

# Universitäts-Freizeit Sportprogramm

für Studierende,  
für Bedienstete und  
für AbsolventInnen

österreichischer Universitäten,  
Fachhochschulen und  
Pädagogischer Hochschulen

## SOMMER-SEMESTER 2022

*mit dem KLEEBLATTLAUF  
am 01. Juli 2022*



Universitätsplatz 3 Erdgeschoss 8010 Graz Tel.: 0316 380 2255  
E-Mail: [usigraz@uni-graz.at](mailto:usigraz@uni-graz.at) [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

## **Alle Studierenden, Bediensteten und AbsolventInnen einer österreichischen Universität, Fachhochschule oder Pädagogischen Hochschule sind herzlich eingeladen!**

Der Grazer Universitätssport dient der körperlichen Fitness und der Kommunikation aller Studierenden untereinander - ist aber auch Bindeglied zwischen der akademischen Jugend und den akademischen LehrerInnen.

Der Universitätssport des USI ist Wegbereiter für viele neue und alternative Sportarten, die es lohnt, kennenzulernen - weiters ist er so ausgerichtet, dass Sie Ihr Bewegungsrepertoire erweitern und auch die soziale Seite des Sportes erfahren können.

Ein großer Teil des Sportangebotes ist anfängerorientiert, andere Einheiten setzen aber eine gewisse Leistungsstufe voraus. Das sportliche Angebot ist mit über 375 Kursen so breit gefächert, dass für jede/n eine passende Einheit dabei ist. Die Anmeldung kann im Universitäts-Sportinstitut (USI), im Erdgeschoss des Hauptgebäudes der Karl-Franzens-Universität oder online über MY USI DATA erfolgen.

**Die USI Sportkurse sind Freizeit-Sportkurse und keine UNI Lehrveranstaltungen. Daher müssen sich unsere Kurse an die Corona-Vorgaben für Vereinssport halten. Diese können sich von UNI Lehrveranstaltungen unterscheiden (wie zb. Kursabsagen, 2-G Regel, Contact Tracing Liste, ...)**

Auch die Möglichkeit zum Leistungsvergleich ist sehr umfangreich gegeben: Universitätsmeisterschaften in vielen Sparten werden in den verschiedensten Leistungs- und Altersstufen ausgeschrieben.

Neben den Grazer Sportkursen können über das USI Wien Sommerferien-Wochen in seinem Sportheim in Dienten am Hochkönig gebucht werden. Schi-Wochenkurse im Winter und Aktiv-Wellness-Wochen im Sommer stellen, zu günstigen Preisen, eine Bereicherung des Universitätssportes dar.

Über die Teilnahmebedingungen und über das Angebot am Sportunterricht, an akademischen Wettkämpfen und an Kursen, werden Sie auf den folgenden Seiten informiert. Da es für diese Sportkurse kein Curriculum gibt, können **keine Zeugnisse mit ECTS Anrechnungspunkten**, sondern nur Teilnahmebestätigungen ausgestellt werden.

***Wir wollen Sie bewegen - machen Sie mit!***

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter  
im Namen aller MitarbeiterInnen des USI



**Universitätsplatz 3, Erdgeschoss, 8010 Graz**

**Mag. Gert BERNAT**

Institutsleiter

Mo - Fr 09:00 bis 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)

**Tel.:** 0316 380 2256

**E-Mail:** gert.bernat@uni-graz.at

**Prof. Mag. Udo BEYER**

Leiterstellvertreter; Leiter der Abteilungen:

Outdoor-Kurse, Wettkämpfe und Meisterschaften

Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr (nach Vereinbarung)

**Tel.:** 0316 380 2257

**E-Mail:** udo.beyer@uni-graz.at

**Mag. Hans Peter PROCHAZKA**

Leiter der Abteilung: USI Sportkurse

Mo - Fr 09:00 bis 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)

**Tel.:** 0316 380 2258

**E-Mail:** hanspeter.prochazka@uni-graz.at

**SEKRETARIAT USI Universitätsplatz 3 (Erdgeschoss), 8010 Graz**

**INSKRPTION:** Mo - Fr 08:00 bis 12:00 Uhr

In der Unterrichtszeit zusätzlich Di u. Do 13:00 bis 15:00 Uhr

**TEL:** 0316 380 2255

**E-MAIL:** [usigraz@uni-graz.at](mailto:usigraz@uni-graz.at)

**HOMEPAGE:** [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

Margot FORTIN, Büroleitung 380 2268

Regina GRÜSSER 380 2255

Anna Maria GSÖLS 380 2265

Manuela NÖST 380 2267

Daniela PREM 380 2266

**TEL:** 0316 380 1399 und 0664 872 1430

**E-MAIL:** usz.rosenhain@uni-graz.at

**Hallenwarte**

Erich AMSCHL

Mag. Martin GLATZ

Ewald HARTNER

Mag. Jürgen MARTINI

Simon MÜLLER

Heimo ENGL (Sa)

Wilhelm TRUMMER

Reinigungskraft:

Renata MARKUSIC

Milka KRZIC



---

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Universitäts-Sportinstitut Graz. Für den Inhalt verantwortlich: Leiter Mag. Gert BERNAT, 8010 Graz, Universitätsplatz 3, Erdgeschoss. Portraitfotos: Zemljic,. Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: Das Verzeichnis der Unterrichts- und Sportveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes Graz verfolgt das Ziel, die BenutzerInnen über den freiwilligen Universitätssport zu informieren.

## Unterrichtsstätten des Universitäts-Sportinstitutes

Stadtplan siehe Heftmitte

ALTATHON		Eisbachgasse 900, 8041 Graz; Bus 34
ANDRÄ	25	Hauptschule St. Andrä, Grenadiergasse 1, 8020, Bus 31
ASKÖ B3	29	ASKÖ-Halle B3 Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ASKÖ JU	29	ASKÖ-Judo-Halle Eggenberg, Schloßstraße 20, 8020, Tram 1
ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG FECH	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
ATG TUS	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Gymnastiksaal, 8010, Tram 3, 6
AUG 1/2/3	27	Augustinum, Saal 1, Lange Gasse 2, 8010, Tram 4, 5, Bus 41
AUGARTEN	24	Augartenpark Frida und Fred Kindermuseum, 8010, Bus 34
BAD ATG	22	Allgemeiner Turnverein, Kastelfeldg. 8, Hallenbad, 8010, Tram 3, 6
BAD AUST	39	Auster Sport- u. Wellnessbad, 8020, Janzg. 21, Tram 1, 7
BAD HIB	28	Bad HIB Liebenau, Kadettengasse 19a, 8041, Bus 34, 74
BAD UN 1	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Sportbecken, 8010, Tram 1, 7
BAD UN 2	16	Union-Hallenbad, Gaußgasse 3, Lehrschwimmbecken, 8010, Tram 1, 7
BILLARD	26	Billard BROT & SPIELE, Mariahilfer Straße 17, 8020, Bus 40, 58, 63, 67
CAC		City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020, Bus 31, 32 33
CAR 1	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, großer Saal, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 62
CAR 2	5	BG u. BRG Carnerigasse 30-32, kleiner Saal, 8010, Tram 4, 5, Bus 41, 62
COPA		Badensee Copacabana, 8401 Kalsdorf, Bus 630, 650
DOJO		City Dojo, Luthergasse 4, 8010, Tram 1, 7
DREIER 1/2	34	BRG Dreierschützengasse 15, Turnhalle 1/2, 8020, Bus 85
DREIHA 1/2	25	BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, Turnhalle 1/2, 8020, Bus 31
GABEL	35	Volksschule Gabelsbergerstraße 1, 8010, Gymnastiksaal, Bus 58,63
HAK 1	23	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im Parterre, 8010, Bus 34, 34E
HAK 2	23	HAK Grazbachgasse 71, Turnhalle im 1. Stock, 8010, Bus 34, 34E
HIB	28	HIB Liebenau, 3-fach Halle Blue Box, Kadettengasse 19a, 8042, Bus 34, 74
HILM	10	Bogenschießplatz Hilmteichstraße 85, 8010, Tram 1
INJOY		Injoy Med Ost, Rettenbacherstraße 4b, 8044, Tram 1, Bus 58
IRMI	32	Ballettschule IRMI, Grabenstraße 8, 8010, Bus 58, 63
KLETT	08	Kletterhalle blocHouse, Puchstraße 21, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
KLU 2	31	BG u. BRG Klusemannstraße 25, Turnhalle 2 (blau), 8020, Bus 33
KÖR 1/2/3	4	HTBL-Ortwein, Körösisstr.157, Eing. Ortweing. 13, TH 1/2/3, 8010, Tram 4, 5 Bus 41, 53
LHS	2	Landeshauptschießstätte, Radegunder Straße 8, 8045, Tram 4, 5
LIC	14	BG u. BRG Lichtenfelsg. 3, Eingang Beethovenstraße, TH 1, 8010, Tram 1, 7
LIEBENAU	19	Eishalle-Liebenau, Zoisweg 2, 8041, Tram 4, Bus 73, 74
LSZ A1	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 1, 8010, Bus 58, 63
LSZ A2	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 2, 8010, Bus 58, 63
LSZ A3	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 3, 8010, Bus 58, 63
LSZ A4	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Turnsaal 4, 8010, Bus 58, 63
LSZ GYM	6	Landessportzentrum, Jahngasse 3, Gymnastiksaal (2. St.), 8010, Bus 58, 63
MON	20	BORG Monsbergergasse 16, Turnhalle 2, 8010, Tram 4, 6
MUR	37	Staukraftwerk, Weinzödl 36, 8046, Bus 100, 140, 150

PES 1/2	24	BG Pestalozzistraße 5, Turnhalle 1/2, 8010, Bus 34
PET 1/2	17	BG Petersgasse 110, Turnhalle 1/2, 8010, Tram 6, Bus 63
POLE	08	Dance Arts Studio, Puchstraße 19, 8020, Bus 600, 630, 631, 640, 650
RACKET	30	Racket Sport Center, Ragnitzstraße 58b, 8047, Bus 77
RUDER	21	Bootshaus Ruderclub Graz, Murfelderstraße 260, 8041, Bus 34
SAND	43	Sandkiste Mariatrost, Tannhofweg 3, 8044, Beachvolleyballplätze, Tram 1
SCHWARZL		Schwarzl Freizeitzentrum, Thalerhofstraße 85, 8141 Unterpremstätten, Bus 630, 671
SEE 1	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, gr. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SEE 2	12	BG u. BRG Seebacherg. 11, kl. Turnhalle, Eing. Elisabethstr., 8010, Tram 1, 7
SNOOKER	18	Snooker Lounge, Plabutscherstraße 63, 8051, Bus 85
SPORTP		Raiffeisen Sportpark, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz, Tram 4
TANZ CO1	38	Tanzschule Conny&Dado, Körösisstraße 81, 8010, Tram 4,5
TANZ CO2	11	Tanzvilla Conny&Dado, Körblergasse 1, 8010, Bus 58, 63
TANZ GAB		Tanzstudio Gabalier, Körösisstraße 17-19, 8010, Bus 58, 63, Tram 4,5
UNION 2	16	Union-Ballspielhalle, Gaußgasse 3 (Badeingang), 8010, Tram 1, 7
URS	15	Turnsaal der Ursulinen, Eingang Leonhardgürtel, 8010, Tram 1, 7
USI GYM	40	Gymnastiksaal Margaretenbad, Grillparzerstraße 10, 8010, Bus 41, 58, 63
USZ	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Freigelände, 8010, Bus 58
USZ 1	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 1, 8010, Bus 58
USZ 2	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 2, 8010, Bus 58
USZ 3	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 3, 8010, Bus 58
USZ 4	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 4, 8010, Bus 58
USZ 5	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Halle 5, 8010, Bus 58
USZ Beach	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Beachvolleyballplatz, 8010, Bus 58
USZ HPL	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Hartplatz, 8010, Bus 58
USZ Sem	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Seminarraum, 8010, Bus 58
USZ Tenn	9	USZ Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, Tennisplatz, 8010, Bus 58
VIBES		VIBES Fitness, Leechgasse 25, 8010, Tram 4, Bus 34
WIKU 1/2/3	13	Wirtschaftskundliches Gymnasium, Sandgasse 10, Halle 1-3, 8010, Bus 3, 36

## UNIVERSITÄTS - SPORTPROGRAMM

für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen österreichischer  
Universitäten, Fach- und Pädagogischen Hochschulen

### Teilnahmebedingungen und organisatorische Hinweise für den Unterrichtsbetrieb

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich

- **Studierende** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen gültigen Studienausweis oder eine Studienbestätigung vom SS 2022 oder vom WS 2021/22.
- **Bedienstete** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis.
- **AbsolventInnen** einer österreichischen UNI, FH oder PH: Sie benötigen ein Abschluszeugnis und einen amtlichen Lichtbildausweis.

Zur **Teilnahme** an den **Unterrichtsveranstaltungen** berechtigt nur der **Kursausweis** (dieser ist unübertragbar und nur mit Lichtbildausweis gültig). **Kursausweise** sind **online** oder im **Universitäts-Sportinstitut** zu lösen. Durch die Inskription **verpflichtet** sich jede/r TeilnehmerIn zur **Einhaltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen** des USI Graz! Bei **Nichtbeachtung** der **AGBs** und bei **Missbrauch** des **Kursausweises** - auf welche Art auch immer - **wird dieser vom USI entzogen**.

## KURSgebÜHREN - Tarifstruktur 2022

**Online Anmeldungen über MY USI DATA müssen per Kreditkarte  
(Mastercard / Visa) oder eps-Online-Banküberweisung bezahlt werden.**

Die Kursgebühren für das ganze Semester bzw. für den gesamten Sportkurs sind jeweils bei allen Veranstaltungen ausgewiesen für:

- Preis a) Studierende Jahrgang 1993 und jünger sowie Lehrlinge**  
einer österreichischen UNI, FH oder PH; ältere Studierende, wenn sie eine österr. Studienbeihilfe nach StudFG 1992 beziehen
- Preis b) Studierende Jahrgang 1992 und älter sowie Bedienstete**  
einer österreichischen UNI, FH oder PH;
- Preis c) AbsolventInnen (AkademikerInnen)**  
einer österreichischen UNI, FH oder PH.

## HAFTPFLICHT- und UNFALLVERSICHERUNG

Durch die Inskription wird weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

## SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

In den meisten Unterrichtsveranstaltungen des Universitäts-Sportinstitutes werden teils hohe organische und muskuläre Anforderungen gestellt! Ob Sie diesen Belastungen gewachsen sind, müssen Sie in Eigenverantwortung abschätzen! Daher empfiehlt das Universitäts-Sportinstitut vor allem jenen, die lange keinen Sport betrieben haben, sich sportärztlich voruntersuchen zu lassen.

side by side  
GRAWE

Für alle bis 25.

Dein Leben.  
Deine Versicherung.

[www.grawe.at/sidebyside](http://www.grawe.at/sidebyside) @GRAWESidebyside



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## für die Anmeldung und Teilnahme am USI-Programm

**Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Anmeldung zu Sportkursen und Wettkämpfen (Wintersemester: Oktober - Jänner oder Sommersemester: März - Juni) am USI Graz**

Universitäts-Sportinstitut Graz  
Karl-Franzens-Universität, Universitätsplatz 3,  
8010 Graz, Austria / UID: 57511277  
Kontakt: Universitäts-Sportinstitut, Büro  
Tel.: 0316 380 2255 / Fax 0316 380 9230  
Email: usigraz@uni-graz.at / Web: <http://www.usigraz.at>

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| § 1 Geltungsbereich               | § 6 Haftung / Versicherung    |
| § 2 Berechtigte                   | § 7 Kursabsagen / Kursausfall |
| § 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung | § 8 Anwendbares Recht         |
| § 4 Verbot der Weitergabe         | § 9 Gerichtsstand             |
| § 5 Stornierung                   | § 10 Datenschutzerklärung     |

### § 1 Geltungsbereich

Für die Beziehungen zwischen der Karl-Franzens-Universität Graz / Universitäts-Sportinstitut (in Folge USI) und dem/der Teilnehmer/in im Zusammenhang mit der Anmeldung/Bezahlung eines USI-Kurses (mehrerer USI-Kurse) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Bedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bestimmungen des Teilnehmers/der Teilnehmerin erkennt das USI grundsätzlich nicht an; ausgenommen, das USI hat ausdrücklich und schriftlich der Geltung zugestimmt.

### § 2 Berechtigte

Inskriptions- bzw. teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen ab dem vollendeten 17. Lebensjahr, die Studierende, Bedienstete oder AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH sind. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen zusätzlich eine schriftliche Zustimmung zur Kursanmeldung des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin vorlegen.

Studierende benötigen einen gültigen Studenausweis vom laufenden Semester; Bedienstete benötigen einen aktuellen Ausdruck des Personalregisters (z.B.: UNIGRAZonline). Zusätzlich benötigen sie einen amtlichen Lichtbildausweis. AbsolventInnen benötigen ein Abschlusszeugnis einer österr. UNI, FH oder PH und einen amtlichen Lichtbildausweis

### § 3 Kursanmeldung / Kursbezahlung

Die Kursanmeldung des/der Teilnehmers/in über das Internet erfolgt mit Angabe der gewünschten Daten und mit der Bezahlung des Kursbeitrages/der Kursbeiträge über die im Internet zur Verfügung gestellten Möglichkeiten der online-Bezahlsysteme (Kreditkarte, EPS, paybox). Der Ausdruck der Anmeldung gilt als Kursausweis und ist bei der Teilnahme an den gebuchten Kursen mitzuführen. Es können Kurse auch im USI-Büro mittels bargeldloser Kartenzahlung angemeldet werden.

### § 4 Verbot der Weitergabe an Dritte

Der/die Teilnehmer/in ist nicht berechtigt, den Kursausweis an andere Personen weiterzugeben. Eine missbräuchliche Verwendung, welcher Art auch immer, hat den sofortigen Einzug der Teilnahmeberechtigung und die Sperre für alle USI-Kurse zur Folge. Die Kurskosten werden nicht zurückerstattet. Darüber hinaus behält sich das USI weitere rechtliche Schritte vor.

### § 5 Stornierung

Die Stornierung eines über das Internet oder im USI gebuchten Kurses ist zu den Anmeldezeiten am USI direkt oder per Mail unter Angabe von Namen, Bank, IBAN und BIC möglich.

Lit a) Bei wöchentlich ausgeschrieben Semesterkursen zum Standardtarif (6, 8 oder 15 Einheiten pro Semester) beträgt die Stornogebühr für eine Buchung im Tarif A € 6, im Tarif B € 9, im Tarif C € 18 pro storniertem Kurs, bei paarweiser Anmeldung (Tanzkurse) € 6/9/18 pro Person. Eine Stornierung ist ausnahmslos bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn möglich; bei Kursen mit 6 oder 8 Einheiten bis nach der ersten, jedenfalls aber vor der 2. Unterrichtseinheit.

Lit b) Bei geblockten Semester- und Alpinkursen mit Sonderpreisen gelten folgende Stornobedingungen:

- **bis 1 Monat vor Kursbeginn** € 6/9/18 Stornogebühr;
- **4 Wochen bis 8 Tage vor Kursbeginn** 40% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Vorweisen einer Arztbestätigung 20%; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegebühr;
- **1-7 Tage vor Kursbeginn** 100% des Kurspreises als Stornogebühr; bei Stellen einer Ersatzperson € 10 Ummeldegebühr.

Lit c) Bei **Meisterschaften** gelten folgende Stornobedingungen:

- **Einzelbewerbe:** Bis zum Nennschluss bekommen die TeilnehmerInnen die gesamte Nenngebühr retourniert. Danach wird die Nenngebühr nicht mehr rückerstattet.
- **Mannschaftsbewerbe:** Bei Mannschaftsbewerben wird bis zum Nennschluss eine Stornogebühr von 20% der Nenngebühr verrechnet. Danach ist keine Stornierung mehr möglich.

Lit d) Beim **Kleeblattlauf:**

Angemeldete Kleeblattlaufstaffeln können nicht storniert werden.

## **§ 6 Haftung / Versicherung**

Durch die Inskription ist weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen! Das USI übernimmt bei Unfällen und Diebstählen jeglicher Art keinerlei Haftung! Die Teilnahme am Universitätssport erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen. Bei Fehlen einer Krankenversicherung kann die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfall- und Haftpflichtversicherung herangezogen werden. Kontaktaufnahme im Schadensfall mit der ÖH (Tel.: 0316 380 2905).

## **§ 7 Kursabsagen / Kursausfall**

Muss ein gebuchter USI-Kurs vom Veranstalter abgesagt werden (z.B. wegen zu geringer Anmeldezahlen), so wird der/die Kursteilnehmer/in umgehend von dieser Absage verständigt. In solchen Fällen wird der Kursbeitrag zur Gänze rückerstattet.

Einmalige Kursausfälle (Krankheit KursleiterIn, Turnsaalreparatur, u.ä.) werden nicht vergütet. Diese Informationen werden allen TeilnehmerInnen per Mail mitgeteilt und werden auf der USI Homepage bekannt gemacht.

## **§ 8 Anwendbares Recht**

Es gilt österreichisches Recht.

## **§ 9 Gerichtsstand**

Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht in Graz vereinbart.

## **§ 10 Datenschutzerklärung**

Es wird auf die Datenschutzerklärung der UNI Graz verwiesen.  
Siehe Homepage <https://www.uni-graz.at/de/datenschutzerklaerung/>

**Stand: 01.09.2020.**

## INFO über MY USI DATA (Inskriptionsprogramm)

MY USI DATA ist die Inskriptionssoftware des USI Graz und ermöglicht eine Online-Kursanmeldung und -bezahlung.

### **Sie möchten sich online anmelden, haben aber noch nie einen USI Kurs besucht?**

Um den Online-Inskriptionsdienst in Anspruch nehmen zu können, müssen Ihre Daten mit E-Mail-Adresse zuvor in unserer internen Datenbank MY USI DATA eingetragen sein (**Ersteinschreibung, bis Fr, 18.02.2022**).

### **Wie funktioniert die Ersteinschreibung?**

Die Ersteinschreibung kann entweder persönlich im USI Büro oder per Mail unter Vorlage von

- a) Studierende: Studienblatt und Wohnadresse
- b) Bedienstete: Link zur Visitenkarte, Geburtsdatum und Wohnadresse
- c) Alumni: Vorlage eines Nachweises des Studienabschlusses und Wohnadresse

erfolgen. Ein Passwort, mit dem Sie in den Onlinebereich von MY USI DATA zur Kursinskription gelangen, wird Ihnen an Ihre Mailadresse zugesendet. Zukünftige Datenänderungen müssen Sie in MY USI DATA selbst vornehmen.

### **Ersteinschreibung für Studierende der KFUG/MED/KUG/TUG über CAMPUSonline**

Studierende der KFUG/MED/KUG/TUG können die Ersteinschreibung auch über die persönliche Visitenkarte in CAMPUSonline durchführen (bis **spätestens Fr, 18.02.2022**). Zukünftige Datenänderungen müssen in MY USI DATA selbst vorgenommen werden. Beachten Sie des Weiteren, dass nach erfolgter CAMPUSonline Datenübertragung (über Nacht) das **Passwort selbst über MY USI DATA angefordert werden muss**.

Mit dem Passwort gelangen Sie über die Homepage in den Onlinebereich von MY USI DATA und können ab Do 24.02.2022 ausgewählte USI Kurse online buchen und bezahlen (Kreditkarten Mastercard/Visa und EPS Online-Banküberweisung).

### **Datenübertragung und Statusabfrage über CAMPUSonline**

Neben der „Ersteinschreibung“ kann auch eine Statusabfrage auf der persönlichen Visitenkarte in CAMPUSonline aktiviert werden. Damit ersparen sich Studierende die regelmäßige Vorlage der Inskriptionsbestätigung im USI-Büro und werden nicht automatisch (bei fehlender Inskriptionsbestätigung) für die MY USI DATA Online-Anmeldung gesperrt.

**Aufgrund des Versammlungsverbots wegen Corona-Gefährdung werden alle Kursplätze nur online über MY USI DATA vergeben und es erfolgt keine Inskription im USI Büro.**

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Gert Bernat, Institutsleiter mit seinem Büroteam

## INSKRIPTION

**Mit der Online-Inskription stimmt der Buchende zu, die am Kurstag gültige Corona-Vorgabe für Breitensport einzuhalten!**

- (1) **Online-Inskription für UNI-FH-PH-Bedienstete: am Di, 22. Februar 2022, 09-24 Uhr**  
Ein Teil der Kursplätze wird für die Online-Inskription freigeschaltet.
  
- (2) **Online-Inskription (für Studierende und AbsolventInnen): am Do, 24. Februar 2022, ab 08.00 Uhr in 10 Buchungsböcken a 30 Min. siehe USI Homepage**  
  
Bitte beachten Sie, dass diese Möglichkeit nur dann in Anspruch genommen werden kann, wenn Ihre Daten in unserer Datenbank bis Fr, 18. Februar 2022 verankert sind und Sie selbst über MY USI DATA ein Passwort angefordert haben.
  
- (3) **Inskription für Alpin- und Outdoor-Kurse, die nach Ostern beginnen.**
  - **Online am Di, 05. April 2022 über MY USI DATA**  
Mehrere Buchungsböcken a 30 Minuten siehe Homepage

**Stornierungen von Semesterkurs-Buchungen** können per Mail oder im USI-Büro vorgenommen werden und sind ausschließlich bis 2 Wochen nach Unterrichtsbeginn, wobei pro stornierter Neubuchung eine Gebühr von € 6/9/18 einbehalten wird. Bitte beachten Sie die gesonderten Stornobedingungen bei Blockkursen bzw. unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

## UNTERRICHTSZEITEN / FERIEN

**Unterrichtsbeginn:** Di, 01. März 2022  
**Outdoorurse mit 6 Einheiten: ab 02. Mai 2022**

**Unterrichtsende:** Do, 30. Juni 2022

### Unterrichtsfrei:

**Osterferien:** Mo, 11. bis So, 24. April 2022  
**Staatsfeiertag:** So, 1. Mai 2021  
**Christi Himmelfahrt:** Do, 26. Mai 2022  
**Tag des Rektors:** Fr, 27. Mai 2022  
**Pfingstferien:** Sa, 04. bis Di, 07. Juni 2022  
**Fronleichnam:** Do, 16. Juni 2022

# BÜRO-ANMELDEFORMULAR

Registration Form

für Studierende, Bedienstete u. Absolvent/innen aller österr. UNIs, FHs und PHs  
for students, employees and graduates of Austrian UNIs, FHs and PHs

Student/in (student)    Bedienstete/r (staff)    Absolvent/in (graduate)

KFU    TUG    MED    KUG    FH    PH

Nummer des gewünschten Sportkurses hier eintragen

Please fill in the number of the desired course

Student/in (student)

Bedienstete/r, Absolvent/in (staff, graduate)

oder

Matrikel-Nr. / Personenkenzahl

USI-Kennzahl (USI-code)

(matriculation no. / student identification no.)

Nachname (surname)

Vorname (first name)

Titel / akad. Grad  
(title/academic degree)

PLZ (postal code)

Ort (town/city)

Straße, Hausnummer (address)

E-Mail-Adresse (e-mail address)

Telefonnummer (mobile number)

Geburtsdatum

date of birth (ddmmyyyy)

Geschlecht  
(sex)

weiblich (female)  
 männlich (male)  
 divers

Nationalität  
(nationality)

Ich nehme zur Kenntnis, dass durch meine Inskription weder eine Unfall- noch eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen ist! (I acknowledge that enrolment does not include accident or liability insurance!)

Weiters akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und nehme die Datenschutzerklärung zur Kenntnis!  
Furthermore, I hereby accept the USI general terms and conditions and the data protection declaration!

Datum:  
(date):

Unterschrift:  
(signature):



# ANATOMIE LERNT MAN AM BESTEN AM EIGENEN KÖRPER.



## 4x

IN GRAZ & UMGEBUNG.

JETZT  
**USI-ANGEBOT SICHERN!**  
(SIEHE FREIE ÜBUNGSKARTEN)

## **FITINN**

Die fetten Jahre sind vorbei.

**UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Bedienstete und AbsolventInnen**  
 ÖSTERREICHISCHER UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise Bed. / Abs.	KursleiterIn
<b>FITNESSTRAINING für Bedienstete und AbsolventInnen</b>					
1	Fitnesstraining & Yoga	Do 18:30-19:30	USZ 5	35,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
2	Fitnesstraining für UNI Bedienstete Herren	Mo 18:30-20:00	USZ 5	48,00 / 90,00	PEICHLER Florian
3	Fitnesstraining und Ballspiele	Do 20:15-21:45	SEE 1	50,00 / 90,00	BARONES Christian
<b>FUNKTIONELLE GESUNDHEITSPRÄVENTION für Bedienstete und AbsolventInnen</b>					
5	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 08:00-09:00	USI GYM	35,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
6	Gesundheitsgymnastik Damen	Di 09:00-10:00	USI GYM	35,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
7	Gesundheitsgymnastik Damen	Do 09:00-10:00	USI GYM	35,00 / 60,00	NOVAK-TROPPEL Claudia
8	Gesundheitsgymnastik Herren 50+	Do 10:00-11:00	USI GYM	35,00 / 60,00	NOVAK-TROPPEL Claudia
<b>FUNKTIONELLES TRAINING für Bedienstete und AbsolventInnen</b>					
10	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 16:00-17:00	USI GYM	35,00 / 60,00	LECHNER Barbara
11	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mo 17:00-18:00	USI GYM	35,00 / 60,00	LECHNER Barbara
12	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 08:00-09:00	USI GYM	35,00 / 60,00	LECHNER Barbara
13	Funkt. Turnen Wirbelsäule	Mi 09:00-10:00	USI GYM	35,00 / 60,00	LECHNER Barbara
15	Indian Balance	Fr 08:00-09:00	USI GYM	35,00 / 60,00	LECHNER Barbara
<b>PILATES für Bedienstete und AbsolventInnen</b>					
17	Pilates	Mo 08:00-09:00	USI GYM	35,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
18	Pilates Damen	Do 08:00-09:00	USI GYM	35,00 / 60,00	NOVAK-TROPPEL Claudia
<b>FUSSBALL für Bedienstete und AbsolventInnen</b>					
20	Fußball für UNI Bedienstete Herren	Fr 18:30-20:00	USZ 1-3	50,00 / 90,00	EHALL Dietmar



**SCHWIMMEN für Bedienstete und AbsolventInnen**

22 Schwimmen für Bedienstete und AbsolventInnen	Do 20:00-21:00	BAD UN 1	50,00 / 90,00	EHGARTNER Stefan WEGMAYER Lena
---	----------------	----------	---------------	-----------------------------------

**UNIVERSITÄTS-SPORTPROGRAMM für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen**  
ÖSTERREICHISCHER UNIVERSITÄTEN, FACHHOCHSCHULEN und PÄDAGOGISCHER HOCHSCHULEN**GYMNASTIK (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)**

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	Preise	KursleiterIn
				Tarif A / Tarif B / Tarif C	
<b>GYMNASTIK für Damen (Bauch, Beine, Po)</b>					
23	Bauch, Beine, Po mit Step	Fr 14:00-15:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	POINTNER Philip
24	Bauch Beine, Po, intensiv	Mi 19:00-20:30	KÖR 1	35,00 / 50,00 / 90,00	BACHER Martina
25	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mo 18:00-19:30	ANDRÄ	35,00 / 50,00 / 90,00	HASLER Cornelia
26	Gymnastik für Damen (Bauch, Beine, Po)	Mi 19:30-20:30	ANDRÄ	23,00 / 35,00 / 60,00	HASLER Cornelia
<b>TOTAL BODY WORKOUT</b>					
27	Total Body Workout	Di 19:30-21:00	URS 2	35,00 / 50,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
28	Total Body Workout	Mi 20:00-21:30	DREIER 1	35,00 / 50,00 / 90,00	SCHREILECHNER Moritz
29	Total Body Workout Damen	Do 18:30-20:00	WIKU 3	35,00 / 50,00 / 90,00	KURZMANN Siegrid
30	Piloxing Cardiotraining	Mi 10:00-11:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	SUNNA Assunta
<b>MUSIKGYMNASTIK - FITNESSTRAINING</b>					
31	Musikgymnastik	Mo 18:30-19:30	USZ 2-3	23,00 / 35,00 / 60,00	HÜTTER Stephanie
32	Musikgymnastik	Mo 19:30-20:30	USZ 2-3	23,00 / 35,00 / 60,00	HÜTTER Stephanie
34	Musikgymnastik - Fitnessstraining	Di 18:00-19:30	PES 1	35,00 / 50,00 / 90,00	PEITLER Wolfgang
<b>POWER GYMNASTICS</b>					
35	Powergym - Stretching	Di 19:00 - 20:30	KÖR 3	23,00 / 35,00 / 60,00	BEYER Udo
36	Power Gymnastics	Mi 19:00-20:00	KÖR 2	23,00 / 35,00 / 60,00	WURNITSCH Gregor

37 Power Gymnastics	Mi 20:00-21:00	KÖR 2	23,00 / 35,00 / 60,00	WURNITSCH Gregor
38 High Intensity Interval Training	Di 18:30-20:00	DREIER 1	35,00 / 50,00 / 90,00	BACHER Martina

### AEROBICS (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

#### AEROBICS

46 Aerobics Intervall	Mo 07:00-08:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
48 Aerobics & More	Mi 19:30-21:00	URS 2	35,00 / 50,00 / 90,00	TRISCHNIGG Alexandra
49 Aerobics Mix	Mi 19:30-20:30	USZ 5	23,00 / 35,00 / 60,00	BEYER-REICHT Susanne
50 Aerobics Mix	Mi 20:30-21:30	USZ 5	23,00 / 35,00 / 60,00	BEYER-REICHT Susanne
51 Aerobics Intervall & Bodystyle	Di 18:00-19:30	LSZ A2	35,00 / 50,00 / 90,00	STEINBRENNER Birgit
52 Aerobics All inclusiv / YogAerobics	Mi 19:30-21:00	LSZ A2	35,00 / 50,00 / 90,00	STEINBRENNER Birgit
54 Bodyworkout & Wirbelsäule	Fr 19:30-21:00	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	STEINBRENNER Lukas
56 Rebound Aerobics	Di 18:30-19:15	USZ 4	16,00 / 24,00 / 45,00	FIGLHUBER Birgit
57 Rebound Aerobics	Di 19:15-20:00	USZ 4	16,00 / 24,00 / 45,00	FIGLHUBER Birgit

#### ZUMBA

65 Zumba mit Workout	Mi 14:00-15:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	HÜTTER Stephanie
66 Zumba mit Workout	Mi 15:30-17:00	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	SUNNA Assunta
67 Zumba mit Workout	Mi 20:15-21:45	SEE 2	35,00 / 50,00 / 90,00	SUNNA Assunta
68 Zumba mit Workout	Do 18:30-20:00	DREIHA 1	35,00 / 50,00 / 90,00	SUNNA Assunta

### FITNESSTRAINING und BODYSTYLING (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

#### CROSSTRAINING

90 Cross Training	Mo 14:00-15:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	WOLF Harald
91 M! Cross Workout	Di 14:00-15:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	Mr. Move it
92 Cross Training	Do 07:00-08:00	USZ 5	23,00 / 35,00 / 60,00	SCHINNERL Oliver

**BODYSTYLING**

---

101	Bodystyling Damen	Di 16:00-17:30	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	FISCHER Wolfgang
102	Bodystyling Damen	Mi 17:15-18:30	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	JUVAN Lukas
103	Bodystyling Herren	Mi 18:30-20:00	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	FISCHER Wolfgang
104	Bodystyling Damen	Do 15:30-16:45	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	HOFER Robert
105	Krafttraining für Damen und Herren	Do 17:00-18:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	HOFER Robert
106	Functional Fitness Damen	Fr 15:30-17:00	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	STEINBRENNER Lukas
107	Full Bodyworkout	Di 20:00-21:30	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	REGNER Flora Teresa
108	Bodystyling-Circle Training	Fr 19:00-20:15	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	FISCHER Wolfgang
109	Bodystyling intensiv	Fr 20:15-21:30	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	FISCHER Wolfgang

**FITNESSTRAINING**

---

110	Fitnessstraining und Ballspiele	Do 20:15-21:45	SEE 1	35,00 / 50,00 / 90,00	BARONES Christian
111	Fitnessstraining Damen	Mo 18:30-19:30	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	WIPPEL Volker
112	Fitnessstraining Damen	Di 18:00-19:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	WIPPEL Volker
113	Fitnessstraining Damen	Di 19:00-20:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	WIPPEL Volker
114	Fitnessstraining Damen	Di 20:00-21:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	TUTNER Petra
115	Fitnessstraining	Mi 18:30-19:30	USZ 5	23,00 / 35,00 / 60,00	CANDUSSI Hermann
116	Fitnessstraining Herren (Ballspiele, Circle)	Mo 17:00-18:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	BEYER Udo
117	Fitnessstraining Herren	Mo 20:00-21:30	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	MEISENBICHLER Andreas
118	Fitnessstraining, Ballspiele Herren	Mo 20:00-21:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	PEICHLER Florian
119	Fitnessstraining (Life-Time-Sportarten)	Di 18:30-20:00	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	SCHOPF Martin
120	Fitnessstraining	Mi 07:00-08:00	USZ 5	23,00 / 35,00 / 60,00	SCHLAGER Tobias
121	Fitnessstraining Herren	Do 19:00-20:30	LIC	35,00 / 50,00 / 90,00	SCHINNERL Oliver
122	Fitnessstraining	Do 19:30-20:30	USZ 5	23,00 / 35,00 / 60,00	BLODER Marcel
123	Fitnessstraining	Do 20:30-21:30	USZ 5	23,00 / 35,00 / 60,00	BLODER Marcel
124	Fitnessstraining	Fr 18:30-19:30	USZ 5	23,00 / 35,00 / 60,00	JANDL Martin
125	Fitness-Spiele	Do 17:00-18:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	HUBMANN Clemens
126	Fitness und Hockey	Fr 07:00-08:00	USZ 5	23,00 / 35,00 / 60,00	CANDUSSI Hermann

127 Total Fit	Mo 20:30-21:30	USZ 3	23,00 / 35,00 / 60,00	WOLF Harald
128 Allg. Konditionstraining Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	WOLF Harald
129 Allg. Konditionstraining Ausdauer	Mo 20:30-21:30	USZ 2	23,00 / 35,00 / 60,00	HÖGLER Herbert
130 Basistraining Schiroller Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	USZ	35,00 / 50,00 / 90,00	HÖGLER Herbert

## FUNKTIONELLES und MENTALES TRAINING (BEI BEDARF BITTE EIGENE GYMNASTIKMATTE MITBRINGEN)

### FUNKTIONELLE RÜCKENBEWEGUNGSSCHULE

140 Funktionelle Rückenbewegungsschule	Di 18:30-20:00	CAR 1	35,00 / 50,00 / 90,00	MAUTNER Eva Maria
141 Koordinations- und Stabilisationstraining	Di 18:30-20:00	LIC	35,00 / 50,00 / 90,00	PLAUTZ Georg

### FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING WIRBELSÄULE

142 Funktionelles Turnen Wirbelsäule	Mi 16:00-17:15	USI GYM	26,00 / 40,00 / 75,00	JUVAN Lukas
145 Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 07:00-08:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
146 Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Di 18:30-20:00	KLU 2	35,00 / 50,00 / 90,00	RIEGLER Gabriele
147 Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 18:30-19:30	LSZ A2	23,00 / 35,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
148 Funktionelles Krafttraining Wirbelsäule	Do 19:30-20:30	LSZ A2	23,00 / 35,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele
149 Wirbelsäule und Faszienrelease	Do 18:00-19:30	PET 2	35,00 / 50,00 / 90,00	HAAS Kerstin
150 Wirbelsäule & Theraband	Di 20:00-21:00	USZ 4	23,00 / 35,00 / 60,00	FIGLHUBER Birgit

### PILATES

154 Pilates	Mo 09:00-10:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
155 Pilates Body Control (English spoken)	Mo 20:15-21:45	SEE 2	35,00 / 50,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
156 Pilates Body Control	Di 18:45-20:15	SEE 2	35,00 / 50,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
157 Pilates Body Control mit Softball	Di 20:15-21:45	SEE 2	35,00 / 50,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin
158 Pilates & Rumpfstabilität für Damen	Di 10:00-11:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	HOFER Robert
159 Yoga meets Pilates	Fr 10:00-11:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
160 Pilates	Fr 11:00-11:45	USI GYM	16,00 / 24,00 / 45,00	REGNER Flora Teresa
161 Pilates	Fr 11:45-12:30	USI GYM	16,00 / 24,00 / 45,00	REGNER Flora Teresa

162 Pilates	Do 11:00-12:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	NOVAK-TROPPER Claudia
-------------	----------------	---------	-----------------------	-----------------------

---

**FASZIENTRAINING**

---

165 Stretching für mehr Beweglichkeit und Power	Do 20:30-21:30	KÖR 2	23,00 / 35,00 / 60,00	FELGITSCHER Bettina
166 Faszientraining nach Shaolin Formel	Do 07:00-08:00	KÖR 2	23,00 / 35,00 / 60,00	TUTNER Petra
167 Faszientraining	Mi 07:00-08:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	STEINBRENNER Birgit
168 Funktionelle Gymnastik mit Faszientraining	Do 20:30-21:30	LSZ A2	23,00 / 35,00 / 60,00	RIEGLER Gabriele

---

**SHIATSU**

---

170 Shiatsu Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	MAYER Eleonore
------------------	----------------	-------	-----------------------	----------------

---

**INDIAN BALANCE**

---

172 Indian Balance	Fr 09:00-10:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	LECHNER Barbara
--------------------	----------------	---------	-----------------------	-----------------

---

**HEALTH RELATED FITNESS TRAINING**

---

173 Health Related Fitness Training	Do 19:30-21:00	PET 2	35,00 / 50,00 / 90,00	PERTL Roland
-------------------------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

---

**MENTALES TRAINING und FUNKTIONELLE GYMNASTIK**

---

174 Mentaltraining	Mo 11:00-12:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	HASLER Arnulf
175 Meditation und Mentaltraining	Fr 16:00-17:30	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	HASLER Arnulf
176 Power Meditation	Fr 17:30-19:00	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	HASLER Arnulf

---

**QIGONG**

---

180 Qigong Anf.	Mo 10:00-11:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	PEYKER Katrin
181 Qigong Anf.	Do 18:30-20:00	HAK 2	35,00 / 50,00 / 90,00	FISCHWENGER Armin
182 Qigong Anf.	Fr 18:30-20:00	DREIHA 1	35,00 / 50,00 / 90,00	ROSMANN Astrid
183 Qigong Fortg.	Fr 20:00-21:30	DREIHA 1	35,00 / 50,00 / 90,00	ROSMANN Astrid

**YOGA**

---

186 ViniYoga	Di 15:30-17:00	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	METAWEA Silvia
187 Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 12:00-13:30	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
188 Yoga in unterschiedlichen Stilen	Mo 13:30-15:00	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
189 Yoga Fitness Fortg.	Mo 18:30-20:00	LSZ A2	35,00 / 50,00 / 90,00	EBNER Thomas
190 Yoga und Konzentration	Di 12:00-13:30	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	MERTENS Jens
191 Yoga und Konzentration	Di 13:30-15:00	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	MERTENS Jens
192 Yoga Anf.	Mi 12:00-13:30	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
193 Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 13:30-15:00	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	STAMPFER Mercedes
194 Yoga Relax	Mi 20:00-21:30	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	POHN-WEIDINGER Simon
195 Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:00-19:30	LSZ A2	35,00 / 50,00 / 90,00	EBNER Thomas
196 Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	SEE 1	35,00 / 50,00 / 90,00	EBNER Thomas
197 Yoga in unterschiedlichen Stilen	Do 12:00-13:30	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	WILHELM Christine
198 Yoga in unterschiedlichen Stilen	Do 13:30-15:00	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	WILHELM Christine
199 Yoga konzentriert	Do 19:00-20:00	USI GYM	23,00 / 35,00 / 60,00	MERTENS Jens
200 Yoga und Konzentration	Do 20:00-21:30	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	MERTENS Jens
201 Hatha Yoga Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:45-20:15	SEE 2	35,00 / 50,00 / 90,00	SAIER Birgit
202 Hatha Yoga Fortg.	Fr 14:30-16:00	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	EBNER Thomas

**KAMPFSPORTARTEN****AIKIDO**

---

210 Aikido Anf. und Fortg.	Mi 18:30-20:00	SPORTP	35,00 / 50,00 / 90,00	BÖHM Thomas
211 Aikido Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	POLTSCH Peter

**CAPOEIRA**

---

213 Capoeira	Do 20:00-21:30	DREIHA 2	35,00 / 50,00 / 90,00	DA SILVA AMONA Faia
--------------	----------------	----------	-----------------------	---------------------

---

**FECHTEN**

---

215 Fechten Anf.	Fr 17:00-18:30	ATG FECH	35,00 / 50,00 / 90,00	HARGASSNER Florian
216 Fechten Anf.	Fr 18:30-20:00	ATG FECH	35,00 / 50,00 / 90,00	HARGASSNER Florian
217 Fechten mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 15:30-17:00	ATG FECH	35,00 / 50,00 / 90,00	BLASCHKA Robert

---

**HAP KI DO**

---

221 Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Mo 20:00-21:30	LSZ A2	35,00 / 50,00 / 90,00	HUBMANN Walter
222 Hap Ki Do Anf. und Fortg.	Do 18:30-20:00	LSZ A4	35,00 / 50,00 / 90,00	HUBMANN Walter

---

**TAEKWONDO**

---

225 Taekwondo und Selbstverteidigung Anf.	Fr 18:45-20:15	SEE 2	35,00 / 50,00 / 90,00	LÜCHTRATH Linda Ines
226 Taekwondo und Selbstverteidigung m. F. u. F.	Fr 20:15-21:45	SEE 2	35,00 / 50,00 / 90,00	MARLIOT Eduard
227 Taekwondo (Traditionell) Anf.	Di 18:00-19:15	ANDRÄ	26,00 / 40,00 / 75,00	ZOLLNER Johannes
228 Taekwondo (Traditionell) Anf. und Fortg.	Di 19:15-20:30	ANDRÄ	26,00 / 40,00 / 75,00	ZOLLNER Johannes

---

**JUDO**

---

233 Judo Anf. und mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	ASKÖ JU	35,00 / 50,00 / 90,00	KOTNIG Hans Dieter
234 Judo mäßig Fortg. Und Fortg.	Do 18:00-19:30	ASKÖ JU	35,00 / 50,00 / 90,00	KOTNIG Hans Dieter

---

**KICKBOXEN**

---

236 Kickboxen Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIER 2	35,00 / 50,00 / 90,00	SCHRANZ Christian
237 Kickboxen Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 2	35,00 / 50,00 / 90,00	SCHRANZ Christian

---

**KARATE SHOTOKAN**

---

239 Karate Shotokan Anf.	Do 18:45-20:15	SEE 2	35,00 / 50,00 / 90,00	DZIRUNI Gabriele
240 Karate Shotokan Fortg.	Do 20:15-21:45	SEE 2	35,00 / 50,00 / 90,00	DZIRUNI Gabriele

**KENDO / JODO**

242 Kendo	Di 20:00-21:30	KLU 2	35,00 / 50,00 / 90,00	FRESL Helmut
244 Jodo (Japanischer Stockkampf)	Do 18:30-20:00	LSZ A1	35,00 / 50,00 / 90,00	FRESL Helmut

**SELBSTVERTEIDIGUNG**

246 Selbstverteidigung	Mo 20:00-21:30	CAR 1	35,00 / 50,00 / 90,00	FABRO Roland
------------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------

**JIU JITSU**

247 Jiu Jitsu Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	DOJO	35,00 / 50,00 / 90,00	KERSCHE Daniel
248 Jiu Jitsu und Kobudo	Mo 18:30-20:00	DOJO	35,00 / 50,00 / 90,00	KERSCHE Daniel

**TAIJI QUAN**

250 Taiji Quan Anf.	Mi 18:30-20:00	DREIHA 1	35,00 / 50,00 / 90,00	BAUERNFEIND Georg
251 Taiji Quan Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIHA 1	35,00 / 50,00 / 90,00	BAUERNFEIND Georg
252 Taiji Quan Leistungskader	Di 20:00-21:30	CAR 2	35,00 / 50,00 / 90,00	HARTL Harald

Die Inskription für Kurs 252 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

**ONLINEKURSE****ONLINEKURSE**

260 ONLINEKURS Power Yoga	Mo 09:00-22:00	ONLINE-LINK	20,00 / 35,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
261 ONLINEKURS Pilates	Di 09:00-22:00	ONLINE-LINK	20,00 / 35,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
262 ONLINEKURS funktion. Haltungsgymnastik	Mi 09:00-22:00	ONLINE-LINK	20,00 / 35,00 / 60,00	LECHNER Barbara
263 ONLINEKURS Full Body Workout	Do 09:00-22:00	ONLINE-LINK	20,00 / 35,00 / 60,00	REGNER Flora Teresa
264 ONLINEKURS Wirbelsäule aktiv	Fr 09:00-22:00	ONLINE-LINK	20,00 / 35,00 / 60,00	LECHNER Barbara
265 ONLINEKURS Bauch-Beine-Po	Mo 09:00-22:00	ONLINE-LINK	20,00 / 35,00 / 60,00	BACHER Martina
266 ONLINEKURS Power Fitness	Di 09:00-22:00	ONLINE-LINK	20,00 / 35,00 / 60,00	BARONES Christian
267 ONLINEKURS Qi Gong	Mi 09:00-22:00	ONLINE-LINK	20,00 / 35,00 / 60,00	FISCHWENGER Armin



268 ONLINEKURS Bauch-Beine-Po	Do 09:00-22:00	ONLINE-LINK	20,00 / 35,00 / 60,00	BACHER Martina
269 ONLINEKURS Core Training	Fr 09:00-22:00	ONLINE-LINK	20,00 / 35,00 / 60,00	TUTNER Petra

## MANNSCHAFTSSPIELE

### DIVERSE MANNSCHAFTSSPIELE

#### FOOTVOLLEY (6 Einheiten ab Mo, 02. Mai 2022)

280 Footvolley (6 Einheiten ab Mo, 02. Mai 2022)	Di 15:30-17:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	Hofmann-Wellenhof B.
Inskription: Online ab Di, 05. April 2022				

#### BEACHVOLLEYBALL (6 Einheiten ab Mo, 02. Mai 2022)

290 Beach-Volleyball Anf.	Mo 17:00-18:30	SAND	21,00 / 32,00 / 60,00	Verein Sand und mehr
291 Beach-Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	SAND	21,00 / 32,00 / 60,00	Verein Sand und mehr
292 Beach-Volleyball Anf.	Mo 17:00-18:30	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander
293 Beach-Volleyball Fortg.	Mo 18:30-20:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander
294 Beach-Volleyball Anf.	Di 17:00-18:30	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	ALMER Katharina
295 Beach-Volleyball Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	ALMER Katharina
296 Beach-Volleyball Anf.	Mi 17:00-18:30	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander
297 Beach-Volleyball Fortg.	Mi 18:30-20:00	USZ BEACH	21,00 / 32,00 / 60,00	DICHTL Alexander
Inskription: Online ab Di, 05. April 2022				

298 <b>Beach-Volleyball Camp</b>	16.-19.06.2022	Seeboden	35,00 / 50,00 / 90,00	GRANER Johann
Inskription: Online ab Di, 05. April 2022				
Quartierkosten 210,--				

#### BALLSPIELE

301 Ballspiele	Di 19:30-21:00	PES 1	35,00 / 50,00 / 90,00	PEITLER Wolfgang
----------------	----------------	-------	-----------------------	------------------

302	Ballspiele	Do 20:00-21:30	MON	35,00 / 50,00 / 90,00	MESCHIK Simon
303	Ballspiele	Fr 17:00-18:30	USZ 3	35,00 / 50,00 / 90,00	ALMER Katharina

---

**SPIKEBALL (6 Einheiten ab Mo, 02. Mai 2022)**

305	Spikeball	Mo 16:30-18:00	USZ HPL	21,00 / 32,00 / 60,00	KLEINHAPL Sven
	Inskription: Online ab Di, 05. April 2022				

---

**FLOORBALL**

313	Floorball Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	SCHACHNER Michael
314	Floorball Fortg.	Mi 15:30-17:00	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	SCHACHNER Michael

---

**FRISBEE**

317	Frisbee (Mannschaftsspiel Ultimate)	Fr 15:30-17:00	USZ 1-3	35,00 / 50,00 / 90,00	PICHLER Stefan
-----	-------------------------------------	----------------	---------	-----------------------	----------------

---

**HOCKEY**

320	Hallenhockey	Di 18:00-19:30	PET 2	35,00 / 50,00 / 90,00	PILLHOFER-HARTMANN
321	Hallenhockey	Di 19:30-21:00	PET 2	35,00 / 50,00 / 90,00	KUBASSA Gerhard

---

**LACROSSE**

324	Lacrosse Halle	Di 18:30-20:00	WIKU 1	35,00 / 50,00 / 90,00	SCHLAGENHAUFEN Sophia
-----	----------------	----------------	--------	-----------------------	-----------------------

---

**HANDBALL**

330	Handball Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 1-3	35,00 / 50,00 / 90,00	PAPST Günter
331	Handball Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 1-3	35,00 / 50,00 / 90,00	TAUCHER Christian

## BASKETBALL

**AnfängerInnen:**

keine Vorkenntnisse

**mäßig Fortgeschrittene:**

Grundkenntnisse vom Dribbeln, Werfen und Passen

keine taktischen Vorkenntnisse notwendig

**Fortgeschrittene:**

technische Kenntnisse - Dribbelhandwechsel, Pass- und Wurfvarianten

taktische Kenntnisse - Individualtaktik 1-1 - Gruppentaktik Spiel 2-2, 3-3

332 Basketball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	HIERZER Antonia
333 Basketball Anf.	Mi 18:30-20:00	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	LOIBNER Michael
334 Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	MON	35,00 / 50,00 / 90,00	JUDMAYER Nathania
335 Basketball Anf.	Do 20:00-21:30	HAK 1	35,00 / 50,00 / 90,00	LOIBNER Michael
336 Basketball mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	HAK 1	35,00 / 50,00 / 90,00	LYSSY Freya
337 Basketball mäßig Fortg. und Fortg.	Do 18:30-20:00	HAK 1	35,00 / 50,00 / 90,00	LOIBNER Michael
338 Basketball Fortg.	Mo 20:00-21:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	HIERZER Antonia
339 Basketball Fortg.	Di 20:00-21:30	LIC	35,00 / 50,00 / 90,00	PLAUTZ Georg
340 Basketball Anf. und mäßig Fortg.	Mi 19:30-21:00	MON	35,00 / 50,00 / 90,00	JUDMAYER Nathania
341 Basketball Fortg.	Do 20:00-21:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	PLAUTZ Georg
342 Basketball Fortg.	Fr 18:30-20:00	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	PLAUTZ Georg

## FUSSBALL

### FUSSBALL für Damen

345 Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 20:30-22:00	HIB	35,00 / 50,00 / 90,00	MAYER David
346 Hallenfußball Damen Anf. und Fortg.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 2	35,00 / 50,00 / 90,00	PICHLER Armin
348 Fußball Damen Anf. und Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	PICHLER Armin
349 Fußball Damen mäßig Fortg. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 1-3	35,00 / 50,00 / 90,00	PICHLER Armin

## FUSSBALL für Herren

350 Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 15:30-17:00	USZ 3	35,00 / 50,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
351 Hallenfußball Herren Fortg.	Mo 17:00-18:30	UNION 2	35,00 / 50,00 / 90,00	EHALL Dietmar
352 Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Di 20:30-22:00	HIB	35,00 / 50,00 / 90,00	MAYER David
353 Hallenfußball Herren Fortg.	Di 20:15-21:45	SEE 1	35,00 / 50,00 / 90,00	PÖTSCH Christoph
354 Hallenfußball Herren Anf. und Fortg.	Do 18:45-20:15	SEE 1	35,00 / 50,00 / 90,00	PÖTSCH Christoph
355 Fußball Herren Anf. und Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 1-3	35,00 / 50,00 / 90,00	KOCH Julian
356 Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 15:30-17:00	USZ 1-3	35,00 / 50,00 / 90,00	MÜNICH Markus
357 Fußball Herren Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 1-3	35,00 / 50,00 / 90,00	MÜNICH Markus
358 Hallenfußball Herren Fortg.	Fr 14:00-15:30	USZ 1-3	35,00 / 50,00 / 90,00	GRANER Johann
360 Fußball Kader Herren	Di 14:00-15:30	USZ 1-3	35,00 / 50,00 / 90,00	MAYER David

Die Inskription für Kurs 360 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

## VOLLEYBALL

### AnfängerInnen:

keine Vorkenntnisse

### mäßig Fortgeschrittene:

Grundkenntnisse im oberen und unteren Zuspiel, Service von unten

### Fortgeschrittene:

sichere Ballbeherrschung im oberen und unteren Zuspiel,

Grundkenntnisse in Angriffsschlag und Block, Service von oben, taktische

Grundkenntnisse im 4-2-System

361 Volleyball Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 2	35,00 / 50,00 / 90,00	BEYER Udo
362 Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	USZ 1	35,00 / 50,00 / 90,00	REITER Christian
363 Volleyball Anf.	Mo 18:30-20:00	HAK 1	35,00 / 50,00 / 90,00	BÖHM Steffen
364 Volleyball Anf.	Mo 20:00-21:30	USZ 1	35,00 / 50,00 / 90,00	REITER Christian
365 Volleyball Anf.	Di 18:30-20:00	WIKU 2	35,00 / 50,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
366 Volleyball Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 1	35,00 / 50,00 / 90,00	HESSE Christoph
367 Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 2	35,00 / 50,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay

368	Volleyball Anf.	Do 18:00-19:30	AUG 1	35,00 / 50,00 / 90,00	DUMPHART Eva
369	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	HESSE Christoph
370	Volleyball Anf.	Do 18:30-20:00	WIKU 1	35,00 / 50,00 / 90,00	BÖHM Steffen
371	Volleyball Anf.	Fr 20:00-21:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	ALMER Katharina
374	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIER 1	35,00 / 50,00 / 90,00	EBERHARD Sabrina
375	Volleyball mäßig Fortg.	Mo 20:00-21:30	HAK 1	35,00 / 50,00 / 90,00	BÖHM Steffen
376	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	WIKU 3	35,00 / 50,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
377	Volleyball mäßig Fortg.	Di 18:30-20:00	USZ 1-3	35,00 / 50,00 / 90,00	HÖLZL Manfred
				35,00 / 50,00 / 90,00	LIPPE Markus
378	Volleyball mäßig Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 2	35,00 / 50,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
379	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	DREIER 2	35,00 / 50,00 / 90,00	BEYER Udo
380	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 18:30-20:00	KLU 2	35,00 / 50,00 / 90,00	KLINGER Gernot
381	Volleyball mäßig Fortg.	Mi 20:00-21:30	KLU 2	35,00 / 50,00 / 90,00	KLINGER Gernot
382	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	AUG 3	35,00 / 50,00 / 90,00	TILP Markus
383	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	DREIER 2	35,00 / 50,00 / 90,00	HÖLZL Manfred
384	Volleyball mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	WIKU 2	35,00 / 50,00 / 90,00	GRANER Johann
385	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 2	35,00 / 50,00 / 90,00	YILMAZTOPCUOGLU Kubilay
386	Volleyball mäßig Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 1	35,00 / 50,00 / 90,00	DUMPHART Eva
387	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	DREIER 2	35,00 / 50,00 / 90,00	ROGEN Sandra
388	Volleyball mäßig Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 3	35,00 / 50,00 / 90,00	BEINSEN Birgit
389	Volleyball mäßig Fortg.	Fr 17:00-18:30	USZ 1-2	35,00 / 50,00 / 90,00	GRANER Johann
392	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 1-2	35,00 / 50,00 / 90,00	HÖLZL Manfred
393	Volleyball Fortg.	Di 20:00-21:30	WIKU 3	35,00 / 50,00 / 90,00	HÖLZL Bernhard
394	Volleyball Fortg.	Mi 20:00-21:30	DREIER 2	35,00 / 50,00 / 90,00	EBERHARD Sabrina
395	Volleyball Fortg.	Do 19:30-21:00	AUG 3	35,00 / 50,00 / 90,00	TILP Markus
396	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 2	35,00 / 50,00 / 90,00	GRANER Johann
397	Volleyball Fortg.	Do 20:00-21:30	WIKU 1	35,00 / 50,00 / 90,00	BÖHM Steffen
398	Volleyball Fortg. 2	Fr 20:00-21:30	USZ 1-2	35,00 / 50,00 / 90,00	ROGEN Sandra

Die Insription für Kurs 398 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.

## RÜCKSCHLAGSPIELE

### BADMINTON (FEDERBALL)

Details (Ausrüstung, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

401 Badminton Anf.	Mo 15:30-17:00	USZ 1	35,00 / 50,00 / 90,00	RUDOLF Britta
402 Badminton Anf.	Mi 14:00-15:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	ROMOR Marco Andrea
403 Badminton Anf.	Do 17:00-18:30	USZ 3	35,00 / 50,00 / 90,00	ALMER Christoph
404 Badminton Anf. und mäßig Fortg.	Do 17:00-18:30	USZ 2	35,00 / 50,00 / 90,00	ALMER Hertha
405 Badminton mäßig Fortg.	Do 18:30-20:00	USZ 3	35,00 / 50,00 / 90,00	ALMER Christoph
406 Badminton Fortg.1	Do 18:30-20:00	USZ 2	35,00 / 50,00 / 90,00	ALMER Hertha
Die Inskription für Kurs 406 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich				
407 Badminton Fortg. 2	Do 20:00-21:30	USZ 2-3	55,00 / 70,00 / 110,00	ALMER Hertha
Die Inskription für Kurs 407 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.				
408 Badminton Kader	Do 18:30-21:30	USZ 1	70,00 / 100,00 / 190,00	ALMER Alexander
Die Inskription für Kurs 408 ist erst nach einem Aufnahmetest in einer der ersten beiden Einheiten möglich.				

### SQUASH

Schläger und Bälle sind selbst mitzubringen

411 Squash Anf. und Fortg.	Do 15:00-16:30	RACKET	40,00 / 60,00 / 120,00	POINTNER Philip
412 Squash Anf. und Fortg.	Do 16:30-18:00	RACKET	40,00 / 60,00 / 120,00	POINTNER Philip

### PADLE TENNIS (6 Einheiten ab Mi, 04. Mai 2022)

Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt

413 Padle Tennis Anf.	Mi 16:00-17:30	RACKET	21,00 / 32,00 / 60,00	Racketsport Verein Ragnitz
Inskription: Online ab Di, 05. April 2022				

## TENNIS UNTERRICHT

---

Es finden jeweils 6 Unterrichtseinheiten, ab Mo, 02. Mai 2022 statt. Für den Tennisunterricht werden Bälle (keine Schläger!) zur Verfügung gestellt! Eine Stornierung des Tenniskurses ist nur bis Sa, 07. Mai 2022 möglich!

Online-Inskription für Studierende und Bedienstete: Di, 05. April 2022

420 Tennis Anf.	Mo 16:30-18:00	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
421 Tennis Anf.	Mo 18:00-19:30	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
422 Tennis mäßig Fortg.	Mo 19:30-21:00	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
423 Tennis Anf.	Di 16:30-18:00	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
424 Tennis mäßig Fortg.	Di 18:00-19:30	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
425 Tennis Anf.	Di 19:30-21:00	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
426 Tennis mäßig Fortg.	Mi 16:30-18:00	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
427 Tennis Anf.	Mi 18:00-19:30	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
428 Tennis Anf.	Mi 19:30-21:00	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
429 Tennis mäßig Fortg.	Do 18:00-19:30	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
430 Tennis Anf.	Do 19:30-21:00	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
431 Tennis Anf.	Fr 18:00-19:30	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz
432 Tennis mäßig Fortg.	Fr 19:30-21:00	RACKET	45,00 / 70,00 / 110,00	Tennis College Ragnitz

## TISCHTENNIS

---

436 Tischtennis Anf.	Di 15:30-17:00	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
437 Tischtennis Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	TRUTNOVSKY Peter
438 Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	SIDAK Herbert
439 Tischtennis Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 5	35,00 / 50,00 / 90,00	BALAZ Attila

## SCHWIMMEN und WASSERSPORT

### AQUA AEROBICS

445 Aqua Aerobics	Di 18:00-18:45	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	SCHMUCK Bianca
446 Aqua Aerobics	Di 18:45-19:30	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	SCHMUCK Bianca

### AQUA JOGGING

448 Aqua Jogging	Do 18:00-18:45	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	MÜLLER Elke
------------------	----------------	---------	-----------------------	-------------

### WASSERSPRINGEN (Zusatzkosten: ca. € 4 Euro Badeintritt/Einheit)

451 Wasserspringen Anf. und Fortg.	Mo 15:00-16:30	BAD AUST	15,00 / 23,00 / 45,00	CASTELLANI Petra
452 Wasserspringen Anf.	Mi 15:00-16:30	BAD AUST	15,00 / 23,00 / 45,00	CASTELLANI Petra

### TAUCHEN (2 Wochenenden Fr - So)

**Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)**

454 Tauchen (Open Water Diver Brevet - Taucher *)	03.-12.06.2022	COPA	140,00 / 200,00 / 280,00	Tauchsport Pazifik
---	----------------	------	--------------------------	--------------------

Inskription: Online ab Di, 05. April 2022

### SCHWIMMEN

<b>NichtschwimmerInnen:</b>	können nicht schwimmen, unsichere SchwimmerInnen
<b>AnfängerInnen:</b>	können nur 25 m Brust schwimmen
<b>mäßig Fortgeschrittene:</b>	50 m Brust ohne Pause, 25 m Rücken
<b>Fortgeschrittene:</b>	100 m Brust ohne Pause, Grobform Kraul und Rücken

459 Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 18:45-19:30	BAD HIB	25,00 / 38,00 / 66,00	MÜLLER Elke
460 Schwimmen Nichtschwimmer und Anf.	Do 20:00-21:00	BAD UN 2	35,00 / 50,00 / 90,00	SCHMUCK Bianca
461 Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 13:00-14:30	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan



462 Schwimmen mäßig Fortg.	Mo 18:00-19:00	BAD ATG	35,00 / 50,00 / 90,00	PILHATSCH Daniel KOCHAUF Sandra
463 Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Mo 19:00-20:00	BAD ATG	35,00 / 50,00 / 90,00	PILHATSCH Daniel KOCHAUF Sandra
464 Schwimmen Fortg.	Di 06:30-08:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
465 Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Do 06:30-08:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David WEGMAYER Lena
466 Schwimmen Fortg.	Do 16:00-17:00	BAD ATG	35,00 / 50,00 / 90,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
467 Schwimmen Fortg.	Do 17:00-18:00	BAD ATG	35,00 / 50,00 / 90,00	BERNAT Gert PILHATSCH Daniel
468 Schwimmen Fortg.	Fr 12:00-13:30	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 135,00	HÖDEN David EHGARTNER Stefan
469 Schwimmen mäßig Fortg. und Fortg.	Fr 13:00-14:30	BAD ATG	50,00 / 75,00 / 135,00	GIGLER-GAUSTERER Ursula WEGMAYER Lena

## SEGELN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

476 Segeln BFA (Binnen-Praxis 2022) Inskription: Online Di, 05. April 2022	03.06.22-07.06.22	Izola-Primorski	215,00 / 270,00 / 320,00	Jachtsportschule Kotnig
---	-------------------	-----------------	--------------------------	-------------------------

## WINDSURFEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

479 Windsurfen f. Anf. Inskription: Online Di, 05. April 2022	21.-22.05.2022	SCHWARZL	50,00 / 75,00 / 100,00	GMOSER Thomas
--	----------------	----------	------------------------	---------------

## WAKEBOARDEN

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

483	Wakeboard- und Wasserschikurs f. Anf.	10.06.22 10-13 Uhr	SCHWARZL	20,00 / 30,00 / 40,00	WAKEBASE Schwarzl
484	Wakeboard- und Wasserschikurs f. Anf.	11.06.22 10-13 Uhr	SCHWARZL	20,00 / 30,00 / 40,00	WAKEBASE Schwarzl

Inskription: Online Di, 05. April 2022

## RUDERN (6 Einheiten ab Mi, 04. Mai 2022)

Ausrüstung (Boote) werden vom USI zur Verfügung gestellt!

485	Rudern (6 Einh. ab 2. Mai 2022)	Mo 16:00-18:00	RUDER	50,00 / 75,00 / 100,00	RUDERCLUB Graz
-----	---------------------------------	----------------	-------	------------------------	----------------

Inskription: Online Di, 05. April 2022

## KAJAK

487	Kajak Technik und Spiele	Mi 20:30-21:15	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 100,00	BLODER Marcel
488	Kajak - Eskimotieren und Stützen	Mi 21:15-22:00	BAD UN 1	50,00 / 75,00 / 100,00	BLODER Marcel
489	Kajak Mur Anf. und Fortg. (mit Bootsmiete)	Mo 17:00-20:00	MUR	50,00 / 75,00 / 100,00	KÖHLER Manuel

6 Einheiten ab Mo, 02. Mai 2022  
Inskription: Online Di, 05. April 2022

## STAND UP PADDELN (SUP)

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

495	SUP - Stand Up Paddeln Schnupperstunde	25.06.22 09-12 Uhr	ALTATHON	20,00 / 30,00 / 40,00	SUPXperience
496	SUP - Stand Up Paddeln Schnupperstunde	25.06.22 13-16 Uhr	ALTATHON	20,00 / 30,00 / 40,00	SUPXperience
497	SUP - Stand Up Paddeln Kurs 6 Einh. Ab 5. Mai	Do 16:30-18:00 Uhr	MARINA	50,00 / 75,00 / 100,00	SUP Sportclub Graz

Inskription: Online Di, 05. April 2022

## TANZ

### BALLETT

503 Ballett Anf. und mäßig Fortg.	Di 16:00-17:30	LSZ GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	GLATZ Siegrid
504 Ballett mäßig Fortg. und Fort.	Mo 20:00-21:30	IRMI	35,00 / 50,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
505 Ballett Contemporary	Mi 13:00-14:30	IRMI	35,00 / 50,00 / 90,00	GIGLER-GAUSTERER Ursula
506 Ballett mäßig Fortg.	Mi 14:00-15:30	ATG	35,00 / 50,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
507 Ballett Anf. ohne Vorkenntnisse	Mi 15:30-17:00	ATG	35,00 / 50,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria
508 Ballett Anf. mit Vorkenntnissen	Mi 20:00-21:30	IRMI	35,00 / 50,00 / 90,00	KURTA Claudia
509 Ballett Anf. und mäßig Fortg.	Do 15:30-17:00	LSZ GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	GLATZ Siegrid
510 Ballett Anf. mit Vorkenntnissen	Do 20:15-21:45	IRMI	35,00 / 50,00 / 90,00	SPIELHOFER Maria

### BEWEGE UND TANZE DICH FREI

512 Bewege und Tanze dich frei	Mo 19:00-20:30	KÖR 1	35,00 / 50,00 / 90,00	FACHBACH Ulrike
--------------------------------	----------------	-------	-----------------------	-----------------

### 5 RHYTHMEN

514 5 Rhythmen	Mi 18:30-20:00	CAR 2	35,00 / 50,00 / 90,00	BRUNNER Eva
----------------	----------------	-------	-----------------------	-------------

### BREAKDANCE

516 Breakdance (Freestyle)	Di 20:00-21:30	DREIER 2	35,00 / 50,00 / 90,00	YAN Jia Jun
----------------------------	----------------	----------	-----------------------	-------------

### HIP HOP

520 Hip Hop Anf.	Mi 18:00-19:00	HAK 1	23,00 / 35,00 / 60,00	SCHÖFFMANN Klara
521 Hip Hop & Urban Dance Advanced	Mi 19:00-20:00	HAK 1	23,00 / 35,00 / 60,00	SCHÖFFMANN Klara

### Dancehall / AFRO FUSION

522 Afro Fusion	Mi 20:00-21:00	HAK 1	23,00 / 35,00 / 60,00	SCHÖFFMANN Klara
-----------------	----------------	-------	-----------------------	------------------

**JAZZ DANCE**

---

524 Jazz Dance Anf.	Mo 18:30-20:00	DREIHA 1	35,00 / 50,00 / 90,00	STORNIG Sandria
525 Jazz Dance Fortg.	Mo 20:00-21:30	DREIHA 1	35,00 / 50,00 / 90,00	STORNIG Sandria

**MODERN DANCE**

---

529 Modern African Dance mit Live-Percussion	Do 19:00-20:30	KÖR 2	35,00 / 50,00 / 90,00	FELGITSCHER Bettina
530 Modern Dance (Body Sensing)	Do 17:15-18:45	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	HORTI Krisztina
531 Modern Dance	Fr 18:45-20:15	SEE 1	35,00 / 50,00 / 90,00	ORDONEZ MORENO Karin

**MUSICAL DANCE**

---

533 Musical Dance	Mi 20:15-21:45	CAR 2	35,00 / 50,00 / 90,00	RECHBERGER Susanna
-------------------	----------------	-------	-----------------------	--------------------

**ORIENTALISCHER TANZ für Damen**

---

535 Orient. Tanz Anf. und mäßig Fortg. (nur Damen)	Mi 18:00-19:15	GABEL	26,00 / 40,00 / 75,00	CARLOZZO Sabina
536 Orient. Tanz mäßig Fortg. und Fortg. (nur Damen)	Mi 19:15-20:30	GABEL	26,00 / 40,00 / 75,00	CARLOZZO Sabina

**STREET JAZZ**

---

538 Street Jazz / Videoclipdance	Di 18:45-20:15	SEE 1	35,00 / 50,00 / 90,00	FELGITSCHER Bettina
----------------------------------	----------------	-------	-----------------------	---------------------

**POLEDANCE**

---

542 Poledance (ab 02. März 22, 6 Einh.)	Mi 16:00-17:30	POLE	30,00 / 45,00 / 75,00	DANCEARTS AUSTRIA
543 Poledance (ab 03. Mai 22, 6 Einh.)	Di 15:00-16:30	POLE	30,00 / 45,00 / 75,00	DANCEARTS AUSTRIA

## PAARTANZ

**Anmeldung und Preis pro Paar.** Die anmeldende Person kann eine/n Partner/in seiner/ihrer Wahl zum Kurs mitbringen. Der/die PartnerIn wird nicht in die Kursliste eingetragen. Kurse mit 6 Einheiten pro Semester sind Anfängerkurse!

### ROCK 'N 'ROLL

547	Rock'n' Roll Anf.	Mi 18:00-19:30	URS 2	90,00 / 130,00 / 240,00	ULBRICH Martin ULBRICH Eva
-----	-------------------	----------------	-------	-------------------------	-------------------------------

### DISCOFOX

549	Discofox (ab 02. März; 6 Einh.)	Mi 16:45-17:45	TANZ CO1	50,00 / 80,00 / 120,00	CONNY & Dado
550	Discofox (ab 04. Mai; 6 Einh.)	Mi 16:45-17:45	TANZ CO1	50,00 / 80,00 / 120,00	CONNY & Dado

### BALLROOM

552	Ballroom Anf. (ab 01. März; 6 Einh.)	Di 16:15-17:45	TANZ CO1	50,00 / 80,00 / 120,00	CONNY & Dado
553	Ballroom Anf. (ab 03. Mai; 6 Einh.)	Di 16:15-17:45	TANZ CO1	50,00 / 80,00 / 120,00	CONNY & Dado

### BACHATA / WEST COAST SWING

555	Bachata (ab 03. März; 6 Einh.)	Do 16:45-17:45	TANZ CO1	50,00 / 80,00 / 120,00	CONNY & Dado
556	West Coast Swing (ab 03. Mai; 6 Einh.)	Di 16:45-17:45	TANZ CO1	50,00 / 80,00 / 120,00	CONNY & Dado

### SALSA

558	Salsa Anf. (ab 02. März; 6 Einh.)	Mi 16:45-17:45	TANZ CO1	50,00 / 80,00 / 120,00	CONNY & Dado
559	Salsa Anf. (ab 04. Mai; 6 Einh.)	Mi 16:45-17:45	TANZ CO1	50,00 / 80,00 / 120,00	CONNY & Dado

### SWING/BOOGIE/LINDY HOP

561	Swing/Boogie/Lindy Hop Anf. (ab 03. März; 6 Eh.)	Do 16:30-17:30	TANZ CO1	50,00 / 80,00 / 120,00	CONNY & Dado
562	Swing/Boogie/Lindy Hop Anf. (ab 05. Mai; 6 Eh.)	Do 16:30-17:30	TANZ CO1	50,00 / 80,00 / 120,00	CONNY & Dado

## WEITERE SPORTANGEBOTE

### POOL BILLARD

575 Pool Billard Anf.	Mo 17:00-18:30	BILLARD	50,00 / 75,00 / 135,00	GASSER Jakob
576 Pool Billard Fortg.	Mo 18:30-20:00	BILLARD	50,00 / 75,00 / 135,00	GASSER Jakob

### SNOOKER

577 Snooker für Anf.	Di 19:00-20:30	SNOOKER	50,00 / 75,00 / 135,00	GASSER Jakob
----------------------	----------------	---------	------------------------	--------------

### FLIEGENFISCHEN

580 Fliegenfischen f. Anf. u. Fortg. (Technik u. Praxis) Inskription: Online ab Di, 05. April 2022	11.-12.06.2022	Opponitz an c	35,00 / 50,00 / 90,00	EBERLBERGER Matthias
---	----------------	---------------	-----------------------	----------------------

### DARTS

585 Darts	Di 20:00-21:30	USZ WLB	35,00 / 50,00 / 90,00	JUDMAYER Jürgen
-----------	----------------	---------	-----------------------	-----------------

### WEIGHT LIFTING

587 Weight Lifting	Di 15:00-16:00	VIBES	23,00 / 35,00 / 60,00	VIBES Team
--------------------	----------------	-------	-----------------------	------------

### GERÄTTURNEN

590 Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mo 17:00-18:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver REITHOFER Claus
591 Gerätturnen Damen Anf.	Di 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ	35,00 / 50,00 / 90,00	ENGEL Lisa Maria GOTTHALMSEDER Doris
592 Gerätturnen Anf. und Fortg.	Di 17:00-18:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	HESSE Christoph SPIRK Stefan
593 Gerätturnen Fortg.	Di 18:30-20:00	LSZ A3, LSZ	35,00 / 50,00 / 90,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian

594 Gerätturnen Anf. und Fortg.	Do 14:00-15:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	WADL Florian CHRISTANDL Jörg
595 Gerätturnen Fortg.	Do 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ	35,00 / 50,00 / 90,00	CHRISTANDL Jörg ENGEL Lisa Maria
596 Gerätturnen Anf. und Fortg.	Mi 20:00-21:30	LSZ A3, LSZ	35,00 / 50,00 / 90,00	CHRISTANDL Jörg WADL Florian

#### **AKROBATIK**

599 Parcour OUTDOOR mit Akrobatikelementen (6 Einheiten ab Di, 03. Mai 2022)	Di 15:30-17:00 Inskription ab 05.04.22	AUGARTEN	15,00 / 25,00 / 40,00	WEISSENBACHER Oliver
600 Akrobatik mäßig Fortg.	Mo 14:00-15:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
601 Akrobatik Anf.	Di 14:00-15:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	OFFENBACHER Stephan
602 Akrobatik Fortg.	Mi 20:00-21:30	ATG TUS	35,00 / 50,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver
603 Akrobatik / Parcour	Fr 16:15-17:45	SEE 2	35,00 / 50,00 / 90,00	WEISSENBACHER Oliver

#### **TRAMPOLINSPRINGEN**

605 Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Di 20:00-21:30	USZ 3	35,00 / 50,00 / 90,00	EISL Ingrid KATTER Alexander
606 Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Do 20:30-22:00	ASKÖ B 3	35,00 / 50,00 / 90,00	FRIESS Theresa STRASSER Victoria
607 Trampolinspringen Anf. und Fortg.	Fr 20:00-21:30	USZ 3	35,00 / 50,00 / 90,00	HAYN Nicole HUSSA Martin

#### **JONGLIEREN und EQUILIBRISTIK**

612 Jonglieren und Equilibristik Anf. und Fortg.	Do 15:30-17:00	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	HOFER Franz
--	----------------	-------	-----------------------	-------------

#### **SLACKLINE**

614 Slackline	Fr 15:30-17:00	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	HABERL Daniel
615 Slackline	Fr 17:00-18:30	USZ 4	35,00 / 50,00 / 90,00	KLEINDL Reinhard

**SPORTKLETTERN - BOULDERN (jeweils 6 Einheiten)**

620 Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 07. März 22)	Mo 18:30-20:00	KLETT	40,00 / 60,00 / 100,00	MUNTEAN Philipp
621 Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 02. Mai 22)	Mo 18:30-20:00	KLETT	40,00 / 60,00 / 100,00	MUNTEAN Philipp
622 Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 01. März 22)	Di 18:30-20:00	KLETT	40,00 / 60,00 / 100,00	POINTNER Philip
623 Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg. (ab 03. Mai 22)	Di 18:30-20:00	KLETT	40,00 / 60,00 / 100,00	POINTNER Philip
624 Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 02. März 22)	Mi 20:00-21:30	KLETT	40,00 / 60,00 / 100,00	SOMMER Patrick
625 Sportklettern-Bouldern Fortg. (ab 04. Mai 22)	Mi 20:00-21:30	KLETT	40,00 / 60,00 / 100,00	SOMMER Patrick
626 Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 03. März 22)	Do 18:30-20:00	KLETT	40,00 / 60,00 / 100,00	GUSTER Alexander
627 Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg. (ab 05. Mai 22)	Do 18:30-20:00	KLETT	40,00 / 60,00 / 100,00	GUSTER Alexander
628 Sportklettern-Bouldern Anf. (ab 04. März 22)	Fr 20:00-21:30	KLETT	40,00 / 60,00 / 100,00	LENA DE TERRY Santiago
629 Sportklettern-Bouldern mäßig Fortg. (ab 06. Mai 22)	Fr 20:00-21:30	KLETT	40,00 / 60,00 / 100,00	LENA DE TERRY Santiago

**SEILKLETTERN - INDOOR (jeweils 6 Einheiten)**

630 Seilklettern Indoor (ab 01. März 22)	Di 19:30-21:30	CAC	50,00 / 75,00 / 135,00	CAC Team
631 Seilklettern Indoor (ab 03. Mai 22)	Di 19:30-21:30	CAC	50,00 / 75,00 / 135,00	CAC Team
632 Seilklettern Indoor (ab 28. Februar 22)	Mo 18:00-20:00	CAC	50,00 / 75,00 / 135,00	CAC Team
633 Seilklettern Indoor (ab 03. Mai 22)	Mo 18:00-20:00	CAC	50,00 / 75,00 / 135,00	CAC Team

**LEICHTATHLETIK**

635 Leichtathletik Anf. und Fortg.	Mi 17:00-18:30	USZ 5, Laufb	35,00 / 50,00 / 90,00	EGGER Martina BAYER Christina
------------------------------------	----------------	--------------	-----------------------	----------------------------------

**LAUFTRAINING**

637 Lauftraining für EinsteigerInnen	Do 18:00-19:30	USZ	35,00 / 50,00 / 90,00	BUNDERLA Michaela WINTER Christian ASCHBACHER Magdalena
638 Marathon-Training mäßig Fortg. und Fortg. Voraussetzung: 20 km in 2 Stunden	Mi 18:00-20:15	USZ	35,00 / 50,00 / 90,00	BUNDERLA Michaela POTTHOFF Jonas



**TRIATHLON**

---

640	Triathlon Einsteigertraining und mäßig Fortg.	Di 16:00-17:30	USZ	35,00 / 50,00 / 90,00	GIGLER-GAUSTERER Ursula
-----	---	----------------	-----	-----------------------	-------------------------

**SCHACH**

---

642	Schach	Mo 20:00-21:30	USZ SEM	35,00 / 50,00 / 90,00	SIMENC Thomas
-----	--------	----------------	---------	-----------------------	---------------

**SPINNING**

---

644	Spinning	Di 16:00-17:00	INJOY	23,00 / 35,00 / 60,00	TEI Francesco
-----	----------	----------------	-------	-----------------------	---------------

**BOGENSCHIESSEN (6 Einheiten ab Di, 03. Mai 22)**

Inskription: Online Di, 05. April 2022

**Die Ausrüstung (Bogen, Armschutz, Pfeile) werden vom USI zur Verfügung gestellt.**

655	Bogenschießen	Di 16:00-17:30	HILM	25,00 / 35,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
656	Bogenschießen	Di 17:30-19:00	HILM	25,00 / 35,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
657	Bogenschießen	Di 19:00-20:30	HILM	25,00 / 35,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
658	Bogenschießen	Mi 16:00-17:30	HILM	25,00 / 35,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
659	Bogenschießen	Mi 17:30-19:00	HILM	25,00 / 35,00 / 60,00	HAYDU Gangolf
660	Bogenschießen	Mi 19:00-20:30	HILM	25,00 / 35,00 / 60,00	HAYDU Gangolf

Inskription: Online Di, 05. April 2022

**SPORTSCHIESSEN****Waffen und Munition werden vom USI zur Verfügung gestellt.**

665	Sportschießen	Mo 18:30-20:00	LHS	35,00 / 50,00 / 90,00	STROHMAYER Bertrand
666	Sportschießen	Mo 20:00-21:30	LHS	35,00 / 50,00 / 90,00	STROHMAYER Bertrand
667	Sportschießen	Mi 18:30-20:00	LHS	35,00 / 50,00 / 90,00	STROHMAYER Bertrand

**SPORTMESSAGE****Details zum Kurs entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at).**

---

670	Sportmassage	Do 17:30-19:00	USI GYM	35,00 / 50,00 / 90,00	VERHOUNIK Thomas
-----	--------------	----------------	---------	-----------------------	------------------

## ORIENTEERING (6 Einheiten ab Di, 03. Mai 2022)

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

675 Orienteering	Di 17:15-19:30	HILM	25,00 / 35,00 / 60,00	PACHER Johann
Inskription: Online Di, 05. April 2022				

## MOUNTAINBIKE

Details (Termine, Kursort, Voraussetzungen, etc.) entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

Inskription: Online Di, 05. April 2022

685 Mountainbike Camp	15.06.22-18.06.22	Nassfeld	35,00 / 50,00 / 90,00	AUFERBAUER Roland
686 Mountainbike Camp	14.09.22-18.09.22	Sölden	35,00 / 50,00 / 90,00	AUFERBAUER Roland
687 Mountainbike Tag (Fahrtechnik)	11.06.22 09-17 Uhr	Stattegg	20,00 / 30,00 / 40,00	AUFERBAUER Roland
688 Mountainbike Tag (Fahrtechnik)	12.06.22 09-17 Uhr	Stattegg	20,00 / 30,00 / 40,00	AUFERBAUER Roland
689 Mountainbike Tag (Fahrtechnik u. Tour Anf.)	06.05.22 09-17 Uhr	Leechwald	20,00 / 30,00 / 40,00	HOFER Martin
690 Mountainbike Tag (Fahrtechnik u. Tour Fortg.)	20.05.22 09-17 Uhr	Leechwald	20,00 / 30,00 / 40,00	HOFER Martin

## ALPINKURSE SOMMER

Inskription: Online Di, 05. April 2022

735 CANYONING	17.06.22-19.06.22	Kötschach	70,00 / 100,00 / 130,00	WURZER Simon
736 KLETTERSTEIG KURS	17.06.22-19.06.22	Karnische Al.	70,00 / 100,00 / 130,00	HOFER Stefan
737 KLETTERN (Vom Klettergarten zu Mehrseillängenrouten)	21.05.22-23.05.22	Grazer Bergl.	105,00 / 150,00 / 195,00	RAINER Johann
738 ALPINKLETTERN f. EinsteigerInnen (Voitsthalerhütte)	10.09.22-16.09.22	Adamek Hütte	280,00 / 420,00 / 560,00	RAINER Johann
739 HOCHALPINES BERGSTEIGEN (Essener Rostockerhütte)	09.07.22-15.07.22	Adamekhütte	245,00 / 350,00 / 455,00	RAINER Johann

## KOOPERATION USI WIEN



Auch diesen Sommer bietet das USI Wien Sportwochen in seinem eigenen Sportheim in Dienten am Hochkönig an.

Biken, hiken, wellness, baden, entspannen, walken,.....einfach den Sommer genießen im **UNIVERSITÄTSSPORT- UND SEMINARZENTRUM DIENTNERHOF** am Hochkönig (Salzburg). Der Dientnerhof ist geeignet für Familienurlaube, Kurzurlaube, Sporturlaube, Seminare, Schulungen und Tagungen im Rahmen des Universitätsbetriebes. Alle Infos unter [www.dientnerhof.at](http://www.dientnerhof.at)

Das Universitätssport- und Seminarzentrum Dientnerhof, in der bekannten Wintersportregion Hochkönig gelegen, bietet auch im Sommer viele Möglichkeiten für sportliche Aktivitäten, Freizeitgestaltungen, Ausflüge, Wellness und Bademöglichkeiten. Die Umgebung des Hochkönigs lädt sehr zum Biken und Wandern ein. Einerseits gibt es sehr sportlich herausfordernde Möglichkeiten mit der Ersteigung des Hochkönigs, aber auch sehr gemütliche Wanderungen auf den Almen rund um den Hochkönig sowie der Dientner Berge. Die Wanderwege sind ausgezeichnet markiert. Die Klettersteige auf dem Hochkönig (Königsjodler) zählen zu den längsten und schönsten Klettersteigen der Ostalpen.

Auch für den Mountainbiker gibt es moderate und sehr anspruchsvolle Touren. Das markierte Wegenetz erstreckt sich von Touren rund um Dienten, bis zur beliebten Mountainbiketour auf den Hundstein oder Hochkönig (Watzmannrunde). Auch Baden wird in den Bergen großgeschrieben. Der Böödlsee ist ein wunderschöner Badensee nur 7 km von Dienten entfernt und mit den hauseigenen Fahrrädern gut zu erreichen. Wer es näher haben will, kann auch im hauseigenen Wellnesscenter entspannen. Bei Schlechtwetter bietet sich die nicht weit entfernte Therme Bad Hofgastein oder ein Kulturausflug als Alternative an. Kommen Sie einfach nach Dienten und genießen Sie den Sommer in den Bergen!

Der Standard des Hauses entspricht der Qualität eines 3-Sterne-Hotels, und besteht aus 2-, 3-, und 4-Bettzimmern (alle mit Dusche und WC). Es gibt Seminar und Tagungsräume, einen Kraftgeräteraum, einen Gymnastikraum, einen Tischtennisraum und ein Wellnesscenter mit Sauna und Dampfbad.

Im Sommer gibt es die Möglichkeit; einen der zahlreichen USI Sommerwochenkurse zu buchen oder als Individualgast im Dientnerhof zu wohnen. Der Dientnerhof ist im Sommer von Ende Juni bis Ende September für Sie geöffnet. **Anmeldung für die Sommerkurse ab März 2022 per E-Mail** direkt beim USI Wien! Bitte E-Mail mit folgenden Daten (gewünschter Kurs, Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Matrikelnummer und/oder akademischer Grad (bitte um gescannten Nachweis), Adresse, Telefonnummer) an Kathrin Altreiter ([kathrin.altreiter@univie.ac.at](mailto:kathrin.altreiter@univie.ac.at)) senden. Weitere Informationen (Preise, ...) finden Sie auf der Homepage des USI Wien unter: <http://www.univie.ac.at/USI-Wien/>

# ANATOMIE LERNT MAN AM BESTEN AM EIGENEN KÖRPER.



**4x**

IN GRAZ & UMGEBUNG.

**JETZT  
USI-ANGEBOT SICHERN!  
(SIEHE FREIE ÜBUNGSKARTEN)**

***FITINN***

Die fetten Jahre sind vorbei.

## FREIE ÜBUNGSKARTEN

Falls vom USI eigene Übungsstätten für Kurse nicht benötigt werden, können diese Sportanlagen mit einer Freien Übungskarte zu den Öffnungszeiten benutzt werden.

Inskriptionstermin für die FÜ-Karten Tennis und Leichtathletik für Studierende, Bedienstete und AbsolventInnen einer österreichischen UNI, FH oder PH:

- **online über MY USI DATA** ab Do, 24. Februar 2022 (nur bei eingetragenen Daten mit Foto);
- **im USI-Büro** ab Mo, 28. Februar 2022.

WICHTIG: Für die Inskription aller freien Übungskarten wird ein aktuelles Foto (DIGITAL) benötigt. Dieses ist mind. 2 Werktage vor der Inskription an usigratz@uni-graz.at zu mailen (max. Dateigröße 300 kb, Hochformat, jpg) oder kann von der CAMPUSonline Visitenkarte in MY USI DATA direkt übertragen werden (nur für Studierende möglich - Einspielung über Nacht).

### **FIT INN – JAHRESKARTE zum USI Preis (kein Foto erforderlich)**

798	FITINN Jahreskarte für Bedienstete	01.03.2022 - 30.04.2023	
	USI Sonderpreis für Bedienstete: <b>€ 200</b> (beschränkte Anzahl von 25 Karten); Buchung nur online ab Di, 22. Februar 2022 ab 09 Uhr		
799	FITINN Jahreskarte für Studierende	01.03.2022 - 30.04.2023	
	USI Sonderpreis für Studierende: <b>€ 170</b> (beschränkte Anzahl von 100 Karten); Buchung nur online ab Do, 24. Februar 2022 ab 17 Uhr		

**Details entnehmen Sie bitte den Kursinformationen unter [www.usigratz.at](http://www.usigratz.at)**

### **Semesterkarte für die BOULDERHALLE Bloc House (nur für Studierende mit Tarif A – kein Foto erforderlich)**

740	4Monatskarte Bouldern	01.03.22-30.06.22	BlocHouse	160,00
	Buchung online am 24. Feb. 22 ab 17 Uhr			
	Begrenzte Anzahl von 30 Karten			

### **LEICHTATHLETIK - BENÜTZUNG der LAUFBAHN im USZ ROSENHAIN**

Mit der FÜ-KARTE ist allerdings nicht die Berechtigung zu Ball- und Wurfspielen sowie Diskus- bzw. Speerwerfen auf den Freianlagen verbunden. Zur Inskription ist ein digitales Passfoto erforderlich (siehe oben).

742	FÜ - Leichtathletik SS	01.03.22 - 30.06.22	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00
743	FÜ - Leichtathletik Sommer	01.07.22 - 30.09.22	USZ	15,00 / 25,00 / 35,00

### **BEACHVOLLEYBALL – Anmietung Platz pro Stunde ab 24.04.2022 möglich**

750	Beachvolleyballplatz	Mit max. 6 Pers.	USZ BEA	12,00 / 15,00 / 15,00
-----	----------------------	------------------	---------	-----------------------

## TENNIS – BENÜTZUNG der 3 TENNISPLÄTZE im USZ ROSENHAIN

### Berechtigt jeweils zur Benützung der Tennisplätze für eine Stunde pro Tag und Person

761	FÜ - Tennis SS	25.04.22 - 30.06.22	USZ TEN	40,00 / 60,00 / 80,00
762	FÜ – Tennis Sommer	01.07.22 - 30.10.22	USZ TEN	60,00/ 90,00 / 120,00
763	FÜ – Tennis Saison	25.04.22 - 30.10.22	USZ TEN	90,00/ 135,00/ 180,00
766	FÜ – Tennis 4-er Block	Für Mitspieler	USZ TEN	20,00 / 20,00 / 20,00

## FREIE ÜBUNGSGRUPPEN

Falls vom USI Übungsstätten für eigene Kurse nicht benötigt werden, können FREIE ÜBUNGSGRUPPEN diese Sportstätten anmieten. Folgende Bedingungen sind dabei zu erfüllen:

- Jede freie Übungsgruppe muss aus österreichischen Studierenden, Bediensteten oder AbsolventInnen bestehen.
- Alle Mieten sind bei der Anmeldung einzuzahlen, da in keinem Fall Reservierungen vorgenommen werden.
- Eine FÜ-Gruppe kann die gebuchte Sportstätte 1 x pro Woche für 90 Minuten nutzen. Die Einheit entfällt an vorlesungsfreien Tagen und Feiertagen!

## FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für den SOMMER 2022

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für den Sommer 2022 beginnt ab

Mo, 09. Mai 2022, 09:00 Uhr im USI.

### TURNHALLEN am USZ ROSENHAIN

790	FÜ Gruppen USZ Sommer	11.07.22 - 11.09.22	150,00
-----	-----------------------	---------------------	--------

### FUSSBALLPLATZ am USZ

794	FÜ – Gruppen Fußball (1/2 Pl.)	11.07.22 – 11.09.22	120,00
-----	--------------------------------	---------------------	--------

## FREIE ÜBUNGSGRUPPEN für das WINTERSEMESTER 2022/23

Anmeldung der Freien Übungsgruppen für das Wintersemester 2022/23 beginnt ab

Mo, 04. Juli 2022, 09:00 Uhr im USI.

### DIVERSE TURNHALLEN IN SCHULEN UND AM USZ ROSENHAIN

771	FÜ Gruppen WS	03.10.22 - 30.01.23	300,00
-----	---------------	---------------------	--------

## ÖFFNUNGSZEITEN UNI Sportzentrum Rosenhain (USZ)

In den Vorlesungszeiten	Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30 Uhr und
ab Di, 1. März 2022	Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr
	Sonntag, Feiertag geschlossen
ab Montag, 25. April 2022	Montag bis Freitag von 07:00 bis 21:30 Uhr und
	Samstag, von 09:00 bis 19:00 Uhr; Sonntag geschlossen
LAUFBAHN	zu den Öffnungszeiten bis Einbruch der Dunkelheit
TENNIS	Mitte April bis Ende Oktober 2022
BEACHVOLLEYBALL	ab Montag, 25. April bis Ende September 2022



**Die steirischen akademischen Meisterschaften 2021/22 stehen unter dem Ehrenschatz von**

Herrn Landeshauptmann Hermann SCHÜTZENHÖFER;  
Frau Bürgermeisterin Elke KAHR;  
Herrn Stadtrat für Bildung und Sport Kurt HOHENSINNER, MBA;  
Herrn Mag. Dr.iur. Peter RIEDLER,  
geschäftsführender Rektor der Karl-Franzens-Universität Graz;  
Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Dr.h.c.mult. Harald KAINZ,  
Rektor der Technischen Universität Graz;  
Herrn Univ.-Prof. Dr.med.univ. Hellmut SAMONIGG,  
Rektor der Medizinischen Universität Graz;  
Herrn Ao.Univ.-Prof. Mag.art. Mag.rer.nat. Dr.rer.nat. MSc Georg SCHULZ,  
Rektor der Kunstuniversität Graz sowie  
Herrn Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Dr.h.c. Wilfried EICHLSEDER,  
Rektor der Montanuniversität Leoben.

**Siegerehrung der steirischen akademischen Meisterschaften  
für das Studienjahr 2021/22**

Die Siegerehrung der steirischen akademischen Meisterschaften für das Studienjahr 2021/22 ist für **Mittwoch, den 22. Juni 2022** in der **Aula der Karl-Franzens-Universität**, Universitätsplatz 3, 8010 Graz, geplant. Die Verleihung der Medaillen und Trophäen an die Erstplatzierten erfolgt durch die Rektoren der Grazer Universitäten und den Rektor der Montanuniversität Leoben.

**Haftung bei Unfällen**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verletzungen jeglicher Art. Es muss auf die im Rahmen des ÖH-Beitrages abgeschlossene Unfallversicherung bzw. die private Krankenversicherung verwiesen werden.



# STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN

Sommer-Semester 2022

## STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN:

Badminton, Basketball 3x3, Beach-Volleyball, Berglauf, Gerätturnen, Halbmarathon, Kendo, Kleinfeld-Fußball Damen, Kleinfeld-Fußball Herren, Leichtathletik, 5000 m Lauf; Mountainbike, Roundnet/Spikeball, Schwimmen, Segeln, Sportschießen, Tischtennis, Trampolin, USI Run - Bike, Volleyball-Mixed

## TEILNAHMEBERECHTIGT sind:

Studierende, Bedienstete steirischer und AbsolventInnen aller österreichischen Universitäten, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen.

## WERTUNG und DURCHFÜHRUNG:

Die **Wertung** erfolgt nach den **ausgeschriebenen Bewerbungen** und **Altersklassen**. Die **Durchführung** der **Wettkämpfe** richtet sich nach der **Wettkampfordnung** der **jeweiligen Fachverbände**.

## KLASSENWERTUNG:

Allgemeine Klasse / Altersklassen

## WETTKAMPFENNUNG:

Die **Nennung** für **Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften** ist bis zum **Nennschluss Online** ([Online-Anmeldeformular](#)) oder im **USI-Büro** möglich.

Die **Online-Anmeldung** ist erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie **Ihr Nenngeld über MY USI DATA** bezahlt haben.

## NENNGELD:

### Einzelbewerbe

- a) **Anmeldung ONLINE** oder im **USI-Büro** bis zum **Nennschluss** € 6
- b) **Nachnennung** nach **Nennschluss** (direkt beim Wettkampf, wenn möglich) € 8

### Mannschaftsbewerbe

- a) **Anmeldung ONLINE** oder im **USI-Büro** bis zum **Nennschluss**
- b) **Nachnennung** nach **Nennschluss** (direkt beim Wettkampf, wenn möglich)

	a) Anmeldung	b) Nachnennung
Fußball (Halle / Kleinfeld)	€ 50	€ 60
Basketball (Da / He / Mixed)	€ 30	€ 40
Floorball	€ 30	€ 40
Volleyball (Da / He / Mixed)	€ 30	€ 40
Segeln	€ 20	€ 25
Beachvolleyball (Da / He / Mixed)	€ 12	€ 16
Tischtennis-Team	€ 12	€ 16

# STEIRISCHE AKADEMISCHE MEISTERSCHAFTEN

## Wettkampfkalender - SS 2022

	SPARTE	WETTKAMPF-LEITER	NENN-SCHLUSS	WETTKAMPF-TERMIN	WETTKAMPF-ORT
840	Badminton	Almer	Mi 23.03.22	Sa 26.03.22	Graz/USZ
854	Halbmarathon	Wippel	Lt. Info	So 27.03.22	Graz
874	Tischtennis	Balaz	Fr 25.03.22	Mi 30.03.22	Graz/USZ
864	5000 m Lauf	Beyer	Fr 29.04.22	Di 03.05.22	Graz/USZ
879	Volleyball-Mixed	Hölzl	Fr 29.04.22	Mi 04.05.22	Graz/USZ
842	Basketball 3x3	Loibner	Fr 06.05.22	Mi 11.05.22	Graz/USZ
868	Schwimmen	Ehgartner	Fr 13.05.22	Mi 18.05.22	Graz/UNION-BAD
860	Kleinfeld-Fußball Damen	Beyer	Fr 13.05.22	Mi 18.05.22	Graz/USZ
856	Kendo	Fresl	Fr 20.05.22	Di 24.05.22	Graz/KLU
852	Gerätturnen	Christandl	Fr 20.05.22	Di 24.05.22	Graz/LSZ
876	Trampolin	Eisl	Fr 27.05.22	Di 31.05.22	Graz/USZ
858	Kleinfeld-Fußball Herren	Beyer	Fr 03.06.22	Mi 08.06.22	Graz/USZ
866	Roundnet-Spikeball	Kleinhapl	Fr 03.06.22	Sa 11.06.22	Graz USZ
870	Segeln	Muschick	Mi 08.06.22	Sa 11.06.22 So 12.06.22	Waldschacher See
844	Beach-Volleyball Damen/Herren	Dichtl	Di 07.06.22	Sa 11.06.22	Graz/USZ
846	Beach-Volleyball Mixed	Dichtl	Di 07.06.22	So 12.06.22	Graz/USZ
872	Sportschießen	Strohmayr	Mi 08.06.22	Mo 13.06.22	Graz/LHS
862	Leichtathletik	Egger	Fr 10.06.22	Mi 15.06.22	Graz/USZ

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter: [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

**UNISPORT AUSTRIA MEISTERSCHAFTEN**  
**Geplanter Wettkampfkalender - SS 2022**

SPARTE	WETTKAMPFTERMIN	WETTKAMPFORT
UAM SKI ALPIN RTL, SL	02.-04.03.2022	ABTENAU/SALZBURG
UAM PARALELLSLALOM	05.03.2022	KIRCHBERG/TIROL
MARATHON, HALB- U. STAFFELMARATHON	24.04.2022	WIEN
BEACH-VOLLEYBALL	15./16.06.2022	KLAGENFURT
KLEINFELD-FUSSBALL	18./19.06.2022	SALZBURG

FISU WUC SPORTKLETTERN	13.-17.06.2022	INNSBRUCK
31. FISU WORLD UNIVERSITY GAMES - CHENGDU 2022	26.06.-07.07.2022	CHENGDU / CHINA
EUROPEAN UNIVERSITY GAMES	14.-27.07.2022	LODZ / POLEN

Die Anmeldung für die UAM Marathon, Halbmarathon und Staffelmarathon ist bereits unter [www.vienna-marathon.com](http://www.vienna-marathon.com) möglich.

Alle Wettkampf-Ausschreibungen unter:  
[www.unisport-austria.at](http://www.unisport-austria.at)

## 37. KLEEBLATTLAUF 2022

### Staffel-Lauf für ALLE

Studierenden, UniversitätslehrerInnen, Bediensteten und AbsolventInnen  
einer UNI, FH oder PH sowie deren Freunde/Freundinnen.  
Alle gestarteten Staffeln erhalten das KLEEBLATTLAUF-BÜCHERLEIN 2021-22!

**Freitag, 01. Juli 2022 - 17:00 Uhr**

#### KLEEBLATTLAUF-STRECKE am Rosenhain

##### Streckenlängen:

- 2.600 m** für männliche Teilnehmer (Jahrgang 1987 - 2005),
  - 2.200 m** für männliche Teilnehmer (Jahrgang 1986 und älter) und für weibliche Teilnehmerinnen (Jahrgang 1987 - 2005),
  - 1.800 m** für weibliche Teilnehmerinnen (Jahrgang 1986 und älter).
- Jede/r TeilnehmerIn ist berechtigt, eine längere Distanz zu wählen.

**Zeitlimit:** Die Gesamtzeit von **60 Minuten** sollte von der Staffel (4 LäuferInnen) nicht überschritten werden.

Jede Staffel erhält einen Staffelnstabs mit Transponder, welcher die Gesamtzeit und die Zwischenzeiten jeder Staffel / LäuferIn stoppt. Sofort nach dem Lauf im Internet unter [www.zeitnehmung.at](http://www.zeitnehmung.at) abrufbar.

**Training:** Mi, 29. Juni 2022, von 16:00-17:30 Uhr, Treffpunkt am USZ Rosenhain Laufbahn.

**Teilnehmerzahl:** Die **Zahl der TeilnehmerInnen** ist mit **1200** (300 Staffeln) **limitiert!**  
**Bitte rechtzeitig anmelden!**

**Anmeldung:** **ab Mo, 16. Mai 2022** im USI Büro, Universitätsplatz 3 oder

**Online** unter: [www.anmeldesystem.com](http://www.anmeldesystem.com).

**Anmeldeschluss:** **Di, 28. Juni 2022**

**Kleeblatt-Staffel:** 1 Staffel besteht aus 4 Personen. Der „Running Captain“, der die Staffel anmeldet, muss StudentIn, Bedienstete/r oder AbsolventIn sein und kann bis zu 3 Gäste (ab 17 Jahre) in seiner Staffel melden.

**EinzelläuferIn:** Die **Anmeldung** dazu erfolgt am **Fr 01. Juli 2021** von **14:00-15:00 Uhr** am USZ Rosenhain im Rahmen der Staffelnbörse. EinzelläuferInnen werden einer Staffel „zugeteilt“.

**Nenngeld:** Je TeilnehmerIn **€ 15** (€ 60 pro Staffel).

**Startnummern-  
Abholung:**

Erfolgt am **Fr, 01. Juli 2022** von **14:00-16:00 Uhr** auf der Sportplatz-Tribüne des USZ Rosenhain.  
Die Teilnehmerkarte bzw. Onlineanmeldung ist bei der Startnummernabholung ausgedruckt vorzuweisen.

**Start:**

**17:00 Uhr** am USZ Rosenhain - Sportplatz, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

**VERLOSUNG von SACHPREISEN unter allen  
TeilnehmerInnen**



# KLEEBLATTLAUF am Freitag, 01. Juli 2022 Start 17 Uhr

UNI Sportzentrum Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

Anmeldung ab 16. Mai 2022; Meldeschluss Dienstag, 28. Juni 2022



**USi** Graz  
UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT

Universitätsplatz 3 Erdgeschoss 8010 Graz TEL: 0316 380 2255

E-MAIL: [usigraz@uni-graz.at](mailto:usigraz@uni-graz.at) [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)