

Alternativen für das Mittagessen



Zahlreiche kleine und kleinste Tätigkeiten fallen im Alltag und besonders im Haushalt ins Gewicht. Hier listen wir Ihnen Möglichkeiten mit wichtigsten Informationen in Kürze auf, mit denen man sich ein wenig Entlastung bezüglich der Mahlzeiten organisieren kann.

Zustelldienste

Firma und Link zu Menüplänen	Kontaktdaten	Kosten tägl. 3-Gang-Menü	Zusätzliche Infos
Grazer Menü Menüpläne	Tel: 0316/27 12 12 E-Mail: info@hema.at	~12 €	Täglich frisch und warm, auch Sa/So, Bestellung mind. 3-mal pro Woche
humano Wochenmenü	Tel: 0316/833 822-15 Mobil: 0676/4130823 E-Mail: office@humano.at Kontaktformular	12-14 €	Täglich frisch und warm Menü oder à la Carte
Volkshilfe Essen Zuhause (früher: „Essen auf Rädern“) Speisekarte	Tel: 0316/577 622-11000 E-Mail: essenzuhause@stmk.volkshilfe.at Kontaktformular	10-20 €	Wöchentliche Lieferung schockgefrorener Portionen, muss in Mikrowelle oder Backofen selbst gewärmt werden. Preise abhängig von Menüauswahl. Mindestbestellung 7 Hauptgerichte pro Woche (je ab ca. 7 €)
Gourmet-Express Tagesangebote	Tel: 0316/273747 E-Mail: wolfgang.zapf@aon.at	7-9 €	Täglich frisch und warm „Essens-Abo“ von Mo-Fr

Mittagstisch

Mittagstisch für SeniorInnen	Anbietende Einrichtungen	ab 5,50 €	Keine Zustellung, sondern tägliches Mittagessen in Gesellschaft in Pflegeheimen
Taxikostenzuschuss	Kontakt zum SeniorInnenbüro		Abhängig vom Einkommen (Pflegegeld, Wohnbeihilfe u. ä. wird nicht mitgerechnet) 4 bis 6 Gutscheine à 10,60 € pro Monat