

UNIVERSITÄT GRAZ

Büro des Arbeitskreises für
Gleichbehandlungsfragen



AKGL

Universität Graz

Weitere Anlaufstellen für Ratsuchende

akgl.uni-graz.at

Weitere Anlaufstellen für Ratsuchende

Akute Notsituationen/Krisenintervention

Frauenhelpline gegen Gewalt

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 800/222 555 (österreichweit gebührenfrei; 0-24 Uhr)

Web: www.frauenhelpline.at/de

Zusatzinformation:

- Kostenlose telefonische Erst- und Krisenberatung für FLINTA, Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind - anonym und vertraulich
- Muttersprachliche Beratung in diversen Sprachen möglich

Weitere Infos:



HelpCh@t

Kontaktmöglichkeit:

Login zum Chat unter: www.haltdergewalt.at (täglich 18-22 Uhr und jeden Freitag 9-23 Uhr)

Zusatzinformation:

- Onlineberatung für Frauen* und Mädchen*, ohne Wartezeiten, anonym und kostenlos
- Beratung in diversen Sprachen möglich

Weitere Infos:



Beratungsstelle DIVAN

Kontaktmöglichkeit:

Mariengasse 24, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 676/88015 744

E-Mail divan@caritas-steiermark.at

Web www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/divan

Zusatzinformation:

- Frauenspezifische Beratung für Migrantinnen mit Schwerpunkten Zwangsheirat und Gewalt im Namen der Ehre
- Krisenintervention, psychosoziale Beratung und Begleitung in diversen Sprachen
- juristische Beratung und Unterstützung möglich

Weitere Infos:



Frauenhäuser Steiermark (Verein Frauenhäuser Steiermark, Frauenhaus Graz und Frauenhaus Kapfenberg)

Kontaktmöglichkeit:

Postfach 30, 8006 Graz

Telefon- bzw. Notrufnummer +43 (0) 316/429900 (rund um die Uhr)

E-Mail beratung@frauenhaeuser.at

Web www.frauenhaeuser.at

Zusatzinformation:

- Schutz und Hilfe für Frauen und deren Kinder in Notsituationen
- Beratung zu allen Formen der Gewalt (körperlich, psychisch, sexuell, ökonomisch, sozial) auch per Mail oder ambulant möglich

Weitere Infos:



Gewaltschutzzentrum Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Granatengasse 4, 2. OG, 8020 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/77 41 99
SMS +43 (0) 8282/7099 29 333
E-Mail office@gewaltschutzzentrum.at
Web www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/

Zusatzinformation:

- Opferschutzeinrichtung für Menschen nach Bedrohungen, akuten Gewaltvorfällen, Stalking und Mobbing sowie für Menschen in schwierigen Krisen
- Beratungen, Prozessbegleitungen und Schulungen möglich

Psychosoziale Beratungsstelle

Plüddemanngasse/Hasnerplatz/Granatengasse/Eggenberger Allee
(Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit)

Kontaktmöglichkeit:

Siehe QR-Code bzw. Website für detaillierte Infos zu den einzelnen Beratungsstellen
Web: <https://gfsg.at/beratung>

Zusatzinformation:

- Beratung/psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen und deren Angehörige
- Spezifische Beratung; Gruppenangebote; Krisenintervention; fachlicher Journdienst

PsyNot Psychiatrisches Krisentelefon für die Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Grieskai 52/2, 8020 Graz
Notrufnummer +43 (0) 800/44 99 33 (rund um die Uhr, gebührenfrei)
Web www.psynt-stmk.at

Zusatzinformation:

- Kostenlose telefonische bzw. Krisenberatung zu jeder Tages- und Nachtzeit für alle Steirer*innen bei akuten Krisen
- Beratung durch geschultes Expert*innen
- Ebenso für Familienangehörige oder sonstige Bezugspersonen, ehemalige Klient*innen in Akutsituationen sowie Expert*innen, die beruflich mit Betroffenen arbeiten
-

Männerinfo 24/7

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer 0800/400777 (rund um die Uhr erreichbar)
Zusätzliche Chatmöglichkeit Montag, Mittwoch und Freitag von 18-21 Uhr
Web <https://maennerinfo.at/>

Zusatzinformation:

- Telefonische Krisenberatung rund um die Uhr mit erfahrenen Männerberatern aus Österreich
- Gedolmetschte Beratung ebenfalls möglich

Weitere Infos:



Weitere Infos:



Weitere Infos:



Weitere Infos:



Beratung allgemein

Arbeiterkammer Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Hans-Resel-Gasse 14, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 5 7799

Kontaktformular erreichbar unter

<https://stmk.arbeiterkammer.at/ueberuns/kontakt/kontaktformular.html>

Web stmk.arbeiterkammer.at/index.html

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- Beratung zu verschiedensten Themenbereichen, wie Arbeit und Recht, Beruf und Familie, Konsumentenschutz, Steuer und Einkommen, Bildung und Jugend
- Beratung nach vorheriger Terminvereinbarung

Amtstage der Gerichte

Kontaktmöglichkeit:

Termine je nach Wohnort, meistens dienstags, Abfrage über help.gv.at:

www.help.gv.at/Portal.Node/hlpd/public/content/101/Seite.1010195.html

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- Personen, die nicht durch einen Rechtsanwalt/eine Rechtsanwältin vertreten sind, können an Amtstagen mündlich Klagen, sonstige Anträge, Vergleiche, Gesuche und Mitteilungen gerichtlich zu Protokoll geben.

Diskriminierung/Gleichbehandlung

Antidiskriminierungsstelle Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Andritzer Reichsstraße 38, 1. OG, 8045 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/71 41 37

E-Mail buero@antidiskriminierungsstelle.steiermark.at

Web www.antidiskriminierungsstelle.steiermark.at/

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- Erstanlauf-, Clearing-, Beratungs- und Monitoringstelle für alle in der Steiermark lebenden Menschen, Institutionen und Organisationen
- Kontaktaufnahme mündlich, telefonisch, schriftlich oder auf elektronischem Weg
- Möglichkeit der Online-Meldung von Vorfällen
- Informationsangebot in mehreren Sprachen

Frauenservice Graz

Kontaktmöglichkeit:

Lendplatz 38, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0)316/71 60 22

E-Mail office@frauenservice.at

Web www.frauenservice.at/

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- vertrauliche, kostenlose und anonyme Beratung von Frau zu Frau

- Beratungsthemen wie Psyche und Gesundheit, Frau und Recht, Soziales und Absicherung, Migration und Integration, Gewaltschutz und Prävention, Sexarbeit
- Beratung in mehreren Sprachen; Dolmetscherin kann bei Bedarf kostenlos zur Verfügung gestellt werden

Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich

Weitere Infos:

Kontaktmöglichkeit:

Beratung und Vorfall melden unter +43 (0) 800 206 119 (Montag und Donnerstag von 9-15 Uhr, Freitag 9-12 Uhr)

E-Mail gaw@bka.gv.at

Web www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at/



Zusatzinformation:

- für Menschen, die von Diskriminierung betroffen sind, vertraulich und kostenfrei
- Beratungsangebot auch für Arbeitgeber*innen, Betriebsrät*innen, Gleichbehandlungsbeauftragten, Multiplikator*innen und allen Personen, die sich für Gleichstellung einsetzen

Regionalbüro Steiermark

Südtiroler Platz 16, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/720 590

E-Mail graz.gaw@bka.gv.at

Anlaufstellen für Menschen mit Flucht- und Migrationsbiografie

ZEBRA Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum

Weitere Infos:

Kontaktmöglichkeit:

Granatengasse 4, 3. OG, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/83 56 30

E-Mail office@zebra.or.at

Web <https://zebra.or.at/>



Zusatzinformation:

- Beratung und Psychotherapie für Migrant*innen sowie geflüchtete Menschen oder Minderjährige, vertraulich und kostenlos
- Beratungen und Therapie werden in mehreren Sprachen oder mit Dolmetscher*in angeboten

OMEGA Transkulturelles Zentrum für psychische und physische Gesundheit/Integration

Weitere Infos:

Kontaktmöglichkeit:

Karlauerstraße 6, 1.OG, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/77 35 54

E-Mail office@omega-graz.at

Web <https://www.omega-graz.at/>



Zusatzinformation:

- für Menschen mit Flucht- und Migrationsbiografie (Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche)
- offener Zugang zu vielfältigem psychosozialem Angebot und Erstellung individueller Unterstützungspläne
- Beratung ist muttersprachlich oder mit Dolmetsch-Unterstützung möglich

ZARA Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit

Weitere Infos:

Kontaktmöglichkeit:

Schönbrunner Straße 119/13, 1050 Wien
Telefonnummer +43 (0) 1 929 13 99
E-Mail office@zara.or.at
Web <https://www.zara.or.at/de>



Zusatzinformation:

- Beratung, Prävention und Sensibilisierung; Kontakt auch via Telefon, verschlüsselter E-Mail oder Meldeformular möglich
- Beratung/Meldung von hasserfüllten Inhalten, die online veröffentlicht oder versendet wurden
- Beratung/Meldung von (offline) rassistischen Benachteiligungen, Herabwürdigungen oder Angriffen

Mobbing

Gewaltschutzzentrum Steiermark

Weitere Infos:

Kontaktmöglichkeit:

Granatengasse 4, 2. OG, 8020 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/77 41 99
SMS +43 (0) 8282/7099 29 333
E-Mail office@gewaltschutzzentrum.at
Web www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/



Zusatzinformation:

- Anlaufstelle bei Mobbing am Arbeitsplatz, vertraulich und kostenlos
- Rechtliche Beratung
- Entlastende Gespräche, persönliche Begleitung

Mobbing-Beratung von der ÖGB Landesorganisation Steiermark

Weitere Infos:

Kontaktmöglichkeit:

Bildungsabteilung Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ute Sonnleitner
Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316 7071 0
E-Mail ute.sonnleitner@oegb.at
Web <https://www.oegb.at/der-oegb/bundeslaender/steiermark/mobbingberatung>



Zusatzinformation:

- Beratung und Vertretung in arbeitsrechtlichen Angelegenheiten
- Persönliche Mobbing-Beratung
- Terminvergabe nach telefonischer Terminvereinbarung

Sexuelle Gewalt

Frauenberatungsstelle TARA

Kontaktmöglichkeit:

Haydngasse 9, EG, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/31 80 77
E-Mail office@taraweb.at
Web www.taraweb.at/

Zusatzinformation:

- Opferschutzeinrichtung: Informations-, Beratungs- und Kriseninterventionsgespräche sowie Psychotherapie für Betroffene, die sexuelle Gewalt erlebt haben
- Kostenlose Beratung und Prozessbegleitung
- Unterstützung für Bezugs- bzw. Vertrauenspersonen Betroffener möglich
- bietet auch psychosoziale und juristische Prozessbegleitung an

Weitere Infos:



Beratungsstelle Courage

Kontaktmöglichkeit:

Plüddemanngasse 39, 1.OG/Tür 5, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 699/166 166 62
E-Mail graz@courage-beratung.at
Web www.courage-beratung.at/

Zusatzinformation:

- Schwerpunktthemen: Sexualitäten und Beziehungen, gleichgeschlechtliche Lebensweisen, trans* / Transidentitäten, inter* / Intergeschlechtlichkeit, Gewalt und sexuelle Übergriffe
- Beratungen persönlich, telefonisch oder per E-Mail, anonym und kostenlos
- Barrierefreier Zugang

Weitere Infos:



Anlaufstellen für LGBTIQ*Personen

Queeres Community Center "feel free"

Kontaktmöglichkeit:

Annenstraße 27, 8020 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/476 496
Kontaktformular für Beratungsanfragen befindet sich auf der Website
Web www.feelfree.community

Zusatzinformation:

- Angebote für LGBTIQ*Personen (Safe Space)
- Kostenlose Peer-Beratung durch Personen, die sowohl fachlich qualifiziert sind als auch ihre eigene Lebenserfahrung als queere Person mitbringen
- Kostenlose psychologische Beratung durch Expert*innen
- Gruppenangebote für Kontaktaufnahme/Netzwerkbildung
- Barrierefreier Zugang

Weitere Infos:



RosaLila PantherInnen

Kontaktmöglichkeit:

Annenstraße 26, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/36 66 01

E-Mail info@homo.at (allgemein) | beratung@homo.at (bei Beratungsbedarf)

Web www.homo.at

Zusatzinformation:

- LGBTIQ* Interessenvertretung
- Kostenlose Beratung zu Coming Out, Rechtsinformationen, der queeren Szene, Eltern- sowie Migrationsberatung
- Kostenlose psychosoziale Beratung durch Expert*innen

Weitere Infos:



Männerberatungsstellen

Männerberatung Steiermark

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 316/83 14 14

Anonyme E-Mail-Beratung unter <https://www.vmq-steiermark.at/de/maennerberatung/e-mail-beratung> möglich

Web <https://www.vmq-steiermark.at/de/maennerberatung>

Zusatzinformation:

- Männer- sowie Rechtsberatung, ebenso Anlaufstelle für männliche Gewaltopfer
- Unterstützung bei akuten und/oder schwierigen Lebenslagen
- anonyme Beratung möglich
- großflächig in Steiermark vertreten, für genaue Infos bitte den QR-Code scannen

Weitere Infos:



CariM Caritas interkulturelle Männerarbeit

Kontaktmöglichkeit:

Kontaktdaten per QR-Code verfügbar

Web <https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/carim>

Zusatzinformation:

- geschützter Rahmen für Diskurs über Tabuthemen
- Beratung bei Ehrkonflikten von Burschen und Männern ab 16 Jahren mit Migrationshintergrund (Österreicher, Drittstaatsangehörige, EU-Bürger, Asylberechtigte und Subsidiär Schutzberechtigte sowie Asylwerber)
- Termine nach telefonischer Vereinbarung oder per E-Mail
- auf Farsi, Arabisch, Dari und Deutsch möglich

Weitere Infos:



Studierende

Psychologische Studierenberatung Graz

Kontaktmöglichkeit:

Dreihackengasse 1, 1. OG, 8020 Graz

Telefonnummer +43 (0) 316/81 47 48

E-Mail psych.ber@uni-graz.at

Web www.studentenberatung.at/standorte/graz/ueberblick/

Weitere Infos:



Zusatzinformation:

- Persönliche Beratung für Studierende nach vorheriger Terminvereinbarung
- Kostenlos, vertraulich und anonym
- Beratung durch speziell geschulte Psycholog*innen

Ombudsstelle für Studierende

Kontaktmöglichkeit:

Palais Harrach, Herrengasse 16, Stiege II, 2. OG, 1010 Wien
Telefonnummer +43 (0) 800/311 650 (Montag bis Freitag 9-16 Uhr, gebührenfrei)
Web <https://hochschulombudsstelle.at/>

Zusatzinformation:

- Persönliche Beratung für Studierende aller österreichischen Universitäten und Hochschulen bei Fragen, Problemen, Beschwerden beim Studium
- Kompetent, beratend, vertraulich

Weitere Infos:



Nightline (Zuhörtelefon für Studierende)

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 316/26 49 12 (Mittwoch Deutsch, Donnerstag Deutsch und Sonntag Deutsch sowie Englisch von 20-24 Uhr, zum Ortstarif)
E-Mail kontakt@nightline-graz.at
Web https://nightline-graz.at/de_at/

Zusatzinformation:

- Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende
- Vertraulich, anonym, niederschwellig und unabhängig von anderen Stellen
- Offenes Ohr für Studierende in Krisenlagen

Weitere Infos:



ÖH-Helpline

Kontaktmöglichkeit:

Telefonnummer +43 (0) 1/585 33 33 (Mittwoch und Donnerstag 16-18 Uhr)
E-Mail psych.ber@uni-graz.at
Web <https://www.oeh.ac.at/helpline>

Zusatzinformation:

- Telefonische Beratung durch geschultes Personal des Vereins für Psychotherapie - kostenlose, vertrauliche und anonyme Anlaufstelle für Studierende bei psychischen Beschwerden
- Vermittlung für weiterführende erste Beratungsgespräche möglich
- Möglichkeit zur Finanzierung von Therapieplätzen über den Psychotherapiefonds der ÖH-Bundesvertretung

Weitere Infos:



Universitätsintern

Arbeitsmedizin an der Universität Graz

Kontaktmöglichkeit:

Dr. Karin Klees, Angelika Penzinger
Heinrichstraße 22, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 1372 oder - 1373
E-Mail karin.klees@uni-graz.at oder angelika.penzinger@uni-graz.at
Web <https://intranet.uni-graz.at/einheiten/809/926/Pages/Arbeitsmedizin.aspx>

Betriebsrat für allgemeine Universitätspersonal

Kontaktmöglichkeit:

Halbärthgasse 2, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2108
E-Mail betriebsrat.aup@uni-graz.at
Web betriebsrat-aup.uni-graz.at/de/

Betriebsrat für wissenschaftliche Universitätspersonal

Kontaktmöglichkeit:

Heinrichstraße 18/1, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2110
E-Mail brwiss@uni-graz.at
Web betriebsrat-wiss.uni-graz.at/

Personalressort

Kontaktmöglichkeit:

Halbärthgasse 8, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2150
E-Mail personalressort@uni-graz.at
Web personalressort.uni-graz.at

Vertrauensstelle für Konfliktsituationen

Kontaktmöglichkeit:

Regina Lammer, MSc.
Harrachgasse 21, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 1874
E-Mail regina.lammer@uni-graz.at
Web <https://intranet.uni-graz.at/Lists/Neuigkeiten/Display.aspx?ID=1839>

Zentrum Integriert Studieren

Kontaktmöglichkeit:

Mag.^a Barbara Levc
Universitätsplatz 3A, 1.OG, 8010 Graz
Telefonnummer +43 (0) 316/380 - 2225
E-Mail barbara.levc@uni-graz.at
Web <https://integriert-studieren.uni-graz.at/>

Zusatzinformation:

- Beratungsstelle für Studierende und Mitarbeiter*innen
- Gewährleistung des gleichberechtigten und gleichwertigen Zugangs zu allen Angeboten und Leistungen der Universität Graz für Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen

Weitere Anlaufstellen können sein:

- Institutsleitung/Dekanat/Vizekanzler*innen/Rektor*in
- Behindertenvertrauenspersonen der Universität Graz
- Vermittlungsbeiräte der jeweiligen Fakultäten: Anträge/Beschwerden an den Vermittlungsbeirat der Fakultät können im Wege des Dekanats der jeweiligen Fakultät eingebracht werden. Für überfakultäre Konflikte ist ein zentraler Vermittlungsbeirat zuständig.