

Alternativen für das Mittagessen

Zahlreiche kleine und kleinste Tätigkeiten fallen im Alltag und besonders im Haushalt ins Gewicht. Hier listen wir Ihnen Möglichkeiten mit wichtigsten Informationen in Kürze auf, mit denen man sich ein wenig Entlastung bezüglich der täglichen Mahlzeiten organisieren kann.

Zustelldienste

Firma und Link Menüpläne	Kontaktdaten	Kosten tägl. 3 Gang-Menü	Zusätzliche Infos
Grazer Menü Menüpläne	Tel. 0316/27 12 12 E-Mail info@hema.at	11,50 €	Täglich frisch und warm, auch Sa/So/Feiertag, Bestellung mind. 3-mal pro Woche
humano Wochenmenü	Tel. 0316/833 822-15 E-Mail office@humano.at Kontaktformular	11,60 € bzw. 13,90 €	Täglich frisch und warm Menü oder à la Carte
Volkshilfe: Essen Zuhause (früher „Essen auf Rädern“) Speisekarte	Tel. 0316/577 622-11000 E-Mail essenzuhause@stmk.volkshilfe.at Kontaktformular	ca. 10-15 €	Wöchentliche Lieferung schockgefrorener Portionen, muss in Mikrowelle oder Backofen selbst gewärmt werden. Preise abhängig von Menüauswahl. Mindestbestellung 7 Hauptgerichte pro Woche (je ab ca. 7 €)
Gourmet-Express Wochenmenü	Tel. 0316/273747 E-Mail wolfgang.zapf@aon.at	zw. 7,30 € und 8,30 €	Täglich frisch und warm „Essens-Abo“ von Mo-Fr

Mittagstisch

Mittagstisch für SeniorInnen	Anbietende Einrichtungen	ab 5,50 €	Keine Zustellung, sondern tägliches Mittagessen in Gesellschaft in Pflegeheimen
Taxikostenzuschuss Link zum Formular	Kontakt zum SeniorInnenbüro		Abhängig vom Einkommen (Pflegegeld, Wohnbeihilfe u. ä. wird nicht mitgerechnet) 4 bis 6 Gutscheine à 10,60 € pro Monat