

UNIVERSITÄTS- FREIZEIT- SPORT- PROGRAMM

WINTER-SEMESTER
2023/24

Alle Studierenden, Bediensteten und AbsolventInnen einer österreichischen Universität, Fachhochschule oder Pädagogischen Hochschule sind herzlich eingeladen!

Der Grazer Universitätssport dient der körperlichen Fitness und der Kommunikation aller Studierenden untereinander - ist aber auch Bindeglied zwischen der akademischen Jugend und den akademischen LehrerInnen.

Der Universitätssport des USI ist Wegbereiter für viele neue und alternative Sportarten, die es lohnt, kennenzulernen - weiters ist er so ausgerichtet, dass Sie Ihr Bewegungsrepertoire erweitern und auch die soziale Seite des Sportes erfahren können.

Ein großer Teil des Sportangebotes ist anfängerorientiert, andere Einheiten setzen aber eine gewisse Leistungsstufe voraus. Das sportliche Angebot ist mit über 370 Hallen-Kursen und 30 Outdoorkursen so breit gefächert, dass für jede/n eine passende Einheit dabei ist. In diesem Semester gibt es auch täglich einen ONLINE-Sportkurs.

Die Anmeldung zu den Sportkursen erfolgt wie in den letzten Semestern online über MY USI DATA am Do, 21.09.2023 für UNI-FH-PH Bedienstete und ab Di, 26.09.2023 für Studierende und AbsolventInnen. Ab Mi, 27. September können Buchungen von Restplätzen auch im USI Büro (Universitätsplatz 3, EG) durchgeführt werden. Stornierungen von Semesterkursen können bis spätestens 17. Oktober 2023 per Mail erfolgen.

Ebenso ist die Möglichkeit zum Leistungsvergleich sehr umfangreich gegeben: Universitätsmeisterschaften in vielen Sparten werden in den verschiedensten Leistungs- und Altersstufen ausgeschrieben.

Neben den Grazer Sportkursen können über das USI Wien Sommerferien-Wochen in seinem Sportheim in Dienten am Hochkönig gebucht werden. Schi-Wochenkurse im Winter und Aktiv-Wellness-Wochen im Sommer stellen, zu günstigen Preisen, eine Bereicherung des Universitäts-sportes dar.

Über die Teilnahmebedingungen und über das Angebot am Sportunterricht, an akademischen Wettkämpfen und an Kursen, werden Sie auf den folgenden Seiten informiert. Da es für diese Sportkurse kein Curriculum und keine Anwesenheitspflicht gibt, können keine Zeugnisse mit ECTS Anrechnungspunkten, sondern nur Teilnahmebestätigungen ausgestellt werden.

Wir wollen Sie bewegen - machen Sie mit!

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter
im Namen aller MitarbeiterInnen des USI

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Leiter, Abteilungsleiter	8
Sekretariat	8
USZ	9

PROGRAMMINFORMATIONEN

Unterrichtsstätten.....	10
Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise	12
Kursgebühren	12
Haftpflicht- und Unfallversicherung.....	13
Sportärztliche Untersuchung	13
Allgemeine Geschäftsbedingungen	14
Info über MY USI DATA.....	18
Inskription, Fristen und weitere Termine	19
Anmeldeformular	21
Freie Übungskarten.....	50
Freie Übungsgruppen	52
Öffnungszeiten USZ-Rosenhain	52

SPARTENANGEBOT – alphabetisch

Aerobics.....	22
Aikido	26
Akrobatik/Parcour	43
Aqua Jogging	37
Bachata.....	41
Badminton.....	35
Ballett.....	39
Ballroom Dance.....	41
Ballspiele.....	29
Beach-Volleyball (nur im SS).....	xx
Bewege und tanze dich frei.....	39
Bodystyling	24
Bogenschießen	45
Brazilian Jiu Jitsu	30
Break Dance	40
Capoeira	28
Cross Training.....	24
Darts.....	42
Discofox.....	41
Dodgeball	31
Eishockey (nur im WS).....	31
Faszientraining.....	26

Fechten.....	28
Fitnessstraining	25
Fitnessstraining und Ballspiele für Herren.....	25
Fitnessstraining und Ballspiele für Bedienstete u. AbsolventInnen.....	22
Fliegenfischen (nur im SS).....	xx
Floorball.....	31
Frisbee (Ultimate).....	31
Functional Fitness Damen	25
Funktionelle Gesundheitsprävention für Bedienstete u. AbsolventInnen.....	22
Funktionelle Gymnastik.....	25
Funktionelle Rücken-Bewegungsschule	25
Funktionelles Krafttraining-Wirbelsäule.....	26
Fußball	33
Fußball für Bedienstete und Absolventen.....	22
Gerätturnen	42
Gesundheitsgymnastik/Pilates für Bedienstete und AbsolventInnen.....	22
Gymnastik (Bauch, Beine, Po)	23
Handball	32
Hap Ki Do.....	29
Health Related Fitness Training.....	27
Hip Hop	40
Hockey/Hallenhockey	32
Indian Balance.....	27
Jazz Dance	41
Jiu Jitsu.....	29
Judo.....	29
Kajak/Eskimotieren	41
Kickboxen.....	29
Karate Shotokan	29
Kendo / Jodo	29
Kitesurfen (nur im SS).....	xx
Konga	24
Lacrosse	32
Leichtathletik.....	44
Laufen/Marathon-Training.....	44
Mentales Training	27
Modern African Dance.....	40
Modern Dance	40
Mountainbike (nur im SS).....	xx
Musical Dance.....	40
Ninja Warrior Training	43
Orientalischer Tanz.....	40
Orienteering (nur im SS).....	xx
Outdoor-Kurse (nur im SS)	xx
Padel-Tennis	37
Pilates für Bedienstete und AbsolventInnen	22
Pilates	26
Poledance	41

Pool Billard	42
Power Gymnastics	23
Qigong	27
Rebound Aerobics	24
Rock ,n' Roll	41
Rudern (nur SS)	xx
5 Rhythmen.....	40
Salsa.....	41
Schach	45
Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	22
Schwimmen	38
Segeln Theoriekurs WS / Praxis SS.....	39
Seilklettern Indoor.....	44
Selbstverteidigung	29
Shiatsu.....	27
Slackline	44
Spikeball (nur im SS).....	xx
Spinning.....	45
Sportklettern/Bouldern	44
Sportmassage	45
Sportschießen	45
Squash	36
Street Jazz (Videoclipdance).....	41
Stretching.....	26
Swing / Boogie / Lindy Hop.....	42
Tae Kwon Do.....	29
Taiji Quan.....	30
Tango Argentino	42
Tauchen	37
Tennis	36
Tischtennis	37
Total Body Workout, Piloxing Cardiotraining.....	23
Trampolinspringen.....	43
Triathlon Workshop (nur SS)	xx
Volleyball	34
Wakeboarden (nur im SS)	xx
Wasserspringen	37
Weight Lifting	42
West Coast Swing.....	42
Windsurfen (nur im SS).....	xx
Yoga.....	27
Zumba	24

Freie Übungskarten (FÜ-Karten)	50
Freie Übungsgruppen (FÜ-Gruppen)	52

ALPINKURSE

Allgemeine Informationen	46
Schilaf alpin Piste und Gelände.....	48
Tourenschilaf.....	48
Hochalpiner Tourenschilaf.....	48
Langlauf-Skating Camp	47

UNIVERSITÄTS-MEISTERSCHAFTEN

Wettkämpfe im WS 2023/24	54
Wettkampfkalender WS 2023/24.....	56
Haftung bei Unfällen.....	57
Unisport Austria Meisterschaften.....	57
Kleeblattlauf (Vorschau SS 2024).....	57
Siegertafel Wettkämpfe Studienjahr 2022/23	59





incredible
living
colors.

WE PRINT



**Klampfer
Druck**
Universitätsdruckerei

8181 St. Ruprecht/Raab

+43 3178 28555-0

office@klampfer-druck.at

klampfer-druck.at

📍 **Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz**



Mag. Gert BERNAT

Institutsleiter

Mo - Fr 09:00 bis 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2256

E-Mail: gert.bernat@uni-graz.at



Mag. Martin JANDL

Leiterstellvertreter; Leiter der Abteilungen: Hallenkurse, Outdoorurse

Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Tel.: 0316 380 2258

E-Mail: martin.jandl@uni-graz.at

SEKRETARIAT USI

📍 **Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz**

INSKRIPTION: Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr
In der Unterrichtszeit zusätzlich Di u. Do 13:00 bis 15:00 Uhr

TEL: 0316 380 2255

E-MAIL: usigraz@uni-graz.at

HOMEPAGE: www.usigraz.at

Margot FORTIN, Büroleitung	380 2263
Anna Maria GSÖLS	380 2265
Manuela NÖST	380 2267
Daniela PREM	380 2266

UNI SPORTZENTRUM ROSENHAIN

 **Aigner-Rollett-Allee 11, 8010 Graz**

TEL: 0316 380 1399 und 0664 872 1430

E-MAIL: usz.rosenhain@uni-graz.at

HALLENWARTE:

Erich AMSCHL	Simon MÜLLER
Mag. Martin GLATZ	Mag. Jürgen MARTINI
Ewald HARTNER	Heimo ENGL (Sa)
Wilhelm TRUMMER	

REINIGUNGSKRAFT: Renata MARKUSIC
Milka KRZIC



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Universitäts-Sportinstitut Graz.

Für den Inhalt verantwortlich: Leiter Mag. Gert BERNAT, 8010 Graz, Universitätsplatz 3, Erdgeschoss.

Portraitfotos: Zemljic, **Druck:** Universitätsdruckerei Klampfer GmbH, 8181 St. Ruprecht.

Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: Das Verzeichnis der Unterrichts- und Sportveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes Graz verfolgt das Ziel, die BenutzerInnen über den freiwilligen Universitäts-sport zu informieren.

UNTERRICHTSSTÄTTEN DES UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUTES

Stadtplan siehe Heftmitte

ALTATHON		Eisbachgasse 900, 8041 Graz; Bus 34
ANDRÄ	25	Hauptschule St. Andrä, Grenadiergasse 1, 8020, Bus 31
ASKÖ B3;A1	29	ASKÖ-Halle B3 Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ASKÖ JU	29	ASKÖ-Judo-Halle Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastellfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG FECH	22	Allgemeiner Turnverein, Kastellfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG TUS	22	Allgemeiner Turnverein, Kastellfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
AUG 1	27	Augustinum, Saal 1, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUG 2	27	Augustinum, Saal 2, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUG 3	27	Augustinum, Saal 3, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUGARTEN	24	Augartenpark Frida und Fred Kindermuseum, 8010, Bus 34
BAD ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastellfeldg. 8, Hallenbad, 8010, Tram 3, 6
BAD AUST	39	Auster Sport- u. Wellnessbad, 8020, Janzg. 21, Tram 1, 7
BAD HIB	28	Bad HIB Liebenau, Kadettengasse 19a, 8041, Bus 34, 74
BAD UN 1	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Sportbecken, 8010, Tram 1, 7
BAD UN 2	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Lehrschwimmbekken, 8010, Tram 1, 7
BAL.ACAD		Ballett Akademie, Schönaugasse 9, 8010 Graz; Nähe Jakominiplatz
BILLARD	26	Billard BROT & SPIELE, Mariahilfer Straße 17, 8020, Bus 40, 58, 63, 67
CAC		City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020, Bus 31, 32 33
CAR 1	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, großer Saal, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 62
CAR 2	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, kleiner Saal, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 62
COPA		Badensee Copacabana, 8401 Kalsdorf, Bus 630, 650
DOJO		City Dojo, Luthergasse 4, 8010, Tram 1, 7
DREIER 1	34	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 1, 8020, Bus 85
DREIER 2	34	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 2, 8020, Bus 85
DREIHA 1	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 1, 8020, Bus 31
DREIHA 2	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 2, 8020, Bus 31
GABEL	35	Volksschule Gabelsbergerstraße 1, 8010, Gymnastiksaal, Bus 58,63
HAK 1	23	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im Parterre, 8010, Bus 34, 34E
HAK 2	23	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im Parterre, 8010, Bus 34, 34E
HIB	28	HIB Liebenau, 3-fach Halle Blue Box, Kadettengasse 19a, 8042, Bus 34, 74
HILM	10	Bogenschießplatz, Hilmteichstraße 85, 8010, Tram 1
INJOY		Injoy Med Ost, Rettenbacherstraße 4b, 8044, Tram 1, Bus 58
IRMI	32	Ballettschule IRMI, Grabenstraße 8, 8010, Bus 58, 63
KLETT	08	Kletterhalle blocHouse, Puchstraße 21, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
KLU 2	31	BG u. BRG Klusemannstraße 25, Turnhalle 2 (blau), 8020, Bus 33
KÖR 1	4	HTBL-Ortwein, Körösisstr.157, Ing. Ortweing. 13, TH 1, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 53
KÖR 2	4	HTBL-Ortwein, Körösisstr.157, Ing. Ortweing. 13, TH 2, 8010
KÖR 3	4	HTBL-Ortwein, Körösisstr.157, Ing. Ortweing. 13, TH 2, 8010
LHS	2	Landeshauptschießstätte, Radegunder Straße 8, 8045, Tram 4, 5
LIC	14	BG u. BRG Lichtenfelsg. 3, Eingang Beethovenstraße, TH 1, 8010, Tram 1, 7
LIEBENAU	19	Eishalle-Liebenau, Zoisweg 2, 8041, Tram 4, Bus 73, 74

LSZ A1	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 1, 8010, Bus 58, 63
LSZ A2	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 2, 8010, Bus 58, 63
LSZ A3	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 2, 8010, Bus 58, 63
LSZ A4	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 2, 8010, Bus 58, 63
LSZ GYM	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Gymnastiksaal (2. St.), 8010, Bus 58, 63
MON	20	BORG Monsbergergasse 16, Turnhalle 2, 8010, Tram 4, 6
MUR	37	Staukraftwerk, Weinzödl 36, 8046, Bus 100, 140, 150
PES 1	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 1, 8010, Bus 34
PES 2	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 1, 8010, Bus 34
PET 1	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 1, 8010, Tram 6, Bus 63
PET 2	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 1, 8010, Tram 6, Bus 63
POLE	08	Dance Arts Studio, Puchstraße 19, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
RACKET	30	Racket Sport Center, Ragnitzstraße 58b, 8047, Bus 77
RUDER	21	Bootshaus Ruderclub Graz, Murfelderstraße 260, 8041, Bus 34
SAND	43	Sandkiste Mariatrost, Tannhofweg 3, 8044, Beachvolleyballplätze, Tram 1
SCHWARZL		Schwarzl Freizeitzentrum, Thalerhofstraße 85, 8141 Unterpremstätten, Bus 630, 671
SEE 1	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, gr. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SEE 2	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, gr. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SPORTP		Raiffeisen Sportpark, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz, Tram 4
TANZ CO1	38	Tanzschule Conny&Dado, Körösisstraße 81, 8010, Tram 4,5
TANZ CO2	11	Tanzvilla Conny&Dado, Körblergasse 1, 8010, Bus 58, 63
UNION 2	16	Union-Ballspielhalle, Gaußgasse 3 (Badeingang), 8010, Tram 1, 7
URS	15	Turnsaal der Ursulinen, Eingang Leonhardgürtel, 8010, Tram 1, 7
USI GYM	40	Gymnastiksaal Margaretenbad, Grillparzerstraße 10, 8010, Bus 41, 58, 63
USZ	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 1	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 2	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 3	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 4	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 5	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ Beach	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Beachvolleyballplatz, 8010, Bus 58
USZ Sem	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Seminarraum, 8010, Bus 58
USZ Tenn	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Tennisplatz, 8010, Bus 58
VIBES		VIBES Fitness, Leechgasse 25, 8010, Tram 4, Bus 34
WIKU 1	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 2, 8010, Bus 3, 36
WIKU 2	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 2, 8010, Bus 3, 36
WIKU 3	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 2, 8010, Bus 3, 36

UNIVERSITÄTS - SPORTPROGRAMM

für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen österreichischer Universitäten,
Fach- und Pädagogischen Hochschulen

Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise für den Unterrichtsbetrieb

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich

- **Studierende** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen gültigen Studenausweis oder eine Studienbestätigung des SS 2023 oder WS 2023/24.
- **Bedienstete** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis.
- **AbsolventInnen** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen ein Abschlusszeugnis und einen amtlichen Lichtbildausweis.

Zur **Teilnahme** an den **Unterrichtsveranstaltungen** berechtigt nur der **Kursausweis** (dieser ist unübertragbar und nur mit Lichtbildausweis gültig). **Kursausweise** sind **online** oder im **Universitäts-Sportinstitut** zu lösen. Durch die Inskription verpflichtet sich jede/r TeilnehmerIn zur Einhaltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen des USI Graz! Bei **Nichtbeachtung** der **AGBs** und bei **Missbrauch** des **Kursausweises** - auf welche Art auch immer - **wird dieser vom USI entzogen**.

TARIFSTRUKTUR 2023

Anmeldungen im USI-Büro sind bargeldlos mit **BANKOMAT (Maestro)**
oder **KREDITKARTE (Mastercard / Visa)** zu bezahlen.

Online Anmeldungen über **MY USI DATA** müssen per **Kreditkarte (Mastercard / Visa)**
oder **eps Online-Banking (nur über österr. Bank möglich)** bezahlt werden.

Die Kursgebühren für das ganze Semester bzw. für den gesamten Sportkurs sind jeweils bei allen Veranstaltungen ausgewiesen für:

Preis a) Studierende Jahrgang 1994 und jünger sowie **Lehrlinge**
einer österreichischen UNI, FH oder PH; ältere Studierende, wenn sie eine
österr. Studienbeihilfe nach StudFG 1992 beziehen

Preis b) Studierende Jahrgang 1993 und älter sowie **Bedienstete**
einer österreichischen UNI, FH oder PH;

Preis c) AbsolventInnen (AkademikerInnen)
einer österreichischen UNI, FH oder PH.

HAFTPFLICHT- UND UNFALLVERSICHERUNG

Durch die Inskription wird weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitäts-sport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

In den meisten Unterrichtsveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes werden teils hohe organische und muskuläre Anforderungen gestellt! Ob Sie diesen Belastungen gewachsen sind, müssen Sie in Eigenverantwortung abschätzen! Daher empfiehlt das Universitäts-Sportinstitut vor allem jenen, die lange keinen Sport betrieben haben, sich sportärztlich voruntersuchen zu lassen.



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR DIE ANMELDUNG UND TEILNAHME AM USI-PROGRAMM

**Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung zu Sportkursen und Wettkämpfen
(Wintersemester: Oktober - Jänner oder Sommersemester: März - Juni) am USI Graz**

Universitäts-Sportinstitut Graz

Karl-Franzens-Universität, Universitätsplatz 3, 8010 Graz, Austria

UID: 57511277

Kontakt: Universitäts-Sportinstitut, Büro

Tel.: 0316 380 2255 / Fax 0316 380 9230

E-Mail: usigraz@uni-graz.at / Web: <http://www.usigraz.at>

§ 1 Geltungsbereich

§ 2 Berechtigte

§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

§ 4 Verbot der Weitergabe

§ 5 Stornierung

§ 6 Haftung / Versicherung

§ 7 Kursabsagen / Kursausfall

§ 8 Anwendbares Recht

§ 9 Gerichtsstand

§ 10 Datenschutzerklärung

§ 1 Geltungsbereich

Für die Beziehungen zwischen der Karl-Franzens-Universität Graz / Universitäts-Sportinstitut (in Folge USI) und dem/der Teilnehmer/in im Zusammenhang mit der Anmeldung/Bezahlung eines USI-Kurses (mehrerer USI-Kurse) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Bedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bestimmungen des Teilnehmers/der Teilnehmerin erkennt das USI grundsätzlich nicht an; ausgenommen, das USI hat ausdrücklich und schriftlich der Geltung zugestimmt.

§ 2 Berechtigte

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen ab dem vollendeten 17. Lebensjahr, die Studierende, Bedienstete oder AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH sind. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen zusätzlich eine schriftliche Zustimmung zur Kursanmeldung des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin vorlegen.

Studierende benötigen einen gültigen Studenausweis des laufenden Semesters; Bedienstete benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen sie einen amtlichen Lichtbildausweis. AbsolventInnen benötigen ein Abschlusszeugnis einer österr. UNI, FH oder PH und einen amtlichen Lichtbildausweis.

§ 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

Die Kursanmeldung des/der Teilnehmers/in über das Internet erfolgt mit Angabe der gewünschten Daten und mit der Bezahlung des Kursbeitrages/der Kursbeiträge über die im Internet zur Verfügung gestellten Möglichkeiten der online-Bezahlsysteme (Kreditkarte, EPS). Der Ausdruck der Anmeldung gilt als Kursausweis und ist bei der Teilnahme an den gebuchten Kursen mitzuführen. Es können Kurse auch im USI-Büro mittels bargeldloser Kartenzahlung angemeldet werden.

§ 4 Verbot der Weitergabe an Dritte

Der/die Teilnehmer/in ist nicht berechtigt, den Kursausweis an andere Personen weiterzugeben. Eine missbräuchliche Verwendung, welcher Art auch immer, hat den sofortigen Einzug der Teilnahmeberechtigung und die Sperre für alle USI-Kurse zur Folge. Die Kurskosten werden nicht zurückerstattet. Darüber hinaus behält sich das USI weitere rechtliche Schritte vor.

§ 5 Stornierung

Die Stornierung eines über das Internet oder im USI gebuchten Kurses ist zu den Anmeldezeiten am USI direkt oder per Mail unter Angabe von Name, Kursnummer, Bank, IBAN und BIC möglich.

- Lit a) Bei wöchentlich ausgeschriebenen Semesterkursen zum Standardtarif (6, 8 oder 15 Einheiten pro Semester) beträgt die Stornogebühr für eine Buchung im Tarif A € 6, im Tarif B € 9, im Tarif C € 18 pro storniertem Kurs, bei paarweiser Anmeldung (Tanzkurse) € 6/9/18 pro Person. Eine Stornierung ist ausnahmslos bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn möglich; bei Kursen mit 6 oder 8 Einheiten bis nach der ersten, jedenfalls aber vor der 2. Unterrichtseinheit.
- Lit b) Bei geblockten Semester- und Alpinkursen mit Sonderpreisen gelten folgende Stornobedingungen:
- **bis 1 Monat vor Kursbeginn** € 6/9/18 Stornogebühr;
 - **4 Wochen bis 8 Tage vor Kursbeginn** 40% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Vorweisen einer Arztbestätigung 20%; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegelbühr;
 - **1-7 Tage vor Kursbeginn** 100% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegelbühr.
- Lit c) Bei **Meisterschaften** gelten folgende Stornobedingungen:
- **Einzelbewerbe:** Bis zum Nennschluss bekommen die TeilnehmerInnen die gesamte Nenngebühr retourniert. Danach wird die Nenngebühr nicht mehr rückerstattet.
 - **Mannschaftsbewerbe:** Bei Mannschaftsbewerben wird bis zum Nennschluss eine Stornogebühr von 20% der Nenngebühr verrechnet. Danach ist keine Stornierung mehr möglich.
- Lit d) Beim **Kleeblattlauf:**
Angemeldete Kleeblattlaufstaffeln können nicht storniert werden.

§ 6 Haftung / Versicherung

Durch die Inskription ist weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

§ 7 Kursabsagen / Kursausfall

Muss ein gebuchter USI-Kurs vom Veranstalter abgesagt werden (z.B. wegen zu geringer Anmeldezahlen), so wird der/die Kursteilnehmer/in umgehend von dieser Absage verständigt. In solchen Fällen wird der Kursbeitrag zur Gänze rückerstattet. Einmalige Kursausfälle (Krankheit KursleiterIn, Turnsaalreparatur, u.ä.) werden nicht vergütet. Diese Informationen werden allen TeilnehmerInnen per Mail mitgeteilt und werden auf der USI Homepage bekannt gemacht.

§ 8 Anwendbares Recht

Es gilt österreichisches Recht.

§ 9 Gerichtsstand

Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht in Graz vereinbart.

§ 10 Datenschutzerklärung

Es wird auf die Datenschutzerklärung der UNI Graz verwiesen.
Siehe Homepage <https://www.uni-graz.at/de/datenschutzerklaerung/>

Stand: 01.09.2020.

side
by
side



 GRAWE

Genau
für dich.

fresh!

Optimaler Versicherungsschutz
für alle bis 25.

Alle Infos: www.grawe.at/sidebyside

  /GRAWEsidebyside

INFO ÜBER MY USI DATA (INSKRIPTIONSPROGRAMM)

MY USI DATA ist die Inskriptionssoftware des USI Graz und ermöglicht eine Online-Kursanmeldung und -bezahlung.

Sie möchten sich online anmelden, haben aber noch nie einen USI Kurs besucht?

Um den Online-Inskriptionsdienst in Anspruch nehmen zu können, müssen Ihre Daten mit E-Mail-Adresse zuvor in unserer internen Datenbank MY USI DATA eingetragen sein (**Ersteinschreibung, bis Di, 19.09.2023**).

Wie funktioniert die Ersteinschreibung?

Die Ersteinschreibung kann entweder persönlich im USI Büro oder per Mail unter Vorlage von

- **Studierende:** Studienblatt oder Studienbestätigung und Wohnadresse
- **Bedienstete:** Link zur Visitenkarte, Geburtsdatum und Wohnadresse
- **Alumni:** Vorlage eines Nachweises des Studienabschlusses und Wohnadresse

erfolgen. Ein Passwort, mit dem Sie in den Onlinebereich von MY USI DATA zur Kursinskription gelangen, wird Ihnen an Ihre Mailadresse zugesendet. Zukünftige Datenänderungen müssen Sie in MY USI DATA selbst vornehmen.

Ersteinschreibung für Studierende der KFUG/MED/KUG/TUG über CAMPUSonline

Studierende der KFUG/MED/KUG/TUG können die Ersteinschreibung auch über die persönliche Visitenkarte in CAMPUSonline durchführen (**bis spätestens Di, 19.09.2023**). Zukünftige Datenänderungen müssen in MY USI DATA selbst vorgenommen werden. Beachten Sie des Weiteren, dass nach erfolgter CAMPUSonline Datenübertragung (über Nacht) das **Passwort selbst über MY USI DATA angefordert werden muss**.

Mit dem Passwort gelangen Sie über die Homepage in den Onlinebereich von MY USI DATA und können ab Di, 26.09.2023 (Bedienstete ab Do, 21.09.2023) ausgewählte USI Kurse online buchen und bezahlen (Kreditkarten Mastercard/Visa und EPS Online-Banküberweisung).

Datenübertragung und Statusabfrage über CAMPUSonline

Neben der „Ersteinschreibung“ kann auch eine Statusabfrage auf der persönlichen Visitenkarte in CAMPUSonline aktiviert werden. Damit ersparen sich Studierende die regelmäßige Vorlage der Inskriptionsbestätigung im USI-Büro und werden nicht automatisch (bei fehlender Inskriptionsbestätigung) für die MY USI DATA Online-Anmeldung gesperrt.

Natürlich möchten wir auch jenen Personen, die nicht über das Internet buchen und/oder bezahlen können, eine Möglichkeit geben, weiterhin Kurse vor Ort im USI-Büro zu inskribieren. Hier kann man ab 27. September 2023 Restplätze buchen, die Zahlung erfolgt bargeldlos.

Mit diesem Inskriptionsprogramm können wir den meisten Personen den Weg zum USI-Büro während der Öffnungszeiten (Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr, zur Vorlesungszeit zusätzlich Di u. Do 13:00-15:00 Uhr) ersparen, jedoch möchten wir anmerken, dass die Kurse sowie die Kursplätze aus budgetären Gründen nicht ausgeweitet werden können.

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter mit seinem Büroteam

INSKRPTION

Die Übertragung eines FOTOS über CAMPUS online ist nur für eine Freie Übungskarte LA oder Tennis notwendig.

Donnerstag, 21.09.2023: 1.000 Kursplätze für Bedienstete sind ab 09:00 Uhr ONLINE über MY USI DATA zur Inskription freigeschaltet (aktivieren Sie rechtzeitig ihren Online-Zugang!)
Nur für Bedienstete mit eingetragendem Tarif B für Kurse 001 bis 776 möglich!

Dienstag, 26.09.2023: Alle Kursplätze werden ONLINE über MY USI DATA ab 08:00 Uhr (in 8 Blöcken) freigeschaltet. Buchungsblöcke à 30 Minuten für die Online-Inskription:

08:00-08:30 Uhr Kurse Nummer **001 bis 130** (Kurse Bedienstete, Gymnastik, Aerobics, Fitness)
09:00-09:30 Uhr Kurse Nummer **140 bis 264** (Kurse Funktionelles Training, Kampfsport)
10:00-10:30 Uhr Kurse Nummer **299 bis 360** (Kurse Ballspiele)
11:00-11:30 Uhr Kurse Nummer **361 bis 398** (Kurse Volleyball)
12:00-12:30 Uhr Kurse Nummer **401 bis 488** (Kurse Rückschlagspiele, Wassersport)
13:00-13:30 Uhr Kurse Nummer **503 bis 564** (Kurse Tanz)
14:00-14:30 Uhr Kurse Nummer **575 bis 670** (Weitere Sportangebote)
Ab 15:00 Uhr Kurse Nummer **741 bis 776** (FÜ Karten Bouldern, FITINN, Laufen am USZ)

Ab **Mittwoch, 27.09.2023** ist das **USI Büro wieder geöffnet** (für Buchungen von Restplätzen und Stornierungen von Onlinebuchungen).

Die Inskription für die Alpin-Kurse (700-733) beginnt am Do, 19.10.2023 ab 10:00 Uhr online über MY USI DATA (alle Kursplätze)

Stornierungen von Semesterkursen (Neubuchungen) können ab Mi, 27.09.2023 (bis **spätestens Di, 17.10.2023**) im USI Büro oder **per Mail** an usigraz(at)uni-graz.at mit Angabe ihrer Bankverbindung (IBAN und BIC) durchgeführt werden. Pro storniertem Kurs wird eine Gebühr von € 6 (Tarif A), 9 (Tarif B) oder 18 (Tarif C) einbehalten. Bitte beachten Sie die gesonderten Stornobedingungen bei Blockkursen.

UNTERRICHTSZEITEN / FERIEN

Unterrichtsbeginn: Mo, 02.10.2023

Unterrichtsende: Sa, 27.01.2024

UNTERRICHTSFREI:

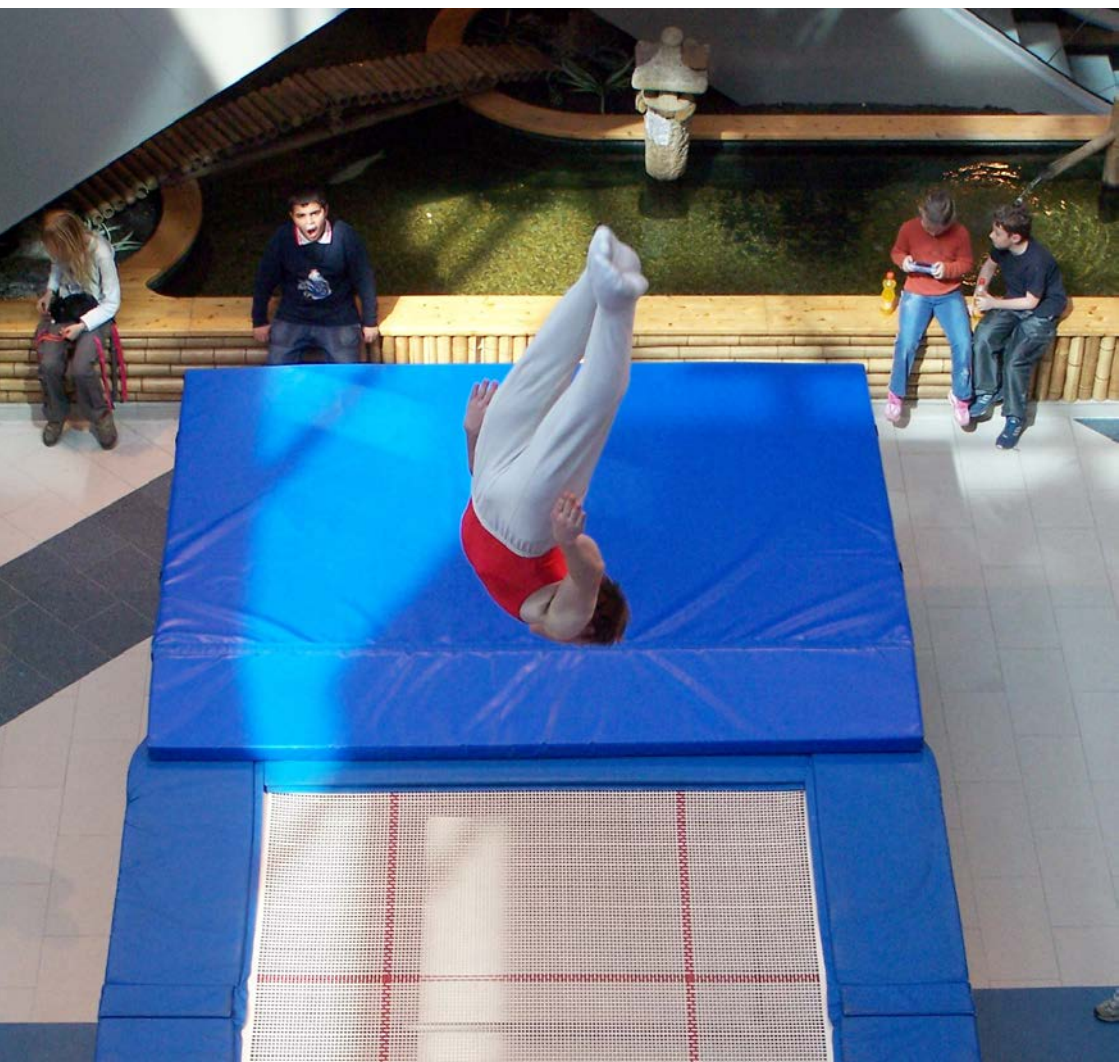
Nationalfeiertag: Do, 26.10.2023

Allerheiligen: Mi, 01.11.2023

Allerseelen: Do, 02.11.2023

Mariä Empfängnis: Fr, 08.12.2023

Weihnachtsferien: Mo, 18.12.2023 - So, 07.01.2024



für Studierende, Bedienstete u. Absolvent/innen aller österr. UNIs, FHs und PHs
for students, employees and graduates of Austrian UNIs, FHs and PHs

Student/in (student)
 Bedienstete/r (staff)
 Absolvent/in (graduate)

KFU
 TUG
 MED
 KUG
 FH
 PH

Nummer des gewünschten Sportkurses hier eintragen

Please fill in the number of the desired course

Student/in (student)

Bedienstete/r, Absolvent/in (staff, graduate)

oder

Matrikel-Nr. / Personenkezzahl

(matriculation no. / student identification no.)

USI-Kennzahl (USI-code)

Nachname (surname)

Vorname (first name)

Titel / akad. Grad
(title/academic degree)

PLZ (postal code)

Ort (town/city)

Straße, Hausnummer (address)

E-Mail-Adresse (e-mail address)

Telefonnummer (mobile number)

Geburtsdatum

date of birth (ddmmyyyy)

Geschlecht

(sex)

weiblich (female)
 männlich (male)
 divers

Nationalität
(nationality)

Ich nehme zur Kenntnis, dass durch meine Inskription weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen ist! (I acknowledge that enrolment does not include accident or liability insurance!)

Weiters akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und nehme die Datenschutzerklärung zur Kenntnis!
Furthermore, I hereby accept the USI general terms and conditions and the data protection declaration!

Datum:
(date:)

Unterschrift:
(signature:)

UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Bedienstete und AbsolventInnen

österreichischer UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Tarif B/Tarif C	KursleiterIn
FITNESSTRAINING					
1	Fitnessstraining & Yoga	Do 18:30-19:30	USZ 5	40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
2	Fitnessstraining Herren	Mo 18:30-20:00	USZ 5	60,00 / 100,00	PEICHLER Florian
GYMNASTIK					
6	Gesundheitssportgymnastik Damen	Di 10:00-11:00	USI GYM	40,00 / 67,00	NOVAK-TROPFER Claudia
7	Gesundheitssportgymnastik Damen	Do 09:00-10:00	USI GYM	40,00 / 67,00	NOVAK-TROPFER Claudia
8	Gesundheitssportgymnastik Herren 50+	Do 10:00-11:00	USI GYM	40,00 / 67,00	NOVAK-TROPFER Claudia
FUNKTIONELLES TRAINING					
10	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 16:00-17:00	USI GYM	40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
11	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 17:00-18:00	USI GYM	40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
13	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 09:00-10:00	USI GYM	40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
PILATES					
17	Pilates	Mo 08:00-09:00	USI GYM	40,00 / 67,00	REGNER Flora Teresa
18	Pilates Damen	Do 08:00-09:00	USI GYM	40,00 / 67,00	NOVAK-TROPFER Claudia
FUSSBALL für Bedienstete und Absolventen					
20	Fußball für Bedienstete und Absolv. Herren	Fr 18:30-20:00	USZ 1-3	60,00 / 100,00	EHALL Dietmar
SCHWIMMEN für Bedienstete und AbsolventInnen					
22	Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	Do 20:00-21:00	BAD UN 1	60,00 / 100,00	EHGARTNER Stefan

UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen

österreichischer UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

GYMNASTIK (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preis		KursleiterIn
				Tarif A/Tarif B	Tarif C	
GYMNASTIK für Damen (Bauch, Beine, Po)						
23	Bauch, Beine, Po mit Step für Damen	Fr 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00		POINTNER Philip
24	Bauch Beine, Po, intensiv für Damen	Mi 19:00-20:30	KÖR 1	40,00 / 60,00 / 100,00		BACHER Martina
25	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mo 18:00-19:30	ANDRÄ	40,00 / 60,00 / 100,00		HASLER Cornelia
26	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mi 19:30-20:45	ANDRÄ	34,00 / 50,00 / 85,00		HASLER Cornelia
TOTAL BODY WORKOUT						
27	Total Body Workout	Di 19:30-21:00	URS 2	40,00 / 60,00 / 100,00		OFFENBACHER Stephan
28	Total Body Workout	Mi 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00		SCHREILECHNER Moritz
29	Total Body Workout Damen	Do 18:30-20:00	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00		KURZMANN Sigrid
30	Piloxing Cardiotraining	Mi 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00		SUNNA Assunta
31	Total Body Workout	Mo 18:30-19:30	USZ 2-3	27,00 / 40,00 / 67,00		HÜTTER Stephanie
32	Total Body Workout	Mo 19:30-20:30	USZ 2-3	27,00 / 40,00 / 67,00		HÜTTER Stephanie
34	Total Body Workout	Di 18:00-19:30	PES 1	40,00 / 60,00 / 100,00		PEITLER Wolfgang
263	ONLINEKURS Full Body Workout	Do 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00		REGNER Flora Teresa
POWER GYMNASTICS						
36	Power Gymnastics	Mi 19:00-20:00	KÖR 2	27,00 / 40,00 / 67,00		WURNITSCH Gregor
37	Power Gymnastics	Mi 20:00-21:00	KÖR 2	27,00 / 40,00 / 67,00		WURNITSCH Gregor
38	High Intensity Interval Training	Mo 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00		BACHER Martina
39	High Intensity Interval Training	Do 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00		BACHER Martina

AEROBICS (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

AEROBICS

46	Aerobics Intervall	Mo 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
49	Aerobics Mix	Mi 19:30-21:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BEYER-REICHT Susanne
51	Aerobics Intervall & Bodystyle	Di 18:00-19:30	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Birgit
52	Aerobics All inclusiv / YogAerobics	Mi 19:30-21:00	URS 2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Birgit
56	Rebound Aerobics	Di 18:30-19:15	USZ 4	20,00 / 30,00 / 50,00	FIGLHUBER Birgit
57	Rebound Aerobics	Di 19:15-20:00	USZ 4	20,00 / 30,00 / 50,00	FIGLHUBER Birgit

ZUMBA / KONGA

65	Latin Dance Fitness&Workout	Mi 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	HÜTTER Stephanie
66	Zumba mit Workout	Mi 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
67	Zumba mit Workout	Mi 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
68	Zumba mit Workout	Do 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
69	Konga	Fr 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	REHBERGER Gina

FITNESSTRAINING und BODYSTYLING (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)

BODYSTYLING

90	Cross Training	Mo 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Harald
92	Cross Training	Do 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHINNERL Oliver
102	Bodystyling Damen	Mi 17:15-18:30	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	JUVAN Lukas
103	Bodystyling Herren	Mi 18:30-20:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	FISCHER Wolfgang
104	Bodystyling Damen	Do 15:30-16:45	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	HOFER Robert
105	Krafttraining für Damen und Herren	Do 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HOFER Robert
107	Full Bodyworkout	Di 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	REGNER Flora Teresa
108	Bodystyling-Circle Training	Fr 19:00-20:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HOFER Robert

FITNESSTRAINING

110	Fitnesstraining und Ballspiele	Do 20:15-21:45	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BARONES Christian
111	Fitnesstraining Damen	Mo 18:30-19:30	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
112	Fitnesstraining Damen	Di 18:00-19:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
113	Fitnesstraining Damen	Di 19:00-20:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
114	Fitnesstraining Damen	Di 20:00-21:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	TUTNER Petra
115	Fitnesstraining	Mi 18:30-19:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
116	Fitnesstraining Herren (Ballspiele, Circle)	Mo 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	Mr. Move It
118	Fitnesstraining, Ballspiele Herren	Mo 20:00-21:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	PEICHLER Florian
119	Fitnesstraining (Life-Time-Sportarten)	Di 18:30-20:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHOPF Martin
120	Fitnesstraining	Mi 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHLAGER Tobias
122	Fitnesstraining	Do 19:30-20:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	BLODER Marcel
123	Fitnesstraining	Do 20:30-21:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	BLODER Marcel
124	Fitnesstraining	Fr 18:30-20:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Lukas
125	Fitness-Spiele	Do 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHÖNHART-HUBMANN C.
126	Fitness und Hockey	Fr 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	CANDUSSI Hermann
127	Total Fit	Mo 20:30-21:30	USZ 3	27,00 / 40,00 / 67,00	WOLF Harald
128	WITNESS the FITNESS	Mi 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Harald
129	Athletiktraining	Mo 20:30-21:30	USZ 2	27,00 / 40,00 / 67,00	HÖGLER Herbert
130	Basistraining Schiroller Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ Laufb.	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖGLER Herbert

FUNKTIONELLES und MENTALES TRAINING (bei Bedarf bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen)**FUNKTIONELLE RÜCKENBEWEGUNGSSCHULE**

140	Funktionelle Rückenbewegungsschule	Di 18:30-20:00	CAR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BLODER Marcel
142	Funktionelles Turnen Wirbelsäule	Mi 16:00-17:15	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	JUVAN Lukas
145	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele

14.6	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 18:30-20:00	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	RIEGLER Gabriele
14.7	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 18:30-19:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
14.8	Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 19:30-20:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
14.9	Wirbelsäule und Fasziendehnung	Do 18:00-19:30	PET 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HAAS Kerstin
150	Wirbelsäule & Theraband	Di 20:00-21:00	USZ 4	27,00 / 40,00 / 67,00	FIGLHUBER Birgit
262	ONLINEKURS funktion. Haltungsgymnastik	Mi 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	LECHNER Barbara
264	ONLINEKURS Wirbelsäule aktiv	Fr 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	LECHNER Barbara

PILATES

153	Pilates trifft Yoga	Di 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
154	Pilates	Mo 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	REGNER Flora Teresa
155	Pilates Body Control (English spoken)	Mo 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ORDONEZ MORENO Karin
156	Pilates Body Control	Di 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ORDONEZ MORENO Karin
158	Pilates & Rumpfstabilität für Damen	Di 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHARF Carina
159	Power Yoga	Fr 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	REGNER Flora Teresa
160	Pilates	Fr 11:00-11:45	USI GYM	20,00 / 30,00 / 50,00	REGNER Flora Teresa
161	Pilates	Fr 11:45-12:30	USI GYM	20,00 / 30,00 / 50,00	REGNER Flora Teresa
162	Pilates	Do 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK-TROPFER Claudia
261	ONLINEKURS Pilates	Di 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa

FASZIENTRAINING

163	Stretch & Relax	Fr 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
164	Stretching und Fasziendehnung	Mi 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
165	Stretching f. mehr Beweglichkeit u. Power	Do 20:30-21:30	KÖR 2	27,00 / 40,00 / 67,00	FELGITSCHER Bettina
167	Fasziendehnung	Mi 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
168	Funktionelle Gymnastik mit Fasziendehnung	Do 20:30-21:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele

SHIATSU

170	Shiatsu Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER Eleonore
-----	--------------	----------------	-------	------------------------	----------------

INDIAN BALANCE

172	Indian Balance®Rücken Spezial	Fr 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
-----	-------------------------------	----------------	---------	-----------------------	-----------------

HEALTH RELATED FITNESS TRAINING

173	Health Related Fitness Training	Do 19:30-21:00	PET 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLAMBAUER Reinhard
-----	---------------------------------	----------------	-------	------------------------	--------------------

MENTALES TRAINING und FUNKTIONELLE GYMNASTIK

174	Mentaltraining	Mo 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	HASLER Arnulf
175	Meditation und Mentaltraining	Fr 16:00-17:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HASLER Arnulf
176	Power Meditation	Fr 17:30-19:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HASLER Arnulf

QIGONG

180	Qigong	Mo 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	PEYKER Katrin
181	Qigong Anf.	Do 18:30-20:00	HAK 2	40,00 / 60,00 / 100,00	FISCHWENGER Armin
182	Qigong Anf.	Fr 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ROSMANN Astrid
183	Qigong Fortg.	Fr 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ROSMANN Astrid

YOGA

185	Yoga am Morgen	Do 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	TUTNER Petra
186	Yoga Flow	Di 15:30-17:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	BUHRAND Lisa
187	Yoga Flow	Mo 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christina
188	Yoga Flow	Mo 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christina
189	Yoga Fitness Fortg.	Mo 18:30-20:00	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
190	Yoga und Konzentration	Di 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	MERTENS Jens
191	Yoga und Konzentration	Di 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	MERTENS Jens

192	Yoga Flow	Mi 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
193	Yoga Flow	Mi 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
194	Yoga Relax	Mi 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	POHN-WEIDINGER Simon
195	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
196	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Do 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
197	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Do 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
198	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Do 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
199	Yoga konzentriert	Do 19:00-20:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	MERTENS Jens
200	Yoga und Konzentration	Do 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	MERTENS Jens
201	Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SAIER Birgit
202	Hatha Yoga Fortg.	Fr 14:30-16:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
203	Yoga Relax	Di 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	POHN-WEIDINGER Simon
204	Vinyasa Yoga	Mo 19:30-21:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christine
260	ONLINEKURS Power Yoga	Mo 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora

KAMPFSPORTARTEN

AIKIDO					
210	Aikido Anf. und Fortg.	Mi 18:30-20:00	SPORTP	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Thomas
211	Aikido Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	POLTSCH Peter
CAPOEIRA					
213	Capoeira	Do 20:00-21:30	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DA SILVA AMONA Faia D.
FECHTEN					
215	Fechten Anf.	Fr 17:00-18:30	ATG FECH	40,00 / 60,00 / 100,00	HARGASSNER Florian
216	Fechten Anf.	Fr 18:30-20:00	ATG FECH	40,00 / 60,00 / 100,00	HARGASSNER Florian
217	Fechten mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 15:30-17:00	ATG FECH	40,00 / 60,00 / 100,00	LEE Felix

HAP KI DO

221	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Mo 20:00-21:30	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHMID Alexander
222	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Do 18:30-20:00	LSZ A4	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHMID Alexander

TAE KWONDO

225	Taekwondo und Selbstverteidigung Anf.	Fr 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	LÜCHTRATH Linda Ines
226	Taekwondo und Selbstverteidigung m. F. u. F.	Fr 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KALTENBÖCK Stefan
227	Taekwondo (Traditionell) Anf.	Di 18:00-19:15	ANDRÁ	34,00 / 50,00 / 85,00	ZOLLNER Johannes
228	Taekwondo (Traditionell) Anf. und Fortg.	Di 19:15-20:30	ANDRÁ	34,00 / 50,00 / 85,00	ZOLLNER Johannes

JUDO

233	Judo Anf. und mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	ASKÖ JU	40,00 / 60,00 / 100,00	KOTNIK Hans-Dieter
234	Judo mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:00-19:30	ASKÖ JU	40,00 / 60,00 / 100,00	KOTNIK Hans-Dieter

KICKBOXEN

236	Kickboxen Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHRANZ Christian
237	Kickboxen Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHRANZ Christian

KARATE SHOTOKAN

239	Karate Shotokan Anf.	Do 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DZIRUNI Gabriele
240	Karate Shotokan Fortg.	Do 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DZIRUNI Gabriele

KENDO / JODO

242	Kendo und Iaido-Japanischer Schwertkampf	Di 20:00-21:30	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	FRESL Helmut
244	Jodo (Japanischer Stockkampf)	Do 18:30-20:00	LSZ A1	40,00 / 60,00 / 100,00	FRESL Helmut

SELBSTVERTEIDIGUNG

246	Selbstverteidigung	Mo 20:00-21:30	CAR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	DRAME Michael
-----	--------------------	----------------	-------	------------------------	---------------

JIU JITSU

247	Jiu Jitsu Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	KERSCHKE Daniel
248	Jiu Jitsu und Kobudo	Mo 18:30-20:00	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	KERSCHKE Daniel
249	Brazilian Jiu Jitsu	Do 18:30-20:00	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	NOVAK Kay Domenico

TAIJI QUAN

250	Taiji Quan Anf.	Mi 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BAUERNFEIND Georg
251	Taiji Quan Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BAUERNFEIND Georg
252	Taiji Quan Leistungskader	Di 20:00-21:30	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HARTL Harald

Inskription für Kurs 252 erst nach Aufnahmetest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.

ONLINEKURSE (jede Woche 1 Einheit a 45 Min.)

260	ONLINEKURS Power Yoga	Mo 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa
261	ONLINEKURS Pilates	Di 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa
262	ONLINEKURS funktion. Haltungsgymnastik	Mi 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	LECHNER Barbara
263	ONLINEKURS Full Body Workout	Do 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa
264	ONLINEKURS Wirbelsäule aktiv	Fr 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	LECHNER Barbara

MANNSCHAFTSSPIELE

Diverse Mannschaftsspiele

BALLSPIELE

299	Ballsiele/Mannschaftssport	Di 18:30-20:00	LICH	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
300	Ballsiele/Mannschaftssport	Di 19:00-21:30	KÖR 3	40,00 / 60,00 / 100,00	JANDL Martin
301	Ballsiele	Di 19:30-21:00	PES 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PEITLER Wolfgang
302	Ballsiele	Do 20:00-21:30	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	MESCHIK Simon
303	Ballsiele	Fr 17:00-18:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	EISENBEISS Florian
304	Dodgeball	Do 19:00-20:30	LICH	40,00 / 60,00 / 100,00	KREMSER Nicole

EISHOCKEY

308	Eishockey Fortg. 2 (Okt.-März)	Mo 12:30-14:00	LIEBENAU	100,00 / 150,00 / 200,00	JOPP Christian
Inskription für Kurs 308 erst nach Aufnahmetest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.					
309	Eishockey Fortg. 2 (Okt.-März)	Do 12:30-14:15	LIEBENAU	100,00 / 150,00 / 200,00	JOPP Christian
Inskription für Kurs 309 erst nach Aufnahmetest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.					

FLOORBALL

313	Floorball Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHACHNER Michael
314	Floorball Fortg.	Mi 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHACHNER Michael

FRISBEE

316	Frisbee Mannschaftsspiel Ultimate	Do 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	KNIELY Sandra
317	Frisbee Mannschaftsspiel Ultimate	Fr 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Stefan

HOCKEY

320	Hallenhockey	Di 18:00-19:30	PET 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PILLHOFER-HARTMANN B.
321	Hallenhockey	Di 19:30-21:00	PET 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KUBASSA Gerhard

LACROSSE

324	Lacrosse Halle	Di 18:30-20:00	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHLAGENHAUFEN Sophie
-----	----------------	----------------	--------	------------------------	-----------------------

HANDBALL

330	Handball Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	TAUCHER Georg
-----	--------------------------	----------------	---------	------------------------	---------------

BASKETBALL**AnfängerInnen:****mäßig Fortgeschrittene:**

Keine Vorkenntnisse
 Grundkenntnisse Dribbeln, Werfen und Passen
 Keine taktischen Vorkenntnisse notwendig

Fortgeschrittene:

Technische Kenntnisse - Dribbelhandwechsel, Pass- und Wurfvarianten
 Taktische Kenntnisse - Individualtaktik 1-1
 - Gruppentaktik Spiel 2-2, 3-3

BASKETBALL

332	Basketball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WESS Alexander
333	Basketball Anf.	Mi 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
334	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	JUDMAYER Nathania
335	Basketball Anf.	Do 20:00-21:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
336	Basketball mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	MESCHIK Simon
337	Basketball mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:30-20:00	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
338	Basketball Fortg.	Mo 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WESS Alexander
339	Basketball Fortg.	Di 20:00-21:30	LIC	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg

340	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 19:30-21:00	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	JUDMAYER Nathania
341	Basketball Fortg.	Do 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
342	Basketball Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg

FUSSBALL

FUSSBALL für Damen

345	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 20:30-22:00	HIB	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David
346	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin
348	Fußball Damen Anf. und Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin
349	Fußball Damen mäßig Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin

FUSSBALL für Herren

347	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Mi 19:30-21:00	LSZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Lukas
350	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	URL David
351	Hallenfußball Herren Fortg.	Mo 17:00-18:30	UNION 2	40,00 / 60,00 / 100,00	EHALL Dietmar
352	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Di 20:30-22:00	HIB	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David
353	Hallenfußball Herren Fortg.	Di 20:15-21:45	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PÖTTSCH Christoph
354	Hallenfußball Herren Hobby und Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PÖTTSCH Christoph
355	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	KOCH Julian
356	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MÜNICH Markus
357	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MÜNICH Markus
358	Fußball Herren Fortg.	Fr 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
359	Hallenfußball Herren	Fr 19:30-21:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Lukas
360	Fußball Kader Herren	Di 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David

Inskription für Kurs 360 erst nach Aufnahmebest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.

VOLLEYBALL

AnfängerInnen:

Keine Vorkenntnisse

mäßig Fortgeschrittene:

Grundkenntnisse im oberen und unteren Zuspiel, Service von unten

Fortgeschrittene:

Sichere Ballbeherrschung im oberen und unteren Zuspiel,

Grundkenntnisse in Angriffsschlag und Block, Service von oben, taktische

Grundkenntnisse im 4-2-System

VOLLEYBALL

361	Volleyball Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
362	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
363	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Ronja
364	Volleyball Anf.	Mo 20:00-21:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
365	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
366	Volleyball Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	HESE Christoph
367	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 2	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
368	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 1	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
370	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Steffen
371	Volleyball Anf.	Fr 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
372	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	BEYER Eva
374	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIRK Stefan
375	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Ronja
376	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Bernhard
377	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred LIPPE Markus
378	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
379	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PUSCH Carmen
380	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLINGER Gernot

381	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLINGER Gernot
382	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	AUG 2	40,00 / 60,00 / 100,00	TILP Markus
383	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred
384	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
385	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 2	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
386	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 1	40,00 / 60,00 / 100,00	THIER Christoph
387	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ROGEN Sandra
388	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
389	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 1-2	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann YILMAZTOPCUOGLU Kubi
392	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 1-2	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred
393	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Bernhard
394	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIRK Stefan
395	Volleyball Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 3	40,00 / 60,00 / 100,00	TILP Markus
396	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
397	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Steffen
398	Volleyball Fortg. 2	Fr 20:00-21:30	USZ 1-2	40,00 / 60,00 / 100,00	ROGEN Sandra

Inskription für Kurs 398 erst nach Aufnahmetest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.

RÜCKSCHLAGSPIELE

BADMINTON (FEDERBALL)

Details zu den Kursen (Ausrüstung, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at!

401	Badminton Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	RUDOLF Britta
402	Badminton Anf.	Mi 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	ROMOR Marco Andrea
403	Badminton Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Christoph
404	Badminton Anf. und mäßig Fortg.	Do 17:00-18:30	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Hertha

405	Badminton mäßige Fortg.	Do 18:30-20:00	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Christoph
406	Badminton Fortg.1	Do 18:30-20:00	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Hertha
407	Badminton Fortg. 2	Do 20:00-21:30	USZ 2-3	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Hertha
408	Badminton Kader	Do 18:30-21:30	USZ 1	100,00 / 150,00 / 200,00	ALMER Alexander

Inskription für Kurse 406-408 erst nach Aufnahmetest in einer der beiden ersten Einheiten möglich.

SQUASH

Schläger und Bälle sind selbst mitzubringen!

411	Squash Anf. und Fortg.	Do 15:00-16:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 120,00	POINTNER Philip
412	Squash Anf. und Fortg.	Do 16:30-18:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 120,00	POINTNER Philip

TENNIS UNTERRICHT

Es finden jeweils 6 Unterrichtseinheiten, ab Mo, 02.10.2023 statt. Für den Tennisunterricht werden Bälle (keine Schläger) zur Verfügung gestellt!

414	Tennis Anf. (ab 02.10.; 6 Einh.)	Mo 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
415	Tennis Anf. (ab 02.10.; 6 Einh.)	Mo 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
416	Tennis mäßige Fortg. (ab 04.10.; 6 Einh.)	Mi 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
417	Tennis Anf. (ab 04.10.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
418	Tennis mäßige Fortg. (ab 05.10.; 6 Einh.)	Do 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
419	Tennis Anf. (ab 05.10.; 6 Einh.)	Do 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
420	Tennis Anf. (ab 20.11.; 6 Einh.)	Mo 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
421	Tennis Anf. (ab 20.11.; 6 Einh.)	Mo 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
422	Tennis mäßige Fortg. (ab 22.11.; 6 Einh.)	Mi 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
423	Tennis Anf. (ab 22.11.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
424	Tennis mäßige Fortg. (ab 23.11.; 6 Einh.)	Do 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
425	Tennis Anf. (ab 23.11.; 6 Einh.)	Do 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz

PADEL TENNIS (jeweils 6 Einheiten)

430	Padel Tennis Anf. (ab 04.10.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Racketsport Verein
431	Padel Tennis Anf. (ab 22.11.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Racketsport Verein

TISCHTENNIS

436	Tischtennis Anf.	Di 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SIDAK Herbert
437	Tischtennis Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SIDAK Herbert
438	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BALAZ Attila
439	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BALAZ Attila

SCHWIMMEN und WASSERSPORT**AQUA JOGGING**

448	Aqua Jogging	Do 18:00-18:45	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	MÜLLER Elke
-----	--------------	----------------	---------	-----------------------	-------------

WASSERSPRINGEN**Zusatzkosten: ca. € 5 Euro Badeintritt / Einheit**

451	Wasserspringen Anf. und Fortg.	Mo 14:45-16:15	BAD AUST	20,00 / 30,00 / 50,00	N.N
452	Wasserspringen Anf.	Mi 14:45-16:15	BAD AUST	20,00 / 30,00 / 50,00	MAYER Simon Friedrich

TAUCHEN**Details zum Kurs (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.**

454	Tauchen (Open Water Diver Brevet - Taucher *)	03.-15.10.2023	COPA	140,00 / 200,00 / 280,00	Tauchsport Pazifik
-----	---	----------------	------	--------------------------	--------------------

SCHWIMMEN

NichtschwimmerInnen: Können nicht schwimmen, unsichere SchwimmerInnen

AnfängerInnen: Können nur 25 m Brust schwimmen

mäßig Fortgeschrittene: 50 m Brust ohne Pause, 25 m Rücken

Fortgeschrittene: 100 m Brust ohne Pause, Grobform Kraul und Rücken

458	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	BAD HIB	Di 18:30-19:15	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	PICHLER Alexander
459	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	BAD HIB	Do 18:45-19:30	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	MÜLLER Elke
460	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	BAD UN 2	Do 20:00-21:00	BAD UN 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Alexander
461	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	BAD UN 1	Mo 13:00-14:30	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
462	Schwimmen mäßig Fortg.	BAD ATG	Mo 18:00-19:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	PILHATSCH Daniel KOCHAUF Sandra
463	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	BAD ATG	Mo 19:00-20:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	PILHATSCH Daniel KOCHAUF Sandra
464	Schwimmen Fortg.	BAD UN 1	Di 06:30-08:00	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
465	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	BAD UN 1	Do 06:30-08:00	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
466	Schwimmen Fortg.	BAD ATG	Do 16:00-17:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
467	Schwimmen Fortg.	BAD ATG	Do 15:00-16:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
468	Schwimmen Fortg.	BAD UN 1	Fr 12:00-13:30	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
469	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	BAD ATG	Fr 13:00-14:30	BAD ATG	60,00 / 90,00 / 150,00	WEGMAYER Lena JANDL Martin
470	Schwimmen mäßig Fortgeschrittene	BAD HIB	Di 19:15-20:00	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	PICHLER Alexander

SEGELN**Details zum Kurs (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at!**

475	Segeln-Binnen A-Schein Theorie	03.-15.11.2023	USZ SEM	50,00 / 70,00 / 120,00	Jachtsportschule Kotnig
477	Segel Schein FB2 Theoriekurs	16.11.-03.12.23	USZ SEM	200,00 / 260,00 / 320,00	Jachtsportschule Kotnig

KAJAK

487	Kajak Technik und Spiele	Mi 20:30-21:15	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 120,00	SCHMID Rebecca
488	Kajak - Eskimotieren und Stützen	Mi 21:15-22:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 120,00	SCHMID Rebecca

TANZ**BALLETT**

503	Ballett Intermediäre	Di 16:00-17:30	LSZ GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	GLATZ Sigrid
504	Ballett Fortgeschritten	Mo 20:00-21:30	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
505	Ballett Anfänger	Mo 15:00-16:30	Ballett Akad.	40,00 / 60,00 / 100,00	GLATZ Sigrid
506	Ballett Intermediäre	Mi 14:00-15:30	ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
507	Ballett Anfänger	Mi 15:30-17:00	ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
508	Ballett Intermediäre	Mi 20:00-21:30	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	KURTA Klaudia
509	Ballett Fortgeschritten	Do 15:30-17:00	LSZ GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	KURTA Klaudia
510	Ballett Intermediäre	Do 20:15-21:45	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria

BEWEGE UND TANZE DICH FREI

512	Bewege und Tanze dich frei	Mo 19:00-20:30	KÖR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	FACHBACH Ulrike
-----	----------------------------	----------------	-------	------------------------	-----------------

5 RHYTHMEN

514 5 Rhythmen Mi 18:30-20:00 CAR 2 40,00 / 60,00 / 100,00 BRUNNER Eva

BREAKDANCE

516 Breakdance Anfänger Di 20:00-21:30 DREIER 2 40,00 / 60,00 / 100,00 YAN Jia Jun

HIP HOP

520 Hip Hop & Urban Dance Anfänger Mi 18:00-19:00 HAK 2 27,00 / 40,00 / 67,00 SCHÖFFMANN Klara

521 Hip Hop & Urban Dance mäßig Fortg. Mi 19:00-20:00 HAK 2 27,00 / 40,00 / 67,00 SCHÖFFMANN Klara

522 Dancehall Mi 20:00-21:00 HAK 2 27,00 / 40,00 / 67,00 SCHÖFFMANN Klara

CONTEMPORARY JAZZ DANCE

524 Contemporary Jazz Dance Anf. Mo 18:30-20:00 DREIHA 1 40,00 / 60,00 / 100,00 KERTH Julia

525 Contemporary Jazz Dance Fortg. Mo 20:00-21:30 DREIHA 1 40,00 / 60,00 / 100,00 KERTH Julia

MODERN DANCE

529 Modern African Dance mit Live-Percussion Do 19:00-20:30 KÖR 2 40,00 / 60,00 / 100,00 FELGITSCHER Bettina
PFOB Thomas

530 Modern Dance (Body Sensing) Do 17:15-18:45 USI GYM 40,00 / 60,00 / 100,00 RECHBERGER Susanna

531 Modern Dance Fr 18:45-20:15 SEE 1 40,00 / 60,00 / 100,00 CHRISTOF JULIA

MUSICAL DANCE

533 Musical Dance Mi 20:15-21:45 CAR 2 40,00 / 60,00 / 100,00 RECHBERGER Susanna

ORIENTALISCHER TANZ für Damen

535 Orient. Tanz Anf. und mäßig Fortg. Mi 18:00-19:15 GABEL 34,00 / 50,00 / 85,00 CARLOZZO Sabina

536 Orient. Tanz mäßig Fortg. und Fortg. Mi 19:15-20:30 GABEL 34,00 / 50,00 / 85,00 CARLOZZO Sabina

STREET JAZZ

538	Street Jazz / Videoclippdance	Di 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	RECHBERGER Susanna
POLEDANCE (jeweils 6 Einheiten)					
540	Poledance (ab Di, 03.10.; 6 Einh.)	Di 15:00-16:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA
541	Poledance (ab Di, 21.11.; 6 Einh.)	Di 15:00-16:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA
542	Poledance (ab Mi, 04.10.; 6 Einh.)	Mi 16:00-17:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA
543	Poledance (ab Mi, 22.11.; 6 Einh.)	Mi 16:00-17:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA

PAARTANZ, Anmeldung gilt für 2 Personen

547	Rock n´ Roll Anf. (Okt.-Jän.)	Di 18:00-19:30	PET 1	100,00 / 150,00 / 240,00	ULBRICH Martin ULBRICH Eva
TANZKURSE mit 6 Einheiten					
549	Discofox (ab Mi, 04.10.; 6 Einh.)	Mi 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
550	Discofox (ab Mi, 22.11.; 6 Einh.)	Mi 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
552	Ballroom Anf. (ab Di, 03.10., 6 Einh.)	Di 16:15-17:45	TANZ C01	60,00 / 90,00 / 130,00	CONNY & Dado
553	Ballroom Anf. (ab Di, 21.11., 6 Einh.)	Di 16:15-17:45	TANZ C01	60,00 / 90,00 / 130,00	CONNY & Dado
555	Bachata (ab Di, 03.10.; 6 Einh.)	Di 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
556	Bachata (ab Di, 21.11.; 6 Einh.)	Di 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
558	Salsa Anf. (ab Mo, 02.10.; 6 Einh.)	Mo 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
559	Salsa Anf. (ab Mo, 20.11.; 6 Einh.)	Mo 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado

561	Swing / Lindy Hop (ab Do, 05.10., 6 Einh.)	Do 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
562	Swing / Lindy Hop (ab Do, 23.11., 6 Einh.)	Do 16:45-17:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
563	Tango Argentino (ab Mo, 02.10., 6 Einh.)	Mo 17:45-18:45	TANZ C02	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
564	West Coast Swing (ab Mi, 04.10., 6 Einh.)	Mi 15:45-16:45	TANZ C01	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado

WEITERE SPORTANGEBOTE

POOL BILLIARD (Preis inkl. Tischmiete)

575	Pool Billard Anf.	Mo 17:00-18:30	BILLIARD	50,00 / 75,00 / 120,00	GASSER Jakob
576	Pool Billard Fortg.	Mo 18:30-20:00	BILLIARD	50,00 / 75,00 / 120,00	GASSER Jakob

DARTS

585	Darts	Di 20:00-21:30	USZ WLB	40,00 / 60,00 / 100,00	JUDMAYER Jürgen
-----	-------	----------------	---------	------------------------	-----------------

WEIGHT LIFTING

587	Weight Lifting	Di 15:00-16:00	VIBES	27,00 / 40,00 / 67,00	VIBES Team
-----	----------------	----------------	-------	-----------------------	------------

GERÄTTURNEN

590	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WEISENBACHER Oliver REITHOFER Claus
591	Gerätturnen Damen Anf.	Di 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	ENGEL Lisa Maria GOTTHALMSEDER Doris
592	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph SPIRK Stefan

593	Gerätturnen Fortg.	Di 18:30-20:00	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian
594	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WADL Florian REITHOFER Claus
595	Gerätturnen Fortg.	Do 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian
596	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	LSZ A3, A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTANDL Jörg REITHOFER Claus

NINJA WARRIOR Training

597	Ninja Training	Di 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph
598	Ninja Training	Do 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph

AKROBATIK

600	Akrobatik mäßig Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	OFFENBACHER Stephan
601	Akrobatik Anf.	Di 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	OFFENBACHER Stephan
602	Akrobatik Fortg.	Mi 20:00-21:30	ATG TUS	40,00 / 60,00 / 100,00	WEISSENBACHER Oliver
603	Akrobatik / Parcour	Di 17:00-18:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	WEISSENBACHER Oliver

TRAMPOLINSPRINGEN

605	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	EISL Ingrid KATTER Alexander
606	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Do 20:30-22:00	ASKÖ B 3	40,00 / 60,00 / 100,00	FRIESS Theresa HUSSA Martin
607	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HAYN Nicole HUSSA Martin

SLACKLINE

614	Slackline	Fr 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	JAGUSCH Philipp
615	Slackline	Fr 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	JAGUSCH Philipp

SPORTKLETTERN - BOULDERN (jeweils 6 Einheiten)

620	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 02.10.; 6 Einh.)	Mo 19:00-20:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
621	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 20.11.; 6 Einh.)	Mo 19:00-20:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
622	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 03.10.; 6 Einh.)	Di 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
623	Sportklettern-Bouldern mäßig F. (ab 21.11.; 6 E.)	Di 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
624	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 04.10.; 6 Einh.)	Mi 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
625	Sportklettern-Bouldern (ab 22.11.; 6 Einh.)	Mi 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
626	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 05.10.; 6 Einh.)	Do 18:00-19:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
627	Sportklettern-Bouldern (ab 23.11.; 6 Einh.)	Do 18:00-19:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
628	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 06.10.; 6 Einh.)	Fr 18:30-20:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team
629	Sportklettern-Bouldern (ab 24.11.; 6 Einh.)	Fr 18:30-20:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlochHouse Team

SEILKLETTERN INDOOR (jeweils 6 Einheiten inklusive Leihausrüstung)

630	Seilklettern Indoor (ab Di, 03.10.; 6 Einh.)	Di 18:00-20:00	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
631	Seilklettern Indoor (ab Di, 28.11.; 6 Einh.)	Di 18:00-20:00	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
632	Seilklettern Indoor (ab Mo, 02.10.; 6 Einh.)	Mo 19:45-21:45	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
633	Seilklettern Indoor (ab Mo, 27.11.; 6 Einh.)	Mo 19:45-21:45	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team

LEICHTATHLETIK

635	Leichtathletik Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ WLB, USZ 5, Laufbahn	40,00 / 60,00 / 100,00	BAYER Christian SCHALAMON Leonie
-----	--------------------------------	----------------	--------------------------	------------------------	-------------------------------------

LAUFTRAINING

637	Lauftraining für EinsteigerInnen	Do 18:00-19:30	USZ	40,00 / 60,00 / 100,00	ASCHBACHER Magdalena
638	Marathon- und Halbmarathon Training	Mi 18:00-20:15	USZ	40,00 / 60,00 / 100,00	BUNDERLA Michaela

SCHACH

642	Schach	Mo 20:00-21:30	USZ SEM	40,00 / 60,00 / 100,00	SIMENC Thomas
-----	--------	----------------	---------	------------------------	---------------

SPINNING

644	Spinning	Di 16:00-17:00	INJOY	27,00 / 40,00 / 67,00	TEI Francesco
-----	----------	----------------	-------	-----------------------	---------------

BOGENSCHIESSEN Einführung mit jeweils 4 Einheiten

Details (Termine, Kursort, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter www.usigraz.at.

Die Ausrüstung (Bogen, Armschutz, Pfeile) werden vom USI zur Verfügung gestellt!

650	Bogenschießen (ab Mo, 02.10.; 4 Einh.)	Mo 14:00-15:30	HILM	20,00 / 30,00 / 50,00	HAYDU Gangolf
651	Bogenschießen (ab Mo, 02.10.; 4 Einh.)	Mo 15:30-17:00	HILM	20,00 / 30,00 / 50,00	HAYDU Gangolf
652	Bogenschießen (ab Di, 03.10.; 4 Einh.)	Di 14:00-15:30	HILM	20,00 / 30,00 / 50,00	HAYDU Gangolf
653	Bogenschießen (ab Di, 03.10.; 4 Einh.)	Di 15:30-17:00	HILM	20,00 / 30,00 / 50,00	HAYDU Gangolf

SPORTSCHIESSEN

Waffen und Munition werden vom USI zur Verfügung gestellt!

665	Sportschießen	Mo 18:30-20:00	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand
666	Sportschießen	Mo 20:00-21:30	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand
667	Sportschießen	Mi 18:30-20:00	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand

SPORTMASSAGE

Leintuch, Badetuch, Pantoffel, Badehose/Bikini und Sportbekleidung sind von den TeilnehmerInnen selbst mitzubringen.

Das Massageöl muss von den TeilnehmerInnen in der Einheit gekauft werden (Preis pro Person ca. € 12)!

670	Sportmassage	Do 17:30-19:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	VERHOUNIK Thomas
-----	--------------	----------------	---------	------------------------	------------------

ALPINKURSE

SCHITOUR - SNOWBOARDTOUR-PISTE-LANGLAUF

Praktische und theoretische Ausbildung im Tourenschilauf für den mittelalpinen Bereich mit den Schwerpunkten Tourenplanung, Tourenführung, Orientierung und Geländekunde, Schnee- und Lawinenkunde sowie Erste Hilfe und behelfsmäßige Bergrettung.

Im **Einsteigerkurs** werden die Grundlagen vermittelt, die unter guten Bedingungen bereits eine selbständige Durchführung von Schitouren ermöglichen sollten.

Voraussetzung für den Einsteigerkurs: sicheres Beherrschen von Stemmschwüngen im unverspurten Gelände, sowie Kondition für mind. 2-stündige Aufstiege.

Im Fortgeschritten-tourenkurs werden nicht nur längere und anspruchsvollere Schitouren durchgeführt, sondern die individuelle Entscheidungs- und Kritikfähigkeit gefördert.

Voraussetzung für den Fortgeschrittenkurs: sicheres Beherrschen von Stemmschwüngen in jedem Gelände und Schnee, Kondition für mehrstündige Aufstiege, Grundkenntnisse und Fertigkeiten der im Einsteigerkurs vermittelten Inhalte.

Bei einigen Kursen ist es auch möglich, mit dem **Snowboard** teilzunehmen (siehe Kursausschreibung). In allen Kursen wird in Ausbildungsgruppen zu je 8 TeilnehmerInnen unter Leitung von staatlich geprüften Berg- und SchiführerInnen gearbeitet.

Anreise ist bei allen Kursen am ersten Kurstag bis zum Abendessen. Die Abreise erfolgt nach der Tour am letzten Kurstag. Die angegebenen Quartierkosten verstehen sich pro Person und Tag.

Die An- und Abreise zum Kurs ist von den KursteilnehmerInnen selbst zu organisieren. Um die Bildung von **Fahrgemeinschaften** zu ermöglichen, werden die AutofahrerInnen ersucht, freie Plätze am USI bekanntzugeben (usigratz@uni-graz.at).

Inskriptions- und teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Studierende, Bedienstete und Absolvierende einer österreichischen UNI, FH oder PH.

Online Inskription am Do, 19.10.2023, ab 10:00 Uhr (für alle Kursplätze)

Die Kursgebühren sind ausgewiesen für:

Preis a) Studierende Jahrgang 1994 (ab 01.01.2024 Jahrgang 1995) und jünger

einer österreichischen UNI, FH oder PH;

Preis b) Studierende Jahrgang 1993 (ab 01.01.2024 Jahrgang 1994) und älter sowie Bedienstete,

einer österreichischen UNI, FH oder PH;

Preis c) AbsolventInnen (AkademikerInnen)

einer österreichischen UNI, FH oder PH.

Im Preis enthalten ist ausschließlich die Kursgebühr (LehrerIn); für Anreise, Quartier, Leihausrüstung, etc. entstehen noch zusätzliche Kosten! Details (insbesondere die Reservierungsmodalitäten für die Quartiere) über die Alpinkurse entnehmen Sie bitte den Infoblättern oder unserer Homepage!

Beachten Sie unsere aktuellen AGB und Stornobedingungen für Alpinkurse!

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise	KursleiterIn
				Tarif A/Tarif B /Tarif C	
700	Skating Technikcamp f. Anfänger	07.12.23-10.12.23	Ramsau	105,00 / 150,00 / 210,00	JANDL Martin
701	Schitechniktraining f. SchitourengerherInnen/ FreeriderInnen	15.12.23-18.12.23	Nassfeld	140,00 / 200,00 / 280,00	OBERNOSTERER Stefan
702	Skitechnikkurs f. SkitourengerherInnen / FreeriderInnen	05.01.24-07.01.24	Nassfeld	105,00 / 150,00 / 210,00	OBERNOSTERER Stefan
703	Schitour f. Fortgeschrittene	11.01.24-14.01.24	Eisenerzer Alpen	140,00 / 200,00 / 280,00	KIECHL Thomas
704	Snowboardkurs für Anfänger	13.01.24-14.01.24	Weinebene/STMK	70,00 / 100,00 / 140,00	URL David
705	Schikurs für Anfänger	13.01.24-14.01.24	Gaberl/STMK	70,00 / 100,00 / 140,00	Schischule Gaberl
706	Schitour für Fortgeschrittene	18.01.24-21.01.24	Triebener Tauern	140,00 / 200,00 / 280,00	KIECHL Thomas
707	Skitechnik f. Tourengerher inkl. LVS Training	19.01.24-21.01.24	Nassfeld/KTN	105,00 / 150,00 / 210,00	GRATZER Christian

708	Snowboardkurs f. Anfänger	20.01.24-21.01.24	Weinebene	70,00 / 100,00 / 140,00	URL David
709	Schitouren Eldorado f. EinsteigerInnen	21.01.24-26.01.24	Villgratental	175,00 / 250,00 / 350,00	LEITNER Engelbert
710	Schitouren f. mäßige Fortgeschrittene	25.01.24-28.01.24	Gesäuse/STMK	140,00 / 200,00 / 280,00	KIECHL Thomas
712	Schitour für Fortgeschrittene	01.02.24-04.02.24	Zederhaus- Lungau	140,00 / 200,00 / 280,00	KIECHL Thomas
713	Carvingkurs f. Piste und Gelände	02.02.24-04.02.24	Nassfeld	105,00 / 150,00 / 210,00	OBERNOSTERER Stefan
714	Lawinencamp für Freerider und Tourengerher	04.02.24-08.02.24	Lesachtal	140,00 / 200,00 / 280,00	GRATZER Christian
715	Schitourenkurs für mäßige Fortgeschrittene	08.02.24-11.02.24	Niedere Tauern	140,00 / 200,00 / 280,00	KIECHL Thomas
716	Yoga und Schitouren für mäßige Fortgeschrittene	08.02.24-11.02.24	Lesachtal/KTN	105,00 / 150,00 / 210,00	GRATZER Christian
717	Ladies Yoga und Schitouren f. mäßige Fortg.	11.02.24-14.02.24	Großarl/SBG	105,00 / 150,00 / 210,00	GRATZER Christian
718	Lawinengrundkurs für EinsteigerInnen	15.02.24-18.02.24	Gaal/STMK	140,00 / 200,00 / 280,00	STUDEREGER-RENNER A.
719	Schitourenkurs für Fortgeschrittene	15.02.24-18.02.24	Rottenmanner Tauern	140,00 / 200,00 / 280,00	KIECHL Thomas
720	Schitouren für mäßige Fortgeschrittene	15.02.24-18.02.24	Lesachtal/KTN	105,00 / 150,00 / 210,00	GRATZER Christian
721	Schitouren für Fortgeschrittene	22.02.24-25.02.24	Lesachtal/KTN	105,00 / 150,00 / 210,00	GRATZER Christian
722	Ski und Snowboardtourenkurs für Anfänger	23.02.24-27.02.24	Grossarl/SBG	140,00 / 200,00 / 280,00	HOFER Stefan
723	Schitouren für Fortgeschrittene	25.02.24-29.02.24	Sextner Dolo- miten	140,00 / 200,00 / 280,00	WURZER Simon
724	Schitourenkurs Nationalpark Hohe Tauern	25.02.24-01.03.24	Defereggental/ Osttirol	175,00 / 250,00 / 350,00	LEITNER Engelbert
725	Genuss Skitouren für Fortgeschrittene	26.02.24-02.03.24	Lesachtal/KTN	175,00 / 250,00 / 350,00	GRATZER Christian
726	Schitourenkurs f. Fortgeschrittene	27.02.24-02.03.24	Großarl/SBG	140,00 / 200,00 / 280,00	HOFER Stefan
727	Skating Tourencamp	06.03.24-10.03.24	Toblach/Südtirol	140,00 / 200,00 / 280,00	HOFER Martin
728	Skitouren für Fortgeschrittene	07.03.24-10.03.24	Lesachtal/KTN	105,00 / 150,00 / 210,00	GRATZER Christian
729	Schitouren für mäßige Fortgeschrittene	08.03.24-12.03.24	Großarl/SBG	140,00 / 200,00 / 280,00	HOFER Stefan
730	Schitouren für Fortgeschrittene	10.03.24-14.03.24	Sextner/Dolo- miten	140,00 / 200,00 / 280,00	WURZER Simon
731	Ski und Snowboardtourenkurs für Anfänger	12.03.24-16.03.24	Großarl/SBG	140,00 / 200,00 / 280,00	HOFER Stefan
732	Hochalpiner Schitourenkurs	16.03.24-22.03.24	Stubai Alpen	245,00 / 350,00 / 490,00	RAINER Johann
733	Schitourenkurs für Fortgeschrittene	17.03.24-22.03.24	Villgratental/ Osttirol	175,00 / 250,00 / 350,00	LEITNER Engelbert



FREIE ÜBUNGSKARTEN

Falls vom USI eigene Übungsstätten für Kurse nicht benötigt werden, können diese Sportanlagen mit einer Freien Übungskarte zu den Öffnungszeiten benutzt werden.

Inskriptionstermin für die FÜ-Karten Leichtathletik für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH und PH.

Online über MY USI DATA ab Di, 26.09.2023 (nur bei eingetragenen Daten mit Foto)

WICHTIG: Für die Inskription aller freien Übungskarten wird ein aktuelles Foto (DIGITAL) benötigt. Dieses ist mind. 2 Werktage vor der Inskription an usigraz@uni-graz.at zu mailen (max. Dateigröße 300 kb, Hochformat, jpg) oder kann von der CAMPUSonline Visitenkarte in MY USI DATA direkt übertragen werden (nur für Studierende möglich - Einspielung über Nacht).

LEICHTATHLETIK - BENÜTZUNG der LAUFBAHN im USZ ROSENHAIN

Mit der FÜ-KARTE ist allerdings nicht die Berechtigung zu Ball- und Wurfspielen und Diskus- bzw. Speerwerfen auf den Freianlagen verbunden. Zur Inskription ist ein digitales Passfoto erforderlich (siehe oben).

Nr.	Kursbezeichnung	Zeitraum	Ort	Preise
				Tarif A/Tarif B/Tarif C
741	FÜ - Leichtathletik WS	01.10.23-29.02.24	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00
745	FÜ - Leichtathletik Jahr	01.10.23-30.09.24	USZ	40,00 / 60,00 / 80,00

Semesterkarte für die BOULDERHALLE Bloc House (nur für Studierende mit Tarif A – kein Foto erforderlich)

770	4 Monatskarte – Bloc House	01.10.23- 31.01.24	BlocHouse	170,00 /xxx/xxx
-----	----------------------------	-----------------------	-----------	-----------------

Jahreskarte für die FITINN Fitness-Studios (kein Foto erforderlich)

776	Jahreskarte FITINN f. Stud. Jg 94 und jünger	01.10.23 31.11.24	FITINN	170,00 /xxx/xxx
775	Jahreskarte FITINN f. Bedienstete (Tarif B)	01.10.23 31.11.24	FITINN	xxx/200,00/xxx

ANATOMIE LERNT MAN AM BESTEN AM EIGENEN KÖRPER.



4x

IN GRAZ & UMGEBUNG.

JETZT
USI-ANGEBOT SICHERN!
(SIEHE FREIE ÜBUNGSKARTEN)

FITINN

Die fetten Jahre sind vorbei.

FREIE ÜBUNGSRUPPEN

Falls Übungsstätten für eigene USI-Kurse nicht benötigt werden, können FREIE ÜBUNGSRUPPEN diese Sportstätten anmieten. Folgende Bedingungen sind dabei zu erfüllen:

- Jede freie Übungsgruppe muss aus steirischen Studierenden, Bediensteten oder AbsolventInnen bestehen.
- Alle Mieten sind bei der Anmeldung einzuzahlen, da in keinem Fall Reservierungen vorgenommen werden.
- Eine FÜ-Gruppe kann die gebuchte Sportstätte 1 x pro Woche für 90 Minuten nutzen. Die Einheit entfällt an vorlesungsfreien Tagen und Feiertagen!

FREIE ÜBUNGSRUPPEN für das SOMMERSEMESTER 2024

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für das Sommersemester 2024 beginnt ab Mo, 05.02.2024

DIVERSE TURNHALLEN IN SCHULEN UND AM USZ ROSENHAIN

Kursbezeichnung	Zeitraum	Ort	Preise Tarif A/Tarif B/Tarif C
FÜ Gruppen SS 2024 Halle	01.03.24-30.06.24	diverse	360,00

ÖFFNUNGSZEITEN UNI Sportzentrum Rosenhain (USZ)
Aigner-Rollett -Allee 11, 8010 Graz; Tel.: 0664 872 1430

In den Vorlesungszeiten: Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30 Uhr
und ab Mo, 02. Oktober 2023: Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, Feiertag geschlossen





STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN WINTER-SEMESTER 2023/24

Die steirischen akademischen Meisterschaften 2023/24 stehen unter dem Ehrenschutz von

Herrn Landeshauptmann Christopher DREXLER;

Frau Bürgermeisterin Elke KAHR;

Herrn Stadtrat für Bildung und Sport Kurt HOHENSINNER, MBA;

Herrn Mag. Peter RIEDLER,
Rektor der Karl-Franzens-Universität Graz;

Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn.. Horst BISCHOF,
Rektor der Technischen Universität Graz;

Herrn Univ.-Prof. Dr.med.univ. Hellmut SAMONIGG,
Rektor der Medizinischen Universität Graz;

Herrn Ao.Univ.-Prof. Mag.art. Mag.rer.nat. Dr.rer.nat. MSc Georg SCHULZ,
Rektor der Kunstuniversität Graz sowie

Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.-Ing. E.h. Dr.mont. Peter MOSER,
Rektor der Montanuniversität Leoben.



Siegerehrung der steir. und österr. akad. MeisterInnen am Mi, 21.06.2023
Bernat, Ebersperger (3. Platz EUSA Games), VR van Poppel, GR Heinrichs

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN WINTER-SEMESTER 2023/24

STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN:

Basketball, Fechten, Hallenfußball Damen, Hallenfußball Herren, Marathon, Schilanglauf, Sportklettern, Tischtennis-Team, Volleyball Mixed

Teilnahmeberechtigt sind:

Studierende, Bedienstete steirischer und AbsolventInnen aller österreichischen Universitäten, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen.

Wertung und Durchführung:

Die Wertung erfolgt nach den ausgeschriebenen Bewerbungen und Altersklassen. Die Durchführung der Wettkämpfe richtet sich nach der Wettkampfordnung der jeweiligen Fachverbände.

Klassenwertung: Allgemeine Klasse / Altersklassen

Wettkampfnennung:

Die Nennung für Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften ist bis zum Nennschluss Online über MY USI DATA oder im USI-Büro möglich. Höhe des Nenngelds siehe Ausschreibung zum Bewerb.



STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN WETTKAMPFKALENDER - WS 2023/24

Nr.	Sparte	Wettkampf- leiter	Nenn- schluss	Wettkampf- termin	Wettkampf- ort
822	Marathon	Wippel	Di 26.09.23	So 08.10.23	Graz
818	Hallenfußball Herren	Beyer	Fr 03.11.23	Mi 08.11.23 Mi 15.11.23	Graz/USZ
832	Tischtennis-Team	Balaz	Fr 24.11.23	Mi 29.11.23	Graz/USZ
828	Sportklettern (Vorstieg)	Kleinhappl	Mi 29.11.23	Fr 01.12.23	Graz / City Adventure Center
812	Fechten	Lee	Di 28.11.23	Fr 24.11.23 Fr 01.12.23	Graz/ATG
834	Volleyball Mixed	Hözl	Fr 01.12.23	Mi 06.12.23 Mi 13.12.23	Graz/USZ
816	Hallenfußball Damen	Beyer	Mo 15.01.24	Mi 17.01.24	Graz/USZ
810	Basketball	Loibner	Fr 19.01.24	Mi 24.01.24	Graz/USZ
826	Schilanglauf	Tauderer	Di 30.01.24	Mi 31.01.24	Hafning / Trofaiach
	Fußballturnier für Bedienstete	Beyer	Fr 02.02.24	Mi 07.02.24	Graz/USZ

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.usigraz.at

UNISPORT AUSTRIA MEISTERSCHAFTEN WETTKAMPFKALENDER - WS 2023/24

Sparte	Wettkampftermin	Wettkampfort
Basketball 3x3	21./22.10.2023	Wien
Volleyball Mixed	01.-02.11.2023	Innsbruck
Fechten	13./14.01.2024 20./21.01.2024	Wien

Unisport Austria Meisterschaften VORSCHAU - SS 2024

Marathon, Halb- u. Staffelmarahton	21.04.2024	Wien
---------------------------------------	------------	------

Die **Anmeldung** für die **UAM Marathon, Halbmarathon und Staffelmarahton** ist bereits unter www.vienna-marathon.com möglich.

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: www.unisport-austria.at

Haftung bei Unfällen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verletzungen jeglicher Art. Es muss auf die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfallversicherung bzw. die private Krankenversicherung verwiesen werden.

VORSCHAU - SS 2024

39. KLEEBLATTLAUF



FREITAG, 21. JUNI 2024
START 17:00 UHR



EHRENTAFEL DER SIEGERINNEN DER STEIR. AKAD. MEISTERSCHAFTEN 2022/23



Die steirischen akademischen MeisterInnen des Studienjahres 2022/23 wurden am Mittwoch, den 21. Juni 2023 durch die Vizerektorin der KFU Graz, Univ.-Prof. Mireille van POPPEL; der Gemeinderätin Elke HEINRICHS; der Gemeinderätin Anna HOPPER; dem Wettkampfleiter des USI Leoben, Richard MOCNIK, MSc und Priv.-Doz. Mag. Dr. Andreas KONRAD, Institut für Bewegungswissenschaften, Sport und Gesundheit in der AULA der Karl-Franzens-Universität Graz geehrt und anschließend zu einem BürgermeisterInnen-Empfang eingeladen.

BADMINTON

Damen B:	Emma LANZERSTORFER
Herren A & Doppel A:	Severin HUSTY
Herren Doppel A:	Mario DIETHART
Herren B:	Florian PÖTZ
Herren AK:	Thomas SAURUG
Herren Doppel B:	Tobias OSWALD Hugo TEUSCHLER
Mixed A:	Isabell GÖTZ Georg PLANK

BASKETBALL

BASKETBALL	Geidorf GUNNERS Alexander WÄLDE
BASKETBALL 3x3	Die Bierkätzchen Sebastian MAGERBÖCK

BOULDERN

Damen:	Graz/USZ Johanna SCHÜSSLER
Herren:	Clemens TRITTHART

FECHTEN

Florett & Säbel	Damen allg. Kl.:	Carina PETERNELL
Degen	Damen allg. Kl.:	Johanna BREHMER
Florett Degen	Herren allg. Kl.: allg. Kl. u. AK:	Vincent VALENTE
Florett & Degen & Säbel	Herren B:	Michael LEITGEB
Florett & Säbel	Herren AK:	Frederik ULLEIN
Säbel	Herren allg. Kl.:	Nikola KAPRALOV

FUSSBALL

Hallenfussball Damen:	die Mannschaft:	USImativ Anna PUTZ
Hallenfussball Herren:	die Mannschaft:	USI 1 David MAYER
KLEINFELDFUSSBALL Damen:	die Mannschaft:	USImativ Anna PUTZ
KLEINFELDFUSSBALL Herren:	die Mannschaft:	FC Mulatschak Johannes UNEGGE

GERÄTTURNEN

Damen allg. Kl.:	Iris HOLZMANNSDORFER
Damen AK 1:	Dagmar ANGERBAUER
Damen AK 2:	Emanuela ROTA
Herren allg. Kl.:	Claus REITHOFER
Herren AK 1:	Florian WADL
Herren AK 2:	Andre WEINDORFER

KENDO

Kata:	Virginia BURGER Sebastian SCHAFFLER-GLÖSSL
-------	---

LEICHTATHLETIK

100 m & Weitsprung	Damen:	Katharina PITNER
Kugel	Damen:	Djeneba TOURE
800 m & 4-Kampf	Damen:	Lena REISENBAUER
100 m	Herren:	Tobias SCHNEIDER
Weitsprung	Herren:	Felix PIRCHER
Kugel	Herren:	Alexander GESIERICH
1000 m	Herren:	Johannes Lukas STRIEDNIG
4-Kampf	Herren:	Florian MIRTLE

MARATHON

Herren allg. Kl.:	Emanuel HACKER
Herren AK 2:	Johannes PEHAB

HALBMARATHON

Damen allg. Kl.:	Yasmeen KÖFER
Damen AK 1:	Karin ROSENBERGER
Damen AK 2:	Gerda ZEHETLEITNER
Herren allg. Kl.:	Florian RIEGLER
Herren AK 1:	Stefan STRIOK

Herren AK 2:		Harald HUSS
Herren AK 3:		Herbert KÖNIG
SCHI-ALPIN:		
Herren AK 3:		Wolfgang FINGERLOS
SCHWIMMEN		
Dreikampf Verein	Damen:	Melissa WURM
Dreikampf	Damen:	Samira TOUREY
Dreikampf Masters	Damen:	Barbara MEYER
Dreikampf Verein	Herren:	Bing-Yu WU
Dreikampf	Herren:	Christopher PÖLLINGER
Dreikampf Masters	Herren:	Robert SCHENNACH
SPIKEBALL / ROUNDNET:		
Damen:		Elisabeth FERSTL Constanze LEHNER
Herren:		Willy FEDDER Andreas REISENHOFER
Mixed:		Elisabeth FERSTL Daniel PRESTON
SPORTKLETTEN		
Damen:		Hannah SCHEIBER
Herren:		Roman NEUWIRTH
SPORTSCHIESSEN		
Luftgewehr	Damen A:	Verona FÖLZER
Luftgewehr	Damen B:	Laura KONRAD
Luftgewehr	Damen AK:	Elfriede WOTRUBA
Luftpistole	Damen B:	Manuela LESKY
Luftpistole	Damen AK:	Marietta STROHMAYER
Luftgewehr& -pistole	Herren A:	Magnus ENGEL
Luftgewehr	Herren B:	David LANG
Luftgewehr	Herren AK:	Karl-Heinz FÖLZER
Luftpistole	Herren B:	Simon MOLL
Luftpistole Luftpistole 5	Herren AK: Herren allg. Kl.:	Andreas AUPRICH
TISCHTENNIS		
Damen A (Verein u. allg. Kl.) & Mixed Doppel:		Renate UNTERWEGER
Mixed Doppel:		Holger OTT
Damen B (allg. Kl.):		Nihal SIMSEK

Herren A1 & Doppel A:	Julian PRIMISSER
Herren Doppel A:	Michael GALITSCHITSCH
Herren A2:	Marius NAGEL
Herren B:	Andreas GROHS
Herren Doppel B:	Franz BIMESHOFER Michael WEISSEGGER
Herren AK:	Peter HABIGER

TISCHTENNIS

Verein:	Michael GALITSCHITSCH Lukas NEPOZITEK
Hobby:	Georg FRÖHLICH Robert PUCHLEITNER

TRAMPOLIN

Damen A:	Maya Sophie NEIDIG
Damen B:	Madeleine PRIES
Herren A & Synchron A:	Henrique AYRES de OLIVEIRA
Herren Synchron A:	Florian RIES
Herren B:	Simon GERHALTER

TRIATHLON

Damen allg. Kl.:	Alice RIEBLER
Damen AK 1:	Melanie SCHMID
Damen AK 2:	Susanne SCHRETTNER
Herren allg. Kl.:	Tobias SCHIFFER
Herren AK 1:	Christoph NEUBAUER
Herren AK 2:	Werner LEITNER

BEACHVOLLEYBALL

Damen:	Elena HOFMANN Anne SCHLAGER
Herren:	Markus-Matthias GÜNTHER Elias WINKLER
Mixed:	Kerstin BAUER Tom ROSENFELDER

VOLLEYBALL

VOLLEYBALL A:	die Mannschaft:	Summerbeach Fighters Markus-Matthias GÜNTHER
VOLLEYBALL B:	die Mannschaft:	Wickie und die starken Männer Tom ROSENFELDER
VOLLEYBALL Mixed A:	die Mannschaft:	Bob der Baggermeister Verena MINICHBERGER
VOLLEYBALL Mixed B:	die Mannschaft:	Sieger der Herzen Tom ROSENFELDER

REALITY-CHECK FÜR DEINEN TRAUMJOB



Jetzt deine:n Mentor:in finden!



Auf der Plattform anmelden



Mentor:in suchen



Kontaktieren & loslegen

Jetzt anmelden!
mentoring.uni-graz.at



Über 390 KURSE mit 10.000 KURSPLÄTZEN

Neue Kurse im USI Programm WS 2023/24

KONGA	Seite 24
NINJA WARRIOR	Seite 43
BRAZILIAN JIU-JITSU	Seite 30
FRISBEE ULTIMATE	Seite 31
LATIN DANCE FITNESS and WORKOUT	Seite 24

Universitäts-Sportinstitut (USI)

Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz

0316 380 2255

usigraz@uni-graz.at

www.usigraz.at