USI-Kursentfall in Schulen aufgrund der Herbstferien vom 27. bis 30. Oktober 2026

KursNr.	Kursbezeichnung	Wochentag / Zeit	Ort
	Dienstag, 27. Oktober 2026		
27,	Total Body Workout	Di, 19:30-21:00	URS 2
34,	Body Workout	Di, 18:00-19:30	PES 1
140,	Funktionelle Rückenbewegungsschule	Di, 18:30-20:00	CAR 1
203,	Yoga Relax	Di, 20:15-21:45	SEE 2
206,	Hatha Yoga Flow	Di, 18:45-20:15	SEE 2
242,	Kendo und Iaido-Japanischer Schwertkampf	Di, 20:00-21:30	WIKU 3
252,	Taiji Quan Fortg.	Di, 20:00-21:30	CAR 2
299,	Ballspiele/Mannschaftssport	Di, 18:30-20:00	LIC
300,	Ballspiele/Mannschaftssport	Di, 19:00-20:30	KÖR 3
301,	Ballspiele	Di, 19:30-21:00	PES 1
320,	Hallenhockey	Di, 18:00-19:30	PET 1
321,	Hallenhockey	Di, 19:30-21:00	PET 1
336,	Basketball mäßig Fortg.	Di, 18:00-19:30	HAK 1
339,	Basketball Fortg.	Di, 20:00-21:30	LIC
353,	Hallenfußball Herren Fortg.	Di, 20:15-21:45	SEE 1
364,	Volleyball Anf.	Di, 18:30-20:00	WIKU 1
365,	Volleyball Anf.	Di, 18:30-20:00	WIKU 2
369,	Volleyball Anf.	Di, 18:30-20:00	KLU 2
373,	Volleyball mäßig Fortg.	Di, 20:00-21:30	KLU 2
374,	Volleyball mäßig Fortg.	Di, 18:30-20:00	DREIER 1
376,	Volleyball mäßig Fortg.	Di, 18:30-20:00	WIKU 3
378,	Volleyball mäßig Fortg.	Di, 20:00-21:30	WIKU 2
393,	Volleyball Fortg.	Di, 20:00-21:30	WIKU 3
394,	Volleyball Fortg.	Di, 20:00-21:30	DREIER 1
458,	Schwimmen Nichtschwimmer u. Anf.	Di, 18:30-19:15	BAD HIB
464,	Schwimmen Fortg.	Di, 06:30-08:00	BAD UN 1
470,	Schwimmen mäßig. Fortg.	Di, 19:15-20:00	BAD HIB
516,	Breakdance Anfänger	Di, 20:00-21:30	DREIER 2
527,	Whine & Align (Dance)	Di, 18:45-20:15	SEE 1
548,	Rock n´ Roll Anf.	Di, 18:00-19:30	PET 2
552,	Ballroom Anf.	Di, 16:15-17:45	TANZ CO1
562,	Tango Argentino	Di, 18:00-19:00	TANZ CO1
	Mittwoch, 28. Oktober 2026		
24,	Bauch, Beine, Po, intensiv	Mi, 19:00-20:30	KÖR 1
26,	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mi, 19:30-20:45	ANDRÄ
36,	Power Gymnastics	Mi, 19:00-20:30	KÖR 2
52,	YogAerobics	Mi, 19:30-21:00	URS 2
67,	Zumba mit Workout	Mi, 18:45-20:15	SEE 2
201,	Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi, 20:15-21:45	SEE 2
250,	Taiji Quan Anf.	Mi, 18:30-20:00	DREIHA 1
251,	Taiji Quan mäßig Fortg.	Mi, 20:00-21:30	DREIHA 1
334,	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi, 18:00-19:30	MON
340,	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi, 19:30-21:00	MON
372,	Volleyball mäßig Fortg.	Mi, 20:00-21:30	DREIER 2
379,	Volleyball Anf.	Mi, 18:30-20:00	DREIER 2
380,	Volleyball mäßig Fortg.	Mi, 18:30-20:00	KLU 2
381,	Volleyball mäßig Fortg.	Mi, 20:00-21:30	KLU 2
390,	Volleyball Anf.	Mi, 20:00-21:30	DREIER 1
514,	5 Rhythmen	Mi, 18:30-20:00	CAR 2
520,	Hip Hop & Urban Dance Anf.	Mi, 20:00-21:00	HAK 2
521,	Hip Hop & Urban Dance mäßig Fortg.	Mi, 19:00-20:00	HAK 2
522,	Dancehall Beginner	Mi, 18:00-19:00	HAK 2
533,	Commercial Dance	Mi, 20:00-21:30	CAR 2
564,	West Coast Swing	Mi, 18:00-19:00	TANZ CO1

Donnerstag, 29. Oktober 2026

29,	Total Body Workout Damen	Do, 18:30-20:00	WIKU 3
68,	Zumba mit Workout	Do, 18:30-20:00	DREIHA 1
70,	Konga	Do, 19:30-20:30	PET 1
110,	Fitnesstraining und Ballspiele	Do, 20:15-21:45	SEE 1
126,	Health Related Fitness Training	Do, 19:30-21:00	PET 2
149,	Wirbelsäule und Faszienrelease	Do, 18:00-19:30	PET 2
165,	Stretching f.mehr Beweglichkeit u. Power	Do, 20:30-21:30	KÖR 2
181,	Qigong & Breathwork f. Anf.	Do, 18:30-20:00	HAK 2
196,	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Do, 18:45-20:15	SEE 1
213,	Capoeira	Do, 20:00-21:30	DREIHA 2
239,	Karate Shotokan Anf.	Do, 18:45-20:15	SEE 2
240,	Karate Shotokan Fortg.	Do, 20:15-21:45	SEE 2
302,	Ballspiele	Do, 20:00-21:30	MON
304,	Dodgeball	Do, 19:00-20:30	LIC
335,	Basketball Anf.	Do, 20:00-21:30	HAK 1
337,	Basketball mäßig Fortg. und Fortg.	Do, 18:30-20:00	HAK 1
354,	Hallenfußball Herren Hobby und Fortg.	Do, 18:30-20:00	DREIHA 2
367,	Volleyball Anf.	Do, 18:00-19:30	AUG 2
368,	Volleyball Anf.	Do, 18:00-19:30	AUG 1
370,	Volleyball Anf.	Do, 18:30-20:00	WIKU 1
382,	Volleyball mäßig Fortg.	Do, 18:00-19:30	AUG 3
383,	Volleyball mäßig Fortg.	Do, 18:30-20:00	DREIER 2
384,	Volleyball mäßig Fortg.	Do, 18:30-20:00	WIKU 2
385,	Volleyball mäßig Fortg.	Do, 19:30-21:00	AUG 2
386,	Volleyball mäßig Fortg.	Do, 19:30-21:00	AUG 1
387,	Volleyball mäßig Fortg.	Do, 20:00-21:30	DREIER 2
388,	Volleyball mäßig Fortg.	Do, 20:00-21:30	WIKU 3
395,	Volleyball Fortg.	Do, 19:30-21:00	AUG 3
396,	Volleyball Fortg.	Do, 20:00-21:30	WIKU 2
397,	Volleyball Fortg.	Do, 20:00-21:30	WIKU 1
448,	Aqua Jogging	Do, 18:30-19:15	BAD HIB
459,	Schwimmen Nichtschwimmer und Anfänger	Do, 19:15- 20:00	BAD HIB
465,	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Do, 06:30-08:00	BAD UN 1
529,	Modern African Dance mit Live-Percussion	Do, 19:00-20:30	KÖR 2
555,	Bachata	Do, 16:30-17:30	TANZ CO1
561,	Swing/Lindy/Hop Anf.	Do, 18:00-19:00	TANZ CO1
606,	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Do, 20:30-22:00	ASKÖ B 3

Freitag, 30. Oktober 2026

182,	Qigong Anf.	Fr, 18:30-20:00	DREIHA 1
183,	Qigong Fortg.	Fr, 20:00-21:30	DREIHA 1
225,	Taekwondo & Selbstverteidigung Anf.	Fr, 18:45-20:15	SEE 2
226,	Taekwondo & Selbstverteidigung Anf. und Fortg.	Fr, 20:15-21:45	SEE 2
531,	Contemporary Fusion	Fr, 18:45-20:15	SEE 1
558,	Salsa Anf.	Fr, 16:00-17:00	TANZ CO1

alle anderen Kurse finden laut Plan statt