

UNIVERSITÄT GRAZ

Büro des Arbeitskreises für  
Gleichbehandlungsfragen



# Weitere Anlaufstellen für Ratsuchende

Stand Februar 2026

[akgl.uni-graz.at](https://akgl.uni-graz.at)

## Inhaltsverzeichnis

Akute Notsituationen/Krisenintervention.....	3
Allgemeine Anlaufstellen.....	6
Anlaufstellen für LGBTIQ*Personen .....	6
Anlaufstellen für Menschen mit Flucht- und Migrationsbiografie .....	7
Diskriminierung/Gleichbehandlung.....	8
Gewalt im Netz/Extremismus .....	8
Männerberatungsstellen .....	10
Mobbing .....	10
Notunterkünfte/Notschlafstellen.....	11
Sexuelle Gewalt .....	12
Studierende.....	12
Universitätsintern .....	13
Weiterführende Links .....	15

**Anmerkung: Teilweise überschneiden sich Themenbereiche, die Anlaufstellen sind der überwiegenden Zuständigkeit nach und nicht doppelt zugeordnet.**

### Was können wir für Sie tun?

Der Arbeitskreis für Gleichbehandlungsfragen **berät und unterstützt** alle Universitätsangehörigen (Studierende sowie Mitarbeitende) und Universitätsorgane bei:

- Diskriminierung (Geschlecht, Ethnie, Religion/Weltanschauung, Alter, sexuelle Orientierung),
- Speziellen Formen von Diskriminierung wie zum Beispiel sexuelle und geschlechtsbezogene Belästigung,
- Mobbing und Konflikten, die mit Diskriminierungstatbeständen im Zusammenhang stehen.

### Büro des Arbeitskreises für Gleichbehandlungsfragen (AKGL)



E-Mail [akgl@uni-graz.at](mailto:akgl@uni-graz.at)

Telefonnummer +43 316 380 - 1026

Adresse Harrachgasse 34, 8010 Graz

Unsere Bürozeiten sind Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr.

# Weitere Anlaufstellen für Ratsuchende

## Akute Notsituationen/Krisenintervention

### Frauenhelpline gegen Gewalt

#### Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 800/222 555 (österreichweit gebührenfrei; 0-24 Uhr)

Web: [www.frauenhelpline.at/de](http://www.frauenhelpline.at/de)

#### Zusatzinformation:

- Kostenlose telefonische Erst- und Krisenberatung für FLINTA, Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind - anonym und vertraulich
- Muttersprachliche Beratung in diversen Sprachen möglich

Weitere Infos:



### HelpCh@t

#### Kontaktmöglichkeit:

Login zum Chat unter: [www.haltdergewalt.at](http://www.haltdergewalt.at) (täglich 18-22 Uhr und jeden Freitag 9-23 Uhr)

#### Zusatzinformation:

- Onlineberatung für Frauen\* und Mädchen\*, ohne Wartezeiten, anonym und kostenlos.
- Beratung in diversen Sprachen möglich.

Weitere Infos:



### Telefonseelsorge

#### Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer 142 (österreichweit gebührenfrei; 0-24 Uhr)

Sofortchat täglich von 16-23 Uhr; Mail-/Messengerberatung möglich

Web <https://www.telefonseelsorge.at/&ts=1733484576878>

#### Zusatzinformation:

- Unterstützung bei Krisensituationen, schwierigen Lebenssituationen und/oder Einsamkeit.
- kostenlos, vertraulich, rund um die Uhr (telefonisch) erreichbar.

Weitere Infos:



### Beratungsstelle DIVAN

#### Kontaktmöglichkeit:

Mariengasse 24, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 676/88015 744

E-Mail [divan@caritas-steiermark.at](mailto:divan@caritas-steiermark.at)

Web [www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/divan](http://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/divan)

#### Zusatzinformation:

- Frauenspezifische Beratung für Migrantinnen mit Schwerpunkten Zwangsheirat und Gewalt im Namen der Ehre.
- Krisenintervention, psychosoziale Beratung und Begleitung in diversen Sprachen.
- juristische Beratung und Unterstützung möglich.

Weitere Infos:



## Frauenhäuser Steiermark (Verein Frauenhäuser Steiermark, Frauenhaus Graz und Frauenhaus Kapfenberg)

### Kontaktmöglichkeit:

Postfach 30, 8006 Graz

Telefon- bzw. Notrufnummer +43 (0) 316/429900 (rund um die Uhr)

E-Mail [beratung@frauenhaeuser.at](mailto:beratung@frauenhaeuser.at)

Web [www.frauenhaeuser.at](http://www.frauenhaeuser.at)

### Zusatzinformation:

- Schutz und Hilfe für Frauen und deren Kinder in Notsituationen.
- Beratung zu allen Formen der Gewalt (körperlich, psychisch, sexuell, ökonomisch, sozial) auch per Mail oder ambulant möglich.

Weitere Infos:



## Gewaltschutzzentrum Steiermark

### Kontaktmöglichkeit:

Granatengasse 4, 2. OG, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/77 41 99

SMS +43 (0) 8282/7099 29 333

E-Mail [office@gewaltschutzzentrum.at](mailto:office@gewaltschutzzentrum.at)

Web [www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/](http://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/)

### Zusatzinformation:

- Opferschutzeinrichtung für Menschen nach Bedrohungen, akuten Gewaltvorfällen, Stalking und Mobbing sowie für Menschen in schwierigen Krisen.
- Beratungen, Prozessbegleitungen und Schulungen möglich.

Weitere Infos:



## Psychosoziale Beratungsstelle

Plüddemanngasse/Hasnerplatz/Granatengasse/Eggenberger Allee  
(Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit)

### Kontaktmöglichkeit:

Siehe QR-Code bzw. Website für detaillierte Infos zu den einzelnen Beratungsstellen

Web: <https://qfsq.at/beratung>

### Zusatzinformation:

- Beratung/psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen und deren Angehörige.
- Spezifische Beratung; Gruppenangebote; Krisenintervention; fachlicher Journaldienst.

Weitere Infos:



## PsyNot Psychiatrisches Krisentelefon für die Steiermark

### Kontaktmöglichkeit:

Grieskai 52/2, 8020 Graz

Notrufnummer +43 (0) 800/44 99 33 (rund um die Uhr, gebührenfrei)

Web [www.psynot-stmk.at](http://www.psynot-stmk.at)

### Zusatzinformation:

- Kostenlose telefonische bzw. Krisenberatung zu jeder Tages- und Nachtzeit für alle Steirer\*innen bei akuten Krisen.
- Beratung durch geschultes Expert\*innen.
- Ebenso für Familienangehörige oder sonstige Bezugspersonen, ehemalige Klient\*innen in Akutsituationen sowie Expert\*innen, die beruflich mit Betroffenen arbeiten.

Weitere Infos:



## Männerinfo 24/7

### Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 800/400 777 (rund um die Uhr erreichbar)

Zusätzliche Chatmöglichkeit Montag, Mittwoch und Freitag von 18-21 Uhr

Web <https://maennerinfo.at/>

### Zusatzinformation:

- Telefonische Krisenberatung rund um die Uhr mit erfahrenen Männerberatern aus Österreich.
- Gedolmetschte Beratung ebenfalls möglich.

Weitere Infos:



## Psychologischer Bereitschaftsdienst

### Kontaktmöglichkeit:

Web <https://www.bereitschaftsdienst.at/standorte/>

### Zusatzinformation:

- Psychotherapeutischer Bereitschaftsdienst mit wenig Wartezeit.
- Erstgespräch kostenpflichtig (85 EUR für 30 Minuten; ggf. Vermittlung eines Therapieangebotes möglich falls gewünscht).
- Für Studierende ist das Erstgespräch kostenfrei (Kooperation mit ÖH; Studienausweis notwendig).

Weitere Infos:



## „Gesund informiert“ – Psychologische Sprechstunde (BVAEB)

### Kontaktmöglichkeit:

Web <https://www.bvaeb.at/cdscontent?contentid=10007.884077&portal=bvaebbportal>

### Zusatzinformation:

- Unverbindliches Beratungsangebot für eine erste Unterstützung bei persönlichen Belastungen und schwierigen Lebenssituationen durch klinische Psycholog\*innen.
- kostenlos, max. 50 Min., vor Ort (Standorte der BVAEB), online oder telefonisch möglich.

Weitere Infos:



## Netzwerk gegen Machtmissbrauch e.V.

### Kontaktmöglichkeit:

E-Mail [kontakt@netzwerk-mawi.de](mailto:kontakt@netzwerk-mawi.de)

Web: <https://www.netzwerk-mawi.de/kontakt>

### Zusatzinformation:

- Ehrenamtliches Netzwerk, welches ausschließlich Beratungstermine per Mail vergibt.
- Wartezeit circa 8 Wochen.

Weitere Infos:



## Erste Hilfe für die Seele

### Kontaktmöglichkeit:

Web: <https://www.erstehilfefuerdieseele.at/unterstuetzung/>

### Zusatzinformation:

- Initiative von pro mente Austria.
- Sammlung an Anlaufstellen für Akuthilfe bzw. Stärkung mentaler Gesundheit.

Weitere Infos:



## Allgemeine Anlaufstellen

### Arbeiterkammer Steiermark

#### Kontaktmöglichkeit:

Hans-Resel-Gasse 14, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 5 7799

Kontaktformular erreichbar unter

<https://stmk.arbeiterkammer.at/ueberuns/kontakt/kontaktformular.html>

Web [stmk.arbeiterkammer.at/index.html](https://stmk.arbeiterkammer.at/index.html)

#### Zusatzinformation:

- Beratung zu verschiedensten Themenbereichen, wie Arbeit und Recht, Beruf und Familie, Konsumentenschutz, Steuer und Einkommen, Bildung und Jugend.
- Beratung nach vorheriger Terminvereinbarung.

Weitere Infos:



### Amtstage der Gerichte

#### Kontaktmöglichkeit:

Termine je nach Wohnort, meistens dienstags, Abfrage über help.gv.at:

[https://www.oesterreich.gv.at/de/themen/gesetze\\_und\\_recht/gerichtsorganisation\\_der\\_justiz/zivilrecht/1/Seite.1010195](https://www.oesterreich.gv.at/de/themen/gesetze_und_recht/gerichtsorganisation_der_justiz/zivilrecht/1/Seite.1010195)

[gerichtsorganisation\\_der\\_justiz/zivilrecht/1/Seite.1010195](https://www.oesterreich.gv.at/de/themen/gesetze_und_recht/gerichtsorganisation_der_justiz/zivilrecht/1/Seite.1010195)

#### Zusatzinformation:

- Personen, die nicht durch einen Rechtsanwalt/eine Rechtsanwältin vertreten sind, können an Amtstagen mündlich Klagen, sonstige Anträge, Vergleiche, Gesuche und Mitteilungen gerichtlich zu Protokoll geben.

Weitere Infos:



### Auskunftssperre

#### Kontaktmöglichkeit:

Infos online unter <https://www.oesterreich.gv.at/lexicon/A/Seite.991018.html>

#### Zusatzinformation:

- Jede gemeldete Person kann beim Meldeservice des Gemeindeamtes/Magistrats eine Auskunftssperre beantragen, wenn sie ein schutzwürdiges Interesse glaubhaft machen kann.
- Für maximal fünf Jahre möglich, kann verlängert werden.
- Es ist ein schriftliches Ansuchen zu erstellen.
- Wenn eine Auskunftssperre besteht, wird keine Meldeauskunft über diese Person erteilt.

Weitere Infos:



## Anlaufstellen für LGBTIQ\*Personen

### Queeres Community Center "feel free"

#### Kontaktmöglichkeit:

Annenstraße 27, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/476 496

Kontaktformular für Beratungsanfragen befindet sich auf der Website

Web [www.feelfree.community](http://www.feelfree.community)

#### Zusatzinformation:

- Angebote für LGBTIQ\*Personen (Safe Space); barrierefreier Zugang.

Weitere Infos:



- Kostenlose Peer-Beratung durch Personen, die sowohl fachlich qualifiziert sind als auch ihre eigene Lebenserfahrung als queere Person mitbringen.
- Kostenlose psychologische Beratung durch Expert\*innen.
- Gruppenangebote für Kontaktaufnahme/Netzwerkbildung.

### RosaLila PantherInnen

#### Kontaktmöglichkeit:

Annenstraße 26, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/36 66 01

E-Mail [info@homo.at](mailto:info@homo.at) (allgemein) | [beratung@homo.at](mailto:beratung@homo.at) (bei Beratungsbedarf)

Web [www.homo.at](http://www.homo.at)

#### Zusatzinformation:

- LGBTIQ\* Interessenvertretung
- Kostenlose Beratung zu Coming Out, Rechtsinformationen, der queeren Szene, Eltern- sowie Migrationsberatung.
- Kostenlose psychosoziale Beratung durch Expert\*innen.

Weitere Infos:



## Anlaufstellen für Menschen mit Flucht- und Migrationsbiografie

### ZEBRA Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum

#### Kontaktmöglichkeit:

Granatengasse 4, 3. OG, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/83 56 30

E-Mail [office@zebra.or.at](mailto:office@zebra.or.at)

Web <https://zebra.or.at/>

#### Zusatzinformation:

- Beratung und Psychotherapie für Migrant\*innen sowie geflüchtete Menschen oder Minderjährige, vertraulich und kostenlos.
- Beratungen und Therapie werden in mehreren Sprachen oder mit Dolmetscher\*in angeboten.

Weitere Infos:



### ZARA Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit

#### Kontaktmöglichkeit:

Schönbrunner Straße 119/13, 1050 Wien

Telefonnummer +43 (0) 1 929 13 99

E-Mail [office@zara.or.at](mailto:office@zara.or.at)

Web <https://www.zara.or.at/de>

#### Zusatzinformation:

- Beratung, Prävention und Sensibilisierung; Kontakt auch via Telefon, verschlüsselter E-Mail oder Meldeformular möglich.
- Beratung/Meldung von hasserfüllten Inhalten, die online veröffentlicht oder versendet wurden.
- Beratung/Meldung von (offline) rassistischen Benachteiligungen, Herabwürdigungen oder Angriffen.

Weitere Infos:



## Diskriminierung/Gleichbehandlung

### Antidiskriminierungsstelle Steiermark

#### Kontaktmöglichkeit:

Andritzer Reichsstraße 38, 1. OG, 8045 Graz  
Telefonnummer +43 (0) 316/71 41 37  
E-Mail [buero@antidiskriminierungsstelle.steiermark.at](mailto:buero@antidiskriminierungsstelle.steiermark.at)  
Web <https://adss.at/>

#### Zusatzinformation:

- Erstanlauf-, Clearing-, Beratungs- und Monitoringstelle für alle in der Steiermark lebenden Menschen, Institutionen und Organisationen.
- Kontaktaufnahme mündlich, telefonisch, schriftlich oder auf elektronischem Weg.
- Möglichkeit der Online-Meldung von Vorfällen.
- Informationsangebot in mehreren Sprachen.

Weitere Infos:



### Frauenservice Graz

#### Kontaktmöglichkeit:

Lendplatz 38, 8020 Graz  
Telefonnummer +43 (0)316/71 60 22  
E-Mail [office@frauenservice.at](mailto:office@frauenservice.at)  
Web [www.frauenservice.at/](http://www.frauenservice.at/)

#### Zusatzinformation:

- vertrauliche, kostenlose und anonyme Beratung von Frau zu Frau.
- Beratungsthemen wie Psyche und Gesundheit, Frau und Recht, Soziales und Absicherung, Migration und Integration, Gewaltschutz und Prävention, Sexarbeit.
- Beratung in mehreren Sprachen; Dolmetscherin kann bei Bedarf kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Weitere Infos:



### Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich

#### Kontaktmöglichkeit:

Beratung und Vorfall melden unter +43 (0) 800/206 119 (Montag und Donnerstag von 9-15 Uhr, Freitag 9-12 Uhr)  
E-Mail [gaw@bka.gv.at](mailto:gaw@bka.gv.at)  
Web [www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at/](http://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at/)

#### Zusatzinformation:

- für Menschen, die von Diskriminierung betroffen sind, vertraulich und kostenfrei
- Beratungsangebot auch für Arbeitgeber\*innen, Betriebsrät\*innen, Gleichbehandlungsbeauftragten, Multiplikator\*innen und allen Personen, die sich für Gleichstellung einsetzen

Weitere Infos:



## Gewalt im Netz/Extremismus

### Internet Ombudsstelle

#### Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 1 595 211 275  
Web [www.ombudsstelle.at/](http://www.ombudsstelle.at/)

#### Zusatzinformation:

- Kontaktieren z.B. bei nicht erfolgten Löschungen, unerwünschten Fotos/Videos im Netz.
- Alles zum Thema Recht am eigenen Bild.

Weitere Infos:



- Die Ombudsstelle ist eine staatlich anerkannte Verbraucherschlichtungsstelle - unabhängig und kostenlos.
- Beratung durch ausgebildete Jurist\*innen, auch per Mail, zu Hass und Gewalt im Netz.

### www.banhate.com

#### Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 316/714 137

Web [www.adss.at](http://www.adss.at) bzw. [www.banhate.com](http://www.banhate.com)

#### Zusatzinformation:

- Meldeapp der Antidiskriminierungsstelle Steiermark.
- Die BanHate-App ist kostenlos für Android und iOS erhältlich. Mit dieser können Hasspostings oder -verbrechen schnell, einfach und anonym via Smartphone/Tablet gemeldet werden.
- Meldungen werden zeitnah überprüft und ggf. an zuständige Behörden weitergeleitet.

Weitere Infos:



### Stopleveline

#### Kontaktmöglichkeit:

Mail [office@stopline.at](mailto:office@stopline.at)

Web <https://www.stopline.at/de/home>

#### Zusatzinformation:

- Stopleveline ist eine Online-Anlaufstelle für Personen, die im Internet auf sexuelle Missbrauchsdarstellungen Minderjähriger oder auf Inhalte zu nationalsozialistischer Wiederbetätigung stoßen.
- Oberstes Ziel ist die schnelle und unbürokratische Entfernung dieser Inhalte aus dem Netz.

Weitere Infos:



### Beratungsstelle Extremismus BOJA

#### Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 800/2020 44 (Montag bis Freitag von 10-15 Uhr)

Mail [office@beratungsstelleextremismus.at](mailto:office@beratungsstelleextremismus.at)

Web <https://www.beratungsstelleextremismus.at/>

#### Zusatzinformation:

- Österreichweite Beratungsstelle zum Thema Extremismus
- Beratung zu Extremismen (Rechtsextremismus, Verschwörungstheorien, Dschihadismus, Ultrationalismus etc.) z.B. im persönlichen, familiären, beruflichen Umfeld
- Mehrsprachige Beratung vorhanden (Englisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Italienisch, Türkisch); Unterstützung durch Dolmetschende möglich

Weitere Infos:



### DEC112: Stiller Notruf mithilfe der DEC112-App

#### Kontaktmöglichkeit:

Mail [info@dec112.at](mailto:info@dec112.at)

Web [www.dec112.at/app/](http://www.dec112.at/app/)

Gratis Download via Play Store oder App Store möglich.

#### Zusatzinformation:

- Der stille Notruf in Österreich ist eine Ergänzung zum barrierefreien und textbasierten DEC112 Notruf.
- Dadurch lässt sich unbemerkt Hilfe rufen: Durch einen einfachen Knopfdruck wird die Polizei verständigt und eine Streife zur notrufenden Person geschickt (Standort wird automatisch übermittelt).
- Hilfreich in Situationen mit akuter Bedrohung oder Gewalt, da der Notruf still abgesetzt werden kann und die Kommunikation auf ein Minimum beschränkt wird.

Weitere Infos:



## Männerberatungsstellen

### Männerberatung Steiermark

#### Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 316/83 14 14

Anonyme E-Mail-Beratung unter <https://www.vmq-steiermark.at/de/maennerberatung/e-mail-beratung> möglich

Web <https://www.vmq-steiermark.at/de/maennerberatung>

#### Zusatzinformation:

- Männer- sowie Rechtsberatung, ebenso Anlaufstelle für männliche Gewaltopfer.
- Unterstützung bei akuten und/oder schwierigen Lebenslagen.
- anonyme Beratung möglich.
- großflächig in Steiermark vertreten, für genaue Infos bitte den QR-Code scannen.

Weitere Infos:



### CariM Caritas interkulturelle Männerarbeit

#### Kontaktmöglichkeit:

Mail [carim@caritas-steiermark.at](mailto:carim@caritas-steiermark.at)

Web <https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/carim>

#### Zusatzinformation:

- geschützter Rahmen für Diskurs über Tabuthemen.
- Beratung bei Ehrkonflikten von Burschen und Männern ab 16 Jahren mit Migrationshintergrund (Österreicher, Drittstaatsangehörige, EU-Bürger, Asylberechtigte und Subsidiär Schutzberechtigte sowie Asylwerber).
- Termine nach telefonischer Vereinbarung oder per E-Mail.
- auf Farsi, Arabisch, Dari und Deutsch möglich.

Weitere Infos:



### Verein PaPa iNfo

#### Kontaktmöglichkeit:

Web <https://www.papainfo.at/>

#### Zusatzinformation:

- Infos und Begleitung von (werdenden) Vätern und Bezugspersonen.
- Vernetzung und Austausch mit anderen Vätern und Familien.
- Väter- und Elternbildung, Angebote für Fachpersonen/Multiplikator\*innen.

Weitere Infos:



## Mobbing

### Gewaltschutzzentrum Steiermark

#### Kontaktmöglichkeit:

Granatengasse 4, 2. OG, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/77 41 99

SMS +43 (0) 8282/7099 29 333

E-Mail [office@gewaltschutzzentrum.at](mailto:office@gewaltschutzzentrum.at)

Web [www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/](http://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/)

#### Zusatzinformation:

- Anlaufstelle bei Mobbing am Arbeitsplatz, vertraulich und kostenlos.
- Rechtliche Beratung.
- Entlastende Gespräche, persönliche Begleitung.

Weitere Infos:



## Mobbing-Beratung von der ÖGB Landesorganisation Steiermark

Weitere Infos:



### Kontaktmöglichkeit:

Bildungsabteilung Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Ute Sonnleitner

Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/7071 0

E-Mail [ute.sonnleitner@oegb.at](mailto:ute.sonnleitner@oegb.at)

Web <https://www.oegb.at/der-oegb/bundeslaender/steiermark/mobbingberatung>

### Zusatzinformation:

- Beratung und Vertretung in arbeitsrechtlichen Angelegenheiten.
- Persönliche Mobbing-Beratung.
- Terminvergabe nach telefonischer Terminvereinbarung.

## Notunterkünfte/Notschlafstellen

### Franziska Notschlafstelle

Weitere Infos:



### Kontaktmöglichkeit:

Georgigasse 78, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 676/880 157 42 (rund um die Uhr erreichbar)

E-Mail [franzisca.nost@caritas-steiermark.at](mailto:franzisca.nost@caritas-steiermark.at)

Web <https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/wohnen-unterkuenfte/noteschlafstellen/franzisca-noteschlafstelle-und-wg-fuer-frauen-mit-kindern/franzisca-noteschlafstelle>

### Zusatzinformation:

- Notschlafstelle für volljährige Frauen (mit Kindern) in Not, die nicht wissen, wo sie die Nacht verbringen können.
- unabhängig von Lebenssituation, Alter, sozialer Herkunft, Religion.
- Weitere Vermittlung (z.B. in WG oder Familienwohnung) wird ebenfalls angeboten.

### Arche 38 Notschlafstelle

Weitere Infos:



### Kontaktmöglichkeit:

Eggenberger Gürtel 38, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/8015730 (erreichbar Montag bis Freitag 9-15 Uhr;

Samstag, Sonntag, Feiertag 10-12 Uhr)

E-Mail [arche@caritas-steiermark.at](mailto:arche@caritas-steiermark.at)

Web <https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/wohnen-unterkuenfte/noteschlafstellen/arche-38-noteschlafstelle-kontaktstelle-wg>

### Zusatzinformation:

- Notschlafstelle für volljährige Männer, Transpersonen und Menschen mit Haustieren in akuter Wohnungsnot.
- mehrsprachiges Beratungsangebot verfügbar.
- Weitere Vermittlung (z.B. für betreutes Wohnen) wird ebenfalls angeboten.

## Sexuelle Gewalt

### Frauenberatungsstelle TARA

#### Kontaktmöglichkeit:

Haydngasse 9, EG, 8010 Graz  
Telefonnummer +43 (0) 316/31 80 77  
E-Mail [office@taraweb.at](mailto:office@taraweb.at)  
Web [www.taraweb.at/](http://www.taraweb.at/)

#### Zusatzinformation:

- Opferschutzeinrichtung: Informations-, Beratungs- und Kriseninterventionsgespräche sowie Psychotherapie für Betroffene, die sexuelle Gewalt erlebt haben.
- Kostenlose Beratung und Prozessbegleitung.
- Unterstützung für Bezugs- bzw. Vertrauenspersonen Betroffener möglich.
- bietet auch psychosoziale und juristische Prozessbegleitung an.

Weitere Infos:



### Beratungsstelle Courage

#### Kontaktmöglichkeit:

Plüddemanngasse 39, 1.OG/Tür 5, 8010 Graz  
Telefonnummer +43 (0) 699/166 166 62  
E-Mail [graz@courage-beratung.at](mailto:graz@courage-beratung.at)  
Web [www.courage-beratung.at/](http://www.courage-beratung.at/)

#### Zusatzinformation:

- Schwerpunktthemen: Sexualitäten und Beziehungen, gleichgeschlechtliche Lebensweisen, trans\* / Transidentitäten, inter\* / Intergeschlechtlichkeit, Gewalt und sexuelle Übergriffe.
- Beratungen persönlich, telefonisch oder per E-Mail, anonym und kostenlos.
- Barrierefreier Zugang.

Weitere Infos:



## Studierende

### Psychologische Studierenberatung Graz

#### Kontaktmöglichkeit:

Dreihackengasse 1, 1. OG, 8020 Graz  
Telefonnummer +43 (0) 316/81 47 48  
E-Mail [psych.ber@uni-graz.at](mailto:psych.ber@uni-graz.at)  
Web [www.studentenberatung.at/standorte/graz/ueberblick/](http://www.studentenberatung.at/standorte/graz/ueberblick/)

#### Zusatzinformation:

- Persönliche Beratung für Studierende nach vorheriger Terminvereinbarung.
- Kostenlos, vertraulich und anonym.
- Beratung durch speziell geschulte Psycholog\*innen.

Weitere Infos:



### Ombudsstelle für Studierende

#### Kontaktmöglichkeit:

Rosengasse 2-6, 1. OG, 1010 Wien  
Telefonnummer +43 (0) 800/311 650 (Montag bis Freitag 9-16 Uhr, gebührenfrei)  
Web <https://hochschulombudsstelle.at/>

#### Zusatzinformation:

Weitere Infos:



- Persönliche Beratung für Studierende aller österreichischen Universitäten und Hochschulen bei Fragen, Problemen, Beschwerden beim Studium.
- Kompetent, beratend, vertraulich.

### Nightline (Zuhörtelefon für Studierende)

#### Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 316/26 49 12 (Mittwoch Deutsch, Donnerstag Deutsch und Sonntag Deutsch sowie Englisch von 20-24 Uhr, zum Ortstarif)

E-Mail [kontakt@nightline-graz.at](mailto:kontakt@nightline-graz.at)

Web [https://nightline-graz.at/de\\_at/](https://nightline-graz.at/de_at/)

#### Zusatzinformation:

- Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende.
- Vertraulich, anonym, niederschwellig und unabhängig von anderen Stellen.
- Offenes Ohr für Studierende in Krisenlagen.

Weitere Infos:



### ÖH-Helpline

#### Kontaktmöglichkeit:

Klosterwiesgasse 33, 1. OG/Tür 3, 8010 Graz

Telefonnummer +43 (0) 1/585 33 33 (Montag bis Freitag von 9-18 Uhr)

Web <https://www.oeh.ac.at/helpline>

#### Zusatzinformation:

- Telefonische Beratung durch geschultes Personal des Vereins für Psychotherapie - kostenlose, vertrauliche und anonyme Anlaufstelle für Studierende bei psychischen Beschwerden.
- Vermittlung für weiterführende erste Beratungsgespräche möglich.
- Möglichkeit zur Finanzierung von Therapieplätzen über den Psychotherapiefonds der ÖH-Bundesvertretung.

Weitere Infos:



## Universitätsintern

### Arbeitsmedizin an der Universität Graz

#### Kontaktmöglichkeit:

Dr. Karin Klees, Angelika Penzinger

Heinrichstraße 22, 8010 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 1372 oder - 1373

E-Mail [karin.klees@uni-graz.at](mailto:karin.klees@uni-graz.at) oder [angelika.penzinger@uni-graz.at](mailto:angelika.penzinger@uni-graz.at)

Web <https://intranet.uni-graz.at/einheiten/809/926/Pages/Arbeitsmedizin.aspx>

### Behindertenvertrauensperson (BVP) der Universität Graz

#### Kontaktmöglichkeit:

Alois Pranger

Halbärthgasse 8/1, 8010 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 1864 (Sprechstunde 07:30-13:30 Uhr)

E-Mail [alois.pranger@uni-graz.at](mailto:alois.pranger@uni-graz.at)

Web <https://intranet.uni-graz.at/einheiten/760/Pages/Behindertenvertrauensperson.aspx>

### Betriebsrat für allgemeine Universitätspersonal

#### Kontaktmöglichkeit:

Halbärthgasse 2, 8010 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2108

E-Mail [betriebsrat.aup@uni-graz.at](mailto:betriebsrat.aup@uni-graz.at)

Web [betriebsrat-aup.uni-graz.at/de/](http://betriebsrat-aup.uni-graz.at/de/)

### Betriebsrat für wissenschaftliche Universitätspersonal

#### Kontaktmöglichkeit:

Heinrichstraße 18/1, 8010 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2110

E-Mail [brwiss@uni-graz.at](mailto:brwiss@uni-graz.at)

Web [betriebsrat-wiss.uni-graz.at/](http://betriebsrat-wiss.uni-graz.at/)

### Coaching für Mitarbeiter\*innen und Führungskräfte

#### Kontaktmöglichkeit:

Mag.phil. Bakk.phil. Julia Schneiber

Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 1851

E-Mail [personalentwicklung@uni-graz.at](mailto:personalentwicklung@uni-graz.at)

Web <https://intranet.uni-graz.at/einheiten/850/services/Pages/Coaching.aspx>

### Compliance Office (Rechts- und Organisationsabteilung)

#### Kontaktmöglichkeit:

LL.B. oec. Mag.iur. Lena Sadika Al-Yazdi

Universitätsplatz 3/1. OG, 8010 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2144

E-Mail [lena.al-yazdi@uni-graz.at](mailto:lena.al-yazdi@uni-graz.at)

Web <https://rechtsabteilung.uni-graz.at/de/team/>

### Diversitybuddies

#### Kontaktmöglichkeit:

Diversitybuddies sind **leicht zugängliche und vertrauliche Ansprechpartner\*innen** für Fragen/Anliegen rund um die Themen **Gleichstellung sowie Vielfalt im Studien- und Arbeitsalltag**. Hierbei handelt es sich um eine Initiative des AntiBias-Zirkels, organisiert von der Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung. Eine Liste mit Diversitybuddies gibt es online unter <https://diversitaet.uni-graz.at/de/diversitybuddies/>.

### Ethikkommission

#### Kontaktmöglichkeit:

Mag. Sigrid Eder

Universitätsplatz 3, 8010 Graz

E-Mail [ethikkommission@uni-graz.at](mailto:ethikkommission@uni-graz.at)

Web <https://www.uni-graz.at/de/forschungsprofil/ethik-in-der-forschung/ethikkommission/>

### Personalressort

#### Kontaktmöglichkeit:

Halbärthgasse 8, 8010 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2150

E-Mail [personalressort@uni-graz.at](mailto:personalressort@uni-graz.at)

Web [personalressort.uni-graz.at](http://personalressort.uni-graz.at)

### Psychosoziale Beratung und Vertrauensstelle für Konfliktsituationen

#### Kontaktmöglichkeit:

Regina Lammer, MSc.  
Mozartgasse 14/2. OG, 8010 Graz  
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 1874  
E-Mail [vertrauensstelle@uni-graz.at](mailto:vertrauensstelle@uni-graz.at)  
Web <https://intranet.uni-graz.at/einheiten/vertrauensstelle/Pages/default.aspx>

### Research Careers Campus

#### Kontaktmöglichkeit:

Leechgasse 42/EG, 8010 Graz  
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 1212  
E-Mail [rcc@uni-graz.at](mailto:rcc@uni-graz.at)  
Web <https://research-careers-campus.uni-graz.at/>

### Schiedskommission

#### Kontaktmöglichkeit:

HRdOGH Dr. Raphael Thunhart  
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 1090  
E-Mail [roabt@uni-graz.at](mailto:roabt@uni-graz.at)  
Web <https://www.uni-graz.at/de/universitaet/aufbau-organisation-uni-graz/schiedskommission/>

### Zentrum Integriert Studieren

#### Kontaktmöglichkeit:

Manuela Hauptert  
Universitätsplatz 3A/1, 8010 Graz  
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2227  
E-Mail [zis.sekretariat@uni-graz.at](mailto:zis.sekretariat@uni-graz.at)  
Web <https://integriert-studieren.uni-graz.at/>

#### Weitere Anlaufstellen an der Uni können sein:

- Institutsleitung/Dekanat/Vizerektor\*innen/Rektor\*in
- Vermittlungsbeiräte der jeweiligen Fakultäten: Anträge/Beschwerden an den Vermittlungsbeirat der Fakultät können im Wege des Dekanats der jeweiligen Fakultät eingebracht werden. Für überfakultäre Konflikte ist ein zentraler Vermittlungsbeirat zuständig.

## Weiterführende Links zu folgenden Themen finden Sie auch auf unserer Homepage:

**Alkohol, seelische Balance, Behinderung, Belästigung, Belastungen, Burnout, Diskriminierung, Drogen, Gewalt, Konflikte, Krankheit, Kränkungen, Krisen und Krisenintervention, Mobbing, Notfall(-situationen), Stress, Sucht, Suizidprävention, Trauer, uniHELP, Wut**

Web <https://akgl.uni-graz.at/de/belaestigung-und-belastung/weitere-unterstuetzung-und-anlaufstellen/>

Weitere Infos:

