



Workshop, 1.7. & 30.9.2022

---

## AUFTRITTSPRAXIS FÜR WISSENSCHAFTERINNEN

**Zielgruppe:** Dissertantinnen\*, weibl.\* Post-Docs und Habilitandinnen\* der Universität Graz. Begrenzte Teilnehmerinnenzahl.  
Der Workshop unterstützt Wissenschaftlerinnen, die für ihre Praxis in Lehre und Vortrag mehr professionelles Feedback und Tools haben wollen.

**Inhalte:**

- Körperübungen wie Muskelkontraktion, Grounding, Entspannungs- und Konzentrationsübungen zur Körperwahrnehmung
- Reflexion
- Auftrittspraxis mit Videoaufzeichnung
- Reflexion nach CRP (Critical Response Methode nach Liz Lerman) zur Gewährleistung eines konstruktiven Feedbacks
- Videofeedback

**1. Teil am 1. Juli 2022, 14-17 Uhr**

Übungen zur Körperwahrnehmung und Reflexion, Auftrittspraxis 1 mit Videoaufzeichnung, Feedback über "Critical Response Method", Aufgabe für ein Videofeedback anhand von Moderations- und Präsentationskategorien.

**2. Teil am 30. September 2022, 14-17 Uhr**

Reflexion der Videos anhand der Moderations- und Präsentationskategorien. Körperübungen (Powerposes), Auftrittspraxis 2 mit Coaching.

**Ziel:** Steigerung des Reflexionsniveaus für Selbstpräsentation und mehr Tools dafür kennenzulernen.

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> **Annette Giesriegl**, Senior Lecturer für Körperarbeit und Bühnenpräsenztraining, Lehrverhaltenstraining und Didaktik, Jazzgesang an der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz. Bühnenerfahrung seit 30 Jahren national und international, Workshopstätigkeiten seit 30 Jahren national und international zu Inhalten wie Jazzgesang, Frei improvisierte Musik, Körperarbeit, Bühnenpräsenztraining, Vokalensemble, erweiterte Vokaltechnik. Diplomierte Yogalehrerin.

**Kostenloser Workshop**

**Anmeldung:** mit Institut, Fach und Laufbahnstadium, Email: [weiterbildung.gleichstellung@uni-graz.at](mailto:weiterbildung.gleichstellung@uni-graz.at), Tel. 0316/380-1020

**Mehr im Web:** <https://koordination-gender.uni-graz.at/de/gleichstellung0/>

**ZEIT: 1. JULI 2022 UND 30. SEPTEMBER 2022, JEWEILS FREITAG 14 - 17 UHR**

**ORT: UNIVERSITÄT GRAZ, RESOWI-ZENTRUM, SZ 15.22, BAUTEIL G, 2. STOCK, EINGANG SCHUBERTSTRASSE**

*Eine Veranstaltung der Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung der Universität Graz*