

## Coaching im universitären Feld

Einzelcoaching ist ein speziell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmtes, individuelles berufsbegleitendes Unterstützungsangebot zur Reflexion und Verbesserung der beruflichen Praxis. Alle im Rahmen eines Coachings behandelten Anliegen werden vertraulich behandelt!

### Kurzbiografien von bewährten Coaches, die wir Ihnen empfehlen:

#### **Mag. Dr.<sup>in</sup> Paula Aschauer**

geb. 1986, lebt und arbeitet in Graz

Universitätslektorin, Leitung der Personal- und Organisationsentwicklung, Universität Graz

E-mail: [paula.aschauer@uni-graz.at](mailto:paula.aschauer@uni-graz.at)

**Ausbildung und Spezialausbildungen:** Diplom- und Doktorats-Studium Rechtswissenschaften  
(Universität Graz, Université de Fribourg)

**Berufliche Tätigkeiten:** juristische Mitarbeiterin Kanzlei arp Wien, Universitätsassistentin am Institut für Arbeitsrecht und Sozialrecht Uni Graz, Juristin im Personalressort der Uni Graz

**Mitarbeit bei:** u.a. Karriereprogramm für Wissenschaftlerinnen der Grazer Universitäten, Tagesmutter/vater-Ausbildung bfi Steiermark

**Themenfelder:** individuelles und kollektives Arbeitsrecht, Arbeitsrecht der Universitäten, Genderrecht, Antidiskriminierungsrecht

**Seit 2009 universitäre Lehre und Forschung:** Lehrveranstaltungen zum Österreichischen und Europäischen Arbeitsrecht, zu Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens, zu genderspezifischen Rechtsfragen in der Wirtschaft und Antidiskriminierungsrecht (Uni Graz, Uni Klagenfurt, WU Wien)

**Dr.<sup>in</sup> Renate Augusta**

geb. 1960, lebt und arbeitet in Graz und Wien

Universitätslektorin, Gesellschafterin der Quintessenz Organisationsberatung GmbH.

E-mail: [renate@augusta.at](mailto:renate@augusta.at)

<http://www.quintessenz.or.at>

**Ausbildung und Spezialausbildungen:** Studium der Psychologie und Pädagogik an der Universität Wien, 1986 Promotion zur Dr.in phil. Gruppendynamik und Organisationsberatung, Rhetorik und Kommunikation, Kreativitätstraining, Systemische Organisationsberatung, Sozialtherapie, Partnerschafts- und Sexualberatung, Heilmassage, Energie- und Entspannungstraining, Qi Gong.

**Berufliche Tätigkeiten:** Psychotherapeutin, Persönlichkeitstrainerin, Organisationsberaterin, Lehrbeauftragte und Forscherin. Langjährige Erfahrung in Verwaltung und Wirtschaft.

**Mitarbeit bei:** u.a. Karriereprogramm für Wissenschaftlerinnen der Grazer Universitäten, Orientierungsworkshops für Studentinnen an der Karl-Franzens-Universität Graz.

**Themenfelder:** Führung: Führungshaltungen, Motivation, MitarbeiterInnen-Gespräch, Leitbilder. Emotionale Kompetenz: Selbst- und Zeitmanagement, Lebens- und Karriereplanung, Profession und Sinn. Gesundheit: Stressprävention und Burnout-Beratung, Work-Life-Balance, Lebensenergie und Wohlbefinden.

**Seit 2000 universitäre Lehre und Forschung:** Lehrbeauftragte am Zentrum für Soziale Kompetenz der Universität Graz. Lehrveranstaltungen: Kommunikationstraining, Lebens- und Karriereplanung, Gruppendynamik. Forschungsbereiche: Burnout-Prävention und -Gegensteuerung, Lebensphasenorientiertes Personalmanagement, Lebens- und Karriereplanung, Work-Life-Balance.

**Dr.<sup>in</sup> DI Karin Grasenick**

convelop - cooperative knowledge design gmbh

8010 Graz, Bürgergasse 8-10

Tel. ++43 (0) 316 720 813, Mobil ++43 (0) 664 437 2302

[karin.grasenick@convelop.at](mailto:karin.grasenick@convelop.at)

**Berufliche Tätigkeiten**

Gründerin und geschäftsführende Gesellschafterin der convelop cooperative knowledge design gmbh (seit 2004). Die Arbeitsschwerpunkte von convelop sind technologie-, innovations- und regionalpolitischen Maßnahmen, z. B. im Rahmen der System-evaluierung der österreichischen Forschungsförderung und -finanzierung. Ein Fokus liegt im Bereich „FTI-Humanressourcen“. Entwicklung von Chancengleichheitsmaßnahmen im FTI- und Wissenschaftssystem, an Universitäten und Forschungseinrichtungen sind Beispiele dafür.

Persönliche Schwerpunkte sind: Mediatorin nach dem „Conflict Partnership Catalyst“ Ansatz (CPC) von Dudley Weeks, Begleiterin von Veränderungsprozessen und für „Diversity-Management“ (Management von Vielfalt in Teams, Abteilungen, Organisationen).

Gründerin des CPC-Netzwerks in Österreich sowie von Spielfeld Consulting (Analyse und Entwicklung von Sozialkapital in Organisationen).

Seit 2010 Trainerin und Coach im Rahmen der Mentoring-Programme der Karl-Franzens-Universität Graz. Auch Organisationsberatung für Teams.

Autorin von „Mentoring als Nachwuchsförderung an der Universität Graz. Ein Handbuch mit praktischen Anleitungen für Mentoren&Mentorinnen und Interessierte“.(Graz 2017)

**Themen im Coaching**

Persönliche Strategien und Entscheidungsfindung, Umgang mit Konflikten und schwierigen Gesprächssituationen, Stärkung der kommunikativen Kompetenz, Förderung von Chancengleichheit und Diversitätsmanagement in (internationalen) Teams.

**Mag. Dr.<sup>in</sup> Lisa K. Horvath**

Jahrgang 1980

Fa. Dr. Lisa Horvath. Universitäts- und Organisationsberatung

Psychologische Geschlechterforschung, Universitäts- & Organisationsberatung, Coaching

Telefon: 0650/2180780

Email: [hello@drlisahorvath.at](mailto:hello@drlisahorvath.at)

Web: [www.drlisahorvath.at](http://www.drlisahorvath.at)

**Ausbildungen:** Studium der Psychologie (Universitäten Wien & Graz); Doktorat in Psychologie (Universität Bern & New York University); Lehrgang der GenderWerkstätte Graz: Gender- & Diversity Kompetenz/Gender-Beraterin, Coaching (Jelinek Akademie).

**Berufliche Tätigkeiten:** Universitäts- und Organisationsberatung für Gleichstellung, z.B. gender- & diversitätsgerechte Personalauswahl; Coaching; Mitarbeit beim Karriereprogramm für Wissenschaftlerinnen der Grazer Universitäten; Mitglied und Trainerin der GenderWerkstätte Graz.

**Universitäre Lehre und Forschung:** 10jährige internationale Forschung (Universität Graz, Bern, Lausanne, New York University, Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule, TU München) zu Geschlechterthemen am Arbeitsplatz: geschlechtergerechte Sprache in Stellenanzeigen, Frauen in Führung und Wissenschaft, Väter in Organisationen, Führungskräfte und Elternzeit. Lehraufträge zu Gender, Kommunikation, Gruppenprozesse, Interkulturalität (z.B. Universitäten Klagenfurt, Salzburg, Lausanne, FH Campus Wien)

**Themenfelder im Coaching:** Karriereplanung und Profilentwicklung in der Wissenschaft, Kommunikation & Konfliktsituationen, Entscheidungsfindung, Selbstreflexion und Entwicklung neuer Perspektiven (z.B. auf schwierige, mitunter „unveränderbare“ Situationen).

**Mag.<sup>a</sup> Ute Riedler**

geb. 1966. Lebt und arbeitet in Graz. Selbständige Beraterin, Trainerin und Coach  
Fa. Ute Riedler - Wissenschaftsberatung

Email: [kontakt@uteriedler.at](mailto:kontakt@uteriedler.at)

Telefon: 0664/3586628

[www.uteriedler.at](http://www.uteriedler.at)

**Berufliche Tätigkeiten:** 18 Jahre Tätigkeit als ORF-Redakteurin. Seit 2002 selbständig als Kommunikationstrainerin und Coach, Spezialisierung auf Wissenschaftsberatung. Universitätsrätin an der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz.

**Referenzen:** Karl-Franzens-Universität Graz, Technische Universität Graz, Medizinische Universität Graz, Technische Universität Wien, Wirtschaftsuniversität Wien, Universität Wien, Johannes Kepler Universität Linz, Paris-Lodron-Universität Salzburg, Medizinische Universität Innsbruck, Universität Mozarteum Salzburg, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt, Donau-Universität Krems, Universität Duisburg-Essen, Universität Leipzig, Lehr- und Forschungszentrum Raumberg-Gumpenstein, FH Campus Wien, Universitätsbibliothek Graz.

**Themen:** Strategische Karriereplanung für WissenschaftlerInnen. Begleitung und Beratung von WissenschaftlerInnen in der Dissertations- und Habilitationsphase. Trainings für Bewerbungen in und außerhalb der Universität. Berufungstrainings. Bewerbungen in englischer Sprache. Kommunikationstrainings für WissenschaftlerInnen und wissenschaftsspezifische Öffentlichkeitsarbeit. Trainings für internationale Konferenzteilnahmen. Training von Führungskräften in der Wissenschaft. Verhandlungsführung. Time-Management und Work-Life-Balance. Auch Organisationsberatung für Teams.

**Ziel:** Vermitteln von Erfolgsstrategien im Wissenschaftsbetrieb.

Publikation gemeinsam mit Prof.in Christine Färber:

**Black Box Berufung - Strategien auf dem Weg zur Professur.** 2. aktualisierte Auflage, Campus Verlag 2016

**Diplom Sprechwissenschaftlerin Aline Schönemann**

Sprechbildnerin (Senior Lecturer)

E-Mail: [aline.schoenemann@kug.ac.at](mailto:aline.schoenemann@kug.ac.at)

Universität für Musik und darstellende Kunst Graz

Institut für Schauspiel und Institut für Gesang

Mobil: ++43 (0) 699 133 31 080

**Berufliche Tätigkeiten:** Seit 2008 universitäre Lehre: Hochschule für Musik und Theater Felix-Mendelssohn-Bartholdy Leipzig (Institut für Schauspiel), Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg (Institut für Musik), Universität für Musik und darstellende Kunst Graz (Institute Schauspiel und Gesang). Sprechbildnerin, Schauspielerin und Sprecherin in diversen künstlerischen Projekten seit 1999 (u.a. Staatstheater Mainz, ZDF, SWR), Sprechtrainerin für die Konrad Adenauer Stiftung, Phonetik Unterricht für ausländische Studierende am Institut für Sprechwissenschaft und Phonetik der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg. Mitarbeit: Neues Großes Aussprachewörterbuch und Projekt zur Elternintervention bei sprachentwicklungsverzögerten Kindern am Institut für Sprechwissenschaft und Phonetik der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg.

**Themenfelder:** Individuelle Arbeit an den Grundlagen des Sprechprozesses (Körperhaltung - Atem - Stimme - Artikulation). Sinnvermittelndes und hörbezogenes Vortragen. Mündliche Textgestaltung. Erweiterung der individuellen Sprechausdrucksmittel. Umgang mit Sprech- und Vortragsunsicherheiten. Begleitung bei Vortragssituationen.

**Ziele:** Bewusstheit der eigenen Sprechweise. Erarbeitung eines individuellen Übungsprogramms. Stärkung der Vortragskompetenzen.

**Mag.<sup>a</sup> Ulrike Schustaczek**

geb. 1971. Juristin, Mediatorin und Coach

Büroleitung / Arbeitskreis für Gleichbehandlungsfragen, Universität Graz

Email: [ulrike.schustaczek@uni-graz.at](mailto:ulrike.schustaczek@uni-graz.at)

Telefon: 0316/380-1027

<http://www.uni-graz.at/akglwww/>

**Berufliche Tätigkeiten:** Juristin. Mediatorin und Coach. Seit Juni 2002 Leiterin des Büros des Arbeitskreises für Gleichbehandlungsfragen der Universität Graz. Mitglied des Vorstandes des Vereins Frauenhäuser Steiermark. Ersatzmitglied der Schiedskommission der Universität Klagenfurt.

**Mitarbeit bei:** Summer School für Wissenschaftlerinnen an der Karl-Franzens-Universität Graz. Karriereprogramm für Wissenschaftlerinnen.

**Ausbildung:** 2005/2006 Coaching-Lehrgang am WIFI Steiermark, 2000/2001 Mediationslehrgang am WIFI Steiermark. Einschlägige Weiterbildungen zB zu den Themenbereichen Verhandlungstechnik, Teambildung und Verhandlungstechnik, Mobbing, Arbeit und Altern, interkulturelle Kompetenz, Burnout-Prävention uvm.

**Themenangebot:** Ressourcenarbeit, Perspektivenerweiterung, Gesprächsvorbereitung, Konflikte, Zielentwicklung, Entscheidungsfindung, Reflexion der beruflichen Situation.

**Dr.<sup>in</sup> Verena Schwägerl-Melchior**

geb. 1980, lebt und arbeitet in Graz

Hochschuldidaktik an der Universität Graz/Zentrum für Lehrkompetenz

E-mail: [verena.schwaegerl-melchior@uni-graz.at](mailto:verena.schwaegerl-melchior@uni-graz.at)

**Ausbildung und Spezialausbildungen:** Magisterstudium Romanistik/Deutsch als Fremdsprache (Universitäten Leipzig, Università degli Studi di Firenze, Ludwig-Maximilians-Universität München)  
Promotionsstudium Romanistik (Ludwig-Maximilians-Universität München), Diplombildung systemischer Coach

**Berufliche Tätigkeiten:** wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Ludwig-Maximilians-Universität München, Projektmitarbeiterin und Lehrbeauftragte an der Universität Graz, Mitarbeiterin am Zentrum für Lehrkompetenz

**Mitarbeit bei:** u.a. UNISTARTWiss

**Themenfelder:** Karriereplanung, Work-Life-Balance, Ressourcenarbeit, Perspektivenerweiterung

**Seit 2010 universitäre Lehre und Forschung:** Lehrveranstaltungen zu italienischer und französischer Sprachwissenschaft (Uni Graz, Uni Klagenfurt, WU Wien), seit 2017 Workshops im Bereich Hochschuldidaktik



**Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr. Alexandra Strohmaier, M.A.**

geb. 1975

Literatur- und Kulturwissenschaftlerin

Coach und Trainerin im Bereich Wissenschaft und Forschung

Institut für Germanistik, Universität Graz

E-Mail: alexandra.strohmaier@uni-graz.at

Telefon: 0650/6620000

**Ausbildung und berufliche Tätigkeiten:**

Studium der Germanistik, Anglistik und Amerikanistik an der Karl-Franzens-Universität Graz, in Oxford/England und den USA. Seit 2003 Lehre und Forschung an den Universitäten Graz, Klagenfurt, Regensburg, Gießen. 2008–2010 Stellvertretende Leiterin des Zentrums für Kulturwissenschaften der Universität Graz. 2009–2015 Leiterin des interdisziplinären Habilitationsforums „Diskurse und Episteme“ der Universität Graz. 2013–2015 Stellvertretende Leiterin des interdisziplinären Doktoratsprogramms „Kultur – Text – Handlung“ im Rahmen des European PhDnet „Literary and Cultural Studies“. Seit 2013 Trainerin, Coach und Mentorin im Bereich Wissenschaft.

**Themenfelder:**

Normen, Praktiken und Strategien der Wissenschaftskommunikation (Science to Science, Science to Public in Deutsch und Englisch)

Scientific Writing – Schreibberatung

Bewerbungstraining, Projektmittelakquisition und Projektmanagement für DoktorandInnen und Postdocs

Selbstmanagement, Konfliktmanagement, Spezifika der geistes- und sozialwissenschaftlichen Wissenskulturen (Kriterien der Qualitäts- und Leistungsbeurteilung, Normen und Standards der Forschungs- und Publikationspraxis, Wettbewerbsorientierung, interdisziplinäre und internationale Vernetzungsstrategien)

Mentoring für WissenschaftlerInnen in der Qualifizierungsphase (DissertantInnen, HabilitandInnen)

Strategische Karriereplanung für Geistes- und SozialwissenschaftlerInnen (karrierefördernde Faktoren, Strategien zur Zielerreichung, Employability, Alternativen zur Hochschulkarriere)

**Mag. Dr.<sup>in</sup> Andrea Widmann**

**Beratungsnetzwerk Hochschulberatung**

Jahrgang 1970

Organisationsberaterin, Hochschulberatung und Coach

[widmann@hochschulberatung.at](mailto:widmann@hochschulberatung.at)

Tel 0664 58 56 846

[www.hochschulberatung.at](http://www.hochschulberatung.at)

Coachingräume bei HoQuadrat, Vilefortgasse 11/1.Stock, 8010 Graz

### **Ausbildung und Spezialausbildungen**

Studium Pädagogik mit Schwerpunkten Erwachsenenbildung, betriebliche Bildung und Feminismus

Weiterbildungen in Team- und Organisationsentwicklung (Hernstein Management Degree), Coaching (Solution Management Center und Trigon) und Konfliktmanagement (Trigon)

Zertifizierungen für e-learning (Uni Graz), Training (SystemCert), Entwicklungsbegleitung im Bildungsbereich (BMBF EBIS)

### **Berufliche Tätigkeiten**

Mehrjährige Erfahrung als Personalberaterin (HILL International) und Personalentwicklerin (Universität Graz), seit 2005 selbständige Organisationsberaterin und Coach für Bildungs- und Wissenschaftsorganisationen, Referenzen auf [www.hochschulberatung.at](http://www.hochschulberatung.at)

### **Universitäre Lehre und Forschung**

Lehraufträge in Österreich und Deutschland zu Prozessgestaltung (Didaktik, Moderation), Führung, Erwachsenenbildung, Personalentwicklung, Gender\_Diversity

### **Themenfelder im Coaching**

Rollenklärung (Umgang mit verschiedenen Erwartungen und eigenen Bedürfnissen), Vorbereitung auf Führungs- und MitarbeiterInnengespräche, Berufsplanung für Forschung, Lehre und\_oder Management, Professionalisierung in der Lehre