

Linksammlung: BEWEGUNG UND SPORT

<p>Spowiral – Sport der ansteckend ist Online-Trainingsserie am YouTube-Kanal der STV Sportwissenschaften Uni Graz. Angeboten wird eine sportliche Übung pro Tag, die in den eigenen vier Wänden absolviert werden kann.</p>	<p>https://www.youtube.com/channel/UCQqDL7nppqhJ74jQO2-i9sQ/videos</p>
<p>Takeda * Sport- und Beschäftigungsprogramm bei ADHS. Sportunterricht virtuell, Fußballschule für Kids von 6-13, Kampfkunstunterricht, Singen und Tanzen für Kinder und Kinderworkouts.</p>	<p>https://takeda-adhs.de/kinder-jugendliche/social-distancing/?gclid=EAIaIQobChMI0vPXk5bl6AIVU4GyCh05aQDpEAAAYAiAAEgLTD_D_BwE</p>
<p>Videoclip-Dancing Dance Choreografie: Move your Body – 20 Minuten Spaß am Tanzen</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=vZyxAWBCnLM</p>
<p>Yoga für Kinder * Kinderyoga für Grundschüler: Yoga, Achtsamkeit und Entspannung – Übungen für Kids</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=D7HzVY3ZkEI</p>

*) Begleitung erforderlich/empfohlen.