



## Karriereprogramm für Wissenschaftlerinnen 2019 Kompetenzen, Strategien und Netzwerke.

Dieses einjährige berufslaufbahnorientierte Weiterbildungsangebot im Rahmen der Kooperation „Potenziale – Frauen an der Universität“ von Karl-Franzens-Universität Graz, Technischer Universität Graz, Medizinischer Universität Graz und der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz leistet einen Beitrag zur Förderung von universitärer Gleichstellung und der Förderung von wissenschaftlichen Karrieren von Frauen an den Grazer Universitäten.

Das Programm ist ein Beitrag zur Etablierung einer geschlechtersymmetrischen Kultur an Universitäten. Trägerin ist die Vizerektorin für Gleichstellung der Karl-Franzens-Universität Graz, Ao.Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr. Renate Dworzak. Das Konzept wurde von Dr.<sup>in</sup> Barbara Hey, MBA und Ilse Wieser, Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung der Universität Graz, mit Expertinnen entwickelt und wird aus Mitteln von Universität Graz, Technischer Universität Graz, Medizinischer Universität Graz und der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz finanziert.

**Zielgruppe:** Dissertantinnen (auch künstlerische Dissertation) und weibliche Postdocs aller Fachbereiche von Universität, Technischer Universität, Medizinischer Universität und der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz.

**Kostenbeitrag:** 130 Euro pro Teilnehmerin

**Programm:** Der Umfang pro Teilnehmerin beträgt 150 Stunden, 6 ECTS-Punkte

### Komponenten

- Kick-Off: 2 Stunden
- Acht Seminare: ein- bis dreitägig, 120 Stunden
- Gruppencoaching: zu zwei Seminarthemen, 7 Stunden pro Teilnehmerin
- Einzelcoaching: 2 Einzelstunden pro Teilnehmerin
- Expertinnengespräche u.a. im Rahmen der Seminare, 3 Stunden
- Workshop Bewerbungstraining: 8 Stunden
- Zwei Workshops Kollegiale Beratung: je 4 Stunden

### Lernziele

- Standortbestimmung und Entwicklung von beruflichen Prioritäten
- Strategische Herangehensweisen in der Karriereplanung
- Wissenschaftsorganisationsbezogene Skills für den beruflichen Alltag
- Einblick in die (informellen) Strukturen von Universitäten
- Vernetzung

**Seminarleitung:** Expertinnen der vier Grazer Universitäten und Trainerinnen mit universitärer Erfahrung.

**Teilnahmebedingungen:** Anmeldeformular. Gegebenenfalls ein persönliches Vorgespräch. Kostenbeitrag ist einzuzahlen (Stornogebühr im Falle einer Absage nach der Anmeldefrist).

**Veranstaltungsort:** Universität Graz

**Veranstalterin:** Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung der Universität Graz., Beethovenstraße 19, A-8010 Graz, <http://koordination-gender.uni-graz.at/>



Curriculum:

**1. Seminar, 3 tägig, 10.-12. Jänner 2019, Donnerstag - Samstag 9-17 Uhr**

**Persönliche Standortbestimmung. Karriereplanung und Perspektiven der Laufbahn in der Wissenschaft. Selbst- und Zeitmanagement.**

Inhalt: Kennenlernen, Gruppenbildung – das Programm als Netzwerk. Motivation und Ziele der Teilnahme am Programm. Standortbestimmung. Persönliche Stärken und Entwicklungsfelder. Karriereverlauf und Lebensplanung. Was bedeutet Karriere? Wahl eines persönlichen Jahresprojekts. Grundlagen der Selbstorganisation und Zeitmanagement. Begriffsklärung und Darstellung von Coaching. Burnout-Prävention. Körperarbeit im Sinne eines ganzheitlichen Modells der Wahrnehmung und Herstellung des Gleichgewichts zwischen intellektueller Arbeit und den Bedürfnissen des Körpers.

Ziele: Die persönlichen Ziele für das Programm kennen und aktiv gestalten. Persönliche Stärken im beruflichen Umfeld einsetzen. Persönliche Entwicklungsfelder benennen und Veränderungsprozesse einleiten. Die Laufbahn planen, berufliche und private Ziele erkennen. Die Programmgruppe als konstruktives Forum etablieren und die Grundlage für ein tragfähiges Netzwerk schaffen.

**Leitung:** Dr.<sup>in</sup> Renate Augusta

**Expertinnenrunde am 12. Jänner 2019: „Wissenschaftlerin sein – fördernde und hemmende Faktoren in der Universitatskarriere“ mit weiblichen Rollenmodellen.**

**2. Seminar, 1 tägig, 5. Feber 2019, Dienstag 9-17 Uhr**

**Arbeitsrecht an Universitäten.**

Inhalt: Grundlagen des Arbeitsrechts und Allgemeines zum Arbeitsverhältnis, Überblick über die Beschäftigungsverhältnisse an der Universität, Einführung in ausgewählte Bestimmungen des Universitäten-Kollektivvertrags, Begründung und Beendigung eines Arbeitsverhältnisses zur Universität, Ausgestaltung von Arbeitsverträgen und Verhandlungsspielräume bei der Vertragserstellung, Lehrverpflichtung und PatientInnenbetreuung, Laufbahnstellen, befristete Dienstverhältnisse, Kettendienstvertragsproblematik und die entsprechenden Regelungen im UG 2002, kurzer Überblick über die Arbeitszeitregelungen, MitarbeiterInnenengesprach, Auslandsaufenthalte, Abwesenheiten sowie Freistellungen, Karenzierung (auf Grund von Elternschaft), kurzer Überblick über das Sozialversicherungsrecht.

Ziele: Wissenstransfer und Sensibilisierung für Gestaltungsmöglichkeiten der wissenschaftlichen/künstlerischen Laufbahn an Universitäten gem. UG 2002 und dem einschlägigen Kollektivvertrag.

**Leitung:** Mag. Dr.<sup>in</sup> Paula Aschauer

**3. Seminar, 1 tägig, 22. März 2019, Freitag 9-17 Uhr**

**Themenfelder der Gleichstellung an Universitäten.**

Inhalt: Rechtsgrundlagen zur Gleichstellung und Frauenförderung: Universitätsgesetz 2002, Bundes-Gleichbehandlungsgesetz, Gleichstellungspläne und Frauenforderungsplane der Universitäten in Graz. Rechtliche Grundlagen und Vorstellung des Arbeitskreises für Gleichbehandlungsfragen. Quotenregelungen: Begründung, Problematik. Frauenförderung bzw Maßnahmen zur Geschlechtergleichstellung – Antidiskriminierung. Mobbing, sexualisierte Belästigung und weitere Belastigungsformen – Rechtslage – Ansprechpersonen – Gegenstrategien. Konfliktsituationen wegen Diskriminierung, Fallbeispiele (eigene und praxisnah konstruierte), Lösungsansätze. Zwischen ‚Stammtisch-Parolen‘ und subtiler Benachteiligung – Re-/Aktionsmöglichkeiten.

Ziele: Wissensvermittlung, Reflexion und Empowerment.

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Ulrike Schustaczek

**4. Seminar, 2 tägig, 10.-11. Mai 2019, Freitag - Samstag 9-17 Uhr**

**„Doing und undoing gender“ an der Universität**

Inhalt: Einführung in verschiedene feministische Diskurse, die Geschichte der Frauenbewegungen und auch der Frauen im Wissenschaftsbetrieb. Vorstellung und Diskussion aktueller Forschungsbefunde zum Gender-Bias in der Wissenschaft: „leaky pipeline“, stereotype Erwartungen an „ideale Wissenschaftler\_innen“, wie und wo unterschiedliche Bewertungen von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftern stattfinden (z.B. Empfehlungsschreiben, Einstellungsentscheidungen). Weitere Themen sind der Gender Publication-Bias, patriarchale Universitatskultur\_en, und „fixing the knowledge“ (Wie kann die Gender-Dimension in die Forschung gebracht werden?). Ein besonderer Fokus wird darauf gelegt, wie doing gender und die Konstruktion von Geschlechtsunterschieden stattfindet, wie sie erkannt und eventuell vermieden werden kann. Zu guter Letzt wird evidenzbasiert behandelt, welche positiven Chancen und Konsequenzen Geschlechtergerechtigkeit bringen kann.

Ziele & Methoden: Mithilfe von forschungsbasierten Inputs der Vortragenden, daran anschließenden Übungen und Reflexionen soll vermitteltes Wissen in die eigenen Lebensrealitäten der Teilnehmerinnen integriert werden, Erkenntnisse gefördert, Gender-Kompetenz gewonnen werden und Empowerment stattfinden.

**Leitung:** Mag. Dr.<sup>in</sup> Lisa Kristina Horvath

### **5. Seminar, 2 tägig, 18.-19. Juni 2019, Dienstag - Mittwoch 9-17 Uhr**

#### **Kommunikation, Selbstpräsentation, Moderation.**

Inhalt: Grundlagen von verbaler und nonverbaler Kommunikation. Zielorientiert sprechen. Vortrags- und Präsentationstechnik. Einsatz von Medien. Präsenz auf internationalen Konferenzen. Strategien der Selbstpräsentation in der Wissenschaft. Grundlagen der Moderation. Erfolgreiches Gestalten von Besprechungen und Arbeitssitzungen. Vorbereitungstechnik. Erkennen persönlicher Stärken und Entwicklungsfelder in der Videoanalyse. Es besteht die Möglichkeit auch englischsprachige Präsentationen zu üben.

Ziele: Professionell und selbstbewusst kommunizieren, persönliche Stärken kennen und präsentieren.

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Ute Riedler, **Expertin:** PD<sup>in</sup> Dr. Alexandra Strohmaier, M.A.

**Gruppencoaching zum Seminarthema: Freitag, 28. Juni 2019, 17-20.30 Uhr**

### **6. Seminar, 1 tägig, 19. September 2019, Donnerstag 9-17 Uhr**

#### **Organisation und Organisationskultur an der Universität.**

Inhalt: Aufbau- und Ablauforganisation einer Universität, Steuerungsinstrumente, Experimentieren mit dem systemischen Blick auf die Organisation Universität, Umgang mit Spannungsfeldern und Widersprüchen. Möglichkeiten, auf Strukturen, Kultur und auf Verhältnisse in Universitäten Einfluss zu nehmen. Karriere-möglichkeiten „rund um Wissenschaft“.

Ziele: Kennen lernen der Organisation Universität. Neue Perspektiven auf das eigene Arbeitsfeld. Kritische Reflexion von Organisationsstrukturen und Entwicklung eigener Handlungsoptionen.

**Leitung:** Mag. Dr.<sup>in</sup> Andrea Widmann

### **Expertinnengesprach, 4. Oktober 2019, Freitag 14-17 Uhr**

#### **Rahmenbedingungen universitärer Forschung:**

#### **Forschungsprojekte – Nutzen, Herausforderungen und Mythen**

Das Expertinnengesprach informiert über den Schutz geistigen Eigentums – Patent und Urheberrecht, Kooperationen, Konfliktsituationen und Fallen bei Forschungsk Kooperationen, Forschungsverträge, Vertragsverhandlungen, Dos und Don'ts. Methoden: Input und Diskussion.

**Expertin:** Dr.<sup>in</sup> Heidi Schmitt, **Moderation:** Dr.<sup>in</sup> Corinne Von der Hellen (Universität Graz, DocService)

### **7. Seminar, 2 tägig, 15.-16. Oktober 2019, Dienstag - Mittwoch 9-17 Uhr**

#### **Durchsetzungs- und Verhandlungsstrategien. Konfliktmanagement.**

Inhalt: Grundlagen der Verhandlungsführung. Harvard-Konzept. Strategien, Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Verhandlungen. Einschätzung von Verhandlungssituationen. Verhandeln aus der schwächeren Position. Nein sagen. Win-win-Strategien. Konfliktgespräch.

Ziele: Umgang mit schwierigen Verhandlungssituationen. Kompetent mit Konfliktsituationen umgehen.

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Ute Riedler, **Expertin:** PD<sup>in</sup> Dr. Alexandra Strohmaier, M.A.

**Gruppencoaching zum Seminarthema: Dienstag, 5. November 2019, 17-20.30 Uhr**

### **Workshop, 1 tägig, 8. November 2019, Freitag 9-17 Uhr**

#### **Bewerbungsstraining für den Wissenschaftsbereich.**

In diesem Workshop werden die wesentlichen Schritte für eine erfolgreiche Bewerbung gemeinsam erarbeitet und geübt. Von der CV-Wartung zur optimalen Präsentation der schriftlichen Bewerbungsunterlagen, von der inhaltlichen Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch zur tatsächlichen Umsetzung und zum Umgang mit unangenehmen Fragen und Stolpersteinen. Sonderelemente eines Bewerbungsverfahrens wie Bewerbung über Skype oder in einem Assessment-Center sind ebenso Thema wie Gehaltsverhandlungsstrategien. Methoden: Theoretischer Input, Diskussion, Videotraining, Rollenspiel, Feedback.

Ziel: Optimale Präsentation im Bewerbungsverfahren.

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Ute Riedler

### **Workshop, 2 Halbtage, 1. Teil: 24.10.2019 und 2. Teil: 14.11.2019, Donnerstag 10-14 Uhr**

#### **Kollegiale Beratung für Wissenschaftlerinnen-Netzwerke.**

Kollegiale Beratung ist eine Beratungsform in Peer- und Netzwerkgruppen, bei der sich die Teilnehmerinnen wechselseitig zu Schlüsselthemen ihres Berufsalltags beraten, um Lösungen für schwierige Situationen und Fragestellungen zu entwerfen. Auf diese Weise können vorhandene Kompetenzen genutzt werden, um berufliche Probleme und Fragestellungen besser zu bewältigen, fundiertere Entscheidungen zu treffen, Belastungen zu vermindern und erfolgreicher zu handeln.

**Leitung:** PD<sup>in</sup> Dr. Alexandra Strohmaier, M.A.

## **8. Seminar, 3 tägig, 21.-23. November 2019, Donnerstag - Samstag 9-17 Uhr**

### **Leiten von Gruppen und Teams. Motivation. Einflussnehmen – Mitgestalten an der Universität. Reflexion des Programms. Netzwerken. Transfer.**

Inhalt: Leitungsfunktion in Gruppen. Motivation von Gruppenmitgliedern. Frauen in der Führungsrolle. Zielorientiertes Vorgehen in Organisationen. Status-Quo an der Universität bezuglich Mitbestimmungsmöglichkeiten für Wissenschaftlerinnen. Präsentation des persönlichen Jahresprojekts. Reflexion des gesamten Programms. Körperarbeit.

Ziele: Als Wissenschaftlerin bewusst führen. Mitgestaltungsmöglichkeiten im Umfeld Universität kennen. Den persönlichen Programmerfolg benennen und präsentieren. Vernetzung der Gruppe.

**Leitung:** Dr.<sup>in</sup> Renate Augusta

**Expertinnenrunde am 22. November 2019: „Mitgestaltungsmöglichkeiten für Wissenschaftlerinnen an der Universität“ mit weiblichen Führungskräften der Grazer Universitäten.**

**Einzelcoaching:** 2 Einheiten pro Teilnehmerin. Einzelcoaching ist ein speziell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmtes, individuelles berufsbegleitendes Unterstützungsangebot zur Reflexion und Verbesserung der beruflichen Praxis.

**Anmeldung:** bis 15. Oktober 2018

**Kick-Off:** 4. Dezember 2018

**Zertifikat:** Dezember 2019

### **Seminarleitung und Expertinnenbeitrag**

Mag. Dr.<sup>in</sup> Paula Aschauer (Universitatslektorin, Universität Graz, Leitung Personal- und Organisationsentwicklung)

Dr.<sup>in</sup> Renate Augusta (Universitatslektorin, Quintessenz Organisationsberatung)

Mag. Dr.<sup>in</sup> Lisa Kristina Horvath (Dr. Lisa Horvath. Universitäts- und Organisationsberatung)

Mag.<sup>a</sup> Ute Riedler (Ute Riedler – Wissenschaftsberatung, Graz)

Dr.<sup>in</sup> Heidi Schmitt (Medizinische Universität Graz, Forschungsförderung&Technologietransfer)

Mag.<sup>a</sup> Ulrike Schustaczek (Universität Graz, Arbeitskreis für Gleichbehandlungsfragen)

Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr. Alexandra Strohmaier, M.A. (Universität Graz, Institut für Germanistik)

Mag. Dr.<sup>in</sup> Andrea Widmann (Andrea Widmann Hochschulberatung, Graz)

### **Programmtragerin**

Ao.Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr. Renate Dworczak (Vizerektorin für Personal, Personalentwicklung und Gleichstellung der Universität Graz)

### **Programmleitung**

Dr.<sup>in</sup> Barbara Hey, MBA (Leiterin der Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung der Universität Graz)

### **Programmkoordination und Kontakt**

Ilse Wieser (Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung der Universität Graz)

Email: [ilse.wieser@uni-graz.at](mailto:ilse.wieser@uni-graz.at), Tel. 0316/380-1020, Fax: 0316/380-9010

### **Kooperationspartnerinnen**

- GENDER:UNIT der Medizinischen Universität Graz
- BÜRO FÜR GLEICHSTELLUNG der Technischen Universität Graz
- ZENTRUM FÜR GENDERFORSCHUNG und die Abteilung PERSONALENTWICKLUNG der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz