



Workshop

AUFTRITTSPRAXIS FÜR WISSENSCHAFTERINNEN

Zielgruppe: Dissertantinnen*, weibl.* Post-Docs und Habilitandinnen* der Universität Graz. Begrenzte Teilnehmerinnenzahl.
Der Workshop unterstützt Wissenschaftlerinnen, die für ihre Praxis in Lehre und Vortrag mehr professionelles Feedback und Tools haben wollen.

Inhalte:

- Körperübungen wie Muskelkontraktion, Grounding, Entspannungs- und Konzentrationsübungen zur Körperwahrnehmung
- Reflexion
- Auftrittspraxis mit Videoaufzeichnung
- Reflexion nach CRP (Critical Response Methode nach Liz Lerman) zur Gewährleistung eines konstruktiven Feedbacks
- Videofeedback

1. Teil am 1. Juli 2021, 15-18 Uhr

Übungen zur Körperwahrnehmung und Reflexion, Auftrittspraxis 1 mit Videoaufzeichnung, Feedback über "Critical Response Method", Aufgabe für ein Videofeedback anhand von Moderations- und Präsentationskategorien.

2. Teil am 1. Oktober 2021, 14-17 Uhr

Reflexion der Videos anhand der Moderations- und Präsentationskategorien. Körperübungen (Powerposes), Auftrittspraxis 2 mit Coaching.

Ziel: Steigerung des Reflexionsniveaus für Selbstpräsentation und mehr Tools dafür kennenzulernen.

Leitung: Mag.^a **Annette Giesriegl**, Senior Lecturer für Körperarbeit und Bühnenpräsenztraining, Lehrverhaltenstraining und Didaktik, Jazzgesang an der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz. Bühnenerfahrung seit 30 Jahren national und international, Workshopstätigkeiten seit 30 Jahren national und international zu Inhalten wie Jazzgesang, Frei improvisierte Musik, Körperarbeit, Bühnenpräsenztraining, Vokalensemble, erweiterte Vokaltechnik. Diplomierte Yogalehrerin.

Kostenloser Workshop

Anmeldung: mit Institut, Fach und Laufbahnstadium bei Ilse Wieser, Email: ilse.wieser@uni-graz.at, Tel. 0316/380-1020

Mehr im Web: <https://koordination-gender.uni-graz.at/de/gleichstellung0/>

ZEIT: DONNERSTAG 1. JULI 2021, 15 - 18 UHR UND FREITAG 1. OKTOBER 2021, 14 - 17 UHR

ORT: UNIVERSITÄT GRAZ, RESOWI-ZENTRUM, SZ 15.22, BAUTEIL G, 2. STOCK, EINGANG SCHUBERTSTRASSE

Eine Veranstaltung der Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und Gleichstellung der Universität Graz