

Newsletter April09

Aktuelle Termine Studierende & AbsolventInnen Jobs & Praktika Unternehmen Newsletter Über uns

Suche



UNI GRAZ <<CAREER CENTER <<Newsletter <<Newsletter-Archiv

Newsletter April09

ÜBERSICHT

>>> Aktuelle Karriereveranstaltungen

01.04. Bewerbungsunterlagen auf Deutsch
 21.04. Berufsfindung: Stärken erkennen, Potenziale nutzen
 22.04. Fit for Law – Berufswege für JuristInnen
 25.04. Erfolgreiche Karriere durch mentales Training
 28.04. Karriere-Training: Fit fürs Bewerbungsverfahren
 30.04. Tag der offenen Tür im BILLA Ausbildungszentrum

Ausblick Mai 2009 - Schwerpunkt Networking

06.05. NETZwerkSTATT – Übungen zur Praxis
 26.05. Networking – Ein Schlagwort der globalisierten Berufswelt?
 27.05. Karriere.Praxis – Personalvertreter stehen Rede und Antwort

>>> Ein Blick Richtung Karriere

AbsolventInnen der Karl-Franzens-Universität berichten von ihrem Einstieg ins Berufsleben.
 Diesmal im Gespräch:
 MMag. Ulrike Rohregger – Pädagogik (Abschluss 2003) und Psychologie (Abschluss 2005)

>>> Ein Blick Richtung Wirtschaft

BILLA gibt den Führungskräften von morgen – also Ihnen – einen Einblick in den österreichischen Lebensmittelhandel inkl. Speeddating mit einem BILLA Vorstand oder Direktor.

>>> UNI NEWS

Spitzen-Nachwuchs: 3 Wissenschaftlerinnen der Uni Graz erhielten den >Josef Krainer-Förderungspreis 2009<
Fit durch Forschung: EU-Projekt fördert Kooperation zwischen steirischer Wirtschaft und Wissenschaft
AbsolventInnentreffen: Großer Andrang zum Tag der Katholisch-Theologischen Fakultät

>>> alumni UNI graz ZUCKERL

Mitglied werden und gewinnen: 2 von 10 Karten für den Film "Contact High" mit Michael Ostrowski am 17.4.2009 im Schubertkino

>>> JOBS & PRAKTIKA

• LBG Wirtschaftstreuhand sucht Steuerberater Berufsanwärter/in

Details dazu, sowie viele weitere Jobs und Praktika finden Sie auf www.uni-graz.at/careercenter

>>> STANDARD-Abo

Nutzen Sie die Vorteile eines STANDARD Abos - Jetzt 3 Wochen gratis testen!

INFOS IM DETAIL

<<< Karriere Veranstaltungen im April

Mi, 01.04. [Bewerbungsunterlagen auf Deutsch - Marketing in eigener Sache](#)
 10.00 – 12.00 Uhr, SR Mozarthof, Schubertstraße 29, OG

Di, 21.04. [Berufsfindung: Stärken erkennen, Potenziale nutzen](#)
 10.00 – 12.30 Uhr, SR Mozarthof, Schubertstraße 29, OG

Mi, 22.04. [Fit for Law](#)
 Berufswege für JuristInnen – vom Anwalt bis zum Wirtschaftsjuristen
 18.00 – 20.00 Uhr, HS 15.01 RESOWI

Sa, 25.04. [Erfolgreiche Karriere durch mentales Training](#)
 09.00 – 17.00 Uhr, SR Mozarthof, Schubertstraße 29, OG

Di, 28.04. [Karriere-Training: Fit fürs Bewerbungsverfahren](#)
09.00 – 14.00 Uhr, SR Mozarthof, Schubertstraße 29, OG

Do, 30.04. [Tag der offenen Tür im BILLA Ausbildungszentrum](#)
10.00 – ca. 14.00 Uhr, Alte Poststraße 109, 8020 Graz
(siehe auch >>Ein Blick Richtung Wirtschaft<<)

<<< **Ausblick Mai**

Schwerpunkt Networking:

Mi, 06.05. [NETZwerkSTATT – Übungen zur Praxis](#)
14.00 – 16.00 Uhr, SR Mozarthof, Schubertstraße 29, OG

Di, 26.05. [Networking – Ein Schlagwort der globalisierten Berufswelt](#)
ab 17.00 Uhr, Sitzungszimmer 15.21, RESOWI / Bauteil A

Mi, 27.05. [Karrier.Praxis –
Personalvertreter unterschiedlicher Branchen stehen Rede und Antwort](#)
ab 17.00 Uhr, Sitzungszimmer 15.22, RESOWI / Bauteil G

[Infos & Anmeldung](#)

[zur Übersicht](#)

<<< **Ein Blick Richtung Karriere**

MMag. Ulrike Rohregger – Absolventin der Studien Pädagogik und Psychologie – arbeitet in einem Kur- und Rehabilitationszentrum

Wie ist es Ihnen nach dem Abschluss des Studiums beim Berufseinstieg ergangen?

Durch meine Diplomarbeit hat sich der Berufseinstieg als wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Niederösterreichischen Landesakademie ergeben. Nach einer Initiativbewerbung konnte ich bereits einen Monat nach meinem Abschluss Teilzeit in der Planung und Durchführung von Projekten im Sozial- und Gesundheitsbereich arbeiten. Durch die freie Zeiteinteilung in dieser Position konnte ich nebenbei noch die Fachausbildung zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin absolvieren. Nachdem ich zunächst 3 Jahre parallel in beiden Bereichen Erfahrung sammelte, habe ich mich mittlerweile für die Arbeit als Klinische- und Gesundheitspsychologin in einem Kur- und Rehabilitationszentrum entschieden.

Worauf kommt es bei der Jobsuche an?

Für mich war die [Offenheit](#) gegenüber einer für mich bisher neuen Tätigkeit als wissenschaftliche Mitarbeiterin wichtig, sowie eine gewisse [Flexibilität](#) zwei verschiedene Arbeitsbereiche vereinbaren zu können. Dabei konnte ich sicherlich von meiner Erfahrung durch die Absolvierung von zwei Studien profitieren. Der Aufbau von persönlichen [Kontakten und Netzwerken](#) während meiner Ausbildung war ebenfalls ein wichtiger Faktor.

Welche Fähigkeiten, die Sie sich im Rahmen des Studiums erworben haben, können Sie in Ihrem derzeitigen Beruf einsetzen?

In erster Linie habe ich in meinem Studium das selbstständige Arbeiten und das schnelle Einarbeiten in neue Themengebiete erlernt. Durch die Kombination eines Pädagogik- und eines Psychologiestudiums habe ich das Gefühl einen guten Überblick über verschiedene Themengebiete zu haben. Diese Ausbildung bildet ein gutes Fundament für die Spezialisierungen, die im späteren Berufsleben notwendig sind.

Wie sieht der Arbeitsalltag einer Klinischen und Gesundheitspsychologin aus?

In meiner Arbeit habe ich ein sehr vielfältiges Aufgabengebiet. Einerseits bin ich für die Diagnostik und Abklärung von psychischen Erkrankungen aber auch für deren Behandlung zuständig. Die Behandlung beinhaltet unter anderem psychologische Gespräche, Beratungen und verschiedene Trainings, wie beispielsweise Entspannungsgruppen oder Biofeedback.

Was empfehlen Sie Studierenden und AbsolventInnen, die in diesem Bereich tätig werden möchten?

Ich selbst konnte davon profitieren, dass ich mir bereits während dem Studium Fähigkeiten und Kenntnisse in der professionellen Gesprächsführung und Beratung aneignen konnte. Zusätzlich habe ich versucht erste praktische Erfahrungen in der Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen und in verschiedenen Arbeitsfeldern zu sammeln. Dadurch habe ich einerseits für mich herausgefunden was mir liegt und gleichzeitig einen guten Überblick über das Hilfsangebot bekommen. Denn als Klinische- und Gesundheitspsychologin ist es wichtig auch außerhalb des eigenen Arbeitsbereiches über soziale Einrichtungen und deren Angebote Bescheid zu wissen, um PatientInnen darüber informieren zu können.

Daher rate ich Studierenden sich bereits während des gesamten Studiums mit möglichen Berufsfeldern auseinanderzusetzen und damit nicht erst bis zum Abschluss zu warten.

[zur Übersicht](#)

<<< Ein Blick Richtung Wirtschaft

BILLA ermöglicht 50 Studierenden und Jung-AbsolventInnen am **Tag der offenen Tür in Ihrem Ausbildungszentrum** teilzunehmen.

Donnerstag, 30. April 2009, 10.00 – ca. 14.00 Uhr



Wer schon immer die wichtigsten Hintergrundinformationen zum Unternehmen erhalten und ins Gespräch mit einem BILLA Vorstand oder Direktor kommen wollte ist hier genau richtig!

Programm:

- 10 Uhr Das Unternehmen und die wichtigsten Hintergrundinformationen
Die Billa Personalentwicklung (Schulungs- und Weiterbildungsmaßnahmen)
- 11 Uhr Aufteilung in Kleingruppen und Führung durch das Schulungszentrum
- 13 Uhr Präsentation BIO Eigenmarke JA!Natürlich, offene Fragenrunde
- 14 Uhr Speeddating mit einem der BILLA Vorstände oder Direktor
(„Alles was ich schon immer mal wissen wollte“)

Um ausreichend auf Fragen eingehen zu können, ist die TeilnehmerInnenzahl auf 50 Personen beschränkt. Aus diesem Grund bitten wir um eine **verbindliche Zusage bis spätestens 25.4.2009** per Mail an careercenter@uni-graz.at oder telefonisch unter 0316/380-1048.

Wir freuen uns auf Sie!

[zur Übersicht](#)

<<< alumni UNI graz Zuckerl

1 Jahr Gratis-Mitgliedschaft gibt es seit 1. Oktober 2008 für alle JungakademikerInnen. Zusätzlich werden unter allen Personen die sich beim **alumni UNI graz anmelden**, 2 von 10 Karten für den Film: "Contact High" mit Michael Ostrowski ("Nacktschnecken") am Freitag, 17. April 2009, 21 Uhr, im Schubert Kino, Graz mit anschließender Diskussion mit Michael Ostrowski, Raimund Wallisch und Michael Glawogger verlost. [Mehr Filminfos.](#)
Anmeldeschluss ist der 12. April 2009. Viel Glück!

[zur Übersicht](#)

<<< STANDARD Abo

Mit internationalen Reportagen, umfassenden Kulturberichten und erlesenen Gastkommentaren ist DER STANDARD federführend in der tagesaktuellen Berichterstattung und Meinungsbildung.

Nutzen Sie die Vorteile eines STANDARD Abos und überzeugen Sie Sich selbst.



Jetzt 3 Wochen gratis testen:
www.derstandard.at