

## USI Kurse Sommersemester 2024

Nr.	Kurse für Bedienstete und AbsolventInnen	Zeit	Ort	Preise	KursleiterIn
1	Fitnessstraining & Yoga für Bed. / Abs.	Do 18:30-19:30	USZ 5	40,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
2	Fitnessstraining für Herren	Mo 18:30-20:00	USZ 5	60,00 / 60,00 / 100,00	Mr. Move It
6	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 10:00-11:00	USI GYM	40,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
7	Gesundheitsgymnastik Damen	Do 09:00-10:00	USI GYM	40,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
8	Gesundheitsgymnastik Herren 50+	Do 10:00-11:00	USI GYM	40,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
10	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 16:00-17:00	USI GYM	40,00 / 40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
11	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 17:00-18:00	USI GYM	40,00 / 40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
13	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 09:00-10:00	USI GYM	40,00 / 40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
17	Pilates	Mo 08:00-09:00	USI GYM	40,00 / 40,00 / 67,00	REGNER Flora Teresa
18	Pilates Damen	Do 08:00-09:00	USI GYM	40,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
20	Fußball für UNI Bedienstete Herren	Fr 18:30-20:00	USZ 1-3	60,00 / 60,00 / 100,00	EHALL Dietmar
22	Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	Do 20:00-21:00	BAD UN 1	60,00 / 60,00 / 100,00	EHGARTNER Stefan WEGMAYER Lena
<b>Kurse für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen</b>					
23	Bauch, Beine, Po mit Step für Damen	Fr 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	POINTNER Philip
24	Bauch Beine Po, intensiv	Mi 19:00-20:30	KÖR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BACHER Martina
25	Gymnastik -Bauch, Beine, Po für Damen	Mo 18:00-19:30	ANDRÄ	40,00 / 60,00 / 100,00	HASLER Cornelia
26	Gymnastik - Bauch, Beine, Po für Damen	Mi 19:30-20:45	ANDRÄ	34,00 / 50,00 / 85,00	HASLER Cornelia
27	Total Body Workout	Di 19:30-21:00	URS 2	40,00 / 60,00 / 100,00	OFFENBACHER Stephan HASLER Cornelia
28	Total Body Workout	Mi 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHREILECHNER Moritz
29	Total Body Workout Damen	Do 18:30-20:00	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	KURZMANN Sigrd
30	Piloxing Cardiotraining	Mi 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	SUNNA Assunta
31	Body Workout	Mo 18:30-19:30	USZ 2-3	27,00 / 40,00 / 67,00	HÜTTER Stephanie
32	Body Workout	Mo 19:30-20:30	USZ 2-3	27,00 / 40,00 / 67,00	HÜTTER Stephanie
34	Body Workout	Di 18:00-19:30	PES 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PEITLER Wolfgang
36	Power Gymnastics	Mi 19:00-20:00	KÖR 2	27,00 / 40,00 / 67,00	POINTNER Philip
37	Power Gymnastics	Mi 20:00-21:00	KÖR 2	27,00 / 40,00 / 67,00	POINTNER Philip
38	High Intensity Interval Training	Mo 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BACHER Martina
39	High Intensity Intervall Training	Do 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	BACHER Martina
46	Aerobics Intervall	Mo 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
49	Aerobics Mix	Mi 19:30-21:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BEYER-REICHT Susanne
51	Aerobics Intervall & Bodystyle	Di 18:00-19:30	LSZ A2	30,00 / 45,00 / 75,00	STEINBRENNER Birgit
52	YogAerobics	Mi 19:30-21:00	URS 2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Birgit
56	Rebound Aerobics	Di 18:30-19:15	USZ 4	20,00 / 30,00 / 50,00	FIGLHUBER Birgit
57	Rebound Aerobics	Di 19:15-20:00	USZ 4	20,00 / 30,00 / 50,00	FIGLHUBER Birgit
65	Latin Dance Fitness & Workout	Mi 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	HÜTTER Stephanie
66	Zumba mit Workout	Mi 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
67	Zumba mit Workout	Mi 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
68	Zumba mit Workout	Do 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SUNNA Assunta
69	Konga	Fr 16:00-17:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	REHBERGER Gina
90	Cross Training	Mo 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Harald
92	Cross Training	Do 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHINNERL Oliver
102	Bodystyling Damen	Mi 17:15-18:30	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	JUVAN Lukas
103	Bodystyling Herren	Mi 18:30-20:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	FISCHER Wolfgang
104	Krafttraining für Damen	Do 15:30-16:45	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	HOFER Robert
105	Krafttraining für Damen und Herren	Do 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HOFER Robert
107	Full Bodyworkout	Di 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	REGNER Flora Teresa
108	Bodystyling-Circle Training	Fr 19:00-20:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HOFER Robert
110	Fitnessstraining und Ballspiele	Do 20:15-21:45	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BARONES Christian
111	Fitnessstraining Damen	Mo 18:30-19:30	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
112	Fitnessstraining Damen	Di 18:00-19:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
113	Fitnessstraining Damen	Di 19:00-20:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
114	Total Body Workout	Di 20:00-21:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BACHER Martina
115	Fitnessstraining	Mi 18:30-19:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	WIPPEL Volker
116	Fitnessstraining Herren (Ballspiele, Circle)	Mo 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	Mr. Move It
118	Fitnessstraining, Ballspiele	Mo 20:00-21:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	Mr. Move It
119	Fitnessstraining (Life-Time-Sportarten)	Di 18:30-20:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHOPF Martin
120	Fitnessstraining	Mi 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHLAGER Tobias
122	Fitnessstraining	Do 19:30-20:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	BLODER Marcel

123	Fitnessstraining	Do 20:30-21:30	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	BLODER Marcel
124	Fitnessstraining	Fr 18:30-20:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Lukas
125	Fitness-Spiele	Do 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHÖNHART-HUBMANN C.
126	Fitness und Hockey	Fr 07:00-08:00	USZ 5	27,00 / 40,00 / 67,00	CANDUSSI Hermann
127	Total Fit	Mo 20:30-21:30	USZ 3	27,00 / 40,00 / 67,00	WOLF Harald
128	WITNESS the FITNESS	Mi 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WOLF Harald
129	Athletik Training	Mo 20:30-21:30	USZ 2	27,00 / 40,00 / 67,00	HÖGLER Herbert
130	Basistraining Schiroller Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖGLER Herbert
140	Funktionelle Rückenbewegungsschule	Di 18:30-20:00	CAR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BLODER Marcel
142	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 16:00-17:15	USI GYM	34,00 / 50,00 / 85,00	JUVAN Lukas
145	Funktionelles Kraffttraining Wirbelsäule	Di 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
147	Funktionelles Kraffttraining Wirbelsäule	Do 18:30-19:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
148	Funktionelles Kraffttraining Wirbelsäule	Do 19:30-20:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
149	Wirbelsäule und Faszienrelease	Do 18:00-19:30	PET 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HAAS Kerstin
150	Wirbelsäule & Theraband	Di 20:00-21:00	USZ 4	27,00 / 40,00 / 67,00	FIGLHUBER Birgit
153	Pilates trifft Yoga	Di 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
154	Pilates	Mo 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	REGNER Flora Teresa
155	Pilates Body Control (English spoken)	Mo 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ORDONEZ MORENO Karin
156	Pilates Body Control mit Softball	Di 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ORDONEZ MORENO Karin
158	Pilates & Rumpfstabilität für Damen	Di 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	SCHARF Carina
159	Power Yoga	Fr 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	REGNER Flora Teresa
160	Pilates	Fr 11:00-11:45	USI GYM	20,00 / 30,00 / 50,00	REGNER Flora Teresa
161	Pilates	Fr 11:45-12:30	USI GYM	20,00 / 30,00 / 50,00	REGNER Flora Teresa
162	Pilates	Do 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	NOVAK Claudia
163	Stretch & Relax	Fr 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
164	Stretching und Faszien bewegen	Mi 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
165	Stretching f.mehr Beweglichkeit u. Power	Do 20:30-21:30	KÖR 2	27,00 / 40,00 / 67,00	FELGITSCHER Bettina
167	Faszientraining	Mi 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
168	Funktionelle Gymnastik mit Faszientraining	Do 20:30-21:30	LSZ A2	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
170	Shiatsu Anf.	Fr 12:30-14:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	KOCH-HARING Christina
172	Indian Balance®Rücken Spezial	Fr 09:00-10:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	LECHNER Barbara
173	Health Related Fitness Training	Do 19:30-21:00	PET 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLAMBAUER Reinhard
174	Mentaltraining	Mo 11:00-12:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	HASLER Arnulf
175	Meditation und Mentaltraining	Fr 16:00-17:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HASLER Arnulf
176	Power Meditation	Fr 17:30-19:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	HASLER Arnulf
180	Qigong	Mo 10:00-11:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	PEYKER Katrin
181	Qigong Anf.	Do 18:30-20:00	HAK 2	40,00 / 60,00 / 100,00	FISCHWENGER Armin
182	Qigong Anf.	Fr 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ROSMANN Astrid
183	Qigong Fortg.	Fr 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	ROSMANN Astrid
185	Faszienyoga	Do 07:00-08:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	STEINBRENNER Birgit
186	Yin Yoga	Di 15:30-17:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	BUHRANDT Lisa
187	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christine
188	Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christine
189	Yoga Fitness Fortg.	Mo 18:30-20:00	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
190	Yoga und Konzentration	Di 12:15-13:45	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	MERTENS Jens
191	Yoga und Konzentration	Di 13:45-15:15	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	MERTENS Jens
192	Yoga Flow	Mi 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
193	Yoga Flow	Mi 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
194	Yoga Relax	Mi 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	POHN-WEIDINGER Simon
195	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
196	Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Do 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
197	Yoga Flow	Do 12:00-13:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
198	Yoga Flow	Do 13:30-15:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	STAMPFER Mercedes
199	Yoga konzentriert	Do 19:00-20:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	MERTENS Jens
200	Yoga und Konzentration	Do 20:00-21:30	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	MERTENS Jens
201	Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SAIER Birgit
202	Hatha Yoga Fortg.	Fr 14:30-16:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	EBNER Thomas
203	Yoga Relax	Di 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	POHN-WEIDINGER Simon
204	Vinyasa Yoga	Mo 19:30-21:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	WILHELM Christine
205	Yoga am Morgen	Di 08:00-09:00	USI GYM	27,00 / 40,00 / 67,00	RIEGLER Gabriele
210	Aikido Anf. und Fortg.	Mi 18:30-20:00	SPORTP	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Thomas
211	Aikido Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	POLTSCH Peter
213	Capoeira	Do 20:00-21:30	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DA SILVA AMONA Faia D.
215	Fechten Anf.	Fr 17:00-18:30	ATG FECH	40,00 / 60,00 / 100,00	HARGASSNER Florian
216	Fechten Anf.	Fr 18:30-20:00	ATG FECH	40,00 / 60,00 / 100,00	HARGASSNER Florian

217	Fechten mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 15:30-17:00	ATG FECH	40,00 / 60,00 / 100,00	LEE Felix
221	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Mo 20:00-21:30	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHMID Alexander
222	Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Do 18:30-20:00	LSZ A4	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHMID Alexander
225	Taekwondo und Selbstverteidigung Anf.	Fr 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	LÜCHTRATH Linda Ines
226	Taekwondo und Selbstverteidigung Anf. u. Fortg	Fr 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KALTENBÖCK Stefan
227	Taekwondo (Traditionell) Anf.	Di 18:00-19:15	ANDRÄ	34,00 / 50,00 / 85,00	ZOLLNER Johannes
228	Taekwondo (Traditionell) Anf. und Fortg.	Di 19:15-20:30	ANDRÄ	34,00 / 50,00 / 85,00	ZOLLNER Johannes
233	Judo Anf. und mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	ASKÖ JU	40,00 / 60,00 / 100,00	KOTNIK Hans-Dieter
234	Judo mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:00-19:30	ASKÖ JU	40,00 / 60,00 / 100,00	KOTNIK Hans-Dieter
236	Kickboxen Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHRANZ Christian
237	Kickboxen Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHRANZ Christian
239	Karate Shotokan Anf.	Do 18:45-20:15	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DZIRUNI Gabriele
240	Karate Shotokan Fortg.	Do 20:15-21:45	SEE 2	40,00 / 60,00 / 100,00	DZIRUNI Gabriele
242	Kendo und Iaido-Japanischer Schwertkampf	Di 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	FRESL Helmut
244	Jodo (Japanischer Stockkampf)	Do 18:30-20:00	LSZ A1	40,00 / 60,00 / 100,00	FRESL Helmut
246	Selbstverteidigung	Mo 20:00-21:30	CAR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	DRAME Michael
247	Jiu Jitsu Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	KERSCHKE Daniel
248	Jiu Jitsu und Kobudo	Mo 18:30-20:00	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	KERSCHKE Daniel
249	Brazilian Jiu-Jitsu Anfänger	Do 18:30-20:00	DOJO	40,00 / 60,00 / 100,00	NOVAK Kay Domenico
250	Taiji Quan Anf.	Mi 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BAUERNFEIND Georg
251	Taiji Quan Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BAUERNFEIND Georg
252	Taiji Quan Leistungskader	Di 20:00-21:30	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HARTL Harald
260	ONLINEKURS Power Yoga	Mo 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa
261	ONLINEKURS Pilates	Di 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa
262	ONLINEKURS funktion. Haltungsgymnastik	Mi 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	LECHNER Barbara
263	ONLINEKURS Full Body Workout	Do 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	REGNER Flora Teresa
264	ONLINEKURS Faszien und Stretching Training	Fr 09:00-22:00	ONLINE-LINK	30,00 / 45,00 / 75,00	LECHNER Barbara
280	Footvolley Anfänger (ab Di 16.April.; 8 Einh.)	Di 15:30-17:00	USZ BEACH	30,00 / 45,00 / 70,00	HOFMANN-WELLENHOF B.
281	Footvolley mäßig Fortg. (ab Mi 17.April.; 8 Einh.)	Mi 15:30-17:00	USZ BEACH	30,00 / 45,00 / 70,00	HOFMANN-WELLENHOF B.
289	Beach-Tennis Anf. (ab Di 16.04.; 8 Einh. )	Di 15:30-17:00	SAND	30,00 / 45,00 / 70,00	Verein Sand und mehr
290	Beach-Volleyball Anf. (ab Mo 15.04.; 8 Einh. )	Mo 17:00-18:30	SAND	30,00 / 45,00 / 70,00	Verein Sand und mehr
291	Beach-Volleyball Anf. (ab Mo 15.04.; 8 Einh.)	Mo 18:30-20:00	SAND	30,00 / 45,00 / 70,00	Verein Sand und mehr
292	Beach-Volleyball Anf. (ab Mo 15.04.; 8 Einh.)	Mo 17:00-18:30	USZ BEACH	30,00 / 45,00 / 70,00	DICHTL Alexander
293	Beach-Volleyball Fortg. (ab Mo 15.04.; 8 Einh.)	Mo 18:30-20:00	USZ BEACH	30,00 / 45,00 / 70,00	DICHTL Alexander
294	Beach-Volleyball Anf. (ab Di 16.04.; 8 Einh.)	Di 17:00-18:30	USZ BEACH	30,00 / 45,00 / 70,00	THIER Christoph
295	Beach-Volleyball Fortg. (ab Di 16.04.; 8 Einh.)	Di 18:30-20:00	USZ BEACH	30,00 / 45,00 / 70,00	THIER Christoph
296	Beach-Volleyball Anf. (ab Mi 17.04.; 8 Einh.)	Mi 17:00-18:30	USZ BEACH	30,00 / 45,00 / 70,00	DICHTL Alexander
297	Beach-Volleyball Fortg. (ab Mi 17.04.; 8 Einh.)	Mi 18:30-20:00	USZ BEACH	30,00 / 45,00 / 70,00	DICHTL Alexander
298	Beach-Volleyball Camp	09.05.24-12.05.24	Lignano / Italien	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
299	Ballspiele/Mannschaftssport	Di 18:30-20:00	LIC	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
300	Ballspiele/Mannschaftssport	Di 19:00-20:30	KÖR 3	40,00 / 60,00 / 100,00	JANDL Martin
301	Ballspiele	Di 19:30-21:00	PES 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PEITLER Wolfgang
302	Ballspiele	Do 20:00-21:30	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	MESCHIK Simon
303	Ballspiele	Fr 17:00-18:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	EISENBEISS Florian
304	Dodgeball	Do 19:00-20:30	LIC	40,00 / 60,00 / 100,00	KREMSENER Nicole
305	Spikeball (ab Mo 15.04.; 8 Einh.)	Mo 16:30-18:00	USZ HPL	30,00 / 45,00 / 70,00	KLEINHAPL Sven
311	Flagfootball (ab 15.04.; 8 Einh.)	Mo 15:00-16:30	LSZ KRS	30,00 / 45,00 / 70,00	N.N.
313	Floorball Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHACHNER Michael
314	Floorball Fortg.	Mi 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHACHNER Michael
316	Frisbee (Mannschaftsspiel Ultimate)	Do 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	KLEINHAPL Sven
317	Frisbee (Mannschaftsspiel Ultimate)	Fr 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Stefan
320	Hallenhockey	Di 18:00-19:30	PET 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PILLHOFER-HARTMANN B.
321	Hallenhockey	Di 19:30-21:00	PET 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KUBASSA Gerhard
324	Lacrosse Halle	Di 18:30-20:00	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHLAGENHAUFEN Sophia
330	Handball Anf. und Fortgeschrittene	Mo 17:00-18:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	TAUCHER Georg
332	Basketball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WESS Alexander
333	Basketball Anf.	Mi 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
334	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	JUDMAYER Nathania
335	Basketball Anf.	Do 20:00-21:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
336	Basketball mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	MESCHIK Simon
337	Basketball mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:30-20:00	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	LOIBNER Michael
338	Basketball Fortg.	Mo 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WESS Alexander
339	Basketball Fortg.	Di 20:00-21:30	LIC	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
340	Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 19:30-21:00	MON	40,00 / 60,00 / 100,00	JUDMAYER Nathania
341	Basketball Fortg.	Do 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg

342	Basketball Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	PLAUTZ Georg
345	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 20:30-22:00	HIB	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David
346	Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin
347	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Mi 19:30-21:00	LSZ A2	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Lukas
348	Fußball Damen Anf. und Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin
349	Fußball Damen mäßig Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Armin
350	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	URL David
351	Hallenfußball Herren Fortg.	Mo 17:00-18:30	UNION 2	40,00 / 60,00 / 100,00	EHALL Dietmar
352	Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Di 20:30-22:00	HIB	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David
353	Hallenfußball Herren Fortg.	Di 20:15-21:45	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	PÖTSCH Christoph
354	Hallenfußball Herren Hobby und Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIHA 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PÖTSCH Christoph
355	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	KOCH Julian
356	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 15:30-17:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MÜNICH Markus
357	Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MÜNICH Markus
358	Hallenfußball Herren Fortg.	Fr 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
359	Hallenfußball Anf. und mäßig Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	STEINBRENNER Lukas
360	Fußball Kader Herren	Di 14:00-15:30	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	MAYER David
361	Volleyball Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
362	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
363	Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Ronja
364	Volleyball Anf.	Mo 20:00-21:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	REITER Christian
365	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
366	Volleyball Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph
367	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	Aug.02	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
368	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	Aug.01	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
369	Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PUSCH Carmen
370	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Steffen
371	Volleyball Anf.	Fr 20:00-21:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
372	Volleyball m.Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	BEYER Eva
373	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PUSCH Carmen
374	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIRK Stefan
375	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	HAK 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Ronja
376	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Bernhard
377	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ 1-3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred LIPPE Markus
378	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
379	Volleyball Anf.	Mi 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	MEIER Kilian
380	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLINGER Gernot
381	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	KLINGER Gernot
382	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	Aug.03	40,00 / 60,00 / 100,00	TILP Markus
383	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred
384	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
385	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	Aug.02	40,00 / 60,00 / 100,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubi
386	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	Aug.01	40,00 / 60,00 / 100,00	THIER Christoph
387	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ROGEN Sandra
388	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	GROSS Paul
389	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 1-2	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann YILMAZTOPCUOGLU Kubi
392	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 1-2	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Manfred
393	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HÖLZL Bernhard
394	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	DREIER 1	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIRK Stefan
395	Volleyball Fortg.	Do 19:30-21:00	Aug.03	40,00 / 60,00 / 100,00	TILP Markus
396	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 2	40,00 / 60,00 / 100,00	GRANER Johann
397	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 1	40,00 / 60,00 / 100,00	BÖHM Steffen
398	Volleyball Fortg. 2	Fr 20:00-21:30	USZ 1-2	40,00 / 60,00 / 100,00	ROGEN Sandra
401	Badminton Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 1	40,00 / 60,00 / 100,00	RUDOLF Britta
402	Badminton Anf.	Mi 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	SCHNEIDER Markus
403	Badminton Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Christoph
404	Badminton Anf. und mäßig Fortg.	Do 17:00-18:30	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Hertha
405	Badminton mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Christoph
406	Badminton Fortg.1	Do 18:30-20:00	USZ 2	40,00 / 60,00 / 100,00	ALMER Hertha
407	Badminton Fortg. 2	Do 20:00-21:30	USZ 2-3	75,00 / 100,00 / 150,00	ALMER Hertha
408	Badminton Kader	Do 18:30-21:30	USZ 1	100,00 / 150,00 / 200,00	ALMER Alexander
411	Squash Anf. und Fortg.	Do 15:00-16:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 120,00	POINTNER Philip

412	Squash Anf. und Fortg.	Do 16:30-18:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 120,00	POINTNER Philip
414	Tennis Anf. (ab Mo 04.03.; 6 Einh.)	Mo 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
415	Tennis Anf. (ab Mo 04.03.; 6 Einh.)	Mo 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
416	Tennis mäßig Fortg. (ab Mi 06.03.; 6 Einh.)	Mi 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
417	Tennis Anf. (ab Mi 06.03.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
418	Tennis mäßig Fortg. (ab Do 07.03.; 6 Einh.)	Do 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
419	Tennis Anf. (ab Do 07.03.; 6 Einh.)	Do 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
420	Tennis Anf. (ab Mo 06.05.; 6 Einh.)	Mo 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
421	Tennis Anf. (ab Mo 06.05.; 6 Einh.)	Mo 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
422	Tennis mäßig Fortg. (ab Mi 08.05.; 6 Einh.)	Mi 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
423	Tennis Anf. (ab Mi 08.05.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
424	Tennis mäßig Fortg. (ab Do 02.05.; 6 Einh.)	Do 11:00-12:30	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
425	Tennis Anf. (ab Do 02.05.; 6 Einh.)	Do 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
430	Padel Tennis Anf. (ab Mi 06.03.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Racketsport Verein. Ragnitz
431	Padel Tennis Anf. (ab Mi 08.05.; 6 Einh.)	Mi 12:30-14:00	RACKET	50,00 / 75,00 / 110,00	Racketsport Verein. Ragnitz
436	Tischtennis Anf.	Di 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SIDAK Herbert
437	Tischtennis Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	SIDAK Herbert
438	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BALAZ Attila
439	Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 5	40,00 / 60,00 / 100,00	BALAZ Attila
448	Aqua Jogging	Do 18:00-18:45	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	MÜLLER Elke
452	Wasserspringen Anf. u. mF.	Mi 15:00-16:30	BAD AUST	20,00 / 30,00 / 50,00	MAYER Simon Friedrich
454	Tauchen (Open Water Diver Brevet - Taucher *)	14.05.24-26.05.24	COPA	140,00 / 200,00 / 280,00	Tauchsport Pazifik
458	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Di 18:30-19:15	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	PICHLER Alexander
459	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 18:45-19:30	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	MÜLLER Elke
460	Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 20:00-21:00	BAD UN 2	40,00 / 60,00 / 100,00	PICHLER Alexander
461	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 13:00-14:30	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
462	Schwimmen mäßig Fortg.	Mo 18:00-19:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	PILHATSCH Daniel STREIBL Philipp
463	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 19:00-20:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	PILHATSCH Daniel STREIBL Philipp
464	Schwimmen Fortg.	Di 06:30-08:00	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
465	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Do 06:30-08:00	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
466	Schwimmen Fortg.	Do 16:00-17:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
467	Schwimmen Fortg.	Do 15:00-16:00	BAD ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
468	Schwimmen Fortg.	Fr 12:00-13:30	BAD UN 1	60,00 / 90,00 / 150,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
469	Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 13:00-14:30	BAD ATG	60,00 / 90,00 / 150,00	WEGMAYER Lena JANDL Martin
470	Schwimmen mäßig. Fortg.	Di 19:15-20:00	BAD HIB	30,00 / 45,00 / 80,00	PICHLER Alexander
476	Segeln BFA (Binnen-Praxis) SS	17.-21.05.2024	Punat/Kroatien	250,00 / 300,00 / 350,00	Jachtsportschule Kotnig
479	Windsurfen f. Anf.	18.05.24 09:00-18:00 19.05.24 09:00-18:00	RZL, Wakebase S	70,00 / 100,00 / 140,00	GMOSEK Thomas
481	Kitesurfen f. Anf.	23.04.24-27.04.24	Grado / Italien	110,00 / 150,00 / 220,00	PLECH Johannes JAKOB Dario
483	Wakeboard- und Wasserschikurs f. Anf.	07.06.2024	SCHWARZL	20,00 / 30,00 / 40,00	Wakebase KLK OG Krenn
484	Wakeboard- und Wasserschikurs f. Anf.	08.06.2024	SCHWARZL	20,00 / 30,00 / 40,00	Wakebase KLK OG Krenn
485	Rudern (ab Mi 17. April; 8 Einh.)	Mi 16:00-18:00	RUDER	80,00 / 110,00 / 160,00	RUDERCLUB Graz
487	Kajak Technik und Spiele	Mi 20:30-21:15	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 120,00	SCHMID Rebecca
488	Kajak - Eskimotieren und Stützen	Mi 21:15-22:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 120,00	SCHMID Rebecca
489	Kajak Mur Anf. und Fortg. (ab Mi 17.April.; 8 Einh.)	Mi 16:30-19:30	MUR	70,00 / 105,00 / 140,00	SCHMID Rebecca KUMMER Laurin
492	Drachenboot-Einführung 3 Einh. ab 3. Juni	Mo 18:30-20:30	Murhafen	20,00 / 30,00 / 40,00	BLODER Marcel
503	Ballett Intermediate	Di 16:00-17:30	LSZ GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	GLATZ Sigrid
504	Ballett Fortgeschritten	Mo 20:00-21:30	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria

505	Ballett Anfänger	Mo 15:00-16:30	BAL.AKAD	40,00 / 60,00 / 100,00	GLATZ Sigrid
506	Ballett Intermediate	Mi 14:00-15:30	ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
507	Ballett Anfänger	Mi 15:30-17:00	ATG	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
508	Ballett Intermediate	Mi 20:00-21:30	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	KURTA Klaudia
509	Ballett Fortgeschritten	Do 15:30-17:00	LSZ GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	KURTA Klaudia
510	Ballett Intermediate	Do 20:15-21:45	IRMI	40,00 / 60,00 / 100,00	SPIELHOFER Maria
512	Bewege und Tanze dich frei	Mo 19:00-20:30	KÖR 1	40,00 / 60,00 / 100,00	FACHBACH Ulrike
514	5 Rhythmen	Mi 18:30-20:00	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	BRUNNER Eva
516	Breakdance Anfänger	Di 20:00-21:30	DREIER 2	40,00 / 60,00 / 100,00	YAN Jia Jun
520	Hip Hop und Urban Dance Anf.	Mi 18:00-19:00	HAK 2	27,00 / 40,00 / 67,00	N.N.
521	Hip Hop & Urban Dance mäßig Fortg.	Mi 19:00-20:00	HAK 2	27,00 / 40,00 / 67,00	N.N.
522	Dancehall	Mi 20:00-21:00	HAK 2	27,00 / 40,00 / 67,00	N.N.
524	Contemporary Jazz Dance Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KERTH Julia
525	Contemporary Jazz Dance Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIHA 1	40,00 / 60,00 / 100,00	KERTH Julia
529	Modern African Dance mit Live-Percussion	Do 19:00-20:30	KÖR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	FELGITSCHER Bettina PFOB Thomas
530	Modern Dance (Body Sensing)	Do 17:15-18:45	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	RECHBERGER Susanna
531	Modern Dance	Fr 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTOF Julia
533	Musical Dance	Mi 20:15-21:45	CAR 2	40,00 / 60,00 / 100,00	RECHBERGER Susanna
535	Orient. Tanz Anf. und mäßig Fortg. (nur für Dam	Mi 18:00-19:15	GABEL	34,00 / 50,00 / 85,00	CARLOZZO Sabina
536	Orient. Tanz mäßig Fortg. und Fortg. (nur für Da	Mi 19:15-20:30	GABEL	34,00 / 50,00 / 85,00	CARLOZZO Sabina
538	Street Jazz / Videocliphdance	Di 18:45-20:15	SEE 1	40,00 / 60,00 / 100,00	RECHBERGER Susanna
540	Poledance (ab Di, 05.03.; 6 Einh.)	Di 15:00-16:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA
541	Poledance (ab Di, 07.05.; 6 Einh. )	Di 15:00-16:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA
542	Poledance (ab Mi, 06.03.; 6 Einh.)	Mi 16:00-17:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA
543	Poledance (ab Mi, 08.05.; 6 Einh.)	Mi 16:00-17:30	POLE	40,00 / 60,00 / 100,00	DANCE ARTS AUSTRIA
547	Rock n´ Roll Anf.	Di 18:00-19:30	PET 2	100,00 / 150,00 / 240,00	ULBRICH Martin ULBRICH Eva
549	Discofox (ab Mi, 06.03.; 6 Einh.)	Mi 16:45-17:45	TANZ CO1	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
550	Discofox (ab Mi, 08.05.; 6 Einh.)	Mi 16:45-17:45	TANZ CO1	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
552	Ballroom Anf. (ab Di 05.03.; 6 Einh.)	Di 16:15-17:45	TANZ CO1	60,00 / 90,00 / 130,00	CONNY & Dado
553	Ballroom Anf. (ab Di 07.05.; 6 Einh.)	Di 16:15-17:45	TANZ CO1	60,00 / 90,00 / 130,00	CONNY & Dado
555	Bachata (ab Do 07.03.; 6 Einh.)	Do 16:30-17:30	TANZ CO2	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
556	Bachata (ab Do 02.05.; 6 Einh.)	Do 16:30-17:30	TANZ CO2	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
558	Salsa Anf. (ab Mo 04.03.; 6 Einh.)	Mo 16:30-17:30	TANZ CO1	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
559	Salsa Anf. (ab Mo 06.05.; 6 Einh.)	Mo 16:30-17:30	TANZ CO1	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
561	Swing/Lindy Hop Anf. (ab Do 07.03.; 6 Einh. )	Do 16:45-17:45	TANZ CO1	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
562	Swing/Lindy Hop Anf. (ab Do 02.05.; 6 Einh.)	Do 16:45-17:45	TANZ CO1	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
563	Tango Argentino (ab Mo 04.03.; 6 Einh.)	Mo 17:30-18:30	TANZ CO2	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
564	West Coast Swing (ab Mi 06.03.; 6 Einh.)	Mi 15:45-16:45	TANZ CO1	50,00 / 75,00 / 120,00	CONNY & Dado
575	Pool Billard Anf.	Mo 17:00-18:30	BILLARD	50,00 / 75,00 / 120,00	GASSER Jakob
576	Pool Billard Fortg.	Mo 18:30-20:00	BILLARD	50,00 / 75,00 / 120,00	GASSER Jakob
585	Darts	Di 20:00-21:30	USZ WLB	40,00 / 60,00 / 100,00	JUDMAYER Jürgen
587	Weightlifting	Di 15:00-16:00	VIBES	27,00 / 40,00 / 67,00	VIBES Team
590	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WEISSENBACHER Oliver REITHOFER Claus
591	Gerätturnen Damen Anf.	Di 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ A4	40,00 / 60,00 / 100,00	ENGEL Lisa Maria GOTTHALMSEDER Doris
592	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph SPIRK Stefan
593	Gerätturnen Fortg.	Fr 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTANDL Jörg REITHOFER Claus
594	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	WADL Florian
595	Gerätturnen Fortg.	Do 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ A4	40,00 / 60,00 / 100,00	WADL Florian CHRISTANDL Jörg
596	Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ A4	40,00 / 60,00 / 100,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian
597	Ninja Training	Di 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph
598	Ninja Training	Do 18:30-20:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	HESSE Christoph
599	Parcour OUTDOOR (ab Di 16.April.; 8 Einh.)	Di 14:30-16:00	AUGARTEN	20,00 / 30,00 / 50,00	WEISSENBACHER Oliver
600	Akrobatik Anf. und mäßig Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	OFFENBACHER Stephan

					SCHINNERL Oliver
601	Akrobatik Anf.	Di 14:00-15:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	OFFENBACHER Stephan SCHINNERL Oliver
602	Akrobatik Fortg.	Mi 19:30-21:00	ATG TUS	40,00 / 60,00 / 100,00	WEISSENBACHER Oliver
603	Akrobatik / Parcour	Di 17:00-18:30	WIKU 3	40,00 / 60,00 / 100,00	WEISSENBACHER Oliver
605	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	KATTER Alexander HAYN Nicole
606	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Do 20:30-22:00	ASKÖ B 3	40,00 / 60,00 / 100,00	FRIESS Theresa HUSSA Martin
607	Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 3	40,00 / 60,00 / 100,00	HUSSA Martin EISL Ingrid
614	Slackline	Fr 15:30-17:00	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	JAGUSCH Philipp
615	Slackline	Fr 17:00-18:30	USZ 4	40,00 / 60,00 / 100,00	JAGUSCH Philipp
620	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Mo 04.03.; 6 Ein	Mo 19:00-20:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlocHouse Team
621	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Mo 06.05.; 6 Ein	Mo 19:00-20:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlocHouse Team
622	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Di 05.03.; 6 Einh	Di 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlocHouse Team
623	Sportklettern-Bouldern m. F. (ab Di 07.05.; 6 Ein	Di 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlocHouse Team
624	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Mi 06.03.; 6 Einh	Mi 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlocHouse Team
625	Sportklettern-Bouldern m.Fort. (ab Mi 08.05.; 6 E	Mi 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlocHouse Team
626	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Do 07.03. 6Einh.	Do 18:00-19:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlocHouse Team
627	Sportklettern-Bouldern (ab Do 02.05.; 6 Einh.)	Do 18:00-19:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlocHouse Team
628	Sportklettern-Bouldern Anf. (ab Fr 08.03.; 6 Einh	Fr 18:30-20:00	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlocHouse Team
629	Sportklettern-Bouldern (ab Fr 03.05.; 6 Einh.)	Fr 20:00-21:30	KLETT	50,00 / 75,00 / 120,00	BlocHouse Team
630	Seilklettern Indoor (ab Di, 05.03.; 6 Einh.)	Di 18:00-20:00	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
631	Seilklettern Indoor (ab Di 07.05.; 6 Einh.)	Di 18:00-20:00	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
632	Seilklettern Indoor (ab Mo 04.03.; 6 Einh.)	Mo 19:45-21:45	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
633	Seilklettern Indoor (ab Mo 06.05.; 6 Einh.)	Mo 19:45-21:45	CAC	60,00 / 90,00 / 130,00	CAC Team
635	Leichtathletik Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 5, Laufbahn	40,00 / 60,00 / 100,00	BAYER Christian SCHALAMON Leonie
637	Lauftraining für EinsteigerInnen	Do 18:00-19:30	USZ	40,00 / 60,00 / 100,00	ASCHBACHER Magdalena WINTER Christian REITBAUER Eva
638	Lauftraining für Einst. und mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	USZ	40,00 / 60,00 / 100,00	POTTHOFF Jonas WINTER Christian
640	Triathlon Workshop Einst. & mäßig Fortg.	01.06.24-02.06.24	SCHWARZL	40,00 / 60,00 / 100,00	JANDL Martin
642	Schach	Mo 20:00-21:30	USZ SEM	40,00 / 60,00 / 100,00	SIMENC Thomas
644	Spinning	Di 16:00-17:00	INJOY	27,00 / 40,00 / 67,00	TEI Francesco
655	Bogenschießen (ab Di 16.April.; 8 Einh.)	Di 16:00-17:30	HILM	40,00 / 60,00 / 100,00	HAYDU Gangolf
656	Bogenschießen (ab Di 16.April.; 8 Einh.)	Di 17:30-19:00	HILM	40,00 / 60,00 / 100,00	HAYDU Gangolf
657	Bogenschießen (ab Di 16.April.; 8 Einh.)	Di 19:00-20:30	HILM	40,00 / 60,00 / 100,00	HAYDU Gangolf
658	Bogenschießen (ab Mi 17.April.; 8 Einh.)	Mi 16:00-17:30	HILM	40,00 / 60,00 / 100,00	HAYDU Gangolf
659	Bogenschießen (ab Mi 17.April.; 8 Einh.)	Mi 17:30-19:00	HILM	40,00 / 60,00 / 100,00	HAYDU Gangolf
660	Bogenschießen (ab Mi 17.April.; 8 Einh.)	Mi 19:00-20:30	HILM	40,00 / 60,00 / 100,00	HAYDU Gangolf
665	Sportschießen	Mo 18:30-20:00	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand
666	Sportschießen	Mo 20:00-21:30	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand
667	Sportschießen	Mi 18:30-20:00	LHS	40,00 / 60,00 / 100,00	STROHMAYER Bertrand
670	Sportmassage	Do 17:30-19:00	USI GYM	40,00 / 60,00 / 100,00	VERHOUNIK Thomas
672	Golf mit Club-Reifezertifikat (Anf.) SS	19.04.24-04.05.24	Golfclub Andritz	50,00 / 75,00 / 100,00	NEMECZ Gerhard
675	Orienteering (ab Mo 15.04.; 8 Einh.)	Mo 17:15-19:30	USZ	40,00 / 60,00 / 100,00	PACHER Johann LUEGER Anna
686	Mountainbike Tag Fahrtechnik Anf.	28.04.24 09:00-17:00	Stattegg / Graz	20,00 / 30,00 / 40,00	AUFERBAUER Roland
687	Mountainbike Tag Fahrtechnik Anf.	27.04.24 09:00-17:00	Stattegg / Graz	20,00 / 30,00 / 40,00	AUFERBAUER Roland
688	Mountainbike Kurs (Fahrtechnik)	08.06.24-09.06.24	Stattegg und Bruckl	40,00 / 60,00 / 80,00	AUFERBAUER Roland
689	Mountainbike Tag (Fahrtechnik u. Tour Anf.)	10.04.24 09:00-17:00	Leechwald Graz	20,00 / 30,00 / 40,00	HOFER Martin
690	Mountainbike Tag (Fahrtechnik u. Tour Fortg.)	17.04.24 09:00-17:00	Leechwald Graz	20,00 / 30,00 / 40,00	HOFER Martin
735	Canyoning	14.06.24-16.06.24	Kötschach-Mauthe	80,00 / 120,00 / 160,00	WURZER Simon
736	Klettersteig-Kurs	21.06.24-23.06.24	Alpen / Kötschac	80,00 / 120,00 / 160,00	HOFER Stefan
737	Klettern (Vom Klettergarten zu Mehrseillängenro	04.05.24-10.05.24	Grazer Bergland	280,00 / 420,00 / 560,00	RAINER Johann
738	Alpinklettern f. EinsteigerInnen (Adamek Hütte, I	07.09.24-13.09.24	Adamek Hütte / Dach	350,00 / 525,00 / 700,00	RAINER Johann
739	Hochalpines Bergsteigen (Adamek Hütte, Dachs	06.07.24-12.07.24	Adamek Hütte / Dach	280,00 / 420,00 / 560,00	RAINER Johann

<b>Freie Übungskarten</b>					
742	FÜ - Leichtathletik SS	01.03.22-30.06.22	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00	
743	FÜ - Leichtathletik Sommer	01.07.23-30.09.23	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00	
761	FÜ - Tennis SS	15.03.23-30.06.23	USZ TEN	50,00 / 75,00 / 100,00	
762	FÜ - Tennis Sommer 2024	15.09.23-30.10.23	USZ TEN	50,00 / 75,00 / 100,00	
763	FÜ - Tennis Saison	15.03.23-30.10.23	USZ TEN	80,00 / 120,00 / 160,00	
770	FÜ Bouldern für Stud Jg. 95 u. jü.	01.03.24-30.06.24	KLETT	190,00 / 190,00 / 190,00	
775	FITINN Jahreskarte Premium f. Bedienstete	01.03.24-28.02.25		280,00 / 320,00 / 320,00	
776	FITINN Jahreskarte Premium für Stud. Jg. 95 u. j.	01.03.24-28.02.25		280,00 / 280,00 / 280,00	
<b>Wettkämpfe</b>					
840	STAM Badminton	08.06.24 09:00-19:00	USZ 1-3	6,00 / 6,00 / 6,00	ALMER Alexander
842	STAM Basketball 3x3	08.05.24 15:00-21:00	USZ 1-3	30,00 / 30,00 / 30,00	LOIBNER Michael
844	STAM Beach-Volleyball (Damen & Herren)	01.06.24 09:00-19:00	USZ BEACH	12,00 / 12,00 / 12,00	DICHTL Alexander
846	STAM Beach-Volleyball Mixed	02.06.24 09:00-19:00	USZ BEACH	12,00 / 12,00 / 12,00	DICHTL Alexander
848	STAM Berglauf	20.07.24 09:30-15:00	Erzberg	0,00 / 0,00 / 0,00	
850	STAM Bouldern	13.04.24 14:00-19:00	Boulderclub	6,00 / 6,00 / 6,00	
852	STAM Gerätturnen	17.05.24 18:30-21:30	ATG	6,00 / 6,00 / 6,00	CHRISTANDL Jörg
854	STAM Halbmarathon	07.04.24 11:00-15:00	Graz,	0,00 / 0,00 / 0,00	
856	STAM Kendo	21.05.24 20:00-22:00	WIKU	6,00 / 6,00 / 6,00	FRESL Helmut
858	STAM Kleinfeld-Fußball Herren	29.05.24 12:00-21:30	USZ	50,00 / 50,00 / 50,00	BEYER Udo
860	STAM Kleinfeldfußball Damen	22.05.24 16:00-21:30	USZ	50,00 / 50,00 / 50,00	BEYER Udo
862	STAM Leichtathletik (4-Kampf)	12.06.24 14:00-21:30	USZ	6,00 / 6,00 / 6,00	BAYER Christian
865	STAM Mountainbike	30.05.24 09:30-14:30	Stattegg	0,00 / 0,00 / 0,00	
866	STAM Roundnet (Mixed)	01.06.24 10:00-18:00	USZ	12,00 / 12,00 / 12,00	KLEINHAPL Sven
867	STAM Roundnet (Damen/Herren)	02.06.24 10:00-18:00	USZ	12,00 / 12,00 / 12,00	KLEINHAPL Sven
868	STAM Schwimmen	22.05.24 20:00-22:00	BAD UN 1	6,00 / 6,00 / 6,00	EHGARTNER Stefan
872	STAM Sportschießen	10.06.24 12:00-20:00	LHS	6,00 / 6,00 / 6,00	STROHMAYER Bertrand
874	STAM Tischtennis	20.03.24 15:00-22:00	USZ 1-3	6,00 / 6,00 / 6,00	BALAZ Attila
876	STAM Trampolin	14.05.24 17:00-21:30	USZ 3	6,00 / 6,00 / 6,00	EISL Ingrid
877	STAM Triathlon-Supersprint	21.07.24 13:00-17:00	Kobenz	0,00 / 0,00 / 0,00	
878	STAM Volleyball (Damen & Herren)	17.04.24 14:00-21:30	USZ 1-3	30,00 / 30,00 / 30,00	HÖLZL Franz