

Coaching im universitären Feld

Einzelcoaching ist ein speziell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmtes, individuelles berufsbegleitendes Unterstützungsangebot zur Reflexion und Verbesserung der beruflichen Praxis. Alle im Rahmen eines Coachings behandelten Anliegen werden vertraulich behandelt!

Kurzbiografien von bewährten Coaches, die wir Ihnen empfehlen:

Dr.ⁱⁿ Renate Augusta

geb. 1960, lebt und arbeitet in Graz und Wien

Universitätslektorin, Gesellschafterin der Quintessenz Organisationsberatung GmbH.

E-mail: renate@augusta.at

<http://www.quintessenz.or.at>

Ausbildung und Spezialausbildungen: Studium der Psychologie und Pädagogik an der Universität Wien, 1986 Promotion zur Dr.in phil. Gruppendynamik und Organisationsberatung, Rhetorik und Kommunikation, Kreativitätstraining, Systemische Organisationsberatung, Sozialtherapie, Partnerschafts- und Sexualberatung, Heilmassage, Energie- und Entspannungstraining, Qi Gong.

Berufliche Tätigkeiten: Psychotherapeutin, Persönlichkeitstrainerin, Organisationsberaterin, Lehrbeauftragte und Forscherin. Langjährige Erfahrung in Verwaltung und Wirtschaft.

Mitarbeit bei: u.a. Karriereprogramm für Wissenschaftlerinnen der Grazer Universitäten, Orientierungsworkshops für Studentinnen an der Karl-Franzens-Universität Graz.

Themenfelder: Führung: Führungshaltungen, Motivation, MitarbeiterInnen-Gespräch, Leitbilder. Emotionale Kompetenz: Selbst- und Zeitmanagement, Lebens- und Karriereplanung, Profession und Sinn. Gesundheit: Stressprävention und Burnout-Beratung, Work-Life-Balance, Lebensenergie und Wohlbefinden.

Seit 2000 universitäre Lehre und Forschung: Lehrbeauftragte am Zentrum für Soziale Kompetenz der Universität Graz. Lehrveranstaltungen: Kommunikationstraining, Lebens- und Karriereplanung, Gruppendynamik. Forschungsbereiche: Burnout-Prävention und -Gegensteuerung, Lebensphasenorientiertes Personalmanagement, Lebens- und Karriereplanung, Work-Life-Balance.

Mag. Dr.ⁱⁿ Paula Blasch

geb. 1986, lebt und arbeitet in Graz

Universitätslektorin

Leitung der Personal- und Organisationsentwicklung, Universität Graz

E-mail: paula.blasch@uni-graz.at

Themenfelder: individuelles und kollektives Arbeitsrecht, Arbeitsrecht der Universitäten, Genderrecht, Antidiskriminierungsrecht

Ausbildung und Spezialausbildungen: Diplom- und Dokorats-Studium Rechtswissenschaften (Universität Graz, Université de Fribourg)

Berufliche Tätigkeiten: juristische Mitarbeiterin Kanzlei arp Wien, Universitätsassistentin am Institut für Arbeitsrecht und Sozialrecht Uni Graz, Juristin im Personalressort der Uni Graz

Mitarbeit bei: u.a. Karriereprogramm für Wissenschaftlerinnen der Grazer Universitäten, Tagesmutter/vater-Ausbildung bfi Steiermark

Seit 2009 universitäre Lehre und Forschung: Lehrveranstaltungen zum Österreichischen und Europäischen Arbeitsrecht, zu Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens, zu genderspezifischen Rechtsfragen in der Wirtschaft und Antidiskriminierungsrecht (Uni Graz, Uni Klagenfurt, WU Wien)

Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr. techn. Ligia Loretta Cristea

geb. 1970 in Timisoara (Temeswar), Rumänien
lebt und arbeitet (seit 2001) in Graz als Mathematikerin,
Musikerin, Dolmetscherin und Coach

Email: LLcoaching10@yahoo.com

Ausbildungen:

Diplomstudium der Mathematik an der West Universität Timisoara;
Doktoratsstudium der Technischen Mathematik an der Technischen Universität Graz;
Habilitation (Mathematik) an der Karl-Franzens-Universität Graz;
Jazzgesangsstudium bei Maja Jaku (privat);
Life und Business Coach Ausbildung (CertyCoach Berlin).

Berufliche Tätigkeiten:

Diverse Lehrveranstaltungen aus vielen unterschiedlichen Bereichen der Mathematik
an Universitatea Politehnica Timisoara, Universitatea de Vest Timisoara,
Universitatea Politehnica Bucuresti, TU Graz, Johannes-Kepler-Universität Linz, Uni
for Life (Karl-Franzens-Universität Graz);
Wissenschaftliche Forschung als Postdoc an der TU Graz und JKU Linz;
Leitung zweier eigener FWF-Einzelprojekte im Bereich der mathematischen
Grundlagenforschung an der TU Graz, KFU Graz;
Senior Researcher am Kompetenzzentrum „Virtuelles Fahrzeug“ Graz (2007-2009);
Gründerin mehrerer originellen Musikprojekte seit 2010, darunter Weltmusik und
Tango;
Sologesang, Komposition, Texte und Konzept für eigene Musikprojekte in
verschiedenen Formationen (von Duo bis Quintett) mit Künstlern der Jazz- und
Weltmusik, inklusive Gesamtkonzept und Produktion zweier Alben: Learning to Fly
(2016), Waldträume (2019);
Mehrjährige Tätigkeit als Dolmetscherin;
Coaching Projekt „Prüfungsfee“ als Lern- und Prüfungscoach.

Holistisches(= ganzheitliches) Coaching als Life Coach

Erarbeiten von individuellen Lösungen für gesunde Höchstleistung durch Freisetzen
der vorhandenen Ressourcen und Stärken, die Klarheit bzgl. der Berufung und den
damit verbundenen Zielsetzungen schaffen. Coaching Arbeit basierend auf dem
Flow Konzept.

Dr.ⁱⁿ DI Karin Grasenick

convelop - cooperative knowledge design gmbh

8010 Graz, Bürgergasse 8-10

Tel. ++43 (0) 316 720 813, Mobil ++43 (0) 664 437 2302

karin.grasenick@convelop.at

Berufliche Tätigkeiten

Gründerin und geschäftsführende Gesellschafterin der convelop cooperative knowledge design gmbh (seit 2004). Die Arbeitsschwerpunkte von convelop sind technologie-, innovations- und regionalpolitischen Maßnahmen, z. B. im Rahmen der System-evaluierung der österreichischen Forschungsförderung und -finanzierung. Ein Fokus liegt im Bereich „FTI-Humanressourcen“. Entwicklung von Chancengleichheitsmaßnahmen im FTI- und Wissenschaftssystem, an Universitäten und Forschungseinrichtungen sind Beispiele dafür.

Persönliche Schwerpunkte sind: Mediatorin nach dem „Conflict Partnership Catalyst“ Ansatz (CPC) von Dudley Weeks, Begleiterin von Veränderungsprozessen und für „Diversity-Management“ (Management von Vielfalt in Teams, Abteilungen, Organisationen).

Gründerin des CPC-Netzwerks in Österreich sowie von Spielfeld Consulting (Analyse und Entwicklung von Sozialkapital in Organisationen).

Seit 2010 Trainerin und Coach im Rahmen der Mentoring-Programme der Karl-Franzens-Universität Graz. Auch Organisationsberatung für Teams.

Autorin von „Mentoring als Nachwuchsförderung an der Universität Graz. Ein Handbuch mit praktischen Anleitungen für Mentoren&Mentorinnen und Interessierte“.(Graz 2017)

Themen im Coaching

Persönliche Strategien und Entscheidungsfindung, Umgang mit Konflikten und schwierigen Gesprächssituationen, Stärkung der kommunikativen Kompetenz, Förderung von Chancengleichheit und Diversitätsmanagement in (internationalen) Teams.

Mag. Dr.ⁱⁿ Lisa K. Horvath

Jahrgang 1980

Fa. Dr. Lisa Horvath. Universitäts- und Organisationsberatung

Psychologische Geschlechterforschung, Universitäts- & Organisationsberatung, Coaching

Telefon: 0650/2180780

Email: hello@drlisahorvath.at

Web: www.drlisahorvath.at

Ausbildungen: Studium der Psychologie (Universitäten Wien & Graz); Doktorat in Psychologie (Universität Bern & New York University); Lehrgang der GenderWerkstätte Graz: Gender- & Diversity Kompetenz/Gender-Beraterin, Coaching (Jelinek Akademie).

Berufliche Tätigkeiten: Universitäts- und Organisationsberatung für Gleichstellung, z.B. gender- & diversitätsgerechte Personalauswahl; Coaching; Mitarbeit beim Karriereprogramm für Wissenschaftlerinnen der Grazer Universitäten; Mitglied und Trainerin der GenderWerkstätte Graz.

Universitäre Lehre und Forschung: 10jährige internationale Forschung (Universität Graz, Bern, Lausanne, New York University, Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule, TU München) zu Geschlechterthemen am Arbeitsplatz: geschlechtergerechte Sprache in Stellenanzeigen, Frauen in Führung und Wissenschaft, Väter in Organisationen, Führungskräfte und Elternzeit. Lehraufträge zu Gender, Kommunikation, Gruppenprozesse, Interkulturalität (z.B. Universitäten Klagenfurt, Salzburg, Lausanne, FH Campus Wien)

Themenfelder im Coaching: Karriereplanung und Profilentwicklung in der Wissenschaft, Kommunikation & Konfliktsituationen, Entscheidungsfindung, Selbstreflexion und Entwicklung neuer Perspektiven (z.B. auf schwierige, mitunter „unveränderbare“ Situationen), Hochsensibilität.

Dipl.-Ing.in Sabine Pelzmann, MSc MBA

SABINE PELZMANN Integrative Organisationsentwicklung, www.pelzmann.org

Brandhofgasse 7, 8010 Graz

T: ++43 (0) 664 45320 48, M: office@pelzmann.org

Berufliche Tätigkeiten

Selbstständige Unternehmensberaterin, (Lehr-) Supervisorin und Coach, berät seit 24 Jahren Führungskräfte und Expert*innen in Experten-, Verwaltungs- und Profitorganisationen.

Beratungsfokus: Organisationsberatung bei Change, Strategie- und Beteiligungsprojekten, Konzeption und Durchführung reflexiver Führungskräfteentwicklungsprogramme und Aufsichtsratsqualifizierungen, Frauen in Führungspositionen, Beratung von Führungsteams, Führungskräftecoaching, Karriereentwicklung für Nachwuchswissenschaftler*innen.

Beratungserfahrung in Österreich, Italien, Schweiz, Georgien und Ukraine.

Lehrsupervisorin und Lehrbeauftragte für Systemtheorie und Organisationsentwicklung an der Donau Universität Krems. Erfahrung als Lehrende in Dänemark und Kalifornien.

Ausbildungen

Studium der Landwirtschaft an der Universität für Bodenkultur, Wien (Dipl.-Ing.)

Post Graduate Studium Supervision und Coaching an der Donau Universität Krems (MSc)

Post Graduate Studium Master of Business Administration an der Donau Universität Krems (MBA)

Aufbaukurs „Systemische Beratung“, Fritz Simon, Heidelberg

Governance excellence – Aufsichtsräteausbildung für eine wirksame Unternehmensaufsicht,
WU Executive Academy, Wien

Processwork & Conflict Resolution in Large Groups, Processwork Institut, Portland, Oregon

Coachingthemen: Führung, Organisation, Karriereentwicklung, bewusste Rollengestaltung

Publikationen

- **Führung und Macht: Aspekte moderner Führungsrollen - gesehen in Figuren der Grimm'schen Märchen** von Olivia de Fontana und Sabine Pelzmann, Schäffer Poeschel Verlag. ISBN 978-3-7910-4717-1
- **Integrative Tools für die Team- und Organisationsdiagnose. Wirksam beraten.** Von Sabine Pelzmann und Bettina Strümpf, 2. Auflage, 2018, Springer Verlag. ISBN 978-3-658-19831-2
- **In meinem Ich** von Sabine Pelzmann, 2018, Ueberreuter Verlag, ISBN 978-3-8000-7705-2
- **Coaching im Change. Über den Bedarf von Führungskräfteberatung im Rahmen von Changeprozessen.** von Sabine Pelzmann, Akademikerverlag, ISBN: 978-3-639-87660-2

Mag.^a Ute Riedler

geb. 1966. Lebt und arbeitet in Graz. Selbständige Beraterin, Trainerin und Coach
Fa. Ute Riedler - Wissenschaftsberatung

Email: kontakt@uteriedler.at

Telefon: 0664/3586628

www.uteriedler.at

Berufliche Tätigkeiten: 18 Jahre Tätigkeit als ORF-Redakteurin. Seit 2002 selbständig als Kommunikationstrainerin und Coach, Spezialisierung auf Wissenschaftsberatung. Universitätsrätin an der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz.

Referenzen: Karl-Franzens-Universität Graz, Technische Universität Graz, Medizinische Universität Graz, Technische Universität Wien, Wirtschaftsuniversität Wien, Universität Wien, Johannes Kepler Universität Linz, Paris-Lodron-Universität Salzburg, Medizinische Universität Innsbruck, Universität Mozarteum Salzburg, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt, Donau-Universität Krems, Universität Duisburg-Essen, Universität Leipzig, Lehr- und Forschungszentrum Raumberg-Gumpenstein, FH Campus Wien, Universitätsbibliothek Graz.

Themen: Strategische Karriereplanung für WissenschaftlerInnen. Begleitung und Beratung von WissenschaftlerInnen in der Dissertations- und Habilitationsphase. Trainings für Bewerbungen in und außerhalb der Universität. Berufungstrainings. Bewerbungen in englischer Sprache. Kommunikationstrainings für WissenschaftlerInnen und wissenschaftsspezifische Öffentlichkeitsarbeit. Trainings für internationale Konferenzteilnahmen. Training von Führungskräften in der Wissenschaft. Verhandlungsführung. Time-Management und Work-Life-Balance. Auch Organisationsberatung für Teams.

Ziel: Vermitteln von Erfolgsstrategien im Wissenschaftsbetrieb.

Publikation gemeinsam mit Prof.in Christine Färber:

Black Box Berufung - Strategien auf dem Weg zur Professur. 2. aktualisierte Auflage, Campus Verlag 2016

Diplom Sprechwissenschaftlerin Aline Schönemann

Sprechbildnerin (Senior Lecturer)

E-Mail: aline.schoenemann@kug.ac.at

Universität für Musik und darstellende Kunst Graz

Institut für Schauspiel und Institut für Gesang

Mobil: ++43 (0) 699 133 31 080

Berufliche Tätigkeiten: Seit 2008 universitäre Lehre: Hochschule für Musik und Theater Felix-Mendelssohn-Bartholdy Leipzig (Institut für Schauspiel), Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg (Institut für Musik), Universität für Musik und darstellende Kunst Graz (Institute Schauspiel und Gesang). Sprechbildnerin, Schauspielerin und Sprecherin in diversen künstlerischen Projekten seit 1999 (u.a. Staatstheater Mainz, ZDF, SWR), Sprechtrainerin für die Konrad Adenauer Stiftung, Phonetik Unterricht für ausländische Studierende am Institut für Sprechwissenschaft und Phonetik der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg. Mitarbeit: Neues Großes Aussprachewörterbuch und Projekt zur Elternintervention bei sprachentwicklungsverzögerten Kindern am Institut für Sprechwissenschaft und Phonetik der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg.

Themenfelder: Individuelle Arbeit an den Grundlagen des Sprechprozesses (Körperhaltung - Atem - Stimme - Artikulation). Sinnvermittelndes und hörbezogenes Vortragen. Mündliche Textgestaltung. Erweiterung der individuellen Sprechausdrucksmittel. Umgang mit Sprech- und Vortragsunsicherheiten. Begleitung bei Vortragssituationen.

Ziele: Bewusstheit der eigenen Sprechweise. Erarbeitung eines individuellen Übungsprogramms. Stärkung der Vortragskompetenzen.

Mag.^a Ulrike Schustacek

geb. 1971. Juristin, Mediatorin und Coach

Büroleitung / Arbeitskreis für Gleichbehandlungsfragen, Universität Graz

Email: ulrike.schustacek@uni-graz.at

Telefon: 0316/380-1027

<http://www.uni-graz.at/akglwww/>

Berufliche Tätigkeiten: Juristin. Mediatorin und Coach. Seit Juni 2002 Leiterin des Büros des Arbeitskreises für Gleichbehandlungsfragen der Universität Graz. Mitglied des Vorstandes des Vereins Frauenhäuser Steiermark. Ersatzmitglied der Schiedskommission der Universität Klagenfurt.

Mitarbeit bei: Summer School für Wissenschaftlerinnen an der Karl-Franzens-Universität Graz. Karriereprogramm für Wissenschaftlerinnen.

Ausbildung: 2005/2006 Coaching-Lehrgang am WIFI Steiermark, 2000/2001 Mediationslehrgang am WIFI Steiermark. Einschlägige Weiterbildungen zB zu den Themenbereichen Verhandlungstechnik, Teambildung und Verhandlungstechnik, Mobbing, Arbeit und Altern, interkulturelle Kompetenz, Burnout-Prävention uvm.

Themenangebot: Ressourcenarbeit, Perspektivenerweiterung, Gesprächsvorbereitung, Konflikte, Zielentwicklung, Entscheidungsfindung, Reflexion der beruflichen Situation.

Dr.ⁱⁿ Verena Schwägerl-Melchior

geb. 1980, lebt und arbeitet in Graz

Hochschuldidaktik an der Universität Graz/Zentrum für Lehrkompetenz

E-mail: verena.schwaegerl-melchior@uni-graz.at

Ausbildung und Spezialausbildungen: Magisterstudium Romanistik/Deutsch als Fremdsprache (Universitäten Leipzig, Università degli Studi di Firenze, Ludwig-Maximilians-Universität München)
Promotionsstudium Romanistik (Ludwig-Maximilians-Universität München), Diplombildung systemischer Coach

Berufliche Tätigkeiten: wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Ludwig-Maximilians-Universität München, Projektmitarbeiterin und Lehrbeauftragte an der Universität Graz, Mitarbeiterin am Zentrum für Lehrkompetenz

Mitarbeit bei: u.a. UNISTARTWiss

Themenfelder: Karriereplanung, Work-Life-Balance, Ressourcenarbeit, Perspektivenerweiterung

Seit 2010 universitäre Lehre und Forschung: Lehrveranstaltungen zu italienischer und französischer Sprachwissenschaft (Uni Graz, Uni Klagenfurt, WU Wien), seit 2017 Workshops im Bereich Hochschuldidaktik

DI. Dr.ⁱⁿ Margit Schwarz

Geb. 1979

WERTEWERK Margit Schwarz - Beratung, Coaching und Training

mail@wertewerk-margitschwarz.com

+43 664 9614027

www.wertewerk-margitschwarz.com

Ausbildung:

Universitätsausbildung Coaching, Organisationsentwicklung und Personalentwicklung (Sigmund Freud Privatuniversität Wien, arge Bildungsmanagement); Studium und Doktorat der Technischen Chemie (TU Graz, University of Sheffield).

Weiterbildungen: u.a. Frauenspezifische Beratung (ZAP-Frauenberatung), Experience Design (Kaospilot), Positive Leadership (Trainconsulting).

Berufliche Tätigkeit:

Selbstständig als Unternehmensberaterin und Coach (Organisationsentwicklung, Begleitung von Change Prozessen, Führungskräfteentwicklung, Führungskräfte-Coaching, Karrierecoaching, Teamentwicklung, Prozessanalyse und Prozessgestaltung).

Beraterin und Trainerin bei akzente (Zentrum für Gleichstellung und regionale Zusammenarbeit) Vortragende beim bfi (Systemisches Coaching).

Langjährige Erfahrung als Führungskraft (im techn. Konzernumfeld, im Qualitätsmanagement, in internationalen Projekten).

Themenfelder im Coaching:

Führungskräfte-Coaching (für angehende und erfahrene Führungskräfte), Reflexion und Perspektivenerweiterung im Spannungsfeld Organisation/Funktion/Person (z.B. bewusste Rollengestaltung, Wirkungen und Nebenwirkungen von Organisationssystemen, Umgang mit Zielkonflikten); Coaching für Frauen (im Job, als Chefin, beim Wiedereinstieg); Umgang mit Belastungen (eigene Ressourcen kennen und nutzen, Unterstützung bei Entscheidungen und in Konfliktsituationen).

Arbeitssprache Deutsch und Englisch

Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr. Alexandra Strohmaier, M.A.

geb. 1975

Literatur- und Kulturwissenschaftlerin

Coach und Trainerin im Bereich Wissenschaft und Forschung

Institut für Germanistik, Universität Graz

E-Mail: alexandra.strohmaier@uni-graz.at

Telefon: 0650/6620000

Ausbildung und berufliche Tätigkeiten:

Studium der Germanistik, Anglistik und Amerikanistik an der Karl-Franzens-Universität Graz, in Oxford/England und den USA. Seit 2003 Lehre und Forschung an den Universitäten Graz, Klagenfurt, Regensburg, Gießen. 2008–2010 Stellvertretende Leiterin des Zentrums für Kulturwissenschaften der Universität Graz. 2009–2015 Leiterin des interdisziplinären Habilitationsforums „Diskurse und Episteme“ der Universität Graz. 2013–2015 Stellvertretende Leiterin des interdisziplinären Doktoratsprogramms „Kultur – Text – Handlung“ im Rahmen des European PhDnet „Literary and Cultural Studies“. Seit 2013 Trainerin, Coach und Mentorin im Bereich Wissenschaft.

Themenfelder:

Normen, Praktiken und Strategien der Wissenschaftskommunikation (Science to Science, Science to Public in Deutsch und Englisch)

Scientific Writing – Schreibberatung

Bewerbungstraining, Projektmittelakquisition und Projektmanagement für DoktorandInnen und Postdocs

Selbstmanagement, Konfliktmanagement, Spezifika der geistes- und sozialwissenschaftlichen Wissenskulturen (Kriterien der Qualitäts- und Leistungsbeurteilung, Normen und Standards der Forschungs- und Publikationspraxis, Wettbewerbsorientierung, interdisziplinäre und internationale Vernetzungsstrategien)

Mentoring für WissenschaftlerInnen in der Qualifizierungsphase (DissertantInnen, HabilitandInnen)

Strategische Karriereplanung für Geistes- und SozialwissenschaftlerInnen (karrierefördernde Faktoren, Strategien zur Zielerreichung, Employability, Alternativen zur Hochschulkarriere)

Mag. Dr.ⁱⁿ Andrea Widmann

Beratungsnetzwerk Hochschulberatung

Jahrgang 1970

Organisationsberaterin, Hochschulberatung und Coach

widmann@hochschulberatung.at

Tel 0664 58 56 846

www.hochschulberatung.at

Coachingräume bei HoQuadrat, Vilefortgasse 11/1.Stock, 8010 Graz

Ausbildung und Spezialausbildungen

Studium Pädagogik mit Schwerpunkten Erwachsenenbildung, betriebliche Bildung und Feminismus

Weiterbildungen in Team- und Organisationsentwicklung (Hernstein Management Degree), Coaching (Solution Management Center und Trigon) und Konfliktmanagement (Trigon)

Zertifizierungen für e-learning (Uni Graz), Training (SystemCert), Entwicklungsbegleitung im Bildungsbereich (BMBF EBIS)

Berufliche Tätigkeiten

Mehrjährige Erfahrung als Personalberaterin (HILL International) und Personalentwicklerin (Universität Graz), seit 2005 selbständige Organisationsberaterin und Coach für Bildungs- und Wissenschaftsorganisationen, Referenzen auf www.hochschulberatung.at

Universitäre Lehre und Forschung

Lehraufträge in Österreich und Deutschland zu Prozessgestaltung (Didaktik, Moderation), Führung, Erwachsenenbildung, Personalentwicklung, Gender_Diversity

Themenfelder im Coaching

Rollenklärung (Umgang mit verschiedenen Erwartungen und eigenen Bedürfnissen), Vorbereitung auf Führungs- und MitarbeiterInnengespräche, Berufsplanung für Forschung, Lehre und_oder Management, Professionalisierung in der Lehre