

Universitäts- Sportprogramm

für Studierende,
für Bedienstete und
für AbsolventInnen

steirischer Universitäten,
Fachhochschulen und
Pädagogischen Hochschulen

WINTER-SEMESTER 2015-16



**Alle Studierenden, Bediensteten und AbsolventInnen einer steirischen Universität,
Fachhochschule oder Pädagogischen Hochschule
sind herzlich eingeladen!**

Der Grazer Universitätssport dient der körperlichen Fitness und der Kommunikation aller Studierenden untereinander - ist aber auch Bindeglied zwischen der akademischen Jugend und den akademischen LehrerInnen. Der Universitätssport des USI ist Wegbereiter für viele neue und alternative Sportarten, die es lohnt, kennenzulernen - weiters ist er so ausgerichtet, dass Sie Ihr Bewegungsrepertoire erweitern und auch die soziale Seite des Sportes erfahren können.

Ein großer Teil des Sportangebotes ist anfängerorientiert, andere Einheiten setzen aber eine gewisse Leistungsstufe voraus. Das sportliche Angebot ist mit über 350 Kursen so breit gefächert, dass für jede/n eine passende Einheit dabei ist. Die Anmeldung kann im Universitäts-Sportinstitut (USI), im Erdgeschoss des Hauptgebäudes der Karl-Franzens-Universität oder online über MY USI DATA erfolgen.

Auch die Möglichkeit zum Leistungsvergleich ist sehr umfangreich gegeben: Universitätsmeisterschaften in vielen Sparten werden in den verschiedensten Leistungs- und Altersstufen ausgeschrieben.

Neben den Grazer Sportkursen können über das USI Wien Sommerferien-Wochen in seinem Sportheim in Dienten am Hochkönig gebucht werden. Schi-Wochenkurse im Winter und Aktiv-Wellness-Wochen im Sommer stellen, zu günstigen Preisen, eine Bereicherung des Universitätssportes dar.

Über die Teilnahmebedingungen und über das Angebot am Sportunterricht, an akademischen Wettkämpfen und an Kursen, werden Sie auf den folgenden Seiten informiert. Da es für diese Sportkurse kein Curriculum gibt, können keine Zeugnisse mit ECTS Anrechnungspunkten, sondern nur Teilnahmebestätigungen ausgestellt werden.

Wir wollen Sie bewegen - machen Sie mit!

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter
im Namen aller MitarbeiterInnen des USI

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Leiter, Abteilungsleiter	8
Sekretariat	8
USZ	9

PROGRAMMINFORMATIONEN

Unterrichtsstätten	10
Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise	12
Kursgebühren	12
Haftpflcht- und Unfallversicherung	13
Sportärztliche Untersuchung	13
Allgemeine Geschäftsbedingungen	14
Info über MY USI DATA	18
Inskription, Fristen und weitere Termine	19
Anmeldeformular	21
Freie Übungskarten	56
Freie Übungsgruppen	57
Öffnungszeiten USZ-Rosenhain	58

SPARTENANGEBOT – alphabetisch

Aerobics	24
Aerobics (Latin Music)	24
Aerobics und Bodytoning	24
Afro Jazz Dance	41
Aikido	29
Akrobatik/Parcour	45
Aqua Aerobics	39
Aqua Jogging	39
Ausdruckstanz	49
Bachata/Kizomba	43
Badminton	35
Ballett	41
Ballett Contemporary	44
Ballroom Dance	42
Ballspiele	31
Baseball/Softball	31
Basketball	32
Basketball (Streetball) (nur im SS)	xx
Beach-Volleyball (nur im SS)	xx
Beach-Volleyball Camp (nur im SS)	xx

Bewege und tanze dich frei	41
Bewegungstheater	44
Billard	45
Bodystyling	25
Bogenschießen	48
BOKWA Fitness	26
Break Dance	41
Bridge	48
Capoeira	29
Conconi-Lauftest (nur im WS)	47
Cross Training	26
Darts	45
Discofox/Hustler/Foxtrott	42
Eishockey (nur im WS)	31
Fechten	29
Feldenkrais	27
Fit Inn – Freie Übungskarte	52
Fitnessstraining	25
Fitnessstraining und Ballspiele für Herren	25
Fitnessstraining und Ballspiele für Bedienstete u. AbsolventInnen	22
Flag Football (nur im SS)	xx
Flamenco Workout Dance	42
Fliegenfischen (nur im SS)	xx
Floorball	32
Frisbee	32
Funktionelle Gesundheitsprävention für Bedienstete u. AbsolventInnen	22
Funktionelle Gymnastik	27
Funktionelle Rücken-Bewegungsschule	27
Funktionelles Krafttraining-Wirbelsäule	28
Fußball	33
Fußball für Bedienstete und Absolventen	22
Geocaching	47
Geräturnen	45
Gesundheitsgymnastik für Bedienstete und AbsolventInnen	22
Golf	46
Gymnastik/Pilates für Bedienstete und AbsolventInnen	22
Gymnastik (Bauch, Beine, Po)	26
Handball	32
Hap Ki Do	30
Health Related Fitness Training	28
Hip Hop	43
Hockey/Hallenhockey	32
Iaido	30
Indian Balance	28
Inline-Hockey (nur im SS)	xx
Jazz Dance	43

Jonglieren und Equilibristik	46
Judo	30
Kajak/Eskimotieren	39
Karate All Style	30
Karate Shotokan	30
Kendo / Jodo	30
Kitesurfen (nur im SS)	xx
Lacrosse	32
Latin Dance	43
Leichtathletik	47
Leichtathletik - Freie Übungskarte	56
Laufen/Marathon-Training	47
Mentales Training und funktionelle Gymnastik	28
Modern African Dance	43
Modern Dance	43
Mountainbike (nur im SS)	xx
Musical Dance	44
Musikgymnastik	26
Nordic Blading	47
Nordic Walking	47
Orientalischer Tanz	44
Orienteering (nur im SS)	xx
Outdoor-Kurse (nur im SS)	xx
Österreichische und internationale Volkstänze	42
Paragleiten	48
Percussion	52
Pilates für Bedienstete und AbsolventInnen	22
Pilates	27
Power Gymnastics	27
Qigong	28
Rebound Aerobics	25
Rock „n“ Roll	42
Rudern	43
Rugby (nur im SS)	xx
5 Rhythmen	41
Salsa	42
Schach	48
Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	23
Schwimmen	39
Segeln	40
Selbstverteidigung	30
Shiatsu	28
Slackline	46
Spinning	48
Sportklettern/Bouldern	46
Sportmassage	49

Sportschießen	49
Squash	38
Squash - Freie Übungskarten	57
Step Aerobics	22
Street Jazz (Videoclipdance)	44
Swing / Boogie / Lindy Hop	43
Tango Argentino	43
Tae Kwon Do	31
Taiji Quan	31
Tauchen	41
Tennis	38
Tennis - Freie Übungskarte	57
Thai Bo Robics	22
Therarobics	22
Tischtennis	38
Total Body Workout, Piloxing Cardiotraining	26
Trampolinspringen	45
UKK-Walk-Test (nur im SS)	xx
Untewasserrugby	39
Volleyball	34
Wakeboarden (nur im SS)	xx
Wasserspringen	40
Windsurfen (nur im SS)	xx
Yoga	29
Zumba	25
Freie Übungskarten (FÜ-Karten)	56
Freie Übungsgruppen (FÜ-Gruppen)	57

ALPINKURSE

Schitechnik Gelände	53
Tourenschilauf	53
Hochalpiner Tourenschilauf	54
Langlauf	54
Snowboard	54
Schilauf alpin	54
Hochalpinies Bergsteigen	xx

UNIVERSITÄTS-MEISTERSCHAFTEN

Haftung bei Unfällen	60
Wettkämpfe im WS 2015-16	61
Wettkampfkalendar WS 2015-16	62
Unisport Austria Meisterschaften	63
Kleeblattlauf (Vorschau SS 2016)	63

Qualität ist für uns nicht nur ein Schlagwort,
sondern eine Verpflichtung.

Unsere Kunden danken es uns mit Ihrem
Vertrauen seit 65 Jahren.



Mit dem Österreichischen Umweltzeichen,
der PEFC Zertifizierung und als ClimatePartner
garantieren wir Ihnen eine umweltbewusste Produktion.

Als traditionsreiches **Familienunternehmen**
in 3. Generation steht das individuelle Gespräch durch
unsere kompetenten Kundenbetreuer bei Ihnen vor Ort,
über das Angebot, die Druckvorbereitung
bis hin zur Lieferung, an 1. Stelle.

klampferdruck
universitätsdruckerei

Universitätsdruckerei Klampfer GmbH Tel +43/(0)3178 - 28 555 -0
A-8181 St. Ruprecht/Raab Fax +43/(0)3178 - 28 555 -8
Barbara-Klampfer-Straße 347 office@klampfer-druck.at



Mag. Gert BERNAT

Institutsleiter

Mo - Fr 09.00 bis 15.00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: +43 (0)316 380 2256

E-Mail: gert.bernat@uni-graz.at



Prof. Mag. Udo BEYER

Leiterstellvertreter; Leiter der Abteilungen:

Outdoor-Kurse, Wettkämpfe und Meisterschaften

Mo - Fr 09.00 bis 12.00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: +43 (0)316 380 2257

E-Mail: udo.beyer@uni-graz.at



Mag. Hans Peter PROCHAZKA

Leiter der Abteilung: USI Sportkurse

Tel.: +43 (0)316 380 2258

E-Mail: hanspeter.prochazka@uni-graz.at

SEKRETARIAT USI Universitätsplatz 3 (Erdgeschoss), 8010 Graz

INSKRPTIONEN:

Mo - Fr 08.00 bis 12.00 Uhr;

In der Unterrichtszeit zusätzlich Di u. Do 13.00 bis 15.00 Uhr

TEL.: +43 (0)316 380 2255

FAX:

+43 (0)316 380 9230

E-MAIL: usigraz@uni-graz.at

HOME PAGE:

www.usigraz.at

Karin REDL, Bakk.phil. MA, Büroleiterin

380 2268

Regina GRÜSSER

380 2255

Anna Maria GSÖLS (halbtätig)

380 2265

Manuela NÖST

380 2267

Daniela EISENBERGER (halbtätig)

380 2266

Margot FORTIN (halbtätig)

380 2263

TEL.: +43 (0)316 380 1399 und 0664 872 1430

FAX: +43 (0)316 380 9240

E-MAIL: usz.rosenhain@uni-graz.at

Franz DEGEN, Vorarbeiter

Erich AMSCHL

Siegfried GLATZ

Wilhelm TRUMMER

Heimo ENGL (Sa/So)

Ewald HARTNER

Christian STERING

Reinigungskräfte:

Zorica KRPIC

Peter VANIK



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Universitäts-Sportinstitut Graz. Für den Inhalt verantwortlich: Leiter Mag. Gert BERNAT, 8010 Graz, Universitätsplatz 3, Erdgeschoss. Portraitfotos: Zemljic, Druck: Universitätsdruckerei Klampfer GmbH, 8181 St. Ruprecht. Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: Das Verzeichnis der Unterrichts- und Sportveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes Graz verfolgt das Ziel, die BenutzerInnen über den freiwilligen Universitätssport zu informieren.

Unterrichtsstätten des Universitäts-Sportinstitutes

Stadtplan siehe Seite 44 und 45

ABZ	7	Ausbildungszentrum Bergler, Babenbergerstraße 88, 8020, GVB 40, 52, 53
ACAD	18	Academia flamenca Las hermanas, Plabutscher Straße 63, 8051, Eingang WEST, 1. Stock, GVB 85
ALLROUND	30	allround Tenniscenter, Ragnitzstraße 58b, 8047, GVB 77
ANDRÄ	25	Hauptschule St. Andrä, Grenadiergasse 1, 8020, GVB 31
ASKÖ B3	29	ASKÖ-Halle B3 Eggenberg, Schlossstraße 20, 8020, GVB 1
ASKÖ JU	29	ASKÖ-Judo-Halle Eggenberg, Schlossstraße 20, 8020, GVB 1
ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, GVB 3, 6
AUG 1	27	Augustinum, Saal 1, Lange Gasse 2, 8010, GVB 4, 5, 41
AUG 2	27	Augustinum, Saal 2, Lange Gasse 2, 8010, GVB 4, 5, 41
AUG 3	27	Augustinum, Saal 3, Lange Gasse 2, 8010, GVB 4, 5, 41
BAD ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Hallenbad, 8010, GVB 3, 6
BAD AUST	39	Auster Sport- u. Wellnessbad, Hallenbad Eggenberg, Janzg. 21, GVB 1, 7
BAD HIB	28	Bad HIB Liebenau, Kadettengasse 19a, 8041, GVB 34, 74
BAD UN 1	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Sportbecken, 8010, GVB 1, 7
BAD UN 2	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Lehrschwimmbecken, 8010, GVB 1, 7
BILLARD	26	Billard BROT & SPIELE, Mariahilferstraße 17, 8020, GVB 40, 58, 63, 67
BRIDGE		Johann-Strauß Gasse 20, 8010 Graz, GVB 4, 5
CAR 1	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, großer Saal, 8010, GVB 4, 5, 41, 62
CAR 2	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, kleiner Saal, 8010, GVB 4, 5, 41, 62
COPA		Badensee Copacabana, 8401 Kalsdorf, BUS 630, 650
DREIER 1	34	Dreierschützengasse 15, Turnhalle 1, 8020, GVB 85
DREIER 2	34	Dreierschützengasse 15, Turnhalle 2, 8020, GVB 85
DREIHA 1	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 1, 8020, GVB 31
DREIHA 2	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 2, 8020, GVB 31
DREIHA 3	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 3, 8020, GVB 31
GABEL	35	Volksschule Gabelsberger, Gabelsbergerstraße 1, Gymnastiksaal, GVB 58, 63
GOLF	1	Golfclub Andritz St. Gotthard, Andritzer Reichsstraße 157, 8046, GVB 53
HAK 1	23	HAK Grazbachgasse, Grazbachgasse 71, Turnhalle im Parterre, GVB 34, 34E
HAK 2	23	HAK Grazbachgasse, Grazbachgasse 71, Turnhalle im 1. Stock, GVB 34, 34E
HIB	28	HIB Liebenau, 3-fach Halle Blue Box, Kadettengasse 19a, 8042, GVB 34, 74
HILM	10	Spielfeld Hilmteichstraße 85, 8010, GVB 1
INJOY		Injoy Med Ost; Rettenbacherstraße 4b, 8044; GVB 1, 58
IRMI	32	Ballettschule IRMI, Grabenstrasse 8, 8010, GVB 58, 63
KLETT	08	Kletterhalle blocHouse, Puchstraße 21, 8020
KLU	31	BG u. BRG Klusemannstraße 25, Turnhalle 2 (blau), 8020, GVB 33
KÖR 1	4	HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, Turnhalle 1, GVB 4, 41, 53
KÖR 2	4	HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, Turnhalle 2, GVB 5, 41, 53
KÖR 3	4	HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, Turnhalle 3, GVB 4, 5, 53
LHS	2	Landeshauptschießstätte, Radegunder Straße 8, 8045, GVB 4, 5
LIC	14	BG u. BRG Lichtenfelsg. 3, Eingang Beethovenstraße, Turnhalle 1, GVB 1, 7

LIEBENAU	19	Eishalle-Liebenau, Zoisweg 2, 8041, GVB 4, 73, 74
LSZ A1	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 1, 8010, GVB 58, 63
LSZ A2	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 2, 8010, GVB 58, 63
LSZ A3	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 3, 8010, GVB 58, 63
LSZ A4	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 4, 8010, GVB 58, 63
LSZ GYM	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Gymnastiksaal (2. St.), 8010, GVB 58, 63
LSZ KRS	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Kunstrassenplatz, 8010, GVB 58, 63
LSZ SQU	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Squashhalle, 8010, GVB 58, 63
MON	20	BORG Monsbergergasse 16, Turnhalle 3, 8010, GVB 4, 6
MUR	37	Staukraftwerk, Weinzödl 36, 8046 Graz; BUS 100, 140, 150
PES 1	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 1, 8010, GVB 34
PES 2	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 2, 8010, GVB 34
PET 1	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 1, 8010, GVB 6, 36
PET 2	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 2, 8010, GVB 6, 36
PICH	42	GDG Sportcenter Graz, Pichlergasse 22, 8041, GVB 58, 63, 4
PLAYERS	3	Squash Center Hotel Players, Weinzöttlstraße 6, 8045, GVB 4, 5, 52, 53
RUDER	21	Bootshaus Ruderclub Graz, Murfelderstraße 260, 8041 Graz, GVB 34
SAND	43	Sandkiste Mariatrost, Tannhofweg 3, 8044 Graz, Beachvolleyballplätze, GVB 1
SCHRÖ	33	HLW Schrödinger, Schrödingerstraße 5, 8020, GVB 53
SCHWARZL		Schwarzl Freizeit Zentrum, Thalerhofstraße 85, 8141 Unterpremstätten, BUS 630, 671
SEE 1	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, gr. Turnhalle, Eingang Elisabethstr., GVB 1, 7
SEE 2	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, kl. Turnhalle, Eingang Elisabethstr., GVB 1, 7
SEE 3	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, Klasse, Eingang Elisabethstr., GVB 1, 7
TANZ CON	38	Tanzschule Conny&Dado, Körösistraße 81, 8010, GVB 4, 5
TANZ GAB	11	Tanzschule Kern-Theissl Gabalier, Körblergasse 1, 8010; GVB 30, 41, 58
TANZ HÖL	41	dietanzschule, Peter Rosegger Straße 24, 8052, GVB 31; 39,33
UNION 2	16	Union-Ballspielhalle, Gaußgasse 3 (Badeingang), 8010, GVB 1, 7
URS	15	Turnsaal der Ursulinen, Eingang Leonhardgürtel, 8010, GVB 1, 7
USI GYM	40	Gymnastiksaal Margarethenbad, Grillparzerstraße 10, 8010;
USZ	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, GVB 58
USZ 1	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 1, GVB 58
USZ 2	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 2, GVB 58
USZ 3	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 3, GVB 58
USZ 4	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 4, GVB 58
USZ 5	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 5, GVB 58
USZ Beach	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Beachvolleyballplatz, GVB 58
USZ HPL	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Hartplatz, GVB 58
USZ Sem	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Seminarraum, GVB 58
USZ Tenn	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Tennisplatz, GVB 58
VF Platz	36	Sportplatz Viktor Franz Straße 22, 8051 Graz; GVB 67
WIKU 1	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 1, GVB 3, 36
WIKU 2	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 2, GVB 3, 36
WIKU 3	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 3, GVB 3, 36

UNIVERSITÄTS - SPORTPROGRAMM

für **Studierende, Bedienstete** und **AbsolventInnen**
steirischer
Universitäten, Fach- und Pädagogischen Hochschulen

Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise
für den **Unterrichtsbetrieb**

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich

- **Studierende** einer steirischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen gültigen Studiausweis vom WS 2015/16 oder vom SS 2015.
- **Bedienstete** einer steirischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: Uni Graz online). Zusätzlich benötigen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis und die Sozialversicherungsnummer.
- **AbsolventInnen** einer steirischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen ein Abschlusszeugnis und die Sozialversicherungsnummer.

Zur **Teilnahme** an den **Unterrichtsveranstaltungen** berechtigt nur der **Kursausweis** (dieser ist unübertragbar und nur mit Lichtbildausweis gültig). **Kursausweise** sind **online** oder im **Universitäts-Sportinstitut** zu lösen. Durch die Inskription **verpflichtet** sich jede/r TeilnehmerIn zur **Einhaltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen** des USI! Bei **Nichtbeachtung** der **AGBs** und bei **Missbrauch** des **Kursausweises** - auf welche Art auch immer - **wird dieser vom USI entzogen**.

KURSgebühren

Anmeldungen im USI-Büro sind von 21.09. - 25.09.2015 ausnahmslos in BAR zu bezahlen.

Online Anmeldungen über MY USI DATA müssen per Kreditkarte (Mastercard/Visa) oder Online-Banküberweisung bezahlt werden.

Die Kursgebühren für das ganze Semester bzw. für den gesamten Sportkurs sind jeweils bei allen Veranstaltungen ausgewiesen für

- Preis a) Studierende und Bedienstete** (ausgenommen AkademikerInnen)
einer steirischen UNI, FH oder PH;
- Preis b) AkademikerInnen**
die in einem Dienstverhältnis zu einer steirischen UNI, FH oder PH stehen und
- Preis c) AbsolventInnen** (AkademikerInnen)
einer steirischen UNI, FH oder PH.

HAFTPFLICHT- und UNFALLVERSICHERUNG

Durch die Inskription ist weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 380/2905).

SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

In den meisten Unterrichtsveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes werden organisch teils hohe Anforderungen gestellt! Ob Sie diesen Belastungen gewachsen sind, müssen Sie in Eigenverantwortung abschätzen! Daher empfiehlt das Universitäts-Sportinstitut vor allem jenen, die lange keinen Sport betrieben haben, sich sportärztlich voruntersuchen zu lassen.



Die Versicherung auf **Ihrer** Seite.



Das wird Ihr Rennen. Mit Sicherheit.

Wir von der GRAWE unterstützen nicht nur außergewöhnliche Sportveranstaltungen – sondern auch die Konzentration, mit der Sie sie erleben.

Denn wer rundum abgesichert ist, kann die spannenden Dinge des Lebens ruhiger angehen – und kommt so schneller voran.

Grazer Wechselseitige Versicherung AG
Tel. 0316-8037-6222 • service@grawe.at
Herrengasse 18-20 • 8010 Graz

www.grawe.at

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung und Teilnahme bei USI-Kursen

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung zu und Teilnahme an Semesterkursen (Wintersemester: Oktober - Jänner oder Sommersemester: März - Juni) am USI Graz

Stand: 30.06.2015

Universitäts-Sportinstitut Graz
Karl-Franzens-Universität, Universitätsplatz 3,
8010 Graz, Austria // UID: 57511277
Kontakt: Universitäts-Sportinstitut, Büro
Tel +43 (0) 316 380 2255 // Fax +43 (0) 316 380 9230
email: usigraz@uni-graz.at / Web: <http://www.usigraz.at>

§ 1 Geltungsbereich	§ 6 Haftung / Versicherung
§ 2 Berechtigte	§ 7 Kursabsagen / Kursausfall
§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung	§ 8 Anwendbares Recht
§ 4 Verbot der Weitergabe an Dritte	§ 9 Gerichtsstand
§ 5 Stornierung / Umbuchung	

§ 1 Geltungsbereich

Für die Beziehungen zwischen der Karl-Franzens-Universität Graz/Universitäts-Sportinstitut (in Folge USI) und dem/der TeilnehmerIn im Zusammenhang mit der Anmeldung/Bezahlung eines USI-Kurses (mehrerer USI-Kurse) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Bedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bestimmungen des/der TeilnehmerIn erkennt das USI grundsätzlich nicht an - ausgenommen, das USI hat ausdrücklich und schriftlich der Geltung zugestimmt.

§ 2 Berechtigte

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen ab dem vollendeten 17. Lebensjahr, die Studierende, Bedienstete oder AbsolventInnen einer steirischen UNI, FH oder PH sind. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen zusätzlich eine schriftliche Zustimmung zur Kursanmeldung des/der gesetzlichen VertreterIn vorlegen.

Studierende benötigen einen gültigen Studenausweis vom laufenden Semester, Bedienstete benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: Uni Graz online). Zusätzlich benötigen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis und die Sozialversicherungsnummer. AbsolventInnen benötigen ein Abschlusszeugnis und die Sozialversicherungsnummer.

§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

Die Kursanmeldung des/der TeilnehmerIn über das Internet erfolgt mit Angabe der gewünschten Daten und mit der Bezahlung des Kursbeitrages (der Kursbeiträge) über die im Internet zur Verfügung gestellten Möglichkeiten der online-Bezahlsysteme (Kreditkarte, EPS-Online Banking). Der Ausdruck der Anmeldung gilt als Kursausweis und ist bei der Teilnahme an den gebuchten Kursen mitzuführen. Es können Kurse auch im USI-Büro mittels Barzahlung oder Bankomatzahlung angemeldet werden.

§ 4 Verbot der Weitergabe an Dritte

Der/die TeilnehmerIn ist nicht berechtigt, den Kursausweis an andere Personen weiter zu geben. Eine missbräuchliche Verwendung welcher Art auch immer, hat den sofortigen Einzug der Teilnahmeberechtigung und die Sperre für alle USI-Kurse zur Folge. Die Kurskosten werden nicht zurück erstattet. Darüber hinaus behält sich das USI weitere rechtliche Schritte vor.

§ 5 Stornierung/Umbuchung

Die Stornierung/Umbuchung eines über das Internet oder im USI gebuchten Kurses ist ohne Ausnahme nur zu den Anmeldezeiten am USI direkt und unter Vorlage des Kursausweises möglich.

Lit a) Bei wöchentlich ausgeschriebenen Semesterkursen zum Standardtarif (6, 8 oder 15 Einheiten pro Semester) beträgt der Stornobetrag € 3 je storniertem Kurs, bei paarweiser Anmeldung € 3 pro Person. Eine Stornierung ist ausnahmslos bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn möglich, bei Kursen mit 6 oder 8 Einheiten bis nach der ersten, jedenfalls aber vor der 2. Unterrichtseinheit.

Lit b) Bei geblockten Semester- und Alpinkursen mit Sonderpreisen gelten folgende Stornobedingungen:
Bis 4 Wochen vor Kursbeginn € 3 Stornobetrag.
4-1 Woche/n vor Kursbeginn 40% des Kurspreises, bei Vorweisen einer Arztbestätigung 20%, bei Stellen einer Ersatzperson € 5 Ummeldegebühr.
Ab 1 Woche vor Kursbeginn 100% des Kurspreises, bei Stellen einer Ersatzperson € 5 Ummeldegebühr.
Nach Kursbeginn ist eine Rückzahlung des Kursbeitrages keinesfalls mehr möglich.

Lit c) Bei Meisterschaften gelten folgende Stornobedingungen:
Einzelbewerbe: Bis zum Nennungsschluss bekommen die TeilnehmerInnen die gesamte Nennggebühr retourniert. Danach wird die Nennggebühr nicht mehr rückerstattet.
Mannschaftsbewerbe: Bei Mannschaftsbewerben wird bis zum Nennungsschluss eine Stornogebühr von 20% der Nennggebühr verrechnet. Danach ist keine Stornierung mehr möglich.

Lit d) Beim Kleeblattlauf:
Angemeldete Kleeblattlaufstaffeln können nicht storniert werden.

§ 6 Haftung / Versicherung

Durch die Inskription ist weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (TEL: 0316/380-2905).

§ 7 Kursabsagen / Kursausfall

Muss ein gebuchter USI-Kurs vom Veranstalter abgesagt werden (z.B. wegen zu geringer Anmeldezahlen), so wird der/die KursteilnehmerIn umgehend von dieser Absage verständigt. In solchen Fällen wird der Kursbeitrag zur Gänze zurückbezahlt. Einmalige Kursausfälle (Krankheit LehrerIn, Turnsaalreparatur, u.ä.) werden nicht vergütet. Diese Informationen werden allen TeilnehmerInnen per Mail mitgeteilt und werden auf der USI Homepage bekannt gemacht.

§ 8 Anwendbares Recht

Es gilt österreichisches Recht.

§ 9 Gerichtsstand

Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht in Graz vereinbart.



**JETZT
USI-ANGEBOT
SICHERN –
SIEHE FREIE
ÜBUNGS-
KARTEN!**

TRAINIEREN GEHT ÜBER STUDIEREN.

- Keine Einschreibgebühr.
 - Neueste Kraft- und Cardiogeräte.
 - Separater Damen-Trainingsbereich.
 - Freies Training in der Functional Area.
 - Täglich von 6 bis 24 Uhr geöffnet.
 - Solarien auch für Nichtmitglieder.
- Nähere Infos unter www.fitinn.at

FITNESS JAHRESABO UM

**19⁹⁰
mtl.**

SOLARIUM UM NUR

1 €

**FITINN 3 MAL IN GRAZ:
STEIRERHOF-JAKOMINIPLATZ 12, 1. OG
UPC ARENA, STADIONPLATZ 1
HAUPTBAHNHOF, EUROPAPLATZ 5-6**

FITINN
Die fetten Jahre sind vorbei.

INFO über MY USI DATA (Inskriptionsprogramm)

Seit dem WS 2010/11 haben wir ein neues Inskriptionsprogramm im Einsatz, welches ermöglicht, USI Kurse auch online zu buchen und zu bezahlen.

Wie funktioniert die Online Anmeldung?

Um den Online-Inskriptionsdienst in Anspruch nehmen zu können, müssen Ihre Daten mit E-Mail Adresse zuvor in unserer internen Datenbank MY USI DATA eingetragen sein (Ersteinschreibung). Über die USI Homepage können Sie sich danach über MY USI DATA ein Kennwort an die eingetragene Mailadresse zuschicken lassen, mit dem Sie in den Onlinebereich gelangen und ab Di, 15. September 2015 ausgewählte USI Kurse online buchen und bezahlen (Kreditkarten Mastercard/Visa und EPS Online-Banküberweisung) können.

Sie möchten sich online anmelden, haben aber noch nie einen USI Kurs besucht?

Eine sogenannte „**Ersteinschreibung**“ in MY USI DATA ist dann notwendig, wenn keine Daten von Ihnen in unserem System verankert sind. Die Ersteinschreibung muss entweder persönlich im USI Büro erfolgen (Vorlage der entsprechenden Unterlagen, wie Studienausweis, Bediensteten-Nachweis, Sponsionsbescheid, usw.) oder kann für Studierende der KFU/MED/KUG/TU auch über CAMPUS online über die persönliche Visitenkarte erfolgen. Bitte beachten Sie, dass nur eine Ersteinschreibung über CAMPUS online möglich ist – zukünftige Datenänderungen werden nicht automatisch aus CAMPUS online übertragen, sondern müssen separat in MY USI DATA vorgenommen werden. Beachten Sie des Weiteren, dass nach erfolgter CAMPUS online-Datenübertragung (über Nacht) das Passwort selbst über MY USI DATA angefordert werden muss.

Datenübertragung und Statusabfrage über Campus online

Neben der „Ersteinschreibung“ kann auch eine Statusabfrage auf der persönlichen Visitenkarte in CAMPUS online aktiviert werden. Damit ersparen sich Studierende die regelmäßige Vorlage der Inskriptionsbestätigung im USI Büro und werden nicht automatisch (bei fehlender Inskriptionsbestätigung) für die MY USI DATA Online-Anmeldung gesperrt.

Natürlich wollen wir auch jenen Personen, die nicht über das Internet buchen (oder bezahlen) wollen eine Möglichkeit geben, Kurse weiterhin vor Ort im USI Büro zu buchen. Deshalb wird anfangs nur ein Teil (ca. die Hälfte der Kursplätze) online zu buchen sein.

Mit diesem Inskriptionsprogramm können wir vielen Personen den Weg zum USI Büro (während der Öffnungszeiten) ersparen, jedoch möchten wir anmerken, dass die Kurse sowie die Kursplätze aus budgetären Gründen nicht ausgeweitet werden können und es somit nicht „einfacher“ geworden ist, einen Kursplatz in bestimmten Kursen zu bekommen.

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter mit seinem Büroteam

INSKRPTION

(1) Online-Inskription (für Stud./Bed./Abs.): ab Di, 15. September 2015

Anmeldung von ca. 5.000 Plätzen (Anmeldezeiten siehe unten) über MY USI DATA. Bitte beachten Sie, dass diese Möglichkeit nur dann in Anspruch genommen werden kann, wenn Ihre Daten in unserer Datenbank bis Fr, 11. September 2015 verankert sind und Sie selbst über MY USI DATA ein Passwort angefordert haben.

Anmeldezeiten für die Online-Inskription: 6 Buchungsblöcke

- 1) **09.30-10.00 Uhr Kurse Nummer 001 – 098** (Kurse f. Bedienstete, Aerobics);
10.00-10.30 Uhr *KEINE Inskription möglich;*
- 2) **10.30-11.00 Uhr Kurse Nummer 100 bis 153** (Kurse Fitness)
11.00-11.30 Uhr *KEINE Inskription möglich;*
- 3) **11.30-12.00 Uhr Kurse Nummer 154 bis 283** (Funkt. Training, Kampfsport)
12.00-12.30 Uhr *KEINE Inskription möglich;*
- 4) **12.30-13.00 Uhr Kurse Nummer 290 bis 393** (Kurse Ballspiele)
13.00-13.30 Uhr *KEINE Inskription möglich;*
- 5) **13.30-14.00 Uhr Kurse Nummer 401 bis 592** (Kurse Spiele, Wassersport, Tanz)
14.00-14.30 Uhr *KEINE Inskription möglich;*
- 6) **Ab 14.30 Uhr Kurse Nummer 603 bis 695** (Kurse weitere Angebote)

(2) Büro-Inskription für Bedienstete: 250 Plätze am Do, 17. September 2015

(3) Büro-Inskription (für Stud./Bed./Abs.): ab Mo, 21. September 2015

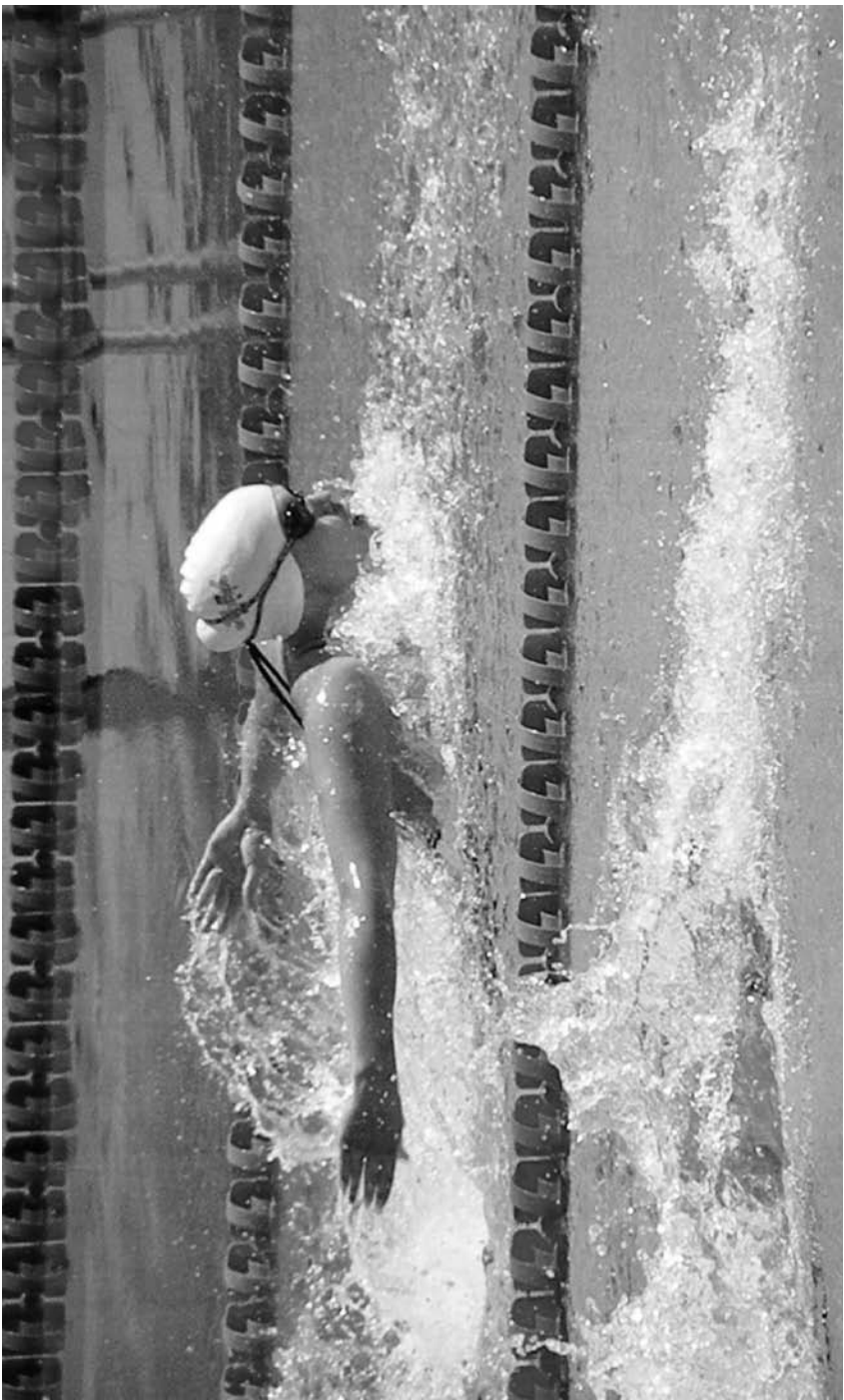
Anmeldung von ca. 5000 Plätzen. Am 21. September 2015 werden um 06.30 Uhr für die ersten 2 Anmeldetage insgesamt 1600 Anmelde Nummern ausgegeben. Am Montag werden die Nummern 001-800, am Dienstag 801-1600 inskribiert. Pro Person dürfen maximal 5 Nummern - für jede mitanzumeldende Person eine Nummer - ausgegeben werden. Dabei sind die alle Studienausweise vorzuzeigen! Pro Person (Nummer) können max. 5 Kurse gebucht werden.

Am **Fr, 25. September 2015, 14.00 Uhr** werden alle freien Plätze der Semesterkurse für die Online-Inskription freigeschalten

(4) Inskription für Alpinkurse:

**ab Do, 08. Oktober 2015; Ab 10:00 Uhr (Hälfte der Plätze) online über MY USI DATA
ab Do, 15. Oktober 2015, Restplätze im USI Büro**

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Bed./ akad. Bed./Abso.	KursleiterIn
FITNESSTRaining für Bedienstete und AbsolventInnen					
1	Fitnesstraining	Do 18:30-19:30	USZ 5	18,00 / 27,00 / 40,00	STEINBRENNER Birgit
2	Fitnesstraining für Universitätslehrer (Herren)	Mo 18:30-20:00	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	PRIMUS Michaela
3	Fitnesstraining u. Ballspiele	Fr 20:15-21:45	SEE 1	28,00 / 42,00 / 60,00	MÜNICH Markus
FUNKTIONELLES TRAINING für Bedienstete und AbsolventInnen					
10	Indian Balance	Fr 08:00-09:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	LECHNER Barbara
11	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 08:00-09:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	LECHNER Barbara
12	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 09:00-10:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	LECHNER Barbara
13	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 16:00-17:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	LECHNER Barbara
14	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 17:00-18:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	LECHNER Barbara
16	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 16:00-17:15	USI GYM	24,00 / 36,00 / 50,00	KERSCHBERGER Maria
17	Koordinations- und Stabilisationstraining	Di 18:30-20:00	LIC	28,00 / 42,00 / 60,00	JUDMAYER Gerhard
FUSSBALL für Bedienstete und Absolventen					
21	Fußball f. Herren	Mo 15:30-17:00	USZ 3	28,00 / 42,00 / 60,00	TRUTNOVSKY Peter
22	Fußball für Universitätslehrer (Herren)	Fr 18:30-20:00	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	EHALL Dietmar
GYMNASTIK / PILATES für Bedienstete und AbsolventInnen					
26	Gesundheitsgymnastik	Di 08:00-09:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	HAAS Kerstin
27	Gesundheitsgymn. Damen	Di 09:00-10:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	HAAS Kerstin
28	Gesundheitsgymn. Damen	Do 09:00-10:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	NOVAK-TROPPEL Claudia
29	Gesundheitsgymn. Herren	Do 10:00-11:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	NOVAK-TROPPEL Claudia
31	Pilates Damen	Do 08:00-09:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	NOVAK-TROPPEL Claudia
32	Pilates Fortg. Damen	Mo 08:00-09:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	REGNER Flora Teresa
SCHWIMMEN für Bedienstete und AbsolventInnen					
38	Schwimmen f. Bedienst.	Mi 20:30-22:00	BAD UN 1	42,00 / 63,00 / 90,00	EHGARTNER Stefan STRIEGL Elisabeth



AEROBICS (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)					
Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Stud./ akad. Bed./Abso.	KursleiterIn
AEROBICS					
41	Aerobics	Mo 07:00-08:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	STEINBRENNER Birgit
42	Aerobics	Di 20:00-21:30	DREIER 1	28,00 / 42,00 / 60,00	BACHER Martina
43	Aerobics (Fitness and Dance)	Mi 19:30-21:00	URS 2	28,00 / 42,00 / 60,00	FERRER Anastasia
44	Aerobics Mix	Mi 19:30-20:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	BEYER-REICHT Susanne
45	Aerobics Mix	Mi 20:30-21:30	USZ 5	18,00 / 27,00 / 40,00	BEYER-REICHT Susanne
51	Aerobics u. Bodytoning	Di 18:00-19:30	LSZ A2	28,00 / 42,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
52	Aerobics u. Bodytoning	Mi 19:30-21:00	LSZ A2	28,00 / 42,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
61	Latin Aerobics	Di 15:30-17:00	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	JOENIG Birgit
63	Aerobics (Powermoves und Entspannung)	Fr 19:30-21:00	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	FIGLHUBER Birgit
73	Power Aerobics	Mi 18:00-19:30	LSZ A2	28,00 / 42,00 / 60,00	BERNHARD Heike Gilda
75	Rebound Aerobics	Di 18:30-19:15	USZ 4	14,00 / 21,00 / 30,00	FIGLHUBER Birgit
76	Rebound Aerobics	Di 19:15-20:00	USZ 4	14,00 / 21,00 / 30,00	FIGLHUBER Birgit
81	Step Aerobics	Fr 14:00-15:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	JOENIG Birgit
82	Step Aerobics	Di 14:00-15:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	Mr. Move it
85	Thai Bo Robics	Di 14:00-15:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	JOENIG Birgit
91	Therarobics (Kraft)	Di 20:00-20:45	USZ 4	14,00 / 21,00 / 30,00	FIGLHUBER Birgit
92	Therarobics (Entspan.)	Di 20:45-21:30	USZ 4	14,00 / 21,00 / 30,00	FIGLHUBER Birgit

ZUMBA					
95	Zumba mit Workout	Mi 14:00-15:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	HÜTTER Stephanie
96	Zumba mit Workout	Mi 15:30-17:00	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	SUNNA Assunta
97	Zumba mit Workout	Mi 20:15-21:45	SEE 2	28,00 / 42,00 / 60,00	RATHNER Eva-Maria
98	Zumba mit Workout	Do 18:30-20:00	DREIHA 1	28,00 / 42,00 / 60,00	SUNNA Assunta

FITNESS und BODYSTYLING (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

BODYSTYLING					
101	Bodystyling Damen	Di 16:00-17:30	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	FISCHER Wolfgang
102	Bodystyling Damen	Mi 17:15-18:30	USI GYM	24,00 / 36,00 / 50,00	KERSCHBERGER Maria
103	Bodystyling Herren	Mi 18:30-20:00	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	FISCHER Wolfgang
104	Bodystyling Damen	Do 15:30-16:45	USI GYM	24,00 / 36,00 / 50,00	HOER Robert
105	Bodystyling Herren	Do 17:00-18:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	HOER Robert
106	Bodyworkout Damen	Fr 15:30-17:00	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	HAAS Kerstin
107	Bodystyling	Fr 20:15-21:30	USI GYM	24,00 / 36,00 / 50,00	FISCHER Wolfgang
108	Bodystyling Damen und Herren	Di 20:00-21:30	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa

FITNESSTRaining (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

FITNESSTRaining					
109	Cross Training	Do 07:00-08:00	USZ 5	18,00 / 27,00 / 40,00	STREIBL Armin
111	Fitnessstraining Damen	Mo 18:30-19:30	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	WIPPEL Volker
112	Fitnessstraining Damen	Di 18:00-19:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	WIPPEL Volker
113	Fitnessstraining Damen	Di 19:00-20:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	WIPPEL Volker
114	Fitnessstraining Damen	Di 20:00-21:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	FERRER Anastasia
115	Fitnessstraining	Mi 18:30-19:30	USZ 5	18,00 / 27,00 / 40,00	CANDUSSI Hermann
116	Fitnessstraining Herren (Ballspiele, Circle)	Mo 17:00-18:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	BEYER Udo
117	Fitnessstraining Herren	Mo 20:00-21:30	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	MEISENBICHLER Andreas

118	Fitnesstraining, Ballspiele Herren	Mo 20:00-21:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	TRUMMER Walter
119	Fitnesstraining (life-time-Sportarten)	Di 18:30-20:00	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	SCHOPF Martin
120	Fitnesstraining	Mi 07:00-08:00	USZ 5	18,00 / 27,00 / 40,00	CANDUSSI Hermann
121	Fitnesstraining Herren	Do 19:00-20:30	LIC	28,00 / 42,00 / 60,00	ESTERER Johann
122	Fitnesstraining	Do 19:30-20:30	USZ 5	18,00 / 27,00 / 40,00	PEINHAUPT Gerhard
123	Fitnesstraining	Do 20:30-21:30	USZ 5	18,00 / 27,00 / 40,00	PEINHAUPT Gerhard
124	Fitnesstraining	Fr 18:30-19:30	USZ 5	18,00 / 27,00 / 40,00	JANDL Martin
125	Fitness-Spiele	Do 17:00-18:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	WILFLING Carina
126	Fitness und Hockey	Fr 07:00-08:00	USZ 5	18,00 / 27,00 / 40,00	CANDUSSI Hermann
127	Schigymnastik	Mo 20:30-21:30	USZ 3	18,00 / 27,00 / 40,00	WOLF Harald
128	Allg. Konditionstraining Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	WOLF Harald
129	Allg. Konditionstraining Ausdauer	Mo 20:30-21:30	USZ 2	18,00 / 27,00 / 40,00	HÖGLER Herbert
130	Basistraining Schiroller (Anf. u. Fortg.)	Mi 20:00-21:30	USZ-Laufbahn	28,00 / 42,00 / 60,00	HÖGLER Herbert

GYMNASTIK (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

GYMNASTIK FÜR DAMEN (Bauch, Beine, Po)

132	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mo 18:00-19:30	ANDRÄ	28,00 / 42,00 / 60,00	HASLER Cornelia
133	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mi 19:30-20:30	ANDRÄ	18,00 / 27,00 / 40,00	HASLER Cornelia

TOTAL BODY WORKOUT

135	Total Body Workout	Di 19:30-21:00	URS 2	28,00 / 42,00 / 60,00	OFFENBACHER Stephan
136	Total Body Workout Damen	Do 18:30-20:00	WIKU 3	28,00 / 42,00 / 60,00	PEINHAUPT Andrea
137	Total Body Workout	Mi 20:00-21:30	DREIER 1	28,00 / 42,00 / 60,00	LEODOLTER Philipp
139	Piloxing Cardiotraining	Mi 10:00-11:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	HÜTTER Jasmin

MUSIKGYMNASTIK - FITNESSTRAINING

141	Musikgymnastik	Mo 18:30-19:30	USZ 2-3	18,00 / 27,00 / 40,00	HÜTTER Stephanie
142	Musikgymnastik	Mo 19:30-20:30	USZ 2-3	18,00 / 27,00 / 40,00	HÜTTER Stephanie

143	Musikgymnastik - Fitnesstraining	Di 19:00-20:30	KÖR 3	28,00 / 42,00 / 60,00	BEYER Udo
144	Musikgymnastik - Fitnesstraining	Di 18:00-19:30	PES 1	28,00 / 42,00 / 60,00	PEITLER Wolfgang
145	Bauch-Bein-Po intensiv	Mi 19:00-20:30	KÖR 1	28,00 / 42,00 / 60,00	BACHER Martina
148	Bodystyling-Circle Training	Fr 19:00-20:15	USI GYM	24,00 / 36,00 / 50,00	FISCHER Wolfgang

POWER GYMNASTICS

151	Power Gymnastics	Mi 19:00-20:00	KÖR 2	18,00 / 27,00 / 40,00	POINTNER Philip
152	Power Gymnastics	Mi 20:00-21:00	KÖR 2	18,00 / 27,00 / 40,00	POINTNER Philip

FUNKTIONELLES und MENTALES TRAINING (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

PILATES

153	Kraftausdauer & Core Training	Do 11:00-12:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	NOVAK-TROPPER Claudia
154	Pilates Anf.	Mo 09:00-10:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	REGNER Flora Teresa
155	Pilates Body Control (English spoken)	Mo 20:15-21:45	SEE 2	28,00 / 42,00 / 60,00	ORDONEZ MORENO Karin
156	Pilates Body Control	Di 18:45-20:15	SEE 2	28,00 / 42,00 / 60,00	ORDONEZ MORENO Karin
157	Pilates Body Control mit Softball	Di 20:15-21:45	SEE 2	28,00 / 42,00 / 60,00	ORDONEZ MORENO Karin
158	Pilates & Rumpfstabilität f. Damen	Di 10:00-11:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	REGNER Flora Teresa
159	Pilates	Fr 12:00-12:45	USI GYM	14,00 / 21,00 / 30,00	REGNER Flora Teresa
160	Pilates	Fr 12:45-13:30	USI GYM	14,00 / 21,00 / 30,00	REGNER Flora Teresa

FELDENKRAIS

162	Feldenkrais Anf. und Fortg.	Fr 13:30-15:00	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	RATH Kersten
-----	-----------------------------	----------------	---------	-----------------------	--------------

FUNKTIONELLE GYMNASTIK

163	Funkt. Gymnastik	Do 20:30-21:30	LSZ A2	18,00 / 27,00 / 40,00	RIEGLER Gabriele
-----	------------------	----------------	--------	-----------------------	------------------

FUNKTIONELLE RÜCKEN-BEWEGUNGSSCHULE

164	Funkt. Rückenbewegungsschule	Di 18:30-20:00	CAR 1	28,00 / 42,00 / 60,00	MAUTNER Eva Maria
-----	------------------------------	----------------	-------	-----------------------	-------------------

165	Koordinations- und Stabilisationstraining	Di 18:30-20:00	LIC	28,00 / 42,00 / 60,00	JUDMAYER Gerhard
-----	---	----------------	-----	-----------------------	------------------

FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING- WIRBELSÄULE

168	Funkt. Krafttraining Wirbelsäule	Di 07:00-08:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	RIEGLER Gabriele
169	Funkt. Krafttraining Wirbelsäule	Di 18:30-20:00	KLU 2	28,00 / 42,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
170	Funkt. Krafttraining Wirbelsäule	Do 18:30-19:30	LSZ A2	18,00 / 27,00 / 40,00	RIEGLER Gabriele
171	Funkt. Krafttraining Wirbelsäule	Do 19:30-20:30	LSZ A2	18,00 / 27,00 / 40,00	RIEGLER Gabriele
172	Funkt. Krafttraining Wirbelsäule	Do 18:00-19:30	PET 2	28,00 / 42,00 / 60,00	HAAS Kerstin

HEALTH RELATED FITNESS TRAINING

173	Health Related Fitness Training	Do 19:30-21:00	PET 2	28,00 / 42,00 / 60,00	PERTL Roland
-----	---------------------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

MENTALES TRAINING und FUNKTIONELLE GYMNASTIK

175	Power Meditation	Fr 17:30-18:30	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	HASLER Arnulf
176	Meditation und Mentaltraining	Mo 11:00-12:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	HASLER Arnulf
177	Entspannung durch Yoga	Mo 18:30-20:00	SCHRÖ	28,00 / 42,00 / 60,00	HOFSTÄTTER Monika
178	Entspannung durch Yoga	Mo 20:00-21:30	SCHRÖ	28,00 / 42,00 / 60,00	HOFSTÄTTER Monika

QIGONG

180	Qigong Anf.	Do 18:30-20:00	HAK 2	28,00 / 42,00 / 60,00	FISCHWENGER Armin
182	Qigong Anf.	Fr 18:30-20:00	DREIHA 1	28,00 / 42,00 / 60,00	ROSMANN Astrid
183	Qigong Fortg.	Fr 20:00-21:30	DREIHA 1	28,00 / 42,00 / 60,00	ROSMANN Astrid

SHIATSU

186	Shiatsu Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	MAYER Eleonore
-----	--------------	----------------	-------	-----------------------	----------------

INDIAN BALANCE

188	Indian Balance	Fr 09:00-10:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	LECHNER Barbara
-----	----------------	----------------	---------	-----------------------	-----------------

YOGA

189	Yoga Fitness Anf.	Mi 13:30-15:00	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	EBNER Thomas
190	Yoga Anf.	Do 19:00-20:00	USI GYM	18,00 / 27,00 / 40,00	MERTENS Jens
191	Yoga Fortg.	Di 12:00-13:30	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	MERTENS Jens
192	Yoga Anf.	Do 20:00-21:30	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	MERTENS Jens
193	Yoga Anf.	Di 13:30-15:00	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	MERTENS Jens
194	Yoga Anf.	Mo 13:30-15:00	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	HINTEREGGER Franz
195	Yoga Anf.	Do 12:00-13:30	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	HINTEREGGER Franz
196	Yoga Anf.	Mo 12:00-13:30	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	HINTEREGGER Franz
197	Yoga Fitness Fortg.	Mo 18:30-20:00	LSZ A2	28,00 / 42,00 / 60,00	EBNER Thomas
198	Yoga Anf.	Do 13:30-15:00	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	HINTEREGGER Franz
199	Hatha Yoga Anf.	Mi 12:00-13:30	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	EBNER Thomas
200	Hatha Yoga Fortg.	Mi 20:00-21:30	USI GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	EBNER Thomas

KAMPFSPORTARTEN

AIKIDO

201	Aikido Anf. u. Fortg.	Mo 20:15-21:45	ASKÖ JU	28,00 / 42,00 / 60,00	STEGER Günther
202	Aikido Anf. u. Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	POLTSCH Peter

CAPOEIRA

205	Capoeira	Do 20:00-21:30	DREIHA 2	28,00 / 42,00 / 60,00	DA SILVA AMONA Faia
-----	----------	----------------	----------	-----------------------	---------------------

FECHTEN

211	Fechten Anf.	Fr 17:00-18:30	ATG FECH	28,00 / 42,00 / 60,00	STELZER Victoria
213	Fechten mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 15:30-17:00	ATG FECH	28,00 / 42,00 / 60,00	BLASCHKA Robert
215	Fechten Anf.	Fr 18:30-20:00	ATG FECH	28,00 / 42,00 / 60,00	STELZER Victoria

HAP KI DO

221	Hap Ki Do Anf. u. Fortg.	Mo 20:00-21:30	LSZ A2	28,00 / 42,00 / 60,00	HUBMANN Walter
222	Hap Ki Do Anf. u. Fortg.	Do 18:30-20:00	LSZ A4	28,00 / 42,00 / 60,00	HUBMANN Walter

IAIDO (Bitte Knieschützer und Budogürtel mitbringen)

231	Iaido Japanische Schwertkunst Anf. u. Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIHA 2	28,00 / 42,00 / 60,00	SOHAR Kaori
-----	--	----------------	----------	-----------------------	-------------

JUDO

241	Judo Anf.	Di 18:00-19:30	ASKÖ JU	28,00 / 42,00 / 60,00	KOTNIK Hans-Dieter
242	Judo mäßig Fortg. u. Fortg.	Do 18:00-19:30	ASKÖ JU	28,00 / 42,00 / 60,00	KOTNIK Hans-Dieter

KARATE ALL STYLE

251	Kickboxen Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIER 2	28,00 / 42,00 / 60,00	SCHRANZ Christian
252	Kickboxen Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 2	28,00 / 42,00 / 60,00	SCHRANZ Christian

KARATE SHOTOKAN

255	Karate Shotokan Anf.	Do 18:45-20:15	SEE 2	28,00 / 42,00 / 60,00	DZIRUNI Gabriele
256	Karate Shotokan Fortg.	Do 20:15-21:45	SEE 2	28,00 / 42,00 / 60,00	DZIRUNI Gabriele

KENDO / JODO

261	Kendo	Di 20:00-21:30	KLU 2	28,00 / 42,00 / 60,00	FRESL Helmut
262	Jodo (Japanischer Stockkampf)	Do 18:30-20:00	LSZ A1	28,00 / 42,00 / 60,00	FRESL Helmut

SELBSTVERTEIDIGUNG

265	Selbstverteidigung	Mo 20:00-21:30	CAR 1	28,00 / 42,00 / 60,00	FABRO Roland
-----	--------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

TAE KWON DO

271	Tae Kwon Do (Kampf) Anf.	Fr 18:45-20:15	SEE 2	28,00 / 42,00 / 60,00	MARLIOT Eduard
272	Tae Kwon Do (Kampf) mäßig F. u. Fortg.	Fr 20:15-21:45	SEE 2	28,00 / 42,00 / 60,00	MUCHITSCH Ronny
275	Tae Kwon Do (Traditionell) Anf.	Di 18:00-19:15	ANDRÄ	24,00 / 36,00 / 50,00	ZOLLNER Johannes
276	Tae Kwon Do (Traditionell) Anf. u. Fortg.	Di 19:15-20:30	ANDRÄ	24,00 / 36,00 / 50,00	ZOLLNER Johannes

TAIJI QUAN

281	Taiji Quan Anf.	Mi 18:30-20:00	DREIHA 1	28,00 / 42,00 / 60,00	HARTL Harald
282	Taiji Quan Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIHA 1	28,00 / 42,00 / 60,00	HARTL Harald
283	Taiji Quan Leistungskader	Di 20:00-21:30	CAR 2	28,00 / 42,00 / 60,00	HARTL Harald
283 Inskription erst nach Aufnahmetest am Di, 06. Oktober möglich.					

MANNSCHAFTSSPIELE**DIVERSE MANNSCHAFTSSPIELE****BALLSPIELE**

301	Ballspiele	Di 19:30-21:00	PES 1	28,00 / 42,00 / 60,00	PEITLER Wolfgang
303	Ballspiele	Do 20:00-21:30	MON	28,00 / 42,00 / 60,00	VEITZ Matthias
304	Ballspiele	Fr 17:00-18:30	USZ 3	28,00 / 42,00 / 60,00	APPEL Martin

BASEBALL / SOFTBALL

306	Baseball/Softball Anf.	Do 14:00-15:30	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	MAIER Christian
-----	------------------------	----------------	---------	-----------------------	-----------------

EISHOCKEY

308	Eishockey Fortg. 2	Mo 12:15-13:45	LIEBENAU	55,00 / 85,00 / 120,00	JOPP Christian
308 Inskription erst nach Aufnahmetest am Mo, 05. Oktober möglich.					
309	Eishockey Fortg. 2	Do 12:00-13:45	LIEBENAU	55,00 / 85,00 / 120,00	JOPP Christian
309 Inskription erst nach Aufnahmetest am Do, 08. Oktober möglich.					

FLOORBALL

313	Floorball Anf. u. Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	SCHACHNER Michael
314	Floorball Fortg.	Mi 15:30-17:00	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	SCHACHNER Michael

FRISBEE

317	Frisbee (Mannschaftsspiel Ultimate)	Fr 15:30-17:00	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	PICHLER Stefan
-----	-------------------------------------	----------------	---------	-----------------------	----------------

HANDBALL

319	Handball Anf. u. Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	PAPST Günter
-----	-------------------------	----------------	---------	-----------------------	--------------

HOCKEY

321	Hallenhockey	Di 19:30-21:00	PET 2	28,00 / 42,00 / 60,00	KUBASSA Gerhard
322	Hallenhockey	Di 18:00-19:30	PET 2	28,00 / 42,00 / 60,00	PILLHOFER Barbara

LACROSSE

326	Lacrosse Halle	Di 18:30-20:00	WIKU 1	28,00 / 42,00 / 60,00	ACHORNER Michael
-----	----------------	----------------	--------	-----------------------	------------------

BASKETBALL**AnfängerInnen:**

Keine Vorkenntnisse

mäßig Fortgeschrittene:

Grundkenntnisse vom Dribbeln, Werfen und Passen

Keine taktischen Vorkenntnisse notwendig

Fortgeschrittene:

Technische Kenntnisse – Dribbelhandwechsel, Pass- und Wurfvarianten

Taktische Kenntnisse - Individualtaktik 1-1

Gruppentaktik Spiel 2-2, 3-3

331	Basketball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	GAAR Antonia
332	Basketball Anf.	Mi 18:30-20:00	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	LOIBNER Michael
333	Basketball Anf.	Do 20:00-21:30	HAK 1	28,00 / 42,00 / 60,00	LOIBNER Michael

334	Basketball Anf. u. mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	MON	28,00 / 42,00 / 60,00	JUDMAYER Gerhard
336	Basketball mäßig Fortg. u. Fortg.	Do 18:30-20:00	HAK 1	28,00 / 42,00 / 60,00	LOIBNER Michael
337	Basketball mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	HAK 1	28,00 / 42,00 / 60,00	GAAR Antonia
338	Basketball Fortg.	Mo 20:00-21:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	GAAR Antonia
339	Basketball Fortg.	Mi 20:00-21:30	MON	28,00 / 42,00 / 60,00	JUDMAYER Gerhard
340	Basketball Fortg.	Do 20:00-21:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	PLAUTZ Georg
341	Basketball Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	PLAUTZ Georg
342	Basketball Fortg. 2	Di 20:00-21:30	LIC	28,00 / 42,00 / 60,00	JUDMAYER Gerhard

342 Inskription erst nach Aufnahmetest am Di, 06. Oktober möglich.

FUSSBALL**FUSSBALL für DAMEN**

346	Fußball für Damen	Mo 18:30-20:00	DREIHA 2	28,00 / 42,00 / 60,00	BREISACH Leopold
347	Fußball für Damen	Do 15:30-17:00	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	PICHLER Armin
348	Fußball für Damen	Fr 17:00-18:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	BREISACH Leopold

FUSSBALL für HERREN

349	Hallen Fußball für Herren Anf. und Fortg.	Di 20:30-22:00	HIB	28,00 / 42,00 / 60,00	MAYER David
351	Hallen Fußball für Herren Anf. u. Fortg.	Do 18:45-20:15	SEE 1	28,00 / 42,00 / 60,00	EHALL Dietmar
352	Hallen Fußball für Herren Fortg.	Mo 17:00-18:30	UNION 2	28,00 / 42,00 / 60,00	EHALL Dietmar
353	Fußball für Herren Anf. u. Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	BRANDIS Georg
354	Fußball für Herren Anf. u. Fortg.	Di 15:30-17:00	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	MÜNICH Markus
355	Fußball für Herren Anf. u. Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	MÜNICH Markus
356	Fußball für Herren Anf. u. Fortg.	Fr 14:00-15:30	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	GRANER Johann
357	Fußball Kader	Mo 20:30-22:00	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	MAYER David
		Di 14:00-15:30	HIB		

357 Inskription erst nach Aufnahmetest am Mo/Di, 05./06. Oktober möglich.

358	Hallen-Fußball für Herren Fortg.	Di 20:15-21:45	SEE 1	28,00 / 42,00 / 60,00	EHALL Dietmar
359	Hallen-Fußball für Herren Anf. u. Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 3	28,00 / 42,00 / 60,00	TRUTNOVSKY Peter

VOLLEYBALL

AnfängerInnen:

Keine Vorkenntnisse

mäßig Fortgeschrittene:

Grundkenntnisse im oberen und unteren Zuspiel, Service von unten

Fortgeschrittene:

Sichere Ballbeherrschung im oberen und unteren Zuspiel,

Grundkenntnisse in Angriffsschlag und Block, Service von oben, taktische

Grundkenntnisse im 4-2-System

360	Volleyball Anf.	Fr 20:00-21:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	APPEL Martin
361	Volleyball Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 2	28,00 / 42,00 / 60,00	BEYER Udo
362	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 1	28,00 / 42,00 / 60,00	TRUMMER Walter
363	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	HAK 1	28,00 / 42,00 / 60,00	BÖHM Steffen
364	Volleyball Anf.	Mo 20:00-21:30	USZ 1	28,00 / 42,00 / 60,00	SCHAUMBERGER Reinhard
365	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	WIKU 2	28,00 / 42,00 / 60,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
366	Volleyball Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 1	28,00 / 42,00 / 60,00	HESSE Christoph
367	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 2	28,00 / 42,00 / 60,00	TRUMMER Walter
368	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 1	28,00 / 42,00 / 60,00	HÖLZL Bernhard
369	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	HESSE Christoph
370	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	WIKU 3	28,00 / 42,00 / 60,00	HÖLZL Bernhard
371	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 1	28,00 / 42,00 / 60,00	EBERHARD Sabrina
372	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ 1-3	28,00 / 42,00 / 60,00	HÖLZL Manfred LUIDOLT Peter
373	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 2	28,00 / 42,00 / 60,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
374	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	DREIER 2	28,00 / 42,00 / 60,00	BEYER Udo
375	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	KLU 2	28,00 / 42,00 / 60,00	KLINGER Gernot
376	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLU 2	28,00 / 42,00 / 60,00	KLINGER Gernot

USI Sportprogramm WS 2015-16

377	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	AUG 3	28,00 / 42,00 / 60,00	TILP Markus
378	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIER 2	28,00 / 42,00 / 60,00	HÖLZL Manfred
379	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	WIKU 2	28,00 / 42,00 / 60,00	GRANER Johann
380	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 2	28,00 / 42,00 / 60,00	TRUMMER Walter
381	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 1	28,00 / 42,00 / 60,00	HÖLZL Bernhard
382	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	DREIER 2	28,00 / 42,00 / 60,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
383	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 3	28,00 / 42,00 / 60,00	STREIBL Armin
384	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 1-2	28,00 / 42,00 / 60,00	GRANER Johann
385	Volleyball Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIER 2	28,00 / 42,00 / 60,00	EBERHARD Sabrina
386	Volleyball Fortg.	Mo 20:00-21:30	HAK 1	28,00 / 42,00 / 60,00	BÖHM Steffen
387	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 1-2	28,00 / 42,00 / 60,00	HÖLZL Manfred
388	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 3	28,00 / 42,00 / 60,00	HÖLZL Bernhard
389	Volleyball Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 3	28,00 / 42,00 / 60,00	TILP Markus
390	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 2	28,00 / 42,00 / 60,00	GRANER Johann
391	Volleyball f. Damen Fortg.	Do 18:30-20:00	WIKU 1	28,00 / 42,00 / 60,00	BÖHM Steffen
392	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 1	28,00 / 42,00 / 60,00	BÖHM Steffen
393	Volleyball Fortg. 2	Fr 20:00-21:30	USZ 1-2	28,00 / 42,00 / 60,00	KNOPPER Florian

393 Inschriftung erst nach Aufnahmetest am Fr, 09. Oktober möglich.

RÜCKSCHLAGSPIELE

BADMINTON (FEDERBALL)

Details zu den Kursen (Ausrüstung, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

401	Badminton Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 1	28,00 / 42,00 / 60,00	RUDOLF Britta
402	Badminton Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 3	28,00 / 42,00 / 60,00	ALMER Christoph
403	Badminton Anf.	Mi 14:00-15:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	GÖNITZER Daniel
404	Badminton mäßig Fortg.	Do 17:00-18:30	USZ 2	28,00 / 42,00 / 60,00	ALMER Hertha
405	Badminton mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	USZ 3	28,00 / 42,00 / 60,00	ALMER Christoph



UNTERRICHTSSTÄTTEN DES UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUTES					
ABZ	7	GOLF	1	PET	17
ACAD	18	HAK	23	PLAYERS	3
ALLROUND	30	HIB	28	RUDER	21
ANDRÄ	25	HILM	10	SAND	43
ASKÖ	29	IRMI	32	SCHRÖ	33
ATG	22	KLETT	8	SEE	12
AUG	27	KLU	31	TANZ CON	38
BAD ATG	22	KÖR	4	TANZ GAB	11
BAD AUST	39	LHS	2	TANZ HÖL	41
BAD HIB	28	LIC	14	UNION	16
BAD UN	16	LIEBENAU	19	URS	15
BILLARD	26	LSZ	6	USI GYM	40
CAR	5	MON	20	USZ	9
DREIHA	25	MUR	37	VF PLATZ	36
DREIER	34	PES	24	WIKU	13
GABEL	35	PICH	42		

406	Badminton Fortg.1 406 Inskription erst nach Aufnahmetest am Do, 08. Oktober möglich.	Do 18:30-20:00	USZ 2	28,00 / 42,00 / 60,00	ALMER Hertha
407	Badminton Fortg. 2 407 Inskription erst nach Aufnahmetest am Do, 08. Oktober möglich.	Do 20:00-21:30	USZ 2-3	40,00 / 60,00 / 80,00	ALMER Hertha
408	Badminton Kader 408 Inskription erst nach Aufnahmetest am Do, 08. Oktober möglich.	Do 18:30-21:30	USZ 1	50,00 / 75,00 / 100,00	ALMER Alexander

SQUASH (Schläger und Bälle sind selbst mitzubringen)

411	Squash Anf. u. Fortg.	Do 15:00-16:30	PLAYERS	40,00 / 60,00 / 80,00	KALTENEGER Heinz
412	Squash Anf. u. Fortg.	Do 16:30-18:00	PLAYERS	40,00 / 60,00 / 80,00	KALTENEGER Heinz

TENNIS UNTERRICHT

Es finden jeweils **8 Unterrichtseinheiten, ab Mo, 05. Oktober** bis Ende November statt. Für den Tennisunterricht werden Bälle (keine Schläger!) zur Verfügung gestellt!

Eine **Stornierung des Tenniskurses** ist nur bis **Fr, 02. Oktober** möglich!

415	Tennis Anf.	Mo 12:00-13:30	ALLROUND	44,00 / 66,00 / 90,00	Tennisschule Allround
416	Tennis mäßig Fortg.	Di 12:00-13:30	ALLROUND	44,00 / 66,00 / 90,00	Tennisschule Allround
417	Tennis Anf.	Mi 12:00-13:30	ALLROUND	44,00 / 66,00 / 90,00	Tennisschule Allround
418	Tennis mäßig Fortg.	Do 12:00-13:30	ALLROUND	44,00 / 66,00 / 90,00	Tennisschule Allround
419	Tennis Anf.	Fr 12:00-13:30	ALLROUND	44,00 / 66,00 / 90,00	Tennisschule Allround

TISCHTENNIS

441	Tischtennis Anf.	Di 15:30-17:00	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	TRUTNOVSKY Peter
442	Tischtennis Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	TRUTNOVSKY Peter
443	Tischtennis Anf. u. Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	SIDAK Herbert
444	Tischtennis Anf. u. Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 5	28,00 / 42,00 / 60,00	BALAZ Attila

SCHWIMMEN und WASSERSPORT

AQUA AEROBICS

451	Aqua Aerobics	Di 18:00-18:45	BAD HIB	22,00 / 33,00 / 46,00	RECKE Constanze
452	Aqua Aerobics	Di 18:45-19:30	BAD HIB	22,00 / 33,00 / 46,00	RECKE Constanze

AQUA JOGGING

454	Aqua Jogging	Do 18:00-18:45	BAD HIB	22,00 / 33,00 / 46,00	MÜLLER Elke
455	Aqua Jogging	Do 18:45-19:30	BAD HIB	22,00 / 33,00 / 46,00	MÜLLER Elke

RUDERN (8 Einheiten ab Mo, 05. Okt., Kurs findet 2 Mal pro Woche statt)

460	Rudern	Mo 16:00-18:00	RUDER	25,00 / 40,00 / 55,00	N.N.
		Mi 16:00-18:00	RUDER		

KAJAK

463	Kajak - Eskimotieren	Do 20:00-21:00	BAD UN 1	40,00 / 54,00 / 72,00	BLODER Marcel
464	Kajak-Eskimotieren (eigenes Boot)	Do 20:00-21:00	BAD UN 1	28,00 / 42,00 / 60,00	BLODER Marcel

UNTERWASSERRUGBY

470	Unterwasserrugby	Do 21:00-22:00	BAD UN 1	28,00 / 42,00 / 60,00	BARTL Thomas
-----	------------------	----------------	----------	-----------------------	--------------

SCHWIMMEN

NichtschwimmerInnen:	Können nicht schwimmen, unsichere SchwimmerInnen
AnfängerInnen:	Können 25 m Brust schwimmen
mäßig Fortgeschrittene:	50 m Brust ohne Pause, 25 m Rücken
Fortgeschrittene:	100 m Brust ohne Pause, Grobform Kraul und Rücken

471	Schwimmen Nichtschwimmer u. Anf.	Mi 21:00-22:00	BAD UN 2	28,00 / 42,00 / 60,00	STRIGL Elisabeth
-----	----------------------------------	----------------	----------	-----------------------	------------------

472	Schwimmen mäßig Fortg. u. Fortg.	Mo 13:00-14:30	BAD UN 1	42,00 / 63,00 / 90,00	INNERWINKLER Josef HÖDEN David
473	Schwimmen Fortg.	Di 06:30-08:00	BAD UN 1	42,00 / 63,00 / 90,00	HÖDEN David TÖSCH Andreas
475	Schwimmen mäßig Fortg. u. Fortg.	Do 06:30-08:00	BAD UN 1	42,00 / 63,00 / 90,00	INNERWINKLER Josef MITTERER Lisa
476	Schwimmen Fortg.	Fr 12:00-13:30	BAD UN 1	42,00 / 63,00 / 90,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
477	Schwimmen mäßig Fortg. u. Fortg.	Fr 13:00-14:30	BAD ATG	42,00 / 63,00 / 90,00	INNERWINKLER Josef GIGLER-GAUSTERER Ursula
478	Schwimmen mäßig Fortg.	Mo 18:00-19:00	BAD ATG	28,00 / 42,00 / 60,00	STRIGL Elisabeth KOCHAUF Sandra
479	Schwimmen mäßig Fortg. u. Fortg.	Mo 19:00-20:00	BAD ATG	28,00 / 42,00 / 60,00	STRIGL Elisabeth KOCHAUF Sandra
480	Schwimmen Fortg.	Do 16:00-17:00	BAD ATG	28,00 / 42,00 / 60,00	BERNAT Gert EISNER Martin
481	Schwimmen Fortg.	Do 17:00-18:00	BAD ATG	28,00 / 42,00 / 60,00	BERNAT Gert EISNER Martin

SEGELN

Details zu den Kursen (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

483	Segeln-Binnen A-Schein Theorie	14.11.15-28.11.15	USZ SEM	33,00 / 50,00 / 70,00	JÖBSTL Robert August KOTNIG Claudio
485	Segel Schein FB2 und FB3 Theoriekurs	05.11.15-28.11.15	USZ SEM	220,00 / 360,00 / 360,00	KOTNIG Bernhard

WASSERSPRINGEN (hier ist zusätzlich pro Einheit ein Badeintritt von ca. 4 Euro zu bezahlen)

491	Wasserspringen Anf. u. Fortg.	Mo 15:00-16:30	BAD AUST	14,00 / 21,00 / 30,00	CASTELLANI Petra
492	Wasserspringen Anf.	Mi 15:00-16:30	BAD AUST	14,00 / 21,00 / 30,00	CASTELLANI Petra

TAUCHEN (2 Wochenenden Fr-SO)

Details zu den Kursen (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

495	Tauchen Brevet *	02.10.15-11.10.15	COPA	100,00 / 140,00 / 180,00	Tauchsport Pazifik
-----	------------------	-------------------	------	--------------------------	--------------------

TANZ 1

AFRO JAZZ DANCE

501	Afro Jazz Dance (mit Life-Percussion)	Mi 18:45-20:15	SEE 2	28,00 / 42,00 / 60,00	GIGLER-GAUSTERER Ursula PFOB Thomas
-----	---------------------------------------	----------------	-------	-----------------------	--

BALLETT

503	Ballett Anf.	Do 14:00-15:30	LSZ GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	KLEMMER Amrei-Sophie
504	Ballett Anf. u. mäßig Fortg.	Do 15:30-17:00	LSZ GYM	28,00 / 42,00 / 60,00	KLEMMER Olivia
505	Ballett Anf. ohne Vorkenntnisse	Mi 15:30-17:00	ATG	28,00 / 42,00 / 60,00	SPIELHOFER Maria
506	Ballett Anf. mit Vorkenntnissen	Fr 20:00-21:30	IRMI	28,00 / 42,00 / 60,00	SPIELHOFER Maria
507	Ballett Anf. mit Vorkenntnissen	Mi 20:00-21:30	IRMI	28,00 / 42,00 / 60,00	SCHMITT Barbara
508	Ballett mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	IRMI	28,00 / 42,00 / 60,00	SPIELHOFER Maria
509	Ballett mäßig Fortg.	Mi 14:00-15:30	ATG	28,00 / 42,00 / 60,00	SPIELHOFER Maria

BEWEGE UND TANZE DICH FREI

511	Bewege u. Tanze dich frei	Mo 20:00-21:30	KÖR 2	28,00 / 42,00 / 60,00	FACHBACH Ulrike
-----	---------------------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------

5 RHYTHMEN

512	5 Rhythmen	Mi 18:30-20:00	CAR 2	28,00 / 42,00 / 60,00	BRUNNER Eva
-----	------------	----------------	-------	-----------------------	-------------

BREAK DANCE (Freestyle)

513	Break Dance (Freestyle)	Di 20:00-21:30	DREIER 2	28,00 / 42,00 / 60,00	N.N.
-----	-------------------------	----------------	----------	-----------------------	------

FLAMENCO WORKOUT DANCE

515	Flamenco Workout Dance	Do 16:30-18:00	ACAD	28,00 / 42,00 / 60,00	STEKL Selina STEKL Tanja
-----	------------------------	----------------	------	-----------------------	-----------------------------

PAARTANZ Kurse 517 bis 530

Anmeldung und Preis pro Paar. Die anmeldende Person kann eine/n Partner/in seiner/ihrer Wahl zum Kurs mitbringen. Der/die PartnerIn wird nicht in die Kursliste eingetragen. Bei Kursen mit 2 x 6 Einheiten pro Semester sind beide Kurse Anfängerkurse!

ÖSTERREICHISCHE und INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE (14 Einheiten)

517	Öster. u. internat. Volkstänze (Okt.-Jän.)	Mi 20:00-21:30	LSZ GYM	56,00 / 84,00 / 120,00	GRABNER Elisabeth AßLABER Peter
-----	--	----------------	---------	------------------------	------------------------------------

ROCK 'N' ROLL (14 Einheiten)

518	Rock 'n' Roll Anf. (Okt.-Jän.)	Mi 18:00-19:30	URS 2	56,00 / 84,00 / 120,00	RATSCHEK Martin RATSCHEK Eva
-----	--------------------------------	----------------	-------	------------------------	---------------------------------

DISCOFOX/HUSTLE/FOXTROTT (jeder Kurs nur 6 Einheiten)

519	Discofox/Hustle/Foxtrott Anf. (ab 06.10.)	Di 21:00-22:30	TANZ GAB	44,00 / 66,00 / 90,00	Tanzschule Kern-Theissl
520	Discofox/Hustle/Foxtrott Anf. (ab 24.11.)	Di 21:00-22:30	TANZ GAB	44,00 / 66,00 / 90,00	Tanzschule Kern-Theissl

BALLROOM (jeder Kurs nur 6 Einheiten)

523	Ballroom Anf. (ab 06.10.)	Di 16:30-18:00	TANZ CON	44,00 / 66,00 / 90,00	CONNY & Dado
524	Ballroom Anf. (ab 24.11.)	Di 16:30-18:00	TANZ CON	44,00 / 66,00 / 90,00	CONNY & Dado

SALSA (jeder Kurs nur 6 Einheiten)

525	Salsa Anf. (ab 07.10.)	Mi 16:30-17:30	TANZ CON	32,00 / 48,00 / 68,00	CONNY & Dado
526	Salsa Anf. (ab 24.11.)	Mi 16:30-17:30	TANZ CON	32,00 / 48,00 / 68,00	CONNY & Dado

SWING/BOOGIE/LINDY HOP (jeder Kurs nur 6 Einheiten)

527	Swing/Boogie/Lindy Hop Anf. (ab 08.10.)	Do 16:30-17:30	TANZ CON	32,00 / 48,00 / 68,00	CONNY & Dado
528	Swing/Boogie/Lindy Hop Anf. (ab 10.12.)	Do 16:30-17:30	TANZ CON	32,00 / 48,00 / 68,00	CONNY & Dado

TANGO ARGENTINO (6 Einheiten ab 06.10.2015)

529	Tango Argentino Anf.	Di 17:00-18:00	TANZ CON	32,00 / 48,00 / 68,00	CONNY & Dado
-----	----------------------	----------------	----------	-----------------------	--------------

BACHATA/KIZOMBA (6 Einheiten ab 24.11.2015)

530	Bachata-Kizomba	Di 17:00-18:00	TANZ CON	32,00 / 48,00 / 68,00	CONNY & Dado
-----	-----------------	----------------	----------	-----------------------	--------------

TANZ 2**HIP HOP**

531	Hip Hop Anf.	Mi 18:00-19:00	HAK 1	18,00 / 27,00 / 40,00	WÖHRER Stephanie
532	Hip Hop Advanced	Mi 19:00-20:00	HAK 1	18,00 / 27,00 / 40,00	WÖHRER Stephanie
533	Urban Dance / Hip Hop Advanced	Mi 20:00-21:00	HAK 1	18,00 / 27,00 / 40,00	WÖHRER Stephanie

JAZZ DANCE

541	Jazz Dance Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 1	28,00 / 42,00 / 60,00	KRAMMER Gregor
542	Jazz Dance Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIHA 1	28,00 / 42,00 / 60,00	KRAMMER Gregor

LATIN DANCE

551	Latin Dance (Gruppentanz)	Mo 16:30-18:00	TANZ GAB	28,00 / 42,00 / 60,00	LEUTHNER Christiana
552	Latin Dance and Toning (Gruppentanz)	Do 16:30-18:00	TANZ GAB	28,00 / 42,00 / 60,00	LEUTHNER Christiana

MODERN DANCE

561	Modern African Dance mit Live-Percussion	Do 19:00-20:30	KÖR 2	28,00 / 42,00 / 60,00	FELGITSCHER Bettina PFOB Thomas
-----	--	----------------	-------	-----------------------	------------------------------------

565	Modern Dance	Fr 18:45-20:15	SEE 1	28,00 / 42,00 / 60,00	ORDONEZ MORENO Karin
566	Modern Dance (Body Sensing)	Do 17:30-19:00	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	SCHABUS-STEFFEN Monika

MUSICAL DANCE

571	Musical Dance	Mi 20:15-21:45	CAR 2	28,00 / 42,00 / 60,00	TRIMMEL Martina
-----	---------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------

ORIENTALISCHER TANZ für Damen

575	Orient. Tanz Anf. u. mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:15	GABEL	24,00 / 36,00 / 50,00	CARLOZZO Sabina
576	Orient. Tanz mäßig Fortg. u. Fortg.	Mi 19:15-20:30	GABEL	24,00 / 36,00 / 50,00	CARLOZZO Sabina

STREET JAZZ

589	Street Jazz / Videoclipdance Fortg.	Do 20:30-21:30	KÖR 2	18,00 / 27,00 / 40,00	FELGITSCHER Bettina
590	Street Jazz / Videoclipdance Anf.	Di 18:45-20:15	SEE 1	28,00 / 42,00 / 60,00	FELGITSCHER Bettina

BALLETT CONTEMPORARY

591	Ballett Contemporary	Mi 13:00-14:30	IRMI	28,00 / 42,00 / 60,00	GIGLER-GAUSTERER Ursula
-----	----------------------	----------------	------	-----------------------	-------------------------

BEWEGUNGSTHEATER

592	Bewegungstheater	Mo 19:00-20:00	KÖR 2	18,00 / 27,00 / 40,00	FACHBACH Ulrike
-----	------------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------

WEITERE SPORTANGEBOTE

POOL BILLARD

603	Pool Billard Anf.	Mo 17:00-18:30	BILLARD	42,00 / 63,00 / 90,00	GASSER Jakob
604	Pool Billard Fortg.	Mo 18:30-20:00	BILLARD	42,00 / 63,00 / 90,00	GASSER Jakob

DARTS

608	Darts	Di 20:00-21:30	USZ WLB	28,00 / 42,00 / 60,00	JUDMAYER Jürgen
-----	-------	----------------	---------	-----------------------	-----------------

GERÄTTURNEN

610	Gerätturnen Anf. u. Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	WEISSENBACHER Oliver RATHNER Eva-Maria
611	Gerätturnen Anf. für Damen	Di 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ A4	28,00 / 42,00 / 60,00	BERGER Irene NUSSBACHER Kathrin
612	Gerätturnen Anf. u. Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	HESSE Christoph SPIRK Stefan
613	Gerätturnen Fortg.	Di 18:30-20:00	LSZ A3, LSZ A4	28,00 / 42,00 / 60,00	HAYN Thomas CHRISTANDL Jörg
614	Gerätturnen Fortg.	Do 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ A4	28,00 / 42,00 / 60,00	CHRISTANDL Jörg ENGEL Lisa Maria

AKROBATIK

615	Akrobatik / Parcour	Fr 16:15-17:45	SEE 2	28,00 / 42,00 / 60,00	WEISSENBACHER Oliver
616	Akrobatik Anf.	Mo 14:00-15:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	OFFENBACHER Stephan
617	Akrobatik Fortg.	Mi 20:00-21:30	ATG TUS	28,00 / 42,00 / 60,00	WEISSENBACHER Oliver

TRAMPOLINSPRINGEN

618	Trampolinspringen Anf. u. Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 3	28,00 / 42,00 / 60,00	HAYN Gudrun RATZENHOFER Cornelia
619	Trampolinspringen Anf. u. Fortg.	Do 20:30-22:00	ASKÖ B 3	28,00 / 42,00 / 60,00	HAYN Dieter KORDITSCH Nicole
620	Trampolinspringen Anf.	Di 20:00-21:30	USZ 3	28,00 / 42,00 / 60,00	TRENNER Michael PACHERNIK Isabelle

GOLF (8 Einheiten)

Details zu den Kursen (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

621	Golf mit Platzreifezertifikat Anf. 621 8 Einheiten ab Mo, 05. Oktober bei jeder Witterung!	Mo 14:00-17:00	GOLF	28,00 / 42,00 / 60,00	NEMECZ Gerhard
622	Golf mit Turnierreifezertifikat Fortg. 622 8 Einheiten ab Mi, 07. Oktober bei jeder Witterung!	Mi 14:00-17:00	GOLF	26,00 / 39,00 / 52,00	NEMECZ Gerhard

JONGLIEREN und EQUILIBRISTIK

627	Jonglieren u. Equilibristik Anf. u. Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	HOFER Franz
-----	--	----------------	-------	-----------------------	-------------

SLACKLINE

631	Slackline Anf. und mäßig Fortg.	Fr 15:30-17:00	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	KLEINDL Reinhard
632	Slackline mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 4	28,00 / 42,00 / 60,00	KLEINDL Reinhard

SPORTKLETTERN - BOULDERN

635	Sportklettern-Bouldern Anf.	Mo 17:00-18:30	KLETT	28,00 / 42,00 / 60,00	MUNTEAN Philipp
636	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	KLETT	28,00 / 42,00 / 60,00	MUNTEAN Philipp
637	Sportklettern-Bouldern Anf.	Di 17:00-18:30	KLETT	28,00 / 42,00 / 60,00	POINTNER Philip
638	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	KLETT	28,00 / 42,00 / 60,00	POINTNER Philip
639	Sportklettern-Bouldern Anf.	Mi 18:30-20:00	KLETT	28,00 / 42,00 / 60,00	TSCHERNER Stefan
640	Sportklettern-Bouldern Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLETT	28,00 / 42,00 / 60,00	MATUSKA Andreas

641	Sportklettern-Bouldern Anf.	Do 17:00-18:30	KLETT	28,00 / 42,00 / 60,00	GUSTER Alexander
642	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	KLETT	28,00 / 42,00 / 60,00	GUSTER Alexander
643	Sportklettern-Bouldern Anf.	Fr 18:30-20:00	KLETT	28,00 / 42,00 / 60,00	PIRKER Ludwig
644	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Fr 20:00-21:30	KLETT	28,00 / 42,00 / 60,00	PIRKER Ludwig

LEICHTATHLETIK

651	Leichtathletik Anf. u. Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 5, Laufbahn	28,00 / 42,00 / 60,00	EGGER Martina
-----	-------------------------------	----------------	-----------------	-----------------------	---------------

LAUFTRAINING

652	Lauftraining für EinsteigerInnen	Do 18:00-19:30	USZ	22,00 / 33,00 / 46,00	BUNDERLA Michaela KÜNSTNER / HASENÖHRL
653	Marathon-Training mäßig Fortg. u. Fortg.	Mi 18:00-20:15	USZ	28,00 / 42,00 / 60,00	BUNDERLA Michaela FLESCH / KÜNSTNER

CONCONI LAUFTEST

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

654	Conconi Lauftest 3 Einheiten Mi 19.00-20.30 Uhr (1 Einführung, 2 Lauftest, 3 Auswertung)	14.10.15-28.10.15		20,00 / 30,00 / 40,00	ARVAY Stefan
-----	---	-------------------	--	-----------------------	--------------

NORDIC WALKING

655	Nordic Walking (Stöcke werden bereit gestellt)	Do 15:00-16:30	USZ	28,00 / 42,00 / 60,00	WOLF Harald
-----	--	----------------	-----	-----------------------	-------------

NORDIC BLADING

657	Nordic Blading (Inlineskating-Schirrollertraining)	Di 18:30-20:00	USZ, Laufbahn	28,00 / 42,00 / 60,00	SPIRK Stefan
-----	--	----------------	---------------	-----------------------	--------------

GEOCACHING

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

659	Geocaching 1	09.10.15-10.10.15	Grazer Bergland	18,00 / 27,00 / 40,00	NEUMAYER Jakob
660	Geocaching 2	16.10.15-17.10.15	Grazer Bergland	18,00 / 27,00 / 40,00	NEUMAYER Jakob

PARAGLEITEN GRUNDKURS (8 Einheiten)

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

661	Paragleiten-Grundkurs	Mi 10:00-17:00	Tober bei Fladnitz (Teichalm)	100,00 / 150,00 / 200,00	FRIEDRICH Willibald
8 Einheiten ab Mi, 07. Oktober 2015; verpflichtende Vorbesprechung am 06.10.2015					

SPINNING

669	Spinning	Di 16:00-17:00	INJOY	18,00 / 27,00 / 40,00	TEI Francesco
-----	----------	----------------	-------	-----------------------	---------------

BRIDGE

676	Bridge	Mi 18:30-20:00	BRIDGE	28,00 / 42,00 / 60,00	N.N.
-----	--------	----------------	--------	-----------------------	------

SCHACH

677	Schach	Mo 20:00-21:30	USZ SEM	28,00 / 42,00 / 60,00	SZITH Gregor
-----	--------	----------------	---------	-----------------------	--------------

BOGENSCHIESSEN (8 Einheiten)

8 Einheiten ab Mo, 05. Oktober ; die Ausrüstung (Bogen, Armschutz, Pfeile) werden vom USI zur Verfügung gestellt

Die Bogenschieß-Kurse finden 2 Mal pro Woche nur im Oktober statt

678	Bogenschießen	Mo 17:00-18:30 Mi 17:00-18:30	HILM	15,00 / 22,00 / 33,00	SEIDL Bianca
681	Bogenschießen	Di 14:00-15:30 Fr 14:00-15:30	HILM	15,00 / 22,00 / 33,00	HAYDU Gangolf
682	Bogenschießen	Di 15:30-17:00 Fr 15:30-17:00	HILM	15,00 / 22,00 / 33,00	HAYDU Gangolf
683	Bogenschießen	Di 17:00-18:30 Fr 17:00-18:30	HILM	15,00 / 22,00 / 33,00	HAYDU Gangolf

SPORTSCHIESSEN

Die Waffen und Munition werden vom USI zur Verfügung gestellt.

686	Sportschießen	Mo 18:30-20:00	LHS	28,00 / 42,00 / 60,00	JÄKEL Erich
687	Sportschießen	Mo 20:00-21:30	LHS	28,00 / 42,00 / 60,00	JÄKEL Erich
688	Sportschießen	Mi 18:30-20:00	LHS	28,00 / 42,00 / 60,00	STROHMAYER Bertrand
689	Sportschießen	Mi 20:00-21:30	LHS	28,00 / 42,00 / 60,00	STROHMAYER Bertrand

SPORTMASSAGE

695	Sportmassage	Do 17:30-19:00	ABZ	28,00 / 42,00 / 60,00	VERHOUNIK Thomas
Leintuch, Badetuch, Pantoffel, Badehose/Bikini und Sportkleidung sind von den TeilnehmerInnen selbst mitzubringen. Das Massageöl muss von den TeilnehmerInnen in der Einheit gekauft werden (Preis pro Person ca. € 12).					

KIESER TRAINING Graz (Babenbergerstraße 2)

70,- Euro Rabatt bei Kauf eines Vertrages für 12 oder 24 Monate

Gilt für alle Studierenden und Bediensteten einer Grazer UNI, FH oder PH. Ein Studierenden- bzw. Bediensteten Ausweis ist bei der Anmeldung in der Babenbergerstraße vorzuzeigen.

Gültig für den Zeitraum 01.10.2015 bis 30.09.2016.

€70 RABATT

auf 12- und 24-Monats-
Verträge; für Bedienstete
und Studierende.

SCHULTER

TRIZEPS

SCHIENBEIN

EIN INTELLIGENTER KOPF BRAUCHT EINEN STARKEN KÖRPER

Wer jeden Tag an der Universität im Sitzen und Stehen verbringt, braucht einen starken Körper. Auch als gesunde Basis für alle Freizeitaktivitäten ist dieser unerlässlich. Mit Kieser Training können Sie Ihre Muskulatur in relativ kurzer Zeit effektiv stärken. Schon zweimal 30 Minuten pro Woche genügen. Sagen Sie jetzt ja zu einem starken Körper!

Kieser Training
Babenbergerstraße 2
8020 Graz
Telefon (0316) 72 25 55
kieser-training.at

**KIESER
TRAINING**
JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

JUFA PLANNERALM Alpinresort:

10 % Rabatt auf alle Zimmerpreise (außer in den Schul-Semesterferien)

Gilt für alle Studierenden und Bediensteten einer steirischen UNI, FH oder PH.

Der Rabatt kann nur bei einer Buchung über das Booking Center (Mail: bookingcenter@jufa.eu, Tel.: 05-7083) gewährt werden. Der Buchende muss eine UNI, FH, PH Mailadresse vorweisen und kann bis zu 4 Personen „dazu“ anmelden. Gültig ab Eröffnung des Resorts Mitte Dezember 2015.



Das **JUFA Planneralm Alpin-Resort** öffnet im **Winter 2015/2016** im höchst gelegenen Skidorf und dem Naturschnee-Idyll der Steiermark seine Pforten und freut sich, sowohl im Winter als auch im Sommer zahlreiche Gäste begrüßen zu dürfen. Die unzähligen wunderschönen Charakteristika machen das Skidorf Planneralm zu einer unvergesslichen Urlaubsdestination und einer qualitativ hochwertige Unterkunft für Schulen, Gruppen und Familien.

- 45 moderne Zimmer, 2-Bett-/Doppelzimmer, 3-Bettzimmer, Familienzimmer, Zimmer mit Verbindungstüren
- Direkt im Skidorf Planneralm
- Café/Lobby
- Sonnenterrasse mit Café
- Kleinsporthalle
- Außensportanlage
- Wellnessbereich
- Multifunktionsraum (Seminar, Aufenthaltsräume für Gruppen)
- Gruppen ab € 31,-
- Indoor-Spielbereich für Kids
- Versperrbarer Skistall
- WLAN im gesamten Haus
- Parkplatz



JUFA steht für Herzlichkeit, Vielfältigkeit, Offenheit, Sportlichkeit und Gastfreundschaft und zählt mit über 50 JUFA Hotels im Herzen Europas zu den Marktführern im Bereich des Jugend- und Familientourismus.

Informationen & Buchungen: JUFA Booking Center | +43 (0)5 / 7083 | bookingcenter@jufa.eu | www.jufa.eu

Praktische und theoretische Ausbildung im Tourenschilauf für den mittelhohen Bereich mit den Schwerpunkten: Tourenplanung, Tourenführung, Orientierung und Geländekunde, Schnee- und Lawinenkunde sowie Erste Hilfe und behelfsmäßige Bergrettung.

Im **Einsteigerkurs** werden die Grundlagen vermittelt, die unter guten Bedingungen bereits eine selbstständige Durchführung von Schitouren ermöglichen sollten.

Voraussetzung für den Einsteigerkurs: sicheres Beherrschen von Stemmschwüngen im unverspurten Gelände sowie Kondition für mind. 2-stündige Aufstiege.

Im **Fortgeschrittenentourenkurs** werden nicht nur längere und anspruchsvollere Schitouren durchgeführt, sondern die individuelle Entscheidungs- und Kritikfähigkeit gefördert.

Voraussetzung für den Fortgeschrittenenkurs: sicheres Beherrschen von Stemmschwüngen in jedem Gelände und Schnee, Kondition für mehrstündige Aufstiege, Grundkenntnisse und Fertigkeiten der im Anfängerkurs vermittelten Inhalte.

Bei einigen Kursen ist es auch möglich mit dem **Snowboard** teilzunehmen (siehe Kursausschreibung). In allen Kursen wird in Ausbildungsgruppen zu je 8 TeilnehmerInnen unter Leitung von staatlich geprüften Berg- und SchiführerInnen gearbeitet.

Anreise ist bei allen Kursen am ersten Kurstag bis zum Abendessen. Die Abreise erfolgt nach der Tour am letzten Kurstag. Die angegebenen Quartierkosten verstehen sich pro Person und Tag.

Die An- und Abreise zum Kurs ist von den KursteilnehmerInnen selbst zu organisieren. Um die Bildung von **Fahrgemeinschaften** zu ermöglichen, werden die AutofahrerInnen ersucht, freie Plätze am USI bekanntzugeben (usigraz@uni-graz.at).

Inskriptions- und teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer steirischen UNI, FH oder PH.

Die Kursgebühren sind ausgewiesen für:

Preis a) Studierende und Bedienstete

einer steirischen UNI, FH oder PH;

Preis b) AkademikerInnen

die in einem Dienstverhältnis zu einer steirischen UNI, FH oder PH stehen und

Preis c) AbsolventInnen (AkademikerInnen)

einer steirischen UNI, FH oder PH.

Im Preis enthalten ist ausschließlich die Kursgebühr (Lehrer). Für Anreise, Quartier, Leihausrüstung, etc. entstehen noch zusätzliche Kosten!

SIEHE AUSSCHREIBUNGEN unter www.usigraz.at

Details (insbesondere die Reservierungsmodalitäten für die Quartiere) über die Alpinkurse entnehmen Sie

bitte den Infoblättern oder unserer Homepage!

Beachten Sie unsere aktuellen AGB und Stornobedingungen für Alpinkurse!

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Stud./ akad. Bed./Abso.	KursleiterIn
SCHITECHNIK GELÄNDE (Vorbereitung für Schitouren)					
900	Schitechniktage Gelände	18.12.15-20.12.15	Nassfeld	60,00 / 90,00 / 120,00	HOFER Stefan
SCHITOUR EINSTEIGERINNEN					
901	Schitour f. EinsteigerInnen	27.12.15-02.01.16	Obertilliach	120,00 / 180,00 / 240,00	GRATZER Christian
902	Schitour f. EinsteigerInnen	21.01.16-24.01.16	Eisenerzer Alpen	80,00 / 120,00 / 160,00	KIECHL Thomas
903	Lawinengrundkurs für EinsteigerInnen	06.01.16-10.01.16	Sadnighaus	100,00 / 150,00 / 200,00	STUDEREGGER-RENNER Arnold
904	Schitour - Eldorado für EinsteigerInnen	14.01.16-17.01.16	Planneralm	80,00 / 120,00 / 160,00	WURZER Simon
905	Schitour Eldorado f. EinsteigerInnen	24.01.16-30.01.16	Villgratental	120,00 / 180,00 / 240,00	LEITNER Engelbert
911	Schi- und Snowboardtour f. EinsteigerInnen	20.02.16-26.02.16	Grossarl	120,00 / 180,00 / 240,00	HOFER Stefan
917	Schi- und Snowboardtour f. EinsteigerInnen	19.03.16-25.03.16	Planneralm	120,00 / 180,00 / 240,00	HOFER Stefan

SCHITOUR FORTGESCHRITTENE

906	Schitour f. Fortgeschrittene	06.02.16-12.02.16	Kötschach-Mauth.	120,00 / 180,00 / 240,00	OBERNOSTERER Stefan
907	Schitour f. mäßig Fortgeschrittene	11.02.16-14.02.16	Gesäuse	80,00 / 120,00 / 160,00	KIECHL Thomas
908	Schitour f. Fortgeschrittene	13.02.16-19.02.16	Karnische Alpen	120,00 / 180,00 / 240,00	OBERNOSTERER Stefan
909	Schitour f. Fortgeschrittene	13.02.16-19.02.16	Obertilliach	120,00 / 180,00 / 240,00	GRATZER Christian
910	Schitour f. Fortgeschrittene	14.02.16-20.02.16	Defreggental	120,00 / 180,00 / 240,00	LEITNER Engelbert
912	Schitour f. mäßig Fortgeschrittene	25.02.16-28.02.16	Zederhaustal	80,00 / 120,00 / 160,00	KIECHL Thomas
913	Schitour f. Fortgeschrittene	08.03.16-12.03.16	Sextener Dolom.	80,00 / 120,00 / 160,00	WURZER Simon
914	Schitour f. Fortgeschrittene	13.03.16-19.03.16	Vilgratental	120,00 / 180,00 / 240,00	LEITNER Engelbert
915	Lawinenkurs f. Fortgeschrittene	13.03.16-18.03.16	Fanes-Hütte	120,00 / 180,00 / 240,00	STUDEREGGER-RENNER Arnold
916	Schitour f. Fortgeschrittene	15.03.16-19.03.16	Glocknergruppe	80,00 / 120,00 / 160,00	WURZER Simon

LANGLAUF

SKATING CAMP

920	Skating Camp Langlauf	10.12.15-13.12.15	Ramsau am Dach.	60,00 / 90,00 / 120,00	HOFER Martin
921	Skating Camp Langlauf	13.01.16-17.01.16	Hochpustertal	80,00 / 120,00 / 160,00	HOFER Martin

SNOWBOARD

SNOWBOARDKURS FÜR ANFÄNGERINNEN

922	Snowboardkurs	16.01.16-17.01.16	Gaberl	40,00 / 60,00 / 80,00	BEYER Udo
-----	---------------	-------------------	--------	-----------------------	-----------

SCHILAUFL ALPIN

SCHITECHNIK PISTE

923	Einschwingen Schwerpunkt Schitechnik	18.12.15-20.12.15	Planneralm	40,00 / 60,00 / 80,00	PROCHAZKA Hans-Peter
924	Einschwingen Schwerpunkt Schitechnik	08.01.16-10.01.16	Planneralm	40,00 / 60,00 / 80,00	PROCHAZKA Hans-Peter

**SIE HABEN WAS ZU FEIEREN?
BEI UNS SIND SIE BESTENS AUFGEHOBE!**

www.allee11.at

- Private Feiern
- Sponsionsfeiern
- Promotionsfeiern
- Geburtstagsfeiern
- Firmen-Feiern
- Firmen Incentives
- Weihnachtsfeiern
- Jubiläumsfeiern
- Kindergeburtstag
- Tauffeste
- etc.

ALLEE 11
RESTAURANT / EVENTLOCATION

FREIE ÜBUNGSKARTEN

Falls vom USI eigene Übungsstätten für Kurse nicht benötigt werden, können diese Sportanlagen mit einer Freien Übungskarte zu den Öffnungszeiten benutzt werden.

Inskriptionstermin für die FÜ-Karten Tennis und Leichtathletik für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer steirischen UNI, FH oder PH:

Online über MY USI DATA ab Di, 15. September 2015 (nur bei eingetragenen Daten mit Foto)

Im USI Büro ab Mo, 21. September 2015.

WICHTIG: Für die Inskription aller freien Übungskarten wird ein aktuelles Foto (DIGITAL) benötigt. Dieses ist mind. 2 Werktage vor der Inskription an usigraz@uni-graz.at zu mailen (max. Dateigröße 300 kb, Hochformat, jpg) oder kann von der CAMPUSONLINE Visitenkarte in MY USI DATA direkt übertragen werden (nur für Studierende möglich - Einspielung über Nacht).

FIT INN - BENÜTZUNG DER 3 GRAZER FIT INN STUDIOS

Details entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

725	FITINN Jahreskarte f. Bedienstete	01.10.15-30.11.16	
	USI Sonderpreis für Bedienstete: € 170 (beschränkte Anzahl von 50 Karten); Buchung nur im Büro ab Donnerstag 17. September 2015		
726	FITINN Jahreskarte f. Studierende	01.10.15-30.11.16	
	USI Sonderpreis für Studierende: € 150 (beschränkte Anzahl von 200 Karten); Buchung nur im Büro ab Montag 21. September 2015		

LEICHTATHLETIK - BENÜTZUNG der LAUFBAHN im USZ ROSENHAIN

Mit der FÜ-KARTE ist allerdings nicht die Berechtigung zu Ball- und Wurfspielen und Diskus- bzw. Speerwerfen auf den Freianlagen verbunden. Zur Inskription ist ein digitales Passfoto erforderlich (siehe oben).

741	FÜ - Leichtathletik WS	01.10.15-28.02.16	USZ	15,00 / 15,00 / 15,00
745	FÜ - Leichtathletik Jahr	01.10.15-30.09.16	USZ	40,00 / 40,00 / 40,00

SQUASH - BENÜTZUNG der SQUASHBOXEN im LSZ (LANDESSPORTZENTRUM)

Am **Do, 24. September 2015 um 07.30 Uhr** werden unmittelbar vor dem Sekretariat des USI gegen Vorlage der Studenausweise die speziellen Squash-Anmeldekarten ausgegeben. Eine Squash-Anmeldekarte gilt für 2 Personen. Pro Paar kann nur eine 45 Min. Einheit inskribiert werden. Zur Inskription sind alle Daten und ein digitales Passfoto von beiden Personen erforderlich (siehe oben).

Keine Bereitstellung von Schlägern!

INSKRPTION: Donnerstag, 24. September 2015 von 08.00 bis 12.00 Uhr

748	FÜ - Squash Semester	Mo 16:00-22:00	LSZ SQU	50,00 / 50,00 / 50,00
		Di 15:00-18:00	LSZ SQU	50,00 / 50,00 / 50,00

TENNIS - BENÜTZUNG der TENNISPLÄTZE im USZ ROSENHAIN

Berechtigt jeweils zur Benützung der Tennisplätze für eine Stunde pro Tag und Person

765	FÜ - Tennis Monat	gültig für 30 Tage	20,00 / 25,00 / 30,00
-----	-------------------	--------------------	-----------------------

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN

Falls vom USI Übungsstätten für eigene Kurse nicht benötigt werden, können FREIE ÜBUNGSGRUPPEN diese Sportstätten anmieten.

Folgende Bedingungen sind dabei zu erfüllen:

- Jede freie Übungsgruppe muss aus steirischen Studierenden, Bediensteten oder AbsolventInnen bestehen.
- Alle Mieten sind bei der Anmeldung einzuzahlen, da in keinem Fall Reservierungen vorgenommen werden.
- Eine FÜ-Gruppe kann die gebuchte Sportstätte 1 x pro Woche für 90 Minuten nutzen. Die Einheit entfällt an vorlesungsfreien Tagen und Feiertagen!

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für das SOMMERSEMESTER 2016

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für das Sommersemester 2016 beginnt ab Mo, 01. Februar 2016, 09.00 Uhr im USI.

DIVERSE TURNHALLEN IN SCHULEN UND DEM USZ ROSENHAIN

781	FÜ Gruppen SS	01.03.16-26.06.16	250,00 / 250,00 / 250,00
-----	---------------	-------------------	--------------------------

BEACH VOLLEYBALL ROSENHAIN

783	FÜ Gruppen Beach SS	04.04.16-26.06.16	80,00 / 80,00 / 80,00
-----	---------------------	-------------------	-----------------------

ÖFFNUNGSZEITEN UNI Sportzentrum (USZ) Rosenhain

In den Vorlesungszeiten
ab 01. Oktober 2015

Montag bis Freitag von 07.00 bis 21.30 Uhr und
Samstag von 09.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag, Feiertag geschlossen

LAUFBAHN

01. OKTOBER 2015 bis 28. FEBRUAR 2016

TENNIS

bis Ende OKTOBER 2015

BEACH-VOLLEYBALL

bis Ende SEPTEMBER 2015

Aktuelle Änderungen (zB. Ferienzeiten) siehe www.usigraz.at



Die akademischen Meisterschaften 2015/16 stehen unter dem Ehrenchutz

des Herrn Landeshauptmannes Hermann SCHÜTZENHÖFER;
 des Herrn Bürgermeisters Mag. Siegfried NAGL;
 des Herrn Stadtrates für Bildung und Sport Kurt HOHENSINNER, MBA;
 der Frau Univ.-Prof. Dr.phil. Christa NEUPER,
 Rektorin der Karl-Franzens-Universität Graz;
 des Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Dr.h.c.mult. Harald KAINZ,
 Rektor der Technischen Universität Graz;
 des Herrn Univ.-Prof. Dr.med.univ. Josef SMOLLE,
 Rektor der Medizinischen Universität Graz;
 der Frau Dr.injur. Elisabeth FREISMUTH
 Rektorin der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz sowie
 des Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Wilfried EICHLSEDER,
 Rektor der Montanuniversität Leoben.

Haftung bei Unfällen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verletzungen jeglicher Art. Es muss auf die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfallversicherung bzw. die private Krankenversicherung verwiesen werden.

**EINZELMEISTERSCHAFTEN:**

Fechten, Karate, Schi-Alpin, Schilanglauf, Sportklettern, Tischtennis-Team

MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFTEN:

Basketball-Mixed, Floorball, Hallen-Fußball, Volleyball-Mixed

TEILNAHME an STEIRISCHEN AKADEMISCHEN MEISTERSCHAFTEN:

Für Studierende, AbsolventInnen und Bedienstete der steirischen Universitäten, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen.

WERTUNG und DURCHFÜHRUNG:

Die **Wertung** erfolgt nach den **ausgeschriebenen Bewerben** und **Altersklassen**. Die **Durchführung** der Wettkämpfe richtet sich nach der Wettkampfordnung der jeweiligen Fachverbände, soweit die Universitäten nicht begründete notwendige Änderungen vorsehen.

ALLGEMEINE KLASSE

ALTERSKLASSENWERTUNG (je nach Spartenausschreibung): Jahrgang 1986 und älter

NENNUNGEN:

Nennungen für Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften sind bis zum **ausgeschriebenen Nennungsschluss** im **USI Büro (Erdgeschoss)**, **Online** über **MY USI DATA** oder per **E Mail (usigraz@uni-graz.at)** möglich.

Falls bis zum **offiziellen Nennungsschluss** nicht die für die jeweilige Meisterschaft vom USI festgesetzten **Mindestnennungen** vorliegen, wird dieser **Bewerb abgesagt**.

Bei Nennung per E-Mail muss das **Nenngeld** für die **Einzelmeisterschaften mindestens 30 Minuten** vor dem **jeweiligen Bewerb vor Ort** bzw. für **Mannschaftsmeisterschaften bis spätestens** vor der **jeweiligen Vorbesprechung** (siehe spezielle Spartenausschreibungen) entrichtet werden.

Nennungen erfolgen **ausschließlich** unter Angabe der Bewerbe; Matrikel- bzw. Sozialversicherungsnummer; des Vor- und Zunamens; des Geburtsdatums; der Wohnadresse; der Telefonnummer und der E-Mail-Adresse.

NENNGELD:**Einzelbewerbe:**

Anmeldung am USI und ONLINE: € 6 **per E-Mail:** € 8 **Nachnennung:** € 10

Mannschaftsbewerbe:

Basketball (He / Da / Mixed); Fußball (Halle/Kleinfeld)	€ 50
Beach-Soccer, Floorball; Volleyball (He / Da / Mixed)	€ 30
Segeln	€ 20
Beach-Volleyball, Tischtennis-Team	€ 15

WETTKAMPFKALENDER für das WS 2014/15

Steirische akademische Meisterschaften

	Sparte	Wettkampf- leiter	Nennungs- schluss	Wettkampf- termin	Wettkampfort
821	Hallen-Fußball	Beyer	Fr 16.10.15	ab Mi 21.10.15	USZ
825	Karate	Schranz	Do 19.11.15	Mi 25.11.15	USZ
851	Tischtennis-Team	Balaz	Fr 27.11.15	Mi 02.12.15	USZ
848	Sportklettern	Kleinhapfl	Fr 27.11.15	Mi 02.12.15	City Adventure Center
862	Volleyball-Mixed	Hölzl	Fr 04.12.15	Mi 09.12.15 Mi 16.12.15	USZ
818	Floorball	Schachner	Fr 08.01.16	Mi 13.01.16	USZ
842	Schilanglauf	Tauderer	Fr 08.01.16	Mi 13.01.16	Trofaiach
817	Fechten	Blaschka	Mi 13.01.16	Sa 16.01.16	ATG
813	Basketball-Mixed	Loibner	Fr 15.01.16	Mi 20.01.16	USZ
841	Schi-Alpin	Neuhold	N.N.	N.N.	Wald / Schoberpass
	Fußballturnier für Bedienstete	Beyer	Mi 27.01.16	Mo 01.02.16	USZ

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.usigraz.at

Unisport Austria Meisterschaften WS 2015/16

SPARTE	WETTKAMPFTERMIN	WETTKAMPFORT
VOLLEYBALL	01.-02.11.2015	WIEN
BADMINTON	21.-22.11.2015	GRAZ

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.usigraz.at



Vorschau - SS 2016

32. KLEEBLATT LAUF

Freitag, 24. Juni 2016 - Start 17.00 Uhr



Ehrentafel der SiegerInnen der steir. akad. Meisterschaften 2014/15

Die steirischen akademischen MeisterInnen des Studienjahres 2014/15 wurden am Mittwoch, dem 24. Juni 2015 - durch die Vizerektorin der KFUG, Ao.Univ.-Prof. Dr.phil. Renate DWORCZAK (Vertretung - Rektorin Christa NEUPER); den Vizerektor der TUG, Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Dr.h.c.mult. Bernhard HOFMANN WELLENHOF (Vertretung - Rektor Harald KAINZ); den Vizerektor der MUG, Ao.Univ.-Prof. Dr. Hans Peter DIMAI (Vertretung - Rektor Josef SMOLLE); den Altrector der MUL, O.Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Wolfhard WEGSCHEIDER (Vertretung - Rektor Wilfried Eichlseder); den Stadtrat Kurt HOHENSINNER, MBA (Vertretung - Bürgermeister Siegfried NAGL); dem Wettkampfleiter des USI-Leoben, Mag. Bernd TAUDERER; des Institutes für Sportwissenschaft (ISW), Univ.-Prof. PhD Mireille Noline Maria VAN POPPEL (Vertretung - Institutsleiterin Sylvia TITZE) in der AULA der KFUG geehrt und anschließend zu einem Bürgermeister-Empfang eingeladen.

BADMINTON:

Damen - B:	Victoria FERCHER
Damen - Doppel B:	Johanna HEINEMANN
Damen - Doppel B:	Stefanie ROSKER
Herren - A: / Doppel A:	David SANDER
Herren - Doppel A:	Alexander ALMER
Herren - B:	Thomas SAURUG
Herren - Doppel B:	Lunjakorn AMORNKITBAMRUNG
Herren - Doppel B:	Christoph CERNY
Herren - C / Mixed B:	Philippe OBERHEMM
Mixed B:	Gerrit VOITIC

BASKETBALL:

Herren:	die Mannschaft:	GAKakak Gernot KERNGAST
---------	-----------------	----------------------------

BASKETBALL-Mixed:

die Mannschaft:	Styrian Super Sonics Andreas RAAB
-----------------	--------------------------------------

BERGLAUF:

Damen - allg. Kl.:	Sarah FELBER
Herren - allg. Kl.:	Christian PFEIFER
Herren - AK 1:	Andreas POTOVAR
Herren - AK 2:	Robert HERMANN
Herren - AK 4:	Marian ERKER

FECHTEN:

Florett:	Damen - allg. Kl.:	Anna-Clara SOLACHER
Florett/Kombination:	Damen - B:	Aisma Linda KIESNERE
Florett/Degen/Kombination:	Damen - AK:	Minna NIEMENKARI
Florett:	Herren - allg. Kl.:	Tobias ENDLER
Florett:	Herren - B:	Philipp KOFLER
Florett/Degen/Kombination:	Herren - AK:	Robert BLASCHKA

Degen:	Damen - allg. Kl.:	Sigrid Barbara MERTH
Degen:	Damen - B:	Ricarda HAMMANN

Degen:	Herren - allg. Kl.:	Maximilian FELDNER
Degen/Kombination:	Herren - B:	Antonio CALABRO

Kombination:	Damen - allg. Kl.:	Anna MANGGE
Kombination:	Herren - allg. Kl.:	Alexander BLASCHKA

FLOORBALL:	die Mannschaft:	Hobbyzangler Sascha ROM
------------	-----------------	----------------------------

GERÄTTURNEN - Turn 10:

Damen:	Tamara MÖRSCHBACHER
Herren:	Robin WADL

HALLENFUSSBALL:	die Mannschaft:	USI 1 David MAYER
-----------------	-----------------	----------------------

KLEINFELDFUSSBALL:	die Mannschaft:	USI 1 David MAYER
--------------------	-----------------	----------------------

KARATE:
 Shotokan Kata/Kumite: Damen - Oberstufe: Lisa TOMES
 Kickboxen-Semikontakt:

 Shotokan Kata: Herren - Oberstufe: Abdul SHANAG
 Shotokan Kata: Mixed - Unterstufe:
 Shotokan-Kumite: Da&He - Unterstufe: Maximilian SEMLITSCH

 Shotokan Kumite: Herren - Oberstufe: Michael KAINDLSTORFER

 Kickboxen-Semikontakt: Herren +75kg: Christian WEIXLER

KARATE-TEAM:
 Shotokan Kata -Mixed: Birgit SAUERWEIN
 Stephan STEINACKER
 Abdul SHANAG

KENDO:
 SHIAI - Einzel/Kata-Team: Ludwig MOHR
 Kata - Team: Stefan GSTACH

5.000 m LAUF:
 Damen - allg. Kl.: Sarah FELBER
 Damen - AK 1: Alexandra KOLLMITZER

 Herren - allg. Kl.: Christian KRESNIK
 Herren - AK 1: Andreas POTOVAR
 Herren - AK 2: Robert HERMANN
 Herren - AK 3: Reinhard TÖSCH
 Herren - AK 4: Rudolf WUNDER

LEICHTATHLETIK:
 Damen - 100 m: Alexandra TOTH
 Damen - 800 m: Elisabeth OLLINGER
 Damen - Kugel: Djeneba TOURE
 Damen - Weitsprung: Elisabeth OSWALD
 Damen 4-Kampf: Caroline HÖSL

 Herren - 100 m: Christian BAYER
 Herren - 1000 m: Peter HOLLER
 Herren - Kugel: Heimo KASPAR
 Herren - Weitsprung: Severin CHUM
 Herren - 4-Kampf: Matthias ERLACHER

LEICHTATHLETIK:
 4-Kampf Teamwertung: Team Mathletik
 Lukas MAIRGINTER
 Alexander Erich MARINELLO
 Markus STOCKER
 Lukas TEGISCHER

MARATHON:
 Herren - allg. Kl.: Christian ALMER
 Herren - AK 1: Reinhard WOEHRNSCHIMMEL
 Herren - AK 2: Michael KRAINZ

HALBMARATHON:
 Damen - allg. Kl.: Nelli REISER
 Damen - AK 1: Ingrid WINTER
 Damen - AK 2: Ulrike Gabriella WAGNER
 Damen - AK 3: Eva KITTL

Herren - allg. Kl.: Christian KRESNIK
 Herren - AK 1: Markus BAYER
 Herren - AK 2: Erwin GOLLNER
 Herren - AK 3: Peter MILEDER

MOUNTAINBIKE Uphill:
 Herren - allg. Kl.: Stefan WAGNER
 Herren - AK 1: Martin HILLBRAND
 Herren - AK 2: Erwin SCHWEIGHOFER

SCHWIMMEN:
 Damen - Dreikampf - Verein: Vanessa URBANZ
 Damen - Dreikampf - allg. Kl.: Yvonne THALLER
 Damen - Dreikampf - Masters: Barbara MEYER

 Herren - Dreikampf - Verein: Gregor SPITALAR
 Herren - Dreikampf - allg. Kl.: Alexander KAUFMANN
 Herren - Dreikampf - Masters: Adrian MILLWARD-SADLER

SEGELN:
 Bootsklasse - Korvette: Simon ERKER
 Bootsklasse - Korvette: Thomas LEITNER

SPORTKLETTERN:
 Damen: Nina LACH
 Herren: Thomas LACH

SPORTSCHIESSEN:

Luftgewehr:	Damen - B:	Marlies MARKO
	Damen - AK:	Kerstin MÖRTH
	Herren - A:	David MUHR
	Herren - B:	Bernhard KRONTHALER
	Herren - AK:	Peter ZAUCHER
Luftpistole:	Damen - AK:	Marietta Ernestine MUNZENRIEDER
	Herren - A:	Martin STERN
	Herren - B:	Anton TRAUTMANN
	Herren - AK:	Thomas GLANZER
LP 5:	Herren - AK:	Andreas AUPRICH

TISCHTENNIS:

Damen A/Doppel/Mixed:	Claudia SCHÄTZER
Damen - Doppel:	Marion HUMANN
Damen B:	Johanna ZEISBERG
Herren - A1/Mixed:	Patrick PEITLER
Herren - A2:	Nikolaus NADRCHAL
Herren - Doppel A:	Lukas NEPOZITEK
Herren - Doppel A:	Peter HABIGER
Herren - B:	Pasha BEKHRAD
Herren - Doppel B:	Hannes SUNZENAUER
Herren - Doppel B:	Michael Johann TEICHMANN
Herren - AK:	Arnd GRILL

TISCHTENNIS-Team:

Verein – Team SGK:	Ulrich HOBUSCH
	Lukas NEPOZITEK
Allg. Kl. - Team Melodie:	Hannes SUNZENAUER
	Michael Johann TEICHMANN

TRAMPOLIN:

Damen - A:	Ann-Kristin WILLE
Damen - B:	Melanie TOMASCHITZ
Herren - A:	Michael TRENNER
Herren - B:	Martin HUSSA

VOLLEYBALL-Mixed A:	die Mannschaft	Phantom
		Hanna KRENZ

VOLLEYBALL BEACH:

Damen:	Kerstin SCHMID
Damen/Mixed:	Marlene SCHMIDT
Mixed:	Christian KINDL
Herren:	Florian PFINGSTNER
Herren:	Simon PÖCHEIM



Neue Kurse im USI Programm WS 2015-16:

BOGENSCHIESSEN(siehe Seite 48)

BRIDGE.....(siehe Seite 48)

GERÄTTURNEN(siehe Seite 45)

SPINNING.....(siehe Seite 48)



USi Graz
UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Universitätsplatz 3 · Erdgeschoss · 8010 Graz · Tel.: 0316 380 2255
E-Mail: usigraz@uni-graz.at · www.usigraz.at