



Karriereprogramm für Wissenschaftlerinnen 2021 Kompetenzen, Strategien und Netzwerke.

Dieses einjährige berufslaufbahnorientierte Weiterbildungsangebot im Rahmen der Kooperation „Potenziale – Frauen an der Universität“ von Karl-Franzens-Universität Graz, Technischer Universität Graz, Medizinischer Universität Graz und der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz leistet einen Beitrag zur Förderung von universitärer Gleichstellung und der Förderung von wissenschaftlichen Karrieren von Frauen an den Grazer Universitäten.

Das Programm ist ein Beitrag zur Etablierung einer geschlechtersymmetrischen Kultur an Universitäten. Das Konzept wurde von Dr.ⁱⁿ Barbara Hey, MBA und Ilse Wieser, Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung der Universität Graz, mit Expertinnen entwickelt und wird aus Mitteln von Universität Graz, Technischer Universität Graz, Medizinischer Universität Graz und der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz finanziert.

Zielgruppe: Dissertantinnen (auch künstlerische Dissertation) und weibliche Postdocs aller Fachbereiche von Universität, Technischer Universität, Medizinischer Universität und der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz.

Kostenbeitrag: 130 Euro pro Teilnehmerin

Programm: Der Umfang pro Teilnehmerin beträgt 150 Stunden, 6 ECTS-Punkte

Komponenten

- Kick-Off: 2 Stunden
- Acht Seminare: ein- bis dreitägig, 120 Stunden
- Gruppencoaching: zu zwei Seminarthemen, 7 Stunden pro Teilnehmerin
- Einzelcoaching: 2 Einzelstunden pro Teilnehmerin
- Expertinnengespräche u.a. im Rahmen der Seminare, 3 Stunden
- Workshop Bewerbungstraining: 8 Stunden
- Zwei Workshops Kollegiale Beratung: je 4 Stunden

Lernziele

- Standortbestimmung und Entwicklung von beruflichen Prioritäten
- Strategische Herangehensweisen in der Karriereplanung
- Wissenschaftsorganisationsbezogene Skills für den beruflichen Alltag
- Einblick in die (informellen) Strukturen von Universitäten
- Vernetzung

Seminarleitung: Expertinnen der vier Grazer Universitäten und Trainerinnen mit universitärer Erfahrung.

Teilnahmebedingungen: Anmeldeformular. Gegebenenfalls ein persönliches Vorgespräch. Kostenbeitrag ist einzuzahlen (Stornogebühr im Falle einer Absage nach der Anmeldefrist).

Veranstaltungsort: Universität Graz

Veranstalterin: Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung der Universität Graz., Beethovenstraße 19, A-8010 Graz, <http://koordination-gender.uni-graz.at/>



Curriculum:

1. Seminar, 3 tägig, 14.-16. Jänner 2021, Donnerstag - Samstag 9-17 Uhr

Persönliche Standortbestimmung. Karriereplanung und Perspektiven der Laufbahn in der Wissenschaft. Selbst- und Zeitmanagement.

Inhalt: Kennenlernen, Gruppenbildung – das Programm als Netzwerk. Motivation und Ziele der Teilnahme am Programm. Standortbestimmung. Persönliche Stärken und Entwicklungsfelder. Karriereverlauf und Lebensplanung. Was bedeutet Karriere? Wahl eines persönlichen Jahresprojekts. Grundlagen der Selbstorganisation und Zeitmanagement. Begriffsklärung und Darstellung von Coaching. Burnout-Prävention. Körperarbeit im Sinne eines ganzheitlichen Modells der Wahrnehmung und Herstellung des Gleichgewichts zwischen intellektueller Arbeit und den Bedürfnissen des Körpers.

Ziele: Die persönlichen Ziele für das Programm kennen und aktiv gestalten. Persönliche Stärken im beruflichen Umfeld einsetzen. Persönliche Entwicklungsfelder benennen und Veränderungsprozesse einleiten. Die Laufbahn planen, berufliche und private Ziele erkennen. Die Programmgruppe als konstruktives Forum etablieren und die Grundlage für ein tragfähiges Netzwerk schaffen.

Leitung: Dr.ⁱⁿ Renate Augusta

Expertinnenrunde am 15. Jänner 2021: „Wissenschaftlerin sein – fördernde und hemmende Faktoren in der Universitatskarriere“ mit weiblichen Rollenmodellen.

2. Seminar, 1 tägig, 2. Feber 2021, Dienstag 9-17 Uhr

Arbeitsrecht an Universitäten.

Inhalt: Grundlagen des Arbeitsrechts und Allgemeines zum Arbeitsverhältnis, Überblick über die Beschäftigungsverhältnisse an der Universität, Einführung in ausgewählte Bestimmungen des Universitäten-Kollektivvertrags, Begründung und Beendigung eines Arbeitsverhältnisses zur Universität, Ausgestaltung von Arbeitsverträgen und Verhandlungsspielräume bei der Vertragserstellung, Lehrverpflichtung und PatientInnenbetreuung, mögliche Karrierewege nach dem UG 2002 und Laufbahnstellen, befristete Dienstverhältnisse, Kettendienstvertragsproblematik und die entsprechenden Regelungen im UG 2002, kurzer Überblick über die Arbeitszeitregelungen, MitarbeiterInnengesprach, Auslandsaufenthalte, Abwesenheiten sowie Freistellungen, Karenzierung, kurzer Überblick über das Sozialversicherungsrecht.

Ziele: Wissenstransfer und Sensibilisierung für Gestaltungsmöglichkeiten der wissenschaftlichen/künstlerischen Laufbahn an Universitäten gem. UG 2002 und dem einschlägigen Kollektivvertrag.

Leitung: Mag. Dr.ⁱⁿ Paula Blasch

3. Seminar, 1 tägig, 22. März 2021, Montag 9-17 Uhr

Themenfelder der Gleichstellung an Universitäten

Inhalte: TEIL I: Rechtsgrundlagen zur Gleichstellung, Antidiskriminierung und Frauenförderung (u.a. Universitätsgesetz 2002, Bundes-Gleichbehandlungsgesetz, Gleichstellungs- und Frauenforderungsplane der Universitäten sowie Vorstellung des Arbeitskreises für Gleichbehandlungsfragen). TEIL II: Geschlechtergleichstellung und Quotenregelungen - Maßnahmen und Umsetzung; Corona-Krise - geschlechtsspezifische Auswirkungen? Gleichstellung als Führungs- und Querschnittsaufgabe. TEIL III: Konflikt und Mobbing – Management und Prävention; Sexualisierte Belästigung und weitere Belastigungsformen – Abwehr- und Gegenstrategien; Subtile und indirekte Benachteiligungsformen – (Re-)Aktionsmöglichkeiten.

Ziele & Methoden: Wissensvermittlung, Übungen und Fallbeispiele, Reflexion und Empowerment.

Leitung: Mag. Tristan Aichinger

4. Seminar, 2 tägig, 29.-30. April 2021, Donnerstag - Freitag 9-17 Uhr

„Doing und undoing gender“ an der Universität

Inhalte: Grundlagen zu verschiedenen feministischen Theorien und „Doing Gender“; Sexismus, Gender-Bias und ähnliche Phänomene in der Wissenschaft („leaky pipeline“, „Science-is-male-Bias“, Gender-Publication-Bias, etc.) und Gegenstrategien (zb. mit *fix the knowledge*, wie die Gender-Dimension in die Forschung inkludiert werden kann). Ein besonderer Fokus wird darauf gelegt, wie die Konstruktion von Geschlechtsunterschieden stattfindet, wie sie erkannt und eventuell reduziert/vermieden werden kann.

Ziele & Methoden: Wissensvermittlung, daran anschließenden Übungen und Reflexionen, Empowerment.

Leitung: Mag. Dr.ⁱⁿ Lisa Kristina Horvath

5. Seminar, 2 tägig, 10.-11. Juni 2021, Donnerstag - Freitag 9-17 Uhr

Kommunikation, Selbstpräsentation, Moderation.

Inhalt: Grundlagen von verbaler und nonverbaler Kommunikation. Zielorientiert sprechen. Vortrags- und Präsentationstechnik. Einsatz von Medien. Präsenz auf internationalen Konferenzen. Strategien der Selbstpräsentation in der Wissenschaft. Grundlagen der Moderation. Erfolgreiches Gestalten von Besprechungen und Arbeitssitzungen. Vorbereitungstechnik. Erkennen persönlicher Stärken und Entwicklungsfelder in der Videoanalyse. Es besteht die Möglichkeit auch englischsprachige Präsentationen zu üben.

Ziele: Professionell und selbstbewusst kommunizieren, persönliche Stärken kennen und präsentieren.

Leitung: Mag.^a Ute Riedler, **Expertin:** PDⁱⁿ Dr. Alexandra Strohmaier, M.A.

Gruppencoaching zum Seminarthema: 21. Juni 2021, Montag 17-20.30 Uhr

6. Seminar, 1 tägig, 30. September 2021, Donnerstag 9-17 Uhr

Organisation und Organisationskultur an der Universität.

Inhalt: Aufbau- und Ablauforganisation einer Universität, Steuerungsinstrumente, Experimentieren mit dem systemischen Blick auf die Organisation Universität, Umgang mit Spannungsfeldern und Widersprüchen. Möglichkeiten, auf Strukturen, Kultur und auf Verhältnisse in Universitäten Einfluss zu nehmen. Karrieremöglichkeiten „rund um Wissenschaft“.

Ziele: Kennen lernen der Organisation Universität. Neue Perspektiven auf das eigene Arbeitsfeld. Kritische Reflexion von Organisationsstrukturen und Entwicklung eigener Handlungsoptionen.

Leitung: Mag. Dr.ⁱⁿ Andrea Widmann

Expertinnengesprach, 8. Oktober 2021, Freitag 14-17 Uhr

Rahmenbedingungen universitärer Forschung:

Forschungsprojekte – Nutzen, Herausforderungen und Mythen

Das Expertinnengesprach informiert über den Schutz geistigen Eigentums – Patent und Urheberrecht, Kooperationen, Konfliktsituationen und Fallen bei Forschungsk Kooperationen, Forschungsverträge, Vertragsverhandlungen, Dos und Don'ts. Methoden: Input und Diskussion.

Expertin: Dr.ⁱⁿ Heidi Schmitt, **Moderation:** Dr.ⁱⁿ Barbara Hey MBA

7. Seminar, 2 tägig, 18.-19. Oktober 2021, Montag - Dienstag 9-17 Uhr

Durchsetzungs- und Verhandlungsstrategien. Konfliktmanagement.

Inhalt: Grundlagen der Verhandlungsführung. Harvard-Konzept. Strategien, Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Verhandlungen. Einschätzung von Verhandlungssituationen. Verhandeln aus der schwächeren Position. Nein sagen. Win-win-Strategien. Konfliktgespräch.

Ziele: Umgang mit schwierigen Verhandlungssituationen. Kompetent mit Konfliktsituationen umgehen.

Leitung: Mag.^a Ute Riedler, **Expertin:** PDⁱⁿ Dr. Alexandra Strohmaier, M.A.

Gruppencoaching zum Seminarthema: 2. November 2021, Dienstag 17-20.30 Uhr

Workshop, 1 tägig, 9. November 2021, Dienstag 9-17 Uhr

Bewerbungstraining für den Wissenschaftsbereich.

In diesem Workshop werden die wesentlichen Schritte für eine erfolgreiche Bewerbung gemeinsam erarbeitet und geübt. Von der CV-Wartung zur optimalen Präsentation der schriftlichen Bewerbungsunterlagen, von der inhaltlichen Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch zur tatsächlichen Umsetzung und zum Umgang mit unangenehmen Fragen und Stolpersteinen. Sonderelemente eines Bewerbungsverfahrens wie Bewerbung über Skype oder in einem Assessment-Center sind ebenso Thema wie Gehaltsverhandlungsstrategien. Methoden: Theoretischer Input, Diskussion, Videotraining, Rollenspiel, Feedback.

Ziel: Optimale Präsentation im Bewerbungsverfahren.

Leitung: Mag.^a Ute Riedler

Workshop, 2 Halbtage, 1. Teil: 28.10.2021 und 2. Teil: 11.11. 2021, Donnerstag 16-20 Uhr

Kollegiale Beratung für Wissenschaftlerinnen-Netzwerke.

Kollegiale Beratung ist eine Beratungsform in Peer- und Netzwerkgruppen, bei der sich die Teilnehmerinnen wechselseitig zu Schlüsselthemen ihres Berufsalltags beraten, um Lösungen für schwierige Situationen und Fragestellungen zu entwerfen. Auf diese Weise können vorhandene Kompetenzen genutzt werden, um berufliche Probleme und Fragestellungen besser zu bewältigen, fundiertere Entscheidungen zu treffen, Belastungen zu vermindern und erfolgreicher zu handeln.

Leitung: PDⁱⁿ Dr. Alexandra Strohmaier, M.A.

8. Seminar, 3 tägig, 25.-27. November 2021, Donnerstag - Samstag 9-17 Uhr

Leiten von Gruppen und Teams. Motivation. Einflussnehmen – Mitgestalten an der Universität. Reflexion des Programms. Netzwerken. Transfer.

Inhalt: Leitungsfunktion in Gruppen. Motivation von Gruppenmitgliedern. Frauen in der Führungsrolle. Zielorientiertes Vorgehen in Organisationen. Status-Quo an der Universität bezüglich Mitbestimmungsmöglichkeiten für Wissenschaftlerinnen. Präsentation des persönlichen Jahresprojekts. Reflexion des gesamten Programms. Körperarbeit.

Ziele: Als Wissenschaftlerin bewusst führen. Mitgestaltungsmöglichkeiten im Umfeld Universität kennen. Den persönlichen Programmserfolg benennen und präsentieren. Vernetzung der Gruppe.

Leitung: Dr.ⁱⁿ Renate Augusta

Expertinnenrunde am 26. November 2021: „Mitgestaltungsmöglichkeiten für Wissenschaftlerinnen an der Universität“ mit weiblichen Führungskräften der Grazer Universitäten.

Einzelcoaching: 2 Einheiten pro Teilnehmerin. Einzelcoaching ist ein speziell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmtes, individuelles berufsbegleitendes Unterstützungsangebot zur Reflexion und Verbesserung der beruflichen Praxis.

Anmeldung: bis 19. Oktober 2020

Kick-Off: Dezember 2020

Zertifikat: Dezember 2021

Seminarleitung und Expertinnenbeitrag

Mag. Tristan Aichinger (Medizinische Universität Graz, Arbeitskreis für Gleichbehandlungsfragen)

Dr.ⁱⁿ Renate Augusta (Universitatslektorin, Quintessenz Organisationsberatung)

Mag. Dr.ⁱⁿ Paula Blasch (Universitatslektorin, Universität Graz, Leitung Personal-/Organisationsentwicklung)

Mag. Dr.ⁱⁿ Lisa Kristina Horvath (Dr. Lisa Horvath. Universitäts- und Organisationsberatung)

Mag.^a Ute Riedler (Ute Riedler – Wissenschaftsberatung, Graz)

Dr.ⁱⁿ Dipl.-Biol. Heidi Schmitt (Medizinische Universität Graz, Forschungsförderung&Technologietransfer)

Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr. Alexandra Strohmaier, M.A. (Universität Graz, Institut für Germanistik)

Mag. Dr.ⁱⁿ Andrea Widmann (Andrea Widmann Hochschulberatung, Graz)

Programmtragerin

Universität Graz - Rektor Ao.Univ.-Prof. Dr. Martin Polaschek und Sonderbeauftragte der Universitätsleitung für Gleichstellung hinsichtlich Gender und Diversität Ao.Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr. Renate Dworczak

Programmleitung

Dr.ⁱⁿ Barbara Hey, MBA (Leiterin der Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung der Universität Graz)

Programmkoordination und Kontakt

Ilse Wieser (Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung der Universität Graz)

Email: ilse.wieser@uni-graz.at, Tel. 0316/380-1020, Fax: 0316/380-9010

Kooperationspartnerinnen

- GENDER:UNIT der Medizinischen Universität Graz
- BÜRO FÜR GLEICHSTELLUNG der Technischen Universität Graz
- ZENTRUM FÜR GENDERFORSCHUNG und die Abteilung PERSONALENTWICKLUNG der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz