

Universitäts-Freizeit Sportprogramm

für Studierende,
für Bedienstete und
für AbsolventInnen

österreichischer Universitäten,
Fachhochschulen und
Pädagogischer Hochschulen

SOMMER-SEMESTER 2021



Universitätsplatz 3 Erdgeschoss 8010 Graz Tel.: 0316 380 2255
E-Mail: usigraz@uni-graz.at www.usigraz.at

Alle Studierenden, Bediensteten und AbsolventInnen einer österreichischen Universität, Fachhochschule oder Pädagogischen Hochschule sind herzlich eingeladen!

Der Grazer Universitätssport dient der körperlichen Fitness und der Kommunikation aller Studierenden untereinander - ist aber auch Bindeglied zwischen der akademischen Jugend und den akademischen LehrerInnen.

Der Universitätssport des USI ist Wegbereiter für viele neue und alternative Sportarten, die es lohnt, kennenzulernen - weiters ist er so ausgerichtet, dass Sie Ihr Bewegungsrepertoire erweitern und auch die soziale Seite des Sportes erfahren können.

Ein großer Teil des Sportangebotes ist anfängerorientiert, andere Einheiten setzen aber eine gewisse Leistungsstufe voraus. Das sportliche Angebot ist mit über 375 Kursen so breit gefächert, dass für jede/n eine passende Einheit dabei ist. Die Anmeldung kann im Universitäts-Sportinstitut (USI), im Erdgeschoss des Hauptgebäudes der Karl-Franzens-Universität oder online über MY USI DATA erfolgen.

Auch die Möglichkeit zum Leistungsvergleich ist sehr umfangreich gegeben: Universitätsmeisterschaften in vielen Sparten werden in den verschiedensten Leistungs- und Altersstufen ausgeschrieben.

Neben den Grazer Sportkursen können über das USI Wien Sommerferien-Wochen in seinem Sportheim in Dienten am Hochkönig gebucht werden. Schi-Wochenkurse im Winter und Aktiv-Wellness-Wochen im Sommer stellen, zu günstigen Preisen, eine Bereicherung des Universitätssportes dar.

Über die Teilnahmebedingungen und über das Angebot am Sportunterricht, an akademischen Wettkämpfen und an Kursen, werden Sie auf den folgenden Seiten informiert. Da es für diese Sportkurse kein Curriculum gibt, können **keine Zeugnisse mit ECTS Anrechnungspunkten**, sondern nur Teilnahmebestätigungen ausgestellt werden.

Leider mussten die USI-Sportkurse wegen der Corona-Pandemie in den letzten 2 Semestern Großteils ausgesetzt werden. Wir hoffen nun endlich wieder bald mit den Präsenz-Kursen beginnen zu können, wenn auch mit einer stark verringerten TeilnehmerInnenzahl und nicht am Semesterbeginn, aber hoffentlich nach den Osterferien. Nutzen Sie bis dahin unser neues Angebot des täglichen Online-Kurses.

Wir wollen Sie bewegen - machen Sie mit!

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter
im Namen aller MitarbeiterInnen des USI

Mag. Gert BERNAT

Institutsleiter

Mo - Fr 09:00 bis 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2256

E-Mail: gert.bernat@uni-graz.at

Prof. Mag. Udo BEYER

Leiterstellvertreter; Leiter der Abteilungen:

Outdoor-Kurse, Wettkämpfe und Meisterschaften

Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2257

E-Mail: udo.beyer@uni-graz.at

Mag. Hans Peter PROCHAZKA

Leiter der Abteilung: USI Sportkurse

Mo - Fr 09:00 bis 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2258

E-Mail: hanspeter.prochazka@uni-graz.at

SEKRETARIAT USI Universitätsplatz 3 (Erdgeschoss), 8010 Graz

INSKRPTION: Mo - Fr 08:00 bis 12:00 Uhr
In der Unterrichtszeit zusätzlich Di u. Do 13:00 bis 15:00 Uhr

TEL: 0316 380 2255

E-MAIL: usigraz@uni-graz.at **HOME PAGE:** www.usigraz.at

Karin KERNBICHLER, Büroleitung	380 2268
Regina GRÜSSER	380 2255
Anna Maria GSÖLS	380 2265
Manuela NÖST	380 2267
Daniela PREM	380 2266
Margot FORTIN	380 2263
Karin REDL	(Karenz)

UNI SPORTZENTRUM ROSENHAIN Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

TEL: 0316 380 1399 und 0664 872 1430

E-MAIL: usz.rosenhain@uni-graz.at

Hallenwarte

Erich AMSCHL

Mag. Martin GLATZ

Ewald HARTNER

Mag. Jürgen MARTINI

Simon MÜLLER

Heimo ENGL (Sa/So)

Wilhelm TRUMMER

Reinigungskraft:

Renata MARKUSIC

Milka KRZIC



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Universitäts-Sportinstitut Graz. Für den Inhalt verantwortlich: Leiter Mag. Gert BERNAT, 8010 Graz, Universitätsplatz 3, Erdgeschoss. Portraitfotos: Zemljic. Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: Das Verzeichnis der Unterrichts- und Sportveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes Graz verfolgt das Ziel, die BenutzerInnen über den freiwilligen Universitätssport zu informieren.

Unterrichtsstätten des Universitäts-Sportinstitutes

Stadtplan siehe Heftmitte

ALTATHON		Eisbachgasse 900, 8041 Graz; Bus 34
ANDRÄ	25	Hauptschule St. Andrä, Grenadiergasse 1, 8020, Bus 31
ASKÖ B3	29	ASKÖ-Halle B3 Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ASKÖ JU	29	ASKÖ-Judo-Halle Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG FECH	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG TUS	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
AUG 1	27	Augustinum, Saal 1, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUG 2	27	Augustinum, Saal 2, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUG 3	27	Augustinum, Saal 3, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUGARTEN	24	Augartenpark Frida und Fred Kindermuseum, 8010, Bus 34
BAD ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Hallenbad, 8010, Tram 3, 6
BAD AUST	39	Auster Sport- u. Wellnessbad, 8020, Janzg. 21, Tram 1, 7
BAD HIB	28	Bad HIB Liebenau, Kadettengasse 19a, 8041, Bus 34, 74
BAD UN 1	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Sportbecken, 8010, Tram 1, 7
BAD UN 2	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Lehrschwimmbecken, 8010, Tram 1, 7
BILLARD	26	Billard BROT & SPIELE, Mariahilfer Straße 17, 8020, Bus 40, 58, 63, 67
CAC		City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020, Bus 31, 32 33
CAR 1	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, großer Saal, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 62
CAR 2	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, kleiner Saal, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 62
COPA		Badensee Copacabana, 8401 Kalsdorf, Bus 630, 650
DOJO		City Dojo, Luthergasse 4, 8010, Tram 1, 7
DREIER 1	34	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 1, 8020, Bus 85
DREIER 2	34	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 2, 8020, Bus 85
DREIHA 1	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 1, 8020, Bus 31
DREIHA 2	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 2, 8020, Bus 31
GABEL	35	Volksschule Gabelsbergerstraße 1, 8010, Gymnastiksaal, Bus 58,63
HAK 1	23	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im Parterre, 8010, Bus 34, 34E
HAK 2	23	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im 1. Stock, 8010, Bus 34, 34E
HIB	28	HIB Liebenau, 3-fach Halle Blue Box, Kadettengasse 19a, 8042, Bus 34, 74
HILM	10	Spielfeld Hilmteichstraße 85, 8010, Tram 1
INJOY		Injoy Med Ost, Rettenbacherstraße 4b, 8044, Tram 1, Bus 58
IRMI	32	Ballettschule IRMI, Grabenstraße 8, 8010, Bus 58, 63
KLETT	08	Kletterhalle blocHouse, Puchstraße 21, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
KLU 2	31	BG u. BRG Klusemannstraße 25, Turnhalle 2 (blau), 8020, Bus 33
KÖR 1	4	HTBL-Ortwein, Körösisstr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 1, 8010, Tram 4, 5 Bus 41, 53
KÖR 2	4	HTBL-Ortwein, Körösisstr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 2, 8010
KÖR 3	4	HTBL-Ortwein, Körösisstr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 3, 8010
LHS	2	Landeshauptschießstätte, Radegunder Straße 8, 8045, Tram 4, 5
LIC	14	BG u. BRG Lichtenfelsg. 3, Eingang Beethovenstraße, TH 1, 8010, Tram 1, 7
LIEBENAU	19	Eishalle-Liebenau, Zoisweg 2, 8041, Tram 4, Bus 73, 74
LSZ A1	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 1, 8010, Bus 58, 63
LSZ A2	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 2, 8010, Bus 58, 63

LSZ A3	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 3, 8010, Bus 58, 63
LSZ A4	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 4, 8010, Bus 58, 63
LSZ GYM	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Gymnastiksaal (2. St.), 8010, Bus 58, 63
LSZ KRS	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Kunstrasenplatz, 8010, Bus 58, 63
LSZ SQU	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Squashboxen, 8010, Bus 58, 63
MON	20	BORG Monsbergergasse 16, Turnhalle 2, 8010, Tram 4, 6
MUR	37	Staukraftwerk, Weinzödl 36, 8046, Bus 100, 140, 150
MURAUGAR		Augartenbucht
PES 1	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 1, 8010, Bus 34
PES 2	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 2, 8010, Bus 34
PET 1	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 1, 8010, Tram 6, Bus 63
PET 2	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 2, 8010, Tram 6, Bus 63
POLE	08	Dance Arts Studio, Puchstraße 19, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
RACKET	30	Racket Sport Center, Ragnitzstraße 58b, 8047, Bus 77
RUDER	21	Bootshaus Ruderclub Graz, Murfelderstraße 260, 8041, Bus 34
SAND	43	Sandkiste Mariatrost, Tannhofweg 3, 8044, Beachvolleyballplätze, Tram 1
SCHWARZL		Schwarzl Freizeitzentrum, Thalerhofstraße 85, 8141 Unterpremstätten, Bus 630, 671
SEE 1	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, gr. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SEE 2	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, kl. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SNOOKER	18	Snooker Lounge, Plabutscherstraße 63, 8051, Bus 85
SPORTP		Raiffeisen Sportpark, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz, Tram 4
TANZ CO1	38	Tanzschule Conny&Dado, Körösistraße 81, 8010, Tram 4,5
TANZ CO2	11	Tanzvilla Conny&Dado, Körblergasse 1, 8010, Bus 58, 63
TANZ GAB		Tanzstudio Gabalier, Körösistraße 17-19, 8010, Bus 58, 63, Tram 4,5
UNION 2	16	Union-Ballspielhalle, Gaußgasse 3 (Badeingang), 8010, Tram 1, 7
URS	15	Turnsaal der Ursulinen, Eingang Leonhardgürtel, 8010, Tram 1, 7
USI GYM	40	Gymnastiksaal Margaretenbad, Grillparzerstraße 10, 8010, Bus 41, 58, 63
USZ	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 1	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 1, 8010, Bus 58
USZ 2	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 2, 8010, Bus 58
USZ 3	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 3, 8010, Bus 58
USZ 4	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 4, 8010, Bus 58
USZ 5	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 5, 8010, Bus 58
USZ Beach	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Beachvolleyballplatz, 8010, Bus 58
USZ HPL	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Hartplatz, 8010, Bus 58
USZ Sem	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Seminarraum, 8010, Bus 58
USZ Tenn	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Tennisplatz, 8010, Bus 58
VIBES		VIBES Fitness, Leechgasse 25, 8010, Tram 4, Bus 34
WEINZÖDL	37	Baseball und Cricketfeld Weinzödl, Bus 52
WIKI	28	WIKI Turnhalle, Ziehrerstraße 84, 8041, Tram 4, Bus 34
WIKU 1	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 1, 8010, Bus 3, 36
WIKU 2	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 2, 8010, Bus 3, 36
WIKU 3	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 3, 8010, Bus 3, 36

UNIVERSITÄTS - SPORTPROGRAMM

für **Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen österreichischer Universitäten, Fach- und Pädagogischen Hochschulen**

Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise für den **Unterrichtsbetrieb**

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich

- **Studierende** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen gültigen Studienausweis oder eine Studienbestätigung vom SS 2021 oder vom WS 2020/21.
- **Bedienstete** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis.
- **AbsolventInnen** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen ein Abschluszeugnis und einen amtlichen Lichtbildausweis.

Zur **Teilnahme** an den **Unterrichtsveranstaltungen** berechtigt nur der **Kursausweis** (dieser ist unübertragbar und nur mit Lichtbildausweis gültig). **Kursausweise** sind **online** oder im **Universitäts-Sportinstitut** zu lösen. Durch die Inskription **verpflichtet** sich jede/r TeilnehmerIn zur **Einhaltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen** des USI Graz! Bei **Nichtbeachtung** der **AGBs** und bei **Missbrauch** des **Kursausweises** - auf welche Art auch immer - **wird dieser vom USI entzogen**.

KURSgebÜHREN - Tarifstruktur 2021

Online Anmeldungen über MY USI DATA müssen per Kreditkarte (Mastercard / Visa) oder eps-Online-Banküberweisung bezahlt werden.

Die Kursgebühren für das ganze Semester bzw. für den gesamten Sportkurs sind jeweils bei allen Veranstaltungen ausgewiesen für:

- Preis a) Studierende Jahrgang 1992 und jünger sowie Lehrlinge**
einer österreichischen UNI, FH oder PH; ältere Studierende, wenn sie eine österr. Studienbeihilfe nach StudFG 1992 beziehen
- Preis b) Studierende Jahrgang 1991 und älter sowie Bedienstete**
einer österreichischen UNI, FH oder PH;
- Preis c) AbsolventInnen (AkademikerInnen)**
einer österreichischen UNI, FH oder PH.

HAFTPFLICHT- und UNFALLVERSICHERUNG

Durch die Inskription wird weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitäts-sport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

In den meisten Unterrichtsveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes werden teils hohe organische und muskuläre Anforderungen gestellt! Ob Sie diesen Belastungen gewachsen sind, müssen Sie in Eigenverantwortung abschätzen! Daher empfiehlt das Universitäts-Sportinstitut vor allem jenen, die lange keinen Sport betrieben haben, sich sportärztlich voruntersuchen zu lassen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

für die Anmeldung und Teilnahme am USI-Programm

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung zu Sportkursen und Wettkämpfen (Wintersemester: Oktober - Jänner oder Sommersemester: März - Juni) am USI Graz

Universitäts-Sportinstitut Graz
Karl-Franzens-Universität, Universitätsplatz 3,
8010 Graz, Austria / UID: 57511277
Kontakt: Universitäts-Sportinstitut, Büro
Tel.: 0316 380 2255 / Fax 0316 380 9230
Email: usigraz@uni-graz.at / Web: <http://www.usigraz.at>

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| § 1 Geltungsbereich | § 6 Haftung / Versicherung |
| § 2 Berechtigte | § 7 Kursabsagen / Kursausfall |
| § 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung | § 8 Anwendbares Recht |
| § 4 Verbot der Weitergabe | § 9 Gerichtsstand |
| § 5 Stornierung | § 10 Datenschutzerklärung |

§ 1 Geltungsbereich

Für die Beziehungen zwischen der Karl-Franzens-Universität Graz / Universitäts-Sportinstitut (in Folge USI) und dem/der Teilnehmer/in im Zusammenhang mit der Anmeldung/Bezahlung eines USI-Kurses (mehrerer USI-Kurse) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Bedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bestimmungen des Teilnehmers/der Teilnehmerin erkennt das USI grundsätzlich nicht an; ausgenommen, das USI hat ausdrücklich und schriftlich der Geltung zugestimmt.

§ 2 Berechtigte

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen ab dem vollendeten 17. Lebensjahr, die Studierende, Bedienstete oder AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH sind. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen zusätzlich eine schriftliche Zustimmung zur Kursanmeldung des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin vorlegen.

Studierende benötigen einen gültigen Studenausweis vom laufenden Semester; Bedienstete benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen sie einen amtlichen Lichtbildausweis. AbsolventInnen benötigen ein Abschlusszeugnis einer österr. UNI, FH oder PH und einen amtlichen Lichtbildausweis

§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

Die Kursanmeldung des/der Teilnehmers/in über das Internet erfolgt mit Angabe der gewünschten Daten und mit der Bezahlung des Kursbeitrages/der Kursbeiträge über die im Internet zur Verfügung gestellten Möglichkeiten der online-Bezahlsysteme (Kreditkarte, EPS, paybox). Der Ausdruck der Anmeldung gilt als Kursausweis und ist bei der Teilnahme an den gebuchten Kursen mitzuführen. Es können Kurse auch im USI-Büro mittels bargeldloser Kartenzahlung angemeldet werden.

§ 4 Verbot der Weitergabe an Dritte

Der/die Teilnehmer/in ist nicht berechtigt, den Kursausweis an andere Personen weiterzugeben. Eine missbräuchliche Verwendung, welcher Art auch immer, hat den sofortigen Einzug der Teilnahmeberechtigung und die Sperre für alle USI-Kurse zur Folge. Die Kurskosten werden nicht zurückerstattet. Darüber hinaus behält sich das USI weitere rechtliche Schritte vor.

§ 5 Stornierung

Die Stornierung eines über das Internet oder im USI gebuchten Kurses ist zu den Anmeldezeiten am USI direkt oder per Mail unter Angabe von Namen, Bank, IBAN und BIC möglich.

Lit a) Bei wöchentlich ausgeschriebenen Semesterkursen zum Standardtarif (6, 8 oder 15 Einheiten pro Semester) beträgt die Stornogebühr für eine Buchung im Tarif A € 6, im Tarif B € 9, im Tarif C € 18 pro storniertem Kurs, bei paarweiser Anmeldung (Tanzkurse) € 6/9/18 pro Person. Eine Stornierung ist ausnahmslos bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn möglich; bei Kursen mit 6 oder 8 Einheiten bis nach der ersten, jedenfalls aber vor der 2. Unterrichtseinheit.

Lit b) Bei geblockten Semester- und Alpinkursen mit Sonderpreisen gelten folgende Stornobedingungen:

- **bis 1 Monat vor Kursbeginn** € 6/9/18 Stornogebühr;
- **4 Wochen bis 8 Tage vor Kursbeginn** 40% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Vorweisen einer Arztbestätigung 20%; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegebühr;
- **1-7 Tage vor Kursbeginn** 100% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegebühr.

Lit c) Bei **Meisterschaften** gelten folgende Stornobedingungen:

- **Einzelbewerbe:** Bis zum Nennschluss bekommen die TeilnehmerInnen die gesamte Nenngebühr retourniert. Danach wird die Nenngebühr nicht mehr rückerstattet.
- **Mannschaftsbewerbe:** Bei Mannschaftsbewerben wird bis zum Nennschluss eine Stornogebühr von 20% der Nenngebühr verrechnet. Danach ist keine Stornierung mehr möglich.

Lit d) Beim **Kleeblattlauf:**

Angemeldete Kleeblattlaufstaffeln können nicht storniert werden.

§ 6 Haftung / Versicherung

Durch die Inskription ist weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

§ 7 Kursabsagen / Kursausfall

Muss ein gebuchter USI-Kurs vom Veranstalter abgesagt werden (z.B. wegen zu geringer Anmeldezahlen), so wird der/die Kursteilnehmer/in umgehend von dieser Absage verständigt. In solchen Fällen wird der Kursbeitrag zur Gänze rückerstattet.

Einmalige Kursausfälle (Krankheit KursleiterIn, Turnsaalreparatur, u.ä.) werden nicht vergütet. Diese Informationen werden allen TeilnehmerInnen per Mail mitgeteilt und werden auf der USI Homepage bekannt gemacht.

§ 8 Anwendbares Recht

Es gilt österreichisches Recht.

§ 9 Gerichtsstand

Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht in Graz vereinbart.

§ 10 Datenschutzerklärung

Es wird auf die Datenschutzerklärung der UNI Graz verwiesen.
Siehe Homepage <https://www.uni-graz.at/de/datenschutzerklaerung/>

Stand: 01.09.2020.

INFO über MY USI DATA (Inskriptionsprogramm)

MY USI DATA ist die Inskriptionssoftware des USI Graz und ermöglicht eine Online-Kursanmeldung und -bezahlung.

Sie möchten sich online anmelden, haben aber noch nie einen USI Kurs besucht?

Um den Online-Inskriptionsdienst in Anspruch nehmen zu können, müssen Ihre Daten mit E-Mail-Adresse zuvor in unserer internen Datenbank MY USI DATA eingetragen sein (**Ersteinschreibung, bis Fr, 19.02.2021**).

Wie funktioniert die Ersteinschreibung?

Die Ersteinschreibung kann entweder persönlich im USI Büro oder per Mail unter Vorlage von

- a) Studierende: Studienblatt und Wohnadresse
- b) Bedienstete: Link zur Visitenkarte, Geburtsdatum und Wohnadresse
- c) Alumni: Vorlage eines Nachweises des Studienabschlusses und Wohnadresse

erfolgen. Ein Passwort, mit dem Sie in den Onlinebereich von MY USI DATA zur Kursinskription gelangen, wird Ihnen an Ihre Mailadresse zugesendet. Zukünftige Datenänderungen müssen Sie in MY USI DATA selbst vornehmen.

Ersteinschreibung für Studierende der KFUG/MED/KUG/TUG über CAMPUSonline

Studierende der KFUG/MED/KUG/TUG können die Ersteinschreibung auch über die persönliche Visitenkarte in CAMPUSonline durchführen (bis **spätestens Fr, 19.02.2021**). Zukünftige Datenänderungen müssen in MY USI DATA selbst vorgenommen werden. Beachten Sie des Weiteren, dass nach erfolgter CAMPUSonline Datenübertragung (über Nacht) das **Passwort selbst über MY USI DATA angefordert werden muss**.

Mit dem Passwort gelangen Sie über die Homepage in den Onlinebereich von MY USI DATA und können ab Di, 23.02.2021 ausgewählte USI Kurse online buchen und bezahlen (Kreditkarten Mastercard/Visa und EPS Online-Banküberweisung).

Datenübertragung und Statusabfrage über CAMPUSonline

Neben der „Ersteinschreibung“ kann auch eine Statusabfrage auf der persönlichen Visitenkarte in CAMPUSonline aktiviert werden. Damit ersparen sich Studierende die regelmäßige Vorlage der Inskriptionsbestätigung im USI-Büro und werden nicht automatisch (bei fehlender Inskriptionsbestätigung) für die MY USI DATA Online-Anmeldung gesperrt.

Aufgrund des Versammlungsverbots wegen Corona-Gefährdung werden alle Restplätze nur online über MY USI DATA vergeben und es erfolgt keine Inskription im USI Büro.

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter mit seinem Büroteam

INSKRPTION

- (1) **Es wurden 6100 Kursübertragungen vom WS auf das SS vorgenommen** (Absage der WS Kurse durch CORONA). Durch die Kürzung der Kursplätze (mehr Abstand im Kurs) werden nur mehr ca. 1500 Restplätze zur neuen Inskription kommen und einige Kurse sind bereits ausgebucht. Kursübertragungen können wie Neubuchungen bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn storniert werden.

Die **Übertragung eines FOTOS über CAMPUS online** ist nur für eine Freie Übungskarte notwendig.

- (2) **Online-Inskription (für Stud./Bed./Abs.): ab Di, 23. Februar 2021, 09.00 Uhr**
Nur für ONLINE KURSE (Nr. 260-264) und FÜ Karten Tennis, Leichtathletik

Bitte beachten Sie, dass diese Möglichkeit nur dann in Anspruch genommen werden kann, wenn Ihre Daten in unserer Datenbank bis Fr, 19. Februar 2021 verankert sind und Sie selbst über MY USI DATA ein Passwort angefordert haben.

Eine Onlineinskription der Restplätze in Semester- bzw. Hallenkursen findet am nur dann statt, wenn die Semesterkurse gesichert am 1. März beginnen können. Falls die Semesterkurse erst später (ev. nach den Osterferien) beginnen können, findet die Onlinebuchung für Semester-Hallenkurse erst am 23. März 2021 statt.

- (3) **Inskription für Alpin- und geblockte Outdoor-Kurse, die nach Ostern beginnen.**

- **Online am Mo, 23. März 2021 über MY USI DATA**

Ev. auch Onlinebuchung von Restplätzen bei Semester-Hallenkursen

Mehrere Buchungsblöcke a 30 Minuten siehe Homepage

Stornierungen von Neubuchungen und Kursübertragungen können per Mail oder im USI-Büro vorgenommen werden und sind ausschließlich bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn, wobei pro stornierter Neubuchung eine Gebühr von € 6/9/18 einbehalten wird. Bitte beachten Sie die gesonderten Stornobedingungen bei Blockkursen bzw. unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

UNTERRICHTSZEITEN / FERIEN

Unterrichtsbeginn: Mo, 01. März 2021 oder später wegen Corona Vorgaben
Outdoorkurse mit 8 Einheiten: ab 19. April 2021

Unterrichtsende: Fr, 02. Juli 2021

Unterrichtsfrei:

Osterferien: Mo, 29. März bis So, 11. April 2021

Staatsfeiertag: Sa, 1. Mai 2021

Christi Himmelfahrt: Do, 13. Mai 2021

Tag des Rektors: Fr, 14. Mai 2021

Pfingstferien: Sa, 22. bis Di, 25. Mai 2021

Fronleichnam: Do, 03. Juni 2021



UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Bedienstete und AbsolventInnen
 ÖSTERREICHISCHER UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Bed. / Abs.	KursleiterIn
FITNESSTRAINING für Bedienstete und AbsolventInnen					
1	Fitnessstraining & Yoga	Do 18:30-19:30	USZ 5	32,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
2	Fitnessstraining für UNI Bedienstete Herren	Mo 18:30-20:00	USZ 5	48,00 / 90,00	PEICHLER Florian
3	Fitnessstraining und Ballspiele	Do 20:15-21:45	SEE 1	48,00 / 90,00	BARONES Christian
FUNKTIONELLE GESUNDHEITSPRÄVENTION für Bedienstete und AbsolventInnen					
5	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 08:00-09:00	USI GYM	32,00 / 60,00	HAAS Kerstin
6	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 09:00-10:00	USI GYM	32,00 / 60,00	HAAS Kerstin
7	Gesundheitsgymnastik Damen	Do 09:00-10:00	USI GYM	32,00 / 60,00	NOVAK-TROPPEL Claudia
8	Gesundheitsgymnastik Herren 50+	Do 10:00-11:00	USI GYM	32,00 / 60,00	NOVAK-TROPPEL Claudia
FUNKTIONELLES TRAINING für Bedienstete und AbsolventInnen					
10	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 16:00-17:00	USI GYM	32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
11	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 17:00-18:00	USI GYM	32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
12	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 08:00-09:00	USI GYM	32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
13	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 09:00-10:00	USI GYM	32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
15	Indian Balance	Fr 08:00-09:00	USI GYM	32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
PILATES für Bedienstete und AbsolventInnen					
17	Pilates	Mo 08:00-09:00	USI GYM	32,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
18	Pilates Damen	Do 08:00-09:00	USI GYM	32,00 / 60,00	NOVAK-TROPPEL Claudia
FUSSBALL für Bedienstete und AbsolventInnen					
20	Fußball für UNI Bedienstete Herren	Fr 18:30-20:00	USZ 1-3	48,00 / 90,00	EHALL Dietmar

SCHWIMMEN für Bedienstete und AbsolventInnen

22	Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	Do 20:00-21:00	BAD UN 1	48,00 / 90,00	EHGARTNER Stefan
----	--	----------------	----------	---------------	------------------

UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen
ÖSTERREICHISCHER UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN**GYMNASTIK (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)**

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise	KursleiterIn
				Tarif A / Tarif B / Tarif C	
GYMNASTIK für Damen (Bauch, Beine, Po)					
23	Bauch, Beine, Po mit Step	Fr 14:00-15:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	BACHER Martina
24	Bauch Beine, Po, intensiv	Mi 19:00-20:30	KÖR 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BACHER Martina
25	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mo 18:00-19:30	ANDRÄ	32,00 / 48,00 / 90,00	HASLER Cornelia
26	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mi 19:30-20:30	ANDRÄ	21,00 / 32,00 / 60,00	HASLER Cornelia
TOTAL BODY WORKOUT					
27	Total Body Workout	Di 19:30-21:00	URS 2	32,00 / 48,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
28	Total Body Workout	Mi 20:00-21:30	DREIER 1	32,00 / 48,00 / 90,00	LEODOLTER Philipp
29	Total Body Workout Damen	Do 18:30-20:00	WIKU 3	32,00 / 48,00 / 90,00	KURZMANN Siegrid
30	Piloxing Cardiotraining	Mi 10:00-11:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	SUNNA Assunta
MUSIKGYMNASTIK - FITNESSTRAINING					
31	Musikgymnastik	Mo 18:30-19:30	USZ 2-3	21,00 / 32,00 / 60,00	HÜTTER Stephanie
32	Musikgymnastik	Mo 19:30-20:30	USZ 2-3	21,00 / 32,00 / 60,00	HÜTTER Stephanie
34	Musikgymnastik - Fitnessstraining	Di 18:00-19:30	PES 1	32,00 / 48,00 / 90,00	PEITLER Wolfgang
POWER GYMNASTICS					
35	Powergym - Stretching	Di 19:00 - 20:30	KÖR 3	21,00 / 32,00 / 60,00	BEYER Udo
36	Power Gymnastics	Mi 19:00-20:00	KÖR 2	21,00 / 32,00 / 60,00	WURNITSCH Gregor

37	Power Gymnastics	Mi 20:00-21:00	KÖR 2	21,00 / 32,00 / 60,00	WURNITSCH Gregor
38	High Intensity Interval Training	Di 18:30-20:00	DREIER 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BACHER Martina

AEROBICS (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

AEROBICS

46	Aerobics Intervall	Mo 07:00-08:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
48	Aerobics & More	Mi 19:30-21:00	URS 2	32,00 / 48,00 / 90,00	HIRZBERGER Michaela
49	Aerobics Mix	Mi 19:30-20:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	BEYER-REICHT Susanne
50	Aerobics Mix	Mi 20:30-21:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	BEYER-REICHT Susanne
51	Aerobics Intervall & Bodystyle	Di 18:00-19:30	LSZ A2	32,00 / 48,00 / 90,00	STEINBRENNER Birgit
52	Aerobics All inclusiv / YogAerobics	Mi 19:30-21:00	LSZ A2	32,00 / 48,00 / 90,00	STEINBRENNER Birgit
54	Bodyworkout & Wirbelsäule	Fr 19:30-21:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	FIGLHUBER Birgit
56	Rebound Aerobics	Di 18:30-19:15	USZ 4	16,00 / 24,00 / 45,00	FIGLHUBER Birgit
57	Rebound Aerobics	Di 19:15-20:00	USZ 4	16,00 / 24,00 / 45,00	FIGLHUBER Birgit

ZUMBA

65	Zumba mit Workout	Mi 14:00-15:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	HÜTTER Stephanie
66	Zumba mit Workout	Mi 15:30-17:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	SUNNA Assunta
67	Zumba mit Workout	Mo 20:15-21:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	SUNNA Assunta
68	Zumba mit Workout	Do 18:30-20:00	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	SUNNA Assunta

FITNESSTRAINING und BODYSTYLING (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

CROSSTRAINING

90	Cross Training	Mo 14:00-15:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	WOLF Harald
91	M! Cross Workout	Di 14:00-15:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	Mr. Move it
92	Cross Training	Do 07:00-08:00	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	SCHINNERL Oliver

BODYSTYLING

101	Bodystyling Damen	Di 16:00-17:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	FISCHER Wolfgang
102	Bodystyling Damen	Mi 17:15-18:30	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	JUVAN Lukas
103	Bodystyling Herren	Mi 18:30-20:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	FISCHER Wolfgang
104	Bodystyling Damen	Do 15:30-16:45	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	HOFER Robert
105	Krafttraining für Damen und Herren	Do 17:00-18:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HOFER Robert
106	Functional Fitness Damen	Fr 15:30-17:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	STEINBRENNER Lukas
107	Full Bodyworkout	Di 20:00-21:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	REGNER Flora Teresa
108	Bodystyling-Circle Training	Fr 19:00-20:15	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	FISCHER Wolfgang
109	Bodystyling intensiv	Fr 20:15-21:30	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	FISCHER Wolfgang

FITNESSTRAINING

110	Fitnessstraining und Ballspiele	Do 20:15-21:45	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BARONES Christian
111	Fitnessstraining Damen	Mo 18:30-19:30	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	WIPPEL Volker
112	Fitnessstraining Damen	Di 18:00-19:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	WIPPEL Volker
113	Fitnessstraining Damen	Di 19:00-20:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	WIPPEL Volker
114	Fitnessstraining Damen	Di 20:00-21:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	TUTNER Petra
115	Fitnessstraining	Mi 18:30-19:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	CANDUSSI Hermann
116	Fitnessstraining Herren (Ballspiele, Circle)	Mo 17:00-18:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	BEYER Udo
117	Fitnessstraining Herren	Mo 20:00-21:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	MEISENBICHLER Andreas
118	Fitnessstraining, Ballspiele Herren	Mo 20:00-21:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	PEICHLER Florian
119	Fitnessstraining (Life-Time-Sportarten)	Di 18:30-20:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHOPF Martin
120	Fitnessstraining	Mi 07:00-08:00	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	SCHLAGER Tobias
121	Fitnessstraining Herren	Do 19:00-20:30	LIC	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHINNERL Oliver
122	Fitnessstraining	Do 19:30-20:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	BLODER Marcel
123	Fitnessstraining	Do 20:30-21:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	BLODER Marcel
124	Fitnessstraining	Fr 18:30-19:30	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	JANDL Martin
125	Fitness-Spiele	Do 17:00-18:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	HUBMANN Clemens
126	Fitness und Hockey	Fr 07:00-08:00	USZ 5	21,00 / 32,00 / 60,00	CANDUSSI Hermann

127 Total Fit	Mo 20:30-21:30	USZ 3	21,00 / 32,00 / 60,00	WOLF Harald
128 Allg. Konditionstraining Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	WOLF Harald
129 Allg. Konditionstraining Ausdauer	Mo 20:30-21:30	USZ 2	21,00 / 32,00 / 60,00	HÖGLER Herbert
130 Basistraining Schiroller Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖGLER Herbert

FUNKTIONELLES und MENTALES TRAINING (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

FUNKTIONELLE RÜCKENBEWEGUNGSSCHULE

140 Funktionelle Rückenbewegungsschule	Di 18:30-20:00	CAR 1	32,00 / 48,00 / 90,00	MAUTNER Eva Maria
141 Koordinations- und Stabilisationstraining	Di 18:30-20:00	LIC	32,00 / 48,00 / 90,00	PLAUTZ Georg

FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING WIRBELSÄULE

142 Funktionelles Turnen Wirbelsäule	Mi 16:00-17:15	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	JUVAN Lukas
145 Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 07:00-08:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
146 Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 18:30-20:00	KLU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	RIEGLER Gabriele
147 Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 18:30-19:30	LSZ A2	21,00 / 32,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
148 Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 19:30-20:30	LSZ A2	21,00 / 32,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
149 Wirbelsäule und Faszienrelease	Do 18:00-19:30	PET 2	32,00 / 48,00 / 90,00	HAAS Kerstin
150 Wirbelsäule & Theraband	Di 20:00-21:00	USZ 4	21,00 / 32,00 / 60,00	FIGLHUBER Birgit

PILATES

154 Pilates	Mo 09:00-10:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
155 Pilates Body Control (English spoken)	Mo 20:15-21:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
156 Pilates Body Control	Di 18:45-20:15	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
157 Pilates Body Control mit Softball	Di 20:15-21:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
158 Pilates & Rumpfstabilität für Damen	Di 10:00-11:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	HOFER Robert
159 Yoga meets Pilates	Fr 10:00-11:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
160 Pilates	Fr 11:00-11:45	USI GYM	16,00 / 24,00 / 45,00	REGNER Flora Teresa
161 Pilates	Fr 11:45-12:30	USI GYM	16,00 / 24,00 / 45,00	REGNER Flora Teresa

162	Pilates	Do 11:00-12:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	NOVAK-TROPPER Claudia
FASZIEN TRAINING					
165	Stretching für mehr Beweglichkeit und Power	Do 20:30-21:30	KÖR 2	21,00 / 32,00 / 60,00	FELGITSCHER Bettina
166	Faszientraining nach Shaolin Formel	Do 07:00-08:00	KÖR 2	21,00 / 32,00 / 60,00	BACHER Martina
167	Faszientraining	Mi 07:00-08:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
168	Funktionelle Gymnastik mit Faszientraining	Do 20:30-21:30	LSZ A2	21,00 / 32,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
SHIATSU					
170	Shiatsu Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	MAYER Eleonore
INDIAN BALANCE					
172	Indian Balance	Fr 09:00-10:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	LECHNER Barbara
HEALTH RELATED FITNESS TRAINING					
173	Health Related Fitness Training	Do 19:30-21:00	PET 2	32,00 / 48,00 / 90,00	PERTL Roland
MENTALES TRAINING und FUNKTIONELLE GYMNASTIK					
174	Mentaltraining	Mo 11:00-12:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	HASLER Arnulf
175	Meditation und Mentaltraining	Fr 16:00-17:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	HASLER Arnulf
176	Power Meditation	Fr 17:30-19:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	HASLER Arnulf
QIGONG					
180	Qigong Anf.	Mo 10:00-11:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	PEYKER Katrin
181	Qigong Anf.	Do 18:30-20:00	HAK 2	32,00 / 48,00 / 90,00	FISCHWENGER Armin
182	Qigong Anf.	Fr 18:30-20:00	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	ROSMANN Astrid
183	Qigong Fortg.	Fr 20:00-21:30	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	ROSMANN Astrid

YOGA

186	Yoga Flow	Di 15:30-17:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	N.N.
187	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 12:00-13:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
188	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 13:30-15:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
189	Yoga Fitness Fortg.	Mo 18:30-20:00	LSZ A2	32,00 / 48,00 / 90,00	EBNER Thomas
190	Yoga und Konzentration	Di 12:00-13:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	MERTENS Jens
191	Yoga und Konzentration	Di 13:30-15:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	MERTENS Jens
192	Yoga Anf.	Mi 12:00-13:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
193	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 13:30-15:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
194	Yoga mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	N.N.
195	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	LSZ A2	32,00 / 48,00 / 90,00	EBNER Thomas
196	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	EBNER Thomas
197	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Do 12:00-13:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	OBERRAUNER Katrin
198	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Do 13:30-15:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	OBERRAUNER Katrin
199	Yoga konzentriert	Do 19:00-20:00	USI GYM	21,00 / 32,00 / 60,00	MERTENS Jens
200	Yoga und Konzentration	Do 20:00-21:30	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	MERTENS Jens
201	Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:45-20:15	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	OBERRAUNER Katrin
202	Hatha Yoga Fortg.	Fr 14:30-16:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	EBNER Thomas

KAMPFSPORTARTEN**AIKIDO**

210	Aikido Anf. und Fortg.	Mi 18:30-20:00	SPORTP	32,00 / 48,00 / 90,00	BÖHM Thomas
211	Aikido Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	POLTSCH Peter

CAPOEIRA

213	Capoeira	Do 20:00-21:30	DREIHA 2	32,00 / 48,00 / 90,00	DA SILVA AMONA Faia
-----	----------	----------------	----------	-----------------------	---------------------

FECHTEN

215	Fechten Anf.	Fr 17:00-18:30	ATG FECH	32,00 / 48,00 / 90,00	HARGASSNER Florian
216	Fechten Anf.	Fr 18:30-20:00	ATG FECH	32,00 / 48,00 / 90,00	HARGASSNER Florian
217	Fechten mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 15:30-17:00	ATG FECH	32,00 / 48,00 / 90,00	BLASCHKA Robert

HAP KI DO

221	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Mo 20:00-21:30	LSZ A2	32,00 / 48,00 / 90,00	HUBMANN Walter
222	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Do 18:30-20:00	LSZ A4	32,00 / 48,00 / 90,00	HUBMANN Walter

TAEKWONDO

225	Taekwondo und Selbstverteidigung Anf.	Fr 18:45-20:15	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	LÜCHTRATH Linda Ines
226	Taekwondo und Selbstverteidigung m. F. u. F.	Fr 20:15-21:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	MARLIOT Eduard
227	Taekwondo (Traditionell) Anf.	Di 18:00-19:15	ANDRÄ	26,00 / 40,00 / 75,00	ZOLLNER Johannes
228	Taekwondo (Traditionell) Anf. und Fortg.	Di 19:15-20:30	ANDRÄ	26,00 / 40,00 / 75,00	ZOLLNER Johannes

JUDO

233	Judo Anf. und mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	ASKÖ JU	32,00 / 48,00 / 90,00	KOTNIG Hans Dieter
234	Judo mäßig Fortg. Und Fortg.	Do 18:00-19:30	ASKÖ JU	32,00 / 48,00 / 90,00	KOTNIG Hans Dieter

KICKBOXEN

236	Kickboxen Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHRANZ Christian
237	Kickboxen Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHRANZ Christian

KARATE SHOTOKAN

239	Karate Shotokan Anf.	Do 18:45-20:15	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	DZIRUNI Gabriele
240	Karate Shotokan Fortg.	Do 20:15-21:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	DZIRUNI Gabriele

KENDO / JODO

242	Kendo	Di 20:00-21:30	KLU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	FRESL Helmut
244	Jodo (Japanischer Stockkampf)	Do 18:30-20:00	LSZ A1	32,00 / 48,00 / 90,00	FRESL Helmut

SELBSTVERTEIDIGUNG

246	Selbstverteidigung	Mo 20:00-21:30	CAR 1	32,00 / 48,00 / 90,00	FABRO Roland
-----	--------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

JIU JITSU

247	Jiu Jitsu Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	DOJO	32,00 / 48,00 / 90,00	KERSCHE Daniel
248	Jiu Jitsu und Kobudo	Mo 18:30-20:00	DOJO	32,00 / 48,00 / 90,00	KERSCHE Daniel

TAIJI QUAN

250	Taiji Quan Anf.	Mi 18:30-20:00	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BAUERNFEIND Georg
251	Taiji Quan Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BAUERNFEIND Georg
252	Taiji Quan Leistungskader	Di 20:00-21:30	CAR 2	32,00 / 48,00 / 90,00	HARTL Harald

Die Inskription für Kurs 252 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

ONLINE-KURSE

260	Onlinekurs Power Yoga	Mo 09:00-22:00	ONLINE-LINK	16,00 / 24,00 / 45,00	REGNER Flora
261	Onlinekurs Pilates	Di 09:00-22:00	ONLINE-LINK	16,00 / 24,00 / 45,00	REGNER Flora
262	Onlinekurs Indian Balance	Mi 09:00-22:00	ONLINE-LINK	16,00 / 24,00 / 45,00	LECHNER Barbara
263	Onlinekurs Full Body Workout	Do 09:00-22:00	ONLINE-LINK	16,00 / 24,00 / 45,00	REGNER Flora
264	Onlinekurs Wirbelsäule aktiv	Fr 09:00-22:00	ONLINE-LINK	16,00 / 24,00 / 45,00	LECHNER Barbara

MANNSCHAFTSSPIELE

DIVERSE MANNSCHAFTSSPIELE

FOOTVOLLEY (8 Einheiten ab Mo, 19. April 2021)

280	Foot-Volley	Di 15:30-17:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	HOFMANN WELLENHOF B.
-----	-------------	----------------	-----------	-----------------------	----------------------

Inskription: Online ab Di, 23. März 2021

BEACHVOLLEYBALL (8 Einheiten ab Mo, 19. April 2021)

290	Beach-Volleyball Anf.	Mo 17:00-18:30	SAND	21,00 / 32,00 / 60,00	Verein Sand und mehr
291	Beach-Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	SAND	21,00 / 32,00 / 60,00	Verein Sand und mehr
292	Beach-Volleyball Anf.	Mo 17:00-18:30	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander
293	Beach-Volleyball Fortg.	Mo 18:30-20:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander
294	Beach-Volleyball Anf.	Di 17:00-18:30	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	ALMER Katharina
295	Beach-Volleyball Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	ALMER Katharina
296	Beach-Volleyball Anf.	Mi 17:00-18:30	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander
297	Beach-Volleyball Fortg.	Mi 18:30-20:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander

Inskription: Online ab Di, 23. März 2021

BEACH VOLLEYBALL CAMP

Details (Ausrüstung, Aufenthaltskosten, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

298	Beach-Volleyball Camp	13.05.21-16.05.21	Lignano	32,00 / 48,00 / 90,00	GRANER Johann
-----	-----------------------	-------------------	---------	-----------------------	---------------

Die Vorbesprechung erfolgt auf elektronischem Weg. Der Hotelbeitrag von € 188 ist zeitnah zur Inskription an das JUMP Institut, ,
Mag. Hans Graner, IBAN: AT07 3800 0000 0842 6611 zu überweisen!
Die Hotelgebühr muss innerhalb einer Woche nach der Inskription einlangen, sonst kann der TeilnehmerInnenplatz nicht garantiert werden.
Inskription: Online ab Di, 23. März 2021

BALLSPIELE

301	Ballspiele	Di 19:30-21:00	PES 1	32,00 / 48,00 / 90,00	PEITLER Wolfgang
-----	------------	----------------	-------	-----------------------	------------------

302	Ballspiele	Do 20:00-21:30	MON	32,00 / 48,00 / 90,00	FLEISCH Johanna
303	Ballspiele	Fr 17:00-18:30	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Katharina

SPIKEBALL (8 Einheiten ab Mo, 12. April 2021)

305	Spikeball	Mo 16:30-18:00	USZ HPL	21,00 / 32,00 / 60,00	KLEINHAPL Sven
	Inskription: Online ab Di, 23. März 2021				

BASEBALL / SOFTBALL (8 Einheiten ab Mi, 21. April 2021)

306	Baseball/Softball Anf.	Mi 16:30-18:00	WEINZÖDL	21,00 / 32,00 / 60,00	MAIER Christian
	Inskription: Online ab Di, 23. März 2021				

CRICKET (8 Einheiten ab Di, 20. April 2021)

307	Cricket	Di 16:30-18:00	WEINZÖDL	21,00 / 32,00 / 60,00	Cricket Akademie Graz
	Inskription: Online ab Di, 23. März 2021				

FLAGFOOTBALL (8 Einheiten ab Di, 20. April 2021)

311	Flagfootball	Mo 15:00-16:30	LSZ KRS	21,00 / 32,00 / 60,00	BOGENSPERGER Julian
	Inskription: Online ab Di, 23. März 2021				

FLOORBALL

313	Floorball Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHACHNER Michael
314	Floorball Fortg.	Mi 15:30-17:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHACHNER Michael

FRISBEE

317	Frisbee (Mannschaftsspiel Ultimate)	Fr 15:30-17:00	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	PICHLER Stefan
-----	-------------------------------------	----------------	---------	-----------------------	----------------

HOCKEY

320	Hallenhockey	Di 18:00-19:30	PET 2	32,00 / 48,00 / 90,00	PILLHOFER-HARTMANN
321	Hallenhockey	Di 19:30-21:00	PET 2	32,00 / 48,00 / 90,00	KUBASSA Gerhard

322	Inline-Skater Hockey (mit Puck und Ball) 8 Einheiten ab Mo, 12. April 2021 Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	Mo 19:00-20:30	USZ HPL	21,00 / 32,00 / 60,00	OBERLERCHNER Marc
LACROSSE					
324	Lacrosse Halle	Di 18:30-20:00	WIKU 1	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHLAGENHAUFEN Sophia
HANDBALL					
330	Handball Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	PAPST Günter
331	Handball Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	TAUCHER Christian

BASKETBALL

AnfängerInnen:

keine Vorkenntnisse

mäßig Fortgeschrittene:

Grundkenntnisse vom Dribbeln, Werfen und Passen

keine taktischen Vorkenntnisse notwendig

Fortgeschrittene:

technische Kenntnisse - Dribbelhandwechsel, Pass- und Wurfvarianten
taktische Kenntnisse - Individualtaktik 1-1 - Gruppentaktik Spiel 2-2, 3-3

332	Basketball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HIERZER Antonia
333	Basketball Anf.	Mi 18:30-20:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	LOIBNER Michael
334	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	MON	32,00 / 48,00 / 90,00	JUDMAYER Nathania
335	Basketball Anf.	Do 20:00-21:30	HAK 1	32,00 / 48,00 / 90,00	LOIBNER Michael
336	Basketball mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	HAK 1	32,00 / 48,00 / 90,00	LYSSY Freya
337	Basketball mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:30-20:00	HAK 1	32,00 / 48,00 / 90,00	LOIBNER Michael
338	Basketball Fortg.	Mo 20:00-21:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HIERZER Antonia
339	Basketball Fortg.	Di 20:00-21:30	LIC	32,00 / 48,00 / 90,00	PLAUTZ Georg
340	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 19:30-21:00	MON	32,00 / 48,00 / 90,00	JUDMAYER Nathania
341	Basketball Fortg.	Do 20:00-21:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	PLAUTZ Georg
342	Basketball Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	PLAUTZ Georg

FUSSBALL

FUSSBALL für Damen

345	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 20:30-22:00	HIB	32,00 / 48,00 / 90,00	MAYER David
346	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 2	32,00 / 48,00 / 90,00	PICHLER Armin
348	Fußball Damen Anf. und Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	PICHLER Armin
349	Fußball Damen mäßig Fortg. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	PICHLER Armin

FUSSBALL für Herren

350	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
351	Hallenfußball Herren Fortg.	Mo 17:00-18:30	UNION 2	32,00 / 48,00 / 90,00	EHALL Dietmar
352	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Di 20:30-22:00	HIB	32,00 / 48,00 / 90,00	MAYER David
353	Hallenfußball Herren Fortg.	Di 20:15-21:45	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	PÖTSCH Christoph
354	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Do 18:45-20:15	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	PÖTSCH Christoph
355	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	KOCH Julian
356	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 15:30-17:00	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	MÜNICH Markus
357	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	MÜNICH Markus
358	Hallenfußball Herren Fortg.	Fr 14:00-15:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	GRANER Johann
360	Fußball Kader Herren	Di 14:00-15:30	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	MAYER David

Die Insription für Kurs 360 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

VOLLEYBALL

AnfängerInnen:

keine Vorkenntnisse

mäßig Fortgeschrittene:

Grundkenntnisse im oberen und unteren Zuspiel, Service von unten

Fortgeschrittene:

sichere Ballbeherrschung im oberen und unteren Zuspiel,

Grundkenntnisse in Angriffsschlag und Block, Service von oben, taktische

Grundkenntnisse im 4-2-System

361	Volleyball Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 2	32,00 / 48,00 / 90,00	BEYER Udo
362	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 1	32,00 / 48,00 / 90,00	REITER Christian
363	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	HAK 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BÖHM Steffen
364	Volleyball Anf.	Mo 20:00-21:30	USZ 1	32,00 / 48,00 / 90,00	REITER Christian
365	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	WIKU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
366	Volleyball Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 1	32,00 / 48,00 / 90,00	HESSE Christoph
367	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 2	32,00 / 48,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
368	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 1	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
369	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HESSE Christoph
370	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	WIKU 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BÖHM Steffen
371	Volleyball Anf.	Fr 20:00-21:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Katharina
374	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 1	32,00 / 48,00 / 90,00	EBERHARD Sabrina
375	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	HAK 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BÖHM Steffen
376	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	WIKU 3	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
377	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ 1-3	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Manfred LIPPE Markus
378	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
379	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	BEYER Udo
380	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	KLU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	KLINGER Gernot
381	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	KLINGER Gernot
382	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	AUG 3	32,00 / 48,00 / 90,00	TILP Markus
383	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Manfred
384	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	WIKU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	GRANER Johann
385	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 2	32,00 / 48,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
386	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 1	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
387	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ROGEN Sandra
388	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 3	32,00 / 48,00 / 90,00	MICHELI Thomas
389	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 1-2	32,00 / 48,00 / 90,00	GRANER Johann
392	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 1-2	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Manfred

393	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 3	32,00 / 48,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
394	Volleyball Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	EBERHARD Sabrina
395	Volleyball Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 3	32,00 / 48,00 / 90,00	TILP Markus
396	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 2	32,00 / 48,00 / 90,00	GRANER Johann
397	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 1	32,00 / 48,00 / 90,00	BÖHM Steffen
398	Volleyball Fortg. 2	Fr 20:00-21:30	USZ 1-2	32,00 / 48,00 / 90,00	KNOPPER Florian

Die Inskription für Kurs 398 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

RÜCKSCHLAGSPIELE

BADMINTON (FEDERBALL)

Details (Ausrüstung, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

401	Badminton Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 1	32,00 / 48,00 / 90,00	RUDOLF Britta
402	Badminton Anf.	Mi 14:00-15:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	ROMOR Marco
403	Badminton Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Christoph
404	Badminton Anf. und mäßig Fortg.	Do 17:00-18:30	USZ 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Hertha
405	Badminton mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Christoph
406	Badminton Fortg.1	Do 18:30-20:00	USZ 2	32,00 / 48,00 / 90,00	ALMER Hertha

Die Inskription für Kurs 406 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich

407	Badminton Fortg. 2	Do 20:00-21:30	USZ 2-3	50,00 / 75,00 / 132,00	ALMER Hertha
-----	--------------------	----------------	---------	------------------------	--------------

Die Inskription für Kurs 407 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

408	Badminton Kader	Do 18:30-21:30	USZ 1	60,00 / 90,00 / 170,00	ALMER Alexander
-----	-----------------	----------------	-------	------------------------	-----------------

Die Inskription für Kurs 408 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

SQUASH

Schläger und Bälle sind selbst mitzubringen

411	Squash Anf. und Fortg.	Do 15:00-16:30	RACKET	40,00 / 60,00 / 120,00	POINTNER Philip
412	Squash Anf. und Fortg.	Do 16:30-18:00	RACKET	40,00 / 60,00 / 120,00	POINTNER Philip

PADLE TENNIS (8 Einheiten ab Mi, 21. April 2021)**Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt**

413 Padle Tennis Anf.	Mi 16:00-17:30	RACKET	21,00 / 32,00 / 60,00	Racketsport Verein Ragnitz
Inskription: Online ab Di, 23. März 2021				

TENNIS UNTERRICHT

Es finden jeweils **8 Unterrichtseinheiten, ab Mo, 03. Mai 2021** statt. Für den Tennisunterricht werden Bälle (keine Schläger!) zur Verfügung gestellt! Die Kurse finden **auch an Feiertagen statt! Eine Stornierung des Tenniskurses ist nur bis Mo, 10. Mai 2021 möglich!**

Inskription für Bedienstete: ab Di, 23. März 2021, Online

Inskription für Studierende ab Di, 23. März 2021, Online

Inskription der Restplätze für alle AbsolventInnen ab Mi, 24. März 2021, Online

420 Tennis Anf.	Mo 16:30-18:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
421 Tennis Anf.	Mo 18:00-19:30	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
422 Tennis mäßig Fortg.	Mo 19:30-21:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
423 Tennis Anf.	Di 16:30-18:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
424 Tennis mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
425 Tennis Anf.	Di 19:30-21:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
426 Tennis mäßig Fortg.	Mi 16:30-18:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
427 Tennis Anf.	Mi 18:00-19:30	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
428 Tennis Anf.	Mi 19:30-21:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
429 Tennis mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
430 Tennis Anf.	Do 19:30-21:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
431 Tennis Anf.	Fr 18:00-19:30	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz
432 Tennis mäßig Fortg.	Fr 19:30-21:00	RACKET	60,00 / 90,00 / 150,00	Tennis College Ragnitz

TISCHTENNIS

436	Tischtennis Anf.	Di 15:30-17:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
437	Tischtennis Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
438	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	SIDAK Herbert
439	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 5	32,00 / 48,00 / 90,00	BALAZ Attila

SCHWIMMEN und WASSERSPORT**AQUA AEROBICS**

445	Aqua Aerobics	Di 18:00-18:45	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	SCHMUCK Bianca
446	Aqua Aerobics	Di 18:45-19:30	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	SCHMUCK Bianca

AQUA JOGGING

448	Aqua Jogging	Do 18:00-18:45	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	MÜLLER Elke
-----	--------------	----------------	---------	-----------------------	-------------

WASSERSPRINGEN (Zusatzkosten: ca. € 4 Euro Badeintritt/Einheit)

451	Wasserspringen Anf. und Fortg.	Mo 15:00-16:30	BAD AUST	15,00 / 23,00 / 45,00	CASTELLANI Petra
452	Wasserspringen Anf.	Mi 15:00-16:30	BAD AUST	15,00 / 23,00 / 45,00	CASTELLANI Petra

TAUCHEN (2 Wochenenden Fr - So)

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

454	Tauchen (Open Water Diver Brevet - Taucher *)	21.05.21-30.05.21	COPA	110,00 / 165,00 / 200,00	Tauchsport Pazifik
-----	---	-------------------	------	--------------------------	--------------------

Inskription: Online ab Di, 23. März 2021

SCHWIMMEN

NichtschwimmerInnen: können nicht schwimmen, unsichere SchwimmerInnen

AnfängerInnen: können nur 25 m Brust schwimmen

mäßig Fortgeschrittene: 50 m Brust ohne Pause, 25 m Rücken

Fortgeschrittene: 100 m Brust ohne Pause, Grobform Kraul und Rücken

459	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 18:45-19:30	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	MÜLLER Elke
460	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 20:00-21:00	BAD UN 2	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHMUCK Bianca
461	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 13:00-14:30	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
462	Schwimmen mäßig Fortg.	Mo 18:00-19:00	BAD ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	WEGMAYER Lena KOCHAUF Sandra
463	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 19:00-20:00	BAD ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	WEGMAYER Lena KOCHAUF Sandra
464	Schwimmen Fortg.	Di 06:30-08:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David KOCHAUF Sandra
465	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Do 06:30-08:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
466	Schwimmen Fortg.	Do 16:00-17:00	BAD ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
467	Schwimmen Fortg.	Do 17:00-18:00	BAD ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
468	Schwimmen Fortg.	Fr 12:00-13:30	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
469	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 13:00-14:30	BAD ATG	50,00 / 75,00 / 135,00	GIGLER-GAUSTERER Urs. PILHATSCH Daniel

SEGELN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

475	Segeln-Binnen A-Schein Theorie Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	26.04.21-12.05.21	USZ SEM	35,00 / 50,00 / 105,00	Jachtsportschule Kotnig
476	Segeln BFA (Binnen-Praxis 2020) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021 Vorbesprechung: verpflichtend am Mo, 10. Mai 2021, 19:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz	21.05.21-25.05.21	Izola-Primorsl	215,00 / 270,00 / 320,00	Jachtsportschule Kotnig
477	Segel Schein FB2 Theoriekurs Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	08.04.21-25.04.21	USZ SEM	220,00 / 290,00 / 360,00	Jachtsportschule Kotnig

WINDSURFEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

479	Windsurfen f. Anf. Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	06.06.20-07.06.20	SCHWARZL	50,00 / 75,00 / 100,00	WAKEBASE Schwarzl
-----	--	-------------------	----------	------------------------	-------------------

KITESURFEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

481	Kitesurfen f. Anf. Inskription: Online ab Di, 23. März 2021 Vorbesprechung: verpflichtend am Di, 13. April 2021, Online	21.04.20-25.04.20	Grado/Italien	80,00 / 120,00 / 160,00	PLECH Johannes PEICHLER Florian
-----	---	-------------------	---------------	-------------------------	------------------------------------

WAKEBOARDEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

483	Wakeboard- und Wasserschikurs f. Anf.	19.06.21 10-14 Uhr	SCHWARZL	20,00 / 30,00 / 40,00	WAKEBASE Schwarzl
484	Wakeboard- und Wasserschikurs f. Anf. Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	05.06.21 10-14 Uhr	SCHWARZL	20,00 / 30,00 / 40,00	WAKEBASE Schwarzl

RUDERN (8 Einheiten ab Mi, 21. April 2021)**Ausrüstung (Boote) werden vom USI zur Verfügung gestellt!**

485 Rudern	Mi 16:00-18:00	RUDER	40,00 / 60,00 / 90,00	RUDERCLUB Graz
------------	----------------	-------	-----------------------	----------------

KAJAK

487 Kajak Technik und Spiele	Mi 20:30-21:15	BAD UN 1	45,00 / 66,00 / 90,00	BLODER Marcel
488 Kajak - Eskimotieren und Stützen	Mi 21:15-22:00	BAD UN 1	45,00 / 66,00 / 90,00	BLODER Marcel
489 Kajak Mur Anf. und Fortg. (mit Bootsmiete) 8 Einheiten ab Mo, 19. April 2021 Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	Di 17:00-20:00	MUR	85,00 / 100,00 / 140,00	KÖHLER Manuel BLODER Marcel
491 Kajak f. (mäßig) Fortg. (Wildalpen - Salza) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021 Vorbesprechung: verpflichtend am Di, 25. Mai 2021, Online	03.06.21-06.06.21	Wildalpen	35,00 / 55,00 / 90,00	HESSE Christoph

DRACHENBOOT

493 Drachenboot Einführung Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	19.05.21 16:00-18:00	MURAUG	5,00 / 5,00 / 5,00	BLODER Marcel
--	----------------------	--------	--------------------	---------------

STAND UP PADDELN (SUP)**Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at**

495 SUP - Stand Up Paddeln Anf.	12.06.21 09-12 Uhr	ALTATHON	20,00 / 30,00 / 40,00	SUPXperience
496 SUP - Stand Up Paddeln Anf. Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	12.06.21 13-16 Uhr	ALTATHON	20,00 / 30,00 / 60,00	SUPXperience

TANZ

BALLETT

503	Ballett Anf. und mäßig Fortg.	Di 16:00-17:30	LSZ GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHMITT Barbara
504	Ballett mäßig Fortg. und Fort.	Mo 20:00-21:30	IRMI	32,00 / 48,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
505	Ballett Contemporary	Mi 13:00-14:30	IRMI	32,00 / 48,00 / 90,00	GIGLER-GAUSTERER Urs.
506	Ballett mäßig Fortg.	Mi 14:00-15:30	ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
507	Ballett Anf. ohne Vorkenntnisse	Mi 15:30-17:00	ATG	32,00 / 48,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
508	Ballett Anf. mit Vorkenntnissen	Mi 20:00-21:30	IRMI	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHMITT Barbara
509	Ballett Anf. und mäßig Fortg.	Do 15:30-17:00	LSZ GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	GLATZ Siegrid
510	Ballett Anf. mit Vorkenntnissen	Do 20:15-21:45	IRMI	32,00 / 48,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria

BEWEGE UND TANZE DICH FREI

512	Bewege und Tanze dich frei	Mo 19:00-20:30	KÖR 1	32,00 / 48,00 / 90,00	FACHBACH Ulrike
-----	----------------------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------

5 RHYTHMEN

514	5 Rhythmen	Mi 18:30-20:00	CAR 2	32,00 / 48,00 / 90,00	BRUNNER Eva
-----	------------	----------------	-------	-----------------------	-------------

BREAKDANCE

516	Breakdance (Freestyle)	Di 20:00-21:30	DREIER 2	32,00 / 48,00 / 90,00	YAN Jia Jun
-----	------------------------	----------------	----------	-----------------------	-------------

HIP HOP

520	Hip Hop Anf.	Mi 18:00-19:00	HAK 1	21,00 / 32,00 / 60,00	WÖHRER Stephanie
521	Hip Hop & Urban Dance Advanced	Mi 19:00-20:00	HAK 1	21,00 / 32,00 / 60,00	WÖHRER Stephanie

AFRO FUSION

522	Afro Fusion	Mi 20:00-21:00	HAK 1	21,00 / 32,00 / 60,00	WÖHRER Stephanie
-----	-------------	----------------	-------	-----------------------	------------------

JAZZ DANCE

524	Jazz Dance Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	STORNIG Sandria
525	Jazz Dance Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIHA 1	32,00 / 48,00 / 90,00	STORNIG Sandria

MODERN DANCE

529	Modern African Dance mit Live-Percussion	Do 19:00-20:30	KÖR 2	32,00 / 48,00 / 90,00	FELGITSCHER Bettina
530	Modern Dance (Body Sensing)	Do 17:15-18:45	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	SCHABUS-STEFFEN Monika
531	Modern Dance	Fr 18:45-20:15	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin

MUSICAL DANCE

533	Musical Dance	Mi 20:15-21:45	CAR 2	32,00 / 48,00 / 90,00	SOMMERER Patricia
-----	---------------	----------------	-------	-----------------------	-------------------

ORIENTALISCHER TANZ für Damen

535	Orient. Tanz Anf. und mäßig Fortg. (nur Damen)	Mi 18:00-19:15	GABEL	26,00 / 40,00 / 75,00	CARLOZZO Sabina
536	Orient. Tanz mäßig Fortg. und Fortg. (nur Damen)	Mi 19:15-20:30	GABEL	26,00 / 40,00 / 75,00	CARLOZZO Sabina

STREET JAZZ

538	Street Jazz / Videoclipdance	Di 18:45-20:15	SEE 1	32,00 / 48,00 / 90,00	FELGITSCHER Bettina
-----	------------------------------	----------------	-------	-----------------------	---------------------

POLEDANCE

543	Poledance (ab 18.Mai, 6 Einh.) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	Di 15:00-16:30	POLE	24,00 / 36,00 / 65,00	DANCEARTS AUSTRIA
-----	--	----------------	------	-----------------------	-------------------

PAARTANZ

Anmeldung und Preis pro Paar. Die anmeldende Person kann eine/n Partner/in seiner/ihrer Wahl zum Kurs mitbringen. Der/die PartnerIn wird nicht in die Kursliste eingetragen. Kurse mit 6 Einheiten pro Semester sind Anfängerkurse!

ÖSTERREICHISCHE und INTERNATIONALE VOLKSTÄNZE

545	Österreichische und internationale Volkstänze	Mi 20:00-21:30	LSZ GYM	90,00 / 130,00 / 240,00	SCHAUER-GRABNER E. SPATH Thomas
-----	---	----------------	---------	-------------------------	------------------------------------

ROCK 'N 'ROLL

547	Rock'n' Roll Anf.	Mi 18:00-19:30	URS 2	90,00 / 130,00 / 240,00	ULBRICH Martin ULBRICH Eva
-----	-------------------	----------------	-------	-------------------------	-------------------------------

DISCOFOX

550	Discofox (ab 19. Mai; 6 Einh.) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	Mi 21:00-22:30	TANZ GAB	50,00 / 70,00 / 120,00	CONNYY & Dado
-----	--	----------------	----------	------------------------	---------------

BALLROOM

553	Ballroom Anf. (ab 18. Mai; 6 Einh.) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	Di 16:30-18:00	TANZ CO1	50,00 / 70,00 / 120,00	CONNYY & Dado
-----	---	----------------	----------	------------------------	---------------

BACHATA

555	Bachata (ab 20. Mai; 6 Einh.) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	Do 16:30-17:30	TANZ CO2	35,00 / 60,00 / 90,00	CONNYY & Dado
-----	---	----------------	----------	-----------------------	---------------

SALSA

559	Salsa Anf. (ab 19. Mai; 6 Einh.) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	Mi 16:30-17:30	TANZ CO1	35,00 / 60,00 / 90,00	CONNYY & Dado
-----	--	----------------	----------	-----------------------	---------------

SWING/BOOGIE/LINDY HOP

562	Swing/Boogie/Lindy Hop Anf. (ab 20. Mai; 6 Eh.) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	Do 16:30-17:30	TANZ CO1	35,00 / 60,00 / 90,00	CONNYY & Dado
-----	---	----------------	----------	-----------------------	---------------

WEITERE SPORTANGEBOTE

POOL BILLARD

575	Pool Billard Anf.	Mo 17:00-18:30	BILLARD	50,00 / 75,00 / 135,00	GASSER Jakob
576	Pool Billard Fortg.	Mo 18:30-20:00	BILLARD	50,00 / 75,00 / 135,00	GASSER Jakob

SNOOKER

577	Snooker für Anf.	Di 19:00-20:30	SNOOKER	50,00 / 75,00 / 135,00	GASSER Jakob
-----	------------------	----------------	---------	------------------------	--------------

FLIEGENFISCHEN

580	Fliegenfischen f. Anf. u. Fortg. (Technik u. Praxis) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	12.06.21-13.06.21	Opponitz an c	30,00 / 45,00 / 90,00	EBERLBERGER Matthias
-----	--	-------------------	---------------	-----------------------	----------------------

DARTS

585	Darts	Di 20:00-21:30	USZ WLB	32,00 / 48,00 / 90,00	JUDMAYER Jürgen
-----	-------	----------------	---------	-----------------------	-----------------

WEIGHT LIFTING

587	Weight Lifting	Di 15:00-16:00	VIBES	21,00 / 32,00 / 60,00	VIBES Team
-----	----------------	----------------	-------	-----------------------	------------

GERÄTTURNEN

590	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver REITHOFER Claus
591	Gerätturnen Damen Anf.	Di 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ	32,00 / 48,00 / 90,00	ENGEL Lisa Maria GOTTHALMSEDER Doris
592	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HESSE Christoph SPIRK Stefan
593	Gerätturnen Fortg.	Di 18:30-20:00	LSZ A3, LSZ	32,00 / 48,00 / 90,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian
594	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	WADL Florian CHRISTANDL Jörg

595	Gerätturnen Fortg.	Do 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ	32,00 / 48,00 / 90,00	CHRISTANDL Jörg ENGEL Lisa Maria
596	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ	32,00 / 48,00 / 90,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian

AKROBATIK

599	Parcour OUTDOOR mit Akrobatikelementen (8 Einheiten ab Di, 21. April 2020) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	Di 15:30-17:00	AUGARTEN	24,00 / 36,00 / 60,00	WEISSENBACHER Oliver
600	Akrobatik mäßig Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
601	Akrobatik Anf.	Di 14:00-15:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
602	Akrobatik Fortg.	Mi 20:00-21:30	ATG TUS	32,00 / 48,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver
603	Akrobatik / Parcour	Fr 16:15-17:45	SEE 2	32,00 / 48,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver

TRAMPOLINSPRINGEN

605	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	EISL Ingrid KATTER Alexander
606	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Do 20:30-22:00	ASKÖ B 3	32,00 / 48,00 / 90,00	FRIESS Theresa STRASSER Victoria
607	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 3	32,00 / 48,00 / 90,00	HAYN Nicole HUSSA Martin

JONGLIEREN und EQUILIBRISTIK

612	Jonglieren und Equilibristik Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HOFER Franz
-----	--	----------------	-------	-----------------------	-------------

SLACKLINE

614	Slackline	Fr 15:30-17:00	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	HABERL Daniel
615	Slackline	Fr 17:00-18:30	USZ 4	32,00 / 48,00 / 90,00	KLEINDL Reinhard

SPORTKLETTERN - BOULDERN

620	Sportklettern-Bouldern Anf.	Mo 17:00-18:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	MUNTEAN Philipp
621	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	MUNTEAN Philipp
622	Sportklettern-Bouldern Anf.	Di 17:00-18:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	POINTNER Philip
623	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	POINTNER Philip
624	Sportklettern-Bouldern Anf.	Mi 18:30-20:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	TSCHERNER Stefan
625	Sportklettern-Bouldern Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	MATUSKA Andreas
626	Sportklettern-Bouldern Anf.	Do 17:00-18:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	GUSTER Alexander
627	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	GUSTER Alexander
628	Sportklettern-Bouldern Anf.	Fr 18:30-20:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	NEUMAYER Jakob
629	Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg.	Fr 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 135,00	NEUMAYER Jakob

SEILKLETTERN - INDOOR (jeweils 6 Einheiten)

631	Seilklettern Indoor (ab 18. Mai; 6 Einh.)	Di 17:30-19:30	CAC	50,00 / 75,00 / 135,00	CAC Team
633	Seilklettern Indoor (ab 19. Mai; 6 Einh.) Inskription: Online ab Di, 23. März 2021	Mi 19:30-21:30	CAC	50,00 / 75,00 / 135,00	CAC Team

LEICHTATHLETIK

635	Leichtathletik Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 5, Laufb	32,00 / 48,00 / 90,00	EGGER Martina BAYER Christian
-----	--------------------------------	----------------	--------------	-----------------------	----------------------------------

LAUFTRAINING

637	Lauftraining für EinsteigerInnen	Do 18:00-19:30	USZ	32,00 / 48,00 / 90,00	BUNDERLA Michaela WINTER Christian ASCHBACHER Magdalena
638	Marathon-Training mäßig Fortg. und Fortg. Voraussetzung: 20 km in 2 Stunden	Mi 18:00-20:15	USZ	35,00 / 50,00 / 90,00	BUNDERLA Michaela POTTHOFF Jonas

TRIATHLON

640	Triathlon Einsteigertraining und mäßig Fortg.	Di 16:00-17:30	USZ	32,00 / 48,00 / 90,00	GIGLER-GAUSTERER Urs.
-----	---	----------------	-----	-----------------------	-----------------------

SCHACH

642	Schach	Mo 20:00-21:30	USZ SEM	32,00 / 48,00 / 90,00	SIMENC Thomas
-----	--------	----------------	---------	-----------------------	---------------

SPINNING

644	Spinning	Di 16:00-17:00	INJOY	21,00 / 32,00 / 60,00	TEI Francesco
-----	----------	----------------	-------	-----------------------	---------------

BOGENSCHIESSEN (8 Einheiten ab Mo, 19. April 2021)

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

Die Ausrüstung (Bogen, Armschutz, Pfeile) werden vom USI zur Verfügung gestellt.

655	Bogenschießen	Mo 17:00-18:30	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
656	Bogenschießen	Mo 18:30-20:00	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
657	Bogenschießen	Di 16:00-17:30	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
658	Bogenschießen	Di 17:30-19:00	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
659	Bogenschießen	Di 19:00-20:30	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
660	Bogenschießen	Mi 16:00-17:30	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
661	Bogenschießen	Mi 17:30-19:00	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
662	Bogenschießen	Mi 19:00-20:30	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf
663	Bogenschießen	Mo 15:30-17:00	HILM	30,00 / 45,00 / 80,00	HAYDU Gangolf

Inskription: Online ab Di, 23. März 2021

SPORTSCHIESSEN

Waffen und Munition werden vom USI zur Verfügung gestellt.

665	Sportschießen	Mo 18:30-20:00	LHS	32,00 / 48,00 / 90,00	JÄKEL Erich
666	Sportschießen	Mo 20:00-21:30	LHS	32,00 / 48,00 / 90,00	JÄKEL Erich
667	Sportschießen	Mi 18:30-20:00	LHS	32,00 / 48,00 / 90,00	STROHMAYER Bertrand
668	Sportschießen	Mi 20:00-21:30	LHS	32,00 / 48,00 / 90,00	STROHMAYER Bertrand

SPORTMASSAGE

Details zum Kurs entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

670	Sportmassage	Do 17:30-19:00	USI GYM	32,00 / 48,00 / 90,00	VERHOUNIK Thomas
-----	--------------	----------------	---------	-----------------------	------------------

ORIENTEERING (8 Einheiten ab Di, 20. April 2021)

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

675	Orienteering	Di 17:15-19:30	HILM	30,00 / 45,00 / 90,00	PACHER Johann KNAUDER Viktoria
-----	--------------	----------------	------	-----------------------	-----------------------------------

EINRADFAHREN (8 Einheiten ab Mi, 21. April 2021) - Räder werden zur Verfügung gestellt

682	Einradfahren f. Anf.	Mi 17:30-18:15	USZ HPL	15,00 / 25,00 / 30,00	ROSENKRANZ Gerald
683	Einradfahren f. Anf.	Mi 18:15-19:00	USZ HPL	15,00 / 25,00 / 30,00	ROSENKRANZ Gerald

MOUNTAINBIKE

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at

688	Mountainbike Tag (Fahrtechnik u. Tour)	10.04. 09:00-17:00	Leechwald	20,00 / 30,00 / 40,00	HOFER Martin
689	Mountainbike Tag f. Fortgeschrittene	11.04. 09:00-17:00	Leechwald und Platte	20,00 / 30,00 / 40,00	HOFER Martin

ALPINKURSE

735 CANYONING	18.06.21-20.06.21	Kötschach	70,00 / 100,00 / 130,00	WURZER Simon
Vorbesprechung: verpflichtend am Fr, 18. Juni 2021, 18:00 Uhr, Gasthof Thurner Inskription: Online ab Di, 23. März 2021				
736 KLETTERSTEIG KURS	18.06.21-20.06.21	Karnische Al.	70,00 / 100,00 / 130,00	HOFER Stefan
Vorbesprechung: verpflichtend am Fr, 18. Juni 2021, 19:30 Uhr, Gasthof Thurner Inskription: Online ab Di, 23. März 2021				
737 KLETTERN (Vom Klettergarten zu Mehrseillängenrouten)	08.05.21-14.05.21	Grazer Bergl.	245,00 / 350,00 / 455,00	RAINER Johann
Vorbesprechung: verpflichtend am Mi, 05. Mai 2021, 17:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz Inskription: Online ab Di, 23. März 2021				
738 ALPINKLETTERN f. EinsteigerInnen (Voitsthalerhütte)	11.09.21-17.09.21	Adamek Hütte	280,00 / 420,00 / 560,00	RAINER Johann
Vorbesprechung: verpflichtend am Mi, 23. Juni 2021, 17:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz Inskription: Online ab Di, 23. März 2021				
739 HOCHALPINES BERGSTEIGEN (Essener Rostockerhütte)	10.07.21-16.07.21	Adamekhütte	245,00 / 350,00 / 455,00	RAINER Johann
Vorbesprechung: verpflichtend am Mi, 16. Juni 2021, 17:00 Uhr USZ SEM, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz Inskription: Online ab Di, 23. März 2021				

KOOPERATION USI WIEN



Auch diesen Sommer bietet das USI Wien Sportwochen in seinem eigenen Sportheim in Dienten am Hochkönig an.

Biken, hiken, wellness, baden, entspannen, walken,.....einfach den Sommer genießen im **UNIVERSITÄTSPORT- UND SEMINARZENTRUM DIENTNERHOF** am Hochkönig (Salzburg). Der Dientnerhof ist geeignet für Familienurlaube, Kurzurlaube, Sporturlaube, Seminare, Schulungen und Tagungen im Rahmen des Universitätsbetriebes. Alle Infos unter www.dientnerhof.at

Das Universitätssport- und Seminarzentrum Dientnerhof, in der bekannten Wintersportregion Hochkönig gelegen, bietet auch im Sommer viele Möglichkeiten für sportliche Aktivitäten, Freizeitgestaltungen, Ausflüge, Wellness und Bademöglichkeiten. Die Umgebung des Hochkönigs lädt sehr zum Biken und Wandern ein. Einerseits gibt es sehr sportlich herausfordernde Möglichkeiten mit der Ersteigung des Hochkönigs, aber auch sehr gemütliche Wanderungen auf den Almen rund um den Hochkönig sowie der Dientner Berge. Die Wanderwege sind ausgezeichnet markiert. Die Klettersteige auf dem Hochkönig (Königsjodler) zählen zu den längsten und schönsten Klettersteigen der Ostalpen.

Auch für den Mountainbiker gibt es moderate und sehr anspruchsvolle Touren. Das markierte Wegenetz erstreckt sich von Touren rund um Dienten, bis zur beliebten Mountainbiketour auf den Hundstein oder Hochkönig (Watzmannrunde). Auch Baden wird in den Bergen großgeschrieben. Der Böödlsee ist ein wunderschöner Badensee nur 7 km von Dienten entfernt und mit den hauseigenen Fahrrädern gut zu erreichen. Wer es näher haben will, kann auch im hauseigenen Wellnesscenter entspannen. Bei Schlechtwetter bietet sich die nicht weit entfernte Therme Bad Hofgastein oder ein Kulturausflug als Alternative an. Kommen Sie einfach nach Dienten und genießen Sie den Sommer in den Bergen!

Der Standard des Hauses entspricht der Qualität eines 3-Sterne-Hotels, und besteht aus 2-, 3-, und 4-Bettzimmern (alle mit Dusche und WC). Es gibt Seminar und Tagungsräume, einen Kraftgeräteraum, einen Gymnastikraum, einen Tischtennisraum und ein Wellnesscenter mit Sauna und Dampfbad.

Im Sommer gibt es die Möglichkeit; einen der zahlreichen USI Sommerwochenkurse zu buchen oder als Individualgast im Dientnerhof zu wohnen. Der Dientnerhof ist im Sommer von Ende Juni bis Ende September für Sie geöffnet. **Anmeldung für die Sommerkurse ab März 2021 per E-Mail** direkt beim USI Wien! Bitte E-Mail mit folgenden Daten (gewünschter Kurs, Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Matrikelnummer und/oder akademischer Grad (bitte um gescannten Nachweis), Adresse, Telefonnummer) an Kathrin Altreiter (kathrin.altreiter@univie.ac.at) senden. Weitere Informationen (Preise, ...) finden Sie auf der Homepage des USI Wien unter: <http://www.univie.ac.at/USI-Wien/>

FREIE ÜBUNGSKARTEN

Falls vom USI eigene Übungsstätten für Kurse nicht benötigt werden, können diese Sportanlagen mit einer Freien Übungskarte zu den Öffnungszeiten benutzt werden.

Inskriptionstermin für die FÜ-Karten Tennis und Leichtathletik für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH:

- **online über MY USI DATA** ab Di, 23. Februar 2021 (nur bei eingetragenen Daten mit Foto);
- **im USI-Büro** ab Mi, 24. Februar 2020.

WICHTIG: Für die Inskription aller freien Übungskarten wird ein aktuelles Foto (DIGITAL) benötigt. Dieses ist mind. 2 Werktage vor der Inskription an usigraz@uni-graz.at zu mailen (max. Dateigröße 300 kb, Hochformat, jpg) oder kann von der CAMPUSonline Visitenkarte in MY USI DATA direkt übertragen werden (nur für Studierende möglich - Einspielung über Nacht).

LEICHTATHLETIK - BENÜTZUNG der LAUFBAHN im USZ ROSENHAIN

Mit der FÜ-KARTE ist allerdings nicht die Berechtigung zu Ball- und Wurfspielen sowie Diskus- bzw. Speerwerfen auf den Freianlagen verbunden. Zur Inskription ist ein digitales Passfoto erforderlich (siehe oben).

742	FÜ - Leichtathletik SS	01.03.21 -30.06.21	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00
743	FÜ - Leichtathletik Sommer	01.07.21 - 30.09.21	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00

BEACHVOLLEYBALL – Anmietung pro Stunde möglich

750	Beachvolleyballplatz	Mit max. 6 Personen	USZ BEA	12,00 Euro /Stde
-----	----------------------	---------------------	---------	------------------

TENNIS – BENÜTZUNG der 4 TENNISPLÄTZE im USZ ROSENHAIN

Berechtigt jeweils zur Benützung der Tennisplätze für eine Stunde pro Tag und Person

761	FÜ - Tennis SS	16.03.20 - 27.06.20	USZ TEN	50,00 / 75,00 / 100,00
766	FÜ – Tennis 4-er Block	übertragbar	USZ TEN	20,00 / 20,00 / 20,00

Ab dem Sommer werden voraussichtlich am Areal der Tennis- und Beachplätze Bauarbeiten (neues Gebäude für ISW Institut) durchgeführt werden.

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN

Falls vom USI Übungsstätten für eigene Kurse nicht benötigt werden, können FREIE ÜBUNGSGRUPPEN diese Sportstätten anmieten. Folgende Bedingungen sind dabei zu erfüllen:

- Jede freie Übungsgruppe muss aus österreichischen Studierenden, Bediensteten oder AbsolventInnen bestehen.
- Alle Mieten sind bei der Anmeldung einzuzahlen, da in keinem Fall Reservierungen vorgenommen werden.
- Eine FÜ-Gruppe kann die gebuchte Sportstätte 1 x pro Woche für 90 Minuten nutzen. Die Einheit entfällt an vorlesungsfreien Tagen und Feiertagen!

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für den SOMMER 2020

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für den Sommer 2020 beginnt ab
Mo, 10. Mai 2021, 09:00 Uhr im USI.

TURNHALLEN am USZ ROSENHAIN

790	FÜ Gruppen USZ Sommer	12.07.21 - 05.09.21	150,00
-----	-----------------------	---------------------	--------

HARTPLATZ am USZ

791	FÜ – Gruppen Hartplatz	12.07.21 – 05.09.21	120,00
-----	------------------------	---------------------	--------

FUSSBALLPLATZ am USZ

794	FÜ – Gruppen Fußball (1/2 Pl.)	12.07.21 – 05.09.21	100,00
-----	--------------------------------	---------------------	--------

FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für das WINTERSEMESTER 2020/21

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für das Wintersemester 2021/22 beginnt ab
Mo, 05. Juli 2021, 09:00 Uhr im USI.

DIVERSE TURNHALLEN IN SCHULEN UND AM USZ ROSENHAIN

771	FÜ Gruppen WS	04.10.21 - 30.01.22	300,00
-----	---------------	---------------------	--------

ÖFFNUNGSZEITEN UNI Sportzentrum Rosenhain (USZ)

In den Vorlesungszeiten	Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30* Uhr (* wenn USI Kurse stattfinden) und
ab Mo, 1. März 2021	Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr Sonntag, Feiertag geschlossen
ab Montag, 19. April 2021	Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30 Uhr und Samstag, Sonntag, Feiertag von 09:00 bis 19:00 Uhr
LAUFBAHN	zu den Öffnungszeiten bis Einbruch der Dunkelheit
TENNIS	Mitte März bis Ende Juni 2021
BEACHVOLLEYBALL	ab Montag, 19. April bis Ende Juni 2021



STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN

Sommer-Semester 2021

Die steirischen akademischen Meisterschaften 2020/21 stehen unter dem Ehrenschatz von

Herrn Landeshauptmann Hermann SCHÜTZENHÖFER;
Herrn Bürgermeister Mag. Siegfried NAGL;
Herrn Stadtrat für Bildung und Sport Kurt HOHENSINNER, MBA;
Herrn Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr.iur. Martin POLASCHEK,
Rektor der Karl-Franzens-Universität Graz;
Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Dr.h.c.mult. Harald KAINZ,
Rektor der Technischen Universität Graz;
Herrn Univ.-Prof. Dr.med.univ. Hellmut SAMONIGG,
Rektor der Medizinischen Universität Graz;
Herrn Ao.Univ.-Prof. Mag.art. Mag.rer.nat. Dr.rer.nat. MSc Georg SCHULZ,
Rektor der Kunstuniversität Graz sowie
Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Dr.h.c. Wilfried EICHLSEDER,
Rektor der Montanuniversität Leoben.

Siegerehrung der steirischen akademischen Meisterschaften für das Studienjahr 2020/21

Die Siegerehrung der steirischen akademischen Meisterschaften für das Studienjahr 2020/21 ist für **Mittwoch, den 23. Juni 2021** in der **Aula der Karl-Franzens-Universität**, Universitätsplatz 3, 8010 Graz, geplant. Die Verleihung der Medaillen und Trophäen an die Erstplatzierten erfolgt durch die Rektoren der Grazer Universitäten und den Rektor der Montanuniversität Leoben.

Haftung bei Unfällen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verletzungen jeglicher Art. Es muss auf die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfallversicherung bzw. die private Krankenversicherung verwiesen werden.

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN

Sommer-Semester 2021

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN:

Badminton, Basketball, Beach-Volleyball, Fechten, Gerätturnen, Halbmarathon, Hallenfußball Herren, Kendo, Kleinfeld-Fußball Damen, Kleinfeld-Fußball Herren, Leichtathletik, 5000 m Lauf; Mountainbike, Schwimmen, Segeln, Sportschießen, Tischtennis, Trampolin, Triathlon-Sprint, Volleyball-Mixed

TEILNAHMEBERECHTIGT sind:

Studierende, Bedienstete steirischer und AbsolventInnen aller österreichischen Universitäten, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen.

WERTUNG und DURCHFÜHRUNG:

Die **Wertung** erfolgt nach den **ausgeschriebenen Bewerbungen** und **Altersklassen**. Die **Durchführung** der **Wettkämpfe** richtet sich nach der **Wettkampfordnung** der **jeweiligen Fachverbände**.

KLASSENWERTUNG:

Allgemeine Klasse / Altersklassen

WETTKAMPFNENNUNG:

Die **Nennung** für **Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften** ist bis zum **Nennschluss Online** ([Online-Anmeldeformular](#)) oder im **USI-Büro** möglich.

Die **Online-Anmeldung** ist erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie **Ihr Nenngeld über MY USI DATA** bezahlt haben.

NENNGELD:

Einzelbewerbe

- a) **Anmeldung ONLINE** oder im **USI-Büro** bis zum **Nennschluss** € 6
b) **Nachnennung** nach **Nennschluss** (direkt beim Wettkampf, wenn möglich) € 8

Mannschaftsbewerbe

- a) **Anmeldung ONLINE** oder im **USI-Büro** bis zum **Nennschluss**
b) **Nachnennung** nach **Nennschluss** (direkt beim Wettkampf, wenn möglich)

	a) Anmeldung	b) Nachnennung
Fußball (Halle / Kleinfeld)	€ 50	€ 60
Basketball (Da / He / Mixed)	€ 30	€ 40
Floorball	€ 30	€ 40
Volleyball (Da / He / Mixed)	€ 30	€ 40
Segeln	€ 20	€ 25
Beachvolleyball (Da / He / Mixed)	€ 12	€ 16
Tischtennis-Team	€ 12	€ 16

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN

Geplanter Wettkampfkalender - SS 2021

	SPARTE	WETTKAMPF-LEITER	NENN-SCHLUSS	WETTKAMPF-TERMIN	WETTKAMPF-ORT
853	Hallenfußball Herren	Beyer	Di 13.04.21	Sa 17.04.21 So 18.04.21	Graz/USZ
874	Tischtennis	Balaz	Fr 16.04.21	Mi 21.04.21	Graz/USZ
851	Fechten	Blaschka	Mi 21.04.21	Sa 24.04.21	Graz/ATG
879	Volleyball-Mixed	Hölzl	Fr 23.04.21	Mi 28.04.21 Mi 05.05.21	Graz/USZ
864	5000 m Lauf	Beyer	Fr 07.05.21	Di 11.05.21	Graz/USZ
856	Kendo	Fresl	Fr 14.05.21	Di 18.05.21	Graz/KLU
842	Basketball	Loibner	Fr 14.05.21	Mi 19.05.21	Graz/USZ
868	Schwimmen	Ehgartner	Fr 14.05.21	Mi 19.05.21	Graz/UNION-BAD
860	Kleinfeld-Fußball Damen	Beyer	Fr 21.05.21	Mi 26.05.21	Graz/USZ
870	Segeln	Muschick	Mi 26.05.21	Sa 29.05.21 So 30.05.21	Waldschacher See
872	Sportschießen	Strohmayr	Fr 04.06.21	Mo 07.06.21	Graz/LHS
876	Trampolin	Eisl	Fr 04.06.21	Di 08.06.21	Graz/USZ
852	Gerätturnen	Christandl	Fr 04.06.21	Mi 09.06.21	Graz/LSZ
858	Kleinfeld-Fußball Herren	Beyer	Fr 04.06.21	Mi 09.06.21	Graz/USZ
840	Badminton	Almer	Mi 09.06.21	Sa 12.06.21	Graz/USZ
844	Beach-Volleyball Damen/Herren	Dichtl	Mo 07.06.21	Sa 12.06.21	Graz/USZ
846	Beach-Volleyball Mixed	Dichtl	Mo 07.06.21	So 13.06.21	Graz/USZ
862	Leichtathletik	Egger	Fr 11.06.21	Mi 16.06.21	Graz/USZ

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.usigraz.at

UNISPORT AUSTRIA MEISTERSCHAFTEN

Geplanter Wettkampfkalender - SS 2021

SPARTE	WETTKAMPFTERMIN	WETTKAMPFORT
BEACH-VOLLEYBALL	02./03.06.2021	KLAGENFURT
KLEINFELD-FUSSBALL	19./20.06.2021	SALZBURG
MARATHON, HALB- U. STAFFELMARATHON	12.09.2021	WIEN
31. FISU WORLD UNIVERSITY GAMES - CHENGDU 2021	18.-29.08.2021	CHENGDU / CHINA

Die **Anmeldung** für die **UAM Marathon, Halbmarathon und Staffelmарathon** ist bereits unter www.vienna-marathon.com möglich.

Alle **Wettkampf-Ausschreibungen** unter:
www.unisport-austria.at



36. KLEEBLATTLAUF 2021

Staffel-Lauf für ALLE

Studierenden, UniversitätslehrerInnen, Bediensteten und AbsolventInnen
einer UNI, FH oder PH sowie deren Freunde/Freundinnen.

Bei Erreichen des Limits erhalten alle Staffelmitglieder das KLEEBLATTLAUFLEIBCHEN 2021!

Freitag, 02. Juli 2021 - 17:00 Uhr bei jedem Wetter
Ersatztermin: Sa, 16. Oktober 2021

KLEEBLATTLAUF-STRECKE am Rosenhain

Streckenlängen:

- 2.600 m** für männliche Teilnehmer (Jahrgang 1986 - 2004),
2.200 m für männliche Teilnehmer (Jahrgang 1985 und älter) und für weibliche Teilnehmerinnen (Jahrgang 1986 - 2004),
1.800 m für weibliche Teilnehmerinnen (Jahrgang 1985 und älter).
Jede/r TeilnehmerIn ist berechtigt, eine längere Distanz zu wählen.

Zeitlimit: Die Gesamtzeit von **60 Minuten** sollte von der Staffel (4 LäuferInnen) nicht überschritten werden.

Jede Staffel erhält einen Staffeltab mit Transponder, welcher die Gesamtzeit und die Zwischenzeiten jeder Staffel / LäuferIn stoppt. Sofort nach dem Lauf im Internet unter www.zeitnehmung.at abrufbar.

Training: Di, 29. Juni und Mi, 30. Juni 2021, jeweils von 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt am USZ Rosenhain.

Teilnehmerzahl: Die **Zahl der TeilnehmerInnen** ist mit **2.000** (500 Staffeln) **limitiert!**
Bitte rechtzeitig anmelden!

Anmeldung: **ab Mo, 31. Mai 2021** im USI Büro, Universitätsplatz 3 oder
Online unter: www.anmeldesystem.com.
Anmeldeschluss: **Mo, 28. Juni 2021**

Kleeblatt-Staffel: 1 Staffel besteht aus 4 Personen. Der „Running Captain“, der die Staffel anmeldet, muss StudentIn, Bedienstete/r oder AbsolventIn sein und kann bis zu 3 Gäste (ab 17 Jahre) in seiner Staffel melden.

EinzelläuferIn: Die **Anmeldung** dazu erfolgt am **Fr 02. Juli 2021** von **14:00-15:00 Uhr** am USZ Rosenhain im Rahmen der Staffeltörse. EinzelläuferInnen werden einer Staffel „zugeteilt“.

Nenngeld: Je TeilnehmerIn **€ 15** (€ 60 pro Staffel).

Neue Kurse im USI Programm SS 2021

CRICKET	(siehe Seite 11)
DRACHENBOOT EINFÜHRUNG	(siehe Seite 20)
FOOTVOLLEY	(siehe Seite 10)
AFRO FUSION	(siehe Seite 21)



Universitätsplatz 3 Erdgeschoss 8010 Graz TEL: 0316 380 2255

E-MAIL: usigraz@uni-graz.at www.usigraz.at