

UNIVERSITÄT GRAZ

Büro des Arbeitskreises für
Gleichbehandlungsfragen



AKGL

Universität Graz

Weitere Anlaufstellen für Ratsuchende

akgl.uni-graz.at

Inhaltsverzeichnis

Akute Notsituationen/Krisenintervention.....	2
Beratung allgemein.....	4
Diskriminierung/Gleichbehandlung.....	4
Anlaufstellen für Menschen mit Flucht- und Migrationsbiografie	5
Mobbing	6
Sexuelle Gewalt	7
Gewalt im Netz.....	7
Anlaufstellen für LGBTIQ*Personen	8
Männerberatungsstellen	9
Studierende.....	10
Universitätsintern	11
Weitere Anlaufstellen	12
Weiterführende Links	12

Weitere Anlaufstellen für Ratsuchende

Akute Notsituationen/Krisenintervention

Frauenhelpline gegen Gewalt

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 800/222 555 (österreichweit gebührenfrei; 0-24 Uhr)

Web: www.frauenhelpline.at/de

Zusatzinformation:

- Kostenlose telefonische Erst- und Krisenberatung für FLINTA, Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind - anonym und vertraulich
- Muttersprachliche Beratung in diversen Sprachen möglich

Weitere Infos:



HelpCh@t

Kontaktmöglichkeit:

Login zum Chat unter: www.haltdergewalt.at (täglich 18-22 Uhr und jeden Freitag 9-23 Uhr)

Zusatzinformation:

- Onlineberatung für Frauen* und Mädchen*, ohne Wartezeiten, anonym und kostenlos
- Beratung in diversen Sprachen möglich

Weitere Infos:



Beratungsstelle DIVAN

Kontaktmöglichkeit:

Mariengasse 24, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 676/88015 744

E-Mail divan@caritas-steiermark.at

Web www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/divan

Zusatzinformation:

- Frauenspezifische Beratung für Migrantinnen mit Schwerpunkten Zwangsheirat und Gewalt im Namen der Ehre
- Krisenintervention, psychosoziale Beratung und Begleitung in diversen Sprachen
- juristische Beratung und Unterstützung möglich

Weitere Infos:



Frauenhäuser Steiermark (Verein Frauenhäuser Steiermark, Frauenhaus Graz und Frauenhaus Kapfenberg)

Kontaktmöglichkeit:

Postfach 30, 8006 Graz

Telefon- bzw. Notrufnummer +43 (0) 316/429900 (rund um die Uhr)

E-Mail beratung@frauenhaeuser.at

Web www.frauenhaeuser.at

Zusatzinformation:

- Schutz und Hilfe für Frauen und deren Kinder in Notsituationen
- Beratung zu allen Formen der Gewalt (körperlich, psychisch, sexuell, ökonomisch, sozial) auch per Mail oder ambulant möglich

Weitere Infos:



Gewaltschutzzentrum Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Granatengasse 4, 2. OG, 8020 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/77 41 99
SMS +43 (0) 8282/7099 29 333
E-Mail office@gewaltschutzzentrum.at
Web www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/

Zusatzinformation:

- Opferschutzeinrichtung für Menschen nach Bedrohungen, akuten Gewaltvorfällen, Stalking und Mobbing sowie für Menschen in schwierigen Krisen
- Beratungen, Prozessbegleitungen und Schulungen möglich

Psychosoziale Beratungsstelle

Plüddemangasse/Hasnerplatz/Granatengasse/Eggenberger Allee
(Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit)

Kontaktmöglichkeit:

Siehe QR-Code bzw. Website für detaillierte Infos zu den einzelnen Beratungsstellen
Web: <https://qfsg.at/beratung>

Zusatzinformation:

- Beratung/psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen und deren Angehörige
- Spezifische Beratung; Gruppenangebote; Krisenintervention; fachlicher Journdienst

PsyNot Psychiatrisches Krisentelefon für die Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Grieskai 52/2, 8020 Graz
Notrufnummer +43 (0) 800/44 99 33 (rund um die Uhr, gebührenfrei)
Web www.psynot-stmk.at

Zusatzinformation:

- Kostenlose telefonische bzw. Krisenberatung zu jeder Tages- und Nachtzeit für alle Steirer*innen bei akuten Krisen
- Beratung durch geschultes Expert*innen
- Ebenso für Familienangehörige oder sonstige Bezugspersonen, ehemalige Klient*innen in Akutsituationen sowie Expert*innen, die beruflich mit Betroffenen arbeiten

Männerinfo 24/7

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer 0800/400777 (rund um die Uhr erreichbar)
Zusätzliche Chatmöglichkeit Montag, Mittwoch und Freitag von 18-21 Uhr
Web <https://maennerinfo.at/>

Zusatzinformation:

- Telefonische Krisenberatung rund um die Uhr mit erfahrenen Männerberatern aus Österreich
- Gedolmetschte Beratung ebenfalls möglich

Weitere Infos:



Weitere Infos:



Weitere Infos:



Weitere Infos:



Psychologischer Bereitschaftsdienst

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +437-1-3672222

Web <https://www.bereitschaftsdienst.at/standorte/>

Zusatzinformation:

- Psychotherapeutischer Bereitschaftsdienst mit wenig Wartezeit
- Erstgespräch kostenpflichtig (60 EUR; ggf. Vermittlung eines Therapieangebotes möglich falls gewünscht)
- Für Studierende ist das Erstgespräch kostenfrei (Kooperation mit ÖH; Studienausweis notwendig)

Weitere Infos:



Beratung allgemein

Arbeiterkammer Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Hans-Resel-Gasse 14, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 5 7799

Kontaktformular erreichbar unter

<https://stmk.arbeiterkammer.at/ueberuns/kontakt/kontaktformular.html>

Web stmk.arbeiterkammer.at/index.html

Zusatzinformation:

- Beratung zu verschiedensten Themenbereichen, wie Arbeit und Recht, Beruf und Familie, Konsumentenschutz, Steuer und Einkommen, Bildung und Jugend
- Beratung nach vorheriger Terminvereinbarung

Weitere Infos:



Amtstage der Gerichte

Kontaktmöglichkeit:

Termine je nach Wohnort, meistens dienstags, Abfrage über help.gv.at:

www.help.gv.at/Portal.Node/hlpd/public/content/101/Seite.1010195.html

Zusatzinformation:

- Personen, die nicht durch einen Rechtsanwalt/eine Rechtsanwältin vertreten sind, können an Amtstagen mündlich Klagen, sonstige Anträge, Vergleiche, Gesuche und Mitteilungen gerichtlich zu Protokoll geben.

Weitere Infos:



Diskriminierung/Gleichbehandlung

Antidiskriminierungsstelle Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Andritzer Reichsstraße 38, 1. OG, 8045 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/71 41 37

E-Mail buero@antidiskriminierungsstelle.steiermark.at

Web www.antidiskriminierungsstelle.steiermark.at/

Zusatzinformation:

- Erstanlauf-, Clearing-, Beratungs- und Monitoringstelle für alle in der Steiermark lebenden Menschen, Institutionen und Organisationen
- Kontaktaufnahme mündlich, telefonisch, schriftlich oder auf elektronischem Weg

Weitere Infos:



- Möglichkeit der Online-Meldung von Vorfällen
- Informationsangebot in mehreren Sprachen

Frauenservice Graz

Kontaktmöglichkeit:

Lendplatz 38, 8020 Graz
 Telefonnummer +43 (0)316/71 60 22
 E-Mail office@frauenservice.at
 Web www.frauenservice.at/

Zusatzinformation:

- vertrauliche, kostenlose und anonyme Beratung von Frau zu Frau
- Beratungsthemen wie Psyche und Gesundheit, Frau und Recht, Soziales und Absicherung, Migration und Integration, Gewaltschutz und Prävention, Sexarbeit
- Beratung in mehreren Sprachen; Dolmetscherin kann bei Bedarf kostenlos zur Verfügung gestellt werden

Weitere Infos:



Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich

Kontaktmöglichkeit:

Beratung und Vorfall melden unter +43 (0) 800 206 119 (Montag und Donnerstag von 9-15 Uhr, Freitag 9-12 Uhr)
 E-Mail gaw@bka.gv.at
 Web www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at/

Zusatzinformation:

- für Menschen, die von Diskriminierung betroffen sind, vertraulich und kostenfrei
- Beratungsangebot auch für Arbeitgeber*innen, Betriebsrät*innen, Gleichbehandlungsbeauftragten, Multiplikator*innen und allen Personen, die sich für Gleichstellung einsetzen

Weitere Infos:



Regionalbüro Steiermark

Südtiroler Platz 16, 8020 Graz
 Telefonnummer +43 (0) 316/720 590
 E-Mail graz.gaw@bka.gv.at

Anlaufstellen für Menschen mit Flucht- und Migrationsbiografie

ZEBRA Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum

Kontaktmöglichkeit:

Granatengasse 4, 3. OG, 8020 Graz
 Telefonnummer +43 (0) 316/83 56 30
 E-Mail office@zebra.or.at
 Web <https://zebra.or.at/>

Zusatzinformation:

- Beratung und Psychotherapie für Migrant*innen sowie geflüchtete Menschen oder Minderjährige, vertraulich und kostenlos
- Beratungen und Therapie werden in mehreren Sprachen oder mit Dolmetscher*in angeboten

Weitere Infos:



OMEGA Transkulturelles Zentrum für psychische und physische Gesundheit/Integration

Kontaktmöglichkeit:

Karlauerstraße 6, 1.OG, 8020 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/77 35 54
E-Mail office@omega-graz.at
Web <https://www.omega-graz.at/>

Zusatzinformation:

- für Menschen mit Flucht- und Migrationsbiografie (Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche)
- offener Zugang zu vielfältigem psychosozialen Angebot und Erstellung individueller Unterstützungspläne
- Beratung ist muttersprachlich oder mit Dolmetsch-Unterstützung möglich

Weitere Infos:



ZARA Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit

Kontaktmöglichkeit:

Schönbrunner Straße 119/13, 1050 Wien
Telefonnummer +43 (0) 1 929 13 99
E-Mail office@zara.or.at
Web <https://www.zara.or.at/de>

Zusatzinformation:

- Beratung, Prävention und Sensibilisierung; Kontakt auch via Telefon, verschlüsselter E-Mail oder Meldeformular möglich
- Beratung/Meldung von hasserfüllten Inhalten, die online veröffentlicht oder versendet wurden
- Beratung/Meldung von (offline) rassistischen Benachteiligungen, Herabwürdigungen oder Angriffen

Weitere Infos:



Mobbing

Gewaltschutzzentrum Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Granatengasse 4, 2. OG, 8020 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/77 41 99
SMS +43 (0) 8282/7099 29 333
E-Mail office@gewaltschutzzentrum.at
Web www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/

Zusatzinformation:

- Anlaufstelle bei Mobbing am Arbeitsplatz, vertraulich und kostenlos
- Rechtliche Beratung
- Entlastende Gespräche, persönliche Begleitung

Weitere Infos:



Mobbing-Beratung von der ÖGB Landesorganisation Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Bildungsabteilung Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ute Sonnleitner
Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316 7071 0
E-Mail ute.sonnleitner@oegb.at
Web <https://www.oegb.at/der-oegb/bundeslaender/steiermark/mobbingberatung>

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- Beratung und Vertretung in arbeitsrechtlichen Angelegenheiten
- Persönliche Mobbing-Beratung
- Terminvergabe nach telefonischer Terminvereinbarung

Sexuelle Gewalt

Frauenberatungsstelle TARA

Kontaktmöglichkeit:

Haydngasse 9, EG, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/31 80 77
E-Mail office@taraweb.at
Web www.taraweb.at/

Zusatzinformation:

- Opferschutzeinrichtung: Informations-, Beratungs- und Kriseninterventionsgespräche sowie Psychotherapie für Betroffene, die sexuelle Gewalt erlebt haben
- Kostenlose Beratung und Prozessbegleitung
- Unterstützung für Bezugs- bzw. Vertrauenspersonen Betroffener möglich
- bietet auch psychosoziale und juristische Prozessbegleitung an

Weitere Infos:



Beratungsstelle Courage

Kontaktmöglichkeit:

Plüddemanngasse 39, 1.OG/Tür 5, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 699/166 166 62
E-Mail graz@courage-beratung.at
Web www.courage-beratung.at/

Zusatzinformation:

- Schwerpunktthemen: Sexualitäten und Beziehungen, gleichgeschlechtliche Lebensweisen, trans* / Transidentitäten, inter* / Intergeschlechtlichkeit, Gewalt und sexuelle Übergriffe
- Beratungen persönlich, telefonisch oder per E-Mail, anonym und kostenlos
- Barrierefreier Zugang

Weitere Infos:



Gewalt im Netz

Internet Ombudsstelle

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 1 595 211 275
Web www.ombudsstelle.at/

Zusatzinformation:

- Kontaktieren z.B. bei nicht erfolgten Löschungen, unerwünschten Fotos/Videos im Netz
- Alles zum Thema Recht am eigenen Bild
- Die Ombudsstelle ist eine staatlich anerkannte Verbraucherschlichtungsstelle - unabhängig und kostenlos
- Beratung durch ausgebildete Jurist*innen, auch per Mail, zu Hass und Gewalt im Netz

Weitere Infos:



www.banhate.com

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 316 714 137

Web www.adss.at bzw. www.banhate.com

Zusatzinformation:

- Meldeapp der Antidiskriminierungsstelle Steiermark
- Die BanHate-App ist kostenlos für Android und iOS erhältlich. Mit dieser können Hasspostings oder -verbrechen schnell, einfach und anonym via Smartphone/Tablet gemeldet werden
- Meldungen werden zeitnah überprüft und ggf. an zuständige Behörden weitergeleitet

Weitere Infos:



Stopline

Kontaktmöglichkeit:

Mail office@stoline.at

Web <https://www.stoline.at/de/home>

Zusatzinformation:

- Stopline ist eine Online-Anlaufstelle für Personen, die im Internet auf sexuelle Missbrauchsdarstellungen Minderjähriger oder auf Inhalte zu nationalsozialistischer Wiederbetätigung stoßen
- Oberstes Ziel ist die schnelle und unbürokratische Entfernung dieser Inhalte aus dem Netz

Weitere Infos:



DEC112: Stiller Notruf mithilfe der DEC112-App

Kontaktmöglichkeit:

Mail info@dec112.at

Web www.dec112.at/app/

Gratis Download via Play Store oder App Store möglich

Zusatzinformation:

- Der stille Notruf in Österreich ist eine Ergänzung zum barrierefreien und textbasierten DEC112 Notruf
- Dadurch lässt sich unbemerkt Hilfe rufen: Durch einen einfachen Knopfdruck wird die Polizei verständigt und eine Streife zur notrufenden Person geschickt (Standort wird automatisch übermittelt)
- Hilfreich in Situationen mit akuter Bedrohung oder Gewalt, da der Notruf still abgesetzt werden kann und die Kommunikation auf ein Minimum beschränkt wird

Weitere Infos:



Anlaufstellen für LGBTIQ*Personen

Queeres Community Center "feel free"

Kontaktmöglichkeit:

Annenstraße 27, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/476 496

Kontaktformular für Beratungsanfragen befindet sich auf der Website

Web www.feelfree.community

Zusatzinformation:

- Angebote für LGBTIQ*Personen (Safe Space)

Weitere Infos:



- Kostenlose Peer-Beratung durch Personen, die sowohl fachlich qualifiziert sind als auch ihre eigene Lebenserfahrung als queere Person mitbringen
- Kostenlose psychologische Beratung durch Expert*innen
- Gruppenangebote für Kontaktaufnahme/Netzwerkbildung
- Barrierefreier Zugang

RosaLila PantherInnen

Kontaktmöglichkeit:

Annenstraße 26, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/36 66 01

E-Mail info@homo.at (allgemein) | beratung@homo.at (bei Beratungsbedarf)

Web www.homo.at

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- LGBTIQ* Interessenvertretung
- Kostenlose Beratung zu Coming Out, Rechtsinformationen, der queeren Szene, Eltern- sowie Migrationsberatung
- Kostenlose psychosoziale Beratung durch Expert*innen

Männerberatungsstellen

Männerberatung Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 316/83 14 14

Anonyme E-Mail-Beratung unter <https://www.vmq-steiermark.at/de/maennerberatung/e-mail-beratung> möglich

Web <https://www.vmq-steiermark.at/de/maennerberatung>

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- Männer- sowie Rechtsberatung, ebenso Anlaufstelle für männliche Gewaltopfer
- Unterstützung bei akuten und/oder schwierigen Lebenslagen
- anonyme Beratung möglich
- großflächig in Steiermark vertreten, für genaue Infos bitte den QR-Code scannen

CariM Caritas interkulturelle Männerarbeit

Kontaktmöglichkeit:

Kontaktdaten per QR-Code verfügbar

Web <https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/carim>

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- geschützter Rahmen für Diskurs über Tabuthemen
- Beratung bei Ehrkonflikten von Burschen und Männern ab 16 Jahren mit Migrationshintergrund (Österreicher, Drittstaatsangehörige, EU-Bürger, Asylberechtigte und Subsidiär Schutzberechtigte sowie Asylwerber)
- Termine nach telefonischer Vereinbarung oder per E-Mail
- auf Farsi, Arabisch, Dari und Deutsch möglich

Psychologische Studierenberatung Graz

Kontaktmöglichkeit:

Dreihackengasse 1, 1. OG, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/81 47 48

E-Mail psych.ber@uni-graz.at

Web www.studentenberatung.at/standorte/graz/ueberblick/

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- Persönliche Beratung für Studierende nach vorheriger Terminvereinbarung
- Kostenlos, vertraulich und anonym
- Beratung durch speziell geschulte Psycholog*innen

Ombudsstelle für Studierende

Kontaktmöglichkeit:

Palais Harrach, Herrengasse 16, Stiege II, 2. OG, 1010 Wien

Telefonnummer +43 (0) 800/311 650 (Montag bis Freitag 9-16 Uhr, gebührenfrei)

Web <https://hochschulombudsstelle.at/>

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- Persönliche Beratung für Studierende aller österreichischen Universitäten und Hochschulen bei Fragen, Problemen, Beschwerden beim Studium
- Kompetent, beratend, vertraulich

Nightline (Zuhörtelefon für Studierende)

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 316/26 49 12 (Mittwoch Deutsch, Donnerstag Deutsch und Sonntag Deutsch sowie Englisch von 20-24 Uhr, zum Ortstarif)

E-Mail kontakt@nightline-graz.at

Web https://nightline-graz.at/de_at/

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende
- Vertraulich, anonym, niederschwellig und unabhängig von anderen Stellen
- Offenes Ohr für Studierende in Krisenlagen

ÖH-Helpline

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 1/585 33 33 (Mittwoch und Donnerstag 16-18 Uhr)

E-Mail psych.ber@uni-graz.at

Web <https://www.oeh.ac.at/helpline>

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- Telefonische Beratung durch geschultes Personal des Vereins für Psychotherapie - kostenlose, vertrauliche und anonyme Anlaufstelle für Studierende bei psychischen Beschwerden
- Vermittlung für weiterführende erste Beratungsgespräche möglich
- Möglichkeit zur Finanzierung von Therapieplätzen über den Psychotherapiefonds der ÖH-Bundesvertretung

Arbeitsmedizin an der Universität Graz

Kontaktmöglichkeit:

Dr. Karin Klees, Angelika Penzinger
Heinrichstraße 22, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 1372 oder - 1373
E-Mail karin.klees@uni-graz.at oder angelika.penzinger@uni-graz.at
Web <https://intranet.uni-graz.at/einheiten/809/926/Pages/Arbeitsmedizin.aspx>

Betriebsrat für allgemeine Universitätspersonal

Kontaktmöglichkeit:

Halbärthgasse 2, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2108
E-Mail betriebsrat.aup@uni-graz.at
Web betriebsrat-aup.uni-graz.at/de/

Betriebsrat für wissenschaftliche Universitätspersonal

Kontaktmöglichkeit:

Heinrichstraße 18/1, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2110
E-Mail brwiss@uni-graz.at
Web betriebsrat-wiss.uni-graz.at/

Personalressort

Kontaktmöglichkeit:

Halbärthgasse 8, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2150
E-Mail personalressort@uni-graz.at
Web personalressort.uni-graz.at

Vertrauensstelle für Konfliktsituationen

Kontaktmöglichkeit:

Regina Lammer, MSc.
Harrachgasse 21, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 1874
E-Mail regina.lammer@uni-graz.at
Web <https://intranet.uni-graz.at/Lists/Neuigkeiten/Display.aspx?ID=1839>

Zentrum Integriert Studieren

Kontaktmöglichkeit:

Mag.^a Barbara Levc
Universitätsplatz 3A, 1.OG, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2225
E-Mail barbara.levc@uni-graz.at
Web <https://integriert-studieren.uni-graz.at/>

Zusatzinformation:

- Beratungsstelle für Studierende und Mitarbeiter*innen

- Gewährleistung des gleichberechtigten und gleichwertigen Zugangs zu allen Angeboten und Leistungen der Universität Graz für Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen

Weitere Anlaufstellen können sein:

- Institutsleitung/Dekanat/Vizerektor*innen/Rektor*in
- Behindertenvertrauenspersonen der Universität Graz
- Vermittlungsbeiräte der jeweiligen Fakultäten: Anträge/Beschwerden an den Vermittlungsbeirat der Fakultät können im Wege des Dekanats der jeweiligen Fakultät eingebracht werden. Für überfakultäre Konflikte ist ein zentraler Vermittlungsbeirat zuständig.

Weiterführende Links zu folgenden Themen finden Sie auch auf unserer Homepage:

Alkohol, seelische Balance, Behinderung, Belästigung, Belastungen, Burnout, Diskriminierung, Drogen, Gewalt, Konflikte, Krankheit, Kränkungen, Krisen und Krisenintervention, Mobbing, Notfall(-situationen), Stress, Sucht, Suizidprävention, Trauer, uniHELP, Wut

Web <https://akgl.uni-graz.at/de/belaestigung-belastung/quellen-weiterfuehrende-links-und-adressen/>

Weitere Infos:

