Universitäts-Sportprogramm

für Studierende,
für Bedienstete und
für AbsolventInnen

steirischer Universitäten,
Fachhochschulen und
Pädagogischen Hochschulen

SOMMER-SEMESTER 2018

USI Graz
UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Universitätsplatz 3 · Erdgeschoss · 8010 Graz · Tel.: 0316 380 2255
E-Mail: usigraz@uni-graz.at · **www.usigraz.at**

GRAZER UNIVERSITÄTSSPORT

Alle Studierenden, Bediensteten und AbsolventInnen einer steirischen Universität, Fachhochschule oder Pädagogischen Hochschule sind herzlich eingeladen!

Der Grazer Universitätssport dient der körperlichen Fitness und der Kommunikation aller Studierenden untereinander - ist aber auch Bindeglied zwischen der akademischen Jugend und den akademischen LehrerInnen.
Der Universitätssport des USI ist Wegbereiter für viele neue und alternative Sportarten, die es lohnt, kennenzulernen - weiters ist er so ausgerichtet, dass Sie Ihr Bewegungsrepertoire erweitern und auch die soziale Seite des Sportes erfahren können.

Ein großer Teil des Sportangebotes ist anfängerorientiert, andere Einheiten setzen aber eine gewisse Leistungsstufe voraus. Das sportliche Angebot ist mit über 375 Kursen so breit gefächert, dass für jede/n eine passende Einheit dabei ist. Die Anmeldung kann im Universitäts-Sportinstitut (USI), im Erdgeschoss des Hauptgebäudes der Karl-Franzens-Universität oder online über MY USI DATA erfolgen.

Auch die Möglichkeit zum Leistungsvergleich ist sehr umfangreich gegeben: Universitätsmeisterschaften in vielen Sparten werden in den verschiedensten Leistungs- und Altersstufen ausgeschrieben.

Neben den Grazer Sportkursen können über das USI Wien Sommerferien-Wochen in seinem Sportheim in Dienten am Hochkönig gebucht werden. Schi-Wochenkurse im Winter und Aktiv-Wellness-Wochen im Sommer stellen, zu günstigen Preisen, eine Bereicherung des Universitätssportes dar.

Über die Teilnahmebedingungen und über das Angebot am Sportunterricht, an akademischen Wettkämpfen und an Kursen, werden Sie auf den folgenden Seiten informiert. Da es für diese Sportkurse kein Curriculum gibt, können **keine Zeugnisse mit ECTS Anrechnungspunkten,** sondern nur Teilnahmebestätigungen ausgestellt werden.

Wir wollen Sie bewegen - machen Sie mit!

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter
im Namen aller MitarbeiterInnen des USI

INHALT

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Leiter, Abteilungsleiter 8
Sekretariat 8
USZ 9

PROGRAMMINFORMATIONEN

Unterrichtsstätten 10
Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise 12
Kursgebühren 12
Haftpflicht- und Unfallversicherung 13
Sportärztliche Untersuchung 13
Allgemeine Geschäftsbedingungen 14
Info über MY USI DATA 18
Inskription, Fristen und weitere Termine 19
Anmeldeformular 21
Freie Übungskarten 58
Freie Übungsgruppen 59
Öffnungszeiten USZ-Rosenhain 60

SPARTENANGEBOT – alphabetisch

Aerobics 26
Aikido 30
Akrobatik/Parcour 50
Allgemeines Konditionstraining 28
Aqua Aerobics 42
Aqua Jogging 42
Ausdruckstanz 49
Bachata/Kizomba 47
Badminton 40
Ballett 46
Ballroom Dance 48
Ballspiele 33
Baseball/Softball 34
Basketball 34
Basketball (Streetball) (nur im SS) 38
Beach-Volleyball (nur im SS) 33
Beach-Volleyball Camp (nur im SS) 33
Beachvolleyball – Freie Übungskarte 62
Bewege und tanze dich frei 46
Bewegungstheater 47
Bodystyling 27
Bogenschießen 53

Break Dance . . . 46
Capoeira . . . 31
Conconi-Lauftest (nur im SS) . . . 51
Cross Training . . . 26
Darts . . . 50
Discofox/Hustler/Foxtrott . . . 48
Einradfahren . . . 55
Eishockey (nur im WS) . . . xx
Faszientraining . . . 29
Fechten . . . 31
Feldenkrais . . . 29
Fitnesstraining . . . 27
Fitnesstraining und Ballspiele für Herren . . . 25
Fitnesstraining und Ballspiele für Bedienstete u. AbsolventInnen . . . 24
Flag Football (nur im SS) . . . 34
Flamenco Workout Dance . . . 46
Fliegenfischen (nur im SS) . . . 49
Floorball . . . 34
Frisbee . . . 34
Funktionelle Gesundheitsprävention für Bedienstete u. AbsolventInnen . . . 24
Funktionelle Gymnastik . . . 29
Funktionelle Rücken-Bewegungsschule . . . 28
Funktionelles Krafttraining-Wirbelsäule . . . 28
Fußball . . . 38
Fußball für Bedienstete und Absolventen . . . 24
Gerätturnen . . . 50
Golf . . . 54
Gesundheitsgymnastik/Pilates für Bedienstete und AbsolventInnen . . . 24
Gymnastik (Bauch, Beine, Po) . . . 25
Handball . . . 34
Hap Ki Do . . . 31
Health Related Fitness Training . . . 29
Hip Hop . . . 46
Hockey/Hallenhockey . . . 34
Iaido . . . 31
Indian Balance . . . 29
Inline-Hockey (nur im SS) . . . 35
Jazz Dance . . . 47
Jiu Jitsu . . . 32
Jonglieren und Equilibristik . . . 51
Judo . . . 31
Kajak/Eskimotieren . . . 45
Kickboxen . . . 32
Karate Shotokan . . . 32
Kendo / Jodo . . . 32
Kitesurfen (nur im SS) . . . 44
Lacrosse . . . 34
Latin Dance . . . 47

Leichtathletik . . . 52
Laufen/Marathon-Training . . . 52
Mentales Training . . . 29
Modern African Dance . . . 43
Modern Dance . . . 47
Mountainbike (nur im SS) . . . 55
Musical Dance . . . 47
Musikgymnastik . . . 25
Orientalischer Tanz . . . 47
Orienteering (nur im SS) . . . 54
Outdoor-Kurse (nur im SS) . . . 22
Österreichische und internationale Volkstänze . . . 48
Padletennis . . . 41
Paragleiten . . . 54
Pilates für Bedienstete und AbsolventInnen . . . 24
Pilates . . . 28
Polo Einführung . . . 54
Pool Billard . . . 49
Power Gymnastics . . . 26
Qigong . . . 30
Rebound Aerobics . . . 25
Rock ‚n' Roll . . . 48
Rudern . . . 45
Rugby (nur im SS) . . . 34
5 Rhythmen . . . 46
Salsa . . . 49
Schach . . . 52
Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen . . . 25
Schwimmen . . . 43
Segeln . . . 44
Seilklettern Indoor . . . 52
Selbstverteidigung . . . 32
Shiatsu . . . 29
Slackline . . . 51
Spikeball . . . 33
Spinning . . . 52
Sportkegeln . . . 49
Sportklettern/Bouldern . . . 51
Sportmassage . . . 54
Sportschießen . . . 53
Squash . . . 41
Stand Up Paddeln (SUP) . . . 45
Step Aerobics . . . 22
Street Jazz (Videoclipdance) . . . 47
Swing / Boogie / Lindy Hop . . . 49
Tango Argentino . . . 48
Tae Kwon Do . . . 31
Taiji Quan . . . 32

Tauchen . . . 43
Tennis . . . 41
Thai Bo Robics . . . 22
Therarobics . . . 22
Tischtennis . . . 42
Total Body Workout, Piloxing Cardiotraining . . . 25
Trampolinspringen . . . 51
Triathlon Einsteigertraining . . . 52
Unterwasserrugby . . . 43
Volleyball . . . 39
Wakeboarden (nur im SS) . . . 45
Wasserspringen . . . 42
Weight Lifting . . . 50
West Coast Swing . . . 49
Windsurfen (nur im SS) . . . 44
Yoga . . . 30
Zumba . . . 26

Freie Übungskarten (FÜ-Karten) . . . 60
Freie Übungsgruppen (FÜ-Gruppen) . . . 61

ALPINKURSE

Tourenschilauf . . . 57
Hochalpiner Tourenschilauf . . . 57
Canyoning . . . 58
Klettersteig . . . 58
Felsklettern . . . 58
Hochalpines Bergsteigen . . . 58

UNIVERSITÄTS-MEISTERSCHAFTEN

Haftung bei Unfällen . . . 64
Wettkämpfe im SS 2018 . . . 65
Wettkampfkalender SS 2018 . . . 66
Unisport Austria Meisterschaften . . . 67
Kleeblattlauf . . . 70

We love printing.
klampferdruck
UNIVERSITÄTSDRUCKEREI

Der erste Eindruck zählt!

Ihre Geschäftsdrucksorten wie Briefpapier, Visitenkarten oder Broschüren sind das erste Aushängeschild Ihres Unternehmens. Mit qualitativ hochwertigen Druckprodukten vermitteln Sie im ersten Eindruck Qualität und Zuverlässigkeit.

Nutzen Sie diesen Effekt.

Klampfer-Druck unterstützt Sie bei der Umsetzung Ihrer Vorstellungen und berät Sie über die vielfältigen Möglichkeiten der Druckveredelung.

Unsere Kundenbetreuer beraten Sie gerne vor Ort.

Vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch unter 03178 / 28 555 - 0.

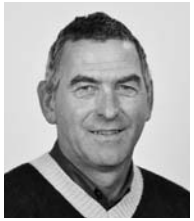
welovеprinting.at

USI Graz
UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz

Mag. Gert BERNAT
Institutsleiter
Mo - Fr 09.00 bis 15.00 Uhr (nach Vereinbarung)
Tel.: 0316 380 2256
E-Mail: gert.bernat@uni-graz.at

Prof. Mag. Udo BEYER
Leiterstellvertreter; Leiter der Abteilungen:
Outdoor-Kurse, Wettkämpfe und Meisterschaften
Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr (nach Vereinbarung)
Tel.: 0316 380 2257
E-Mail: udo.beyer@uni-graz.at



Mag. Hans Peter PROCHAZKA
Leiter der Abteilung: USI Sportkurse
Mo - Fr 09:00 bis 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)
Tel.: 0316 380 2258
E-Mail: hanspeter.prochazka@uni-graz.at

SEKRETARIAT USI Universitätsplatz 3 (Erdgeschoss), 8010 Graz

INSKRIPTION: Mo - Fr 08:00 bis 12:00 Uhr;
In der Unterrichtszeit zusätzlich Di u. Do 13:00 bis 15:00 Uhr

TEL: 0316 380 2255 **FAX:** 0316 380 9230
E-MAIL: usigraz@uni-graz.at **HOMEPAGE:** www.usigraz.at

Karin REDL, Bakk.phil. MA, Büroleiterin	380 2268
Margot FORTIN (halbtägig)	380 2263
Regina GRÜSSER	380 2255
Anna Maria GSÖLS	380 2265
Manuela NÖST	380 2267
Daniela PREM (Karenz)	380 2266

UNI SPORTZENTRUM ROSENHAIN Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

TEL: 0316 380 1399 und 0664 872 1430
FAX: 0316 380 9240
E-MAIL: usz.rosenhain@uni-graz.at

Franz DEGEN, Vorarbeiter

Erich AMSCHL	Heimo ENGL (Sa/So)
Siegfried GLATZ	Ewald HARTNER
Wilhelm TRUMMER	Christian STERING
Simon MÜLLER	

Reinigungskräfte:

Zorica KRPIC	Renata MARKUSIC

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Universitäts-Sportinstitut Graz. Für den Inhalt verantwortlich: Leiter Mag. Gert BERNAT, 8010 Graz, Universitätsplatz 3, Erdgeschoss. Portraitfotos: Zemljic, Druck: Universitätsdruckerei Klampfer GmbH, 8181 St. Ruprecht. Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: Das Verzeichnis der Unterrichts- und Sportveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes Graz verfolgt das Ziel, die BenutzerInnen über den freiwilligen Universitätssport zu informieren.

Unterrichtsstätten des Universitäts-Sportinstitutes

Stadtplan siehe Heftmitte

ABZ	7	Ausbildungszentrum Bergler, Babenbergerstraße 88, 8020, Bus 40, 52, 53
ACAD	18	Academia flamenca Las hermanas, Plabutscher Straße 63, 8051, Eingang WEST, 1. Stock, Bus 85
ANDRÄ	25	Hauptschule St. Andrä, Grenadiergasse 1, 8020, Bus 31
ASKÖ B3	29	ASKÖ-Halle B3 Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ASKÖ JU	29	ASKÖ-Judo-Halle Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastellfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
AUG 1	27	Augustinum, Saal 1, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUG 2	27	Augustinum, Saal 2, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUG 3	27	Augustinum, Saal 3, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
BAD ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastellfeldg. 8, Hallenbad, 8010, Tram 3, 6
BAD AUST	39	Auster Sport- u. Wellnessbad, 8020, Janzg. 21, Tram 1, 7
BAD HIB	28	Bad HIB Liebenau, Kadettengasse 19a, 8041, Bus 34, 74
BAD UN 1	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Sportbecken, 8010, Tram 1, 7
BAD UN 2	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Lehrschwimmbecken, 8010, Tram 1, 7
BILLARD	26	Billard BROT & SPIELE, Mariahilfer Straße 17, 8020, Bus 40, 58, 63, 67
CAC		City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020, Bus 31, 32 33
CAR 1	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, großer Saal, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 62
CAR 2	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, kleiner Saal, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 62
COPA		Badesee Copacabana, 8401 Kalsdorf, Bus 630, 650
DREIER 1	34	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 1, 8020, Bus 85
DREIER 2	34	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 2, 8020, Bus 85
DREIHA 1	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 1, 8020, Bus 31
DREIHA 2	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 2, 8020, Bus 31
DOJO		City Dojo, Luthergasse 4, 8010, Tram 1, 7
GABEL	35	Volksschule Gabelsbergerstraße 1, 8010, Gymnstiksaal, Bus 58,63
GOLF	1	Golfclub Andritz St. Gotthard, Andritzer Reichsstraße 157, 8046, Bus 53
HAK 1	23	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im Parterre, 8010, Bus 34, 34E
HAK 2	23	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im 1. Stock, 8010, Bus 34, 34E
HIB	28	HIB Liebenau, 3-fach Halle Blue Box, Kadettengasse 19a, 8042, Bus 34, 74
HILM	10	Spielfeld Hilmteichstraße 85, 8010, Tram 1
INJOY		Injoy Med Ost, Rettenbacherstraße 4b, 8044, Tram 1, Bus 58
IRMI	32	Ballettschule IRMI, Grabenstraße 8, 8010, Bus 58, 63
KLETT	08	Kletterhalle blocHouse, Puchstraße 21, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
KLU	31	BG u. BRG Klusemannstraße 25, Turnhalle 2 (blau), 8020, Bus 33
KÖR 1	4	HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 1, 8010, Tram 4, 5 Bus 41, 53
KÖR 2	4	HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 2, 8010
KÖR 3	4	HTBL-Ortwein, Körösistr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 3, 8010
LHS	2	Landeshauptschießstätte, Radegunder Straße 8, 8045, Tram 4, 5
LIC	14	BG u. BRG Lichtenfelsg. 3, Eingang Beethovenstraße, TH 1, 8010, Tram 1, 7
LIEBENAU	19	Eishalle-Liebenau, Zoisweg 2, 8041, Tram 4, Bus 73, 74
LSZ A1	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 1, 8010, Bus 58, 63
LSZ A2	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 2, 8010, Bus 58, 63
LSZ A3	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 3, 8010, Bus 58, 63
LSZ A4	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 4, 8010, Bus 58, 63
LSZ GYM	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Gymnastiksaal (2. St.), 8010, Bus 58, 63
LSZ KRS	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Kunstrasenplatz, 8010, Bus 58, 63
LSZ SQU	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Squashhalle, 8010, Bus 58, 63
MON	20	BORG Monsbergergasse 16, Turnhalle 2, 8010, Tram 4, 6
MUR	37	Staukraftwerk, Weinzödl 36, 8046, Bus 100, 140, 150
PES 1	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 1, 8010, Bus 34
PES 2	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 2, 8010, Bus 34
PET 1	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 1, 8010, Tram 6, Bus 36
PET 2	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 2, 8010, Tram 6, Bus 36
POLO		A Quechua Polo, Angerweg, 8062 Kumberg, GVB 200, 2001, 220, 221, x20
RACKET	30	Racket Sport Center, Ragnitzstraße 58b, 8047, Bus 77
RUDER	21	Bootshaus Ruderclub Graz, Murfelderstraße 260, 8041, Bus 34
SACRE		Park der Schule Sacre Coeur, Petersgasse 11, 8010, Tram 3, 6
SAND	43	Sandkiste Mariatrost, Tannhofweg 3, 8044, Beachvolleyballplätze, Tram 1
SCHEFF		Kegelbahn Scheff, Elisabethinergasse 20 d, 8020, Ram 1, 3, 6, 7
SEE 1	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, gr. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SEE 2	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, kl. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
TANZ CO1	38	Tanzschule Conny&Dado, Körösistraße 81, 8010, Tram 4,5
TANZ CO2	11	Tanzvilla Conny&Dado, Körblergasse 1, 8010, Bus 58, 63
TANZ GAB		Tanzstudio Gabalier, Körösistraße 17-19, 8010, Bus 58, 63, Tram 6
UNION 2	16	Union-Ballspielhalle, Gaußgasse 3 (Badeingang), 8010, Tram 1, 7
URS	15	Turnsaal der Ursulinen, Eingang Leonhardgürtel, 8010, Tram 1, 7
USI GYM	40	Gymnastiksaal Margaretenbad, Grillparzerstraße 10, 8010, Bus 41, 58, 63
USZ	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 1	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 1, 8010, Bus 58
USZ 2	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 2, 8010, Bus 58
USZ 3	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 3, 8010, Bus 58
USZ 4	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 4, 8010, Bus 58
USZ 5	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 5, 8010, Bus 58
USZ Beach	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Beachvolleyballplatz, 8010, Bus 58
USZ HPL	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Hartplatz, 8010, Bus 58
USZ Sem	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Seminarraum, 8010, Bus 58
USZ Tenn	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Tennisplatz, 8010, Bus 58
VF Platz	36	Sportplatz, Viktor-Franz-Straße 22, 8051, Bus 67
VIBES		VIBES Fitness, Leechgasse 25, 8010, Tram 4, Bus 34
WIKI	28	WIKI Turnhalle, Ziehrerstraße 84, 8041, Tram 4, Bus 34
WIKU 1	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 1, 8010, Bus 3, 36
WIKU 2	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 2, 8010, Bus 3, 36
WIKU 3	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 3, 8010, Bus 3, 36

UNIVERSITÄTS - SPORTPROGRAMM

für **Studierende, Bedienstete** und **AbsolventInnen steirischer Universitäten, Fach- und Pädagogischen Hochschulen**

Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise für den Unterrichtsbetrieb

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich

- **Studierende** einer steirischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen gültigen Studienausweis oder eine Studienbestätigung vom SS 2018 oder vom WS 2017/18.
- **Bedienstete** einer steirischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis und die Sozialversicherungsnummer.
- **AbsolventInnen** einer steirischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen ein Abschlusszeugnis und die Sozialversicherungsnummer.

Zur **Teilnahme** an den **Unterrichtsveranstaltungen** berechtigt nur der **Kursausweis** (dieser ist unübertragbar und nur mit Lichtbildausweis gültig). **Kursausweise** sind **online** oder im **Universitäts-Sportinstitut** zu lösen. Durch die Inskription **verpflichtet** sich jede/r TeilnehmerIn zur **Einhaltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen** des USIs! Bei **Nichtbeachtung** der **AGBs** und bei **Missbrauch** des **Kursausweises** - auf welche Art auch immer - **wird dieser vom USI entzogen.**

KURSGEBÜHREN - neue TARIFSTRUKTUR 2018!

Anmeldungen im USI-Büro sind von 26.02. - 02.03.2018 mit BANKOMATKARTE zu bezahlen.
Online Anmeldungen über MY USI DATA müssen per Kreditkarte (Mastercard/Visa) oder Online-Banküberweisung bezahlt werden.

Die Kursgebühren für das ganze Semester bzw. für den gesamten Sportkurs sind jeweils bei allen Veranstaltungen ausgewiesen für:

Preis a) **Studierende Jahrgang 1989 und jünger** sowie **Lehrlinge**
einer steirischen UNI, FH oder PH; ältere Studierende, wenn sie eine öster. Studienbeihilfe nach StudFG 1992 beziehen

Preis b) **Studierende Jahrgang 1988 und älter** sowie **Bedienstete**
einer steirischen UNI, FH oder PH;

Preis c) **AbsolventInnen** (AkademikerInnen)
einer steirischen UNI, FH oder PH.

HAFTPFLICHT- und UNFALLVERSICHERUNG

Durch die Inskription wird weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

In den meisten Unterrichtsveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes werden teils hohe organische und muskuläre Anforderungen gestellt! Ob Sie diesen Belastungen gewachsen sind, müssen Sie in Eigenverantwortung abschätzen! Daher empfiehlt das Universitäts-Sportinstitut vor allem jenen, die lange keinen Sport betrieben haben, sich sportärztlich voruntersuchen zu lassen.

KONTAKT:
BavAdria Yachting
Hans Sachs Gasse 5/1,
AT-8010 Graz
Tel.: 0316 -71 82 70 -25
bavadria@marinconsult.at

BavAdria Yacht Charter

BASIS:
Bav-Adria Yachting d.o.o.
Franje Tuđmana 213
21213 Kaštel Gomilica,
Kroatien
bavadria@bavadria.com

STUDENTENANGEBOTE 2018 - SEGELN IN KROATIEN

5 Kabinen

Jede Woche bis	Preis für Yacht	Preis pro Person
19.05.	2.200€	220€
30.06.	2.700€	270€
11.08.	3.100€	310€
25.08.	3.000€	300€

4 Kabinen

Jede Woche bis	Preis für Yacht	Preis pro Person
20.05.	1.520€	190€
01.07.	2.000€	250€
12.08.	2.320€	290€
02.09.	2.240€	280€

3 Kabinen

Jede Woche bis	Preis für Yacht	Preis pro Person
20.05.	1.080€	180€
01.07.	1.440€	240€
12.08.	1.680€	280€
02.09.	1.500€	250€

Alle Boote exklusive: 150,00 € Endreinigung und 1,00 € Tag/pro Person Touristtax.

Im Angebot inklusive: Parkplatz, WIFI, JAMBO Anker, Bugstrahlruder, Beiboot mit Motor, Autopilot, GPS, Plotter, Kro. Steuern, Bettwäsche, el. Ankerwinde, el. Kühlschrank, Dusche, Warmwasser, Bimini, Sprayhood, MP3-CD-Player, Cockpit-Lautsprecher, Verklicker, Log, Echolot, Rollgroß, Rollgenoa.

Ermäßigung gilt nur mit gültigem Studentenausweis.

Zwei Firmen... eine Familie
BavAdria
MARINA KAŠTELA
two companies... one family

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung und Teilnahme bei USI-Kursen

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung zu Sportkursen und Wettkämpfen (Wintersemester: Oktober - Jänner oder Sommersemester: März - Juni) am USI Graz

Universitäts-Sportinstitut Graz
Karl-Franzens-Universität, Universitätsplatz 3,
8010 Graz, Austria // UID: 57511277
Kontakt: Universitäts-Sportinstitut, Büro
Tel.: 0316 380 2255 // Fax 0316 380 9230
Email: usigraz@uni-graz.at / Web: http://www.usigraz.at

§ 1 Geltungsbereich
§ 2 Berechtigte
§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung
§ 4 Verbot der Weitergabe
§ 5 Stornierung / Umbuchung
§ 6 Haftung / Versicherung
§ 7 Kursabsagen / Kursausfall
§ 8 Anwendbares Recht
§ 9 Gerichtsstand

§ 1 Geltungsbereich

Für die Beziehungen zwischen der Karl-Franzens-Universität Graz / Universitäts-Sportinstitut (in Folge USI) und dem/der Teilnehmer/in im Zusammenhang mit der Anmeldung/Bezahlung eines USI-Kurses (mehrerer USI-Kurse) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Bedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bestimmungen des Teilnehmers/der Teilnehmerin erkennt das USI grundsätzlich nicht an - ausgenommen, das USI hat ausdrücklich und schriftlich der Geltung zugestimmt.

§ 2 Berechtigte

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen ab dem vollendeten 17. Lebensjahr, die Studierende, Bedienstete oder AbsolventInnen einer steirischen UNI, FH oder PH sind. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen zusätzlich eine schriftliche Zustimmung zur Kursanmeldung des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin vorlegen.
Studierende benötigen einen gültigen Studienausweis vom laufenden Semester,
Bedienstete benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen sie einen amtlichen Lichtbildausweis und die Sozialversicherungsnummer. AbsolventInnen benötigen ein Abschlusszeugnis und die Sozialversicherungsnummer.

§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

Die Kursanmeldung des/der Teilnehmers/in über das Internet erfolgt mit Angabe der gewünschten Daten und mit der Bezahlung des Kursbeitrages/der Kursbeiträge über die im Internet zur Verfügung gestellten Möglichkeiten der online-Bezahlsysteme (Kreditkarte, EPS, paybox). Der Ausdruck der Anmeldung gilt als Kursausweis und ist bei der Teilnahme an den gebuchten Kursen mitzuführen. Es können Kurse auch im USI-Büro mittels Barzahlung oder Bankomatzahlung angemeldet werden.

§ 4 Verbot der Weitergabe an Dritte

Der/die Teilnehmer/in ist nicht berechtigt, den Kursausweis an andere Personen weiter zu geben. Eine missbräuchliche Verwendung, welcher Art auch immer, hat den sofortigen Einzug der Teilnahmeberechtigung und die Sperre für alle USI-Kurse zur Folge. Die Kurskosten werden nicht zurückerstattet. Darüber hinaus behält sich das USI weitere rechtliche Schritte vor.

§ 5 Stornierung / Umbuchung

Die Stornierung/Umbuchung eines über das Internet oder im USI gebuchten Kurses ist ohne Ausnahme nur zu den Anmeldezeiten am USI direkt und unter Vorlage des Ausdruckes (Kursausweises) möglich.

Lit a) Bei wöchentlich ausgeschriebenen Semesterkursen zum Standardtarif (6, 8 oder 15 Einheiten pro Semester) beträgt die Stornogebühr für eine Buchung im Tarif A € 6, im Tarif B € 9, im Tarif C € 18 pro stor-niertem Kurs, bei paarweiser Anmeldung (Tanzkurse) € 6/9/18 pro Person. Eine Stornierung ist ausnahmslos bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn möglich; bei Kursen mit 6 oder 8 Einheiten bis nach der ersten, jedenfalls aber vor der 2. Unterrichtseinheit.

Lit b) Bei geblockten Semester- und Alpinkursen mit Sonderpreisen gelten folgende Stornobedingungen:

- **bis 1 Monat vor Kursbeginn** € 6/9/18 Stornogebühr;
- **4–1 Woche/n vor Kursbeginn** 40% des Kurspreises; bei Vorweisen einer Arztbestätigung 20%; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegebühr;
- **1-7 Tage vor Kursbeginn** 100% des Kurspreises; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegebühr.

Lit c) Bei **Meisterschaften** gelten folgende Stornobedingungen:

- **Einzelbewerbe: Bis zum Nennschluss bekommen die TeilnehmerInnen die gesamte Nenngebühr** retourniert. Danach wird die Nenngebühr nicht mehr rückerstattet;
- **Mannschaftsbewerbe:** Bei Mannschaftsbewerben wird bis zum Nennschluss eine Stornogebühr von 20% der Nenngebühr verrechnet. Danach ist keine Stornierung mehr möglich.

Lit d) Beim **Kleeblattlauf:**
Angemeldete Kleeblattlaufstaffeln können nicht storniert werden.

§ 6 Haftung / Versicherung

Durch die Inskription ist weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

§ 7 Kursabsagen / Kursausfall

Muss ein gebuchter USI-Kurs vom Veranstalter abgesagt werden (z.B. wegen zu geringer Anmeldezahlen), so wird der/die Kursteilnehmer/in umgehend von dieser Absage verständigt. In solchen Fällen wird der Kursbeitrag zur Gänze zurückbezahlt.
Einmalige Kursausfälle (Krankheit LehrerIn, Turnsaalreparatur, u.ä.) werden nicht vergütet. Diese Informationen werden allen TeilnehmerInnen per Mail mitgeteilt und werden auf der USI Homepage bekannt gemacht.

§ 8 Anwendbares Recht

Es gilt österreichisches Recht.

§ 9 Gerichtsstand

Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht in Graz vereinbart.

Stand: 01.07.2017

AN UNSERE ÜBUNGEN ERINNERST DU DICH AUCH MORGEN NOCH.
2020
4x
IN GRAZ & UMGEBUNG.
JETZT
USI-ANGEBOT SICHERN
– SIEHE FREIE ÜBUNGSKARTEN!
FITINN
Die fetten Jahre sind vorbei.

INFO über MY USI DATA (Inskriptionsprogramm)

MY USI DATA ist die Inskriptionssoftware des USI und ermöglicht eine Online- Kursanmeldung und -bezahlung.

Wie funktioniert die Online Anmeldung?
Um den Online-Inskriptionsdienst in Anspruch nehmen zu können, müssen Ihre Daten mit E-Mail Adresse zuvor in unserer internen Datenbank MY USI DATA eingetragen sein (Ersteinschreibung). Über die USI-Homepage können Sie sich danach über MY USI DATA ein Kennwort an die eingetragene Mailadresse zuschicken lassen, mit dem Sie in den Onlinebereich gelangen und **ab Di, 20. Februar 2018** ausgewählte USI Kurse online buchen und bezahlen (Kreditkarten Mastercard/Visa und EPS Online-Banküberweisung) können.

Sie möchten sich online anmelden, haben aber noch nie einen USI Kurs besucht?
Eine sogenannte **„Ersteinschreibung"** in MY USI DATA ist dann notwendig, wenn keine Daten von Ihnen in unserem System gespeichert sind. Die Ersteinschreibung muss entweder persönlich im USI Büro erfolgen (Vorlage der entsprechenden Unterlagen, wie Studienausweis, Bediensteten-Nachweis, Sponsionsbescheid, usw.) oder kann für Studierende der KFUG/MUG/KUG/TUG auch über CAMPUSonline über die persönliche Visitenkarte durchgeführt werden (**bis spätestens Fr, 16. Februar 2018**). Bitte beachten Sie, dass nur eine **Ersteinschreibung** über CAMPUSonline möglich ist – zukünftige Datenänderungen werden nicht automatisch aus CAMPUSonline übertragen, sondern müssen separat in MY USI DATA vorgenommen werden. Beachten Sie des Weiteren, dass nach erfolgter CAMPUSonline Datenübertragung (über Nacht) das Passwort selbst über MY USI DATA angefordert werden muss.

Datenübertragung und Statusabfrage über CAMPUSonline
Neben der „Ersteinschreibung" kann auch eine Statusabfrage auf der persönlichen Visitenkarte in CAMPUSonline aktiviert werden. Damit ersparen sich Studierende die regelmäßige Vorlage der Inskriptionsbestätigung im USI Büro und werden nicht automatisch (bei fehlender Inskriptionsbestätigung) für die MY USI DATA Online-Anmeldung gesperrt.

Natürlich möchten wir auch jenen Personen, die nicht über das Internet buchen und/oder bezahlen wollen, eine Möglichkeit geben, weiterhin Kurse vor Ort im USI Büro zu inskribieren. Deshalb wird für die Online Inskription nur ein Teil der Kursplätze freigegeben.

Mit diesem Inskriptionsprogramm können wir vielen Personen den Weg zum USI Büro (während der Öffnungszeiten) ersparen, jedoch möchten wir anmerken, dass die Kurse sowie die Kursplätze aus budgetären Gründen nicht ausgeweitet werden können und es somit nicht „einfacher" geworden ist, einen Kursplatz in bestimmten Kursen zu bekommen.

Mit freundlichen Grüßen
Mag. Gert Bernat, Institutsleiter mit seinem Büroteam

INSKRIPTION

(1) Kursverlängerungen (des gleichen Kurses) vom Winter- ins Sommersemester **sind von 29.01. bis 09.02.2018 im USI Büro möglich.**

(2) Online-Inskription (für Stud./Bed./Abs.): ab Di, 20.Februar 2018
Anmeldung von ca. 5.000 Plätzen (Anmeldezeiten siehe USI Homepage) über MY USI DATA. Bitte beachten Sie, dass diese Möglichkeit nur dann in Anspruch genommen werden kann, wenn Ihre Daten in unserer Datenbank bis Fr, 16. Februar 2018 verankert sind und Sie selbst über MY USI DATA ein Passwort angefordert haben.

10 Buchungsblöcke à 30 Minuten für die Online-Inskription über MY USI DATA:

1) **Kurse Nummer 001 bis 037** (Kurse Bedienstete, Gymnastik)
2) **Kurse Nummer 046 bis 068** (Kurse Aerobics)
3) **Kurse Nummer 090 bis 130** (Kurse Fitness)
4) **Kurse Nummer 140 bis 201** (Kurse Funktionelles Training, Kampfsport)
5) **Kurse Nummer 210 bis 252** (Kurse Kampfsport)
6) **Kurse Nummer 301 bis 360** (Kurse Ballspiele)
7) **Kurse Nummer 361 bis 398** (Kurse Volleyball)
8) **Kurse Nummer 401 bis 488** (Kurse Rückschlagspiele, Wassersport)
9) **Kurse Nummer 504 bis 562** (Kurse Tanz)
10) **Kurse Nummer 575 bis 681** (Weitere Sportangebote)

Die Beginnzeiten der Buchungsblöcke sehen Sie ab Do, 15. Februar 2018 auf der USI Homepage.

(3) Büro-Inskription für Bedienstete: Anmeldung von 250 Plätzen (inklusive Tenniskurse) **am Do, 22.Februar 2018 von 08:00 bis 12:00 und von 13:00 bis 15:00 Uhr.**

(4) Büro-Inskription (für Stud./Bed./Abs.): ab Mo, 26. Februar 2018
Anmeldung von ca. 5000 Plätzen. Am Mo, 26.Februar 2018 werden um 06:30 Uhr für die ersten 2 Anmeldetage insgesamt 1200 Anmeldenummern ausgegeben. Am Montag werden die Nummern 001-600, am Dienstag 601-1200 inskribiert. Pro Person dürfen maximal 3 Nummern - für jede mitanzumeldende Person eine Nummer – ausgegeben werden. Dabei sind alle Studienausweise vorzuzeigen! Pro Person (Nummer) können max. 5 Kurse gebucht werden.

Am **Fr, 02. März 2018, 14:00 Uhr** werden alle freien Plätze der Semesterkurse für die Online-Inskription freigeschalten

(5) Inskription für Alpin- und geblockte Outdoorkurse:
Online: ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr (Hälfte der Plätze) über MY USI DATA
im USI Büro: ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

(6) Inskription Tenniskurse:
Studierende: Fr, 16. März 2018 (max. 1 Kurs pro TeilnehmerIn)
Restplätze für AbsolventInnen: Mo, 19. März 2018

Stornierungen von Semesterkursen können nur persönlich im USI-Büro vorgenommen werden und sind ausschließlich bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn (Fr, 16. März 2018) möglich, wobei pro storniertem oder getauschtem Kurs eine Gebühr von € 6/9/18 einbehalten wird. Bitte beachten Sie die gesonderten Stornobedingungen bei Blockkursen bzw. unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

UNTERRICHTSZEITEN / FERIEN

Unterrichtsbeginn: Mo, 05. März 2018
Unterrichtsende: Fr, 29. Juni 2018

Unterrichtsfrei:

Osterferien:	Mo, 26. März bis So, 08. April 2018
Christi Himmelfahrt:	Do, 10.Mai 2018
Pfingstferien:	So, 20. Mai bis Di, 22. Mai 2018
Fronleichnam:	Do, 31. Mai 2018
Tag der Rektorin:	Fr, 01. Juni 2018

USI Graz
UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Büro-Anmeldeformular
Registration Form

Bitte vollständig ausfüllen *(Please complete in full)!*

Haben Sie bereits Kurse am USI besucht bzw. sind Ihre Daten bereits in MY USI DATA eingetragen?
Have you ever taken part in USI courses? Is your data registered on our internal database MY USI DATA?
○ Ja *(Yes)* ○ Nein *(No)*

Student/in *(A student)*, **Bedienstete/r** *(A member of staff)*, **Absolvent/in** *(A graduate)* **einer** *(at the)* **UNI, FH, PH:**

☐ Student/in *A student* ☐ Bedienstete/r *A member of staff* ☐ Absolvent/in *A graduate*

Nummer(n) der/des gewünschten Sportkurse(s) hier eintragen:
Please fill in the number(s) of the desired course(s):

Student/in *(Student)*

Matrikelnummer / Personenkennzahl
Matriculation number / Student Identification Number

oder
or

Bedienstete/r, Absolvent/in *(Member of staff, graduate)*

Sozialversicherungsnummer
National Insurance number

Nachname *(Surname)*

Vorname *(First name)*

Titel / akademischer Grad *(Title/academic degree)*

Postleitzahl *(Postal code)*

Ort *(Town/City)*

Straße, Hausnummer *(Address)*

E-Mail Adresse *(Email address)*

(Mobil)telefonnummer *(Mobile) telephone number*

Geburtsdatum (TTMMJJJJ)
Date of birth (ddmmyyyy)

Geschlecht: *Sex*
○ weiblich *(Female)*
○ männlich *(Male)*

Staatsbürgerschaft
Nationality

Ich nehme zur Kenntnis, dass durch meine Inskription weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen ist!
I acknowledge that enrolment does not include accident or liability insurance!

Weiters akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen!
Furthermore, I hereby accept the USI General Terms and Conditions!

Datum: *Date:*

Unterschrift: *Signature:*

Outdoor Kurse

OUTDOOR-KURSE
8 Einheiten ab Mo, 16. April 2018
Inskription: Online ab Di, 20. Februar 2018; im USI-Büro ab Mo, 26. Februar 2018

BASKETBALL-STREETBALL	siehe Seite 38
BEACH-VOLLEYBALL	siehe Seite 33
BOGENSCHIESSEN	siehe Seite 53
EINRADFAHREN	siehe Seite 55
FLAGFOOTBALL	siehe Seite 34
FRISBEE (DISC GOLF, WEITWURF, ZIELWERFEN, DDC)	siehe Seite 34
GOLF	siehe Seite 54
INLINE-HOCKEY	siehe Seite 35
KAJAK AUF DER MUR	siehe Seite 45
LACROSSE	siehe Seite 34
ORIENTEERING	siehe Seite 54
PADLETENNIS	siehe Seite 41
PARAGLEITEN	siehe Seite 54
RUDERN	siehe Seite 45
RUGBY	siehe Seite 34
SEILKLETTERN INDOOR	siehe Seite52
SPIKEBALL	siehe Seite 33
TENNIS (Unterricht ab Mo, 7. Mai)	siehe Seite 41

Tennis-Inskription: f. Studierende ab Fr, 16. März 2018; Restpl. f. AbsolventInnen ab Mo, 19. März 2018

OUTDOOR-KURSE IM BLOCK
Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018; im USI-Büro ab Do, 15. März 2018

FLIEGENFISCHEN Technik und Praxis (Block im Juni)	siehe Seite 49
KAJAK AUF DER SALZA (Block im Mai)	siehe Seite 45
KITESURFEN (Block im April)	siehe Seite 44
MOUTAINBIKE – TRENTINO (Block im Mai)	siehe Seite 55
MOUNTAINBIKE – VENETO (Block im September)	siehe Seite 55
MOUNTAINBIKE-FAHRTECHNIK (Blöcke im April und Mai)	siehe Seite 55
SEGELN-BFA Binnen Praxis (Block im Mai)	siehe Seite 44
STAND UP PADDELN (Block im Juni)	siehe Seite 45
TAUCHEN Brevet* (Block im Mai)	siehe Seite 43
WINDSURFEN (Block im Juni)	siehe Seite 44
WAKEBOARDEN-EINFÜHRUNG (Block im Juni)	siehe Seite 45
BEACH-VOLLEYBALL-CAMP LIGNANO (Block im Mai)	siehe Seite 33

Camp-Inskription: im USI-Büro ab Do, 15. März 2018

Beachten Sie die für die geblockten Semester- und Alpinkurse mit Sonderpreisen geltenden Stornobedingungen in den AGB, § 5, Lit b!

ALPINKURSE IM BLOCK siehe Seite 57

Nähere Information unter
www.golfclub-liebenau.at / 0316-405520
Golfstraße 10, A-8077 Graz-Gössendorf, info@golfclub-liebenau.at

UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Bedienstete und AbsolventInnen
steirischer UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Bed. / Abs.	KursleiterIn
	FITNESSTRAINING				
1	Fitnesstraining	Do 18:30-19:30	USZ 5	30,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
2	Fitnesstraining für UNI Bedienstete Herren	Mo 18:30-20:00	USZ 5	45,00 / 90,00	PRIMUS Michaela
3	Fitnesstraining und Ballspiele	Fr 20:15-21:45	SEE 1	45,00 / 90,00	BARONES Christian
	FUNKTIONELLES TRAINING für Bedienstete und AbsolventInnen				
5	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 08:00-09:00	USI GYM	30,00 / 60,00	HAAS Kerstin
6	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 09:00-10:00	USI GYM	30,00 / 60,00	HAAS Kerstin
7	Gesundheitsgymnastik Damen	Do 09:00-10:00	USI GYM	30,00 / 60,00	NOVAK-TROPPER Claudia
8	Gesundheitsgymnastik Herren 50+	Do 10:00-11:00	USI GYM	30,00 / 60,00	NOVAK-TROPPER Claudia
	FUNKTIONELLES TRAINING				
10	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 16:00-17:00	USI GYM	30,00 / 60,00	LECHNER Barbara
11	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 17:00-18:00	USI GYM	30,00 / 60,00	LECHNER Barbara
12	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 08:00-09:00	USI GYM	30,00 / 60,00	LECHNER Barbara
13	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 09:00-10:00	USI GYM	30,00 / 60,00	LECHNER Barbara
15	Indian Balance	Fr 08:00-09:00	USI GYM	30,00 / 60,00	LECHNER Barbara
	PILATES für Bedienstete und AbsolventInnen				
17	Pilates	Mo 08:00-09:00	USI GYM	30,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
18	Pilates Damen	Do 08:00-09:00	USI GYM	30,00 / 60,00	NOVAK-TROPPER Claudia
	FUSSBALL für Bedienstete und Absolventen				
20	Fußball für UNI Bedienstete Herren	Fr 18:30-20:00	USZ 1-3	45,00 / 90,00	EHALL Dietmar
	SCHWIMMEN für Bedienstete und AbsolventInnen				
22	Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	Mi 20:30-22:00	BAD UN 1	69,00 / 135,00	EHGARTNER Stefan

USI Sportprogramm SS 2018

UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen
steirischer UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

GYMNASTIK (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Tarif A / Tarif B / Tarif C	KursleiterIn
	GYMNASTIK für Damen (Bauch, Beine, Po)				
24	Bauch Beine, Po, intensiv	Mi 19:00-20:30	KÖR 1	30,00 / 45,00 / 90,00	BACHER Martina
25	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mo 18:00-19:30	ANDRÄ	30,00 / 45,00 / 90,00	HASLER Cornelia
26	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mi 19:30-20:30	ANDRÄ	20,00 / 30,00 / 60,00	HASLER Cornelia
	TOTAL BODY WORKOUT				
27	Total Body Workout	Di 19:30-21:00	URS 2	30,00 / 45,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
28	Total Body Workout	Mi 20:00-21:30	DREIER 1	30,00 / 45,00 / 90,00	LEODOLTER Philipp
29	Total Body Workout Damen	Do 18:30-20:00	WIKU 3	30,00 / 45,00 / 90,00	PEINHAUPT Andrea
30	Piloxing Cardiotraining	Mi 10:00-11:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	HAFNER Stefanie
	MUSIKGYMNASTIK - FITNESSTRAINING				
31	Musikgymnastik	Mo 18:30-19:30	USZ 2-3	20,00 / 30,00 / 60,00	HÜTTER Stephanie
32	Musikgymnastik	Mo 19:30-20:30	USZ 2-3	20,00 / 30,00 / 60,00	HÜTTER Stephanie
33	Musikgymnastik - Fitnesstraining	Di 19:00-20:30	KÖR 3	30,00 / 45,00 / 90,00	BEYER Udo
34	Musikgymnastik - Fitnesstraining	Di 18:00-19:30	PES 1	30,00 / 45,00 / 90,00	PEITLER Wolfgang

	POWER GYMNASTICS				
36	Power Gymnastics	Mi 19:00-20:00	KÖR 2	20,00 / 30,00 / 60,00	POINTNER Philip
37	Power Gymnastics	Mi 20:00-21:00	KÖR 2	20,00 / 30,00 / 60,00	POINTNER Philip
	AEROBICS				
46	Aerobics Intervall	Mo 07:00-08:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
47	Aerobics & Functional Strength	Di 20:00-21:30	DREIER 1	30,00 / 45,00 / 90,00	BACHER Martina
48	Aerobics & More	Mi 19:30-21:00	URS 2	30,00 / 45,00 / 90,00	FIGLHUBER Birgit
49	Aerobics Mix	Mi 19:30-20:30	USZ 5	20,00 / 30,00 / 60,00	BEYER-REICHT Susanne
50	Aerobics Mix	Mi 20:30-21:30	USZ 5	20,00 / 30,00 / 60,00	BEYER-REICHT Susanne
51	Aerobics und Bodytoning	Di 18:00-19:30	LSZ A2	30,00 / 45,00 / 90,00	STEINBRENNER Birgit
52	Aerobics und Bodytoning	Mi 19:30-21:00	LSZ A2	30,00 / 45,00 / 90,00	STEINBRENNER Birgit
53	Dance Aerobics	Di 15:30-17:00	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	HAUER Anna Paola
54	Aerobics & More	Fr 19:30-21:00	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	FIGLHUBER Birgit
55	Power Aerobics	Mi 18:00-19:30	LSZ A2	30,00 / 45,00 / 90,00	BERNHARD Heike Gilda
56	Rebound Aerobics	Di 18:30-19:15	USZ 4	15,00 / 23,00 / 45,00	FIGLHUBER Birgit
57	Rebound Aerobics	Di 19:15-20:00	USZ 4	15,00 / 23,00 / 45,00	FIGLHUBER Birgit
58	Step Aerobics	Fr 14:00-15:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	BACHER Martina
59	Therarobics - Wirbelsäule	Di 20:00-21:00	USZ 4	20,00 / 30,00 / 60,00	FIGLHUBER Birgit
	ZUMBA				
65	Zumba mit Workout	Mi 14:00-15:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	HÜTTER Stephanie
66	Zumba mit Workout	Mi 15:30-17:00	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	SUNNA Assunta
67	Zumba mit Workout	Mi 20:15-21:45	SEE 2	30,00 / 45,00 / 90,00	SUNNA Assunta
68	Zumba mit Workout	Do 18:30-20:00	DREIHA 1	30,00 / 45,00 / 90,00	SUNNA Assunta
	CROSSTRAINING				
90	Cross Training	Mo 14:00-15:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	WOLF Harald

91	M! Cross Workout	Di 14:00-15:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	Mr. Move it
92	Cross Training	Do 07:00-08:00	USZ 5	20,00 / 30,00 / 60,00	STREIBL Armin
	BODYSTYLING				
101	Bodystyling Damen	Di 16:00-17:30	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	FISCHER Wolfgang
102	Bodystyling Damen	Mi 17:15-18:30	USI GYM	25,00 / 38,00 / 75,00	JUVAN Lukas
103	Bodystyling Herren	Mi 18:30-20:00	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	FISCHER Wolfgang
104	Bodystyling Damen	Do 15:30-16:45	USI GYM	25,00 / 38,00 / 75,00	HOFER Robert
105	Bodystyling Herren	Do 17:00-18:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	HOFER Robert
106	Bodyworkout Damen	Fr 15:30-17:00	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	HAAS Kerstin
107	Bodystyling	Di 20:00-21:30	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	REGNER Flora Teresa
108	Bodystyling-Circle Training	Fr 19:00-20:15	USI GYM	25,00 / 38,00 / 75,00	FISCHER Wolfgang
109	Bodystyling	Fr 20:15-21:30	USI GYM	25,00 / 38,00 / 75,00	FISCHER Wolfgang
	FITNESSTRAINING				
110	Fitnesstraining und Ballspiele	Fr 20:15-21:45	SEE 1	30,00 / 45,00 / 90,00	BARONES Christian
111	Fitnesstraining Damen	Mo 18:30-19:30	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	WIPPEL Volker
112	Fitnesstraining Damen	Di 18:00-19:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	WIPPEL Volker
113	Fitnesstraining Damen	Di 19:00-20:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	WIPPEL Volker
114	Fitnesstraining Damen	Di 20:00-21:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	TUTNER Petra
115	Fitnesstraining	Mi 18:30-19:30	USZ 5	20,00 / 30,00 / 60,00	CANDUSSI Hermann
116	Fitnesstraining Herren (Ballspiele, Circle)	Mo 17:00-18:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	BEYER Udo
117	Fitnesstraining Herren	Mo 20:00-21:30	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	MEISENBICHLER Andreas
118	Fitnesstraining, Ballspiele Herren	Mo 20:00-21:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	PRIMUS Michaela
119	Fitnesstraining (Life-Time-Sportarten)	Di 18:30-20:00	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	SCHOPF Martin
120	Fitnesstraining	Mi 07:00-08:00	USZ 5	20,00 / 30,00 / 60,00	CANDUSSI Hermann
121	Fitnesstraining Herren	Do 19:00-20:30	LIC	30,00 / 45,00 / 90,00	ESTERER Johann
122	Fitnesstraining	Do 19:30-20:30	USZ 5	20,00 / 30,00 / 60,00	BLODER Marcel

123	Fitnesstraining	Do 20:30-21:30	USZ 5	20,00 / 30,00 / 60,00	BLODER Marcel
124	Fitnesstraining	Fr 18:30-19:30	USZ 5	20,00 / 30,00 / 60,00	JANDL Martin
125	Fitness-Spiele	Do 17:00-18:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	UNTERLUGGAUER Philipp
126	Fitness und Hockey	Fr 07:00-08:00	USZ 5	20,00 / 30,00 / 60,00	CANDUSSI Hermann
127	Total Fit	Mo 20:30-21:30	USZ 3	20,00 / 30,00 / 60,00	WOLF Harald

ALLGEMEINES KONDITIONSTRAINING

128	Allg. Konditionstraining Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	WOLF Harald
129	Allg. Konditionstraining Ausdauer	Mo 20:30-21:30	USZ 2	20,00 / 30,00 / 60,00	HÖGLER Herbert
130	Basistraining Schiroller Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ	30,00 / 45,00 / 90,00	HÖGLER Herbert

FUNKTIONELLES und MENTALES TRAINING (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

FUNKTIONELLE RÜCKENBEWEGUNGSSCHULE

140	Funktionelle Rückenbewegungsschule	Di 18:30-20:00	CAR 1	30,00 / 45,00 / 90,00	MAUTNER Eva Maria
141	Koordinations- und Stabilisationstraining	Di 18:30-20:00	LIC	30,00 / 45,00 / 90,00	PLAUTZ Georg

FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING WIRBELSÄULE

142	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 16:00-17:15	USI GYM	25,00 / 38,00 / 75,00	JUVAN Lukas
145	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 07:00-08:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
146	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 18:30-20:00	KLU 2	30,00 / 45,00 / 90,00	RIEGLER Gabriele
147	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 18:30-19:30	LSZ A2	20,00 / 30,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
148	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 19:30-20:30	LSZ A2	20,00 / 30,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
149	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 18:00-19:30	PET 2	30,00 / 45,00 / 90,00	HAAS Kerstin

PILATES

154	Pilates	Mo 09:00-10:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
155	Pilates Body Control (English spoken)	Mo 20:15-21:45	SEE 2	30,00 / 45,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin

USI Sportprogramm SS 2018

156	Pilates Body Control	Di 18:45-20:15	SEE 2	30,00 / 45,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
157	Pilates Body Control mit Softball	Di 20:15-21:45	SEE 2	30,00 / 45,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
158	Pilates & Rumpfstabilität für Damen	Di 10:00-11:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
159	Pilates	Fr 10:00-11:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	HOFER Robert
160	Pilates	Fr 12:00-12:45	USI GYM	15,00 / 23,00 / 45,00	REGNER Flora Teresa
161	Pilates	Fr 12:45-13:30	USI GYM	15,00 / 23,00 / 45,00	REGNER Flora Teresa
162	Kraftausdauer & Core Training	Do 11:00-12:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	NOVAK-TROPPER Claudia

FELDENKRAIS

165	Feldenkrais Anf. u. Fortg.	Fr 13:30-15:00	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	RATH Kersten

FASZIENTRAINING

167	Faszientraining	Mi 07:00-08:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
168	Funktionelle Gymnastik mit Faszientraining	Do 20:30-21:30	LSZ A2	20,00 / 30,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele

SHIATSU

170	Shiatsu Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	MAYER Eleonore

INDIAN BALANCE

172	Indian Balance	Fr 09:00-10:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	LECHNER Barbara

HEALTH RELATED FITNESS TRAINING

173	Health Related Fitness Training	Do 19:30-21:00	PET 2	30,00 / 45,00 / 90,00	PERTL Roland

MENTALES TRAINING und FUNKTIONELLE GYMNASTIK

174	Mentaltraining	Mo 11:00-12:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	HASLER Arnulf
175	Meditation und Mentaltraining	Fr 16:00-17:30	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	HASLER Arnulf
176	Power Meditation	Fr 17:30-19:00	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	HASLER Arnulf

QIGONG

180	Qigong Anf.	Mo 10:00-11:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	PEYKER Katrin
181	Qigong Anf.	Do 18:30-20:00	HAK 2	30,00 / 45,00 / 90,00	FISCHWENGER Armin
182	Qigong Anf.	Fr 18:30-20:00	DREIHA 1	30,00 / 45,00 / 90,00	ROSMANN Astrid
183	Qigong Fortg.	Fr 20:00-21:30	DREIHA 1	30,00 / 45,00 / 90,00	ROSMANN Astrid

YOGA

187	Yoga in unterschiedlichen Stilen und Aspekten	Mo 12:00-13:30	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	HINTEREGGER Franz
188	Yoga in unterschiedlichen Stilen und Aspekten	Mo 13:30-15:00	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	HINTEREGGER Franz
189	Yoga Fitness Fortg.	Mo 18:30-20:00	LSZ A2	30,00 / 45,00 / 90,00	EBNER Thomas
190	Hatha Yoga Fortg.	Di 12:00-13:30	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	MERTENS Jens
191	Hatha Yoga Anf.	Di 13:30-15:00	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	MERTENS Jens
192	Hatha Yoga Anf.	Mi 12:00-13:30	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	EBNER Thomas
193	Yoga Fitness Anf.	Mi 13:30-15:00	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	EBNER Thomas
194	Hatha Yoga Fortg.	Mi 20:00-21:30	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	EBNER Thomas
195	Yoga Anf.	Mi 18:00-19:30	WIKI	30,00 / 45,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
196	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 19:30-21:00	WIKI	30,00 / 45,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
197	Yoga in unterschiedlichen Stilen und Aspekten	Do 12:00-13:30	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	HINTEREGGER Franz
198	Yoga in unterschiedlichen Stilen und Aspekten	Do 13:30-15:00	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	HINTEREGGER Franz
199	Hatha Yoga Anf.	Do 19:00-20:00	USI GYM	20,00 / 30,00 / 60,00	MERTENS Jens
200	Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	MERTENS Jens
201	Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:45-20:15	SEE 2	30,00 / 45,00 / 90,00	OBERRAUNER Katrin

KAMPFSPORTARTEN

AIKIDO

210	Aikido Anf. und Fortg.	Mo 20:15-21:45	ASKÖ JU	30,00 / 45,00 / 90,00	HÖRNER Stanislaw
211	Aikido Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	POLTSCH Peter

CAPOEIRA

213	Capoeira	Do 20:00-21:30	DREIHA 2	30,00 / 45,00 / 90,00	DA SILVA AMONA Faia Domingos

FECHTEN

215	Fechten Anf.	Fr 17:00-18:30	ATG FECH	30,00 / 45,00 / 90,00	STELZER Victoria
216	Fechten Anf.	Fr 18:30-20:00	ATG FECH	30,00 / 45,00 / 90,00	STELZER Victoria
217	Fechten mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 15:30-17:00	ATG FECH	30,00 / 45,00 / 90,00	BLASCHKA Robert

HAP KI DO

221	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Mo 20:00-21:30	LSZ A2	30,00 / 45,00 / 90,00	HUBMANN Walter
222	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Do 18:30-20:00	LSZ A4	30,00 / 45,00 / 90,00	HUBMANN Walter

TAE KWONDO

225	Taekwondo und Selbstverteidigung Anf.	Fr 18:45-20:15	SEE 2	30,00 / 45,00 / 90,00	MARLIOT Eduard
226	Taekwondo und Selbstverteidigung m. F. u. F.	Fr 20:15-21:45	SEE 2	30,00 / 45,00 / 90,00	MUCHITSCH Ronny
227	Taekwondo (Traditionell) Anf.	Di 18:00-19:15	ANDRÄ	25,00 / 38,00 / 75,00	ZOLLNER Johannes
228	Taekwondo (Traditionell) Anf. und Fortg.	Di 19:15-20:30	ANDRÄ	25,00 / 38,00 / 75,00	ZOLLNER Johannes

IAIDO

Bitte Knieschützer und Budogürtel mitbringen.

231	Iaido Japanische Schwertkunst Anf. und Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIHA 2	30,00 / 45,00 / 90,00	SOHAR Kaori

JUDO

233	Judo Anf.	Di 18:00-19:30	ASKÖ JU	30,00 / 45,00 / 90,00	KOTNIK Hans-Dieter
234	Judo mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:00-19:30	ASKÖ JU	30,00 / 45,00 / 90,00	KOTNIK Hans-Dieter

KICKBOXEN

236	Kickboxen Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIER 2	30,00 / 45,00 / 90,00	SCHRANZ Christian
237	Kickboxen Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 2	30,00 / 45,00 / 90,00	SCHRANZ Christian

KARATE SHOTOKAN

239	Karate Shotokan Anf.	Do 18:45-20:15	SEE 2	30,00 / 45,00 / 90,00	DZIRUNI Gabriele
240	Karate Shotokan Fortg.	Do 20:15-21:45	SEE 2	30,00 / 45,00 / 90,00	DZIRUNI Gabriele

KENDO / JODO

242	Kendo	Di 20:00-21:30	KLU 2	30,00 / 45,00 / 90,00	FRESL Helmut
244	Jodo (Japanischer Stockkampf)	Do 18:30-20:00	LSZ A1	30,00 / 45,00 / 90,00	FRESL Helmut

SELBSTVERTEIDIGUNG

246	Selbstverteidigung	Mo 20:00-21:30	CAR 1	30,00 / 45,00 / 90,00	FABRO Roland

JIU JITSU

248	Jiu Jitsu Anf. und Fortg.	Fr 17:00-18:30	DOJO	30,00 / 45,00 / 90,00	KERSCHE Daniel

TAIJI QUAN

250	Taiji Quan Anf.	Mi 18:30-20:00	DREIHA 1	30,00 / 45,00 / 90,00	BAUERNFEIND Georg
251	Taiji Quan Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIHA 1	30,00 / 45,00 / 90,00	BAUERNFEIND Georg
252	Taiji Quan Leistungskader	Di 20:00-21:30	CAR 2	30,00 / 45,00 / 90,00	HARTL Harald

Inskription für Kurs 252 erst nach Aufnahmetest am Di, 06. März 2018 möglich.

MANNSCHAFTSSPIELE

DIVERSE MANNSCHAFTSSPIELE

BEACHVOLLEYBALL (8 Einehiten ab 16. April 2018)

290	Beach-Volleyball Anf.	Mo 17:00-18:30	SAND	20,00 / 30,00 / 60,00	Verein Sand und mehr
291	Beach-Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	SAND	20,00 / 30,00 / 60,00	Verein Sand und mehr
292	Beach-Volleyball Anf.	Mo 17:00-18:30	USZ BEACH	20,00 / 30,00 / 60,00	DICHTL Alexander
293	Beach-Volleyball Fortg.	Mo 18:30-20:00	USZ BEACH	20,00 / 30,00 / 60,00	DICHTL Alexander
294	Beach-Volleyball Anf.	Di 17:00-18:30	USZ BEACH	20,00 / 30,00 / 60,00	APPEL Martin
295	Beach-Volleyball Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ BEACH	20,00 / 30,00 / 60,00	APPEL Martin
296	Beach-Volleyball Anf.	Mi 17:00-18:30	USZ BEACH	20,00 / 30,00 / 60,00	DICHTL Alexander
297	Beach-Volleyball Fortg.	Mi 18:30-20:00	USZ BEACH	20,00 / 30,00 / 60,00	DICHTL Alexander

BEACH VOLLEYBALL CAMP

Details (Ausrüstung, Aufenthaltskosten, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

298	Beach-Volleyball Camp	10.05.18-13.05.18	Lignano/Italien	30,00 / 45,00 / 90,00	GRANER Johann

Bei der Inskription ist der Campbeitrag von € 155 BAR zu bezahlen

BALLSPIELE

301	Ballspiele	Di 19:30-21:00	PES 1	30,00 / 45,00 / 90,00	PEITLER Wolfgang
302	Ballspiele	Do 20:00-21:30	MON	30,00 / 45,00 / 90,00	VEITZ Matthias Maximilian
303	Ballspiele	Fr 17:00-18:30	USZ 3	30,00 / 45,00 / 90,00	APPEL Martin

SPIKEBALL (8 Einheiten ab Mo, 16. April 2018)

305	Spikeball (nur SS)	Mo 16:30-18:00	USZ HPL	20,00 / 30,00 / 60,00	SCHITTER Christoph

BASEBALL / SOFTBALL

306	Baseball/Softball Anf.	Do 14:00-15:30	USZ 1-3	30,00 / 45,00 / 90,00	MAIER Christian

FLAGFOOTBALL (8 Einheiten ab Di, 17.Apirl 2018)

311	Flagfootball	Di 15:30-17:00	VF PLATZ	20,00 / 30,00 / 60,00	PÖLZL Georg

FLOORBALL

313	Floorball Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	SCHACHNER Michael
314	Floorball Fortg.	Mi 15:30-17:00	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	SCHACHNER Michael

FRISBEE

316	Frisbee (Disc Golf, Weitwurf) 8 Einheiten ab Mo, 16. April 2018	Mo 18:00-19:30	SACRE	20,00 / 30,00 / 60,00	BARTH Andreas
317	Frisbee (Mannschaftsspiel Ultimate)	Fr 15:30-17:00	USZ 1-3	30,00 / 45,00 / 90,00	PICHLER Stefan
318	Frisbee (Mannschaftsspiel Ultimate) Fortg. 8 Einheiten ab Mo, 16. April 2018	Mo 15:00-16:30	LSZ KRS	20,00 / 30,00 / 60,00	FISCHER Valentin

HOCKEY

320	Hallenhockey	Di 18:00-19:30	PET 2	30,00 / 45,00 / 90,00	PILLHOFER-HARTMANN Barbara
321	Hallenhockey	Di 19:30-21:00	PET 2	30,00 / 45,00 / 90,00	KUBASSA Gerhard
322	Inline Hockey (mit Puck und Ball) 8 Einheiten ab Mo, 16. April 2018	Mo 19:00-20:30	USZ HPL	20,00 / 30,00 / 60,00	OBERLERCHNER Marc Gregor

LACROSSE

324	Lacrosse Halle	Di 18:30-20:00	WIKU 1	30,00 / 46,00 / 90,00	ACHORNER Michael
325	Lacrosse Freiplatz Anf. und Fortg. 8 Einheiten ab Mo, 16. April 2018	Mo 16:00-17:30	VF PLATZ	20,00 / 30,00 / 60,00	GRUBER Valentin

USI Sportprogramm SS 2018

RUGBY (8 Einheiten ab Mi, 16. April 2018)

327	Rugby	Mi 16:30-18:00	VF PLATZ	20,00 / 30,00 / 60,00	LEWIS Jan

HANDBALL

330	Handball Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 1-3	30,00 / 45,00 / 90,00	PAPST Günter

BASKETBALL

AnfängerInnen: Keine Vorkenntnisse

Mäßig Fortgeschrittene: Grundkenntnisse vom Dribbeln, Werfen und Passen
Keine taktischen Vorkenntnisse notwendig

Fortgeschrittene: Technische Kenntnisse - Dribbelhandwechsel, Pass- und Wurfvarianten
Taktische Kenntnisse - Individualtaktik 1-1
- Gruppentaktik Spiel 2-2, 3-3

BASKETBALL

332	Basketball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	GAAR Antonia
333	Basketball Anf.	Mi 18:30-20:00	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	LOIBNER Michael
334	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	MON	30,00 / 45,00 / 90,00	JUDMAYER Nathania
335	Basketball Anf.	Do 20:00-21:30	HAK 1	30,00 / 45,00 / 90,00	LOIBNER Michael
336	Basketball mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	HAK 1	30,00 / 45,00 / 90,00	GAAR Antonia
337	Basketball mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:30-20:00	HAK 1	30,00 / 45,00 / 90,00	LOIBNER Michael
338	Basketball Fortg.	Mo 20:00-21:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	GAAR Antonia
339	Basketball Fortg.	Di 20:00-21:30	LIC	30,00 / 45,00 / 90,00	PLAUTZ Georg
340	Basketball Fortg.	Mi 20:00-21:30	MON	30,00 / 45,00 / 90,00	JUDMAYER Nathania
341	Basketball Fortg.	Do 20:00-21:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	PLAUTZ Georg
342	Basketball Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	PLAUTZ Georg

UNTERRICHTSSTÄTTEN DES UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUTES
ABZ 7
ACAD 18
ALLROUND 30
ANDRÄ 25
ASKÖ 29
ATG 22
AUG 27
BAD ATG 22
BAD AUST 39
BAD HIB 28
BAD UN 16
BILLARD 26
CAR 5
DREIHA 25
DREIER 34
GABEL 35
GOLF 1
HAK 23
HIB 28
HILM 10
IRMI 32
KLETT 8
KLU 31
KÖR 4
LHS 2
LIC 14
LIEBENAU 19
LSZ 6
MON 20
MUR 37
PES 24
PICH 42
PET 17
PLAYERS 3
RUDER 21
SAND 43
SCHRÖ 33
SEE 12
TANZ CON 38
TANZ GAB 11
TANZ HÖL 41
UNION 16
URS 15
USI GYM 40
USZ 9
VF PLATZ 36
WIKU 13
Linz, Salzburg
GRAZ / NORD
A9 PYHRN-AUTOBAHN
Plabutschtunnel (Länge 9755 m)
Graz Stadt - St. Veit
St. Veit
Oberandritz
Admonter Kogel 586
St. Gotthard
Weinzödl
St. Gotthard-Str.
St. Veiter-Str.
Andritzer
12. ANDRITZ
Oberweizbach
Unterweizbach
Radegunder Straße
Reichsstr.
Andritzer Reichsstr.
Landesschießstätte
Rainleiten
Weinzödlstraße
Neue Weinzödl-Brücke
Jungfernsprung
Cholera-Kapelle
Ruine Gösting
Mur
Wiener Straße
13. GÖSTING
St. Anna
Fischer Au
Kalvarienberg 381
Gösting
Karmeliterkloster
Grabenstraße
Körösistraße
Fürstenstand 763
Göstinger Straße
Hubertushöhe 562
Kernstock-Warte
Kalvarienbergtl.
Grabengtl.
Fischerg.
Brücke
WIFI Handelskammer
Körblerg.
3. GEIDORF
Rosenhain
Lechwald
10. Rieshang RIES
Riesstraße
Auenbrugger-Platz
Hilmteich
Hilmteichstraße
Landeskrankenhaus
Innere Ragnitz
Ragnitz
Algersdorf
Schloss Eggenberg
Georgi-Kirche
Georgi-Stadion
HAUPTBAHNHOF
Europapl.
Bahnhofgürtel
Lendkai
Kaiserfeldgasse
4. LEND
Kalvarienbergtl.
Lendstr.
Sportpl.
Bergmanng.
Grabenstraße
Wickenburgg.
Parkstr.
Humboldtstr.
Heinrichstraße
Universität
Universitätspl.
Hartbergg.
Zinzendorfg.
Schlossberg
Kepplerstraße
Volksgarten
Kaiser-Franz-Josef-Kai
Glacisstraße
Elisabethstraße
Merangasse
Schillerstraße
Stadtpark
Uhrturm
Musikhochschule
1. INNERE STADT
2. ST. LEONHARD
Hallerschloss
9. WALTENDORF
Hauptstraße
Waltendorfer
Gaisberg 638
14. EGGENBERG
Eggenberger Allee
Eggenberger Str.
Annenstraße
Baierdorf
Karl Morre-Str.
KÖF-LACHER
P&R
Alte BHF.
Friedhofgasse
Steinfelder Friedhof
Reininghausstraße
Brauerei Reininghaus
Postgasse
Griesgasse
Neutorg.
Joanneum-ring
Opernring
Oper
Rechbauerstraße
Morellenfeldg.
Sparbersbachg.
Schörgelgasse
Technische Universität
Herz-Jesu-Kls.
Plüddemanngasse
Petersgasse
Dominikanerkloster
St. Peter-Friedhof
Radetzkystr.
Grazbachgasse
Rossmühlg.
J. Huber-G.
Lazarettg.
Griesk.
Städt. Augarten
Münzgrabenstraße
Inffeldg.
Steinbergstraße
Wetzelsdorfer Straße
Israelitischer Friedhof
15. WETZELSDORF
Kärntner Str.
5. GRIES
67c Karlauer Gtl.
Karlauer Str.
Schönaugürtel
C. von Hötzendorf-Straße
6. JAKOMINI
St. Peter
ORF
Harmsdorf
OSTBAHNHOF
P&R
MÜNZGRABENSTR.
St. Johann u. Paul
HST. WETZELSDORF
Straßgangerstraße
Krottendorf
Evang. Friedhof
Graz-Köflacher Bahn
Straße Neu-Hart
Landesgendarmeriekommando
Zentralfriedhof
Triester Straße
Murpromenade
UPC-Arena
8. ST. PETER
Sportanlage Messendorf
Bründl-Teiche
Am Jägergrund
Grillweg
Liebenau
Neufeld
16. Webling STRASSGANG
Schloss St. Martin
St. Martin
Harter Hart
Sonder-Landeskrankenhaus
Wagner-Jauregg-Straße
HST. WEBLING
17. PUNTIGAM
Brauhaus Puntigam
Puntigamer Straße
Weblinger Gürtel
GRAZ / WEBLING
7. LIEBENAU
73
3.Südgürtel
RAABA
BHF. MESSENDORF
Rudersdorf
Puntigam
Engelsdorf
A2
PUCHWERK
Erholungszentrum Straßgang
70
A9
BHF. PUNTIGAM
67
Mitterstraße
Murfeld
Neudorf
Hauptstraße
Wien
Gradnerstraße
Straßgang
Florianikirche
BHF. STRASSGANG
Graz Stadt - Thondorf
Auf der Murwiese
P&R
A2
Feldkirchen bei Graz
Klagenfurt
KNOTEN GRAZ / OST
0 250 500 750 1000 m
Copyright by Schubert & Franzke, St. Pölten 2015
SCHUBERT & FRANZKE
GRAZ

STREETBALL (8 Einheiten ab Di, 17. April 2018)

343	Basketball-Streetball	Di 18:30-20:00	USZ HPL	20,00 / 30,00 / 60,00	LOIBNER Michael

FUSSBALL

FUSSBALL für Damen

345	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 20:30-22:00	HIB	30,00 / 45,00 / 90,00	MAYER David
346	Hallenfußball Damen	Mo 18:30-20:00	DREIHA 2	30,00 / 45,00 / 90,00	BREISACH Leopold
348	Fußball Damen	Fr 17:00-18:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	BREISACH Leopold
349	Fußball Kader Damen	Do 15:30-17:00	USZ 1-3	30,00 / 45,00 / 90,00	PICHLER Armin

Inskription für Kurs 349 erst nach Aufnahmetest am Do, 08. März 2018 möglich.

FUSSBALL für Herren

350	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 3	30,00 / 45,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
351	Hallenfußball Herren Fortg.	Mo 17:00-18:30	UNION 2	30,00 / 45,00 / 90,00	EHALL Dietmar
352	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Di 20:30-22:00	HIB	30,00 / 45,00 / 90,00	MAYER David
353	Hallenfußball Herren Fortg.	Di 20:15-21:45	SEE 1	30,00 / 45,00 / 90,00	EHALL Dietmar
354	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Do 18:45-20:15	SEE 1	30,00 / 45,00 / 90,00	EHALL Dietmar
355	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 1-3	30,00 / 45,00 / 90,00	BRANDIS Georg
356	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 15:30-17:00	USZ 1-3	30,00 / 45,00 / 90,00	MÜNICH Markus
357	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 1-3	30,00 / 45,00 / 90,00	MÜNICH Markus
358	Hallenfußball Herren Fortg.	Fr 14:00-15:30	USZ 1-3	30,00 / 45,00 / 90,00	GRANER Johann
360	Fußball Kader Herren	Di 14:00-15:30	USZ 1-3	30,00 / 45,00 / 90,00	MAYER David

Inskription für Kurs 360 erst nach Aufnahmetest am Di, 06. März 2018 möglich.

USI Sportprogramm SS 2018

VOLLEYBALL

AnfängerInnen: Keine Vorkenntnisse
Mäßig Fortgeschrittene: Grundkenntnisse im oberen und unteren Zuspiel, Service von unten
Fortgeschrittene: Sichere Ballbeherrschung im oberen und unteren Zuspiel, Grundkenntnisse in Angriffsschlag und Block, Service von oben, taktische Grundkenntnisse im 4-2-System

361	Volleyball Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 2	30,00 / 45,00 / 90,00	BEYER Udo
362	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 1	30,00 / 45,00 / 90,00	REITER Christian
363	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	HAK 1	30,00 / 45,00 / 90,00	BÖHM Steffen
364	Volleyball Anf.	Mo 20:00-21:30	USZ 1	30,00 / 45,00 / 90,00	REITER Christian
365	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	WIKU 2	30,00 / 45,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
366	Volleyball Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 1	30,00 / 45,00 / 90,00	HESSE Christoph
367	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	Aug 02	30,00 / 45,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
368	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	Aug 01	30,00 / 45,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
369	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	HESSE Christoph
370	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	WIKU 1	30,00 / 45,00 / 90,00	BÖHM Steffen
371	Volleyball Anf.	Fr 20:00-21:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	APPEL Martin
374	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 1	30,00 / 45,00 / 90,00	EBERHARD Sabrina Kathrin
375	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	HAK 1	30,00 / 45,00 / 90,00	BÖHM Steffen
376	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	WIKU 3	30,00 / 45,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
377	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ 1-3	30,00 / 45,00 / 90,00	HÖLZL Manfred LIPPE Markus
378	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 2	30,00 / 45,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
379	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	DREIER 2	30,00 / 45,00 / 90,00	BEYER Udo
380	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	KLU 2	30,00 / 45,00 / 90,00	KLINGER Gernot
381	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLU 2	30,00 / 45,00 / 90,00	KLINGER Gernot

382	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	Aug 03	30,00 / 45,00 / 90,00	TILP Markus
383	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIER 2	30,00 / 45,00 / 90,00	HÖLZL Manfred
384	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	WIKU 2	30,00 / 45,00 / 90,00	GRANER Johann
385	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	Aug 02	30,00 / 45,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
386	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	Aug 01	30,00 / 45,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
387	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	DREIER 2	30,00 / 45,00 / 90,00	ROGEN Sandra
388	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 3	30,00 / 45,00 / 90,00	STREIBL Armin
389	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 1-2	30,00 / 45,00 / 90,00	GRANER Johann
392	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 1-2	30,00 / 45,00 / 90,00	HÖLZL Manfred
393	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 3	30,00 / 45,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
394	Volleyball Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIER 2	30,00 / 45,00 / 90,00	EBERHARD Sabrina Kathrin
395	Volleyball Fortg.	Do 19:30-21:00	Aug 03	30,00 / 45,00 / 90,00	TILP Markus
396	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 2	30,00 / 45,00 / 90,00	GRANER Johann
397	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 1	30,00 / 45,00 / 90,00	BÖHM Steffen
398	Volleyball Fortg. 2	Fr 20:00-21:30	USZ 1-2	30,00 / 45,00 / 90,00	KNOPPER Florian
	Inskription für Kurs 398 erst nach Aufnahmetest am Fr, 09. März 2018 möglich				

RÜCKSCHLAGSPIELE

BADMINTON (FEDERBALL)

Details (Ausrüstung, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

401	Badminton Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 1	30,00 / 45,00 / 90,00	RUDOLF Britta
402	Badminton Anf.	Mi 14:00-15:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	GÖNITZER Daniel
403	Badminton Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 3	30,00 / 45,00 / 90,00	ALMER Christoph
404	Badminton Anf. und mäßig Fortg.	Do 17:00-18:30	USZ 2	30,00 / 45,00 / 90,00	ALMER Hertha
405	Badminton mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	USZ 3	30,00 / 45,00 / 90,00	ALMER Christoph
406	Badminton Fortg.1	Do 18:30-20:00	USZ 2	30,00 / 45,00 / 90,00	ALMER Hertha
	Inskription für Kurs 406 erst nach Aufnahmetest am Do, 08. März 2018 möglich				

407	Badminton Fortg. 2	Do 20:00-21:30	USZ 2-3	44,00 / 66,00 / 132,00	ALMER Hertha
	Inskription für Kurs 407 erst nach Aufnahmetest am Do, 08. März 2018 möglich				
408	Badminton Kader	Do 18:30-21:30	USZ 1	55,00 / 85,00 / 170,00	ALMER Alexander
	Inskription für Kurs 408 erst nach Aufnahmetest am Do, 08. März 2018 möglich				

USI Sportprogramm SS 2018

SQUASH

Schläger und Bälle sind selbst mitzubringen

411	Squash Anf. und Fortg.	Do 15:00-16:30	RACKET	40,00 / 60,00 / 120,00	KALTENEGGER Heinz
412	Squash Anf. und Fortg.	Do 16:30-18:00	RACKET	40,00 / 60,00 / 120,00	KALTENEGGER Heinz

PADLE TENNIS (8 Einheiten ab Mi, 18. April 2018)

Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt

413	Padle Tennis Anf.	Mi 16:00-17:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
414	Padle Tennis Anf.	Do 16:00-17:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz

TENNIS UNTERRICHT

Es finden jeweils **8 Unterrichtseinheiten, ab Mo, 7. Mai 2018** statt. Für den Tennisunterricht werden Bälle (keine Schläger!) zur Verfügung gestellt! Die Kurse finden **auch an Feiertagen statt! Eine Stornierung des Tenniskurses ist nur bis Mo, 14. Mai 2018 möglich!**
Inskription: Do, 22. Februar 2018 im Rahmen der Bedienstetеninskription persönlich im USI Büro
Fr, 16. März 2018 Inskription für Studierende persönlich im USI Büro
ab Mo, 19. März 2018 Inskription der Restplätze für alle AbsolventInnen im USI Büro

420	Tennis Anf.	Mo 16:30-18:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
421	Tennis Anf.	Mo 18:00-19:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
422	Tennis mäßig Fortg.	Mo 19:30-21:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
423	Tennis Anf.	Di 16:30-18:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
424	Tennis mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
425	Tennis Anf.	Di 19:30-21:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz

426	Tennis mäßig Fortg.	Mi 16:30-18:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
427	Tennis Anf.	Mi 18:00-19:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
428	Tennis Anf.	Mi 19:30-21:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
429	Tennis mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
430	Tennis Anf.	Do 19:30-21:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
431	Tennis Anf.	Fr 18:00-19:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
432	Tennis mäßig Fortg.	Fr 19:30-21:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz

TISCHTENNIS

436	Tischtennis Anf.	Di 15:30-17:00	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
437	Tischtennis Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
438	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	SIDAK Herbert
439	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 5	30,00 / 45,00 / 90,00	BALAZ Attila

SCHWIMMEN und WASSERSPORT

AQUA AEROBICS

445	Aqua Aerobics	Di 18:00-18:45	BAD HIB	22,00 / 33,00 / 66,00	N.N.
446	Aqua Aerobics	Di 18:45-19:30	BAD HIB	22,00 / 33,00 / 66,00	N.N.

AQUA JOGGING

448	Aqua Jogging	Do 18:00-18:45	BAD HIB	22,00 / 33,00 / 66,00	MÜLLER Elke
449	Aqua Jogging	Do 18:45-19:30	BAD HIB	22,00 / 33,00 / 66,00	MÜLLER Elke

WASSERSPRINGEN (Zusatzkosten: ca. € 4 Euro Badeintritt/Einheit)

451	Wasserspringen Anf. und Fortg.	Mo 15:00-16:30	BAD AUST	15,00 / 23,00 / 45,00	CASTELLANI Petra
452	Wasserspringen Anf.	Mi 15:00-16:30	BAD AUST	15,00 / 23,00 / 45,00	CASTELLANI Petra

TAUCHEN (2 Wochenenden Fr - So)

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

454	Tauchen (Open Water Diver Brevet-Taucher *	18.05.-27.05.18	COPA	100,00/150,00/200,00	Tauchsport Pazifik

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

UNTERWASSERRUGBY

456	Unterwasserrugby	Mi 19:30-21:00	BAD HIB	45,00 / 69,00 / 135,00	BARTL Thomas

SCHWIMMEN

NichtschwimmerInnen:	Können nicht schwimmen, unsichere SchwimmerInnen
AnfängerInnen:	Können nur 25 m Brust schwimmen
Mäßig Fortgeschrittene:	50 m Brust ohne Pause, 25 m Rücken
Fortgeschrittene:	100 m Brust ohne Pause, Grobform Kraul und Rücken

460	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Mi 21:00-22:00	BAD UN 2	30,00 / 45,00 / 90,00	GHARIBEH Sarah Xenia
461	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 13:00-14:30	BAD UN 1	45,00 / 69,00 / 135,00	INNERWINKLER Josef HÖDEN David
462	Schwimmen mäßig Fortg.	Mo 18:00-19:00	BAD ATG	30,00 / 45,00 / 90,00	KOCHAUF Sandra WEGMAYER Lena
463	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 19:00-20:00	BAD ATG	30,00 / 45,00 / 90,00	KOCHAUF Sandra WEGMAYER Lena
464	Schwimmen Fortg.	Di 06:30-08:00	BAD UN 1	45,00 / 69,00 / 135,00	HÖDEN David TÖSCH Andreas
465	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Do 06:30-08:00	BAD UN 1	45,00 / 69,00 / 135,00	INNERWINKLER Josef HÖDEN David
466	Schwimmen Fortg.	Do 16:00-17:00	BAD ATG	30,00 / 45,00 / 90,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
467	Schwimmen Fortg.	Do 17:00-18:00	BAD ATG	30,00 / 45,00 / 90,00	BERNAT Gert

					PILHATSCH Daniel
468	Schwimmen Fortg.	Fr 12:00-13:30	BAD UN 1	45,00 / 69,00 / 135,00	HÖDEN David
					EHGARTNER Stefan
469	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 13:00-14:30	BAD ATG	45,00 / 69,00 / 135,00	INNERWINKLER Josef
					GIGLER-GAUSTERER Ursula

SEGELN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

476	Segeln BFA Binnen Praxis	18.05.-22.05.18	Izola	215,00 / 270,00 / 320,00	KOTNIG Claudio
					JÖBSTL Robert August

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr
Vorbesprechung: verpflichtend am Do, 03. Mai 2018, 18:00 Uhr USZ SEM

WINDSURFEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

479	Windsurfen Anf.	09.06.-10.06.18	Waldschacher See	44,00 / 66,00 / 90,00	VEIT Monika

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr
Vorbesprechung Mo, 04.06.2018, 17:00 Uhr, USZ SEM

KITESURFEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

481	Kitesurfen	23.04.-27.04.18	Grado / Italien	80,00 / 120,00 / 160,00	PEICHLER Florian
	Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr				PLECH Johannes
	Vorbesprechung Mo, 04. Juni.2018, 17:00 Uhr, USZ SEM				

USI Sportprogramm SS 2018

WAKEBOARDEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

483	Wakeboarden Anf.	09.06.18	Planksee	20,00 / 30,00 / 60,00	RAUSCH Martin

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

RUDERN (8 Einheiten ab Mi, 18. April 2018)

Ausrüstung (Boote) werden vom USI zur Verfügung gestellt!

485	Rudern	Mi 16:00-18:00	RUDER	30,00 / 45,00 / 90,00	RUDERCLUB Graz

KAJAK

488	Kajak - Eskimotieren und Grundtechniken	Do 20:00-21:00	BAD UN 1, BAD UN 2	50,00 / 65,00 / 110,00	HOCHSTRASSER Christina
489	Kajak Mur Anf. und Fortg. (mit Bootsmiete)	Mo 17:00-20:00	MUR	80,00 / 95,00 / 140,00	KÖHLER Manuel
	8 Einheiten ab Mo, 16. April 2018				
490	Kajak Mur Anf. und Fortg. (eigenes Boot)	Mo 17:00-20:00	MUR	30,00 / 45,00 / 90,00	BLODER Marcel
	8 Einheiten ab Mo, 16. April 2018				
491	Kajak auf der Salza	31.05.-03.06.18	Wildalpen	30,00 / 45,00 / 90,00	HESSE Christoph

Inskription: Online ab Mo, 12.März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr. Teilnahme nur mit eigenem Boot möglich;
Vorbesprechung: verpflichtend am Di, 22. Mai 2018, 18:30 Uhr USZ SEM

STAND UP PADDELN (SUP)

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

495	SUP - Stand Up Paddeln Anf.	16.06. 09:00-12:00	SCHWARZL	20,00 / 30,00 / 60,00	SUPXperience Manfred Nestelbacher
496	SUP - Stand Up Paddeln Anf.	16.06. 14:00-17:00	SCHWARZL	20,00 / 30,00 / 60,00	SUPXperience Manfred Nestelbacher

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

TANZ

BALLETT

503	Ballett	Di 16:00-17:30	LSZ GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	SCHMITT Barbara
504	Ballett mäßig Fortg. und Fort.	Mo 20:00-21:30	IRMI	30,00 / 45,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
505	Ballett Contemporary	Mi 13:00-14:30	IRMI	30,00 / 45,00 / 90,00	GIGLER-GAUSTERER Ursula
506	Ballett mäßig Fortg.	Mi 14:00-15:30	ATG	30,00 / 45,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
507	Ballett Anf. ohne Vorkenntnisse	Mi 15:30-17:00	ATG	30,00 / 45,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
508	Ballett Anf. mit Vorkenntnissen	Mi 20:00-21:30	IRMI	30,00 / 45,00 / 90,00	SCHMITT Barbara
509	Ballett Modern Anf. und mäßig Fortg.	Do 15:30-17:00	LSZ GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	HAFNER Stefanie
510	Ballett Anf. mit Vorkenntnissen	Fr 20:00-21:30	IRMI	30,00 / 45,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria

BEWEGE UND TANZE DICH FREI

512	Bewege und Tanze dich frei	Mo 20:00-21:30	KÖR 2	30,00 / 45,00 / 90,00	FACHBACH Ulrike

5 RHYTHMEN

514	5 Rhythmen	Mi 18:30-20:00	CAR 2	30,00 / 45,00 / 90,00	BRUNNER Eva

BREAKDANCE

516	Breakdance (Freestyle)	Di 20:00-21:30	DREIER 2	30,00 / 45,00 / 90,00	YAN Jia Jun

FLAMENCO

518	Flamenco Dance Workout	Do 16:30-18:00	ACAD	30,00 / 45,00 / 90,00	STEKL Selina

HIP HOP

520	Hip Hop Anf.	Mi 18:00-19:00	HAK 1	20,00 / 30,00 / 60,00	WÖHRER Stephanie
521	Hip Hop Advanced	Mi 19:00-20:00	HAK 1	20,00 / 30,00 / 60,00	WÖHRER Stephanie
522	Urban Dance / Hip Hop Advanced	Mi 20:00-21:00	HAK 1	20,00 / 30,00 / 60,00	WÖHRER Stephanie

USI Sportprogramm SS 2018

JAZZ DANCE

524	Jazz Dance Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 1	30,00 / 45,00 / 90,00	HAFNER Stefanie
525	Jazz Dance Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIHA 1	30,00 / 45,00 / 90,00	HAFNER Stefanie

LATIN DANCE

527	Latin Dance and Toning (Gruppentanz)	Do 16:15-17:45	TANZ GAB	30,00 / 45,00 / 90,00	GABALIER Christiana

MODERN DANCE

529	Modern African Dance mit Live-Percussion	Do 19:00-20:30	KÖR 2	30,00 / 45,00 / 90,00	FELGITSCHER Bettina PFOB Thomas
530	Modern Dance (Body Sensing)	Do 17:15-18:45	USI GYM	30,00 / 45,00 / 90,00	SCHABUS-STEFFEN Monika
531	Modern Dance	Fr 18:45-20:15	SEE 1	30,00 / 45,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin

MUSICAL DANCE

533	Musical Dance	Mi 20:15-21:45	CAR 2	30,00 / 45,00 / 90,00	TRIMMEL Martina

ORIENTALISCHER TANZ für Damen

535	Orient. Tanz Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:15	GABEL	25,00 / 38,00 / 75,00	CARLOZZO Sabina
536	Orient. Tanz mäßig Fortg. und Fortg.	Mi 19:15-20:30	GABEL	25,00 / 38,00 / 75,00	CARLOZZO Sabina

STREET JAZZ

538	Street Jazz / Videoclipdance	Di 18:45-20:15	SEE 1	30,00 / 45,00 / 90,00	FELGITSCHER Bettina
539	Street Jazz / Videoclipdance Choreographie	Do 20:30-21:30	KÖR 2	20,00 / 30,00 / 60,00	FELGITSCHER Bettina

BEWEGUNGSTHEATER

541	Bewegungstheater	Mo 19:00-20:00	KÖR 2	20,00 / 30,00 / 60,00	FACHBACH Ulrike

PAARTANZ

Anmeldung und Preis pro Paar. Die anmeldende Person kann eine/n Partner/in seiner/ihrer Wahl zum Kurs mitbringen. Der/die PartnerIn wird nicht in die Kursliste eingetragen. Bei Kursen mit 2 x 6 Einheiten pro Semester sind beide Kurse Anfängerkurse!

ÖSTERREICHISCHE und INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE

545	Österreichische und internationale Volkstänze	Mi 20:00-21:30	LSZ GYM	80,00 / 120,00 / 240,00	SCHAUER-GRABNER Elisabeth AßLABER Peter

ROCK ´N ´ROLL

547	Rock n´ Roll Anf.	Mi 18:00-19:30	URS 2	80,00 / 120,00 / 240,00	ULBRICH Martin ULBRICH Eva

DISCOFOX

549	Discofox (ab 06. März) 6 Einheiten ab Di, 06. März 2018	Di 21:00-22:30	TANZ GAB	40,00 / 60,00 / 120,00	GABALIER Christiana
550	Discofox (ab 15. Mai) 6 Einheiten ab Di, 15. Mai 2018	Di 21:00-22:30	TANZ GAB	40,00 / 60,00 / 120,00	GABALIER Christiana

BALLROOM

552	Ballroom Anf. (ab 06. März) 6 Einheiten ab Di, 06. März 2018	Di 16:30-18:00	TANZ CO1	40,00 / 60,00 / 120,00	CONNY & Dado
553	Ballroom Anf. (ab 15. Mai) 6 Einheiten ab Di, 15. Mai 2018	Di 16:30-18:00	TANZ CO1	40,00 / 60,00 / 120,00	CONNY & Dado

TANGO ARGENTINO

555	Tango Argentino Anf. (ab 06. März) 6 Einheiten ab Di, 06. März 2018	Di 17:00-18:00	TANZ CO1	30,00 / 45,00 / 90,00	CONNY & Dado

USI Sportprogramm SS 2018

WEST COAST SWING

556	West Coast Swing (ab 15. Mai) 6 Einheiten ab Di, 15. Mai 2018	Di 17:00-18:00	TANZ CO2	30,00 / 45,00 / 90,00	CONNY & Dado

SALSA

558	Salsa Anf. (ab 07. März) 6 Einheiten ab Mi, 07. März 2018	Mi 16:30-17:30	TANZ CO1	30,00 / 45,00 / 90,00	CONNY & Dado
559	Salsa Anf. (ab 23. Mai) 6 Einheiten ab Mi, 23. Mai 2018	Mi 16:30-17:30	TANZ CO1	30,00 / 45,00 / 90,00	CONNY & Dado

SWING/BOOGIE/LINDY HOP

561	Swing/Boogie/Lindy Hop Anf. (ab 08. März) 6 Einheiten ab Do, 08. März 2018	Do 16:30-17:30	TANZ CO1	30,00 / 45,00 / 90,00	CONNY & Dado
562	Swing/Boogie/Lindy Hop Anf. (ab 17. Mai) 6 Einheiten ab Do, 17. Mai 2018	Do 16:30-17:30	TANZ CO1	30,00 / 45,00 / 90,00	CONNY & Dado

WEITERE SPORTANGEBOTE

POOL BILLARD

575	Pool Billard Anf.	Mo 17:00-18:30	BILLARD	45,00 / 69,00 / 135,00	GASSER Jakob
576	Pool Billard Fortg.	Mo 18:30-20:00	BILLARD	45,00 / 69,00 / 135,00	GASSER Jakob

FLIEGENFISCHEN

580	Fliegenfischen	16.06.-17.06.18	Opponitz/Ybbs	44,00 / 66,00 / 90,00	EBERLBERGER Matthias

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

SPORTKEGELN

582	Sportkegeln	Do 19:30-21:00	SCHEFF	30,00 / 45,00 / 90,00	GERSIN Matthias

DARTS

585	Darts	Di 20:00-21:30	USZ WLB	30,00 / 45,00 / 90,00	JUDMAYER Jürgen

WEIGHT LIFTING

587	Weight Lifting	Di 15:00-16:00	VIBES	20,00 / 30,00 / 60,00	VIBES Team

GERÄTTURNEN

590	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	CHRISTANDL Jörg WEISSENBACHER Oliver
591	Gerätturnen Damen Anf.	Di 20:00-21:30	LSZ A3	30,00 / 45,00 / 90,00	BERGER Irene NUSSBACHER Kathrin
592	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	HESSE Christoph SPIRK Stefan
593	Gerätturnen Fortg.	Di 18:30-20:00	LSZ A 3	30,00 / 45,00 / 90,00	HAYN Thomas CHRISTANDL Jörg
594	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver WADL Florian
595	Gerätturnen Fortg.	Do 20:00-21:30	LSZ A 3	30,00 / 45,00 / 90,00	CHRISTANDL Jörg ENGEL Lisa Maria

AKROBATIK

600	Akrobatik mäßig Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
601	Akrobatik Anf.	Di 14:00-15:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
602	Akrobatik Fortg.	Mi 20:00-21:30	ATG TUS	30,00 / 45,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver
603	Akrobatik / Parcour	Fr 16:15-17:45	SEE 2	30,00 / 45,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver

USI Sportprogramm SS 2018

TRAMPOLINSPRINGEN

605	Trampolinspringen Anf.	Di 20:00-21:30	USZ 3	30,00 / 45,00 / 90,00	ZOTTMANN Pia EISL Ingrid
606	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Do 20:30-22:00	ASKÖ B 3	30,00 / 45,00 / 90,00	PACHERNIK Isabelle DÖRFLINGER Daniel
607	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 3	30,00 / 45,00 / 90,00	RATZENHOFER Cornelia STRASSER Victoria

JONGLIEREN und EQUILIBRISTIK

612	Jonglieren und Equilibristik Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	HOFER Franz

SLACKLINE

614	Slackline Anf. und mäßig Fortg.	Fr 15:30-17:00	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	KLEINDL Reinhard
615	Slackline mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 4	30,00 / 45,00 / 90,00	KLEINDL Reinhard

SPORTKLETTERN - BOULDERN

620	Sportklettern-Bouldern Anf.	Mo 17:00-18:30	KLETT	30,00 / 45,00 / 90,00	MUNTEAN Philipp
621	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	KLETT	30,00 / 45,00 / 90,00	MUNTEAN Philipp
622	Sportklettern-Bouldern Anf.	Di 17:00-18:30	KLETT	30,00 / 45,00 / 90,00	POINTNER Philip
623	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	KLETT	30,00 / 45,00 / 90,00	POINTNER Philip
624	Sportklettern-Bouldern Anf.	Mi 18:30-20:00	KLETT	30,00 / 45,00 / 90,00	TSCHERNER Stefan
625	Sportklettern-Bouldern Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLETT	30,00 / 45,00 / 90,00	MATUSKA Andreas
626	Sportklettern-Bouldern Anf.	Do 17:00-18:30	KLETT	30,00 / 45,00 / 90,00	GUSTER Alexander
627	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	KLETT	30,00 / 45,00 / 90,00	GUSTER Alexander
628	Sportklettern-Bouldern Anf.	Fr 18:30-20:00	KLETT	30,00 / 45,00 / 90,00	NEUMAYER Jakob
629	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Fr 20:00-21:30	KLETT	30,00 / 45,00 / 90,00	NEUMAYER Jakob

SEILKLETTERN - INDOOR (8 Einheiten ab 17. April 2018)

630	Seilklettern Indoor	Di 17:30-19:30	CAC	60,00 / 90,00 / 120,00	CAC Team
631	Seilklettern Indoor	Mi 19:30-21:30	CAC	60,00 / 90,00 / 120,00	CAC Team

LEICHTATHLETIK

635	Leichtathletik Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ H5 Laufbahn	30,00 / 45,00 / 90,00	EGGER Martina TEGISCHER Katharina

LAUFTRAINING

637	Lauftraining für EinsteigerInnen	Do 18:00-19:30	USZ	25,00 / 38,00 / 75,00	BUNDERLA Michaela FLORINETH Johannes ASCHBACHER Magdalena
638	Marathon-Training mäßig Fortg. und Fortg.	Mi 18:00-20:15	USZ	30,00 / 45,00 / 90,00	BUNDERLA Michaela KÜNSTNER Daniela KLÖCKL Philip

CONCONI LAUFTEST

690	Conconi Lauftest	11. + 18.04.2018	USZ	20,00 / 30,00 / 40,00	ARVAY Stefan

Mi, 11. April 2018, 18:00-20.00 Uhr Einführung + Lauftest / Mi, 18.04.2018 Auswertung

TRIATHLON

640	Triathlon Einsteigertraining und mäßig Fortg.	Di 16:00-17:30	USZ	30,00 / 45,00 / 90,00	GIGLER-GAUSTERER Ursula

SCHACH

642	Schach	Mo 20:00-21:30	USZ SEM	30,00 / 45,00 / 90,00	SIMENC Thomas

SPINNING

644	Spinning	Di 16:00-17:00	INJOY	20,00 / 30,00 / 60,00	TEI Francesco

USI Sportprogramm SS 2018

BOGENSCHIESSEN (8 Einheiten ab Mo, 16. April 2018)

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.
Die Ausrüstung (Bogen, Armschutz, Pfeile) werden vom USI zur Verfügung gestellt.

655	Bogenschießen Ab Mo, 16. April 2018	Mo 17:00-18:30	HILM	20,00 / 30,00 / 60,00	SEIDL Bianca
656	Bogenschießen Ab Mo, 16. April 2018	Mo 18:30-20:00	HILM	20,00 / 30,00 / 60,00	SEIDL Bianca
657	Bogenschießen Ab Di, 17. April 2018	Di 16:00-17:30	HILM	20,00 / 30,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
658	Bogenschießen Ab Di, 17. April 2018	Di 17:30-19:00	HILM	20,00 / 30,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
659	Bogenschießen Ab Di, 17. April 2018	Di 19:00-20:30	HILM	20,00 / 30,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
660	Bogenschießen Ab Mi, 18. April 2018	Mi 16:00-17:30	HILM	20,00 / 30,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
661	Bogenschießen Ab Mi, 18. April 2018	Mi 17:30-19:00	HILM	20,00 / 30,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
662	Bogenschießen Ab Mi, 18. April 2018	Mi 19:00-20:30	HILM	20,00 / 30,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
663	Bogenschießen Ab Mo, 16. April 2018	Mo 15:30-17:00	HILM	20,00 / 30,00 / 60,00	SEIDL Bianca

SPORTSCHIESSEN

Die Waffen und Munition werden vom USI zur Verfügung gestellt.

665	Sportschießen	Mo 18:30-20:00	LHS	30,00 / 45,00 / 90,00	JÄKEL Erich
666	Sportschießen	Mo 20:00-21:30	LHS	30,00 / 45,00 / 90,00	JÄKEL Erich
667	Sportschießen	Mi 18:30-20:00	LHS	30,00 / 45,00 / 90,00	STROHMAYER Bertrand
668	Sportschießen	Mi 20:00-21:30	LHS	30,00 / 45,00 / 90,00	STROHMAYER Bertrand

SPORTMASSAGE

Details zum Kurs entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

670	Sportmassage	Do 17:30-19:00	ABZ	30,00 / 45,00 / 90,00	VERHOUNIK Thomas

GOLF (8 Einheiten ab 16. April 2018)

Details zu den Kursen (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

672	Golf mit Platzreifezertifikat Anf. Bei jeder Witterung (8 Einheiten ab Mo, 16. April 2018).	Mo 14:00-17:00	GOLF	30,00 / 45,00 / 90,00	NEMECZ Gerhard
673	Golf mit Turnierreifezertifikat Fortg. Bei jeder Witterung (8 Einheiten ab Mi, 18. April 2018).	Mi 14:00-17:00	GOLF	30,00 / 45,00 / 90,00	NEMECZ Gerhard

ORIENTEERING (8 Einheiten ab Mi, 18. April 2018)

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

675	Orienteering	Mi 17:15-19:30	HILM	28,00 / 44,00 / 60,00	PACHER Johann MARIACHER Armin

PARAGLEITEN GRUNDKURS (8 Einheiten ab Mi, 18. April 2018)

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

679	Paragleiten-Grundkurs	Mi 10:00-17:00	Tober bei Fladnitz	120,00 / 135,00 / 200,00	FRIEDRICH Willibald

POLO EINFÜHRUNG

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

.	Polo Einführung	26.05.-27.05.18	Poloclub Graz/Kumberg	90,00 / 135,00 / 180,00	A QUECHUA POLO Kumberg

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

EINRADFAHREN (8 Einheiten ab Mi, 18. April 2018) - Räder werden zur Verfügung gestellt

682	Einradfahren f. Anf.	Mi 17:30-18:15	USZ HPL	10,00 / 15,00 / 30,00	ROSENKRANZ Gerald
683	Einradfahren f. Anf.	Mi 18:15-19:00	USZ HPL	10,00 / 15,00 / 30,00	ROSENKRANZ Gerald

MOUTAINBIKE

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

685	Mountainbike Camp	31.05.-03.06.18	100 Km Dei Forti / Trentino	30,00 / 45,00 / 90,00	BEYER Udo ROSENKRANZ Günther

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

686	Mountainbike Camp Fortgeschrittene	18.09.-23.09.18	Mt Grappa/Veneto	30,00 / 45,00 / 90,00	BEYER Udo ROSENKRANZ Günther

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

687	Mountainbike Fahrtechnik für Anf. und mäßig Fortg.	27.05.18 09:00-17:00	Stattegg	20,00 / 30,00 / 60,00	ROSENKRANZ Günther N.N.

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

688	Mountainbiking (Fahrtechniktraining u. Tour)	22.04.18 09:00-17:00	Leechwald u. Platte	20,00 / 30,00 / 60,00	HOFER Martin BERGER Axel

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

ALPINKURSE

SCHITOUR - SNOWBOARDTOUR

Praktische und theoretische Ausbildung im Tourenschilauf für den mittelalpinen Bereich mit den Schwerpunkten: Tourenplanung, Tourenführung, Orientierung und Geländekunde, Schnee- und Lawinenkunde sowie Erste Hilfe und behelfsmäßige Bergrettung.

Im **Einsteigerkurs** werden die Grundlagen vermittelt, die unter guten Bedingungen bereits eine selbständige Durchführung von Schitouren ermöglichen sollten.
Voraussetzung für den Einsteigerkurs: sicheres Beherrschen von Stemmschwüngen im unverspurten Gelände, sowie Kondition für mindestens 2-stündige Aufstiege.

Im **Fortgeschrittenentourenkurs** werden nicht nur längere und anspruchsvollere Schitouren durchgeführt, sondern die individuelle Entscheidungs- und Kritikfähigkeit gefördert.
Voraussetzung für den Fortgeschrittenenkurs: sicheres Beherrschen von Stemmschwüngen in jedem Gelände und Schnee, Kondition für mehrstündige Aufstiege, Grundkenntnisse und Fertigkeiten der im Einsteigerkurs vermittelten Inhalte.

Bei einigen Kursen ist es auch möglich mit dem **Snowboard** teilzunehmen (siehe Kursausschreibung). In allen Kursen wird in Ausbildungsgruppen zu je 8 TeilnehmerInnen unter der Leitung von staatlich geprüften Berg- und SchiführerInnen gearbeitet.

Anreise ist bei allen Kursen am ersten Kurstag bis zum Abendessen. Die Abreise erfolgt nach der Tour am letzten Kurstag. Die angegebenen Quartierkosten verstehen sich pro Person und Tag.

Die An- und Abreise zum Kurs ist von den KursteilnehmerInnen selbst zu organisieren. Um die Bildung von **Fahrgemeinschaften** zu ermöglichen, werden die AutofahrerInnen ersucht, freie Plätze am USI bekanntzugeben (usigraz@uni-graz.at).
Inskriptions- und teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer steirischen UNI, FH oder PH.

USI Sportprogramm SS 2018

Die Kursgebühren sind ausgewiesen für:

Preis a) Studierende Jahrgang 1989 und jünger sowie **Lehrlinge**
einer steirischen UNI, FH oder PH;

Preis b) Studierende Jahrgang 1988 und älter sowie **Bedienstete,**
einer steirischen UNI, FH oder PH;

Preis c) AbsolventInnen (AkademikerInnen)
einer steirischen UNI, FH oder PH.

Im Preis enthalten ist ausschließlich die Kursgebühr (LehrerIn). Für Anreise, Quartier, Leihausrüstung, etc. entstehen noch zusätzliche Kosten!
SIEHE AUSSCHREIBUNGEN unter www.usigraz.at
Details (insbesondere die Reservierungsmodalitäten für die Quartiere) über die Alpinkurse entnehmen Sie bitte aus den Infoblättern oder aus unserer Homepage!
Beachten Sie unsere aktuellen AGB und Stornobedingungen für Alpinkurse!

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Tarif A / Tarif B / Tarif C	KursleiterIn
	SCHITOUR EINSTEIGERINNEN				
711	Ski- und Snowboardtour f. EinsteigerInnen	25.03.-30.03.18	Planneralm	100,00 / 150,00 / 210,00	HOFER Stefan
	SCHITOUR FORTGESCHRITTENE				
721	Schitourenkurs f. Fortgeschrittene	03.03.-09.03.18	Obertilliach	120,00 / 180,00 / 240,00	GRATZER Christian
727	Schitourenkurs f. Fortgeschrittene	06.03.-10.03.18	Sextener Dol.	80,00 / 120,00 / 160,00	WURZER Simon
728	Schitourenkurs f. Fortgeschrittene	18.03.-24.03.18	Villgratental	120,00 / 180,00 / 240,00	LEITNER Engelbert
	HOCHALPINE SCHITOUR FORTGESCHRITTENE				
729	Hochalpiner Schitourenkurs f. Fortg.	17.03.-23.03.18	Venedigergru.	140,00 / 210,00 / 280,00	RAINER Johann
	Vorbesprechung: verpflichtend am Mi, 28. Februar 2018, 17:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz				

CANYONING

CANYONING

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

735	Canyoning	15.06.-17.06.18	Kötschach	60,00 / 90,00 / 120,00	WURZER Simon

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

KLETTERSTEIG

KLETTERSTEIG

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

736	Klettersteigkurs	15.06.-17.06.18	Karnische Alp.	60,00 / 90,00 / 120,00	HOFER Stefan

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

FELSKLETTERN

FELSKLETTERN

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

737	Felsklettern	05.05.-11.05.18	Grazer Bergl.	195,00 / 293,00 / 390,00	RAINER Johann

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

HOCHALPINES BERGSTEIGEN

HOCHALPINES BERGSTEIGEN

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

739	Hochalpines Bergsteigen - Dachstein	14.07.-20.07.18	Dachstein	195,00 / 293,00 / 390,00	RAINER Johann

Vorbesprechung: verpflichtend am Mi, 27. Juni 2018, USZ SEM, 17:00 Uhr

Inskription: Online ab Mo, 12. März 2018, 10:00 Uhr; im USI Büro ab Do, 15. März 2018, 08:00 Uhr

KOOPERATION USI WIEN

Auch diesen Sommer bietet das USI Wien Sportwochen in seinem eigenen Sportheim in Dienten am Hochkönig an.

Biken, hiken, wellness, baden, entspannen, walken,……..einfach den Sommer genießen im U**NIVERSITÄTSSPORT- UND SEMINARZENTRUM DIENTNERHOF** am Hochkönig (Salzburg). Der Dientnerhof ist geeignet für Familienurlaube, Kurzurlaube, Sporturlaube, Seminare, Schulungen und Tagungen im Rahmen des Universitätsbetriebes. Alle Infos unter www.dientnerhof.at

Das Universitätssport- und Seminarzentrum Dientnerhof, in der bekannten Wintersportregion Hochkönig gelegen, bietet auch im Sommer viele Möglichkeiten für sportliche Aktivitäten, Freizeitgestaltungen, Ausflüge, Wellness und Bademöglichkeiten. Die Umgebung des Hochkönigs lädt sehr zum Biken und Wandern ein. Einerseits gibt es sehr sportlich herausfordernde Möglichkeiten mit der Ersteigung des Hochkönigs, aber auch sehr gemütliche Wanderungen auf den Almen rund um den Hochkönig sowie der Dientner Berge. Die Wanderwege sind ausgezeichnet markiert. Die Klettersteige auf dem Hochkönig (Königsjodler) zählen zu den längsten und schönsten Klettersteigen der Ostalpen.

Auch für den Mountainbiker gibt es moderate und sehr anspruchsvolle Touren. Das markierte Wegenetz erstreckt sich von Touren rund um Dienten, bis zur beliebten Mountainbiketour auf den Hundstein oder Hochkönig (Watzmannrunde). Auch Baden wird in den Bergen großgeschrieben. Der Böndlsee ist ein wunderschöner Badesee nur 7 km von Dienten entfernt und mit den hauseigenen Fahrrädern gut zu erreichen. Wer es näher haben will, kann auch im hauseigenen Wellnesscenter entspannen. Bei Schlechtwetter bietet sich die nicht weit entfernte Therme Bad Hofgastein oder ein Kulturausflug als Alternative an. Kommen Sie einfach nach Dienten und genießen Sie den Sommer in den Bergen!

Der Standard des Hauses entspricht der Qualität eines 3-Sterne-Hotels, und besteht aus 2-, 3-, und 4-Bettzimmern (alle mit Dusche und WC). Es gibt Seminar und Tagungsräume, einen Kraftgeräteraum, einen Gymnastikraum, einen Tischtennisraum und ein Wellnesscenter mit Sauna und Dampfbad.

Im Sommer gibt es die Möglichkeit einen der zahlreichen USI Sommerwochenkurse zu buchen oder als Individualgast im Dientnerhof zu wohnen. Der Dientnerhof ist im Sommer von Ende Juni bis Ende September für Sie geöffnet. **Anmeldung für die Sommerkurse ab März 2018 per E-Mail** direkt beim USI Wien! Bitte E-Mail mit folgenden Daten (gewünschter Kurs, Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Matrikelnummer und/oder akademischer Grad (bitte um gescannten Nachweis), Adresse, Telefonnummer) an Kathrin Altreiter (kathrin.altreiter@univie.ac.at) senden. Weitere Informationen (Preise, …) finden Sie auf der Homepage des USI Wien unter: http://www.univie.ac.at/USI-Wien/

FREIE ÜBUNGSKARTEN

Falls vom USI eigene Übungsstätten für Kurse nicht benötigt werden, können diese Sportanlagen mit einer Freien Übungskarte zu den Öffnungszeiten benutzt werden.

Inskriptionstermin für die FÜ-Karten Tennis und Leichtathletik für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer steirischen UNI, FH oder PH:

- **online über MY USI DATA** ab Di, 20. Februar 2018 (nur bei eingetragenen Daten mit Foto);
- **im USI-Büro** ab Mo, 26. Februar 2018.

WICHTIG: Für die Inskription aller freien Übungskarten wird ein aktuelles Foto (DIGITAL) benötigt. Dieses ist mind. 2 Werktage vor der Inskription an usigraz@uni-graz.at zu mailen (max. Dateigröße 300 kb, Hochformat, jpg) oder kann von der CAMPUSonline Visitenkarte in MY USI DATA direkt übertragen werden (nur für Studierende möglich - Einspielung über Nacht).

FIT INN – JAHRESKARTE zum USI Preis

756	FITINN Jahreskarte für Bedienstete	01.03.18 - 30.04.19		
	USI Sonderpreis für Bedienstete: **€ 170** (beschränkte Anzahl von 50 Karten); Buchung nur im Büro ab Do, 22. Februar 2018			
757	FITINN Jahreskarte für Studierende	01.03.18 - 30.04.19		
	USI Sonderpreis für Studierende: **€ 150** (beschränkte Anzahl von 200 Karten); Buch Buchung nur im Büro ab Mo, 26. Februar 2018			

Details entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

LEICHTATHLETIK - BENÜTZUNG der LAUFBAHN im USZ ROSENHAIN

Mit der FÜ-KARTE ist allerdings nicht die Berechtigung zu Ball- und Wurfspielen und Diskus- bzw. Speerwerfen auf den Freianlagen verbunden. Zur Inskription ist ein digitales Passfoto erforderlich (siehe oben).

742	FÜ - Leichtathletik SS	05.03.18 - 30.06.18	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00
743	FÜ - Leichtathletik Sommer	01.07.18 - 30.09.18	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00

SQUASH - BENÜTZUNG der SQUASHBOXEN im LSZ (LANDESSPORTZENTRUM)

Am **Do, 01. März 2018 um 07.30 Uhr** werden unmittelbar vor dem Sekretariat des USI gegen Vorlage der Studienausweise die speziellen Squash-Anmeldekarten ausgegeben.
Eine Squash-Anmeldekarte gilt jeweils für 1 Squash Box bzw eine 60 Min. Einheit. Pro Person kann nur eine 60 Min. Einheit inskribiert werden. Zur Inskription sind alle Daten und ein digitales Passfoto erforderlich (siehe oben). **Keine Bereitstellung von Schlägern!**

INSKRIPTION: Do, 01. März 2018 von 08:00 bis 12:00 Uhr

748	FÜ - Squash Semester	Mo 16:00-22:00	LSZ SQU	130,00 / 160,00 / 190,00
		Di 15:00-18:00	LSZ SQU	130,00 / 160,00 / 190,00

BEACHVOLLEYBALL - BENÜTZUUNG der 2 BEACHVOLLEYBALLPLÄTZE im USZ ROSENHAIN

750	FÜ - Beachvolleyball SS	16.04.18 - 30.06.18	USZ BEA	30,00 / 45,00 / 60,00
751	FÜ - Beachvolleyball Sommer	01.07.18 - 30.09.18	USZ BEA	30,00 / 45,00 / 60,00
752	FÜ – Beachvolleyball Saison	16.04.18 - 30.09.18	USZ BEA	50,00 / 75,00 / 100,00
753	FÜ – Beachvolleyball 4-er Block	übertragbar	USZ BEA	16,00 / 16,00 / 16,00

TENNIS – BENUTZUNG der 4 TENNISPLÄTZE im USZ ROSENHAIN

Berechtigt jeweils zur Benützung der Tennisplätze für eine Stunde pro Tag und Person

761	FÜ - Tennis SS	05.03.18 - 30.06.18	USZ TEN	50,00 / 75,00 / 100,00
762	FÜ – Tennis Sommer	09.07.18 - 30.09.18	USZ TEN	50,00 / 75,00 / 100,00
763	FÜ – Tennis Saison	05.03.18 - 28.10.18	USZ TEN	90,00 / 135,00 / 180,00
765	FÜ – Tennis Monat		USZ TEN	20,00 / 30,00 / 40,00
766	FÜ – Tennis 4-er Block	übertragbar	USZ TEN	20,00 / 20;00 / 20,00

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN

Falls vom USI Übungsstätten für eigene Kurse nicht benötigt werden, können FREIE ÜBUNGSGRUPPEN diese Sportstätten anmieten. Folgende Bedingungen sind dabei zu erfüllen:

- Jede freie Übungsgruppe muss aus steirischen Studierenden, Bediensteten oder AbsolventInnen bestehen.
- Alle Mieten sind bei der Anmeldung einzuzahlen, da in keinem Fall Reservierungen vorgenommen werden.
- Eine FÜ-Gruppe kann die gebuchte Sportstätte 1 x pro Woche für 90 Minuten nutzen. Die Einheit entfällt an vorlesungsfreien Tagen und Feiertagen!

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für das SOMMERSEMESTER 2018

Anmeldung der **Freien Übungsgruppen** für das **Sommersemester 2018** beginnt ab Mo, 12. Februar 2018, 09:00 Uhr im USI.

DIVERSE TURNHALLEN IN SCHULEN UND AM USZ ROSENHAIN

781	FÜ Gruppen SS	05.03.18 - 30.06.18	300,00

BEACHVOLLEYBALL am USZ ROSENHAIN

783	FÜ Gruppen Beach SS	16.04.18 - 30.06.18	100,00

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für den SOMMER 2018

Anmeldung der **Freien Übungsgruppen** für den **Sommer 2018** beginnt ab
Mo, 14. Mai 2018, 09:00 Uhr im USI.

	TURNHALLEN AM USZ ROSENHAIN		
790	FÜ Gruppen USZ Sommer	09.07.18 - 08.09.18	150,00
	USZ HARTPLATZ		
791	FÜ – Gruppen Hartplatz	09.07.18 – 08.09.18	120,00
	BEACH VOLLEYBALL USZ ROSENHAIN		
793	FÜ Gruppen Beach Sommer	09.07.18 - 08.09.18	100,00
	USZ SOMMER FUßBALL		
794	FÜ – Gruppen Fußball (1/2 Platz)	09.07.18 – 08.09.18	100,00

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für das WINTERSEMESTER 2018/19

Anmeldung der **Freien Übungsgruppen** für das **Wintersemester 2018/19** beginnt ab
Mo, 09. Juli 2018, 09:00 Uhr im USI.

ÖFFNUNGSZEITEN UNI Sportzentrum Rosenhain (USZ)

In den Vorlesungszeiten ab Mo, 5. März	Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30 Uhr und Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr Sonntag, Feiertag geschlossen
ab Montag, 16. April	Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30 Uhr und Samstag, Sonntag, Feiertag von 09:00 bis 19:00 Uhr
LAUFBAHN	zu den Öffnungszeiten bis Einbruch der Dunkelheit
TENNIS	Mitte März bis Ende Oktober 2018
BEACHVOLLEYBALL	ab Montag, 16. April bis Ende September 2018

GRAZ HOLT SICH DEN 2. VERSUCH
GUINNESS WORLD RECORD

20 SAUBERE LIEGESTÜTZE IN 60 SEKUNDEN

SAMSTAG, 20.10.2018
BEIM USZ GRAZ

IN 3 SCHRITTEN ZUM RECORD

1. LINK EINGEBEN
www.mrmoveit.org/guinness-world-records-push-ups-versuch-am-20-oktober-2018/
2. REGISTRIEREN
3. TRAINIEREN

Mr. Move it!®
Masara Dziruni
+43 664 380 3747
mrmoveit@mrmoveit.org
www.mrmoveit.org

m!ovetivation D.O.B. DAY 24.10.2015

WIR MACHEN DAS WARM-UP BEIM 34.KLEEBLATTLAUF 2018

Steirische akademische Meisterschaften
Sommer-Semester 2018

Die steirischen akademischen Meisterschaften 2017/18 stehen unter dem Ehrenschutz von

Herrn Landeshauptmann Hermann SCHÜTZENHÖFER;
Herrn Bürgermeister Mag. Siegfried NAGL;
Herrn Stadtrat für Sport Kurt HOHENSINNER, MBA;
Frau Univ.-Prof. Dr. phil. Christa NEUPER,
Rektorin der Karl-Franzens-Universität Graz;
Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr. techn., Dr. h.c. mult. Harald KAINZ,
Rektor der Technischen Universität Graz;
Herrn Univ.-Prof. Dr.med. Hellmut SAMONIGG,
Rektor der Medizinischen Universität Graz;
Frau Dr.in jur. Elisabeth FREISMUTH,
Rektorin der Universität für Musik und darstellende Kunst in Graz sowie
Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr. techn. Wilfried EICHLSEDER,
Rektor der Montanuniversität Leoben.

Siegerehrung der steirischen akademischen Meisterschaften für das Studienjahr 2017/18

Die Siegerehrung der steirischen akademischen Meisterschaften für das Studienjahr 2017/18 findet am **Mittwoch, den 20. Juni 2018** in der **Aula der Karl-Franzens-Universität,** Universitätsplatz 3, 8010 Graz, statt. Die Verleihung der Medaillen und Trophäen an die Erstplatzierten erfolgt durch die Rektorinnen und Rektoren der Grazer Universitäten und dem Rektor der Montanuniversität Leoben.

Haftung bei Unfällen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verletzungen jeglicher Art. Es muss auf die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfallversicherung bzw. die private Krankenversicherung verwiesen werden.

Steirische akademische Meisterschaften
Sommer-Semester 2018

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN:
Badminton, Basketball, Beach-Volleyball, Berglauf, Bouldern, Gerätturnen, Halbmarathon, Kendo, Kleinfeld-Fußball Damen, Kleinfeld-Fußball Herren, Leichtathletik, 5000 m Lauf; Mountainbike Gipfelsturm, Schwimmen, Segeln, Sportschießen, Tischtennis, Trampolin, Volleyball

TEILNAHMEBERECHTIGT sind:
Studierende, AbsolventInnen und Bedienstete aller steirischen Universitäten, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen.

WERTUNG und DURCHFÜHRUNG:
Die **Wertung** erfolgt nach den **ausgeschriebenen Bewerben** und **Altersklassen.** Die **Durchführung** der **Wettkämpfe** richtet sich nach der **Wettkampfordnung** der **jeweiligen Fachverbände.**

KLASSENWERTUNG:
Allgemeine Klasse / Altersklassen

WETTKAMPFNENNUNG:
Die **Nennung** für **Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften** sind bis zum **Nennschluss Online** über **MY USI DATA,** am **USI** oder per **E-Mail (usigraz@uni-graz.at),** möglich.
Falls bis zum **Nennschluss** die, für die jeweilige Meisterschaft vom USI **festgesetzten Mindestnennungen nicht** vorliegen, wird diese Meisterschaft **nicht** durchgeführt.
Bei **Nennung per E-Mail** muss das **Nenngeld** für die **Einzelmeisterschaften mindestens 30 Minuten** vor dem **jeweiligen Bewerb vor Ort** bzw. für **Mannschaftsmeisterschaften** bis **spätestens** vor der **jeweiligen Vorbesprechung** (siehe spezielle Wettkampfausschreibung) **entrichtet** werden.
Die **Wettkampfnennung** erfolgt **ausschließlich** unter **Angabe** des Bewerbes; der Matrikel- bzw. Sozialversicherungsnummer; des Vor- und Zunamens; des Geburtsdatums; der Wohnadresse; der Telefonnummer und der E-Mail-Adresse.

NENNGELD:
Einzelbewerbe

a)	**Anmeldung ONLINE,** am **USI** oder per **E-Mail** bis zum **Nennschluss**	€ 6
b)	**Nachnennung** nach **Nennschluss** (wenn möglich)	€ 8

Mannschaftsbewerbe

a) **Anmeldung ONLINE,** am **USI** oder per **E-Mail** bis zum **Nennschluss**
b) **Nachnennung** nach **Nennschluss** (wenn möglich)

	a) Anmeldung	b) Nachnennung
Fußball (Halle / Kleinfeld)	€ 50	€ 60
Basketball (Da / He / Mixed)	€ 30	€ 40
Floorball	€ 30	€ 40
Volleyball (Da / He / Mixed)	€ 30	€ 40
Segeln	€ 20	€ 25
Beach-Volleyball (Da / He / Mixed)	€ 12	€ 16
Tischtennis-Team	€ 12	€ 16

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN

Wettkampfkalender - SS 2018

	SPARTE	WETTKAMPF-LEITER	NENN-SCHLUSS	WETTKAMPF-TERMIN	WETTKAMPFORT
850	**Bouldern**	Tscherner	Mi 07.03.18	**So 11.03.18**	Graz/BLOC house
854	**Halbmarathon**	Wippel	lt. Info	**So 08.04.18**	Graz
874	**Tischtennis**	Balaz	Fr 13.04.18	**Mi 18.04.18**	Graz / USZ
840	**Badminton**	Almer	Mi 18.04.18	**Sa 21.04.18**	Graz USZ
878	**Volleyball**	Hölzl	Fr 27.04.18	**Mi 02.05.18**	Graz/USZ
866	**MTB Gipfelsturm**	Tauderer	Do 03.05.18	**So 06.05.18**	Stattegg/Schöckl
864	**5000 m Lauf**	Beyer	Fr 04.05.18	**Di 08.05.18**	Graz/USZ
842	**Basketball**	Loibner	Fr 11.05.18	**Mi 16.05.18**	Graz/USZ
868	**Schwimmen**	Ehgartner	Fr 11.05.18	**Mi 16.05.18**	Graz/UNION-BAD
858	**Kleinfeld-Fußball** Damen	Beyer	Fr 18.05.18	**Mi 23.05.18**	Graz/USZ
844	**Beach-Volleyball** Damen/Herren	Dichtl	Mi 23.05.18	**Sa 26.05.18**	Graz/USZ
846	**Beach-Volleyball** Mixed	Dichtl	Mi 23.05.18	**So 27.05.18**	Graz/USZ
872	**Sportschießen**	Strohmayer	Mi 23.05.18	**Mo 28.05.18**	Graz/LHS
852	**Gerätturnen**	Hayn	Fr 25.05.18	**Di 29.05.18**	Graz/LSZ
856	**Kendo**	Fresl	Fr 25.05.18	**Di 29.05.18**	Graz/KLU
848	**Berglauf**	Kure	lt. Info	**Do 31.05.18**	Niklasdorf/Mugel
860	**Kleinfeld-Fußball** Herren	Beyer	Fr 01.06.18	**Mi 06.06.18**	Graz/USZ
876	**Trampolin**	Hayn	Fr 08.06.18	**Di 12.06.18**	Graz/USZ
862	**Leichtathletik**	Egger	Fr 08.06.18	**Mi 13.06.18**	Graz/USZ
870	**Segeln**	Muschick	Di 12.06.18	**Sa 16.06.18** **So 17.06.18**	Waldschacher See

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.usigraz.at

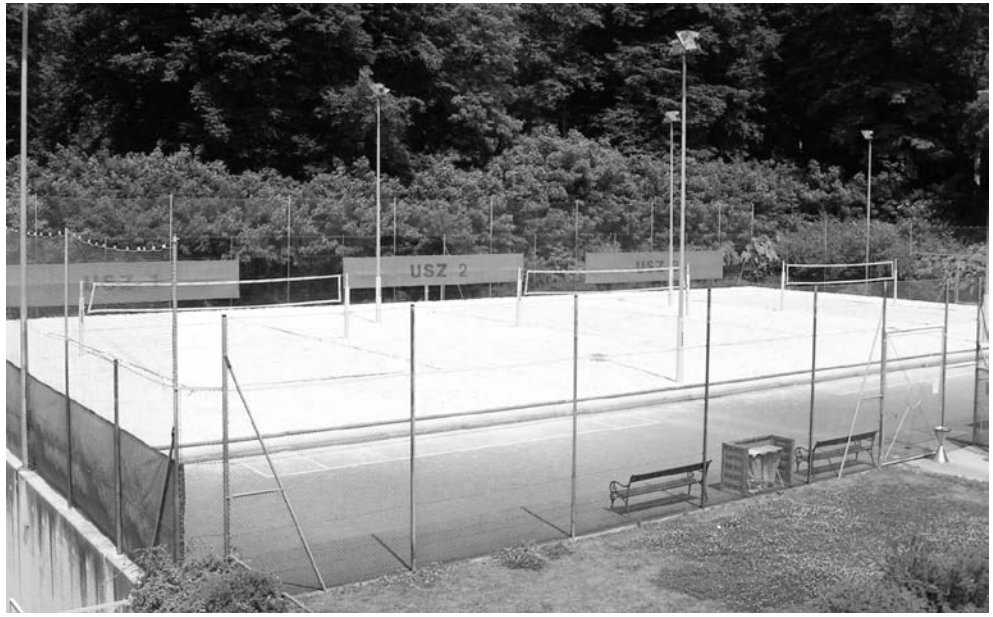
UNISPORT AUSTRIA MEISTERSCHAFTEN

Wettkampfkalender - SS 2018

SPARTE	WETTKAMPFTERMIN	WETTKAMPFORT
Ski Alpin **Riesenslalom & Slalom**	**24./25.02.2018**	KIRCHBERG / TIROL
Ski Alpin & Snowboard **Parallel-Riesenslalom (Synchro)**	**03.03.2018**	HOCHSÖLL - KUFSTEIN / TIROL
Marathon, **Halb- u. Staffelmarathon**	**22.04.2018**	WIEN
Beach-Volleyball	**30. - 31.05.2018**	KLAGENFURT
Kleinfeldfußball Damen/Herren	**16. - 17.06.2018**	SALZBURG

Die **Anmeldung** für die **UAM Marathon, Halbmarathon und Staffelmarathon** ist bereits unter **www.vienna-marathon.com** möglich.

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter:
www.unisport-austria.at



SIE HABEN WAS ZU FEIERN?
BEI UNS SIND SIE BESTENS AUFGEHOBEN!

www.allee11.at

- Private Feiern
- Sponsionsfeiern
- Promotionsfeiern
- Geburtstagsfeiern
- Firmen-Feieren
- Firmen Incentives
- Weihnachtsfeiern
- Jubiläumsfeiern
- Kindergeburtstag
- Tauffeste

etc.

ALLEE 11
RESTAURANT / EVENTLOCATION

Max-Mell-Allee 11 • 8010 Graz • **T:** 0676 920 8 930 • **M:** office@allee11.at

Fotocredit: Shutterstock, prostmaster

Alumni Career Mentoringprogramm

Für deine Berufsorientierungsphase
Ab dem 5. Studiensemester
Eine/n Mentor/in an deiner Seite

Jetzt bewerben!

Informationen und Details
https://alumni.uni-graz.at

CAREER CENTER Universität Graz [alumni] UNI GRAZ

34. KLEEBLATTLAUF 2018

Staffel-Lauf für ALLE

Studierenden, UniversitätslehrerInnen, Bediensteten und AbsolventInnen einer UNI, FH oder PH sowie deren Freunde/Freundinnen.
Bei Erreichen des Limits erhalten alle Staffelmitglieder das KLEEBLATTLEIBCHEN 2018!

Freitag 22. Juni 2018 - 17:00 Uhr - bei jedem Wetter

KLEEBLATTLAUF-STRECKE am Rosenhain

Streckenlängen:

2.600 m für männliche Teilnehmer (Jahrgang 1983 - 2001),
2.200 m für männliche Teilnehmer (Jahrgang 1982 und älter) und für weibliche Teilnehmerinnen (Jahrgang 1983 - 2001),
1.800 m für weibliche Teilnehmerinnen (Jahrgang 1982 und älter).
Jede/r TeilnehmerIn ist berechtigt, eine längere Distanz zu wählen.

Zeitlimit: Die Gesamtzeit von **60 Minuten** sollte von der Staffel (4 LäuferInnen) nicht überschritten werden.

Jede Staffel erhält einen Staffelstab mit Transponder, welcher die Gesamtzeit und die Zwischenzeiten jeder Staffel / LäuferInnen stoppt. Sofort nach dem Lauf im Internet unter www.zeitnehmung.at abrufbar.

Training: Di, 19. Juni und Mi, 20. Juni 2018, jeweils von 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt am USZ Rosenhain.

Teilnehmerzahl: Die **Zahl der TeilnehmerInnen** ist mit **2.800** (700 Staffeln) **limitiert!**
Bitte rechtzeitig anmelden!

Anmeldung: **ab Mi, 02. Mai 2018** im USI Büro, Universitätsplatz 3 oder
Online unter: **www.anmeldesystem.com.**
Anmeldeschluss: Di, 19. Juni 2018 - 15:00 Uhr

Kleeblatt-Staffel: 1 Staffel besteht aus 4 Personen. Der „Running Captain", der die Staffel anmeldet, muss StudentIn, Bedienstete/r oder AbsolventIn sein und kann bis zu 3 Gäste (ab 17 Jahre) in seiner/ihrer Staffel melden.

EinzelläuferIn: Die **Anmeldung** dazu erfolgt am **Fr 22. Juni 2018** von **14:00-15:00 Uhr** am USZ Rosenhain im Rahmen der Staffelbörse. EinzelläuferInnen werden einer Staffel „zugeteilt".

Nenngeld: Je TeilnehmerIn **€ 15** (€ 60 pro Staffel).

Startnummern-Abholung: Erfolgt am **Fr, 22. Juni 2018** von **14:00-16:00 Uhr** auf der Sportplatz-Tribüne des USZ Rosenhain.
Die Teilnehmerkarte bzw. Onlineanmeldung ist bei der Startnummernabholung vorzuweisen.

Start: **17:00 Uhr** am USZ Rosenhain - Sportplatz, Max Mell Allee 11, 8010 Graz

Die **Leibchen-Ausgabe** erfolgt nach dem Kleeblattlauf am **Fr, 22. Juni 2018 - 18:30-19:30 Uhr** - am USZ Rosenhain bei den Tennisplätzen.

In der Teilnehmergebühr ist auch eine **Eintrittskarte für das anschließende Fest** (organisiert von der UNI-EVENTS GmbH) enthalten. Diese Eintrittskarte wird bei der Startnummernabholung ausgegeben.

VERLOSUNG von SACHPREISEN unter allen TeilnehmerInnen

Neue Kurse im USI Programm SS 2018:

BALLET .....(siehe Seite 46)

BOGENSCHIESSEN .....(siehe Seite 53)

EINRADFAHREN .....(siehe Seite 55)

PADLE TENNIS .....(siehe Seite 41)

SEILKLETTERN INDOOR .....(siehe Seite 52)

DER KLEEBLATTLAUF FINDET AM 22. JUNI 2018 STATT

USI Graz
UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Universitätsplatz 3 · Erdgeschoss · 8010 Graz · Tel.: 0316 380 2255
E-Mail: **usigraz@uni-graz.at** · **www.usigraz.at**