

SPORT- UND BEWEGUNGSWISSENSCHAFTEN

Karl-Franzens-Universität Graz : : Umwelt-, Regional- und Bildungswissenschaftliche Fakultät

Bachelorstudium

Das Bachelorstudium Sport- und Bewegungswissenschaften gibt einen umfassenden Überblick über sportwissenschaftliche Problemstellungen und ihre Lösungsmöglichkeiten. Als zentrale Problembereiche werden die menschliche Bewegung, insbesondere die sportliche Bewegung und das Selbstverständnis von (sportlicher) Bewegung fokussiert sowie weitere Erfahrungen, Dimensionen und Prozesse des menschlichen Körpers, so sie in Zusammenhang mit Bewegung stehen.

Masterstudium

Das Masterstudium Sport- und Bewegungswissenschaften vermittelt den Studierenden über ein Bachelorstudium hinausgehende theoretisch und praktisch fundierte Kompetenzen zur Konzeption und Betreuung sportmotorischer Aktivitäten. Insbesondere werden spezifische Kenntnisse in den Bereichen „Gesundheit und Prävention“, „Erlebnis und Freizeit“ sowie „Leistung und Training“ vermittelt.

SPORT- UND BEWEGUNGSWISSENSCHAFTEN

Bachelorstudium
Masterstudium

Akademischer Grad

Bachelor of Sciences „BSc“
Master of Science „MSc“

Voraussetzung

Bestandene Eignungsprüfung

Informationen zur Eignungsprüfung:

www.uni-graz.at/sportwissenschaft/zulassung

Bachelorstudium

6 Semester; 180 ECTS-Anrechnungspunkte
134,5 ECTS-Anrechnungspunkte in Pflichtfächern
19,5 ECTS-Anrechnungspunkte in gebundenen Wahlfächern
26 ECTS-Anrechnungspunkte in freien Wahlfächern
Praktikum

► Studieneingangs- und Orientierungsphase

Lehrveranstaltungstitel	Typ	ECTS	KStd.
Orientierungslehrveranstaltung für Sportwissenschaften	OL	0,5	0,5
Physiologie I	VO	3	2
Biomechanik	VO	3	2
Trainingslehre I	VO	3	2
Sportpädagogik I	VO	3	2
Summe		12,5	8,5

► Module

Module: Grundmodule Sportmedizin; Bewegungswissenschaften; Trainingswissenschaften; Sportpädagogik; Theorie und Praxis der Sportarten I; Theorie und Praxis der Sportarten II; Erweiterungsmodule Sportmedizin; Bewegungswissenschaften; Trainingswissenschaften; Sportpädagogik; Spezielle Methodenlehre, Gesundheitsförderung und Prävention
Gebundenes Wahlfach: Fakultätsweites Basismodul; Erweiterungsmodul Theorie und Praxis der Sportarten (Gesundheit, Erlebnis oder Leistung)
Bachelorarbeit; Freie Wahlfächer

► Berufsfelder

AbsolventInnen des Bachelorstudiums Sport- und Bewegungswissenschaften können in allen Bereichen von Sport und Bewegung eingesetzt werden. Sport und Bewegung durchdringt viele Bereiche des täglichen Lebens. Für AbsolventInnen des Bachelorstudiums Sport- und Bewegungswissenschaften gibt es daher kein einheitliches Berufsfeld. Sie sind in der Lage sportwissenschaftliche Konzepte und Erkenntnisse in vielfältigen Bereichen zur Förderung von Gesundheit und Erlebnis, zur Prävention und Therapie, in Freizeiteinrichtungen u.ä. umzusetzen.

Masterstudium

4 Semester; 120 ECTS-Anrechnungspunkte
84 ECTS-Anrechnungspunkte in den Pflichtfächern
21 ECTS-Anrechnungspunkte in gebundenen Wahlfächern
15 ECTS-Anrechnungspunkte in den freien Wahlfächern
Berufspraktikum

► Module

Organisations- und Öffentlichkeitsarbeit; Wissenschaftstheorie/Systemtheorie; Vertiefungsmodule Bewegungswissenschaften; Trainingswissenschaften; Sportphysiologie; Sportpädagogik
Spezialisierungsmodul „Leistung und Training“ oder „Gesundheitsförderung und Prävention“ oder „Erlebnis und Freizeit“
Masterarbeit; Masterprüfung; Berufspraktikum

► Berufsfelder

Bereich Gesundheitsförderung und Prävention:

„Fitness“ und „Wellness“, „Herz-Kreislaufsystem“, „Funktionsanalysen von Haltung und Bewegung“, „Gewichtsregulation“, „Fitness-Check“, „Entspannung“, „Stressreduktion“, „Belastungsreduktion“ usw.

Bereich Freizeit- und Erlebnispädagogik:

„Erlebnis- und Trendsport“, „Grenzerfahrung“, „Entwicklung von Selbstvertrauen“, „Stabilisierung des Körperkonzepts“, „Konfliktlösung“, „Teambildung“, gebündelt z.B. auf „Suchtprävention“, „Gewaltprävention“, „Essstörungen“, „Streetwork“, etc.

Bereich Leistung und Training:

„Technikanalysen“, „Coaching“, „Training“, „Wettkampfstrategien“, „Leistungsdiagnostik“ usw.

Kontakt

Institut für Sportwissenschaft
Mozartgasse 14
8010 Graz

Telefon: +43 (0)316 380-2325
sportwissenschaften@uni-graz.at
www.uni-graz.at/sportwissenschaft

Curricula

Bachelorstudium

https://online.uni-graz.at/kfu_online/wbMitteilungsblaetter.display?pNr=263822

Masterstudium

https://online.uni-graz.at/kfu_online/wbMitteilungsblaetter.display?pNr=81649