / 40,00 / 67,00	Schweighofer
547	Linedance (ab Mi, 25.11.; 6 Einh.)	Mi 17:30-18:30	TANZ SCHW	27,00 / 40,00 / 67,00	Schweighofer

PAARTANZ, Anmeldung gilt für 2 Personen

548	Rock n´ Roll Anf. (Okt.–Jän.)	Di 18:00-19:30	PET 2	100,00 / 150,00 / 240,00	ULBRICH Martin ULBRICH Eva
TANZKURSE mit 6 Einheiten					
549	Discofox (ab Mo, 05.10.; 6 Einh.)	Mo 18:00-19:00	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
550	Discofox (ab Mo, 30.11.; 6 Einh.)	Mo 18:00-19:00	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
552	Ballroom Anf. (ab Di, 06.10., 6 Einh.)	Di 16:15-17:45	TANZ C01	60,00 / 90,00 / 130,00	CONNY & Dado
553	Ballroom Anf. (ab Di, 24.11., 6 Einh.)	Di 16:15-17:45	TANZ C01	60,00 / 90,00 / 130,00	CONNY & Dado
555	Bachata (ab Do, 08.10.; 6 Einh.)	Do 16:30-17:30	TANZ C02	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
556	Bachata (ab Do, 26.11.; 6 Einh.)	Do 16:30-17:30	TANZ C02	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
558	Salsa Anf. (ab Mo, 05.10.; 6 Einh.)	Mo 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
559	Salsa Anf. (ab Mo, 30.11.; 6 Einh.)	Mo 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
561	Swing / Lindy Hop (ab Do, 08.10., 6 Einh.)	Do 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
562	Swing / Lindy Hop (ab Do, 26.11., 6 Einh.)	Do 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
563	Tango Argentino (ab Mo, 05.10., 6 Einh.)	Mo 17:30-18:30	TANZ C02	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
564	West Coast Swing (ab Mi, 07.10., 6 Einh.)	Mi 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
565	Discofox Basic (ab Di, 06.10.; 6 Einh.)	Di 16:30-17:30	TANZ SCHW	50,00 / 75,00 / 120,00	Schweighofer
566	Discofox Basic (ab Di, 24.11.; 6 Einh.)	Di 16:30-17:30	TANZ SCHW	50,00 / 75,00 / 120,00	Schweighofer
567	Ballfit (ab Mi, 07.10., 6 Einh.)	Mi 16:30-17:30	TANZ SCHW	50,00 / 75,00 / 120,00	Schweighofer
568	Ballfit (ab Mi, 25.11., 6 Einh.)	Mi 16:30-17:30	TANZ SCHW	50,00 / 75,00 / 120,00	Schweighofer
569	Rueda de Casino - Salsa C.(ab 06.10.; 6 Einh.)	Mi 19:00-20:30	ANDRÄ	50,00 / 75,00 / 120,00	RUEDA AUSTRIA

POOL BILLARD (Preis inkl. Tischmiete)

575	Pool Billard Anf.	Mo 17:00-18:30	BILLARD	50,00 / 75,00 / 120,00	GASSER Jakob
576	Pool Billard Fortg.	Mo 18:30-20:00	BILLARD	50,00 / 75,00 / 120,00	GASSER Jakob

DARTS

585	Darts	Di 20:00-21:30	USZ WLB	40,00 / 60,00 / 100,00	JUDMAYER Jürgen
-----	-------	----------------	---------	------------------------	-----------------

WEIGHT LIFTING

587	Weight Lifting	Di 15:30-16:30	VIBES	27,00 / 40,00 / 67,00	VIBES Team
-----	----------------	----------------	-------	-----------------------	------------

LUFTAKROBATIK

588	Luftakrobatik (ab Di,06.10.; 6 Einh.)	Di 18:45-19:45	SarachakovaARTS	27,00 / 40,00 / 67,00	Team Sarachakova
589	Luftakrobatik (ab Di, 24.11.; 6 Einh.)	Di 18:45-19:45	SarachakovaARTS	27,00 / 40,00 / 67,00	Team Sarachakova

GERÄTTURNEN

590	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	DUTZLER Alrun REITHOFER Claus
591	Gerätturnen Damen Anf.	Di 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	ENGEL Lisa Maria GRIDLING Elisa
592	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph SPIRK Stefan
593	Gerätturnen Fortg.	Fr 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTANDL Jörg REITHOFER Claus
594	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	DUTZLER Alrun SCHREIBER Markus
595	Gerätturnen Fortg.	Do 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHANTERIE Maximilian WADL Florian
596	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian

NINJA WARRIOR Training

597	Ninja Training	Di 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph
598	Ninja Training	Do 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph

AKROBATIK

600	Akrobatik Anf. und mäßig Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	OFFENBACHER Stephan
601	Akrobatik Anf.	Mi 19:30-21:00	ATG TUS	40,00 / 60,00 / 100,00	WEISSENBACHER Oliver

AERIAL HOOP

603	Aerial Hoop (ab Do, 08.10.;6 Einh.)	Do 15:00-16:30	SHADOWS	40,00 / 60,00 / 100,00	Team Shadows
604	Aerial Hoop (ab Do, 26.11.;6 Einh.)	Do 15:00-16:30	SHADOWS	40,00 / 60,00 / 100,00	Team Shadows

TRAMPOLINSPRINGEN

605	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HUSSA Martin KATTER Karoline
606	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Do 20:30-22:00	ASKÖ B 3	40,00 / 60,00 / 100,00	FRIESS Theresa HUSSA Martin
607	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	EISL Ingrid

SLACKLINE

614	Slackline	Fr 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	JAGUSCH Philipp
615	Slackline	Fr 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	JAGUSCH Philipp

SPORTKLETTERN - BOULDERN (jeweils 6 Einheiten)

620	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 05.10.; 6 Einh.)	Mo 19:00-20:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
621	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 30.11.; 6 Einh.)	Mo 19:00-20:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
622	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 06.10.; 6 Einh.)	Di 09:30-11:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
623	Sportklettern-Bouldern mäßig F. (ab 24.11.; 6 E.)	Di 09:30-11:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
624	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 07.10.; 6 Einh.)	Mi 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
625	Sportklettern-Bouldern m.F. (ab 25.11.; 6 Einh.)	Mi 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
626	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 08.10.; 6 Einh.)	Do 09:30-11:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
627	Sportklettern-Bouldern m.F. (ab 26.11.; 6 Einh.)	Do 09:30-11:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
628	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 09.10.; 6 Einh.)	Fr 08:30-10:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
629	Sportklettern-Bouldern m.F. (ab 27.11.; 6 Einh.)	Fr 08:30-10:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team

SEILKLETTERN INDOOR (jeweils 6 Einheiten inklusive Leihhausrüstung)

630	Seilklettern Indoor (ab Di, 06.10.; 6 Einh.)	Di 09:00-11:00	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
631	Seilklettern Indoor (ab Di, 24.11.; 6 Einh.)	Di 09:00-11:00	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
632	Seilklettern Indoor (ab Mo, 05.10.; 6 Einh.)	Mo 19:00-21:00	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
633	Seilklettern Indoor (ab Mo, 30.11.; 6 Einh.)	Mo 19:00-21:00	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team

LEICHTATHLETIK

635	Leichtathletik Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ LB; USZ 5, Laufbahn	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHALAMON Leonie SCHIMANOVSKY Paula
-----	--------------------------------	----------------	-------------------------	------------------------	--

LAUFTRAINING

637	Lauftraining für EinsteigerInnen	Do 18:00-19:30	USZ LB	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHLIEP / ROVEDA
638	Lauftraining für EinsteigerInnen und mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	USZ LB	40,00 / 60,00 / 100,00	WINTER / KAPUN

SCHACH

642	Schach	Mo 20:00-21:30	USZ SEM	40,00 / 60,00 / 100,00	SIMENC Thomas
-----	--------	----------------	---------	------------------------	---------------

SPINNING

644	Disco Spinning (ab 08.10.; 6 Einh.)	Do 15:15-16:00	WHEELSON	25,00 / 40,00 / 70,00	Team WHEELSON
645	Disco Spinning (ab 26.11.; 6 Einh.)	Do 15:15-16:00	WHEELSON	25,00 / 40,00 / 70,00	Team WHEELSON

BOGENSCHIESSEN (jeweils 6 Einheiten)

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at . Die Ausrüstung (Bogen, Armschutz, Pfeile) werden vom USI zur Verfügung gestellt!					
650	Bogenschießen (ab Mo, 05.10.; 6 Einh.)	Mo 14:00–15:30	Indoor Haydu	30,00 / 45,00 / 70,00	HAYDU Gangolf
651	Bogenschießen (ab Mo, 05.10.; 6 Einh.)	Mo 15:30–17:00	Indoor Haydu	30,00 / 45,00 / 70,00	HAYDU Gangolf
652	Bogenschießen (ab Di, 06.10.; 6 Einh.)	Di 14:00–15:30	Indoor Haydu	30,00 / 45,00 / 70,00	HAYDU Gangolf
653	Bogenschießen (ab Di, 06.10.; 6 Einh.)	Di 15:30–17:00	Indoor Haydu	30,00 / 45,00 / 70,00	HAYDU Gangolf

SPORTSCHIESSEN

Waffen und Munition werden vom USI zur Verfügung gestellt!					
665	Sportschießen	Mo 18:30-20:00	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand
666	Sportschießen	Mo 20:00-21:30	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand
667	Sportschießen	Mi 18:30-20:00	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand
668	Sportschießen	Mi 20:00-21:30	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand

SPORTMASSAGE

Leintuch, Badetuch, Pantoffel, Badehose/Bikini und Sportbekleidung sind von den TeilnehmerInnen selbst mitzubringen. Das Massageöl muss von den TeilnehmerInnen in der Einheit gekauft werden (Preis pro Person ca. € 12)!					
670	Sportmassage	Do 17:30-19:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	VERHOUNIK Thomas

Praktische und theoretische Ausbildung im Tourenschilauf für den mittelhohen Bereich mit den Schwerpunkten Tourenplanung, Tourenführung, Orientierung und Geländekunde, Schnee- und Lawinenkunde sowie Erste Hilfe und behelfsmäßige Bergrettung.

Im Einsteigerkurs werden die Grundlagen vermittelt, die unter guten Bedingungen bereits eine selbständige Durchführung von Schitouren ermöglichen sollten.

Voraussetzung für den Einsteigerkurs: sicheres Beherrschen von Stemmsschwüngen im unverspurten Gelände, sowie Kondition für mind. 2-stündige Aufstiege.

Im Fortgeschrittenentourenkurs werden nicht nur längere und anspruchsvollere Schitouren durchgeführt, sondern die individuelle Entscheidungs- und Kritikfähigkeit gefördert.

Voraussetzung für den Fortgeschrittenkurs: sicheres Beherrschen von Stemmsschwüngen in jedem Gelände und Schnee, Kondition für mehrstündige Aufstiege, Grundkenntnisse und Fertigkeiten der im Einsteigerkurs vermittelten Inhalte.

Bei einigen Kursen ist es auch möglich, mit dem Snowboard teilzunehmen (siehe Kursausschreibung). In allen Kursen wird in Ausbildungsgruppen zu je 8 TeilnehmerInnen unter Leitung von staatlich geprüften Berg- und SchiführerInnen gearbeitet.

Die An- und Abreise zum Kurs ist von den KursteilnehmerInnen selbst zu organisieren. Um die Bildung von Fahrgemeinschaften zu ermöglichen, werden die AutofahrerInnen gesucht, freie Plätze am USI bekanntzugeben (usigraz@uni-graz.at).

Inskriptions- und teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH. **Online Inskription am Do, 22.10.2026, ab 10:00 Uhr (für alle Kursplätze) über <https://musi.uni-graz.at>**

Im Preis enthalten ist ausschließlich die Kursgebühr (LehrerIn); für Anreise, Quartier, Leihhausrüstung, etc. entstehen noch zusätzliche Kosten! Details (insbesondere die Reservierungsmodalitäten für die Quartiere) über die Alpinkurse entnehmen Sie bitte den Infoblättern oder unserer Homepage!

Beachten Sie unsere aktuellen AGB und Stornobedingungen für Alpinkurse!

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise		KursleiterIn
				Tarif A/Tarif B	/Tarif C	
700	Skating Technikcamp f. AnfängerInnen	03.12.26-06.12.26	Ramsau/Stmk	120,00 / 165,00	/ 210,00	JANDL Martin
701	Schitechnik f. TourengeherInnen inkl. LVS Training	11.12.26-13.12.26	Nassfeld/K	120,00 / 165,00	/ 210,00	GRATZER Christian
702	Skitechnikkurs	17.12.26-20.12.26	Nassfeld/K	160,00 / 220,00	/ 280,00	OBERNOSTERER Stefan
703	Skitechnikkurs	08.01.27-10.01.27	Nassfeld/STMK	120,00 / 165,00	/ 210,00	OBERNOSTERER Stefan
704	Snowboardkurs f. AnfängerInnen	09.01.27-10.01.27	Weinebene/ STMK	80,00 / 110,00	/ 140,00	URL David
705	Snowboardkurs f. AnfängerInnen	16.01.27-17.01.27	Weinebene/ STMK	80,00 / 110,00	/ 140,00	URL David
706	Schitour f.mäßige Fortgeschrittene	21.01.27-24.01.27	Lungau/SB	160,00 / 220,00	/ 280,00	KIECHL Thomas
707	Skitechnik f. TourengeherInnen inkl. LVS Training	22.01.27-24.01.27	Nassfeld/KTN	120,00 / 165,00	/ 210,00	GRATZER Christian
708	Schitour Eldorado f. EinsteigerInnen	24.01.27-29.01.27	Villgrattental/OT	200,00 / 275,00	/ 350,00	LEITNER Engelbert
709	Schitour f.mäßige Fortgeschrittene	28.01.26-31.01.27	Niedere Tauern	160,00 / 220,00	/ 280,00	Thomas KIECHL
710	Schitour fürmäßige Fortgeschrittene	03.02.27-07.02.27	Lesachtal/KTN	160,00 / 220,00	/ 280,00	Christian GRATZER
711	Carvingkurs Piste und Gelände	08.02.27-11.02.27	Nassfeld/KTN	160,00 / 220,00	/ 280,00	OBERNOSTERER Stefan
712	Schitour f.mäßige Fortgeschrittene	10.02.27-13.02.27	Goldberggruppe	160,00 / 220,00	/ 280,00	KIECHL Thomas
713	Schitour für Fortgeschrittene	13.02.27-19.02.27	Glocknergruppe	240,00 / 330,00	/ 420,00	KIECHL Thomas
714	Schitour für EinsteigerInnen	13.02.27-17.02.27	Grossarl/SBG	160,00 / 220,00	/ 280,00	HOFER Stefan
715	Schitour für Fortgeschrittene	17.02.27-20.02.27	Grossarl/SBG	120,00 / 165,00	/ 210,00	HOFER Stefan
716	Schitour für Fortgeschrittene	17.02.27-21.02.27	Lesachtal/KTN	120,00 / 165,00	/ 210,00	GRATZER Christian
717	Schitourerentage für Fortgeschrittene	21.02.27-26.02.27	Defereggental/ OT	200,00 / 275,00	/ 350,00	LEITNER Engelbert
718	Schitour fürmäßige Fortgeschrittene	25.02.27-28.02.27	Lesachtal/KTN	120,00 / 165,00	/ 210,00	GRATZER Christian
719	Schitour für Fortgeschrittene	25.02.27-28.02.27	Osttirol	120,00 / 165,00	/ 210,00	OBERNOSTERER Stefan
720	Skating Tourencamp	03.03.27-07.03.27	Toblach/IT	160,00 / 220,00	/ 280,00	HOFER Martin
721	Schitouren für Fortgeschrittene	04.03.27-07.03.27	Lesachtal/KTN	120,00 / 165,00	/ 210,00	GRATZER Christian
722	Schitour für Fortgeschrittene	07.03.27-11.03.27	Sextner Dolomiten/IT	160,00 / 220,00	/ 280,00	WURZER Simon
723	Schitourerentage f.mäßige Fortgeschrittene	07.03.27-11.03.27	Großarl/SBG	160,00 / 220,00	/ 280,00	HOFER Stefan
724	Schitour für EinsteigerInnen	11.03.27-14.03.27	Großarl/SBG	120,00 / 165,00	/ 210,00	HOFER Stefan

725	Schitour für Fortgeschrittene	21.03.27-26.03.27	Villgrattental/OT	200,00 / 275,00 / 350,00	LEITNER Engelbert
726	Hochalpiner Schitourenkurs f. Fortgeschrittene	04.04.27-10.04.27	Ortlergruppe/IT	280,00 / 385,00 / 490,00	KIECHL Thomas
727	Hochalpiner Schitourenkurs f. Fortg.	11.04.27-17.04.27	Stubai Alpen/T	280,00 / 385,00 / 490,00	KIECHL Thomas



FREIE ÜBUNGSKARTEN

Falls vom USI eigene Übungsstätten für Kurse nicht benötigt werden, können diese Sportanlagen mit einer Freien Übungskarte zu den Öffnungszeiten benutzt werden.

Inskriptionstermine für die FÜ-Karten für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer österr. UNI, FH und PH online über m: USI Graz

- für Bedienstete ab Do, 17.09.2026 (09:00 - 24:00 Uhr)
- für Studierende / AbsolventInnen ab Di, 22.09.2026 ab 15:00 Uhr

BENÜTZUNG der 400 m LAUFBAHN im USZ ROSENHAIN

Mit der FÜ-KARTE ist allerdings nicht die Berechtigung zu Ball- und Wurfspielen am Rasen erlaubt.

741	FÜ – Laufbahn WS-Karte	01.10.26-28.02.27	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00
745	FÜ – Laufbahn Jahreskarte	01.10.26-30.09.27	USZ	40,00 / 60,00 / 80,00

Semesterkarte für die BOULDERHALLE Bloc House (nur für Studierende mit Tarif A – max. 50 Stück)

770	4 Monatskarte–Bloc House	01.10.26-31.01.27	BlocHouse	190,00 /xxx/xxx
-----	--------------------------	-------------------	-----------	-----------------

Jahreskarte für die FITINN Fitness-Studios (max. 250 Stück)

776	Premium Jahreskarte FITINN f. Stud.	01.10.26-30.09.27	FITINN	280,00 /xxx/xxx
775	Premium Jahreskarte FITINN f. Bedienstete	01.10.26-30.09.27	FITINN	xxx/320,00/xxx

DIE STÄRKSTE STUDENTEN- BEWEGUNG.



4x

IN GRAZ & UMGEBUNG.

JETZT SCHNELL ZUGREIFEN &
UNSCHLAGBARES USI-ANGEBOT
SICHERN.

FITINN

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN

Falls Übungsstätten für eigene USI-Kurse nicht benötigt werden, können FREIE ÜBUNGSGRUPPEN diese Sportstätten anmieten. Folgende Bedingungen sind dabei zu erfüllen:

- Jede freie Übungsgruppe muss aus steirischen Studierenden, Bediensteten oder AbsolventInnen bestehen.
- Alle Mieten sind bei der Anmeldung einzuzahlen, da in keinem Fall Reservierungen vorgenommen werden.
- Eine FÜ-Gruppe kann die gebuchte Sportstätte 1 x pro Woche für 90 Minuten nutzen. Die Einheit entfällt an vorlesungsfreien Tagen und Feiertagen!

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für das SOMMERSEMESTER 2027

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für das Sommersemester 2027 beginnt ab **Mo, 01.02.2027.**

DIVERSE TURNHALLEN IN SCHULEN UND AM USZ ROSENHAIN

FÜ Gruppen SS 2027 Halle	01.03.27-26.06.27	420,00
--------------------------	-------------------	--------

ÖFFNUNGSZEITEN UNI Sportzentrum Rosenhain (USZ)
Aigner-Rollett -Allee 11, 8010 Graz; Tel.: 0664 872 1430

In den Vorlesungszeiten
ab Mo, 05.10.2026:

Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30 Uhr
Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, Feiertag geschlossen





STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN WINTER-SEMESTER 2026/27

Die steirischen akademischen Meisterschaften 2026/27 stehen unter dem Ehrenschatz von

Herrn Landeshauptmann Mario KUNASEK,

Frau Bürgermeisterin Elke KAHR,

Herrn Stadtrat für Bildung und Sport Kurt HOHENSINNER, MBA,

Herrn Dr. Peter RIEDLER,

Rektor der Karl-Franzens-Universität Graz;

Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Horst BISCHOF,

Rektor der Technischen Universität Graz;

Frau Assoz.-Prof. Dr. Andrea KURZ,

Rektorin der Medizinischen Universität Graz;

Herrn Ao.Univ.-Prof. Mag.art. Mag.rer.nat. Dr.rer.nat. MSc Georg SCHULZ,

Rektor der Kunstuniversität Graz sowie

Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.mont. Peter MOSER,

Rektor der Montanuniversität Leoben.



Siegerehrung der steir. und österr. akad. MeisterInnen am 02.10.2025

Pagitz (BM), Fazlic, Masser, VR van Poppel, , Bernat

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN WINTER-SEMESTER 2026/27

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN:

Fechten, Hallenfußball Damen, Hallenfußball Herren, Marathon, Schilanglauf, Tischtennis-Team, Volleyball Mixed

Teilnahmeberechtigt sind:

Studierende, Bedienstete steirischer und AbsolventInnen aller österreichischen Universitäten, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen.

Wertung und Durchführung:

Die Wertung erfolgt nach den ausgeschriebenen Bewerbungen und Altersklassen. Die Durchführung der Wettkämpfe richtet sich nach der **Wettkampfordnung** der **jeweiligen Fachverbände**.

Klassenwertung: Allgemeine Klasse / Altersklassen

Wettkampfnennung:

Die Nennung für Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften ist **bis zum Nennschluss Online über m:USI Graz** oder im USI-Büro möglich. Höhe des Nenngelds siehe Ausschreibung zum Bewerb.



STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN WETTKAMPFKALENDER - WS 2026/27

Nr.	Sparte	Wettkampf- leiter	Nenn- schluss	Wettkampf- termin	Wettkampf- ort
822	Marathon	Wippel	siehe Ausschreibung	So 11.10.26	Graz
818	Hallenfußball Herren	Url	Fr 30.10.26	Mi 04.11.2026 Mi 18.11.2026	Graz/USZ
812	Fechten (Degen)	Lee	Mi 18.11.26	Fr 20.11.26	Graz/ATG
813	Fechten (Säbel & Florett)	Lee	Mi 25.11.26	Fr 27.11.26	Graz/ATG
834	Volleyball Mixed	Hölzl	Fr 27.11.26	Mi 02.12.26 Mi 09.12.26	Graz/USZ
832	Tischtennis-Team	Balaz	Fr 08.01.27	Mi 13.01.27	Graz/USZ
816	Hallenfußball Damen	Url	Mo 18.01.27	Mi 20.01.27	Graz/USZ
826	Schilanglauf	Tauderer	siehe Ausschreibung	Jänner 2027	Hafning / Trofaiach
	Fußballturnier für Bedienstete	Url	Fr 29.01.27	Mi 03.02.27	Graz/USZ

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.usigraz.at

UNISPORT AUSTRIA MEISTERSCHAFTEN WETTKAMPFKALENDER - WS 2026/27

Sparte	Wettkampftermin	Wettkampfort
Volleyball Mixed	01./02.11.2026	Innsbruck
Fechten	09./10.01.2027 16./17.01.2027	Wien

Unisport Austria Meisterschaften VORSCHAU - SS 2027

Marathon, Halb- u. Staffelmарathon	18.04.2027	Wien
---------------------------------------	------------	------

Die **Anmeldung** für die **UAM Marathon, Halbmarathon und Staffelmарathon** ist bereits unter www.vienna-marathon.com möglich.

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.unisport-austria.at

Haftung bei Unfällen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verletzungen jeglicher Art. Es muss auf die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfallversicherung bzw. die private Krankenversicherung verwiesen werden.

VORSCHAU - SS 2027

42. KLEEBLATTLAUF



FREITAG, 18. JUNI 2027
START 16:00 UHR



EHRENTAFEL DER SIEGERINNEN DER STEIR. AKAD. MEISTERSCHAFTEN 2025/26



Die steirischen akademischen MeisterInnen des Studienjahres 2025/26 wurden am Donnerstag, den 02. Juli 2026 in der AULA der Karl-Franzens-Universität Graz geehrt und anschließend zu einem Bürgermeisterin-Empfang eingeladen.

BADMINTON

Damen A:	Emma LANZERSTORFER
Damen B:	Pornchanit SAWASDEE
Unisex Doppel A:	Mikaella TOLDO
Herren A / Unisex Doppel A:	Peter SCHLOSSER
Herren B:	Lukas HAUSER
Unisex Doppel B:	Harald Matthias FITZEK Thomas SAURUG

BASKETBALL

BASKETBALL 3x3 Herren:	Die Mannschaft:	Zahmawas Jacob KREINZ
BASKETBALL 3x3 Damen:	Die Mannschaft:	4Basketball Iris EICHTINGER

BEACHVOLLEYBALL

Damen:	Lena MÖRZ Katarina POTOTSCHNIG
Mixed:	Sarah KRENN Valentin STADLER

BERGLAUF

Damen allg. Kl.:	Barbara BÖSCH
Damen AK 1:	Angelika SAJKO
Herren allg. Kl.:	Frederik DUNKEL
Herren AK 1:	Thomas GRIESSACHER
Herren AK 2:	Anton ISHMURZIN

BOULDERN

Damen:	Jana VALAVANOGLU
Herren:	Maximilian LENZ

FECHTEN		
Degen	Damen A:	Stefanie STEINBERGER
Säbel / Florett	Damen B:	Ines KIRSTEN
Degen	Herren:	Bernhard REITER
Säbel	Herren:	Matthias BRAUN
Florett	Herren A:	Frederik ULLEIN
Florett	Herren B.:	Michael LEITGEB
FUSSBALL		
Hallenfussball Damen:	die Mannschaft:	No excUSIs Florina Roana SCHALAMON
Hallenfussball Herren:	die Mannschaft:	FC Uni Blaugraner Felix WANNER
KLEINFELDFUSSBALL Damen:	die Mannschaft:	USImativ Anna PUTZ
KLEINFELDFUSSBALL Herren:	die Mannschaft:	A.O. Funktionelle Bewegungseinschränkung Johannes PAAR
GERÄTTURNEN		
Damen allg. Kl.:		Eva Maria WINTER
Damen AK 1:		Ursula LEHNER
Damen AK 2:		Dagmar ANGERBAUER
Herren allg. Kl.:		Julian BAUMKIRCHNER
Herren AK 1:		Florian WADL
KENDO		
Kata Mannschaft:	Team Kesarar-Pasaran:	Angelika KLOTZ / Alice Nadine LEITOLD
LEICHTATHLETIK		
100 m / Weitsprung / 800 m / 4-Kampf	Damen:	Sabine Elfriede ELBISCHGER
Kugel	Damen:	Djeneba TOURE
100 m / 1000 m / 4-Kampf	Herren:	Florian HERBST
Weitsprung	Herren:	Gabriel ZAND
Kugel	Herren:	David KAMENSEK
MARATHON		
Damen allg. Kl.:		Julia BRUHN
Damen AK 1:		Karin ROSENBERGER
Damen AK 2:		Conny PFLEGER
Herren allg. Kl.:		Luka GAVRAN
Herren AK 1:		Andreas POTOCAR
Herren AK 2:		Stefan RAFELSBERGER
Herren AK 3:		Stefan EGG

HALBMARATHON		
Damen allg. Kl.:		Julia BRUHN
Damen AK 1:		Julia LODRON
Damen AK 2:		Elfriede FIEDLER
Herren allg. Kl.:		Florian RIEGLER
Herren AK 1:		Andreas POTOCAR
Herren AK 2:		Josef Markus SAURER
Herren AK 3:		Christian VOLK
ROUNDNET		
Mixed:		Lea MOLANDER Thomas PSCHAID
SCHILANGLAUF		
Damen:		Jennifer FISCHER
Herren allg. Kl.:		Christian HACKENBERG
Herren AK:		Marcel SPANDL
SCHWIMMEN		
Dreikampf Verein	Damen:	Natalie Juliane ANZINGER
Dreikampf allg. Kl.:	Damen:	Elena LEITNER
Dreikampf Masters	Damen:	Barbara MEYER
Dreikampf Verein	Herren:	Samuel THAMM
Dreikampf allg. Kl.:	Herren:	Christian Michael KRICKL
Dreikampf Masters	Herren:	Robert SCHENNACH
SEGELN		
Korvette:		Eva MICHAELIS Markus MICHAELIS
SPORTSCHIESSEN		
Luftgewehr	Damen A:	Sophia Elena CHRYSOSTOMOU
Luftgewehr	Damen B:	Elisabeth ASCHER
Luftpistole	Damen B:	Emily WEISS
Luftpistole	Damen AK:	Tanja NEWIGER
Luftgewehr	Herren A:	Pavao TODOROVIC
Luftgewehr	Herren B:	Martin KLAUSHOFER
Luftgewehr	Herren AK:	Karl-Heinz FÖLZER
Luftpistole	Herren A:	Manuel WEIDINGER
Luftpistole	Herren B:	Gaurav TIMILSINA
Luftpistole /Luftpistole 5	Herren AK / Herren allg. Kl.:	Thomas GLANZER

TISCHTENNIS		
Herren A1 / Doppel A:		Peter HAIDL
Herren AK / Doppel A:		Phillip SÜSS
Herren A2:		Fabian WINDISCH
Herren B / Doppel B:		Konrad RAUTZ
Herren Doppel B:		Bernhard STRACHWITZ
TISCHTENNIS Team		
A-Bewerb Verein:		Manuel BREITENBAUMER Felix WAIBEL
B-Bewerb Hobby:		Marc BERGER Fabian GRANITZ
TRAMPOLIN		
Damen A:		Finja FISCHER
Herren A / Synchron A:		Paul EDER
Synchron A:		Sarah Lynn WALLNER
VOLLEYBALL		
VOLLEYBALL Damen:	die Mannschaft:	Gin Tonic Franziska SCHUSTER
VOLLEYBALL Herren A:	die Mannschaft:	Alverde Antilopen Mario RAAB
VOLLEYBALL Herren B:	die Mannschaft:	Ballkholiker Nicholas BOUVIER-AZULA
VOLLEYBALL Mixed A:	die Mannschaft:	Sapperlot Zwetschgenkompott Karen SCHMIDEK
VOLLEYBALL Mixed B:	die Mannschaft:	nicht-alkoholische Fettleber Jan Thomas SLOVIK

Jetzt Mentor:in finden

DER REALITY-CHECK FÜR DEINEN TRAUMJOB



Infopaket anfordern!
mentoring.uni-graz.at



Über 400 KURSE mit 10.000 KURSPLÄTZEN

Neue Kurse im USI Programm WS 2026/27

FLAMENCO.....	Seite 40
BRAZILIAN SAMBA	Seite 40
VOGUING	Seite 39
RUEDA DE CASINO	Seite 42
LUFTAKROBATIK.....	Seite 43
AERIAL HOOP	Seite 44
DISCO SPINNING	Seite 45
FUTSAL	Seite 45

Universitäts-Sportinstitut (USI)

Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz

0316 380 2255

usigraz@uni-graz.at

www.usigraz.at