



Universitäts- Sportprogramm

für Studierende,
für Bedienstete und
für AbsolventInnen

österreichischer Universitäten,
Fachhochschulen und
Pädagogischer Hochschulen

SOMMER-SEMESTER 2020

USi Graz
UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Universitätsplatz 3 · Erdgeschoss · 8010 Graz · Tel.: 0316 380 2255
E-Mail: usigraz@uni-graz.at · www.usigraz.at

Alle Studierenden, Bediensteten und AbsolventInnen einer österreichischen Universität,
Fachhochschule oder Pädagogischen Hochschule
sind herzlich eingeladen!

Der Grazer Universitätssport dient der körperlichen Fitness und der Kommunikation aller Studierenden untereinander - ist aber auch Bindeglied zwischen der akademischen Jugend und den akademischen LehrerInnen.

Der Universitätssport des USI ist Wegbereiter für viele neue und alternative Sportarten, die es lohnt, kennenzulernen - weiters ist er so ausgerichtet, dass Sie Ihr Bewegungsrepertoire erweitern und auch die soziale Seite des Sportes erfahren können.

Ein großer Teil des Sportangebotes ist anfängerorientiert, andere Einheiten setzen aber eine gewisse Leistungsstufe voraus. Das sportliche Angebot ist mit über 375 Kursen so breit gefächert, dass für jede/n eine passende Einheit dabei ist. Die Anmeldung kann im Universitäts-Sportinstitut (USI), im Erdgeschoss des Hauptgebäudes der Karl-Franzens-Universität oder online über MY USI DATA erfolgen.

Auch die Möglichkeit zum Leistungsvergleich ist sehr umfangreich gegeben: Universitätsmeisterschaften in vielen Sparten werden in den verschiedensten Leistungs- und Altersstufen ausgeschrieben.

Neben den Grazer Sportkursen können über das USI Wien Sommerferien-Wochen in seinem Sportheim in Dienten am Hochkönig gebucht werden. Schi-Wochenkurse im Winter und Aktiv-Wellness-Wochen im Sommer stellen, zu günstigen Preisen, eine Bereicherung des Universitätssportes dar.

Über die Teilnahmebedingungen und über das Angebot am Sportunterricht, an akademischen Wettkämpfen und an Kursen, werden Sie auf den folgenden Seiten informiert. Da es für diese Sportkurse kein Curriculum gibt, können keine Zeugnisse mit ECTS Anrechnungspunkten, sondern nur Teilnahmebestätigungen ausgestellt werden.

Wir wollen Sie bewegen - machen Sie mit!

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter
im Namen aller MitarbeiterInnen des USI

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Leiter, Abteilungsleiter	8
Sekretariat	8
USZ	9

PROGRAMMINFORMATIONEN

Unterrichtsstätten	10
Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise	12
Kursgebühren	12
Haftpflicht- und Unfallversicherung	13
Sportärztliche Untersuchung	13
Allgemeine Geschäftsbedingungen	14
Info über MY USI DATA	18
Inskription, Fristen und weitere Termine	19
Anmeldeformular	21
Freie Übungskarten	59
Freie Übungsgruppen	60
Öffnungszeiten USZ-Rosenhain	61

SPARTENANGEBOT – alphabetisch

Aerobics	26
Afro House/Fusion	46
Aikido	31
Akrobatik/Parcour	49
Aqua Aerobics	42
Aqua Jogging	42
Badminton	40
Bachata	47
Ballett	45
Ballroom Dance	47
Ballspiele	33
Baseball/Softball (nur im SS)	34
Basketball	35
Basketball (Streetball) (nur im SS)	35
Beach-Volleyball (nur im SS)	33
Beach-Volleyball Camp (nur im SS)	33
Beachvolleyball – Freie Übungskarte (nur im SS)	59
Bewege und tanze dich frei	45
Bodystyling	27
Bogenschießen	51
Break Dance	46
Capoeira	31

Cricket	34
Cross Training	26
Darts	48
Discofox	47
Drachenboot	45
Einradfahren	53
Eishockey (nur im WS)	xx
Faszientraining	29
Fechten	31
Fitnessstraining	27
Fitnessstraining und Ballspiele für Herren	25
Fitnessstraining und Ballspiele für Bedienstete u. AbsolventInnen	24
Flag Football (nur im SS)	34
Fliegenfischen (nur im SS)	48
Floorball	34
Frisbee	34
Funktionelle Gesundheitsprävention für Bedienstete u. AbsolventInnen	24
Funktionelle Gymnastik	29
Funktionelle Rücken-Bewegungsschule	28
Funktionelles Krafttraining-Wirbelsäule	28
Fußball	35
Fußball für Bedienstete und Absolventen	24
Gerätturnen	49
Golf	52
Gesundheitsgymnastik/Pilates für Bedienstete und AbsolventInnen	24
Gymnastik (Bauch, Beine, Po)	25
Handball	34
Hap Ki Do	31
Health Related Fitness Training	29
Hip Hop	46
Hockey/Hallenhockey	34
Indian Balance	29
Inline-Hockey (nur im SS)	34
Jazz Dance	46
Jiu Jitsu	32
Jonglieren und Equilibristik	50
Judo	30
Kajak	44
Kajakpolo	45
Kickboxen	32
Karate Shotokan	32
Kendo / Jodo	32
Kitesurfen (nur im SS)	44
Lacrosse	34
Leichtathletik	51
Laufen/Marathon-Training	51
Mentales Training	29
Modern African Dance	43

Modern Dance	46
Mountainbike (nur im SS)	53
Musical Dance	46
Musikgymnastik	25
Orientalischer Tanz	46
Orienteering (nur im SS)	52
Outdoor-Kurse (nur im SS)	22
Österreichische und internationale Volkstänze	47
Padle Tennis (nur im SS)	40
Paragleiten	52
Pilates für Bedienstete und AbsolventInnen	24
Pilates	28
Pole Dance	47
Pool Billard	48
Power Gymnastics	25
Qigong	29
Rebound Aerobics	26
Rock 'n' Roll	47
Rudern	44
5 Rhythmen	46
Salsa	48
Schach	51
Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	25
Schwimmen	42
Segeln	43
Seilklettern Indoor	50
Selbstverteidigung	32
Shiatsu	29
Slackline	50
Snooker	48
Spikeball (nur im SS)	33
Spinning	51
Sportklettern/Bouldern	50
Sportmassage	52
Sportschießen	52
Squash	40
Stand Up Paddeln (SUP, nur im SS)	45
Street Jazz (Videocliphdance)	47
Swing / Boogie / Lindy Hop	48
Tango Argentino	47
Taekwondo	31
Taiji Quan	32
Tauchen	42
Tennis	41
Tischtennis	41
Total Body Workout, Piloxing Cardiotraining	25
Trampolinspringen	49
Triathlon Einsteigertraining	51

Volleyball	38
Wakeboarden (nur im SS)	44
Wasserspringen	42
Weight Lifting	49
West Coast Swing	48
Windsurfen (nur im SS)	43
Yoga	30
Zumba	26
Freie Übungskarten (FÜ-Karten)	60
Freie Übungsgruppen (FÜ-Gruppen)	61

ALPINKURSE

Allgemeine Informationen	54
Tourenschilaf	55
Hochalpiner Tourenschilaf	56
Canyoning	56
Klettersteig	56
Felsklettern	56
Hochalpines Bergsteigen	57

UNIVERSITÄTS-MEISTERSCHAFTEN

Wettkämpfe im SS 2020	64
Haftung bei Unfällen	64
Wettkampfkalender SS 2020	66
Unisport Austria Meisterschaften	67
Kleeblattlauf	70



klampferdruck
UNIVERSITÄTSDRUCKEREI

Der erste Eindruck zählt!

Ihre Geschäftsdrucksorten wie Briefpapier, Visitenkarten oder Broschüren sind das erste Aushängeschild Ihres Unternehmens. Mit qualitativ hochwertigen Druckprodukten vermitteln Sie im ersten Eindruck Qualität und Zuverlässigkeit.

Nutzen Sie diesen Effekt.

Klampfer-Druck unterstützt Sie bei der Umsetzung Ihrer Vorstellungen und berät Sie über die vielfältigen Möglichkeiten der Druckveredelung.

Unsere Kundenbetreuer beraten Sie gerne vor Ort.

Vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch unter 03178 / 28 555 - 0.



weloveprinting.at



Mag. Gert BERNAT

Institutsleiter

Mo - Fr 09:00 bis 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2256

E-Mail: gert.bernat@uni-graz.at



Prof. Mag. Udo BEYER

Leiterstellvertreter; Leiter der Abteilungen:

Outdoor-Kurse, Wettkämpfe und Meisterschaften

Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2257

E-Mail: udo.beyer@uni-graz.at



Mag. Hans Peter PROCHAZKA

Leiter der Abteilung: USI Sportkurse

Mo - Fr 09:00 bis 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2258

E-Mail: hanspeter.prochazka@uni-graz.at

SEKRETARIAT USI Universitätsplatz 3 (Erdgeschoss), 8010 Graz

INSKRPTION:

Mo - Fr 08:00 bis 12:00 Uhr

In der Unterrichtszeit zusätzlich Di u. Do 13:00 bis 15:00 Uhr

TEL:

0316 380 2255

E-MAIL:

usigratz@uni-graz.at

HOMEPAGE: www.usigratz.at

Karin KERNBICHLER, Büroleitung	380 2268
Regina GRÜSSER	380 2255
Anna Maria GSÖLS	380 2265
Manuela NÖST	380 2267
Daniela PREM	380-2266
Margot FORTIN, Karin REDL	(Karenz)

TEL:

0316 380 1399 und 0664 872 1430

E-MAIL:

usz.rosenhain@uni-graz.at

Hallenwarte

Erich AMSCHL

Mag. Martin GLATZ

Siegfried GLATZ

Wilhelm TRUMMER

Simon MÜLLER

Heimo ENGL (Sa/So)

Ewald HARTNER

Reinigungskraft:

Renata MARKUSIC



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Universitäts-Sportinstitut Graz. Für den Inhalt verantwortlich: Leiter Mag. Gert BERNAT, 8010 Graz, Universitätsplatz 3, Erdgeschoss. Portraitfotos: Zemljic, Druck: Universitätsdruckerei Klampfer GmbH, 8181 St. Ruprecht. Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: Das Verzeichnis der Unterrichts- und Sportveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes Graz verfolgt das Ziel, die BenutzerInnen über den freiwilligen Universitätssport zu informieren.

Unterrichtsstätten des Universitäts-Sportinstitutes

Stadtplan siehe Heftmitte

ALTATHON	Eisbachgasse 900, 8041 Graz; Bus 34
ANDRÄ	25 Hauptschule St. Andrä, Grenadiergasse 1, 8020, Bus 31
ASKÖ B3	29 ASKÖ-Halle B3 Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ASKÖ JU	29 ASKÖ-Judo-Halle Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ATG	22 Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG FECH	22 Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG TUS	22 Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
AUG 1	27 Augustinum, Saal 1, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUG 2	27 Augustinum, Saal 2, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUG 3	27 Augustinum, Saal 3, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUGARTEN	24 Augartenpark Frida und Fred Kindermuseum, 8010, Bus 34
BAD ATG	22 Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Hallenbad, 8010, Tram 3, 6
BAD AUST	39 Auster Sport- u. Wellnessbad, 8020, Janzg. 21, Tram 1, 7
BAD HIB	28 Bad HIB Liebenau, Kadettengasse 19a, 8041, Bus 34, 74
BAD UN 1	16 Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Sportbecken, 8010, Tram 1, 7
BAD UN 2	16 Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Lehrschwimmbecken, 8010, Tram 1, 7
BILLARD	26 Billard BROT & SPIELE, Mariahilfer Straße 17, 8020, Bus 40, 58, 63, 67
CAC	City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020, Bus 31, 32 33
CAR 1	5 BG u. BRG Carnerigasse 30-32, großer Saal, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 62
CAR 2	5 BG u. BRG Carnerigasse 30-32, kleiner Saal, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 62
COPA	Badensee Copacabana, 8401 Kalsdorf, Bus 630, 650
DOJO	City Dojo, Luthergasse 4, 8010, Tram 1, 7
DREIER 1	34 BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 1, 8020, Bus 85
DREIER 2	34 BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 2, 8020, Bus 85
DREIHA 1	25 BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 1, 8020, Bus 31
DREIHA 2	25 BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 2, 8020, Bus 31
GABEL	35 Volksschule Gabelsbergerstraße 1, 8010, Gymnastiksaal, Bus 58,63
GOLF	1 Golfclub Andritz St. Gotthard, Andritzer Reichsstraße 157, 8046, Bus 53
HAK 1	23 HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im Parterre, 8010, Bus 34, 34E
HAK 2	23 HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im 1. Stock, 8010, Bus 34, 34E
HIB	28 HIB Liebenau, 3-fach Halle Blue Box, Kadettengasse 19a, 8042, Bus 34, 74
HILM	10 Spielfeld Hilmteichstraße 85, 8010, Tram 1
INJOY	Injoy Med Ost, Rettenbacherstraße 4b, 8044, Tram 1, Bus 58
IRMI	32 Ballettschule IRMI, Grabenstraße 8, 8010, Bus 58, 63
KLETT	08 Kletterhalle blocHouse, Puchstraße 21, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
KLU 2	31 BG u. BRG Klusemannstraße 25, Turnhalle 2 (blau), 8020, Bus 33
KÖR 1	4 HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 1, 8010, Tram 4, 5 Bus 41, 53
KÖR 2	4 HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 2, 8010
KÖR 3	4 HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 3, 8010
LHS	2 Landeshauptschießstätte, Radegunder Straße 8, 8045, Tram 4, 5
LIC	14 BG u. BRG Lichtenfelsg. 3, Eingang Beethovenstraße, TH 1, 8010, Tram 1, 7
LIEBENAU	19 Eishalle-Liebenau, Zoisweg 2, 8041, Tram 4, Bus 73, 74

LSZ A1	6 Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 1, 8010, Bus 58, 63
LSZ A2	6 Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 2, 8010, Bus 58, 63
LSZ A3	6 Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 3, 8010, Bus 58, 63
LSZ A4	6 Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 4, 8010, Bus 58, 63
LSZ GYM	6 Landessportzentrum, Jahngasse 3, Gymnastiksaal (2. St.), 8010, Bus 58, 63
LSZ KRS	6 Landessportzentrum, Jahngasse 3, Kunstrasenplatz, 8010, Bus 58, 63
LSZ SQU	6 Landessportzentrum, Jahngasse 3, Squashboxen, 8010, Bus 58, 63
MA.TROST	Maria Troster Teich, Maria Troster Straße 230, 8044 Graz, Bus 200, 250
MON	20 BORG Monsbergergasse 16, Turnhalle 2, 8010, Tram 4, 6
MUR	37 Staukraftwerk, Weinzödl 36, 8046, Bus 100, 140, 150
MURAUGAR	Augartenbucht
PES 1	24 BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 1, 8010, Bus 34
PES 2	24 BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 2, 8010, Bus 34
PET 1	17 BG Petersgasse 110, Turnhalle 1, 8010, Tram 6, Bus 36
PET 2	17 BG Petersgasse 110, Turnhalle 2, 8010, Tram 6, Bus 36
POLE	08 Dance Arts Studio, Puchstraße 19, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
RACKET	30 Racket Sport Center, Ragnitzstraße 58b, 8047, Bus 77
RUDER	21 Bootshaus Ruderclub Graz, Murfelderstraße 260, 8041, Bus 34
SACRE	Park der Schule Sacre Coeur, Petersgasse 11, 8010, Tram 3, 6
SAND	43 Sandkiste Mariatrost, Tannhofweg 3, 8044, Beachvolleyballplätze, Tram 1
SCHWARZL	Schwarzl Freizeitzentrum, Thalerhofstraße 85, 8141 Unterpremstätten, Bus 630, 671
SEE 1	12 BG u. BRG Seebacherg. 11, gr. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SEE 2	12 BG u. BRG Seebacherg. 11, kl. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SNOOKER	18 Snooker Lounge, Plabutscherstraße 63, 8051, Bus 85
SPORTP	Raiffeisen Sportpark, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz, Tram 4
TANZ CO1	38 Tanzschule Conny&Dado, Körösistraße 81, 8010, Tram 4,5
TANZ CO2	11 Tanzvilla Conny&Dado, Körblergasse 1, 8010, Bus 58, 63
TANZ GAB	Tanzstudio Gabalier, Körösistraße 17-19, 8010, Bus 58, 63, Tram 4,5
UNION 2	16 Union-Ballspielhalle, Gaußgasse 3 (Badeingang), 8010, Tram 1, 7
URS	15 Turnsaal der Ursulinen, Eingang Leonhardgürtel, 8010, Tram 1, 7
USI GYM	40 Gymnastiksaal Margaretenbad, Grillparzerstraße 10, 8010, Bus 41, 58, 63
USZ	9 USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 1	9 USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 1, 8010, Bus 58
USZ 2	9 USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 2, 8010, Bus 58
USZ 3	9 USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 3, 8010, Bus 58
USZ 4	9 USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 4, 8010, Bus 58
USZ 5	9 USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 5, 8010, Bus 58
USZ Beach	9 USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Beachvolleyballplatz, 8010, Bus 58
USZ HPL	9 USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Hartplatz, 8010, Bus 58
USZ Sem	9 USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Seminarraum, 8010, Bus 58
USZ Tenn	9 USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Tennisplatz, 8010, Bus 58
VIBES	VIBES Fitness, Leechgasse 25, 8010, Tram 4, Bus 34
WEINZÖDL	37 Baseball und Cricketfeld Weinzödl, Bus 52
WIKI	28 WIKI Turnhalle, Ziehrerstraße 84, 8041, Tram 4, Bus 34
WIKU 1	13 Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 1, 8010, Bus 3, 36
WIKU 2	13 Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 2, 8010, Bus 3, 36
WIKU 3	13 Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 3, 8010, Bus 3, 36

UNIVERSITÄTS - SPORTPROGRAMM

für Studierende, Bedienstete
und AbsolventInnen österreichischer
Universitäten, Fach- und Pädagogischen Hochschulen

Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise
für den Unterrichtsbetrieb

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich

- **Studierende** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen gültigen Studienausweis oder eine Studienbestätigung vom SS 2020 oder vom WS 2019/20.
- **Bedienstete** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis.
- **AbsolventInnen** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen ein Abschlusszeugnis und einen amtlichen Lichtbildausweis.

Zur **Teilnahme** an den **Unterrichtsveranstaltungen** berechtigt nur der **Kursausweis** (dieser ist unübertragbar und nur mit Lichtbildausweis gültig). **Kursausweise** sind **online** oder im **Universitäts-Sportinstitut** zu lösen. Durch die Inskription **verpflichtet** sich jede/r TeilnehmerIn zur **Einhaltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen** des USI Graz! Bei **Nichtbeachtung** der **AGBs** und bei **Missbrauch** des **Kursausweises** - auf welche Art auch immer - **wird dieser vom USI entzogen**.

KURSGEBÜHREN - Tarifstruktur 2020

Anmeldungen im USI-Büro sind von 24.02. - 28.02.2020 mit **BANKOMATKARTE** zu bezahlen.
Online Anmeldungen über **MY USI DATA** müssen per **Kreditkarte**
(**Mastercard / Visa**) oder **Online-Banküberweisung** bezahlt werden.

Die Kursgebühren für das ganze Semester bzw. für den gesamten Sportkurs sind jeweils bei allen Veranstaltungen ausgewiesen für:

- Preis a) **Studierende Jahrgang 1991 und jünger** sowie **Lehrlinge**
einer österreichischen UNI, FH oder PH; ältere Studierende, wenn sie eine österr. Studienbeihilfe nach StudFG 1992 beziehen
- Preis b) **Studierende Jahrgang 1990 und älter** sowie **Bedienstete**
einer österreichischen UNI, FH oder PH;
- Preis c) **AbsolventInnen** (AkademikerInnen)
einer österreichischen UNI, FH oder PH.

HAFTPFLICHT- und UNFALLVERSICHERUNG

Durch die Inskription wird weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

In den meisten Unterrichtsveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes werden teils hohe organische und muskuläre Anforderungen gestellt! Ob Sie diesen Belastungen gewachsen sind, müssen Sie in Eigenverantwortung abschätzen! Daher empfiehlt das Universitäts-Sportinstitut vor allem jenen, die lange keinen Sport betrieben haben, sich sportärztlich voruntersuchen zu lassen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung und Teilnahme am USI-Programm

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung zu Sportkursen und Wettkämpfen (Wintersemester: Oktober - Jänner oder Sommersemester: März - Juni) am USI Graz

Universitäts-Sportinstitut Graz
Karl-Franzens-Universität, Universitätsplatz 3,
8010 Graz, Austria / UID: 57511277
Kontakt: Universitäts-Sportinstitut, Büro
Tel.: 0316 380 2255 / Fax 0316 380 9230
Email: usigraz@uni-graz.at / Web: <http://www.usigraz.at>

§ 1 Geltungsbereich	§ 6 Haftung / Versicherung
§ 2 Berechtigte	§ 7 Kursabsagen / Kursausfall
§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung	§ 8 Anwendbares Recht
§ 4 Verbot der Weitergabe	§ 9 Gerichtsstand
§ 5 Stornierung / Umbuchung	§ 10 Datenschutzerklärung

§ 1 Geltungsbereich

Für die Beziehungen zwischen der Karl-Franzens-Universität Graz / Universitäts-Sportinstitut (in Folge USI) und dem/der Teilnehmer/in im Zusammenhang mit der Anmeldung/Bezahlung eines USI-Kurses (mehrerer USI-Kurse) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Bedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bestimmungen des Teilnehmers/der Teilnehmerin erkennt das USI grundsätzlich nicht an - ausgenommen, das USI hat ausdrücklich und schriftlich der Geltung zugestimmt.

§ 2 Berechtigte

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen ab dem vollendeten 17. Lebensjahr, die Studierende, Bedienstete oder AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH sind. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen zusätzlich eine schriftliche Zustimmung zur Kursanmeldung des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin vorlegen.

Studierende benötigen einen gültigen Studenausweis vom laufenden Semester, Bedienstete benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen sie einen amtlichen Lichtbildausweis und die Sozialversicherungsnummer. AbsolventInnen benötigen ein Abschlusszeugnis einer österr. UNI, FH oder PH und einen amtlichen Lichtbildausweis.

§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

Die Kursanmeldung des/der Teilnehmers/in über das Internet erfolgt mit Angabe der gewünschten Daten und mit der Bezahlung des Kursbeitrages/der Kursbeiträge über die im Internet zur Verfügung gestellten Möglichkeiten der online-Bezahlsysteme (Kreditkarte, EPS, paybox). Der Ausdruck der Anmeldung gilt als Kursausweis und ist bei der Teilnahme an den gebuchten Kursen mitzuführen. Es können Kurse auch im USI-Büro mittels Bar- oder Kartenzahlung angemeldet werden.

§ 4 Verbot der Weitergabe an Dritte

Der/die Teilnehmer/in ist nicht berechtigt, den Kursausweis an andere Personen weiterzugeben. Eine missbräuchliche Verwendung, welcher Art auch immer, hat den sofortigen Einzug der Teilnahmeberechtigung und die Sperre für alle USI-Kurse zur Folge. Die Kurskosten werden nicht zurückerstattet. Darüber hinaus behält sich das USI weitere rechtliche Schritte vor.

§ 5 Stornierung / Umbuchung

Die Stornierung/Umbuchung eines über das Internet oder im USI gebuchten Kurses ist ohne Ausnahme nur zu den Anmeldezeiten am USI direkt und unter Vorlage des Ausdruckes (Kursausweises) möglich.

Lit a) Bei wöchentlich ausgeschriebenen Semesterkursen zum Standardtarif (6, 8 oder 15 Einheiten pro Semester) beträgt die Stornogebühr für eine Buchung im Tarif A € 6, im Tarif B € 9, im Tarif C € 18 pro storniertem Kurs, bei paarweiser Anmeldung (Tanzkurse) € 6/9/18 pro Person. Eine Stornierung ist ausnahmslos bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn möglich; bei Kursen mit 6 oder 8 Einheiten bis nach der ersten, jedenfalls aber vor der 2. Unterrichtseinheit.

Lit b) Bei geblockten Semester- und Alpinkursen mit Sonderpreisen gelten folgende Stornobedingungen:

- bis 1 Monat vor Kursbeginn € 6/9/18 Stornogebühr;
- 4-1 Woche/n vor Kursbeginn 40% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Vorweisen einer Arztbestätigung 20%; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegebühr;
- 1-7 Tage vor Kursbeginn 100% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegebühr.

Lit c) Bei Meisterschaften gelten folgende Stornobedingungen:

- Einzelbewerbe: Bis zum Nennschluss bekommen die TeilnehmerInnen die gesamte Nenngebühr retourniert. Danach wird die Nenngebühr nicht mehr rückerstattet;
- Mannschaftsbewerbe: Bei Mannschaftsbewerben wird bis zum Nennschluss eine Stornogebühr von 20% der Nenngebühr verrechnet. Danach ist keine Stornierung mehr möglich.

Lit d) Beim **Kleeblattlauf**:

Angemeldete Kleeblattlaufstaffeln können nicht storniert werden.

§ 6 Haftung / Versicherung

Durch die Inskription ist weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

§ 7 Kursabsagen / Kursausfall

Muss ein gebuchter USI-Kurs vom Veranstalter abgesagt werden (z.B. wegen zu geringer Anmeldezahlen), so wird der/die Kursteilnehmer/in umgehend von dieser Absage verständigt. In solchen Fällen wird der Kursbeitrag zur Gänze rückerstattet.

Einmalige Kursausfälle (Krankheit KursleiterIn, Turnsaalreparatur, u.ä.) werden nicht vergütet. Diese Informationen werden allen TeilnehmerInnen per Mail mitgeteilt und werden auf der USI Homepage bekannt gemacht.

§ 8 Anwendbares Recht

Es gilt österreichisches Recht.

§ 9 Gerichtsstand

Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht in Graz vereinbart.

§ 10 Datenschutzerklärung

Es wird auf die Datenschutzerklärung der UNI Graz verwiesen.

Siehe Homepage <https://www.uni-graz.at/de/datenschutzerklaerung/>

Stand: 01.09.2019



TRAINIEREN IST EINE WISSENSCHAFT.

GLAUB NICHT ALLES,
WAS DU DENKST.

JETZT
USI-ANGEBOT SICHERN!
(SIEHE FREIE ÜBUNGSKARTEN)

 **4x**
IN GRAZ & UMGEBUNG.

FITINN

Die fetten Jahre sind vorbei.

INFO über MY USI DATA (Inskriptionsprogramm)

MY USI DATA ist die Inskriptionssoftware des USI und ermöglicht eine Online-Kursanmeldung und -bezahlung.

Wie funktioniert die Online Anmeldung?

Um den Online-Inskriptionsdienst in Anspruch nehmen zu können, müssen Ihre Daten mit E-Mail-Adresse zuvor in unserer internen Datenbank MY USI DATA eingetragen sein (Ersteinschreibung bis Fr, 14.02.2020). Über die USI-Homepage können Sie sich danach über MY USI DATA ein Kennwort an die eingetragene Mailadresse zuschicken lassen, mit dem Sie in den Onlinebereich gelangen und **ab Di, 18. Februar 2020** ausgewählte USI Kurse online buchen und bezahlen können (Kreditkarten Mastercard/Visa und EPS Online-Banküberweisung).

Sie möchten sich online anmelden, haben aber noch nie einen USI Kurs besucht?

Eine sogenannte „**Ersteinschreibung**“ in MY USI DATA ist dann notwendig, wenn keine Daten von Ihnen in unserem System gespeichert sind. Die Ersteinschreibung muss entweder persönlich im USI Büro erfolgen (Vorlage der entsprechenden Unterlagen wie Studienausweis, Bediensteten-Nachweis, Sponsionsbescheid, usw.) oder kann für Studierende der KFUG/MED/KUG/TUG auch über CAMPUSonline über die persönliche Visitenkarte durchgeführt werden (bis **spätestens Fr, 14. Februar 2020**). Bitte beachten Sie, dass nur eine **Ersteinschreibung** über CAMPUSonline möglich ist – zukünftige Datenänderungen werden nicht automatisch aus CAMPUSonline übertragen, sondern müssen separat in MY USI DATA vorgenommen werden. Beachten Sie des Weiteren, dass nach erfolgter CAMPUSonline Datenübertragung (über Nacht) das **Passwort selbst über MY USI DATA angefordert werden muss**.

Datenübertragung und Statusabfrage über CAMPUSonline

Neben der „Ersteinschreibung“ kann auch eine Statusabfrage auf der persönlichen Visitenkarte in CAMPUSonline aktiviert werden. Damit ersparen sich Studierende die regelmäßige Vorlage der Inskriptionsbestätigung im USI-Büro und werden nicht automatisch (bei fehlender Inskriptionsbestätigung) für die MY USI DATA Online-Anmeldung gesperrt.

Natürlich möchten wir auch jenen Personen, die nicht über das Internet buchen und/oder bezahlen wollen, eine Möglichkeit geben, weiterhin Kurse vor Ort im USI-Büro zu inskribieren. Deshalb wird für die Online Inskription nur ein Teil der Kursplätze freigegeben.

Mit diesem Inskriptionsprogramm können wir vielen Personen den Weg zum USI-Büro während der Öffnungszeiten (Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr, zur Vorlesungszeit zusätzlich Di u. Do 13:00-15:00 Uhr) ersparen, jedoch möchten wir anmerken, dass die Kurse sowie die Kursplätze aus budgetären Gründen nicht ausgeweitet werden können und es somit nicht „einfacher“ geworden ist, einen Kursplatz in bestimmten Kursen zu bekommen.

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter mit seinem Büroteam

INSKRPTION

(1) **Kursverlängerungen** (des gleichen Kurses) vom Winter- ins Sommersemester sind von **27.01. bis 07.02.2020 im USI-Büro** möglich.

(2) **Online-Inskription (für Stud./Bed./Abs.): ab Di, 18. Februar 2020**

Anmeldung von ca. 5.000 Plätzen (Anmeldezeiten siehe USI Homepage) über MY USI DATA. Bitte beachten Sie, dass diese Möglichkeit nur dann in Anspruch genommen werden kann, wenn Ihre Daten in unserer Datenbank bis Fr, 14. Februar 2020 verankert sind und Sie selbst über MY USI DATA ein Passwort angefordert haben.

10 Buchungsblöcke à 30 Minuten für die Online-Inskription über MY USI DATA:

- 1) **Kurse Nummer 001 bis 038** (Kurse Bedienstete, Gymnastik)
- 2) **Kurse Nummer 046 bis 068** (Kurse Aerobics)
- 3) **Kurse Nummer 090 bis 130** (Kurse Fitness)
- 4) **Kurse Nummer 140 bis 202** (Kurse Funktionelles Training, Kampfsport)
- 5) **Kurse Nummer 210 bis 252** (Kurse Kampfsport)
- 6) **Kurse Nummer 290 bis 360** (Kurse Ballspiele)
- 7) **Kurse Nummer 361 bis 398** (Kurse Volleyball)
- 8) **Kurse Nummer 401 bis 496** (Kurse Rückschlagspiele, Wassersport)
- 9) **Kurse Nummer 503 bis 562** (Kurse Tanz)
- 10) **Kurse Nummer 575 bis 683** (Weitere Sportangebote)

Die Beginnzeiten der Buchungsblöcke sehen Sie ab Do, 13. Februar 2020 auf der USI Homepage.

(3) **Büro-Inskription für Bedienstete:** Anmeldung von 250 Plätzen (inklusive Tenniskurse) **am Do, 20. Februar 2020 von 08:00 bis 12:00 und von 13:00 bis 15:00 Uhr.**

(4) **Büro-Inskription (für Stud./Bed./Abs.): ab Mo, 24. Februar 2020**

Anmeldung von ca. 5000 Plätzen. Am Mo, 24. Februar 2020 werden um 06:30 Uhr für die ersten 2 Anmeldezeiten insgesamt 1200 Anmelde Nummern ausgegeben. Am Montag werden die Nummern 001-600, am Dienstag 601-1200 inskribiert. Pro Person dürfen maximal 3 Nummern - für jede mitanzumeldende Person eine Nummer – ausgegeben werden. Dabei sind alle Studienausweise vorzuweisen! Pro Person (Nummer) können max. 5 Kurse gebucht werden.

Am **Fr, 28. Februar 2020, 14:00 Uhr** werden alle freien Plätze der Semesterkurse für die Online-Inskription freigeschalten.

(5) **Inskription für Alpin- und geblockte Outdoor-Kurse**

- Online ab Mo, 09. März 2020, 10:00 Uhr über MY USI DATA (Hälfte der Kursplätze)
- Restplätze im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr

(6) **Inskription Tenniskurse**

- Studierende: im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr
- Restplätze für AbsolventInnen: im USI Büro ab Fr, 13. März 2020, 08:00 Uhr

Stornierungen von Semesterkursen können **nur persönlich** im USI-Büro vorgenommen werden und sind ausschließlich bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn (**Mo, 16. März 2020**) möglich, wobei pro storniertem oder getauschtem Kurs eine Gebühr von € 6/9/18 einbehalten wird. Bitte beachten Sie die gesonderten Stornobedingungen bei Blockkursen bzw. unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Unterrichtsbeginn: Mo, 02. März 2020
Unterrichtsende: Fr, 26. Juni 2020

Unterrichtsfrei:
Osterferien: Mo, 06. April bis So, 19. April 2020
Staatsfeiertag: Fr, 1. Mai 2020
Christi Himmelfahrt: Do, 21. Mai 2020
Tag des Rektors: Fr, 22. Mai 2020
Pfingstferien: Mo, 01. Juni bis Di, 02. Juni 2020
Fronleichnam: Do, 11. Juni 2020



für Studierende, Bedienstete u. Absolvent/innen aller österr. UNIs, FHs und PHs
for students, employees and graduates of Austrian UNIs, FHs and PHs

Student/in (*student*)
 Bedienstete/r (*staff*)
 Absolvent/in (*graduate*)
 KFU
 TUG
 MED
 KUG
 FH
 PH

Nummer des gewünschten Sportkurses hier eintragen
Please fill in the number of the desired course

Student/in (*student*)

Matrikel-Nr. / Personenkennzahl
(matriculation no. / student identification no.)

Bedienstete/r, Absolvent/in (*staff, graduate*)

USI-Kennzahl (USI-code)

Nachname (*surname*)

Vorname (*first name*)

Titel / akad. Grad
(title/academic degree)

PLZ (*postal code*)

Ort (*town/city*)

Straße, Hausnummer (*address*)

E-Mail-Adresse (*e-mail address*)

Telefonnummer (*mobile number*)

Geburtsdatum
date of birth (ddmmyyyy)

Geschlecht
(sex)

weiblich (*female*)
 männlich (*male*)

Nationalität
(nationality)

Ich nehme zur Kenntnis, dass durch meine Inskription weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen ist! (*I acknowledge that enrolment does not include accident or liability insurance!*)

Weiters akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und nehme die Datenschutzerklärung zur Kenntnis! (*Furthermore, I hereby accept the USI general terms and conditions and the data protection declaration!*)

Datum:
(date)

Unterschrift:
(signature)

Outdoor Kurse

OUTDOOR-KURSE

8 Einheiten ab Mo, 20. April 2020

Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020; im USI-Büro ab Do 12. März 2020

BEACH-VOLLEYBALL	siehe Seite 33
BOGENSCHIESSEN	siehe Seite 51
CRICKET	siehe Seite 34
EINRADFAHREN	siehe Seite 53
FLAGFOOTBALL	siehe Seite 34
GOLF	siehe Seite 52
INLINE-HOCKEY	siehe Seite 34
KAJAK AUF DER MUR	siehe Seite 44
ORIENTEERING	siehe Seite 52
PADLETENNIS	siehe Seite 40
PARAGLEITEN	siehe Seite 52
PARCOUR MIT AKROBATIKELEMENTEN	siehe Seite 49
RUDERN	siehe Seite 44
SEILKLETTERN INDOOR	siehe Seite 50
SPIKEBALL	siehe Seite 33
TENNIS (Unterricht ab Mo, 4. Mai)	siehe Seite 41

Tennis-Inskription: f. Studierende ab Do, 12. März 2020; Restpl. f. AbsolventInnen ab Fr, 13. März 2020

OUTDOOR-KURSE IM BLOCK

Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020; im USI-Büro ab Do, 12. März 2020

DRACHENBOOT Einführung (am 22. April 2020)	siehe Seite 45
FLIEGENFISCHEN Technik und Praxis (Block im Juni)	siehe Seite 48
KAJAKPOLO (3 Einheiten im Mai)	siehe Seite 45
KAJAK AUF DER SALZA (Block im Juni)	siehe Seite 44
KITESURFEN (Block im April)	siehe Seite 44
MOUNTAINBIKE Camp – Karnische Alpen (Block im Juni)	siehe Seite 53
MOUNTAINBIKE Camp – Friaul (Block im September)	siehe Seite 53
MOUNTAINBIKE-FAHRTECHNIK Tag (Blöcke im April und Juni)	siehe Seite 53
SEGELN-BFA Binnen Praxis (Block im Mai)	siehe Seite 43
STAND UP PADDELN (Block im Juni)	siehe Seite 45
TAUCHEN Brevet* (Block im Mai)	siehe Seite 42
WINDSURFEN (Block im Juni)	siehe Seite 43
WAKEBOARDEN-EINFÜHRUNG (Block im Juni)	siehe Seite 44
BEACH-VOLLEYBALL-CAMP LIGNANO (Block im Juni)	siehe Seite 33

Camp-Inskription: im USI-Büro ab Do, 12. März 2020

Beachten Sie die für die geblockten Semester- und Alpinkurse mit Sonderpreisen geltenden Stornobedingungen in den AGB, § 5, Lit b!

ALPINKURSE IM BLOCK siehe Seite 56



UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Bedienstete und AbsolventInnen
 ÖSTERREICHISCHER UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Bed. / Abs.	KursleiterIn
FITNESSTRAINING für Bedienstete und AbsolventInnen					
1	Fitnessstraining & Yoga	Do 18:30-19:30	USZ 5	32,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
2	Fitnessstraining für UNI Bedienstete Herren	Mo 18:30-20:00	USZ 5	48,00 / 90,00	PRIMUS Michaela
3	Fitnessstraining und Ballspiele	Do 20:15-21:45	SEE 1	48,00 / 90,00	BARONES Christian
FUNKTIONELLE GESUNDHEITSPRÄVENTION für Bedienstete und AbsolventInnen					
5	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 08:00-09:00	USI GYM	32,00 / 60,00	HAAS Kerstin
6	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 09:00-10:00	USI GYM	32,00 / 60,00	HAAS Kerstin
7	Gesundheitsgymnastik Damen	Do 09:00-10:00	USI GYM	32,00 / 60,00	NOVAK-TROPPER Claudia
8	Gesundheitsgymnastik Herren 50+	Do 10:00-11:00	USI GYM	32,00 / 60,00	NOVAK-TROPPER Claudia
FUNKTIONELLES TRAINING für Bedienstete und AbsolventInnen					
10	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 16:00-17:00	USI GYM	32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
11	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 17:00-18:00	USI GYM	32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
12	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 08:00-09:00	USI GYM	32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
13	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 09:00-10:00	USI GYM	32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
15	Indian Balance	Fr 08:00-09:00	USI GYM	32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
PILATES für Bedienstete und AbsolventInnen					
17	Pilates	Mo 08:00-09:00	USI GYM	32,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
18	Pilates Damen	Do 08:00-09:00	USI GYM	32,00 / 60,00	NOVAK-TROPPER Claudia
FUSSBALL für Bedienstete und AbsolventInnen					
20	Fußball für UNI Bedienstete Herren	Fr 18:30-20:00	USZ 1-3	48,00 / 90,00	EHALL Dietmar

SCHWIMMEN für Bedienstete und AbsolventInnen					
22	Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	Do 20:00-21:00	BAD UN 1	48,00 / 90,00	EHGARTNER Stefan PILHATSCH Daniel

UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen
 ÖSTERREICHISCHER UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

GYMNASTIK (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Tarif A / Tarif B / Tarif C	KursleiterIn
GYMNASTIK für Damen (Bauch, Beine, Po)					
23	Bauch, Beine, Po mit Step	Fr 14:00-15:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	BACHER Martina
24	Bauch Beine, Po, intensiv	Mi 19:00-20:30	KÖR 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BACHER Martina
25	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mo 18:00-19:30	ANDRÄ	32,00 / 48,00 / 90,00	HASLER Cornelia
26	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mi 19:30-20:30	ANDRÄ	21,00 / 32,00 / 60,00	HASLER Cornelia
TOTAL BODY WORKOUT					
27	Total Body Workout	Di 19:30-21:00	URS 2	32,00 / 48,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
28	Total Body Workout	Mi 20:00-21:30	DREIER 1	32,00 / 48,00 / 90,00	LEODOLTER Philipp
29	Total Body Workout Damen	Do 18:30-20:00	WIKU 3	32,00 / 48,00 / 90,00	PEINHAUPT Andrea
30	Piloxing Cardiotraining	Mi 10:00-11:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	SUNNA Assunta
MUSIKGYMNASTIK - FITNESSTRAINING					
31	Musikgymnastik	Mo 18:30-19:30	USZ 2-3	21,00 / 32,00 / 60,00	HÜTTER Stephanie
32	Musikgymnastik	Mo 19:30-20:30	USZ 2-3	21,00 / 32,00 / 60,00	HÜTTER Stephanie
34	Musikgymnastik - Fitnessstraining	Di 18:00-19:30	PES 1	32,00 / 48,00 / 90,00	PEITLER Wolfgang
POWER GYMNASTICS					
35	Powergym - Stretching	Di 19:00 - 20:30	KÖR 3	21,00 / 32,00 / 60,00	BEYER Udo
36	Power Gymnastics	Mi 19:00-20:00	KÖR 2	21,00 / 32,00 / 60,00	WURNITSCH Gregor

37	Power Gymnastics	Mi 20:00-21:00	KÖR 2	21,00 / 32,00 / 60,00	WURNITSCH Gregor
38	High Intensity Interval Training	Di 18:30-20:00	DREIER 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BACHER Martina

AEROBICS (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

AEROBICS

46	Aerobics Intervall	Mo 07:00-08:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
48	Aerobics & More	Mi 19:30-21:00	URS 2	32,00 / 48,00 / 90,00	HIRZBERGER Michaela
49	Aerobics Mix	Mi 19:30-20:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	BEYER-REICHT Susanne
50	Aerobics Mix	Mi 20:30-21:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	BEYER-REICHT Susanne
51	Aerobics Intervall & Bodystyle	Di 18:00-19:30	LSZ A2	32,00 / 48,00 / 90,00	STEINBRENNER Birgit
52	Aerobics All inclusiv / YogAerobics	Mi 19:30-21:00	LSZ A2	32,00 / 48,00 / 90,00	STEINBRENNER Birgit
54	Bodyworkout & Wirbelsäule	Fr 19:30-21:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	FIGLHUBER Birgit
56	Rebound Aerobics	Di 18:30-19:15	USZ 4	16,00 / 24,00 / 45,00	FIGLHUBER Birgit
57	Rebound Aerobics	Di 19:15-20:00	USZ 4	16,00 / 24,00 / 45,00	FIGLHUBER Birgit

ZUMBA

65	Zumba mit Workout	Mi 14:00-15:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	HÜTTER Stephanie
66	Zumba mit Workout	Mi 15:30-17:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	SUNNA Assunta
67	Zumba mit Workout	Mi 20:15-21:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	SUNNA Assunta
68	Zumba mit Workout	Do 18:30-20:00	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	SUNNA Assunta

FITNESSTRaining und BODYSTYLING (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

CROSSTRaining

90	Cross Training	Mo 14:00-15:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	WOLF Harald
91	M! Cross Workout	Di 14:00-15:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	Mr. Move it
92	Cross Training	Do 07:00-08:00	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	STREIBL Armin

BODYSTYLING

101	Bodystyling Damen	Di 16:00-17:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	FISCHER Wolfgang
102	Bodystyling Damen	Mi 17:15-18:30	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	JUVAN Lukas
103	Bodystyling Herren	Mi 18:30-20:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	FISCHER Wolfgang
104	Bodystyling Damen	Do 15:30-16:45	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	HOFER Robert
105	Krafttraining für Damen und Herren	Do 17:00-18:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HOFER Robert
106	Functional Fitness Damen	Fr 15:30-17:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	HAAS Kerstin
107	Full Bodyworkout	Di 20:00-21:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	REGNER Flora Teresa
108	Bodystyling-Circle Training	Fr 19:00-20:15	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	FISCHER Wolfgang
109	Bodystyling intensiv	Fr 20:15-21:30	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	FISCHER Wolfgang

FITNESSTRaining

110	Fitnessstraining und Ballspiele	Do 20:15-21:45	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BARONES Christian
111	Fitnessstraining Damen	Mo 18:30-19:30	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	WIPPEL Volker
112	Fitnessstraining Damen	Di 18:00-19:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	WIPPEL Volker
113	Fitnessstraining Damen	Di 19:00-20:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	WIPPEL Volker
114	Fitnessstraining Damen	Di 20:00-21:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	TUTNER Petra
115	Fitnessstraining	Mi 18:30-19:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	CANDUSSI Hermann
116	Fitnessstraining Herren (Ballspiele, Circle)	Mo 17:00-18:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	BEYER Udo
117	Fitnessstraining Herren	Mo 20:00-21:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	MEISENBICHLER Andreas
118	Fitnessstraining, Ballspiele Herren	Mo 20:00-21:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	PRIMUS Michaela
119	Fitnessstraining (Life-Time-Sportarten)	Di 18:30-20:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHOPF Martin
120	Fitnessstraining	Mi 07:00-08:00	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	SCHLAGER Tobias
121	Fitnessstraining Herren	Do 19:00-20:30	LIC	32,00 / 48,00 / 90,00	ESTERER Johann
122	Fitnessstraining	Do 19:30-20:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	BLODER Marcel
123	Fitnessstraining	Do 20:30-21:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	BLODER Marcel
124	Fitnessstraining	Fr 18:30-19:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	JANDL Martin
125	Fitness-Spiele	Do 17:00-18:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	HUBMANN Clemens
126	Fitness und Hockey	Fr 07:00-08:00	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	CANDUSSI Hermann

127	Total Fit	Mo 20:30-21:30	USZ 3	21,00 / 32,00 / 60,00	WOLF Harald
128	Allg. Konditionstraining Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	WOLF Harald
129	Allg. Konditionstraining Ausdauer	Mo 20:30-21:30	USZ 2	21,00 / 32,00 / 60,00	HÖGLER Herbert
130	Basistraining Schiroller Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖGLER Herbert

FUNKTIONELLES und MENTALES TRAINING (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

FUNKTIONELLE RÜCKENBEWEGUNGSSCHULE

140	Funktionelle Rückenbewegungsschule	Di 18:30-20:00	CAR 1	32,00 / 48,00 / 90,00	MAUTNER Eva Maria
141	Koordinations- und Stabilisationstraining	Di 18:30-20:00	LIC	32,00 / 48,00 / 90,00	PLAUTZ Georg

FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING WIRBELSÄULE

142	Funktionelles Turnen Wirbelsäule	Mi 16:00-17:15	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	JUVAN Lukas
145	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 07:00-08:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
146	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 18:30-20:00	KLU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	RIEGLER Gabriele
147	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 18:30-19:30	LSZ A2	21,00 / 32,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
148	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 19:30-20:30	LSZ A2	21,00 / 32,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
149	Wirbelsäule und Faszienrelease	Do 18:00-19:30	PET 2	32,00 / 48,00 / 90,00	HAAS Kerstin
150	Wirbelsäule & Theraband	Di 20:00-21:00	USZ 4	21,00 / 32,00 / 60,00	FIGLHUBER Birgit

PILATES

154	Pilates	Mo 09:00-10:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
155	Pilates Body Control (English spoken)	Mo 20:15-21:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
156	Pilates Body Control	Di 18:45-20:15	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
157	Pilates Body Control mit Softball	Di 20:15-21:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
158	Pilates & Rumpfstabilität für Damen	Di 10:00-11:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	HOFER Robert
159	Yoga meets Pilates	Fr 10:00-11:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
160	Pilates	Fr 11:00-11:45	USI GYM	16,00 / 24,00 / 45,00	REGNER Flora Teresa
161	Pilates	Fr 11:45-12:30	USI GYM	16,00 / 24,00 / 45,00	REGNER Flora Teresa
162	Pilates	Do 11:00-12:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	NOVAK-TROPPER Claudia

FASZIENTRAINING

165	Stretching für mehr Beweglichkeit und Power	Do 20:30-21:30	KÖR 2	21,00 / 32,00 / 60,00	FELGITSCHER Bettina
166	Faszientraining nach Shaolin Formel	Do 07:00-08:00	KÖR 2	21,00 / 32,00 / 60,00	BACHER Martina
167	Faszientraining	Mi 07:00-08:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
168	Funktionelle Gymnastik mit Faszientraining	Do 20:30-21:30	LSZ A2	21,00 / 32,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele

SHIATSU

170	Shiatsu Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	MAYER Eleonore
-----	--------------	----------------	-------	-----------------------	----------------

INDIAN BALANCE

172	Indian Balance	Fr 09:00-10:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
-----	----------------	----------------	---------	-----------------------	-----------------

HEALTH RELATED FITNESS TRAINING

173	Health Related Fitness Training	Do 19:30-21:00	PET 2	32,00 / 48,00 / 90,00	PERTL Roland
-----	---------------------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

MENTALES TRAINING und FUNKTIONELLE GYMNASTIK

174	Mentaltraining	Mo 11:00-12:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	HASLER Arnulf
175	Meditation und Mentaltraining	Fr 16:00-17:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	HASLER Arnulf
176	Power Meditation	Fr 17:30-19:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	HASLER Arnulf

QIGONG

180	Qigong Anf.	Mo 10:00-11:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	PEYKER Katrin
181	Qigong Anf.	Do 18:30-20:00	HAK 2	32,00 / 48,00 / 90,00	FISCHWENGER Armin
182	Qigong Anf.	Fr 18:30-20:00	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	ROSMANN Astrid
183	Qigong Fortg.	Fr 20:00-21:30	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	ROSMANN Astrid



Mit Energie und Freude ins Wochenende!

Qigong mit Mag. Astrid Rosmann

Anfänger:

Kurs 182 – Freitag, 18.30 bis 20.00 Uhr

Fortgeschrittene:

Kurs 183 – Freitag, 20.00 bis 21.30 Uhr

YOGA

186	Yoga Flow	Di 15:30-17:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	BUHRANDT Lisa
187	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 12:00-13:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	HINTEREGGER Franz
188	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 13:30-15:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	HINTEREGGER Franz
189	Yoga Fitness Fortg.	Mo 18:30-20:00	LSZ A2	32,00 / 48,00 / 90,00	EBNER Thomas
190	Yoga und Konzentration	Di 12:00-13:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	MERTENS Jens
191	Yoga und Konzentration	Di 13:30-15:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	MERTENS Jens
192	Yoga Anf.	Mi 12:00-13:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
193	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 13:30-15:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
194	Yoga mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
195	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	LSZ A2	32,00 / 48,00 / 90,00	EBNER Thomas
196	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	EBNER Thomas
197	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Do 12:00-13:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	HINTEREGGER Franz
198	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Do 13:30-15:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	HINTEREGGER Franz
199	Yoga konzentriert	Do 19:00-20:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	MERTENS Jens
200	Yoga und Konzentration	Do 20:00-21:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	MERTENS Jens
201	Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:45-20:15	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	OBERRAUNER Katrin
202	Hatha Yoga Fortg.	Fr 14:30-16:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	EBNER Thomas

KAMPFSPORTARTEN

AIKIDO

210	Aikido Anf. und Fortg.	Mi 18:30-20:00	SPORTP	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖRNER Stanislav
211	Aikido Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	POLTSCH Peter

CAPOEIRA

213	Capoeira	Do 20:00-21:30	DREIHA 2	32,00 / 48,00 / 90,00	DA SILVA AMONA Faia
-----	----------	----------------	----------	-----------------------	---------------------

FECHTEN

215	Fechten Anf.	Fr 17:00-18:30	ATG FECH	32,00 / 48,00 / 90,00	STELZER Victoria
216	Fechten Anf.	Fr 18:30-20:00	ATG FECH	32,00 / 48,00 / 90,00	STELZER Victoria
217	Fechten mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 15:30-17:00	ATG FECH	32,00 / 48,00 / 90,00	BLASCHKA Robert

HAP KI DO

221	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Mo 20:00-21:30	LSZ A2	32,00 / 48,00 / 90,00	HUBMANN Walter
222	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Do 18:30-20:00	LSZ A4	32,00 / 48,00 / 90,00	HUBMANN Walter

TAEKWONDO

225	Taekwondo und Selbstverteidigung Anf.	Fr 18:45-20:15	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	LÜCHTRATH Linda Ines
226	Taekwondo und Selbstverteidigung m. F. u. F.	Fr 20:15-21:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	MARLIOT Eduard
227	Taekwondo (Traditionell) Anf.	Di 18:00-19:15	ANDRÄ	26,00 / 40,00 / 75,00	ZOLLNER Johannes
228	Taekwondo (Traditionell) Anf. und Fortg.	Di 19:15-20:30	ANDRÄ	26,00 / 40,00 / 75,00	ZOLLNER Johannes

JUDO

233	Judo Anf. und mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	ASKÖ JU	32,00 / 48,00 / 90,00	KOTNIG Hans Dieter
234	Judo mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:00-19:30	ASKÖ JU	32,00 / 48,00 / 90,00	KOTNIG Hans Dieter

KICKBOXEN

236	Kickboxen Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHRANZ Christian
237	Kickboxen Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHRANZ Christian

KARATE SHOTOKAN

239	Karate Shotokan Anf.	Do 18:45-20:15	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	DZIRUNI Gabriele
240	Karate Shotokan Fortg.	Do 20:15-21:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	DZIRUNI Gabriele

KENDO / JODO

242	Kendo	Di 20:00-21:30	KLU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	FRESL Helmut
244	Jodo (Japanischer Stockkampf)	Do 18:30-20:00	LSZ A1	32,00 / 48,00 / 90,00	FRESL Helmut

SELBSTVERTEIDIGUNG

246	Selbstverteidigung	Mo 20:00-21:30	CAR 1	32,00 / 48,00 / 90,00	FABRO Roland
-----	--------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

JIU JITSU

247	Jiu Jitsu Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	DOJO	32,00 / 48,00 / 90,00	KERSCHKE Daniel
248	Jiu Jitsu und Kobudo	Mo 18:30-20:00	DOJO	32,00 / 48,00 / 90,00	KERSCHKE Daniel

TAIJI QUAN

250	Taiji Quan Anf.	Mi 18:30-20:00	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BAUERNFEIND Georg
251	Taiji Quan Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BAUERNFEIND Georg
252	Taiji Quan Leistungskader	Di 20:00-21:30	CAR 2	32,00 / 48,00 / 90,00	HARTL Harald

Die Inskription für Kurs 252 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

MANNSCHAFTSSPIELE**DIVERSE MANNSCHAFTSSPIELE****BEACHVOLLEYBALL (8 Einheiten ab Mo, 20. April 2020)**

290	Beach-Volleyball Anf.	Mo 17:00-18:30	SAND	21,00 / 32,00 / 60,00	Verein Sand und mehr
291	Beach-Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	SAND	21,00 / 32,00 / 60,00	Verein Sand und mehr
292	Beach-Volleyball Anf.	Mo 17:00-18:30	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander
293	Beach-Volleyball Fortg.	Mo 18:30-20:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander
294	Beach-Volleyball Anf.	Di 17:00-18:30	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	ALMER Katharina
295	Beach-Volleyball Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	ALMER Katharina
296	Beach-Volleyball Anf.	Mi 17:00-18:30	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander
297	Beach-Volleyball Fortg.	Mi 18:30-20:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander

BEACH VOLLEYBALL CAMP

Details (Ausrüstung, Aufenthaltskosten, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

298	Beach-Volleyball Camp	11.06.20-14.06.20	Lignano	32,00 / 48,00 / 90,00	GRANER Johann
-----	-----------------------	-------------------	---------	-----------------------	---------------

Bei der Inskription ist der zusätzliche Campbeitrag von € 167 in BAR zu bezahlen.
Vorbereitung: verpflichtend am Fr, 29.05.2020, 19:00 Uhr, USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

BALLSPIELE

301	Ballspiele	Di 19:30-21:00	PES 1	32,00 / 48,00 / 90,00	PEITLER Wolfgang
302	Ballspiele	Do 20:00-21:30	MON	32,00 / 48,00 / 90,00	PRIMUS Michaela
303	Ballspiele	Fr 17:00-18:30	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Katharina

SPIKEBALL (8 Einheiten ab Mo, 20. April 2020)

305	Spikeball	Mo 16:30-18:00	USZ HPL	21,00 / 32,00 / 60,00	KLEINHAPL Sven
-----	-----------	----------------	---------	-----------------------	----------------

BASEBALL / SOFTBALL (8 Einheiten ab Mi, 22. April 2020)

306	Baseball/Softball Anf.	Mi 16:30-18:00	WEINZÖDL	21,00 / 32,00 / 60,00	MAIER Christian
-----	------------------------	----------------	----------	-----------------------	-----------------

CRICKET (8 Einheiten ab Di, 21. April 2020)

307	Cricket	Di 16:30-18:00	WEINZÖDL	21,00 / 32,00 / 60,00	Cricket Akademie Graz
-----	---------	----------------	----------	-----------------------	-----------------------

FLAGFOOTBALL (8 Einheiten ab Di, 21. April 2020)

311	Flagfootball	Mo 15:00-16:30	LSZ KRS	21,00 / 32,00 / 60,00	BOGENSPERGER Julian
-----	--------------	----------------	---------	-----------------------	---------------------

FLOORBALL

313	Floorball Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHACHNER Michael
-----	---------------------------	----------------	-------	-----------------------	-------------------

314	Floorball Fortg.	Mi 15:30-17:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHACHNER Michael
-----	------------------	----------------	-------	-----------------------	-------------------

FRISBEE

317	Frisbee (Mannschaftsspiel Ultimate)	Fr 15:30-17:00	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	PICHLER Stefan
-----	-------------------------------------	----------------	---------	-----------------------	----------------

HOCKEY

320	Hallenhockey	Di 18:00-19:30	PET 2	32,00 / 48,00 / 90,00	PILLHOFER-HARTMANN
-----	--------------	----------------	-------	-----------------------	--------------------

321	Hallenhockey	Di 19:30-21:00	PET 2	32,00 / 48,00 / 90,00	KUBASSA Gerhard
-----	--------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------

322	Inline Hockey (mit Puck und Ball) 8 Einheiten ab Mo, 20. April 2020	Mo 19:00-20:30	USZ HPL	21,00 / 32,00 / 60,00	OBERLERCHNER Marc
-----	--	----------------	---------	-----------------------	-------------------

LACROSSE

324	Lacrosse Halle	Di 18:30-20:00	WIKU 1	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHLAGENHAUFEN Sophia
-----	----------------	----------------	--------	-----------------------	-----------------------

HANDBALL

330	Handball Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	KERSCHISCHNIG Marcus
-----	--------------------------	----------------	---------	-----------------------	----------------------

331	Handball Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	TAUCHER Georg
-----	--------------------------	----------------	---------	-----------------------	---------------

BASKETBALL**AnfängerInnen:**

keine Vorkenntnisse

mäßig Fortgeschrittene:

Grundkenntnisse vom Dribbeln, Werfen und Passen

keine taktischen Vorkenntnisse notwendig

Fortgeschrittene:

technische Kenntnisse - Dribbelhandwechsel, Pass- und Wurfvarianten

taktische Kenntnisse - Individualtaktik 1-1 - Gruppentaktik Spiel 2-2, 3-3

332	Basketball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	GAAR Antonia
-----	-----------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

333	Basketball Anf.	Mi 18:30-20:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	LOIBNER Michael
-----	-----------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------

334	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	MON	32,00 / 48,00 / 90,00	JUDMAYER Nathania
-----	----------------------------------	----------------	-----	-----------------------	-------------------

335	Basketball Anf.	Do 20:00-21:30	HAK 1	32,00 / 48,00 / 90,00	LOIBNER Michael
-----	-----------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------

336	Basketball mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	HAK 1	32,00 / 48,00 / 90,00	JUDMAYER Nathania
-----	-------------------------	----------------	-------	-----------------------	-------------------

337	Basketball mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:30-20:00	HAK 1	32,00 / 48,00 / 90,00	LOIBNER Michael
-----	------------------------------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------

338	Basketball Fortg.	Mo 20:00-21:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	GAAR Antonia
-----	-------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

339	Basketball Fortg.	Di 20:00-21:30	LIC	32,00 / 48,00 / 90,00	PLAUTZ Georg
-----	-------------------	----------------	-----	-----------------------	--------------

340	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 19:30-21:00	MON	32,00 / 48,00 / 90,00	JUDMAYER Nathania
-----	----------------------------------	----------------	-----	-----------------------	-------------------

341	Basketball Fortg.	Do 20:00-21:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	PLAUTZ Georg
-----	-------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

342	Basketball Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	PLAUTZ Georg
-----	-------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

FUSSBALL**FUSSBALL für Damen**

345	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 20:30-22:00	HIB	32,00 / 48,00 / 90,00	MAYER David
-----	-------------------------------------	----------------	-----	-----------------------	-------------

346	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 2	32,00 / 48,00 / 90,00	PICHLER Armin
-----	-------------------------------------	----------------	----------	-----------------------	---------------

348	Fußball Damen Anf. und Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	PICHLER Armin
-----	-------------------------------	----------------	-------	-----------------------	---------------

349	Fußball Damen mäßig Fortg. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	PICHLER Armin
-----	---------------------------------------	----------------	---------	-----------------------	---------------



UNTERRICHTSSTÄTTEN DES UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUTES

ANDRÄ	25	HAK	23	POLE	8
ASKÖ	29	HIB	28	RACKET	30
ATG	22	HILM	10	RUDER	21
AUG	27	INJOY	33	SAND	43
BAD ATG	22	IRMI	32	SEE	12
BAD AUST	39	KLETT	8	SNOOKER	18
BAD HIB	28	KLU	31	SPORTP	41
BAD UN	16	KÖR	4	TANZ CO1	38
BILLARD	26	LHS	2	TANZ CO2	11
CAC	3	LIC	14	TANZ GAB	36
CAR	5	LIEBENAU	19	UNION	16
DREIHA	25	LSZ	6	URS	15
DREIER	34	MON	20	USI GYM	40
DOJO	7	MUR	37	USZ	9
GABEL	35	PES	24	VIBES	42
GOLF	1	PET	17	WIKU	13



FUSSBALL für Herren

350	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
351	Hallenfußball Herren Fortg.	Mo 17:00-18:30	UNION 2	32,00 / 48,00 / 90,00	EHALL Dietmar
352	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Di 20:30-22:00	HIB	32,00 / 48,00 / 90,00	MAYER David
353	Hallenfußball Herren Fortg.	Di 20:15-21:45	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	PÖTSCH Christoph
354	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Do 18:45-20:15	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	PÖTSCH Christoph
355	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	KOCH Julian
356	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 15:30-17:00	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	MÜNICH Markus
357	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	MÜNICH Markus
358	Hallenfußball Herren Fortg.	Fr 14:00-15:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	GRANER Johann
360	Fußball Kader Herren	Di 14:00-15:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	MAYER David

Die Inskription für Kurs 360 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

VOLLEYBALL**AnfängerInnen:**

keine Vorkenntnisse

mäßig Fortgeschrittene:

Grundkenntnisse im oberen und unteren Zuspiel, Service von unten

Fortgeschrittene:

sichere Ballbeherrschung im oberen und unteren Zuspiel,

Grundkenntnisse in Angriffsschlag und Block, Service von oben, taktische

Grundkenntnisse im 4-2-System

361	Volleyball Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 2	32,00 / 48,00 / 90,00	BEYER Udo
362	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 1	32,00 / 48,00 / 90,00	REITER Christian
363	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	HAK 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BÖHM Steffen
364	Volleyball Anf.	Mo 20:00-21:30	USZ 1	32,00 / 48,00 / 90,00	REITER Christian
365	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	WIKU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
366	Volleyball Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 1	32,00 / 48,00 / 90,00	HESSE Christoph
367	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 2	32,00 / 48,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
368	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 1	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard

USI Sportprogramm SS 2020

369	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HESSE Christoph
370	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	WIKU 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BÖHM Steffen
371	Volleyball Anf.	Fr 20:00-21:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Katharina
374	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 1	32,00 / 48,00 / 90,00	EBERHARD Sabrina Kathrin
375	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	HAK 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BÖHM Steffen
376	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	WIKU 3	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
377	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Manfred LIPPE Markus
378	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
379	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	BEYER Udo
380	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	KLU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	KLINGER Gernot
381	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	KLINGER Gernot
382	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	AUG 3	32,00 / 48,00 / 90,00	TILP Markus
383	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Manfred
384	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	WIKU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	GRANER Johann
385	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 2	32,00 / 48,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
386	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 1	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
387	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ROGEN Sandra
388	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 3	32,00 / 48,00 / 90,00	STREIBL Armin
389	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 1-2	32,00 / 48,00 / 90,00	GRANER Johann
392	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 1-2	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Manfred
393	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 3	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
394	Volleyball Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	EBERHARD Sabrina Kathrin
395	Volleyball Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 3	32,00 / 48,00 / 90,00	TILP Markus
396	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	GRANER Johann
397	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BÖHM Steffen
398	Volleyball Fortg. 2	Fr 20:00-21:30	USZ 1-2	32,00 / 48,00 / 90,00	KNOPPER Florian

Die Inskription für Kurs 398 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

USI Sportprogramm SS 2020

BADMINTON (FEDERBALL)

Details (Ausrüstung, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

401	Badminton Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 1	32,00 / 48,00 / 90,00	RUDOLF Britta
402	Badminton Anf.	Mi 14:00-15:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	GÖNITZER Markus
403	Badminton Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Christoph
404	Badminton Anf. und mäßig Fortg.	Do 17:00-18:30	USZ 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Hertha
405	Badminton mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Christoph
406	Badminton Fortg.1	Do 18:30-20:00	USZ 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Hertha
Die Inskription für Kurs 406 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich					
407	Badminton Fortg. 2	Do 20:00-21:30	USZ 2-3	50,00 / 75,00 / 132,00	ALMER Hertha
Die Inskription für Kurs 407 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.					
408	Badminton Kader	Do 18:30-21:30	USZ 1	60,00 / 90,00 / 170,00	ALMER Alexander
Die Inskription für Kurs 408 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.					

SQUASH

Schläger und Bälle sind selbst mitzubringen

411	Squash Anf. und Fortg.	Do 15:00-16:30	RACKET	40,00 / 60,00 / 120,00	POINTNER Philip
412	Squash Anf. und Fortg.	Do 16:30-18:00	RACKET	40,00 / 60,00 / 120,00	POINTNER Philip

PADLE TENNIS (8 Einheiten ab Mi, 22. April 2020)

Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt

413	Padle Tennis Anf.	Mi 16:00-17:30	RACKET	21,00 / 32,00 / 60,00	Racketsport Verein Ragnitz
-----	-------------------	----------------	--------	-----------------------	----------------------------

TENNIS UNTERRICHT

Es finden jeweils **8 Unterrichtseinheiten, ab Mo, 04. Mai 2020** statt. Für den Tennisunterricht werden Bälle (keine Schläger!) zur Verfügung gestellt! Die Kurse finden **auch an Feiertagen statt! Eine Stornierung des Tenniskurses ist nur bis Mo, 11. Mai 2020 möglich!**

Inskription für Bedienstete: ab Do, 20. Februar 2020 im USI Büro

Inskription für Studierende ab Do, 12. März 2020 im USI Büro

Inskription der Restplätze für alle AbsolventInnen ab Mo, 16. März 2020 im USI Büro

420	Tennis Anf.	Mo 16:30-18:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
421	Tennis Anf.	Mo 18:00-19:30	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
422	Tennis mäßig Fortg.	Mo 19:30-21:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
423	Tennis Anf.	Di 16:30-18:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
424	Tennis mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
425	Tennis Anf.	Di 19:30-21:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
426	Tennis mäßig Fortg.	Mi 16:30-18:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
427	Tennis Anf.	Mi 18:00-19:30	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
428	Tennis Anf.	Mi 19:30-21:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
429	Tennis mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
430	Tennis Anf.	Do 19:30-21:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
431	Tennis Anf.	Fr 18:00-19:30	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
432	Tennis mäßig Fortg.	Fr 19:30-21:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz

TISCHTENNIS

436	Tischtennis Anf.	Di 15:30-17:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
437	Tischtennis Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
438	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	SIDAK Herbert
439	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	BALAZ Attila

AQUA AEROBICS

445	Aqua Aerobics	Di 18:00-18:45	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	SCHMUCK Bianca
446	Aqua Aerobics	Di 18:45-19:30	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	SCHMUCK Bianca

AQUA JOGGING

448	Aqua Jogging	Do 18:00-18:45	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	MÜLLER Elke
-----	--------------	----------------	---------	-----------------------	-------------

WASSERSPRINGEN (Zusatzkosten: ca. € 4 Euro Badeintritt/Einheit)

451	Wasserspringen Anf. und Fortg.	Mo 15:00-16:30	BAD AUST	15,00 / 23,00 / 45,00	CASTELLANI Petra
452	Wasserspringen Anf.	Mi 15:00-16:30	BAD AUST	15,00 / 23,00 / 45,00	CASTELLANI Petra

TAUCHEN (2 Wochenenden Fr - So)

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

454	Tauchen (Open Water Diver Brevet - Taucher *)	29.05.20-07.06.20	COPA	110,00 / 165,00 / 200,00	Tauchsport Pazifik
-----	---	-------------------	------	--------------------------	--------------------

Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr

SCHWIMMEN

NichtschwimmerInnen: können nicht schwimmen, unsichere SchwimmerInnen
AnfängerInnen: können nur 25 m Brust schwimmen
mäßig Fortgeschrittene: 50 m Brust ohne Pause, 25 m Rücken
Fortgeschrittene: 100 m Brust ohne Pause, Grobform Kraul und Rücken

459	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 18:45-19:30	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	MÜLLER Elke
460	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 20:00-21:00	BAD UN 2	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHMUCK Bianca
461	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 13:00-14:30	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan

462	Schwimmen mäßig Fortg.	Mo 18:00-19:00	BAD ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	WEGMAYER Lena KOCHAUF Sandra
463	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 19:00-20:00	BAD ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	WEGMAYER Lena KOCHAUF Sandra
464	Schwimmen Fortg.	Di 06:30-08:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David TÖSCH Andreas
465	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Do 06:30-08:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
466	Schwimmen Fortg.	Do 16:00-17:00	BAD ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
467	Schwimmen Fortg.	Do 17:00-18:00	BAD ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
468	Schwimmen Fortg.	Fr 12:00-13:30	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
469	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 13:00-14:30	BAD ATG	50,00 / 75,00 / 135,00	GIGLER-GAUSTERER Ursula PILHATSCH Daniel

SEGELN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

476	Segeln BFA (Binnen-Praxis 2020)	29.05.20-02.06.20	Izola-Primorska/SLO	215,00 / 270,00 / 320,00	Jachtsportschule Kotnig
-----	---------------------------------	-------------------	---------------------	--------------------------	-------------------------

Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr
 Vorbesprechung: verpflichtend am Mo, 11. Mai 2020, 19:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

WINDSURFEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

479	Windsurfen f. Anf.	06.06.20-07.06.20	SCHWARZL	50,00 / 75,00 / 100,00	WAKEBASE Schwarzl
-----	--------------------	-------------------	----------	------------------------	-------------------

Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr
 Vorbesprechung: verpflichtend am Do, 28. Mai 2020, 13:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

KITESURFEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

481	Kitesurfen f. Anf.	21.04.20-25.04.20	Grado/Italien	80,00 / 120,00 / 160,00	PLECH Johannes PEICHLER Florian
-----	--------------------	-------------------	---------------	-------------------------	------------------------------------

Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr

Vorbesprechung: verpflichtend am Mo, 30. März 2020, 18:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

WAKEBOARDEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

483	Wakeboard- und Wasserschikurs f. Anf.	06.06.20 10-13 Uhr	SCHWARZL	20,00 / 30,00 / 40,00	WAKEBASE Schwarzl
484	Wakeboard- und Wasserschikurs f. Anf.	20.06.20 10-13 Uhr	SCHWARZL	20,00 / 30,00 / 40,00	WAKEBASE Schwarzl

Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr

RUDERN (8 Einheiten ab Mi, 22. April 2020)

Ausrüstung (Boote) werden vom USI zur Verfügung gestellt!

485	Rudern	Mi 16:00-18:00	RUDER	40,00 / 60,00 / 90,00	RUDERCLUB Graz
-----	--------	----------------	-------	-----------------------	----------------

KAJAK

487	Kajak Technik und Spiele	Mi 20:30-21:15	BAD UN 1	45,00 / 66,00 / 90,00	BLODER Marcel
488	Kajak - Eskimotieren und Stützen	Mi 21:15-22:00	BAD UN 1	45,00 / 66,00 / 90,00	BLODER Marcel
489	Kajak Mur Anf. und Fortg. (mit Bootsmiete)	Mo 17:00-20:00	MUR	85,00 / 100,00 / 140,00	KÖHLER Manuel

8 Einheiten ab Mo, 20. April 2020

490	Kajak Mur Anf. und Fortg. (eigenes Boot)	Mo 17:00-20:00	MUR	35,00 / 55,00 / 90,00	BLODER Marcel
-----	--	----------------	-----	-----------------------	---------------

8 Einheiten ab Mo, 20. April 2020

491	Kajak f. (mäßig) Fortg. (Wildalpen - Salza)	11.06.20-14.06.20	Wildalpen	35,00 / 55,00 / 90,00	HESSE Christoph
-----	---	-------------------	-----------	-----------------------	-----------------

Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr

Vorbesprechung: verpflichtend am Di, 26. Mai 2020, 18:30 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

KAJAKPOLO

492	Kajakpolo (3 Einheiten)	12.05.20-26.05.20	MA.TROST	25,00 / 35,00 / 50,00	BLODER Marcel
-----	-------------------------	-------------------	----------	-----------------------	---------------

DRACHENBOOT

493	Drachenboot Einführung	22.04.20 16:00-18:00	MURAU	5,00 / 5,00 / 5,00	BLODER Marcel
-----	------------------------	----------------------	-------	--------------------	---------------

STAND UP PADDLEN (SUP)

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

495	SUP - Stand Up Paddeln Anf.	13.06.20 09-12 Uhr	ALTATHON	20,00 / 30,00 / 40,00	SUPXperience
496	SUP - Stand Up Paddeln Anf.	13.06.20 13-16 Uhr	ALTATHON	20,00 / 30,00 / 60,00	SUPXperience

Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr

TANZ**BALLETT**

503	Ballett Anf. und mäßig Fortg.	Di 16:00-17:30	LSZ GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHMITT Barbara
504	Ballett mäßig Fortg. und Fort.	Mo 20:00-21:30	IRMI	32,00 / 48,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
505	Ballett Contemporary	Mi 13:00-14:30	IRMI	32,00 / 48,00 / 90,00	GIGLER-GAUSTERER Ursula
506	Ballett mäßig Fortg.	Mi 14:00-15:30	ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
507	Ballett Anf. ohne Vorkenntnisse	Mi 15:30-17:00	ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
508	Ballett Anf. mit Vorkenntnissen	Mi 20:00-21:30	IRMI	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHMITT Barbara
509	Ballett Anf. und mäßig Fortg.	Do 15:30-17:00	LSZ GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
510	Ballett Anf. mit Vorkenntnissen	Do 20:15-21:45	IRMI	32,00 / 48,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria

BEWEGE UND TANZE DICH FREI

512	Bewege und Tanze dich frei	Mo 19:00-20:30	KÖR 1	32,00 / 48,00 / 90,00	FACHBACH Ulrike
-----	----------------------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------

5 RHYTHMEN

514	5 Rhythmen	Mi 18:30-20:00	CAR 2	32,00 / 48,00 / 90,00	BRUNNER Eva
-----	------------	----------------	-------	-----------------------	-------------

BREAKDANCE

516	Breakdance (Freestyle)	Di 20:00-21:30	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	YAN Jia Jun
-----	------------------------	----------------	----------	-----------------------	-------------

HIP HOP

520	Hip Hop Anf.	Mi 18:00-19:00	HAK 1	21,00 / 32,00 / 60,00	WÖHRER Stephanie
521	Hip Hop & Urban Dance Advanced	Mi 19:00-20:00	HAK 1	21,00 / 32,00 / 60,00	WÖHRER Stephanie

AFRO FUSION

522	Afro Fusion	Mi 20:00-21:00	HAK 1	21,00 / 32,00 / 60,00	WÖHRER Stephanie
-----	-------------	----------------	-------	-----------------------	------------------

JAZZ DANCE

524	Jazz Dance Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	FÜRN SCHUB Joana
525	Jazz Dance Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	FÜRN SCHUB Joana

MODERN DANCE

529	Modern African Dance mit Live-Percussion	Do 19:00-20:30	KÖR 2	32,00 / 48,00 / 90,00	FELGITSCHER Bettina
530	Modern Dance (Body Sensing)	Do 17:15-18:45	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHABUS-STEFFEN Monika
531	Modern Dance	Fr 18:45-20:15	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin

MUSICAL DANCE

533	Musical Dance	Mi 20:15-21:45	CAR 2	32,00 / 48,00 / 90,00	SOMMERER Patricia
-----	---------------	----------------	-------	-----------------------	-------------------

ORIENTALISCHER TANZ für Damen

535	Orient. Tanz Anf. und mäßig Fortg. (nur Damen)	Mi 18:00-19:15	GABEL	26,00 / 40,00 / 75,00	CARLOZZO Sabina
536	Orient. Tanz mäßig Fortg. und Fortg. (nur Damen)	Mi 19:15-20:30	GABEL	26,00 / 40,00 / 75,00	CARLOZZO Sabina

STREET JAZZ

538	Street Jazz / Videoclippdance	Di 18:45-20:15	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	FELGITSCHER Bettina
-----	-------------------------------	----------------	-------	-----------------------	---------------------

POLEDANCE

542	Poledance (ab 04.März; 6 Einh.)	Mi 16:00-17:30	POLE	24,00 / 36,00 / 65,00	DANCEARTS AUSTRIA
543	Poledance (ab 28.April; 6 Einh.)	Di 15:00-16:30	POLE	24,00 / 36,00 / 65,00	DANCEARTS AUSTRIA

PAARTANZ

Anmeldung und Preis pro Paar. Die anmeldende Person kann eine/n Partner/in seiner/ihrer Wahl zum Kurs mitbringen. Der/die PartnerIn wird nicht in die Kursliste eingetragen. Bei Kursen mit 2 x 6 Einheiten pro Semester sind beide Kurse Anfängerkurse!

ÖSTERREICHISCHE und INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE

545	Österreichische und internationale Volkstänze	Mi 20:00-21:30	LSZ GYM	90,00 / 130,00 / 240,00	SCHAUER-GRABNER Elisabeth SPATH Thomas
-----	---	----------------	---------	-------------------------	---

ROCK 'N' ROLL

547	Rock'n' Roll Anf.	Mi 18:00-19:30	URS 2	90,00 / 130,00 / 240,00	ULBRICH Martin ULBRICH Eva
-----	-------------------	----------------	-------	-------------------------	-------------------------------

DISCOFOX

549	Discofox. (ab 04. März; 6 Einh.)	Mi 21:00-22:30	TANZ GAB	50,00 / 70,00 / 120,00	GABALIER Christiana
550	Discofox (ab 13. Mai; 6 Einh.)	Mi 21:00-22:30	TANZ GAB	50,00 / 70,00 / 120,00	GABALIER Christiana

BALLROOM

552	Ballroom Anf. (ab 03. März; 6 Einh.)	Di 16:30-18:00	TANZ CO1	50,00 / 70,00 / 120,00	CONNLY & Dado
553	Ballroom Anf. (ab 12. Mai; 6 Einh.)	Di 16:30-18:00	TANZ CO1	50,00 / 70,00 / 120,00	CONNLY & Dado

BACHATA

555	Bachata (ab 14. Mai; 6 Einh.)	Do 16:30-17:30	TANZ CO2	35,00 / 60,00 / 90,00	CONNY & Dado
-----	-------------------------------	----------------	----------	-----------------------	--------------

WEST COAST SWING

556	West Coast Swing (ab 03. März; 6 Einh.)	Di 17:00-18:00	TANZ CO2	35,00 / 60,00 / 90,00	CONNY & Dado
-----	---	----------------	----------	-----------------------	--------------

SALSA

558	Salsa Anf. (ab 04. März; 6 Einh.)	Mi 16:30-17:30	TANZ CO1	35,00 / 60,00 / 90,00	CONNY & Dado
559	Salsa Anf. (ab 13. Mai; 6 Einh.)	Mi 16:30-17:30	TANZ CO1	35,00 / 60,00 / 90,00	CONNY & Dado

SWING/BOOGIE/LINDY HOP

561	Swing/Boogie/Lindy Hop Anf. (ab 05. März; 6 Eh.)	Do 16:30-17:30	TANZ CO1	35,00 / 60,00 / 90,00	CONNY & Dado
562	Swing/Boogie/Lindy Hop Anf. (ab 14. Mai; 6 Eh.)	Do 16:30-17:30	TANZ CO1	35,00 / 60,00 / 90,00	CONNY & Dado

WEITERE SPORTANGEBOTE**POOL BILLARD**

575	Pool Billard Anf.	Mo 17:00-18:30	BILLARD	50,00 / 75,00 / 135,00	GASSER Jakob
576	Pool Billard Fortg.	Mo 18:30-20:00	BILLARD	50,00 / 75,00 / 135,00	GASSER Jakob

SNOOKER

577	Snooker für Anf.	Di 19:00-20:30	SNOOKER	50,00 / 75,00 / 135,00	GASSER Jakob
-----	------------------	----------------	---------	------------------------	--------------

FLIEGENFISCHEN

580	Fliegenfischen f. Anf. u. Fortg. (Technik u. Praxis) Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr	06.06.20-07.06.20	Opponitz an der Ybbs	30,00 / 45,00 / 90,00	EBERLBERGER Matthias
-----	--	-------------------	----------------------	-----------------------	----------------------

DARTS

585	Darts	Di 20:00-21:30	USZ WLB	32,00 / 48,00 / 90,00	JUDMAYER Jürgen
-----	-------	----------------	---------	-----------------------	-----------------

WEIGHT LIFTING

587	Weight Lifting	Di 15:00-16:00	VIBES	21,00 / 32,00 / 60,00	VIBES Team
-----	----------------	----------------	-------	-----------------------	------------

GERÄTTURNEN

590	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver REITHOFER Claus
591	Gerätturnen Damen Anf.	Di 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ A4	32,00 / 48,00 / 90,00	BERGER Irene ENGEL Lisa Maria
592	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HESSE Christoph SPIRK Stefan
593	Gerätturnen Fortg.	Di 18:30-20:00	LSZ A3, LSZ A4	32,00 / 48,00 / 90,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian
594	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	WADL Florian CHRISTANDL Jörg
595	Gerätturnen Fortg.	Do 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ A4	32,00 / 48,00 / 90,00	CHRISTANDL Jörg ENGEL Lisa Maria

AKROBATIK

599	Parcour OUTDOOR mit Akrobatikelementen (8 Einheiten ab Di, 21. April 2020)	Di 15:30-17:00	AUGARTEN	24,00 / 36,00 / 60,00	WEISSENBACHER Oliver
600	Akrobatik mäßig Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
601	Akrobatik Anf.	Di 14:00-15:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
602	Akrobatik Fortg.	Mi 20:00-21:30	ATG TUS	32,00 / 48,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver
603	Akrobatik / Parcour	Fr 16:15-17:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver

TRAMPOLINSPRINGEN

605	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	EISL Ingrid KATTER Alexander
606	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Do 20:30-22:00	ASKÖ B 3	32,00 / 48,00 / 90,00	DÖRFLINGER Daniel STRASSER Victoria

607	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	HAYN Nicole HUSSA Martin
-----	-----------------------------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------------------

JONGLIEREN und EQUILIBRISTIK

612	Jonglieren und Equilibristik Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HOFER Franz
-----	--	----------------	-------	-----------------------	-------------

SLACKLINE

614	Slackline	Fr 15:30-17:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HABERL Daniel
615	Slackline	Fr 17:00-18:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	KLEINDL Reinhard

SPORTKLETTERN - BOULDERN

620	Sportklettern-Bouldern Anf.	Mo 17:00-18:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	MUNTEAN Philipp
621	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	MUNTEAN Philipp
622	Sportklettern-Bouldern Anf.	Di 17:00-18:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	POINTNER Philip
623	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	POINTNER Philip
624	Sportklettern-Bouldern Anf.	Mi 18:30-20:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	TSCHERNER Stefan
625	Sportklettern-Bouldern Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	MATUSKA Andreas
626	Sportklettern-Bouldern Anf.	Do 17:00-18:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	GUSTER Alexander
627	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	GUSTER Alexander
628	Sportklettern-Bouldern Anf.	Fr 18:30-20:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	NEUMAYER Jakob
629	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Fr 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	NEUMAYER Jakob

SEILKLETTERN - INDOOR (jeweils 6 Einheiten)

630	Seilklettern Indoor (ab 03. März; 6 Einh.)	Di 17:30-19:30	CAC	50,00 / 75,00 / 135,00	CAC Team
631	Seilklettern Indoor (ab 19. Mai; 6 Einh.)	Di 17:30-19:30	CAC	50,00 / 75,00 / 135,00	CAC Team
632	Seilklettern Indoor (ab 04. März; 6 Einh.)	Mi 19:30-21:30	CAC	50,00 / 75,00 / 135,00	CAC Team
633	Seilklettern Indoor (ab 20. Mai; 6 Einh.)	Mi 19:30-21:30	CAC	50,00 / 75,00 / 135,00	CAC Team

LEICHTATHLETIK

635	Leichtathletik Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 5, Laufb	32,00 / 48,00 / 90,00	EGGER Martina
-----	--------------------------------	----------------	--------------	-----------------------	---------------

LAUFTRAINING

637	Lauftraining für EinsteigerInnen	Do 18:00-19:30	USZ	28,00 / 42,00 / 75,00	BUNDERLA Michaela WINTER Christian ASCHBACHER Magdalena
638	Marathon-Training mäßig Fortg. und Fortg. Voraussetzung: 20 km in 2 Stunden	Mi 18:00-20:15	USZ	35,00 / 50,00 / 90,00	BUNDERLA Michaela BECK Jana SOMMER Daniel

TRIATHLON

640	Triathlon Einsteigertraining und mäßig Fortg.	Di 16:00-17:30	USZ	32,00 / 48,00 / 90,00	GIGLER-GAUSTERER Ursula
-----	---	----------------	-----	-----------------------	-------------------------

SCHACH

642	Schach	Mo 20:00-21:30	USZ SEM	32,00 / 48,00 / 90,00	SIMENC Thomas
-----	--------	----------------	---------	-----------------------	---------------

SPINNING

644	Spinning	Di 16:00-17:00	INJOY	21,00 / 32,00 / 60,00	TEI Francesco
-----	----------	----------------	-------	-----------------------	---------------

BOGENSCHIESSEN (8 Einheiten ab Mo, 20. April 2020)

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigratz.at.

Die Ausrüstung (Bogen, Armschutz, Pfeile) werden vom USI zur Verfügung gestellt.

655	Bogenschießen	Mo 17:00-18:30	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	SEIDL Bianca
656	Bogenschießen	Mo 18:30-20:00	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	SEIDL Bianca
657	Bogenschießen	Di 16:00-17:30	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
658	Bogenschießen	Di 17:30-19:00	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
659	Bogenschießen	Di 19:00-20:30	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
660	Bogenschießen	Mi 16:00-17:30	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf

661	Bogenschießen	Mi 17:30-19:00	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
662	Bogenschießen	Mi 19:00-20:30	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
663	Bogenschießen	Mo 15:30-17:00	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	SEIDL Bianca

SPORTSCHIESSEN

Waffen und Munition werden vom USI zur Verfügung gestellt.

665	Sportschießen	Mo 18:30-20:00	LHS	32,00 / 48,00 / 90,00	JÄKEL Erich
666	Sportschießen	Mo 20:00-21:30	LHS	32,00 / 48,00 / 90,00	JÄKEL Erich
667	Sportschießen	Mi 18:30-20:00	LHS	32,00 / 48,00 / 90,00	STROHMAYER Bertrand
668	Sportschießen	Mi 20:00-21:30	LHS	32,00 / 48,00 / 90,00	STROHMAYER Bertrand

SPORTMASSAGE

Details zum Kurs entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

670	Sportmassage	Do 17:30-19:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	VERHOUNIK Thomas
-----	--------------	----------------	---------	-----------------------	------------------

GOLF (8 Einheiten)

Details zu den Kursen (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

672	Golf mit Club-Reifezertifikat (Anf.) Bei jeder Witterung (8 Einheiten ab Mo, 20. April 2020).	Mo 14:00-17:00	GOLF	32,00 / 48,00 / 90,00	NEMECZ Gerhard
673	Golf mit ÖGV-Platzreife (Fortg.) Bei jeder Witterung (8 Einheiten ab Mi, 22. April 2020).	Mi 14:00-17:00	GOLF	32,00 / 48,00 / 90,00	NEMECZ Gerhard

ORIENTEERING (8 Einheiten ab Mi, 22. April 2020)

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

675	Orienteering	Mi 17:15-19:30	HILM	30,00 / 45,00 / 90,00	PACHER Johann PACHER Lisa
-----	--------------	----------------	------	-----------------------	------------------------------

PARAGLEITEN GRUNDKURS (8 Einheiten ab Mi, 08. Mai 2020)

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

679	Paragleiten-Grundkurs Vorbereitung: verpflichtend am Di, 21.04.2020, 19:00 Uhr, Flugschule Friedrich, Büro	22.04.20-10.06.20	Tober/Fladnitz bei	110,00 / 165,00 / 200,00	FRIEDRICH Willibald
-----	---	-------------------	--------------------	--------------------------	---------------------

EINRADFAHREN (8 Einheiten ab Mi, 08. Mai 2020) - Räder werden zur Verfügung gestellt

682	Einradfahren f. Anf.	Mi 17:30-18:15	USZ HPL	15,00 / 25,00 / 30,00	ROSENKRANZ Gerald
683	Einradfahren f. Anf.	Mi 18:15-19:00	USZ HPL	15,00 / 25,00 / 30,00	ROSENKRANZ Gerald

MOUNTAINBIKE

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

Inskription: Online ab Mo, 09. März 2020, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 12. März 2020, 08:00 Uhr

685	Mountainbike Camp Vorbereitung: verpflichtend am Do, 04.06.2020, 19:00 Uhr, GH Weißes Kreuz	11.06.20-14.06.20	Karn.Alpen	32,00 / 48,00 / 90,00	BEYER Udo ROSENKRANZ Günther
686	Mountainbike Camp f. Fortg. (Gemona) Vorbereitung: verpflichtend am Do, 25.06.2020, 19:00 Uhr, GH Weißes Kreuz	16.09.20-20.09.20	Gemona/Friaul	32,00 / 48,00 / 90,00	ROSENKRANZ Günther BEYER Udo
687	Mountainbike Tag (Fahrtechnik f. Anf. / mäßig Fortg.)	07.06. 09:00-17:00	Stattegg	20,00 / 30,00 / 40,00	ROSENKRANZ Günther PODBRECNİK Philipp
688	Mountainbike Tag (Fahrtechnik u. Tour)	18.04. 09:00-17:00	Leechwald und Platte	20,00 / 30,00 / 40,00	HOFER Martin
689	Mountainbike f. Fortgeschrittene	19.04. 09:00-17:00	Leechwald und Platte	20,00 / 30,00 / 40,00	HOFER Martin

SCHITOUR - SNOWBOARDTOUR

Praktische und theoretische Ausbildung im Tourenschlief für den mittelhohen Bereich mit den Schwerpunkten: Tourenplanung, Tourenführung, Orientierung und Geländekunde, Schnee- und Lawinkunde sowie Erste Hilfe und behelfsmäßige Bergrettung.

Im **Einsteigerkurs** werden die Grundlagen vermittelt, die unter guten Bedingungen bereits eine selbständige Durchführung von Schitouren ermöglichen sollten.

Voraussetzung für den Einsteigerkurs: sicheres Beherrschen von Stemmschwüngen im unverspurten Gelände sowie Kondition für mindestens 2-stündige Aufstiege.

Im **Fortgeschrittenentourenkurs** werden nicht nur längere und anspruchsvollere Schitouren durchgeführt, sondern die individuelle Entscheidungs- und Kritikfähigkeit gefördert.

Voraussetzung für den Fortgeschrittenenkurs: sicheres Beherrschen von Stemmschwüngen in jedem Gelände und Schnee, Kondition für mehrstündige Aufstiege, Grundkenntnisse und Fertigkeiten der im Einsteigerkurs vermittelten Inhalte.

Bei einigen Kursen ist es auch möglich, mit dem **Snowboard** teilzunehmen (siehe Kursausschreibung). In allen Kursen wird in Ausbildungsgruppen zu je 8 TeilnehmerInnen unter der Leitung von staatlich geprüften Berg- und SchiführerInnen gearbeitet.

Anreise ist bei allen Kursen am ersten Kurstag bis zum Abendessen. Die Abreise erfolgt nach der Tour am letzten Kurstag. Die angegebenen Quartierkosten verstehen sich pro Person und Tag.

Die An- und Abreise zum Kurs ist von den KursteilnehmerInnen selbst zu organisieren. Um die Bildung von **Fahrgemeinschaften** zu ermöglichen, werden die AutofahrerInnen ersucht, freie Plätze am USI bekanntzugeben (usigraz@uni-graz.at).

Inskriptions- und teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer österr. UNI, FH oder PH.

Die Kursgebühren sind ausgewiesen für:

Preis a) Studierende Jahrgang 1991 und jünger sowie Lehrlinge

einer österreichischen UNI, FH oder PH;

Preis b) Studierende Jahrgang 1990 und älter sowie Bedienstete,

einer österreichischen UNI, FH oder PH;

Preis c) AbsolventInnen (AkademikerInnen)

einer österreichischen UNI, FH oder PH.

Im Preis enthalten ist ausschließlich die Kursgebühr (LehrerIn). Für Anreise, Quartier, Leihhausrüstung, etc. entstehen noch zusätzliche Kosten!

SIEHE AUSSCHREIBUNGEN unter www.usigraz.at

Details (insbesondere die Reservierungsmodalitäten für die Quartiere) über die Alpinkurse entnehmen Sie

bitte den Infoblättern oder unserer Homepage!

Beachten Sie unsere aktuellen AGB und Stornobedingungen für Alpinkurse!

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Tarif A / Tarif B / Tarif C	KursleiterIn
SCHITOUR EINSTEIGERINNEN					
705	SKITOUREN u. FREERIDEN f. Anf. u. mäßig Fortg.	14.03.20-20.03.20	Nassfeld	120,00 / 180,00 / 240,00	GRATZER Christian
709	LAINENGRUNDKURS f. Anf. (auch Variantenfahrer)	27.02.20-01.03.20	Gaal	80,00 / 120,00 / 160,00	STUDEREGGER-RENNER
711	SKI- und SNOWBOARDTOURENKURS f. Einsteiger	05.04.20-10.04.20	Planneralm	100,00 / 150,00 / 200,00	HOFER Stefan
SCHITOUR MÄßIG FORTGESCHRITTENE					
714	SCHITOURKURS f. mäßig Fortgeschrittene	20.02.20-23.02.20	Rottenman	80,00 / 120,00 / 160,00	KIECHL Thomas
734	SCHITOURKURS f. mäßig Fortg. und Yoga	05.03.20-08.03.20	Obergaital	60,00 / 90,00 / 120,00	GRATZER Christian
SCHITOUR FORTGESCHRITTENE					
706	SCHITOURKURS f. Fortgeschrittene	24.02.20-28.02.20	Sextener Dol.	80,00 / 120,00 / 160,00	WURZER Simon

715	SCHITOURENKURS f. Fortgeschrittene	09.03.20-13.03.20	Sextener Dol.	80,00 / 120,00 / 160,00	WURZER Simon
720	SCHITOURENKURS f. Fortgeschrittene	17.03.20-21.03.20	Sextener Dol.	80,00 / 120,00 / 160,00	WURZER Simon
721	GENUSS und KULINARIK SCHITOUREN f. Fortg.	29.02.20-06.03.20	Obertilliach	120,00 / 180,00 / 240,00	GRATZER Christian
722	SCHITOURENKURS f. Fortgeschrittene	08.03.20-13.03.20	Grossarl	100,00 / 150,00 / 200,00	OBERNOSTEERER Stefan
728	SCHITOURENKURS f. Fortgeschrittene	15.03.20-21.03.20	Villgratental	120,00 / 180,00 / 240,00	LEITNER Engelbert

HOCHALPINE SCHITOUR FORTGESCHRITTENE

729	HOCHALPINER SCHITOURENKURS f. Fortg.	14.03.20-20.03.20	Martelltal	120,00 / 180,00 / 240,00	RAINER Johann
-----	--------------------------------------	-------------------	------------	--------------------------	---------------

Vorbesprechung: verpflichtend am Mi, 26. Februar 2020, 17:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

CARVING

723	CARVINGKURS f. PISTEN- und GELÄNDEFÄHRER	06.03.20-08.03.20	Nassfeld	60,00 / 90,00 / 120,00	OBERNOSTERER Stefan
730	CARVINGKURS f. PISTEN- und GELÄNDEFÄHRER	20.03.20-22.03.20	Nassfeld	60,00 / 90,00 / 120,00	OBERNOSTERER Stefan

CANYONING

735	CANYONING	19.06.20-21.06.20	Kötschach	70,00 / 100,00 / 130,00	WURZER Simon
-----	-----------	-------------------	-----------	-------------------------	--------------

Vorbesprechung: verpflichtend am Fr, 19. Juni 2020, 18:00 Uhr, Gasthof Thurner

KLETTERSTEIG

736	KLETTERSTEIG KURS	19.06.20-21.06.20	Karnische Al.	70,00 / 100,00 / 130,00	HOFER Stefan
-----	-------------------	-------------------	---------------	-------------------------	--------------

Vorbesprechung: verpflichtend am Fr, 19. Juni 2020, 19:30 Uhr, Gasthof Thurner

FELSKLETTERN

737	KLETTERN (Vom Klettergarten zu Mehrseillängenrouten)	16.05.20-22.05.20	Grazer Bergl.	245,00 / 350,00 / 455,00	RAINER Johann
-----	--	-------------------	---------------	--------------------------	---------------

Vorbesprechung: verpflichtend am Mi, 06. Mai 2020, 17:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

738	ALPINKLETTERN f. EinsteigerInnen (Voitsthalerhütte)	12.09.20-18.09.20	Hochschwab	280,00 / 420,00 / 560,00	RAINER Johann
-----	---	-------------------	------------	--------------------------	---------------

Vorbesprechung: verpflichtend am Mi, 24. Juni 2020, 17:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

HOCHALPINES BERGSTEIGEN

739	HOCHALPINES BERGSTEIGEN (Essener Rostockerhütte)	11.07.20-17.07.20	Venedigergr.	245,00 / 350,00 / 455,00	RAINER Johann
-----	--	-------------------	--------------	--------------------------	---------------

Vorbesprechung: verpflichtend am Mi, 17. Juni 2020, 17:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz





Auch diesen Sommer bietet das USI Wien Sportwochen in seinem eigenen Sportheim in Dienten am Hochkönig an.

Biken, hiken, wellness, baden, entspannen, walken,.....einfach den Sommer genießen im **UNIVERSITÄTSSPORT- UND SEMINARZENTRUM DIENTNERHOF** am Hochkönig (Salzburg). Der Dientnerhof ist geeignet für Familienurlaube, Kurzurlaube, Sporturlaube, Seminare, Schulungen und Tagungen im Rahmen des Universitätsbetriebes. Alle Infos unter www.dientnerhof.at

Das Universitätssport- und Seminarzentrum Dientnerhof, in der bekannten Wintersportregion Hochkönig gelegen, bietet auch im Sommer viele Möglichkeiten für sportliche Aktivitäten, Freizeitgestaltungen, Ausflüge, Wellness und Bademöglichkeiten. Die Umgebung des Hochkönigs lädt sehr zum Biken und Wandern ein. Einerseits gibt es sehr sportlich herausfordernde Möglichkeiten mit der Besteigung des Hochkönigs, aber auch sehr gemütliche Wanderungen auf den Almen rund um den Hochkönig sowie der Dientner Berge. Die Wanderwege sind ausgezeichnet markiert. Die Klettersteige auf dem Hochkönig (Königsjodler) zählen zu den längsten und schönsten Klettersteigen der Ostalpen.

Auch für den Mountainbiker gibt es moderate und sehr anspruchsvolle Touren. Das markierte Wegenetz erstreckt sich von Touren rund um Dienten, bis zur beliebten Mountainbiketour auf den Hundstein oder Hochkönig (Watzmannrunde). Auch Baden wird in den Bergen großgeschrieben. Der Böndlseer ist ein wunderschöner Badeseenur nur 7 km von Dienten entfernt und mit den hauseigenen Fahrrädern gut zu erreichen. Wer es näher haben will, kann auch im hauseigenen Wellnesscenter entspannen. Bei Schlechtwetter bietet sich die nicht weit entfernte Therme Bad Hofgastein oder ein Kulturausflug als Alternative an. Kommen Sie einfach nach Dienten und genießen Sie den Sommer in den Bergen!

Der Standard des Hauses entspricht der Qualität eines 3-Sterne-Hotels, und besteht aus 2-, 3-, und 4-Bettzimmern (alle mit Dusche und WC). Es gibt Seminar und Tagungsräume, einen Kraftgeräteraum, einen Gymnastikraum, einen Tischtennisraum und ein Wellnesscenter mit Sauna und Dampfbad.

Im Sommer gibt es die Möglichkeit; einen der zahlreichen USI Sommerwochenkurse zu buchen oder als Individualgast im Dientnerhof zu wohnen. Der Dientnerhof ist im Sommer von Ende Juni bis Ende September für Sie geöffnet. **Anmeldung für die Sommerkurse ab März 2020 per E-Mail** direkt beim USI Wien! Bitte E-Mail mit folgenden Daten (gewünschter Kurs, Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Matrikelnummer und/oder akademischer Grad (bitte um gescannten Nachweis), Adresse, Telefonnummer) an Kathrin Altreiter (kathrin.altreiter@univie.ac.at) senden. Weitere Informationen (Preise, ...) finden Sie auf der Homepage des USI Wien unter: <http://www.univie.ac.at/USI-Wien/>

ANATOMIE LERNT MAN AM BESTEN AM EIGENEN KÖRPER.

 **4x**
IN GRAZ & UMGEBUNG.

JETZT
USI-ANGEBOT SICHERN!
(SIEHE FREIE ÜBUNGSKARTEN)

FITINN
Die fetten Jahre sind vorbei.

FREIE ÜBUNGSKARTEN

Falls vom USI eigene Übungsstätten für Kurse nicht benötigt werden, können diese Sportanlagen mit einer Freien Übungskarte zu den Öffnungszeiten benutzt werden.

Inskriptionstermin für die FÜ-Karten Tennis und Leichtathletik für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH:

- online über MY USI DATA ab Di, 18. Februar 2020 (nur bei eingetragenen Daten mit Foto);
- im USI-Büro ab Mo, 24. Februar 2020.

WICHTIG: Für die Inskription aller freien Übungskarten wird ein aktuelles Foto (DIGITAL) benötigt. Dieses ist mind. 2 Werktage vor der Inskription an usigraz@uni-graz.at zu mailen (max. Dateigröße 300 kb, Hochformat, jpg) oder kann von der CAMPUSonline Visitenkarte in MY USI DATA direkt übertragen werden (nur für Studierende möglich - Einspielung über Nacht).

FIT INN – JAHRESKARTE zum USI Preis

798	FITINN Jahreskarte für Bedienstete	01.03.2020 - 30.04.2021
	USI Sonderpreis für Bedienstete: € 190 (beschränkte Anzahl von 50 Karten);	
	Buchung nur im Büro ab Do, 20. Februar 2020	
799	FITINN Jahreskarte für Studierende	01.03.2020 - 30.04.2021
	USI Sonderpreis für Studierende: € 160 (beschränkte Anzahl von 200 Karten);	
	Buchung nur im Büro ab Mo, 24. Februar 2020	

Details entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

LEICHTATHLETIK - BENÜTZUNG der LAUFBAHN im USZ ROSENHAIN

Mit der FÜ-KARTE ist allerdings nicht die Berechtigung zu Ball- und Wurfspielen sowie Diskus- bzw. Speerwerfen auf den Freianlagen verbunden. Zur Inskription ist ein digitales Passfoto erforderlich (siehe oben).

742	FÜ - Leichtathletik SS	02.03.20 - 27.06.20	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00
743	FÜ - Leichtathletik Sommer	29.06.20 - 27.09.20	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00

BEACHVOLLEYBALL - BENÜTZUNG der 2 BEACHVOLLEYBALLPLÄTZE im USZ ROSENHAIN

750	FÜ - Beachvolleyball SS	20.04.20 - 27.06.20	USZ BEA	30,00 / 45,00 / 60,00
751	FÜ - Beachvolleyball Sommer	29.06.20 - 27.09.20	USZ BEA	30,00 / 45,00 / 60,00
752	FÜ - Beachvolleyball Saison	20.04.20 - 27.09.20	USZ BEA	50,00 / 75,00 / 100,00
753	FÜ - Beachvolleyball 4-er Block	übertragbar	USZ BEA	16,00 / 16,00 / 16,00

TENNIS – BENÜTZUNG der 4 TENNISPLÄTZE im USZ ROSENHAIN

Berechtigt jeweils zur Benützung der Tennisplätze für eine Stunde pro Tag und Person

761	FÜ - Tennis SS	16.03.20 - 27.06.20	USZ TEN	50,00 / 75,00 / 100,00
762	FÜ - Tennis Sommer	29.06.20 - 30.10.20	USZ TEN	60,00 / 90,00 / 120,00
763	FÜ - Tennis Saison	16.03.20 - 30.10.20	USZ TEN	90,00 / 135,00 / 180,00
766	FÜ - Tennis 4-er Block	übertragbar	USZ TEN	20,00 / 20,00 / 20,00

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN

Falls vom USI Übungsstätten für eigene Kurse nicht benötigt werden, können FREIE ÜBUNGSGRUPPEN diese Sportstätten anmieten. Folgende Bedingungen sind dabei zu erfüllen:

- Jede freie Übungsgruppe muss aus österreichischen Studierenden, Bediensteten oder AbsolventInnen bestehen.
- Alle Mieten sind bei der Anmeldung einzuzahlen, da in keinem Fall Reservierungen vorgenommen werden.
- Eine FÜ-Gruppe kann die gebuchte Sportstätte 1 x pro Woche für 90 Minuten nutzen. Die Einheit entfällt an vorlesungsfreien Tagen und Feiertagen!

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für das SOMMERSEMESTER 2020

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für das Sommersemester 2020 beginnt ab Mo, 10. Februar 2020, 09:00 Uhr im USI.

DIVERSE TURNHALLEN IN SCHULEN UND AM USZ ROSENHAIN

781	FÜ Gruppen SS	02.03.20 - 27.06.20	300,00
-----	---------------	---------------------	--------

BEACHVOLLEYBALL am USZ ROSENHAIN

783	FÜ Gruppen Beach SS	20.04.20 - 27.06.20	100,00
-----	---------------------	---------------------	--------

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für den SOMMER 2020

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für den Sommer 2020 beginnt ab Mo, 11. Mai 2020, 09:00 Uhr im USI.

TURNHALLEN am USZ ROSENHAIN

790	FÜ Gruppen USZ Sommer	06.07.20 - 05.09.20	150,00
-----	-----------------------	---------------------	--------

HARTPLATZ am USZ

791	FÜ - Gruppen Hartplatz	06.07.20 - 05.09.20	120,00
-----	------------------------	---------------------	--------

BEACH VOLLEYBALL am USZ

793	FÜ Gruppen Beach Sommer	06.07.20 - 05.09.20	100,00
-----	-------------------------	---------------------	--------

FUSSBALLPLATZ am USZ

794	FÜ - Gruppen Fußball (1/2 Pl.)	06.07.20 - 05.09.20	100,00
-----	--------------------------------	---------------------	--------

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für das WINTERSEMESTER 2020/21

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für das Wintersemester 2020/21 beginnt ab
Mo, 29. Juni 2020, 09:00 Uhr im USI.

DIVERSE TURNHALLEN IN SCHULEN UND AM USZ ROSENHAIN

771	FÜ Gruppen WS	05.10.20 - 29.01.21	300,00
-----	---------------	---------------------	--------

ÖFFNUNGSZEITEN UNI Sportzentrum Rosenhain (USZ)

In den Vorlesungszeiten
ab Mo, 2. März 2020

ab Montag, 20. April 2020

LAUFBAHN

TENNIS

BEACHVOLLEYBALL

Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30 Uhr und

Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag, Feiertag geschlossen

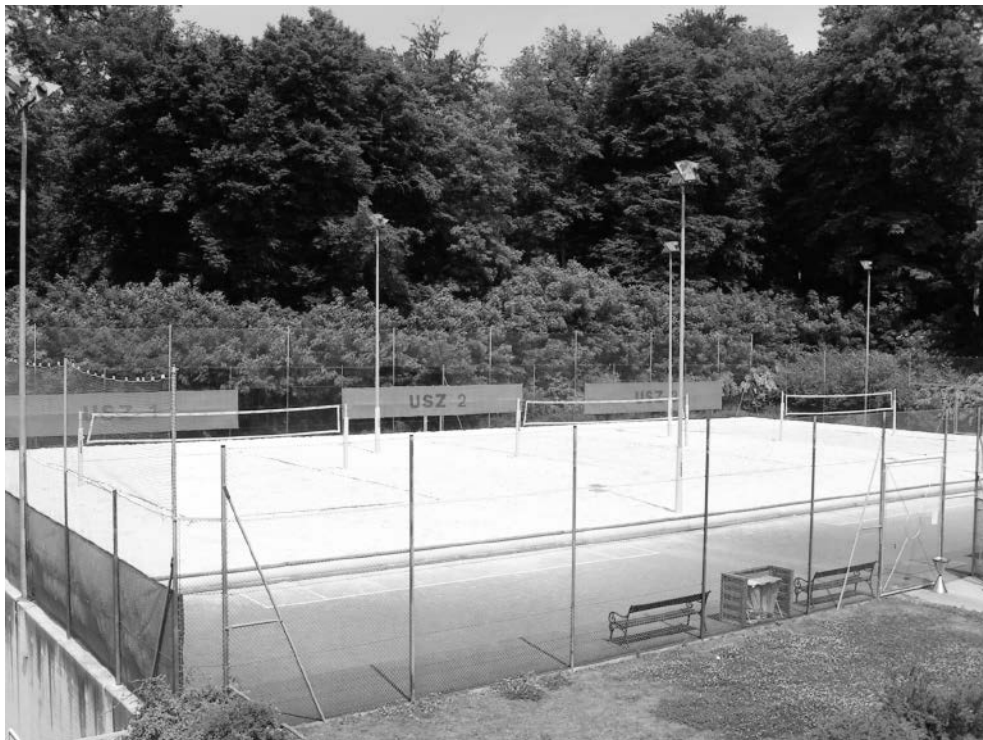
Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30 Uhr und

Samstag, Sonntag, Feiertag von 09:00 bis 19:00 Uhr

zu den Öffnungszeiten bis Einbruch der Dunkelheit

Mitte März bis Ende Oktober 2020

ab Montag, 20. April bis Ende September 2020



Die steirischen akademischen Meisterschaften 2019/20 stehen unter dem Ehrenschutz von

Herrn Landeshauptmann Hermann SCHÜTZENHÖFER;
 Herrn Bürgermeister Mag. Siegfried NAGL;
 Herrn Stadtrat für Sport Kurt HOHENSINNER, MBA;
 Herrn ao.Univ.-Prof. Mag. Dr.iur. Martin POLASCHEK,
 Rektor der Karl-Franzens-Universität Graz;
 Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn., Dr.h.c.mult. Harald KAINZ,
 Rektor der Technischen Universität Graz;
 Herrn Univ.-Prof. Dr.med.univ. Hellmut SAMONIGG,
 Rektor der Medizinischen Universität Graz;
 Herrn Univ.-Prof. Mag.art. Eike STRAUB,
 Geschäftsführender Vizerektor der Kunstuniversität Graz sowie
 Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Dr.h.c. Wilfried EICHLSEDER,
 Rektor der Montanuniversität Leoben.

Siegerehrung der steirischen akademischen Meisterschaften für das Studienjahr 2019/20

Die Siegerehrung der steirischen akademischen Meisterschaften für das Studienjahr 2019/20 findet am **Mittwoch, den 17. Juni 2020** in der **Aula der Karl-Franzens-Universität**, Universitätsplatz 3, 8010 Graz, statt. Die Verleihung der Medaillen und Trophäen an die Erstplatzierten erfolgt durch die Rektoren der Grazer Universitäten und den Rektor der Montanuniversität Leoben.

Haftung bei Unfällen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verletzungen jeglicher Art. Es muss auf die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfallversicherung bzw. die private Krankenversicherung verwiesen werden.

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN:

Badminton, Basketball, Beach-Volleyball, Bouldern, Gerätturnen, Halbmarathon, Karate, Kendo, Kleinfeld-Fußball Damen, Kleinfeld-Fußball Herren, Leichtathletik, 5000 m Lauf; Mountainbike, Schwimmen, Segeln, Sportschießen, Tischtennis, Trampolin, Triathlon-Sprint, Volleyball

TEILNAHMEBERECHTIGT sind:

Studierende, Bedienstete steirischer und AbsolventInnen aller österreichischen Universitäten, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen.

WERTUNG und DURCHFÜHRUNG:

Die **Wertung** erfolgt nach den **ausgeschriebenen Bewerb**en und **Altersklassen**. Die **Durchführung** der **Wettkämpfe** richtet sich nach der **Wettkampfordnung** der **jeweiligen Fachverbände**.

KLASSENWERTUNG:

Allgemeine Klasse / Altersklassen

WETTKAMPFNENNUNG:

Die **Nennung** für **Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften** ist bis zum **Nennschluss Online (Online-Anmeldeformular)** oder im **USI-Büro** möglich.

Die **Online-Anmeldung** ist erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie **Ihr Nenngeld über MY USI DATA** bezahlt haben.

NENNGELD:

Einzelbewerbe

- a) **Anmeldung ONLINE oder im USI-Büro bis zum Nennschluss** € 6
- b) **Nachnennung nach Nennschluss (direkt beim Wettkampf, wenn möglich)** € 8

Mannschaftsbewerbe

- a) **Anmeldung ONLINE oder im USI-Büro bis zum Nennschluss**
- b) **Nachnennung nach Nennschluss (direkt beim Wettkampf, wenn möglich)**

	a) Anmeldung	b) Nachnennung
Fußball (Halle / Kleinfeld)	€ 50	€ 60
Basketball (Da / He / Mixed)	€ 30	€ 40
Floorball	€ 30	€ 40
Volleyball (Da / He / Mixed)	€ 30	€ 40
Segeln	€ 20	€ 25
Beachvolleyball (Da / He / Mixed)	€ 12	€ 16
Tischtennis-Team	€ 12	€ 16

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN

Wettkampfkalender - SS 2020

	SPARTE	WETTKAMPF-LEITER	NENN-SCHLUSS	WETTKAMPF-TERMIN	WETTKAMPFORT
840	Badminton	Almer	Mi 25.03.20	Sa 28.03.20	Graz/USZ
854	Halbmarathon	Wippel	lt. Info	So 29.03.20	Graz
874	Tischtennis	Balaz	Fr 24.04.20	Mi 29.04.20	Graz/USZ
878	Volleyball	Hölzl	Mo 04.05.20	Mi 06.05.20	Graz/USZ
866	Mountainbike	Tauderer	lt. Info	Sa 09.05.20	Maria Lankowitz
864	5000 m Lauf	Beyer	Fr 08.05.20	Di 12.05.20	Graz/USZ
842	Basketball	Loibner	Fr 08.05.20	Mi 13.05.20	Graz/USZ
868	Schwimmen	Ehgartner	Fr 08.05.20	Mi 13.05.20	Graz/UNION-BAD
860	Kleinfeld-Fußball Herren	Beyer	Fr 08.05.20	Mi 13.05.20	Graz/USZ
870	Segeln	Muschick	Mi 13.05.20	Sa 16.05.20 So 17.05.20	Waldschacher See
855	Karate	Schranz	Fr 15.05.20	Mi 20.05.20	Graz/USZ
852	Gerätturnen	Christandl	Fr 22.05.20	Di 26.05.20	Graz/LSZ
856	Kendo	Fresl	Fr 22.05.20	Di 26.05.20	Graz/KLU
858	Kleinfeld-Fußball Damen	Beyer	Fr 22.05.20	Mi 27.05.20	Graz/USZ
862	Leichtathletik	Egger	Fr 29.05.20	Mi 03.06.20	Graz/USZ
850	Bouldern	Naprudnik	Fr 29.05.20	Fr 05.06.20	Leoben
844	Beach-Volleyball Damen/Herren	Dichtl	Mo 01.06.20	Sa 06.06.20	Graz/USZ
846	Beach-Volleyball Mixed	Dichtl	Mo 01.06.20	So 07.06.20	Graz/USZ
872	Sportschießen	Strohmayr	Mi 03.06.20	Mo 08.06.20	Graz/LHS
876	Trampolin	Eisl	Fr 05.06.20	Di 09.06.20	Graz/USZ
877	Triathlon-Sprint	Tauderer/Ressler	lt. Info	Sa 27.06.20	Trofaiach

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.usigraz.at

UNISPORT AUSTRIA MEISTERSCHAFTEN

Wettkampfkalender - SS 2020

SPARTE	WETTKAMPFTERMIN	WETTKAMPFORT
SKI ALPIN SLALOM	05.02.2020	ABTENAU / SALZBURG
SKI ALPIN RIESENSLALOM	06.02.2020	ABTENAU / SALZBURG
SKI ALPIN & SNOWBOARD PARALLELSLALOM	07.03.2020	KIRCHBERG / TIROL
MARATHON HALB- U. STAFFELMARATHON	19.04.2020	WIEN
BEACH-VOLLEYBALL	10./11.06.2020	KLAGENFURT
KLEINFELDFUSSBALL	20./21.06.2020	SALZBURG

Die Anmeldung für die UAM Marathon, Halbmarathon und Staffelmarahton ist bereits unter www.vienna-marathon.com möglich.

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.unisport-austria.at



**SIE HABEN WAS ZU FEIERN?
BEI UNS SIND SIE BESTENS AUFGEHOBEN!**

www.allee11.at

- Private Feiern
- Sponsionsfeiern
- Promotionsfeiern
- Geburtstagsfeiern
- Firmen-Feiern
- Firmen Incentives
- Weihnachtsfeiern
- Jubiläumsfeiern
- Kindergeburtstag
- Tauffeste
- etc.

ALLEE 11
RESTAURANT / EVENTLOCATION

Max-Mell-Allee 11 • 8010 Graz • T: 0676 920 8 930 • M: office@allee11.at

[**alumni**]

das absolventInnen-netzwerk

**WISSEN
SCHAFFT
GEMEINSCHAFT**
Seit 1585.

We work for
tomorrow

alumni.uni-graz.at

**UNI
GRAZ**

36. KLEEBLATTLAUF 2020

Staffel-Lauf für ALLE

Studierenden, UniversitätslehrerInnen, Bediensteten und AbsolventInnen
einer UNI, FH oder PH sowie deren Freunde/Freundinnen.

Bei Erreichen des Limits erhalten alle Staffelmmitglieder das KLEEBLATTLEIBCHEN 2020!

Freitag 26. Juni 2020 - 17:00 Uhr bei jedem Wetter

KLEEBLATTLAUF-STRECKE AM ROSENHAIN

Streckenlängen:

- 2.600 m für männliche Teilnehmer (Jahrgang 1985 - 2003),
 - 2.200 m für männliche Teilnehmer (Jahrgang 1984 und älter) und für weibliche Teilnehmerinnen (Jahrgang 1985 - 2003),
 - 1.800 m für weibliche Teilnehmerinnen (Jahrgang 1984 und älter).
- Jede/r TeilnehmerIn ist berechtigt, eine längere Distanz zu wählen.

Zeitlimit: Die Gesamtzeit von **60 Minuten** sollte von der Staffel (4 LäuferInnen) nicht überschritten werden.

Jede Staffel erhält einen Staffelstab mit Transponder, welcher die Gesamtzeit und die Zwischenzeiten jeder Staffel / LäuferInnen stoppt. Sofort nach dem Lauf im Internet unter www.zeitnehmung.at abrufbar.

Training: Di, 23. Juni und Mi, 24. Juni 2020, jeweils von 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt am USZ Rosenhain.

Teilnehmerzahl: Die Zahl der TeilnehmerInnen ist mit **2.800** (700 Staffeln) limitiert!
Bitte rechtzeitig anmelden!

Anmeldung: ab **Mo, 04. Mai 2020** im USI Büro, Universitätsplatz 3 oder
Online unter: www.anmeldesystem.com.
Anmeldeschluss: **Mo, 22. Juni 2020**

Kleeblatt-Staffel: 1 Staffel besteht aus 4 Personen. Der „Running Captain“, der die Staffel anmeldet, muss StudentIn, Bedienstete/r oder AbsolventIn sein und kann bis zu 3 Gäste (ab 17 Jahre) in seiner Staffel melden.

EinzelläuferIn: Die **Anmeldung** dazu erfolgt am **Fr 26. Juni 2020** von **14:00-15:00 Uhr** am USZ Rosenhain im Rahmen der Staffelnbörse. EinzelläuferInnen werden einer Staffel „zugeteilt“.

Nenngeld: Je TeilnehmerIn **€ 15** (€ 60 pro Staffel).

Startnummern-Abholung: Erfolgt am **Fr, 26. Juni 2020** von **14:00-16:00 Uhr** auf der Sportplatz-Tribüne des USZ Rosenhain.
Die Teilnehmerkarte bzw. Onlineanmeldung ist bei der Startnummernabholung vorzuweisen.

Start: **17:00 Uhr** am USZ Rosenhain - Sportplatz, Max Mell Allee 11, 8010 Graz

Die **Leibchen-Ausgabe** erfolgt nach dem Kleeblattlauf am **Fr, 26. Juni 2020 - 18:30-19:30 Uhr** - am USZ Rosenhain bei den Tennisplätzen.

In der Teilnahmegebühr ist auch eine **Eintrittskarte für das anschließende USI-Fest** (organisiert von der USI-EVENTS GmbH) enthalten. Diese Eintrittskarte wird bei der Startnummernabholung ausgegeben.

VERLOSUNG von SACHPREISEN unter allen TeilnehmerInnen



Neue Kurse im USI Programm SS 2020:

CRICKET	(siehe Seite 34)
KAJAKPOLO	(siehe Seite 45)
DRACHENBOOT EINFÜHRUNG.....	(siehe Seite 45)
AFRO FUSION	(siehe Seite 46)
MOUNTAINBIKE FAHRTECHNIK	(siehe Seite 53)
CARVINGKURSE.....	(siehe Seite 57)



DER KLEEBLATTLAUF FINDET AM FREITAG, 26. JUNI 2020 STATT

USi **Graz**
UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Universitätsplatz 3 · Erdgeschoss · 8010 Graz · Tel.: 0316 380 2255
E-Mail: usigraz@uni-graz.at · www.usigraz.at